

タニタ講演会～あなたの食卓がタニタ食堂に変わる～

7月にスタートした「みしまタニタ健康くらぶ」の会員募集のための講演会を開催します。前回に引き続きタニタの管理栄養士の龍口知子さんを講師にお招きし、タニタ食堂がなぜヘルシーでおいしいのか、その秘訣をお話してもらいます。

みしまタニタ健康くらぶの案内も行いますので、ぜひお出かけください。



▲タニタ食堂メニューイメージ

とき 8月29日(土)▶**午前の部** 午前10時～午後0時30分
(開場午前9時)▶**午後の部** 午後2時～4時30分
(開場午後1時)の2回※いずれも内容は同じです。
ところ 市民文化会館大ホール

内容 「タニタ食堂～あなたの食卓がタニタ食堂に変わる～」

講師 龍口知子さん (㈱タニタ 管理栄養士)

講師プロフィール 全国の自治体、企業、健康保険組合にて健康講座、料理セミナーなどの講師を担当し、年間約150本の講演を実施。タニタ栄養士委員会のメンバーとして、累計500万部のベストセラー「体脂肪計タニタの社員食堂」(大和書房刊)を監修など。



参加費 無料※申し込み不要

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

スポーツ

市民体育館

8月の休館日 17日(月)

●8月のトレーニングルーム利用者講習会

▶午前10時…5日(水)、19日(水)、26日(水)

▶午後3時…8日(土)、22日(土)

▶午後7時…2日(日)、6日(木)、20日(木)、27日(木)、30日(日)

料金 大人100円、高校生50円※午後7時からの場合は大人200円、高校生100円

※中学生以下の人は利用不可。当日受け付け、予約不要。

●グラウンド抽選会 (10月分) 8月31日(月)

▶南二日町多目的グラウンド…午前9時

▶北上グラウンド…午前9時30分

▶長伏A (日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド (日中) …午後6時30分

▶グラウンドナイター…午後7時

▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

問合せ 市民体育館 (☎987-7570)

ラジオ体操用のラジオを配布します

ラジオ体操のさらなる普及を図るため、定期的にラジオ体操を行っている団体に対し、ラジオを配布します。

対象 次のすべてを満たす団体▶年間を通じて定期的にラジオ体操を実施していること▶10人以上で構成されていること▶構成員の半数以上が三島市民であること

配布台数 1団体につき1台

申込み 直接スポーツ推進課に備え付けの申込書(市ホームページよりダウンロード可)に必要な事項を記入、押印し、スポーツ推進課へ。※申し込みには構成員全員の住所、氏名の一覧が必要です。

問合せ スポーツ推進課 (☎987-7571)

利用休止のお知らせ 文教テニスコート改修工事

文教テニスコートは、老朽化している照明灯、フェンスなどの全面改修工事を行うため、次の期間、利用を休止します。

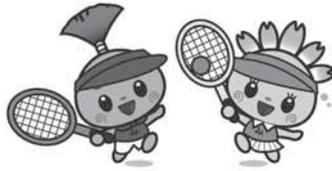
利用休止期間 10月1日(木)～平成28年3月31日(木)

※工事の進捗状況に応じて休止期間が変更となる場合があります。改修工事に伴い、市民体育館敷地内の駐車、通行を制限する場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ スポーツ推進課 (☎987-7571)

夏休みキッズテニス集中講座

- とき** 8月18日(火)、19日(水)午前9時～11時
ところ 文教テニスB、Cコート
対象 市内在住の小学生または指定管理者主催のテニス教室受講者
定員 各20人※応募多数時は抽選。落選の人のみ電話で連絡。
参加費 1回700円※当日支払い
申込み・問合せ 8月15日(土)までに、直接、市民体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、市民体育館 (☎987-7570) へ。



大人短期テニス集中講座

- とき** 8月21日(金)、22日(土)午前9時～11時
ところ 文教テニスB、Cコート
対象 市内在住、在勤の硬式テニス経験者
定員 各20人※応募多数時は抽選。落選の人のみ電話で連絡。
参加費 1回1,000円※当日支払い
申込み・問合せ 8月15日(土)までに、直接、市民体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、市民体育館 (☎987-7570) へ。

市民プール情報

●市民温水プール

8月の休館日 17日(月)

①水に潜ろう水泳教室 (少人数制)

1グループ5人の少人数の教室です。より細かい指導が受けられます。

とき 8月24日(月)～28日(金)午後4時30分～5時20分

対象 水に潜ることができない小学生

定員 15人

参加費 4,100円 (全5回)

申込み 8月17日(月) (必着) までに、往復はがきに①郵便番号、住所②参加者と保護者氏名③年齢、学年④性別⑤電話番号⑥「水に潜ろう水泳教室」を記入し、市民温水プール (〒411-0033文教町2-10-57) へ。

②泳法別水泳教室

曜日ごとに違った種目の教室を行います。

とき 8月24日(月)～28日(金)午後0時30分～1時20分

対象 18歳以上の人

定員・参加費 各回先着30人・1回820円

申込み 当日プール受け付けで申し込み

問合せ 市民温水プール (☎980-5757)

●上岩崎プール・長伏プール

8月の休館日 17日(月)

県民の日無料開放 8月21日(金)午前9時～午後4時

問合せ 上岩崎プール (☎988-6111)、長伏プール (☎977-3800)

苦情が増えています ～責任をもち世話をしましょう～ 犬・ねこの世話について

●ねこの飼い主・飼い主のいないねこのお世話をしている人

- ▶ 飼いねこ・飼い主のいないねこは避妊去勢手術を行いましょう…発情期の鳴き声、けんか、尿のにおいを抑止し、性格が穏やかになると言われているため
- ▶ 飼いねこは室内で飼いましょう…フン尿や庭を荒らすなど、迷惑をかけないようにするため
- ▶ 飼いねこには迷い札を付いましょう…迷子や災害時に、飼い主が分かるようにするため
- ▶ 飼い主のいないねこへエサをあげる場合は残ったエサを片付け、トイレを設置しましょしょう…フン尿を

決まった場所以外で排泄させないようにするため

●犬の飼い主

- ▶ 飼い犬は登録と年1回狂犬病予防注射をし、鑑札および狂犬病予防注射済票をつけましょしょう…狂犬病予防法で義務付けられているため
- ▶ 散歩中は必ずリードでつなぎ、フン尿の後始末はしっかりしましょしょう…「かまれるのでは」と不安になる人をなくし、清潔で住みよいまちにするため
- ▶ しつけを行いましょしょう…鳴き声で周囲に迷惑をかけないようにするため

問合せ 環境政策課 (☎983-2646)