

## 募集

### フリーマーケット出店者募集

**とき** 9月20日(日)午前8時30分～正午※雨天中止

**ところ** 浄化センター広場（長伏公園東側）

**対象** 市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュアで、イベント運営団体への個人情報の提供に同意できる人

**区画数** 60区画※応募多数時抽選

**申込み** 8月10日(月)（消印有効）までにはがき（一世帯1枚）に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、出品物、出店希望日および「個人情報の提供に同意します」と記入し、生活環境課（〒411-0000三島市字賀茂之洞4703-94）へ。※記入漏れは無効となる場合があります。

**問合せ** 生活環境課（☎971-8993）

### 8月21日は県民の日

### ふるさとガイドがご案内 三島せせらぎウォーク

**とき** 8月21日(金)午前9時～正午（午前8時45分から受け付け）

**ところ** 楽寿園駅前口広場（集合）

**コース** 楽寿園→源兵衛川→時の鐘→水の苑緑地→佐野美術館庭園→三島田町駅（ゴール）

**定員・参加費** 50人・無料

**持ち物** 歩きなれた靴、ビーチサンダル、タオル、飲み物

※参加賞として三島ガイドブックと飲み物をプレゼント

**申込み・問合せ** 8月10日(月)までに商工観光課（☎983-2656）へ。

### 防災力アップ！ 人材育成講座

防災に関する基本的な知識と自主防災活動に必要な技術を身につ

けることができる講座です。

**とき** 10月3日(土)、10日(土)、11月7日(土)、14日(土)午前9時～午後4時（11月21日(土)予備日）

**ところ** 消防庁舎、南田町広場、南小学校※無料

**内容** 市民トリアージ、ロープワーク、ろ水機操作説明など

**対象** 市内在住の中学生以上の人

**定員** 50人※応募多数時抽選

**申込み・問合せ** 8月31日(月)までに電話またはFAX、電子メールで氏名、性別、住所、電話番号、年齢を危機管理課（☎983-2650、FAX981-7720、 [kiki@city.mishima.a.shizuoka.jp](mailto:kiki@city.mishima.a.shizuoka.jp)）へ。

※詳しくは、市ホームページ「地震・防災情報」をご覧ください。

### 市民ポータルサイト 地域 SNS 利用者講習会

市が運営する情報発信サイトの初心者向け講習会を行います。

**とき** ▶市民ポータルサイト講習会（団体向け）：8月26日(水)▶地域SNS講習会（個人向け）：8月27日(木)両日午後2時～3時

**ところ** 市役所中央町別館3階第3会議室※無料

**定員・持ち物** 先着10人・パソコンのメールアドレスの控え

**申込み・問合せ** 前日までに電話または電子メールで、氏名、電話番号、希望する講習会を電子広報推進室（☎983-2620、 [mportal@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:mportal@city.mishima.shizuoka.jp)）へ。

### 第2回消費生活講座 「これからのお葬式」

残された大事な人のため、「自分がすること」、「話し合っておくこと」などを考えてみませんか。

**とき** 8月28日(金)午後1時30分～3時

**ところ** 生涯学習センター3階講義室※無料

**内容** 「これからのお葬式」～家族葬・直葬・終活と遺族の思い～

**講師** 二村祐輔さん（日本葬祭アカデミー教務研究室代表）

**対象・定員** 市民・先着80人

**申込み・問合せ** 8月25日(火)までに市民相談室（☎983-2621）へ。

### 子育てしながら資格を目指す チャレンジ応援事業

**とき** ①9月25日(金)②10月30日(金)③11月16日(月)午前9時15分～正午

**ところ** 本町子育て支援センター

**内容** ①開講式、保育士の心構えや役割、保育の意義②保育士試験科目別勉強内容、着眼点③親育ち支援プログラム、閉講式

**対象** 保育士資格の取得を目指す人（子どものいる保護者優先）

**定員** 24人（少人数でも開講）

**受講料** 無料（託児付き）

**申込み** 8月3日(月)～31日(月)に直接申込書を子ども保育課に提出

**問合せ** 子ども保育課（☎983-2611）

### 赤十字救急法救急員 養成講習会

**とき** 9月29日(火)、30日(水)、10月1日(木)午前9時～午後4時

**ところ** 社会福祉会館4階大会議室

**内容** 一次救命処置や正しい応急手当の知識と技術を学ぶ

**対象** 市内在住、在勤の満15歳以上で全日程を受講できる人

**定員・受講費** 20人・3,200円（教本代、教材実費、保険料など）

**持ち物** 筆記用具、実技のできる服装（昼食は各自）

**申込み・問合せ** 9月11日(金)までに福祉総務課（☎983-2610）へ。

二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。



## 認知症予防くらぶ

認知症予防について学びませんか。

とき 午後1時30分から

とき	内容
9月2日(水)	認知症の話
9月18日(金)	脳の活性化
10月2日(金)	身体を動かす
10月16日(金)	栄養の話
10月30日(金)	成年後見制度、エンディングノート

ところ 北上文化プラザ※無料

定員 30人※応募多数時抽選

申込み 8月20日(木)までに、北上地区地域包括支援センター (☎989-6500) へ。

## 介護予防教室

### 学ぼう・延ばそう健康寿命

とき 午前9時30分～11時30分

とき	内容
9月11日(金)	介護予防と健康寿命
9月25日(金)	見直そう生活習慣
10月9日(金)	おいしく食べよう
10月23日(金)	貯筋(きん)をはじめよう
11月6日(金)	認知症を知ろう
11月20日(金)	始めよう・つながろう

※講座のあと運動教室があります。

ところ 中郷文化プラザ※無料

定員 20人(なるべく全日程参加可能な人) ※応募多数時抽選

申込み・問合せ 8月26日(水)までに中郷地区地域包括支援センター (☎984-3777) へ。

## 転倒予防教室の参加者募集

とき 9月11日、25日、10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、25日、平成28年1月8日、22日、2月12日、26日各回金曜日午後1時30分～3時30分

ところ 玉澗園4階サンルーム

内容 転倒予防体操、体力測定、認知症や口腔機能の講座

申込み 錦田地区地域包括支援センター (☎975-2424)

問合せ 長寿介護課 (☎983-2609)

## お知らせ

### 介護予防事業(運動教室)実施施設変更

広報みしま5月1日号掲載の介護予防事業について、ヴィターレ、梅名の里が以下の内容で実施します。また、がくとう整形外科クリニックでは、今年度実施しません。

#### ヴィターレ(送迎あり)

8月～平成28年3月の月～金曜日  
午前9時～正午または午後1時15分～4時15分(曜日、日程は要相談※開始時期により2～6カ月間)

#### 梅名の里(送迎は要相談)

8月～平成28年3月の水曜・金曜日  
午後1時15分～4時15分(そのほか曜日は要相談※開始時期により2～6カ月間)

内容 マシントレーニング、筋力トレーニング、有酸素運動など

対象 15分以上続けて歩けない、手すりを使わないと階段を昇れない65歳以上の人(介護保険の認定のない人) ※本人や施設の状況で、参加できない場合あり

費用 1回460円※参加できる介護予防事業は1人1回のみ

申込み・問合せ 長寿介護課 (☎983-2609)

## 納期をお忘れなく

納期限 8月31日(月)

●後期高齢者医療保険料(第1期)

納期限 9月7日(月)

●固定資産税・都市計画税(第2期)

●国民健康保険税(第2期)

●介護保険料(第2期)

納期を守って納め忘れのないようお願いします。

問合せ ▶国民健康保険税について…課税内容に関することは市民税課 (☎983-2626)、納付に関することは収税課 (☎983-2629) ▶固定資産税・都市計画

税について…課税内容に関することは資産税課 (☎983-2627)、納付に関することは収税課 (☎983-2629) ▶介護保険料全般について…長寿介護課 (☎983-2607) ▶後期高齢者医療保険料全般について…保険年金課 (☎983-2710)

## 農地台帳の調査にご協力を

農地法に関わる業務や各種証明書を発行するための基礎的な資料として「農地台帳」を整備しています。今年度はすべての農地を対象に実施します。

対象となる人には8月以降、調査票を郵送します。内容を確認し、同封の返信用封筒で、農業委員会事務局に提出してください。

問合せ 農業委員会事務局 (☎983-2674)

## 平成27・28年度入札参加資格審査申請の臨時受付

●建設工事 平成27年度(10月1日から)および、平成28年度分の受け付け

対象 平成27・28年度の入札参加資格審査申請(定期受け付け)を行っていない事業者

●建設関連業務委託および物品・役務 平成27年度(10月1日から)分の受け付け

対象 平成26・27年度の入札参加資格審査申請(定期受け付け)、および平成27年度の入札参加資格審査申請(追加受け付け)を行っていない事業者

申込み 8月19日(水)～9月4日(金)(当日消印有効)に直接または郵送で申請書類(市ホームページ「入札・契約」からダウンロード可)を管財課(〒411-8666北田町4-47)へ。

問合せ 管財課 (☎983-2624)