

健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎973-3700）

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者には9月下旬に予診票を送付します。大切に保管してください。

実施期間 10月1日(木)～平成28年1月30日(土)

対象 ①市内在住の65歳以上の人②60～64歳の人で、
心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障がいのある
人（身体障害者（内部障害）手帳1級保持者）

自己負担額 1,400円※生活保護受給者は無料

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

マタニティセミナー

とき 10月8日(木)午後1時30分～4時

ところ 保健センター東館※参加費無料

内容 歯科検診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク※申し込み不要

持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」（持っている人）、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物、厚手の靴下（冷える人）※香水を使用している人は控えてください。

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

産前・産後ケアセミナー

とき 10月23日(金)午後1時30分～4時

ところ 保健センター東館※参加費無料

内容 ▶妊婦同士、妊婦と乳児の母との交流▶妊婦：マタニティストレッチ～健やかなマタニティライフのために～、栄養講話▶出産後の人：ひめトレエクササイズ～めざせ♡骨盤美人～

対象・定員 ①妊娠中の人・20人②平成27年4月～5月生まれの乳児の母・10人※1歳未満児の託児を10人まで行います。希望者は申し込み時に要連絡。

持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、運動のできる服装※香水を使用している人は控えてください。

申込み・問合せ 10月16日(金)までに、健康づくり課（☎973-3700）へ。

北小学校で大人の食育教室 「学校給食地域絆づくり交流事業」

とき 10月29日(木)午前11時50分～午後1時30分

ところ 北小学校2階ランチルーム（駐車場はありません。近隣施設への駐車はご遠慮ください。）

内容 学校給食の紹介と試食、箱根西麓三島野菜の紹介、健口体操など※野菜のお土産有り

対象・定員 市内在住、在勤、在学の人・先着40人

参加費 280円（当日の給食代）

申込み・問合せ 10月20日(火)までに電話または電子メールで健康づくり課（☎973-3700、✉kenkou@city.mishima.shizuoka.jp）へ。



看護職員および看護学生の皆さんへ 看護師等の人材確保の促進に関する法律 改正についてのお知らせ

看護職員および看護学生の方は、10月から免許取得後直ちに業務に従事しない場合や、現在の勤務先を退職するなどの場合に、県ナースセンターに届け出てください。現在、未就業の方も対象です。

問合せ 県ナースセンター（☎054-202-1761）、健康づくり課（☎973-3700）

スポーツ

第4回市長杯グラウンドゴルフ大会

とき 10月14日(木)※雨天時は10月15日(木)に延期▶受け付け：午前8時から▶試合開始：午前9時から

ところ 南二日町多目的グラウンド

競技内容 3ラウンドの合計打数による個人戦

対象・定員 20歳以上の市民（市内のクラブに所属している人を含む）・先着180人（予定）

参加費 300円

申込み 9月28日(月)～10月2日(金)午前9時～午後5時に直接、市民体育館および市役所本館に備え付けの指定の申込書（市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、参加費と共に市民体育館へ。

問合せ スポーツ推進課（☎987-7571）

10月は各校区で運動会が開催されます。ご家族・ご近所の皆さん、お誘い合わせの上で参加ください。

二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

市民温水プール

●ウォーターバルーン～水上を自由に歩いてみよう～

とき 10月12日(月・祝) ①午前9時30分～午後0時20分 ②午後1時30分～4時20分(時間内に受け付け)

対象 4歳以上(2人乗り不可)

定員 ①②ともに先着35人

制限体重・参加費 80kgまで・1回300円

※水着着用のため、プール遊泳者以外の人は参加不可

●自分の体を知ろう! 体組成測定会

とき 10月12日(月・祝) 午前9時30分～午後0時20分、午後1時30分～4時20分

内容 筋肉量、脂肪量、骨量などの説明、運動処方

対象 中学生以上※温水プールの利用者以外も参加可

参加費 1回200円

●親子ふれあい教室「お父さん・お母さんと一緒にプールで遊ぼう」

とき 10月12日(月・祝) 午後0時30分～1時20分

内容 準備体操、プールサイドにて水慣れ、ボールや浮島を使った遊びなど

対象・定員 3～5歳でオムツがとれている未就学児とその親・先着20組(40人)

参加費 1組820円

持ち物 水着、タオル、水泳キャップ、アームヘルパー、ゴーグル(必要な人)

申込み 9月26日(土)午前10時から直接、申込用紙(プール受け付けに備え付け)を市民温水プールへ。

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

充実した外国語教育や地域の自然を生かした体験学習を展開

小規模特認校・坂小学校で学んでみませんか

●小規模特認校制度とは

三島市に住所があれば、学区に関係なく坂小学校に転・入学できる制度です。現在、この制度を利用して16人の児童が学んでいます。



▲農事体験の様子

●坂小学校ってどんな学校?

坂小学校は箱根西麓^{せいりく}に位置する児童数86人の学校です。小規模校の特長を生かし、きめ細かな指導・支援を行っています。学年の枠を取りはらった活動を通して、異年齢間の交流も盛んです。

① 外国語活動の充実

外国語活動特例校に認定され、1・2年生は隔週1時間、3・4年生は週1時間と、低学年から充実した外国語活動に取り組みます。

② 豊富な農事体験をもとにした体験学習の推進

地域の皆さんの協力を得て、トウモロコシやスイカ、ダイコン、ブロッコリーなどいろいろな農作物を育て自然と触れ合い、育てた野菜は坂小野菜として、高学年の児童が広報・販売を行います。

③ 健康教育の推進

「体力アップ」「健康教育の推進」を継続して行い、平成25年度には実績を評価され、文部科学省より「学校体育優良校」として全国表彰を受けています。

④ 盛んな交流活動

昨年度から4・5年生による福島県猪苗代町^{おきなしま}翁島小学校との交流事業が行われています。隔年で互いの学校を訪れ交流し、今年には翁島小学校の児童が坂小学校を訪れ、富士山ハイキングなどの交流をしました。

●転・入学の条件

▶卒業まで通学可能であること ▶通学方法や通学の安全確保について、保護者が責任を持つこと ▶坂小学校の教育活動・PTA活動に賛同し協力できること ▶通常学級のカリキュラムのもとで学ぶこと ▶卒業後は原則として居住地の中学校に進学すること

●学校見学・説明会にお越しください。

とき 11月11日(水)午前10時25分～午後0時5分

ところ 坂小学校(職員玄関受付まで)

※駐車場は坂公民館駐車場をご利用ください

問合せ 学校教育課(☎983-2670)、坂小学校(☎971-1231)



▲みんなで楽しく遠足にいきます