

11.1

広報

# みしま

2015/平成27年  
No.1165

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



特集 フードフェスティバル **2**  
みしまっ子の学力調査 **4**  
こんにちは！赤ちゃん **6**

今回の折り込み（はずしてお読みください） 市議会だより



おなかも心もいっぱいになる1日

# 三島フードフェスティバル 2015

とき 11月21日(出)午前10時～午後3時  
 ところ 三嶋大社、Via701、楽寿園、三島商工会議所  
 TMOホール、みしまプラザホテル、白滝公園、大社の杜みしま、商店街  
 問合せ 商工観光課 (☎983-2656)



※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

## みしま満喫スタンプラリー

どこからでもスタート・ゴールでき、4つすべてのスタンプを集めるとみしまくん特製グッズと交換できます。

- スタンプポイント**
1. 楽寿園お休み処付近
  2. 商工会議所
  3. Via701
  4. 三嶋大社大鳥居付近



▲特設サイトをチェック  
[三島フードフェス](#) [検索](#)

三嶋大社

“三島のおいしい”が集合

## 「まるごと三島」おいしいコーナー

●JA 三島函南「オススメ野菜大集合！」

旬の地元野菜がそろいます。生産地ならではの食べ方も紹介。

●三島甘藷が名前の由来、大阪名物「三嶋焼」初出店

秘伝の調味料にサツマイモをひたした後、じっくりと蒸し焼きにした大阪で人気の「三嶋焼」が初登場。

●箱根西麓三島野菜を使ったおやつ“oichii”

三島の子どもたちに最初にあげたいおやつを披露します。それを記念して、限定4,000個プレゼント。

●みしまタニタ健康くらぶPR

タニタ式の健康づくりをご紹介。市内の「タニタ監修メニュー提供店」も案内します。



みんなで行こう

Via 701

## スイーツもお茶もお酒も

### 1階 はんなり和カフェ&バー

スタッフが着物でおもてなし。スイーツ・軽食に合う茶・酒など、大人も楽しめるスペース。“はんなり”としたひとときをお過ごしください。

### 2階 三島スイーツ

三島甘藷、箱根西麓三島野菜や果物が、三島のシェフによっておいしいスイーツに！！毎年行列のできる人気コーナーです。※数量限定、売り切れ次第終了  
 とき 午後1時～3時

11月21～23日の三島は、食イベントでいっぱい。3日間をまとめて、“三島秋まつり”として盛り上げています！

## 三島秋まつり

### ▶にいなめ祭門前市

とき 11月22日(日)午前10時～午後3時  
 ところ 下田街道※歩行者天国  
 内容 採れたての箱根西麓三島野菜など、地元名産品の出店

### ▶にいなめ祭

21日から三島の野菜で宝船を飾り、展示。23日は奉納した野菜で作った「宝汁」の配布、宝船の野菜を分ける「宝わけ」を実施。  
 とき 11月23日(月・祝) ▶宝汁：午後1時 ▶宝わけ：午後2時

ところ 三嶋大社  
 問合せ 三島商工会議所 (☎975-4441)





当日は入園無料

楽寿園

大人も子どもも“もっとハッピー”に

### 旨いもの乱れ咲き

お子さまランチやカレー、ドリンクなどおいしいものが勢ぞろい。のりもの広場が“もっとハッピー”に。

### 楽寿の森商店街

一番町商店振興会からの出店

### 地産地消について考えよう

機関車型やきいも機で焼くサツマイモなどの販売



▲機関車型やきいも機

人気店が集合。あの品をお手ごろ価格で

白滝公園

### 味の匠市

商店街にある飲食店の弁当・惣菜・パンなどを手ごろな価格で販売します。その場で食べられる休憩スペースもあります。

とき 午前10時30分～午後3時30分

おいしく食べて健康！

みしまプラザホテル

### 食育ヘルシーランチ

タニタ監修のもと、ヘルシーなフレンチを完成させました。

とき 午前11時30分～午後2時



新しい駄菓子の見せ方・食べ方

大社の杜みしま

### オカシな杜～だがしなマルシェ～

撮影スポット「オカシな杜（森）」が出現。夜には、「だがしバー」も出現。

とき ▶昼の部：午前10時30分～午後4時▶夜の部：午後5時～7時

グルメもスイーツもお土産も

商工会議所

### 三島ブランドと学校給食

### 三島ブランド認定品フェア・うまいもの市

三島ブランドと地元選りすぐりの食を販売します。買い物した人から抽選で「三島ブランド認定品」などをプレゼントします。バルーンのステージを3回開催します。

### 昔なつかし“学校給食”

昔を思い出す、なつかしのメニューが並びます。数量限定ですので、早めにお越しください。

メニュー 揚げパン、ソフト麺（ミートソース）、牛乳（ミルメーク付き）、ワントンスープなど



▲イメージ画像

参加店舗はたくさんあります

商店街

### 街を巡って食べ歩こう

### ゆでらっかせいプロジェクト（大通り商店街）

えっ！あのお店にこんなものが売っているの？各店で本業以外の食べ物を販売します。

### 旬の三島野菜

商店街の参加飲食店が、旬の箱根西麓三島野菜を使ったメニューや商品を提供します。※参加店などの詳細は、観光協会（☎971-5000）へ。

### 夜には「ミシマナイトキャンプ」を開催

とき 午後5時30分～8時30分

ところ 旧中央幼稚園

内容 地元食材のバーベキュー、飲食店、クラフトなど

### 同時開催イベント

▶いずはこね ふれあいフェスタ

乗り物いっぱい大集合！

とき 11月23日（月・祝）午前9時30分～午後3時

ところ 伊豆箱根鉄道本社（大場）

内容 ミニ電車、鉄道グッズ販売、

バス・電車の洗車体験、電車運転室乗車体験、フードコーナーなど  
問合せ 伊豆箱根鉄道（☎977-1201）

▶だいはざーる

初開催！大場駅前がにぎわいいっぱいになります。

とき 11月23日（月・祝）午前11時～午後3時30分

ところ 大場駅前※歩行者天国

内容 大場の食材にこだわったDaiバーガー（ハンバーガー）販売、出店、野菜販売、しゃり演奏など

問合せ 大場商店街青年部、永田さん（☎977-1384）



# 広報みしま

## 11月1日号



### 全国学力・学習状況調査から見る

# みしまの子どもたち

「全国学力・学習状況調査」は、小学校6年生と中学校3年生を対象に行われている調査です。全国的な児童・生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的としています。

- 実施日・対象 4月21日・市内すべての小学校6年生と中学校3年生
- 調査内容 教科に関する調査(国語、算数・数学、理科)・生活習慣や学習環境などに関する質問紙調査

問合せ 学校教育課 (☎983-2671)

## 教科(国語、算数・数学、理科)の学力

三島市は小中学校すべての教科で、全国・県の平均正答率を上回る結果となりました。

- \*\*\*\*\* : 8.1~10ポイント高い
- \*\*\*\* : 6.1~8ポイント高い
- \*\*\* : 4.1~6ポイント高い
- \*\* : 2.1~4ポイント高い
- \* : 0.1~2ポイント高い

### 全国・県平均正答率との比較

|     | 教科  | 全国平均との比較 | 県平均との比較 | 概要                 |
|-----|-----|----------|---------|--------------------|
| 小学校 | 国語  | A        | ***     | 全国よりかなり高く、県より高い    |
|     |     | B        | **      | 全国より高く、県よりやや高い     |
|     | 算数  | A        | *****   | 全国よりかなり高く、県より高い    |
|     |     | B        | **      | 全国、県より高い           |
|     | 理科  | *        | **      | 全国よりやや高く、県より高い     |
|     | 中学校 | 国語       | A       | **                 |
| B   |     |          | *****   | 全国よりかなり高く、県より高い    |
| 数学  |     | A        | *****   | 全国より極めて高く、県よりかなり高い |
|     |     | B        | *****   | 全国より極めて高く、県よりかなり高い |
| 理科  |     | *****    | **      | 全国より極めて高く、県より高い    |

### 今回の表紙



昨年のフードフェスティバルでお母さんが子どもにコロックを食べさせている様子です。今年のフードフェスティバルも「味しま」ならではのものがいっぱいあります。ぜひ、三島を食べてください。

- 2 フードフェスティバル
- 4 みしまの子どもたち
- 6 こんにちは赤ちゃん
- 8 税金は納期限内に納めましょう / 第2回インターネット公売
- 9 11月は児童虐待防止推進月間
- 10 健康づくり
- 11 JRさわやかウォーキング
- 12 スポーツ
- 14 健幸運動教室参加者募集
- 15 11月は県地震防災強化月間
- 16 暮らしの情報
- 19 マイナンバー
- 20 情報ワイド版
- 21 みんなの伝言板 / 図書館
- 22 生涯学習
- 24 三島ブランドお歳暮セット / 平成27年度技能功労者・優秀技能者 / 救急功労者表彰受賞
- 25 犯罪のないまち「三島」を目指して
- 26 フォトマイタウン
- 27 歴史の小箱 / ふるさと探訪
- 28 キャンドルナイトみしま / みんなの楽寿園 / ぼくのおじいちゃん

## 生活や学習の状況（みしまっ子の特徴）

生活や学習に関する質問紙調査からは、全国や県と比較して、次のようなことがわかりました。

### みしまっ子のすてきなところ

- ・家で学校の宿題をしている子の割合が高い
- ・ものごとを最後までやり遂げて、うれしかったことがある子の割合が高い
- ・将来の夢や目標を持っている子の割合が高い
- ・いじめは、どんな理由があってもいけないことだと思う子の割合が高い
- ・学校へ行くのは楽しいと思っている子の割合が高い
- ・学級みんなで協力して何かをやり遂げ、うれしかったことがある子の割合が高い

### みしまっ子の伸ばしたいところ

- ・学校の授業などで、自分の考えをほかの人に説明したり、文章に書いたりすること
- ・家で、自分で計画を立てて勉強をすること
- ・家で、学校の授業の復習をすること



## 生活習慣が学力に与える影響

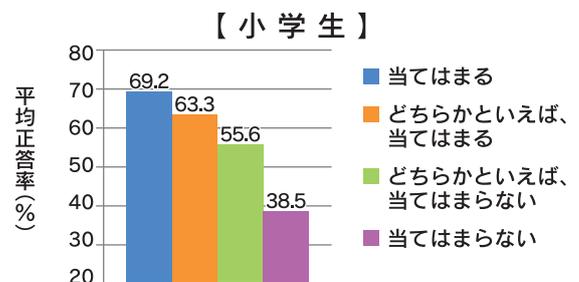
生活や学習に関する質問紙調査の結果と学力の関係を分析してみると、次のような子どもたちは、各教科の平均正答率が高いことがわかりました。

- ・1日あたりのゲームをする時間が少ない子
- ・家の人（兄弟姉妹を除く）と学校での出来事について話している子
- ・地域や社会で起こっている問題や出来事に興味がある子
- ・ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある子
- ・学校のきまりや規則を守っている子

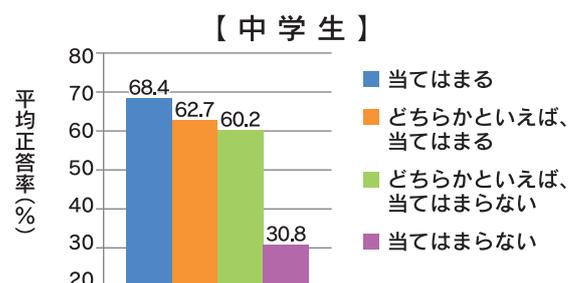


三島市の詳しい分析結果は、今後、市ホームページに掲載する予定です。また、小・中学校の保護者向けにリーフレットを配布します。（いずれも12月中旬予定）

「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがあるかどうか」の回答と3教科の平均正答率との関係



「学校の規則を守っているかどうか」の回答と3教科の平均正答率との関係





# こんにちは赤ちゃん

## 三島で育む小さな命、大きな宝

妊娠がわかり、出産に向けて不安なこともたくさんあると思います。

市では安心して妊娠期を過ごし、安全に出産を迎え、のびやかな子育てができる新たな取り組みを開始します。

また、妊娠から出産後までの切れ目ないサービスを行っています。気軽にご利用ください。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

1

### 妊娠

妊娠がわかり、予定日が決まったら母子健康手帳やグッズを交付します。交付日に合わせて、妊婦相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

交付日 月曜・水曜・金曜日午前8時30分～午後4時30分（休日・年末年始除く）

交付場所 保健センター

#### ① 選べる母子健康手帳

毎年デザインが変わる母子健康手帳を選ぶことができます。



#### ② すくすくファイル

妊娠中から成人するまでの子どもの成長記録ができます。心配事などは、このファイルを持って関係機関にご相談ください。



#### ③ トツキトウカ

SHIZUOKA EAST  
家族から赤ちゃんへ贈る、愛のメッセージを集めた詩集です。制作：ママとね♥



#### ④ マタニティマークキーホルダーとステッカー

妊産婦や赤ちゃんを見守り、配慮を促すマーク。この表示をしている女性を見かけたら、やさしい心遣いをお願いします。



## 新事業

### 妊娠・出産・子育ての切れ目ない

#### 三島市子育て世代包括支援センター

県内初の設置となる「子育て世代包括支援センター」が本格稼働しました。妊娠期～子育て期の切れ目のない支援を行うためのワンストップ拠点として2人の母子保健コーディネーターが専任で相談に応じ、継続支援を実施します。

開館日 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分  
（休日・年末年始除く）

ところ 保健センター

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)



2

### 出産前

妊産婦や出産経験のある女性の声を取り入れ、妊娠中のセミナーを充実しました。開催日程や申し込みについては、広報みしままでご案内します。

- パパママセミナー 夫は料理を作り、その間に妻は妊婦同士で情報交換。調乳・沐浴など、生まれてすぐ始まる育児に対応する実習。
- 産前・産後ケアセミナー 妊婦と出産後の産婦と合同で行い、妊婦は安産に向けたストレッチを、産婦は産後の体を整える、ひめトレエクササイズを実施。

## 父親も子育ての主役 皆さんの子育てを支援します

### ●妊婦体験スーツ貸出事業

妊娠中、母親は大きくなるお腹を守り支え続けます。10kg近くまで増える体重とお腹の膨らみを父親も経験することができます。



●赤ちゃん人形貸出事業 3,000gの首が座っていない赤ちゃん人形を、夫婦でお世話体験することができます。小・中学校や高校への貸し出しのほか孫をあずかる祖父母も、利用できます。

## 安心サポートを開始しました

### 母乳・ミルク相談ステーションで授乳相談

三島総合病院の助産師が保健センターで、無料電話相談・面接相談（要予約）にあたります。

相談日 月曜～金曜日午前9時～午後3時（休日・年末年始除く※電話料金は自費）

相談先 保健センター母乳・ミルク相談ステーション（☎973-3700）

内容 母乳・断乳・ミルク、乳房の手当に関する相談など

対象 妊婦・授乳中の産婦およびその家族



▲私たちが相談にお答えします

●マタニティセミナー 歯科健診と効果的な口の手入れについての実習や妊婦同士の交流、赤ちゃんの着替えやおむつ交換実習。



▲本物の赤ちゃんそっくりの人形で実習を行います

## ご相談ください

### 不妊・不育症治療費の一部を補助

対象治療 一般不妊治療、特定不妊治療、不育症治療

補助対象期間 申請日から数えて1年以内

補助回数 ▶夫婦で5回まで▶同じ年度内の申請は1回

補助金額 ▶不妊または不育症治療のために支払った金額の2分の1▶1年度あたり20万円を限度※特定不妊治療費は県の特定不妊治療費の助成制度を優先

申込み 申請書（市ホームページからダウンロード可）と必要書類をそろえ、保健センター窓口へ。

※対象や必要書類など、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

## 3

### 出産後

赤ちゃんが生まれてすぐ始まる育児。お母さんが安心して子育てができ、赤ちゃんが健やかに育つよう、さまざまなサポートを行います。

●産後ケア事業 産婦人科で母子の心身のケアを、ショートステイ（生後2カ月未満）やデイケア（生後4カ月未満）で受けることができます。

対象 体調不良や育児不安がある人で、家族などから援助が受けられない人など

ところ 田中産婦人科医院（中央町6-23）

利用料 ▶ショートステイ：1泊2日4食、5,400円（税別）▶デイケア：1日2食、1,800円（税別）

問合せ 子育て支援課（☎983-2712）

●赤ちゃん全戸訪問事業 市内すべての赤ちゃんを対象に保健師などが日程を調整した上で、全戸訪問し体重測定や発育の様子をもとにアドバイスを行います。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

### セミナー参加者にインタビュー

写真左：鈴木由貴さん（川原ケ谷）産前・産後ケアセミナーでは、参加者と仲良くなり、連絡先を交換し、今も情報交換をしています。同じ時期に同じような人たちと交流できて、よかったです。

写真右：高橋優子さん（柳郷地）パパママセミナーでは、夫に妊婦体験してもらったり、知らなかった沐浴の順番を学べてよかったです。



税金は納期限内に納めましょう

## 11月から12月は県下一斉の滞納整理強化月間です

納税は国民の三大義務の一つです。市税を滞納することは、納期限内に納税した市民との間に税負担の公平を欠くとともに、財政を圧迫し、市民サービスに支障をきたすこととなります。

### 市税の納め忘れはありませんか

法律により、税金はすべての債務（借金など）に優先すると定められています。（地方税法第14条）「住宅や車のローンがあるから」「カードローンがあるから」は、納税できない理由として認められません。市では、納付できるにも関わらず納付しない悪質な滞納者に対し、財産の差し押さえなどの滞納処分を行っています。

### 納税相談にお越しく下さい

病気や失業、事業の廃止や経営不振など、やむを得ない理由で一時的に税金を納期限内に納めることが困難な人や、滞納税が一括で納付できない人は、そのまま放置せず、必ず収税課にご相談ください。

納税相談  
納税窓口

- ▶ 平日の午前8時30分～午後5時15分
  - ▶ 第2・第4金曜日（祝日の場合は前日、12月は第3金曜日）の午後5時15分～7時30分
  - ▶ 第4日曜日（12月は第3日曜日）の午前9時～正午
- ところ 市役所西館1階収税課

### 滞納処分の流れ

**督促状の送達** 納期限を超過し、未納な状況が続くと督促状が送られてきます。督促状送達後に一定期間を経過しても納付がない場合は、差し押さえの対象となります。

**財産調査** 金融機関、生命保険会社、勤務先、取引先などへの問い合わせ、自宅の捜索などを行います。

**財産の差し押さえ** 財産調査で判明した財産（預金、生命保険、給与、売掛金、不動産、自動車など）を差し押さえます。

**滞納市税に充当** 差し押さえた財産は、取り立てや公売により換価（換金）し、滞納している市税に充当します。

※滞納処分のための調査や差し押さえ内容によっては、社会的信用の失墜並びにクレジットカードの利用制限および事業に支障などが生じることもあります。

問合せ 収税課（☎983-2629）

平成27年度

## 第2回インターネット公売

参加申込み 11月5日(木)午後1時～19日(木)午後11時

入札期間 11月27日(金)午後1時～29日(日)午後11時

下見会 11月12日(木)午前10時～午後4時（市役所本館  
玄関ホール）

### 参加方法

① Yahoo! Japan の ID を取得 Yahoo! Japan のホームページで、Yahoo! Japan の ID を登録

※市ホームページのトップページ「重要なお知らせ」から、直接アクセスできます。

② 公売参加申込み Yahoo! Japan のインターネット公売の画面で、入札する物件ごとに参加申し込み。

※申し込みが無いと入札できませんので、興味のある物件は申し込みしておくことをお勧めします。

③ 公売保証金の納付 公売物件ごとに決められている保証金を、クレジットカードで納付します。

※落札者以外の公売保証金は返還されます。

④ 入札 参加申し込みをしたものに限り、入札できます。また、終了時刻まで何度も変更できます。（不動産を除きせり売り方式）※入札参加前に直接公売物件を見ることができ下見会を開催しています。

⑤ 落札 落札者に Yahoo! Japan および市から、落札決定メールが送られます。

⑥ 代金の納付 市からの案内に従い、代金を一括納付

⑦ 公売財産（落札したもの）の引き渡し 市が代金の納付を確認後、引き渡します。

問合せ 収税課  
（☎983-2760）

今回出品の一例▶



## 11月は 児童虐待防止推進月間

平成16年度から児童虐待等に関する法律が施行された11月を「児童虐待防止推進月間」とし、広報・啓発活動などを実施しています。

市でも、家族や家庭、地域など社会全体でこの問題に関心と理解が得られるよう、各方面に積極的な参加を求め、対策に取り組んでいます。

### あなたの子育てを応援しています

#### ♣お父さん、お母さんへ

子どものことや職場・家庭のトラブルからくるストレスや不安感をもととなり、子どもを必要以上にしかったり、たたいたりしてしまうことはありませんか。まずは、その心の苦しさを理解してくれる人に話をすることが大切です。あなたの子育てを応援したいという人が地域には大勢います。

#### ♣ときには子どもと離れる時間をつくろう

子どもと四六時中一緒にいるのは、大変なものです。ときには、まわりの人や一時保育などを利用して子どもを預け、リフレッシュする時間を作りましょう。

#### ♣子育て仲間をつくろう

子育ての悩みなどを共感できる人がいると心強くなります。

#### ♣地域の子育て支援センターなどを利用しよう

子育てに関する相談や、子育て支援についての情報も入手できます。

#### 地域の皆さんへ

親が子どもを怒鳴ったり、たたいたりしてしまう理由は何か、手助けを必要としている親に何かできないか考えてみましょう。もし、心配なことがあれば相談機関に連絡してください。

問合せ 子育て支援課 (☎983-2713)

### 子育て世帯臨時特例給付金の申請をお忘れなく！

申請期限 12月8日(火)※郵送の場合、消印有効

対象 平成27年6月分の児童手当の受給者（特例給付を受ける人は対象外）※対象者へ申請書を郵送済み（紛失した場合はご連絡ください）。公務員の人には、勤務先から申請書が配布されます。

支給額 対象児童1人につき3,000円

申込み 申請期限までに、直接または郵送で子育て支援課（〒411-8666北田町4-47）へ。

問合せ 子育て支援課 (☎983-2712)

## ～ひとりで抱え込まないで気軽に相談を～ 子どもを守る地域ネットワーク

・青少年相談室(生涯学習センター2階) (☎983-0887)  
▶不登校相談、教育相談

・家庭児童相談室(市役所本館2階 子育て支援課) (☎983-2713)  
▶子育て相談、虐待通告

・福祉総務課 (☎983-2610)  
▶民生・児童委員、主任児童委員

・東部児童相談所(沼津市高島本町) (☎920-2085)  
▶虐待通告、一時保護

「あなた」も「わたし」も  
ネットワークの1人

・少年サポートセンター(三島警察署内) (☎981-0110)  
▶非行相談、犯罪被害相談

・自治(町内)会  
・子ども会

もしかして…と思ったら相談してください。

子どもSOS (通話料無料)  
☎0800-200-7576

・幼稚園  
・保育園  
・学校

・近所に住む皆さん

・医療機関  
・警察

・ファミリーサポートセンター(本町タワー4階) (☎983-2835)  
▶子育て援助活動のコーディネート

・保健センター (☎973-3700)  
▶発達・発育などの健康相談、育児・離乳食などの講習会

## ほけんカレンダー

| 会場      | 事業  | 対象・内容                                  | 日                               | 時間   |
|---------|---|--|---------------------------------|--|
| 北上文化プラザ | 乳幼児健康相談会  | 身体計測・育児・発達相談など                         | 11/25                           | 受付 9:30~10:30                                  |
|         |   |  | 11/17                           | 受付 9:15~10:15                                  |
| 保健センター  | 前期離乳食講習会  | 満4~5カ月児                                | 11/18                           | 9:45~12:00（受付9:30から）<br>13:15~15:30（受付13:00から） |
|         | 後期離乳食講習会  | 満8~9カ月児                                | 12/2                            | 9:15~12:00（受付9:00から）                           |
|         | 3カ月児健康教室  | 満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）                | 12/3                            | ・対象者には通知します。<br>・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。           |
|         | 1歳6カ月児健康診査                                      | 満1歳6カ月児                                | 12/1                            |  |
|         | 2歳児健康相談会  | 満2歳児                                   | 11/20                           |  |
|         | 3歳児健康診査   | 満3歳児                                   | 11/19                           |  |
|         | 2歳6カ月児・3歳6カ月児フツ化物塗布                             | 満2歳6カ月児・満3歳6カ月児                        | 11/20                           | 対象者には各健診などで案内                                  |
|         | 総合健康相談会   | 血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など             | 11/17                           | 受付 9:30~11:30                                  |
|         | 栄養個別相談会   | 大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談 | 11/19                           | 9:15~15:00<br>※要予約（☎973-3700）                  |
|         | 精神保健福祉総合相談会                                     | 医師による心の病気や悩みについての相談                    | 11/25                           | ※要予約（☎920-2087）                                |
| 酒害相談    | 「酒をやめたいがやめられない」「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談 | 12/1                                   | 10:00~12:00<br>※要予約（緊急時、日程調整可能） |  |
| 東部保健所   | すみれ相談   | 大切な人（家族や友人など）を自死でなくされた人を対象とした相談        | 11/18                           | 13:00~16:00<br>※要予約（☎054-286-9245）             |
|         | こころの電話相談  | こころの健康に関する相談                           |                                 | 祝日を除く月曜~金曜日、8:30~17:00<br>※専用電話（☎922-5562）     |
|         | エイズ検査<br>B型肝炎・C型肝炎検査                            | エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査                 |                                 | 検査により曜日・時間の指定あり<br>※要予約（☎920-2109）             |

## 夜間・休日に急病になったときは

| 平日の夜間           |                        |   | 土曜日・日曜日・休日など          |                                |   |
|-----------------|------------------------|---|-----------------------|--------------------------------|---|
| 外科<br>内科<br>小児科 | 午後6時<br>~<br>午後10時     | 三島市医師会<br>メディカルセンター<br>（南本町4-31、<br>☎972-0711）                  | 外科<br>内科<br>小児科       | 午前9時~午後9時<br>（土曜日<br>は午後2時~9時） | 三島市医師会メディカル<br>センター（南本町4-31、<br>☎972-0711）              |
| 外科              | 午後10時<br>~<br>翌日午前9時   | 三島中央病院・三島<br>総合病院が当番制で<br>診療<br>※消防署へ電話で確<br>認してから受診し<br>てください。 | 夜間<br>外科              | 午後9時<br>~<br>翌日午前9時            | 三島中央病院・三島総合<br>病院が当番制で診療<br>※消防署へ電話で確認し<br>てから受診してください。 |
| 外科<br>内科<br>小児科 | 午後8時30分<br>~<br>翌日午前7時 | 沼津夜間<br>救急医療センター<br>（☎926-8699）                                 | 夜間<br>外科<br>内科<br>小児科 | 午後6時<br>~<br>翌日午前7時            | 沼津夜間救急医療<br>センター（☎926-8699）                             |
|                 |                        |   | 耳鼻科<br>眼科<br>産婦人科     | 午前8時<br>~午後5時<br>（日曜・休日のみ）     | 担当医師が当番制で診療<br>するため、消防署へ問い<br>合わせください。                  |

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎983-0116）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

## 休日の歯科診療

| 休日の歯科診療 |                      |           |
|---------|----------------------|-----------|
| 11月15日  | 芙蓉台デンタルク<br>リニック（徳倉） | ☎986-4818 |
| 11月22日  | ヨシダ歯科医院<br>（梅名）      | ☎977-4511 |
| 11月23日  | 吉村歯科医院<br>（北田町）      | ☎972-1188 |
| 11月29日  | 中郷歯科医院<br>（長伏）       | ☎977-5551 |
| 12月6日   | 米山歯科医院<br>（吉町田）      | ☎988-0666 |

診療時間 午前9時~午後4時

※詳細是三島市歯科医師会ホームページをご覧ください。

(<http://mda.j-dent.com/>)

受診時には  
保険証を持参してください

## 災害対策市民講演会

とき 11月20日(金)午後6時30分～8時30分(開場午後6時)

ところ 生涯学習センター3階講義室※無料

演題 「3.11以降の新しい災害医療」

講師 小井土雄一さん(独立行政法人国立病院機構災害医療センター臨床研究部長、救命救急センター長)

定員 先着150人

申込み・問合せ 健康づくり課(☎973-3700)へ。

## ロコモ講座～自立した健康生活を送るために～

とき ①12月3日(木)午後1時30分～2時45分②12月9日(水)午後1時30分～3時30分(午後1時から受け付け)

ところ 保健センター東館※無料

内容 ①医師講話:「ロコモティブシンドロームについて」②講話・実技:「50代からのロコモティブシンドローム予防の運動について」

講師 ①渡辺貴さん(渡辺整形外科院長)②館俊樹さん(静岡産業大学経営学部准教授)

対象・定員 2日間参加できる市内在住の人・先着40人

申込み・問合せ 11月20日(金)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。

## 歯周病の早期治療で糖尿病が改善します

歯周病は糖尿病の合併症の一つであり、歯周病の治療で、糖尿病が改善することがわかっています。

また、11月14日は世界糖尿病デーです。この機会に自分自身の生活や健康について考えてみましょう。

問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

## JRと合同で企画したウォーキングが開催されます

### JR さわやかウォーキング「せせらぎ・黄葉と四辻文化の街道を散策」

黄葉の日大前イチョウ並木、白滝公園などの水辺、三嶋大社や三嶋暦などの歴史をめぐり、三島の秋を楽しんでみませんか。このイベントは、三島市四大ウォークの一つで、健幸マイレージ対象です。ウォーキングに参加して、ゴールでポイントをためましょう。

とき 11月7日(出)午前8時30分～11時(受付時間)

参加費 無料(当日自由に参加できます)

コース 約10km、所要時間約3時間

## ホントはずっと仲良くいたいから♡プロジェクト ふたりで積み上げるオトナつみき

とき 11月29日(日)午前10時～正午

ところ 保健センター東館

内容 つみきを使ったワークショップ

講師 園田ひでふみさん(WAKU 積み木認定指導員)

対象 妊娠中～小学校低学年の子を子育て中の夫婦

定員・費用 先着15組・夫婦で500円

託児 6カ月～未就学児(赤ちゃんは抱っこ紐で参加可)、1人100円※先着10人、要予約

申込み 11月5日(休)午前9時より、ママとねホームページ(<http://www.mamatone.net>)から申し込み

問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

## パパママセミナー

とき ①12月12日(出)午前8時45分～午後0時30分(受け付け午前8時30分から)②平成28年1月9日(出)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分(時間予約制)

ところ 保健センター東館※無料

内容 ①ビデオ、講話、パパママ同士の交流、抱き方実習、パパの手作り料理実習②妊婦体験、育児体験(沐浴実習・調乳体験など)

対象・定員 2日間参加できる市内在住の妊婦とその夫・30組(①に参加時、②の予約をします)

持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」(持っている人)、クッション、厚手の靴下、パパ用エプロン・三角巾(①参加時のみ)など

申込み・問合せ 12月4日(金)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。

▶スタート:三島駅南口→菰池公園→白滝公園→蓮沼川(宮さんの川)→ハックドラッグ三島広小路店で健康チェック→時の鐘・三石神社→水の苑緑地→三島梅花藻の里→佐野美術館※有料→大社の杜みしま→三嶋大社※宝物館有料→三嶋暦師の館→上岩崎公園→文教町イチョウ並木→大岡信ことば館※有料→ゴール:楽寿園駅前口※園内への入園は有料、15才以下無料

問合せ 商工観光課(☎983-2656)

# スポーツ

## 平成27年度第3期（12月～3月）指定管理者主催 スポーツ教室参加者募集

### 申し込み方法

往復はがきの往信裏面に①氏名（フリガナ）、申込者が未成年の場合、保護者の氏名も②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に住所、氏名を記入し、市民体育館へ郵送。

◆申込期限 ▶11月24日(火) (必着)

◆申込み先 市民体育館（〒411-0033文教町2-10-57）

- 平成28年3月まで文教テニスコート改修工事のため、テニス教室（一部の教室除く）は休止。
  - 申し込みは一つの教室につき1通。キャンセル時は要連絡。
  - 応募多数時は抽選、定員に満たない時は、中止となる場合有り。結果は全員に返信はがきで連絡。
  - 日程は12月7日(月)～3月18日(金)。各教室で開催回数は異なります。
  - 詳細は、市民体育館、そのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
  - 参加料：一括…初回に支払い。一回毎…毎回受け付けで支払い。
  - 健康状態に不安がある人は、あらかじめ医師の許可を得てください。
- 問合せ 市民体育館（☎987-7570）  
指定管理者ホームページ（<http://www.sports-info.jp/>）

- \*1…硬式テニス初級・中級▶試合を経験している人、または試合を行える人。会場は錦田テニスコート。
- \*2…初回と最終回は、午後3時30分～5時開催。協力：特定非営利活動法人FINE
- \*3…お子さんが、室内で遊んでいる間にお母さんが運動する教室です。
- \*4…経験者とは、幼児体操①を1期間受講した人となります。
- \*5…キッズベースボール教室は、錦田グラウンドで行います。

|                        | 教室名             | 曜日          | 時間          | 回数          | 定員               | 対象              | 参加料              |             |
|------------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------------|-----------------|------------------|-------------|
| 市民体育館・錦田テニスコート・錦田グラウンド | シニア体操           | 火           | 11:00～12:00 | 12          | 30人              | 60歳以上           | ¥5,860           |             |
|                        | 卓球（初級）          | 火           | 9:20～10:50  | 12          | 30人              | 一般              | ¥7,710           |             |
|                        | 卓球（中級）          | 木           | 9:20～10:50  | 12          | 30人              | 一般              | ¥7,710           |             |
|                        | 卓球（上級）          | 木           | 11:00～12:30 | 12          | 20人              | 一般              | ¥7,710           |             |
|                        | レディースバレー（初級）    | 月           | 9:20～10:50  | 10          | 30人              | 一般女性            | ¥6,480           |             |
|                        | レディースバレー（中級）    | 月           | 11:00～12:30 | 10          | 30人              | 一般女性            | ¥6,480           |             |
|                        | レディースバドミントン（初級） | 木           | 9:20～10:50  | 12          | 30人              | 一般女性            | ¥7,710           |             |
|                        | レディースバドミントン（中級） | 木           | 11:00～12:30 | 12          | 30人              | 一般女性            | ¥7,710           |             |
|                        | 一般バドミントン        | 水           | 19:15～20:45 | 12          | 30人              | 一般              | ¥7,710           |             |
|                        | 硬式テニス（初級・中級）*1  | 月           | 19:00～20:30 | 8           | 20人              | 中学生～一般経験者       | ¥8,020           |             |
|                        | 健康エクササイズ*2      | 木           | 15:00～16:00 | 12          | 30人              | 40歳以上           | ¥6,480           |             |
|                        | 社交ダンス（初級・中級）    | 水           | 13:00～15:00 | 12          | 30人              | 20歳以上           | ¥7,710           |             |
|                        | 美ママエクササイズ*3     | 木           | 13:30～14:30 | 12          | 20人              | 5カ月～3歳の子どもと母親   | ¥6,170           |             |
| 市民体育館                  | 子ども             | キッズチアダンス    | 金           | 16:15～17:30 | 12               | 25人             | 4歳以上の未就学児（女子）    | ¥6,480      |
|                        |                 | ジュニアチアダンス   | 金           | 17:45～19:00 | 12               | 30人             | 小学生（女子）          | ¥6,480      |
|                        |                 | ワンパク体操      | 水           | 14:45～16:00 | 12               | 30人             | 4歳以上の未就学児        | ¥6,480      |
|                        |                 | ジュニアバレーボール  | 水           | 16:15～17:30 | 12               | 30人             | 小学3～6年生          | ¥6,480      |
|                        |                 | ジュニア卓球      | 月           | 17:45～19:00 | 10               | 30人             | 小学生              | ¥5,450      |
|                        |                 | ジュニアバドミントン  | 水           | 17:45～19:00 | 12               | 30人             | 小学3～6年生          | ¥6,480      |
|                        |                 | 幼児体操①       | 月           | 14:45～16:00 | 10               | 各<br>50人        | 4歳以上の未就学児        | ¥5,450      |
|                        |                 |             | 火           | 14:30～15:30 | 12               |                 |                  | ¥6,170      |
|                        |                 | 幼児体操②*4     | 火           | 15:40～16:40 | 12               | 30人             | 年中・年長の経験者        | ¥6,170      |
|                        |                 | 児童体操        | 月           | 16:15～17:30 | 10               | 50人             | 小・中学生            | ¥5,450      |
|                        |                 |             | 火           | 16:50～17:50 | 12               |                 |                  | ¥6,170      |
|                        |                 | ベビー体操       | 月           | 13:30～14:30 | 10               | 各<br>20組<br>40人 | 生後2カ月～ハイハイの子どもと親 | ¥5,140      |
|                        |                 | 親子健康体操      | 金           | 13:30～14:30 | 12               |                 |                  | ¥6,170      |
|                        | ヒップホップ①         | 月           | 16:15～17:15 | 10          | 30人              | 4歳以上の未就学児       | ¥5,140           |             |
|                        | ヒップホップ②         | 月           | 17:30～18:45 | 10          | 30人              | 小学生             | ¥5,450           |             |
|                        | 中学生卓球           | 月           | 19:15～20:30 | 10          | 20人              | 中学生             | ¥5,450           |             |
|                        | キッズベースボール*5     | 木           | 16:30～17:45 | 10          | 30人              | 小学3～6年生         | ¥5,450           |             |
| 硬式キッズテニス（基礎クラス）*6      | 月               | 17:00～18:00 | 8           | 20人         | 小学生（初級～中級）       | ¥5,140          |                  |             |
| 硬式キッズテニス（上達クラス）*6      | 金               | 17:00～18:00 | 10          | 20人         | 小学生（中級～上級）※経験者のみ | ¥6,480          |                  |             |
| 南二日町人工芝グラウンド           | サッカー教室*7        | キッズクラス      | 水           | 15:45～16:35 | 10               | 30人             | 年中・年長            | ¥14,190     |
|                        |                 | チャイルドクラス    | 火           |             |                  |                 |                  |             |
|                        |                 | J1クラス       | 水           | 17:00～18:00 |                  |                 |                  |             |
|                        |                 |             | 金           | 16:10～17:10 |                  |                 |                  |             |
| J2クラス                  | 火               | 17:15～18:15 |             |             |                  |                 |                  |             |
|                        | 水               | 17:00～18:00 |             |             |                  |                 |                  |             |
| J2クラス                  | 火               | 17:15～18:15 |             |             |                  |                 |                  |             |
|                        | 金               | 17:20～18:20 |             |             |                  |                 |                  |             |
| 市民体育館                  | スポーツ教室          | さわやかトリム（A）  | 水           | 9:00～10:30  | 12               | 50人             | 40～64歳           | ¥2,050      |
|                        |                 | さわやかトリム（B）  | 金           |             |                  |                 |                  |             |
|                        |                 | 健康増進        | 木           | 19:15～20:45 |                  |                 |                  |             |
|                        |                 | 剣道※経験者のみ    | 木           | 19:00～20:45 |                  |                 |                  |             |
| 市民体育館                  | 自由教室*8          | はじめてエアロ     | 月           | 10:30～11:15 | -                | 各<br>40人        | 一般               | 1回毎<br>¥510 |
|                        |                 |             | 日           | 10:00～10:45 |                  |                 |                  |             |
|                        |                 | ゆうゆうエアロ     | 月           | 11:30～12:15 |                  |                 |                  |             |
|                        |                 | ダンシングエアロ    | 水           | 19:10～19:55 |                  |                 |                  |             |
|                        |                 | ランランエアロ     | 日           | 11:00～11:45 |                  |                 |                  |             |
| ビューティー・バレエEX           | 月               | 9:30～10:15  |             |             |                  |                 |                  |             |

|       |        | 教室名          | 曜日     | 時間          | 回数 | 定員     | 対象              | 参加料         |             |
|-------|--------|--------------|--------|-------------|----|--------|-----------------|-------------|-------------|
| 市民体育館 | 自由教室*8 | アロマヨガストレッチ   | 月      | 19:10~19:55 | -  | 各先着40人 | 一般              | 1回毎<br>¥510 |             |
|       |        | ヨガ           | 月      | 20:05~20:50 |    |        |                 | 1回毎<br>¥610 |             |
|       |        | ピラティス・ストレッチ  | 月<br>金 | 14:45~15:45 |    |        |                 | 1回毎<br>¥510 |             |
|       |        | 女性のためのトータルEX | 木      | 9:30~10:30  |    |        | 各先着20人<br>先着30人 | 一般女性        | 1回毎<br>¥510 |
|       |        | ベリーエクササイズ    | 木      | 10:45~11:30 |    |        |                 |             | 1回毎<br>¥500 |
|       |        | スポーツタイム*9    | 金      | 19:15~20:45 |    |        |                 |             | 1回毎<br>¥500 |

\*6…キッズテニスは基礎・上達クラスとも錦田テニスコートで行います。  
 \*7…エスパルスサッカースクールコーチによる指導。  
 \*8…自由教室は、当日参加のみの受け付けで、はがきでの申し込みは不要。  
 \*9…開催当日に集まった仲間で、スポーツを行う教室。種目は毎週変更。

## 市民体育館

11月の休館日 16日(月)

### ●トレーニングルーム利用者講習会

▶午前10時から…4日(水)、11日(水)、25日(水)▶午後3時から…7日(土)、14日(土)▶午後7時から…8日(日)、12日(月)、15日(日)、19日(水)、22日(日)

料金 大人100円、高校生50円※午後7時からの場合は大人200円、高校生100円

※中学生以下の人は利用不可。当日受け付け、予約不要

### ●グラウンド抽選会(1月分) 11月30日(月)

▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上グラウンド…午前9時30分▶長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田グラウンド(日中)…午後6時30分▶グラウンドナイター…午後7時▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

## 第9回伊豆マラソン大会ボランティア募集

とき 平成28年2月14日(日)

内容 走路員、給水係、受付係など

申込み 11月13日(金)までに、FAXまたはメールで市役所または市民体育館に備え付けの申込用紙(市ホームページまたは大会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、伊豆マラソン大会事務局(FAX980-0966、☎info@izu-marathon.com)へ。

問合せ 伊豆マラソン大会事務局(☎980-0843)、スポーツ推進課(☎987-7571)

## 栄養と健康に関するセミナー開催

とき 11月23日(月・祝)受け付け午前9時、開始午前10時~11時30分

ところ 市民体育館2階大会議室

内容 講義と簡単なエクササイズなど

二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

対象・定員 市内在住、在勤、在学の人・30人※応募

多数時抽選、落選の人にのみ電話連絡

参加費 800円※当日支払い

講師 管理栄養士、健康運動指導士(シンコースポーツ株式会社)

持ち物 室内シューズ、飲み物、運動のできる服装

申込み・問合せ 11月18日(水)までに、直接または電話で市民体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、市民体育館(☎987-7570)へ。

## 三島成人式記念駅伝大会

### ●参加チーム募集

とき 平成28年1月10日(日)

コース 市民体育館南側→加茂→富士見台→徳倉→佐野→市民体育館(5区間、21.0km)

対象 選手(補欠を含む)1人以上が市内在住、通勤通学する中学生以上の健康な人

チーム 中学生の部、一般・高校の部、シニアの部(満60歳以上)、女子の部※選手構成…5人+補欠3人、各部門2チームまで

募集チーム数 79チーム(応募多数時は部門ごと抽選)

参加費 中学生の部:2,000円、そのほかの部:5,000円

申込み 11月20日(金)午後5時までに直接、郵送、FAXまたはメールで市民体育館に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、スポーツ推進課(〒411-0033文教町2-10-57、FAX987-8550、☎sport@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

### ●運営ボランティア募集

とき 平成28年1月10日(日)午前7時~午後0時30分

内容 走路員、受付係など

申込み 12月1日(火)までに、FAXまたは電子メールで住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、スポーツ推進課(FAX987-8550、☎sport@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

## 第16回県市町対抗駅伝競走大会壮行会開催

とき 11月18日(水)午後5時20分から  
ところ 市役所本館玄関ロビー  
問合せ NPO 法人三島市体育協会 (☎981-0200)、  
スポーツ推進課 (☎987-7571)

## サッカーPK大会開催

とき 11月28日(土)受け付け午前8時30分、午前9時～  
午後1時※小雨決行、雨天中止  
ところ 南二日町人工芝グラウンド  
対象 市内在住、在学の人、平成27年度第2期シンコー  
主催サッカー教室受講者※応募多数時抽選、落選の  
人にも電話連絡  
区分 ▶キッズの部…幼稚園の年中・年長▶小学生の部  
①…小学1～2年生▶小学生の部②…小学3～6年生  
募集数 各8チーム※1チーム4人  
参加費 1チーム1,000円※当日支払い

持ち物 飲み物、運動のできる服装、芝をいためつけないスパイク（運動靴可）  
申込み・問合せ 11月21日(土)午後5時までに直接、電話またはFAXで市民体育館に備え付けの申込用紙（スポーツインフォメーションみしまホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入し、市民体育館（☎987-7570、FAX987-2909）へ。

## 市民温水プール

11月の休館日 16日(月)終日休館、23日(月・祝)：祝日のため夜間の部休館  
●500円でできる水泳教室  
とき 11月25日(水)～28日(土)午後0時30分～1時20分  
内容 25日(水)バタフライ、26日(木)クロール、27日(金)平泳ぎ、28日(土)背泳ぎ  
対象・定員 中学生以上の人・先着20人  
申込み 当日、プール受け付けにて申し込み  
問合せ 市民温水プール (☎980-5757)

## あなたに必要な健康づくりをはじめましょう 健幸運動教室参加者募集

週1回の教室で、筋力トレーニングと効果的な歩き方により有酸素運動を行う、筑波大学の研究成果をもとにした運動教室です。

- 蓄積した内臓脂肪を撃退▶3カ月後には内臓脂肪が減少。動脈硬化の予防や血管の若返りにもつながります。
- 筋力トレーニングでエネルギーを消費しやすい体に▶筋肉量を増やして基礎代謝を上げ、エネルギーが燃えやすい体になり、バランス力も上がり転倒しにくい足腰が期待できます。



▲参加者の声

ところ 市民体育館2階大会議室  
対象 40歳以上で医師から運動を禁止されていない市民  
教室 以下の5コース（毎回約1時間半）

| 開催曜日 | コース   | 開始時間    | 募集定員 |
|------|-------|---------|------|
| 火曜   | 午後コース | 午後1時30分 | 10人  |
|      | 夜間コース | 午後7時    | 19人  |
| 金曜   | 午前コース | 午前10時   | 16人  |
|      | 午後コース | 午後1時30分 | 19人  |
| 日曜   | 午前コース | 午前10時   | 23人  |

期間・回数 平成28年1月～6月の6カ月間・全20回  
参加費 18,000円※開始時と3月末に3カ月分(9,000円)ずつ徴収します。教室開始後の返金はできません。(各教室の継続は最長1年間)  
特典 専用歩数計(5,700円相当)を初回限定でプレゼント※各コース定員になり次第、受け付けを終了します。  
申込時に12月に実施の事前説明会および体力測定会(出席必須)の予定を連絡します。  
申込み・問合せ 11月30日(月)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。

自らの命は自ら守る！自らの地域はみんなで守る！

## 11月は県地震防災強化月間

大規模地震の際、怪我をせず命を守るためには、平常時に自宅建物の耐震化と家具の固定を実施することが重要です。特に昭和56年以前に建築された木造住宅は、阪神淡路大震災時に約3割が倒壊したため、建物の耐震化が必要です。自らの命は自らで守るという意識のもと、災害に備えましょう。

### 我が家の地震対策を確認

#### 家具の固定状況のチェックリスト

##### ●家具・大型家電（たんす、冷蔵庫など）の転倒防止

- 壁などに固定しているか
- （固定できない場合）天井との間に突っ張り棒を設置しているか
- （固定できない場合）床との間に転倒防止板を敷くなどしているか

##### ●家電（テレビ、電子レンジなど）の転倒・落下防止

- 壁にベルトで固定しているか
- 防振マットや耐震ジェルなどを敷いているか

##### ●家具類の設置場所

- 居間や寝室に置かないようにしているか

##### ●飛散防止

- 窓ガラスや鏡、食器棚に飛散防止フィルムを貼るなどの対策をしているか
- 食器棚から皿やグラスが飛び出さないように対策をしているか

#### 耐震化プロジェクト「TOUKAI-0（ゼロ）」 1・2・3で安心住まい

- ①電話1本で専門家の無料耐震診断ができます。建築住宅課（☎983-2644）にお問い合わせください。
- ②補強計画の作成に補助が出ます。（144,000円を上限、わが家の専門家診断未実施の場合154,000円を上限）
- ③耐震補強工事に補助が出ます。（一般世帯50万円を上限、高齢者等世帯70万円を上限）

#### 家具固定が自力でできない人へ 家具転倒防止事業

**対象** 高齢者のみの世帯、障がい者を含む世帯、介護認定を受けている世帯など  
**内容** 5品までの取付費用を市が負担。固定器具の代金は本人負担。

問合せ 危機管理課（☎983-2650）

### 講習会に参加して防災意識を高めましょう

#### ママが楽しく学ぶ防災講座

子どもと街を歩いているとき、地震が発生したらどうしますか。街の危険個所を確認しましょう。

とき 11月18日(水)午前10時～正午

ところ 市民活動センター※無料

内容 街を散歩し危険個所の確認、非常食体験

対象 小学生以下の子どもを持つ保護者

定員 30人※応募多数時は抽選

申込み・問合せ

11月13日(金)までに  
危機管理課  
(☎983-2650)

へ。

▶非常持出品の例



#### 伊豆半島7市6町首長会議 第3回伊豆半島防災シンポジウム

とき 11月25日(水)午後1時～3時30分

ところ 市民文化会館大ホール※無料

内容 基調講演▶講師：天野和彦さん（福島大学つくしまふくしま未来支援センター客員准教授）

パネルディスカッション▶パネリスト：①天野和彦さん（基調講演者）②小笠原昭治さん（元宮古市危機管理監）③阿部憲子さん（南三陸ホテル観洋女将）④瀬戸元さん（元釜石市両石町内会長）など

※詳しくは、市ホームページ「地震・防災情報」  
(<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/bousai/>)  
をご覧ください。

申込み・問合せ 政策企画課（☎983-2698）

## イベント

### 郷土教室

とき ①11月7日(出)▶布ぞうりをつくろう：午前10時～正午▶かみしばい（郷土の昔話）：午前11時からと午後1時30分からの2回②11月15日(日)▶楽寿園の自然（溶岩・化石の観察、どんぐり・葉っぱの工作）③11月28日(出)▶立版古をつくろう（立体浮世絵づくりと三島宿の展示解説）④12月5日(出)▶ワラ細工をつくろう（ワラでお正月かざりづくり）⑤12月13日(日)▶昔あそび（メンコ、割りばしでっぼう）

※②～⑤は、各日午前10時～正午、午後1時～2時30分

ところ 郷土資料館（楽寿園内）

費用 無料※申し込み不要

問合せ 郷土資料館（☎971-8228）

### 旧市内エコリーダー活動 名所めぐり エコウォーキング

とき 11月14日(出)午前9時～11時  
※雨天中止

コース 楽寿園正門前（集合）→菰池公園→日大通りイチョウ並木→野戦重砲兵第二・第三連隊歩哨所跡ほしやう→楽寿園駅前口（解散）

費用 無料※申し込み不要

持ち物 筆記用具、帽子、飲み物、軍手、ごみ袋、ごみばさみ（持っている人）

問合せ 環境政策課（☎983-2647）

### フリーマーケット

とき 11月22日(日)午前8時30分～正午※雨天中止

ところ 浄化センター広場（長伏公園東側）※出店数60店

問合せ 生活環境課（☎971-8993）

### 秋季さつき展

とき 11月21日(出)～23日（月・祝）

ところ 楽寿園内展示場

内容 席飾りによるさつきの展示、栽培相談および即売

問合せ 楽寿園（☎975-2570）

### 第36回なかよし学習発表会

とき 11月28日(出)午前9時30分～午後0時10分（午前9時開場）

ところ 市民文化会館小ホール

内容 特別支援学級の児童・生徒による劇や音楽の発表

問合せ 南中学校・杉山さん（☎975-0980）、学校教育課（☎983-2671）

## 募集

### たけはさいき 竹破碎機の使用講習会

とき 11月28日(出)午前9時～正午

ところ 市山新田竹林

内容 竹破碎機を貸し出しするための使用講習（講義、実技）

対象 市内の竹林整備のため、市の竹破碎機を使いたい人

定員 5人

費用 無料

申込み・問合せ 11月19日(木)までに農政課（☎983-2654）へ。

### ポータルサイト・地域 SNS 初心者向け講習

とき ▶市民ポータルサイト講習（団体向け）：11月25日(水)▶地域 SNS 講習（個人向け）：11月26日(木)※両日午後2時～3時

ところ 市役所中央町別館3階第3会議室

定員 先着10人※受講無料

持ち物 パソコンのメールアドレス

申込み・問合せ 講習前日までに、電話または電子メールで、氏名、

電話番号、希望する講習を電子広報推進室（☎983-2620、☒mportal@city.mishima.shizuoka.jp）へ。



### フリーマーケット出展者募集

とき 12月20日(日)午前8時30分～正午※雨天中止

ところ 浄化センター広場（長伏公園東側）

対象 市内在住で一般家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュアで、イベント運営団体への個人情報の提供に同意できる人

区画数 60区画※応募多数時抽選

申込み 11月10日(火)（消印有効）

までに、はがき（1世帯1枚）に郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、出品物、「12月20日の出店希望」および「個人情報の提供に同意します」と記入し、生活環境課（〒411-0000三島市字賀茂之洞4703-94）へ。

※記入漏れは無効の場合あり

問合せ 生活環境課（☎971-8993）

### 手づくりの寄せ植えで新年を 花づくり講習会

とき 12月16日(水)午後1時30分から

ところ 楽寿園内展示場

内容 洋風のお正月用寄せ植えの作り方と育て方

対象 市内在住、在勤の人

定員 30人※応募多数時は抽選

材料費 2,500円※当日集金

申込み・問合せ 11月27日(金)までに水と緑の課（☎983-2642）へ。



▲作る寄せ植えのイメージ

二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。



## 子犬・子ねこの里親探し

とき 11月29日(日)午後2時から

ところ 伊東市役所

里子提供者 ▶生後45日～4カ月の子犬・子ねこに限定▶11月15日(日)～21日(土)に以下の動物病院で健康診断(無料・要印鑑)を済ませて、当日会場に連れてきてください。▶会場受け付けは午後1時30分～2時

| 窓口動物病院       | 電話番号      |
|--------------|-----------|
| 三島動物病院(事務局)  | ☎972-2210 |
| 広小路動物病院      | ☎971-9707 |
| しんえい動物病院     | ☎976-0766 |
| はらだペットクリニック  | ☎989-1122 |
| アラシーペットクリニック | ☎943-7005 |
| 林動物病院        | ☎977-5430 |
| 丸尾獣医科診療所     | ☎975-1249 |

里親希望者 ▶当日、午後2時に説明会▶子どもは保護者の同伴が必要▶印鑑持参

問合せ 三島動物病院(☎972-2210)、環境政策課(☎983-2646)

## 健康いきいき講座

認知症になっても、病気になっても安心して暮らせるように、家族や地域とのつながりについて見直してみませんか。

とき 11月26日(土)午前10時～11時30分

ところ 中郷文化プラザ展示コーナー

演題 「使っていますか つながる力～地域で安心して暮らし続けるために～」

定員 30人

申込み・問合せ 11月19日(土)までに中郷地区地域包括支援センター(☎984-3777)へ。

## 上級救命講習

とき 11月29日(日)午前8時30分～午後5時30分

ところ 消防庁舎3階※無料  
内容 心肺蘇生法、AED取り扱い、三角巾、搬送法など

定員 20人※応募多数時は市内在住、在勤の人を優先し抽選

持ち物 筆記用具(筆記試験があります)、昼食(外出可)、動きやすい服装

申込み・問合せ 11月15日(日)までに消防署(☎972-5800)へ。

## お口の健康が気になる 高齢者のための 歯(し)あわせ教室

とき・講座内容

| とき            | 講座内容              |
|---------------|-------------------|
| 平成28年1月14日(木) | 元気なお口で過ごすポイント     |
| 平成28年1月28日(木) | お口の状態を伺います        |
| 平成28年2月10日(水) | 管理栄養士の話、お口のお手入れ方法 |
| 平成28年2月25日(木) | 調理実習と試食           |
| 平成28年3月10日(木) | 教室の復習と振り返り        |
| 平成28年3月24日(木) | 3カ月の成果を見ましょう      |

時間 午後1時30分～3時30分

ところ 保健センター※無料

対象 65歳以上で介護認定を受けていない人

定員 20人※応募多数時は、事前書類審査により、受講の必要性の高い人や初参加の人を優先

申込み・問合せ 12月4日(金)までに長寿介護課(☎983-2609)へ。

## お知らせ

### 農商工連携・ 6次産業創出事業費補助金

市内の農畜産物を活用した新商品、新技術、新サービスの開発・提供などを支援します。  
※審査会により決定します。事業

着手前に申請してください。

限度額 1件につき、50万円

対象 商工業者および市内在住の農林業者

申込み・問合せ 11月20日(金)までに商工観光課(☎983-2766)へ。

## 11月11日は介護の日

介護や認知症について、地域社会における身近な問題として、今一度考えてみませんか。

11月30日(月)まで、市内9カ所のグループホームの入所者の皆さんが制作した作品を、市役所玄関ホールに展示します。

問合せ 長寿介護課(☎983-2607)

## 母子・父子家庭の修学資金 無利子貸し付け

対象 平成28年4月に高校、短大、大学などに進学予定で、修学資金の必要な母子・父子家庭

申請書類配布期間 11月9日(月)～20日(金)

配布・提出場所 子育て支援課(市役所本館2階)

提出期日 12月4日(金)まで

### ●母子・父子面接会

とき 12月14日(月)午前10時～午後4時

ところ 市役所本館第2会議室

問合せ 子育て支援課(☎983-2712)

## 幼児2人同乗用自転車 (3人乗り自転車)の貸し出し を終了します

平成22年度から実施している「幼児2人同乗用自転車(3人乗り自転車)」の貸し出し事業は、車両の老朽化などの理由から、12月で終了します。

※市内5店舗全ての実施店で貸し出しを終了します。

貸し出し終了期日 12月末日

※平成28年1月以降の貸し出し予約はできません。

問合せ 地域安全課(☎983-2651)

## ～12月に75歳を迎える人へ～ 後期高齢者医療制度説明会

**とき** 11月25日(水)午後2時～4時  
**ところ** 社会福祉会館3階第1会議室※申し込み不要  
**内容** 医療制度の仕組み、保険料・高額医療等給付・負担割合・届出等資格などの説明  
**対象** 今年の12月で75歳を迎え、後期高齢者医療制度に加入する人※平成28年1月に75歳を迎える人は1月開催予定  
**問合せ** 保険年金課 (☎983-2710)

## 11月は「計量強調月間」

私たちの身の回りでは、さまざまな計量器が使われています。これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。

- ▶商品の内容量には、商品の入れ物と添え物は含まれません。
  - ▶ガスメーターなどには、検定などの有効期間のある特定計量器があります。有効期間を過ぎたものは使用できません。
  - ▶取引・証明に使用するはかりは、2年に1回の定期検査が必要です。対象となるお店は、食料品店、宅配便取扱店、薬局などです。
- 問合せ** 県計量検定所 (☎054-278-8311)、商工観光課 (☎983-2655)

## 交通遺児等の扶養手当

交通事故などで、両親または両親のうち主な生計維持者が死亡または障がいの状態になった18歳以下(平成28年3月31日時点)の児童を養育している人に、手当を支給します。※1年以上前から引き続き市内に居住している人に限る。※平成28年4月に小学校入学予定の児童(希望者)には、市川交通安全財団からランドセルが贈呈さ

れますので、申し出てください。  
**受付期間** 11月13日(金)～20日(金)  
**申請場所** 子育て支援課(市役所本館2階)  
**支給額** 児童1人につき年額30,000円  
**問合せ** 子育て支援課 (☎983-2712)

## 建物を取り壊したときは お知らせください

固定資産税の課税対象になっている建物を取り壊したときは、現地を確認する必要があります。

必ず資産税課までご連絡(納税通知書に同封のはがき、電話または窓口へ直接)ください。※法務局へ不動産登記による滅失登記の申請をしている場合は連絡不要

**問合せ** 資産税課 (☎983-2758)

## 全国一斉 「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなどに困っていたら、ひとりで悩まず電話してください。

**相談ナビダイヤル**  
(☎0570-070-810)

**期間** 11月16日(月)～22日(日)  
**時間** 午前8時30分～午後7時  
 (土曜・日曜日は午前10時～午後5時)

**問合せ** 静岡地方法務局人権擁護課 (☎054-254-3555)、福祉総務課 (☎983-2610)

## 女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(木)～25日(水)

11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日です。パートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー行為など女性に対する暴力は、犯罪行為をも含む重大な人権侵害です。

ひとりで悩まないで相談を  
女性相談員が問題解決に向けて

支援します。※秘密は厳守します。  
**相談料** 無料

**市の窓口** (平日午前9時～午後4時)

▶女性相談…子育て支援課 (☎983-2713)

▶児童虐待・DV相談専用電話…子どもSOS (☎0800-200-7576) ※通話無料

**県の窓口** 女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)

(☎054-286-9217) ※年末年始、祝日を除く午前9時～午後8時

**問合せ** 子育て支援課 (☎983-2712)

## 11月1日(日)～2月29日(月) は狩猟期間です

狩猟期間とは、狩猟免許を所有し、県に登録した狩猟者が、銃やわなを使用して鳥獣を捕獲できる期間のことです。

不慮の事故を防ぐため、期間中に山菜取りなどで野山に出かける場合は、狩猟者にわかりやすいように目立つ色の服装を心がけ十分注意してください。※狩猟免許のない人による鳥獣の狩猟は法律で禁じられています。

**問合せ** 農政課 (☎983-2652)

## ～無作為抽出の約1万世帯対象～ パーソントリップ調査 を実施します

将来的な交通計画の策定や街づくりの検討などに活用するため、皆さん(パーソン)の1日の動き(トリップ)を把握する調査を実施します。ご協力をお願いします。※調査についての詳細は、東駿河湾都市圏総合都市交通計画協議会ホームページ(<http://www.higashisurugawan-pt.jp>)をご覧ください。

**調査期間** 11月下旬～12月中旬  
**問合せ** 都市計画課 (☎983-2631)

## シルバー人材センターでは 簡単な作業のお仕事を 引き受けます

**依頼できる仕事** ▶植木の剪定、草取り、草刈り▶家事援助（買物や食事の支度、病院への付き添いなど）▶障子や襖、網戸の張り替え▶工場・事務所の軽作業・雑務など▶駐車場・駐輪場の管理▶賞状・あて名などの筆耕▶飲食店での調理補助など

**依頼先** シルバー人材センター

**問合せ** シルバー人材センター（☎972-9700）、長寿介護課（☎983-2609）

## 高齢者の誤飲・誤食事故にご注意ください！

錠剤の薬を包装シートごと飲み込んだ、部分入れ歯・漂白剤・乾燥剤を誤飲・誤食したなど、事故の情報が多く寄せられています。高齢者は視覚・味覚などの身体機能や判断力の低下、認知症などによりリスクが高まり、重篤な健康被害を生じかねません。

### 注意するポイント

- ①薬の包装シートは1錠ずつに切り離さない
- ②食品や薬とそれ

以外のものは分けて保管する③食品以外のものを食品用の容器に移し替えない④認知症の人の手の届く所に不要なものや危険なものを置かない

**相談先** 公益財団法人日本中毒情報センター（<http://www.j-poison-ic.or.jp>）の中毒110番では医薬品、化学物質（たばこ、家庭用品など）、動植物の毒などによる中毒事故への対処について、薬剤師などのアドバイスを受けることができます。

※通話料は相談者負担

**大阪中毒110番**（☎072-727-2499：24時間対応）

**つくば中毒110番**（☎029-852-9999：午前9時～午後9時）

**問合せ** 市民相談室（消費生活センター：☎983-2621）

## 平成27年分年末調整等・青色決算等説明会

**とき** 11月19日(木)

**時間** ▶年末調整等説明会（法人および個人の源泉徴収義務者）…午後1時15分～2時55分▶青色決算等説明会（個人の青色申告者）…午後3時～3時40分

**ところ** 市民文化会館小ホール

**持ち物** 事前に送付した年末調整関係書類

**問合せ** 市民税課（☎983-2626）、三島税務署（☎987-6711）

※音声ガイダンスに従い「2」を選択（年末調整等説明会について…法人課税部門、青色決算等説明会について…個人課税部門）

## 鳥獣による農作物被害防止用の「電気さく」の安全利用について

鳥獣被害防止用の「電気さく」の設置者は、必ず「電気さく専用の電源装置」を使用し、適正に設置するようにお願いします。

また、「電気さく」を見かけた際には決して近寄らず、触らないようにしてください。

なお、適正に設置されている「電気さく」を万が一触ったとしても、重大事故につながることはありません。

**問合せ** 農政課（☎983-2652）

## 善意ありがとうございます

▶福祉向上のために  
小金沢健一さん 2,000円

～転送不要の簡易書留で届きます。中身を確認してください～

## マイナンバーの「通知カード」が届きます

12桁のマイナンバーが記載された「通知カード」の発送が始まりますが、当初予定より少し遅れています。11月末までには住民票を有するすべての人（外国人を含む）に封書で届く予定ですが、万が一、12月になっても届かない場合は、お問い合わせください。

また、封書が届いたらすぐに封を開け、次の書類がすべて揃っているか、必ず確認してください。

※書類のイメージ写真は、広報みしま10月1日号をご参照ください。

### 封入されているもの

- ①宛名台紙（窓付封筒の宛名）
- ②「通知カード」、「個人番号カード交付申請書兼電

子証明書発行申請書」と「音声コード台紙」が1枚になったもの※世帯人数分（1通で最大8人まで）

③説明用パンフレット（3つ折り）

④個人番号カード申請書の返信封筒（1枚）

※「通知カード」に記載されているマイナンバーは、税・社会保障・災害対策の分野の手続きで必要になります。絶対に無くさず、大事に保管してください。

**問合せ** マイナンバーカード専用電話（☎971-0178）、市民課（☎983-2602）

▶マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」



# 情報 ワイド版

## 県民公開講座

### 2025年問題

#### 地域包括ケアシステム

とき 11月21日(出)午後1時30分～4時30分

ところ プラサヴェルデ301・302会議室(沼津市大手町)

内容 家族が病気や、介護が必要になったらどうすればいいのか

費用 無料

申込み 11月14日(出)までに FAX で氏名、年齢、住所、電話番号を記入して、岡村記念病院地域連携室(FAX973-3404)へ。

問合せ 静岡県医療ソーシャルワーカー協会、岡村記念病院地域連携室(☎973-3221)

## 県立三島南高校

### 1日オープンスクール

とき 11月14日(出)①午前8時45分～午後0時15分②午後1時25分～4時(部活見学は午後3時20分から)

ところ 県立三島南高等学校(大場)

内容 ①すべての授業公開②授業公開と部活動見学

※申し込み不要。公共交通機関を利用してください。

問合せ 県立三島南高等学校(☎977-8333)

## 社会保険料控除証明書は年末調整・確定申告まで保管を

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。控除対象はその年の1月1日～12月31日

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

に納付した保険料です。

**控除証明書の発送** 平成27年1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)が、11月に発送されます。

**社会保険料控除にあたって** 控除を受けるためには納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。年末調整や、確定申告を行うまで保管してください。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告ください。※10月1日～12月31日に今年はじめて納付した人は、来年2月に発送。

**控除証明書専用ダイヤル**(☎0570-058-555)※IP電話、PHS電話は(☎03-6700-1144)へ。

**受付期間** 11月2日(月)～平成28年3月15日(火)

## 陸上自衛隊高等工科大学 採用試験

**資格** 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の男子

**受付期間** 推薦12月4日(金)まで、一般：平成28年1月8日(金)まで

**試験日** 推薦：平成28年1月9日(出)～11日(月・祝)の指定日、一般平成28年1月23日(出)※推薦は、中学校長などの推薦が必要。詳細は、問い合わせ先へ。

**問合せ** 自衛隊三島募集案内所(☎989-9111)

## 明るくきれいな選挙の実現 啓発標語募集

自作の未発表作品を募集(25文字以内、漢字にはふりがなをつける)

**対象** 県内在住の人

**申込み** 11月30日(月)(消印有効)までにはがき、FAXまたは電子メールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生は学校名と学年、作品を県選挙管理委員会(〒420-8601静岡市葵区追手町9-6、FAX 054-221-2776、☎ senkan@pref.shizuoka.lg.jp)へ。

**問合せ** 県選挙管理委員会(☎054-221-2050)

## 市民公開講座

### 慢性腎臓病セミナー

#### ～知っておきたい腎臓病対策～

とき 11月15日(日)開場午後1時30分、開演午後2時～4時

ところ プラサヴェルデ407会議室(沼津市大手町)

内容 腎臓病の保存期について、透析療法について、腎臓移植について※詳しくは、ホームページ(<http://www.shizu-jinbank.or.jp>)をご覧ください。

費用 無料※申し込み不要

問合せ (公財)静岡県腎臓バンク(☎053-435-3175)

## 三嶋曆師の館・市民講座 江戸時代の三島宿と箱根山

とき 12月5日(出)、平成28年1月30日(出)、2月20日(出)午後1時30分～3時※1回だけの参加も可

ところ 三嶋曆師の館(大宮町)

内容 第1回「松尾芭蕉と三島宿」、第2回「富士山と日桓上人」、第3回「天下の険・箱根山と箱根の関所」

対象 中学生以上

講師 関守敏さん(郷土史研究家)

費用 無料※申し込み不要

問合せ 三嶋曆師の館(☎976-3088)※駐車場はありません



# みんなの 伝言板



## 日本刀鑑賞会

※11月15日(日)13:00~17:00 ※生涯学習センター5階和室 ※(公財)日本美術刀剣保存協会静岡東部支部の会員の蔵刀を展示 ※無料 ※◎山内さん(☎975-7833)

## 日本大学法学部 巡回無料法律相談

※11月29日(日)10:30~15:00 ※日本大学国際関係学部・短期大学部三島駅北口校舎7階(文教町) ※金銭債務・債権回収・借地借家・近隣問題、消費者問題・相続など ※◎◎11月27日(金)までに日本大学法学部研究事務課(☎03-5275-8510)へ。

## スクエアダンス参加者募集

※毎週木曜日9:30~11:30 ※市民体育館ほか ※音楽に合わせて歩く、足腰と脳を鍛えるゲーム感覚のスポーツ ※男女年齢不問 ※月1,500円 ※◎◎ハッピードリーム三島、中田さん(☎090-4234-0560)

## 三島陸上ジュニアクラブ会員募集

※週1、2回程度 ※個人の目標に合わせて指導 ※小学1~5年生 ※年12,000円 ※◎◎12月末までに、三島市陸上競技協会、西尾さん(☎947-2838、19:00~21:00)へ。

## 第3回スタジオ・テール モダンバレエ発表会

※11月21日(土)14:00開演 ※市民文化会館小ホール ※無料 ※◎スタジオア・テール堀内さん(☎090-8337-5780)

## 第14回芹沢病院健康教室

※11月19日(木)13:30~15:00 ※芹沢病院事務所棟2階(幸原町) ※認知症いつから何をすればよいのか ※講師:芹澤寛さん(芹沢病院病院長) ※無料 ※申し込み不要 ※◎芹沢病院医事課、中峰さん(☎986-1075)

## ヨガ健康体操教室

※毎週水曜日①午前9時~10時15分②午前10時30分~11時45分 ※市民体育館柔道場 ※ヨガで心身をリラックス、無料体験有り ※月2,000円 ※直接会場で申し込み ※◎大谷さん(☎987-1165、18:00~20:00)

## 参加しませんか

### 三島・長泉子どもミュージカル

※1月から毎週月曜日18:00~20:00 ※長泉町文化センター(長泉町下土狩) ※平成28年3月31日(日)の公演に出演 ※小学生~高校生 ※◎◎11月30日(月)までに三浦さん(☎090-4603-4958)へ。

## らくらく介護教室

### 福祉用具を試してみよう

※11月22日(日)10:00~12:00 ※いづテラスアネックス(松本) ※介護用品や介護の正しい動作、方法、体験 ※先着20人(小学生から) ※無料 ※◎◎いづテラス(☎982-5304)

## 編み物・押し花・手織りの作品展

※11月12日(木)~14日(土)10:00~17:00(12日は12:00から、14日は16:00まで) ※三島商工会議所1階TMOホール(一番町) ※作品展示ほか、押し花しおり作りの無料体験、手編み小物制作(材料実費) ※◎渡辺ニッティングスクール、斉藤さん(☎975-8921)

## 「わくわく応援隊」講座

※12月5日(土)10:00~16:00 ※北上文化プラザ2階 ※①詩吟体験教室②プリアード・フラワー(クリスマス用)③心理学「子どもの心の育ち方」④トールペイント(クリスマス用)⑤気持ちいいヨガ ※①、③、⑤は無料、②、④は1,500円(材料費) ※◎◎山本さん(☎975-9022)

## 将来を担う大切な子どもの

### 心をはぐくむ養育者への支援講座

※12月20日(日)13:30~16:00 ※本町タワービル4階(本町) ※子供の心の育ち方・育て方 ※どなたでも ※先着50人 ※3,000円(資料代込み) ※◎◎12月10日(木)までに東部TA研究会(☎989-5041)へ。

## 福祉入門講座

### 「認知症」を考えよう

※12月5日(土)14:30~16:30 ※社会福祉会館4階大会議室(南本町) ※認知症について、地域での見守りを考える ※どなたでも ※40人 ※無料 ※講師:岡考<sup>おかこう</sup>さん(みしま岡クリニックス院長) ※◎◎11月20日(金)までに市社会福祉協議会(☎972-3221)へ。

みんなの伝言板1月1日号の原稿(1月1日以降の内容)の締切りは11月20日です。掲載希望は広報広聴課(☎983-2620)へ。

# 図書館

## ●本館11月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)~12月3日(木)

## ●中郷分館11月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

※本館図書特別整理期間のため、休館日が異なります。

## 図書館本館11月のおはなし会

とき ▶2~3歳:4日(水)、11日(水)、18日(水)午前10時

問合せ 図書館(☎983-0880)、中郷分館(☎982-5102)

30分~10時50分▶4歳以上:15日(日)午前10時30分~11時

ところ 児童おはなしコーナー※直接会場へどうぞ

## 中郷分館11月のおはなし会

とき ▶4歳以上:4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)午後4時~4時30分

ところ 中郷分館おはなしコーナー※直接会場へどうぞ

# 生涯学習

## 第20回中郷文化プラザまつり

とき 11月14日(土)午前9時～午後4時

ところ 中郷文化プラザ

内容 ▶展示部門…絵手紙、ペン習字、書道、フラワーアレンジメント、いけばな、皮工芸、料理、パン・ケーキ▶発表部門…着付け、健康表現体操、トリム体操、大正琴、太極拳、社交ダンス、マナー、コーラス、中島八坂太鼓▶体験コーナー…押し花、生け花、絵手紙、野菜の分量当て体験、缶バッジ作り、ムニユムニューボール▶多目的広場イベント…中郷西中学校吹奏学部による演奏、しゃぎりの演奏、蕎麦・野菜の販売、交通安全キャンペーンとゲーム、手作り品バザー、子ども向けゲームなど

問合せ 中郷文化プラザ (☎982-5100)

## お正月飾りをつくってみませんか

とき 12月4日(金)午前9時30分～正午

ところ 錦田公民館2階講堂

内容 造花や水引によるお正月飾りづくり

講師 白方節子さん(日本フラワー技芸協会レジャー  
ト教授)

対象・費用 市内在住、在勤の人・1,500円

定員 20人※応募者多数時は抽選、はがきで結果を連絡

持ち物 ワイヤーが切れるはさみ、ボンド、作品入れ袋

申込み・問合せ 11月20日(金)までに直接、または電話  
で錦田公民館(☎973-0308)へ。



## 「三島若者元気塾」塾生募集

とき 11月28日(土)、12月12日(土)、平成28年1月24日(日)、  
30日(土)、2月27日(土)、3月12日(土)各日午前9時30分  
～正午※3月12日(土)のみ午後2時～5時

ところ 生涯学習センターほか

内容 地域活性化をテーマに、参加者が集まって自主  
的に検討し決定します

塾長 水野隆徳さん(国際エコノミスト)

対象 市内在住、在勤、在学の18歳～40歳  
くらいの人※無料

申込み・問合せ 11月24日(火)までに、電話または電子  
メールで、氏名、住所、電話番号、生年月日、職業  
を生涯学習課(☎983-0883、✉syougai@city.mi  
shima.shizuoka.jp)へ。



二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

## みんなで遊ぼう！わらべうた遊び —今 伝えたい大事なものの—

とき 11月29日(日)①午前の部：午前10時～11時②午後  
の部：午後1時30分～3時30分

ところ ①児童センター②生涯学習センター音楽室

内容 ①親子でわらべうた遊び②わらべうたを学びたい、  
伝えたい人のための講座※どちらか一方の参加も可

講師 田村洋子さん(日本わらべうた協会理事長)

対象・定員 ①未就学児と保護者(興味のある人は大  
人のみでも参加可)・20組②わらべうた講座の受講  
を希望する人・20人※いずれも無料

問合せ 当日までに直接または電話で児童センター  
(☎983-0890)へ。

## 保護者のための思春期講座

とき 12月9日(水)午前10時～11時30分

ところ 生涯学習センター5階研修室

内容 「反抗」への対応、自信を育むコミ  
ュニケーションの鉄則など

講師 服部織江さん(メンタルヘルス・トータルサー  
ビス「元気の種」代表、ブリーフセラピスト)

対象 小・中学生の子どもをもつ保護者および、テ  
ーマに興味・関心のある市内在住の人※無料

定員 50人程度※要申し込み、応募者多数時は抽選

申込み 11月21日(土)(必着)までに生涯学習課窓口  
に備え付けの申込用紙、はがき、またはFAXで、郵便番号、住所、  
氏名、電話番号「思春期講座受講希望」を記入し、生涯学  
習課(〒411-0035大宮町1-8-38、FAX983-0870)へ。

問合せ 生涯学習課(☎983-0881)



## 平成28年「三島市成人式」のご案内

とき 平成28年1月10日(日)(成人の日の前日)午前10  
時開場、11時開式

ところ 市民文化会館大ホール

該当者 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人  
※三島市に住民登録のある新成人の皆さんに、11月中  
に案内状を発送します。三島市に住民登録をしてい  
ない場合でも出席できますので直接会場へお越し  
ください。手続きは不要です。当日は駐車場がありま  
せんので、公共交通機関などをご利用ください。

問合せ 生涯学習課(☎983-0883)

## 三島町・北上村合併80周年 第9回北上文化プラザまつり

**とき** 11月15日(日)午前9時～午後4時  
**ところ** 北上文化プラザ  
**内容** ▶記念式典▶舞台発表…園児による和太鼓演奏、日本舞踊、フラダンス、詩吟、演歌、社交ダンスなど▶作品展示…生け花、絵画、書道、絵手紙、パンフラワー、活動発表など▶模擬店…バザー、焼き菓子、そば、野菜販売、ヤーコン販売など▶その他…茶道お点前、エコたわし作り、子どもシャギリ、子ども遊び広場など  
**問合せ** 北上文化プラザ (☎987-5950)

## プラネタリウム一般公開

**とき** 11月22日(日)午前10時30分からと午後2時からの1日2回(1回40分程度)  
**ところ・定員** 箱根の里・各回79人  
**内容** 秋の星座と天文現象  
**参加費** 1人50円(市外の方は100円)  
**申込み・問合せ** 前日までに箱根の里(☎985-2131)へ。

## 宅配サンタクロース プレゼント宅配希望家族募集

市青年団体連絡協議会の青年ボランティアがサンタクロースとその仲間に扮してお宅に訪問し、預かったプレゼントを子どもたちに届けます。  
**とき** 12月23日(水・祝)午後5時30分～8時  
**対象** 市内在住の3歳～小学3年生の幼児・児童のいる家庭で家族一緒に盛り上げてくれる家庭  
**定員・費用** 30組程度・無料※応募者多数時は抽選  
**申込み** 11月25日(水)までに応募用紙を記入、応募箱へ投函  
**応募用紙と応募箱の設置場所** 児童センター(生涯学習センター2階)、北上・錦田・中郷公民館、市民活動センター(本町タワー4階)  
**問合せ** 生涯学習課(☎983-0883)

## 紙芝居芸人さんと遊ぼう！

紙皿でフリスビーを作って遊んだり、バルーンで動物や刀、花を作って遊びます。  
**とき** 12月26日(土)午前9時30分～11時30分  
**ところ** 中郷文化プラザ  
**講師** 三ツ沢グッチさん(街頭紙芝居芸人)



**対象・定員** 市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)・50人※応募者多数時は抽選  
**材料費** 1人500円  
**申込み** 12月10日(木)までに直接(官製はがき持参)または往復はがきで、イベント名(12月26日開催、紙芝居芸人さんと遊ぼう!)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、性別を記入し、中郷文化プラザ(〒411-0816梅名353-1)へ。  
**問合せ** 中郷公民館(☎982-5100)

## 富士山のみえる音楽会

**とき** 12月5日(土)午後1時30分～3時  
**ところ** 坂公民館2階講堂  
**出演者** 大村久美さん(ソプラノ)、勝又里乃さん(マリンバ)、本郷美津子さん・佐々木雅子さん(ピアノ)  
**費用** 入場無料※申し込み不要(直接会場へ)  
**問合せ** 坂公民館(☎972-6676)

## おせち料理に挑戦！

おせち料理の文化、伝統、由来などを学習し、作り方をマスターしましょう。講師が鯛をさばき、鯛めし、鯛のあら汁の試食もあります。

| 料理名      | 三島甘藷を使った栗きんとん  | ふわふわだて巻きとかまぼこの飾り切り |
|----------|--|--------------------|
| 電子申請     |  |                    |
| とき       | 12月19日(土)  | 12月20日(日)          |
| 時間       | ①午前の部：午前9時30分～正午<br>②午後の部：午後2時～4時30分                           |                    |
| ところ      | 中郷文化プラザ  |                    |
| 講師       | マックスバリュ東海株式会社<br>滝野泉さん(環境・社会貢献食育インストラクター)<br>原田愛さん(管理栄養士)      |                    |
| 対象・定員    | ①小学1～3年生とその保護者(1組につき保護者1人、子ども2人まで)・10組<br>②小学4～6年生、中学生、高校生・24人 |                    |
| 費用       | ①1組1,000円(3人の場合1,500円)②1人1,000円                                |                    |
| 申し込み必要事項 | 料理名、郵便番号、住所、児童氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年、保護者氏名(①のみ)               |                    |

**申込み** 11月25日(水)までに直接(官製はがき持参)または往復はがきで、申し込み必要事項を記入し、中郷文化プラザ(〒411-0816梅名353-1)へ。  
**問合せ** 中郷公民館(☎982-5100)

～お世話になったあの人に三島の名産品を贈りませんか～

## 三島ブランドお歳暮セットを販売しています

販売期間 11月18日(水)まで※発送は12月8日(火)～10日(木)

注文方法 三島商工会議所で注文書を受け取り、注文  
(FAX やホームページからも注文可)

料金の支払い 三島商工会議所窓口で現金払い、または振り込み(振込手数料は注文者負担)※11月18日(水)までにご入金がない場合、キャンセルとなります

申込み 三島商工会議所 (☎975-4441)

問合せ 商工観光課 (☎983-2655)

### ◆三島贅沢セット (10,000円)

Aコース 三島ブランド詰め合わせ

Bコース 三島うなぎの真空パック (3人前)

### ◆三島まんぷくセット (5,000円)

Aコース 三島ブランド詰め合わせ

Bコース 箱根山麓豚(ロース・バラ 計1500g)

Cコース 箱根西麓牛(大判カルビ約400g)

Dコース 人参ジュース(24缶)

Eコース 三嶋柄雑貨セット

### ◆三島得々セット (3,500円)

Aコース 三島ブランド詰め合わせ

Bコース みしまジェラート(8個入り)

Cコース ブランド認定パン & コロッケ詰め合わせ

Dコース 日の出たまご(10個×2パック)・醤油付

Eコース 箱根西麓三島野菜セット

### ◆みしまコロッケセット (4,000円)

みしまコロッケ 24個(6個入り×4袋)

※表示金額は消費税・送料・箱代を含む

お祝いとお喜び申し上げます

## 平成27年度技能功労者・優秀技能者の皆さん

永年にわたりこの道一筋に努力され、卓越した技術を磨き、指導者として後進の育成に尽力された皆さんの功績をたたえ、三島市技能功労者・三島市優秀技能者として表彰します。(表彰式は11月19日(木)予定)

### 技能功労者 (8人)

- ▶大工職 後藤春夫さん(後藤建築)
- ▶大工職 石渡四男さん(石渡建築)
- ▶土木施工管理 田中健一さん(田中土建(株))
- ▶電気工事 野秋達生さん(株ノアキ)
- ▶鍼灸マッサージ師 関上光政さん(関上治療院)
- ▶機械技術 室伏健一さん(ニューデルタ工業(株))
- ▶鋸目立て士 杉山幸穂さん(杉山鋸店)
- ▶理容師 渡邊和子(山の床屋アオピカル)

※技能功労者：60歳以上で、技能者として同一職業に30年以上従事し、優れた技能を有し後進の模範となっている人

### 優秀技能者 (6人)

- ▶機械加工 後藤佳治さん(丸善工業(株))
- ▶かわらぶき 金崎浩二さん(有金崎瓦店)
- ▶印刷 勝呂剛さん(合資会社三島印刷所)
- ▶仕上げ 渡邊大輔さん(株電業社機械製作所)
- ▶製版 芦川絵美さん(東洋印刷(株))
- ▶看板業 関野昌彦さん(有せきの看板)

※優秀技能者：40歳以下で、優れた技能を有し技能の向上や職種の発展に尽くし、将来が期待される人

問合せ 商工観光課 (☎983-2655)

市民が安心できる医療体制が評価されました

## 救急功労者表彰(総務大臣表彰)の報告

三島市医師会は、時間外救急診療体制の構築に県内でも早期に取り組み、昭和48年に市の財政支援の元で三島市医師会メディカルセンターを設立しました。現在では平日の準夜間帯と休日診療を運用するなど市民の初期救急医療に大きく貢献してきました。その功績が認められ、総務省消防庁から救急功労者表彰(総務大臣表彰)を受賞しました。

問合せ 警防救急課 (☎972-5803)



▲市長表敬訪問の様子

# 犯罪のないまち「三島」を目指して

全国的な犯罪認知件数は減少傾向にあります。子どもについては暴力・性犯罪被害、高齢者については振り込め詐欺を始めとする詐欺的事犯の被害に遭いやすい傾向にあります。地域住民による見守りや声掛けで、犯罪のないまち「三島」を目指しましょう。

問合せ 地域安全課 (☎983-2701)、三島警察署 (☎981-0110)

## 子どもに対する犯罪

被害の多くは、子どもの下校途中に発生しています。  
**声かけ事案** 18歳以下の男女に対して、犯罪行為に至らない前兆段階の「声をかける」「後をつける」などの行為。多発する時間は午後3時～9時です。

### ▼市内声かけ事案発生件数

|    | 平成26年度 | 平成27年度(9月末現在) |
|----|--------|---------------|
| 件数 | 24件    | 25件           |

## 高齢者に対する犯罪

**特殊詐欺(振り込め詐欺を含む)** 息子や市職員、警察官などをかたった特殊詐欺が多発しています。高齢者が被害に遭うことが多いため、ご注意ください。

### ▼市内特殊詐欺被害件数・金額

|    | 平成26年度   | 平成27年度(9月末現在) |
|----|----------|---------------|
| 件数 | 14件      | 5件            |
| 金額 | 約8,000万円 | 約1,000万円      |

## 市・警察・地域で犯罪を防ぐ取り組み

※ **市**：市の取り組み、**地**：地域の取り組み、**警**：警察の取り組み、**注**：注意喚起

### **市** **警** 防犯教室

危険予測能力や実践的な対処方法などを子どもに身に付けさせるため、小学校・幼稚園・保育園において、実施しています。

### **市** **警** 不審者対応訓練

幼稚園などに不審者が侵入したことを想定し、先生への訓練や刺股さすまたの講習会を実施しています。

### **警** 三島警察署の取り組み

若手警察官への職務質問の技能向上や、積極的な街頭活動、パトロールなど、地域住民の安全と安心を守ります。また、それらの取り組みが評価され、県警本部から表彰を受けました。



### **地** かけこみ110番の家

子どもが危険を感じたときや困ったときなどにかけることができる「かけこみ110番の家」があります。日ごろから場所を確認し、緊急時に備えましょう。

### **地** 地域で子どもの見守り

下校時間に外に出て、地域の目を増やす、防犯ベストなどを身に付けると効果的です。

### **注** 振り込め詐欺に注意

騙されないため、振り込め詐欺の主な4種類の手口を覚えましょう。不審な電話がかかってきた場合は、必ず家族に相談し、三島警察署へ通報してください。

|         |  |
|---------|--|
| オレオレ詐欺  | 息子や孫を装いトラブル処理などの名目                     |
| 架空請求詐欺  | インターネットサイトの利用料などの名目                    |
| 融資保証金詐欺 | 融資を行うと称し、その保証金などの名目                    |
| 還付金詐欺   | 市職員などを装い、税金・医療費などを還付すると称して、お金の振込みを行わせる |

## 自転車の正しいルールを再確認して、安全な利用を心がけましょう

**自転車安全利用五則** ①自転車は車道が原則歩道は例外※▶道路標識などで指定された場合▶運転者が児童や幼児、70歳以上の人、身体の不自由な人の場合▶車道または交通の状況から見てやむを得ない場合は歩道通行可②車道は左側を通行③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行④安全ルールを守る▶飲酒運転・二人乗り・並進の禁止▶夜間は

ライトを点灯▶交差点での信号遵守と一時停止・安全確認⑤子どもはヘルメットを着用  
**特に多い違反** ▶一時不停止：一時停止場所では自転車も停止する必要があります。出合頭事故防止のためにも、必ず一時停止しましょう。▶右側通行：右側通行は左側通行の車などとの接触原因となり危険です。左側通行を徹底しましょう。



▲10月2日 消防指令センター開所式（消防本庁舎）



▲9月29日 救急の日（日清プラザ）



▲10月14日 バリアフリー教室（北上小学校）



▲9月28日 坂小学校農事体験（大根の種まき）



▲10月8日 マタニティセミナー（保健センター）

▼10月3日 夏祭り絵画コンクール表彰式



## 三島の絵はがき2 —災害絵はがき—

郷土資料館では十月十日(土)から企画展「絵はがきでみる三島」を開催しています。今回は展示資料の中から、災害に関する絵はがきを紹介します。

前は、色使いやデザインが美しい記念絵はがきを紹介しましたが、今回は一転して、辛い記憶を刻んだ絵はがきを紹介します。

テレビや写真雑誌などがない時代、絵葉書は社会のできごとを伝えるメディアのような役割もありました。災害や事件が起こると、臨場感のある場面がすぐさま絵はがきとして販売され、全国に流通しました。三島で起こった災害の様子も絵はがきに記録され、当時の被害の様子を今に伝えていきます。

大正十二年(一九二二)九月一日、相模湾沖を震源とする関東大震災が発生し、東京・神奈川を中心に甚大な被害をもたらしました。静岡県東部も震度六の揺れに襲わ



▲写真①：絵はがき「関東大震災東海道三島町の惨状」

れ、三島では家屋全壊十三軒、死者五人の被害がありました。

写真①は、三島町(※)の被害の様子です。絵はがきからは、建物が大きく崩れていることから、被害の大きさがよくわかります。 ※大正十二年当時の三島町は、旧東海道を中心とした地域(東西は大場川から境川、南北は国道一号线辺りからJR東海道線辺り)です。

関東大震災に見舞われた七年後の昭和五年(一九三〇)、丹那盆地を震源とする北伊豆震災が発生し、関東大震災を上回る、家屋全壊三三六軒、死傷者一四〇人という甚大な被害に遭いました。その惨状や軍隊・青年団などによる救



▲写真②：絵はがき「北伊豆震災三島町久保町付近の惨状」

護活動の様子が絵はがきに残されています。

写真②は、旧東海道、大通り商店街の様子です。沿道の商店が軒並み潰れ、商店街は壊滅的な被害を受けたことがわかります。この後の復興事業では道路が拡幅され、現在の広さになりました。 このような絵はがきが残されているおかげで、現在の私たちがかつて三島が被った被害の大きさを感ずることが出来ます。

企画展「絵はがきでみる三島」は楽寿園内の郷土資料館で十二月十三日(日)まで開催しています。楽寿園では十一月三十日(月)まで菊まつりを開催しています。併せてご覧ください。



三島の村名③  
山中新田  
(錦田地区)

山中新田は、箱根西坂にある五カ新田のうち最も上に位置する村です。この五カ新田は江戸時代初期の元和年間(一六一五〜一六二四)に近隣の次男・三男を集めて成立したとされています。村の名前は、北西にある元山中からの移住者が多かったため、この名で呼ばれるようになったそうです。

また、戦国時代末期築城の山中城があり、三の丸跡には山中城の戦いで戦死した豊臣・北条方両軍の武将をまつる宗閑寺(そうかんじ)があります。江戸時代、西坂を往来する旅人の休憩所として茶屋が建ち並び、三島宿と箱根宿の間の宿として盛況でした。しかし、明治二十二年(一八八九)の

東海道線開通を境に徒歩での箱根越えの旅人が激減し、家業が成り立たず多くの家が転廃業し、畑中心の農村へと変化していききました。



▲山中新田遠景

キャンドルの心地よい光の中で幻想的なひとときを過ごしませんか  
**ライトダウン！キャンドルナイトみしま**



電気の使用が当たり前になった生活と地球温暖化について考える啓発イベントです。これに併せて、節電に協力していただける家庭・店舗を募集します。

**とき** 12月5日(土)午後5時～7時※雨天時は12月6日(日)  
**ところ** 白滝公園西側広場※節電協力の申し込みをして来場した人に、プレゼントがあります。

**内容** 緑のカーテンコンテスト表彰式、約1,500個のエコキャンドル点灯、アコースティックライブ、ホットドリンクの無料配布など※入場無料

**ライトダウン協力の申込み・問合せ** 11月20日(金)までに、電話、FAXまたは電子メールで住所、氏名(店舗名)、電話番号、節電予定ワット数を、環境政策課 (☎983-2647、FAX976-8728、✉kankyou@city.mishima.shizuoka.jp) へ。

ライトアップで彩られた幻想的な小浜池、自然豊かな森で夜の楽寿園を楽しもう  
**みんなの楽寿園～次代につなげる光～**



▲イメージ

菊の香りで満ちた園内が、約2,400個の紙行灯あんどんによってライトアップされます。行灯は、子どもたちを中心に多くの皆さんと一緒に作ったものです。今しか見られない、湧水量が多い小浜池と幻想的な楽寿園をお楽しみください。

**とき** 11月8日(日)午後5時～8時30分  
**ところ** 楽寿園※入園無料(菊まつり同時開催)  
**内容** しゃぎり・近隣市町のまつりのステージ・出店など  
**問合せ** 三島青年会議所 (☎971-1687)、商工観光課 (☎983-2656)



佐藤 金志さん(西若町・64歳)

その倉庫は、ぼくの秘密基地になっています。  
 おじいちゃんは野菜や植物を育てるのもとても上手で、夏には、おじいちゃんの作った野菜を、毎日たくさん食べました。  
 ぼくは、そんなおじいちゃんが大好きです。いつまでも元気でいてほしいです。

ぼくのおじいちゃん  
 西小6年  
**山口 大悟**

|       |          |   |         |   |         |     |        |                 |
|-------|----------|---|---------|---|---------|-----|--------|-----------------|
| 市の人口  | 111,626人 | 男 | 54,580人 | 女 | 57,046人 | 世帯数 | 48,142 | (平成27年 9月30日現在) |
| (前月比) | (-10人)   |   | (-20人)  |   | (+10人)  |     | (+18)  |                 |

三島市役所(代表) ☎055-975-3111  
 公式ウェブサイト <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/>  
 公式 Facebook <https://www.facebook.com/mishimacity>

いいね! つながる facebook 三島

