



こんにちは赤ちゃん

三島で育む小さな命、大きな宝

妊娠がわかり、出産に向けて不安なこともたくさんあると思います。

市では安心して妊娠期を過ごし、安全に出産を迎え、のびやかな子育てができる新たな取り組みを開始します。

また、妊娠から出産後までの切れ目ないサービスを行っています。気軽にご利用ください。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

1

妊娠

妊娠がわかり、予定日が決まったら母子健康手帳やグッズを交付します。交付日に合わせて、妊婦相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

交付日 月曜・水曜・金曜日午前8時30分～午後4時30分（休日・年末年始除く）

交付場所 保健センター

① 選べる母子健康手帳

毎年デザインが変わる母子健康手帳を選ぶことができます。



② すくすくファイル

妊娠中から成人するまでの子どもの成長記録ができます。心配事などは、このファイルを持って関係機関にご相談ください。



③ トツキトウカ

SHIZUOKA EAST
家族から赤ちゃんへ贈る、愛のメッセージを集めた詩集です。制作：ママとね♥



④ マタニティマークキーホルダーとステッカー

妊産婦や赤ちゃんを見守り、配慮を促すマーク。この表示をしている女性を見かけたら、やさしい心遣いをお願いします。



新事業

妊娠・出産・子育ての切れ目ない

三島市子育て世代包括支援センター

県内初の設置となる「子育て世代包括支援センター」が本格稼働しました。妊娠期～子育て期の切れ目のない支援を行うためのワンストップ拠点として2人の母子保健コーディネーターが専任で相談に応じ、継続支援を実施します。



開館日 月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分（休日・年末年始除く）

ところ 保健センター

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

2

出産前

妊産婦や出産経験のある女性の声を取り入れ、妊娠中のセミナーを充実しました。開催日程や申し込みについては、広報みしままでご案内します。

- **パパママセミナー** 夫は料理を作り、その間に妻は妊婦同士で情報交換。調乳・沐浴など、生まれてすぐ始まる育児に対応する実習。
- **産前・産後ケアセミナー** 妊婦と出産後の産婦と合同で行い、妊婦は安産に向けたストレッチを、産婦は産後の体を整える、ひめトレエクササイズを実施。

父親も子育ての主役 皆さんの子育てを支援します

●妊婦体験スーツ貸出事業

妊娠中、母親は大きくなるお腹を守り支え続けます。10kg近くまで増える体重とお腹の膨らみを父親も経験することができます。



●赤ちゃん人形貸出事業 3,000gの首が座っていない赤ちゃん人形を、夫婦でお世話体験することができます。小・中学校や高校への貸し出しのほか孫をあずかる祖父母も、利用できます。

安心サポートを開始しました

母乳・ミルク相談ステーションで授乳相談

三島総合病院の助産師が保健センターで、無料電話相談・面接相談（要予約）にあたります。

相談日 月曜～金曜日午前9時～午後3時（休日・年末年始除く※電話料金は自費）

相談先 保健センター母乳・ミルク相談ステーション（☎973-3700）

内容 母乳・断乳・ミルク、乳房の手当に関する相談など

対象 妊婦・授乳中の産婦およびその家族



▲私たちが相談にお答えします

●マタニティセミナー 歯科健診と効果的な口の手入れについての実習や妊婦同士の交流、赤ちゃんの着替えやおむつ交換実習。



▲本物の赤ちゃんそっくりの人形で実習を行います

ご相談ください 不妊・不育症治療費の一部を補助

対象治療 一般不妊治療、特定不妊治療、不育症治療

補助対象期間 申請日から数えて1年以内

補助回数 ▶夫婦で5回まで▶同じ年度内の申請は1回

補助金額 ▶不妊または不育症治療のために支払った金額の2分の1▶1年度あたり20万円を限度※特定不妊治療費は県の特定不妊治療費の助成制度を優先

申込み 申請書（市ホームページからダウンロード可）と必要書類をそろえ、保健センター窓口へ。

※対象や必要書類など、詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

3

出産後

赤ちゃんが生まれてすぐ始まる育児。お母さんが安心して子育てができ、赤ちゃんが健やかに育つよう、さまざまなサポートを行います。

●産後ケア事業 産婦人科で母子の心身のケアを、ショートステイ（生後2カ月未満）やデイケア（生後4カ月未満）で受けることができます。

対象 体調不良や育児不安がある人で、家族などから援助が受けられない人など

ところ 田中産婦人科医院（中央町6-23）

利用料 ▶ショートステイ：1泊2日4食、5,400円（税別）▶デイケア：1日2食、1,800円（税別）

問合せ 子育て支援課（☎983-2712）

●赤ちゃん全戸訪問事業 市内すべての赤ちゃんを対象に保健師などが日程を調整した上で、全戸訪問し体重測定や発育の様子をもとにアドバイスを行います。詳しくは健康づくり課へお問い合わせください。

セミナー参加者にインタビュー

写真左：鈴木由貴さん（川原ヶ谷）産前・産後ケアセミナーでは、参加者と仲良くなり、連絡先を交換し、今も情報交換をしています。同じ時期に同じような人たちと交流できて、よかったです。

写真右：高橋優子さん（柳郷地）パパママセミナーでは、夫に妊婦体験してもらったり、知らなかった沐浴の順番を学べてよかったです。

