

情報 ワイド版

県民公開講座

2025年問題

地域包括ケアシステム

とき 11月21日(出)午後1時30分～4時30分

ところ プラサヴェルデ301・302会議室(沼津市大手町)

内容 家族が病気や、介護が必要になったらどうすればいいのか

費用 無料

申込み 11月14日(出)までに FAX で氏名、年齢、住所、電話番号を記入して、岡村記念病院地域連携室(FAX973-3404)へ。

問合せ 静岡県医療ソーシャルワーカー協会、岡村記念病院地域連携室(☎973-3221)

県立三島南高校

1日オープンスクール

とき 11月14日(出)①午前8時45分～午後0時15分②午後1時25分～4時(部活見学は午後3時20分から)

ところ 県立三島南高等学校(大場)

内容 ①すべての授業公開②授業公開と部活動見学

※申し込み不要。公共交通機関を利用してください。

問合せ 県立三島南高等学校(☎977-8333)

社会保険料控除証明書は年末調整・確定申告まで保管を

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。控除対象はその年の1月1日～12月31日

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

に納付した保険料です。

控除証明書の発送 平成27年1月1日～9月30日に納付した国民年金保険料の額を証明した控除証明書(はがき)が、11月に発送されます。

社会保険料控除にあたって 控除を受けるためには納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。年末調整や、確定申告を行うまで保管してください。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告ください。※10月1日～12月31日に今年はじめて納付した人は、来年2月に発送。

控除証明書専用ダイヤル(☎0570-058-555)※IP電話、PHS電話は(☎03-6700-1144)へ。

受付期間 11月2日(月)～平成28年3月15日(火)

陸上自衛隊高等工科大学 採用試験

資格 中学校を卒業(見込み含む)した、17歳未満の男子

受付期間 推薦12月4日(金)まで、一般：平成28年1月8日(金)まで

試験日 推薦：平成28年1月9日(出)～11日(月・祝)の指定日、一般平成28年1月23日(出)※推薦は、中学校長などの推薦が必要。詳細は、問い合わせ先へ。

問合せ 自衛隊三島募集案内所(☎989-9111)

明るくきれいな選挙の実現 啓発標語募集

自作の未発表作品を募集(25文字以内、漢字にはふりがなをつける)

対象 県内在住の人

申込み 11月30日(月)(消印有効)までにはがき、FAXまたは電子メールで住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学生は学校名と学年、作品を県選挙管理委員会(〒420-8601静岡市葵区追手町9-6、FAX 054-221-2776、☎ senkan@pref.shizuoka.lg.jp)へ。

問合せ 県選挙管理委員会(☎054-221-2050)

市民公開講座

慢性腎臓病セミナー

～知っておきたい腎臓病対策～

とき 11月15日(日)開場午後1時30分、開演午後2時～4時

ところ プラサヴェルデ407会議室(沼津市大手町)

内容 腎臓病の保存期について、透析療法について、腎臓移植について※詳しくは、ホームページ(<http://www.shizu-jinbank.or.jp>)をご覧ください。

費用 無料※申し込み不要

問合せ (公財)静岡県腎臓バンク(☎053-435-3175)

三嶋曆師の館・市民講座 江戸時代の三島宿と箱根山

とき 12月5日(出)、平成28年1月30日(出)、2月20日(出)午後1時30分～3時※1回だけの参加も可

ところ 三嶋曆師の館(大宮町)

内容 第1回「松尾芭蕉と三島宿」、第2回「富士山と日桓上人」、第3回「天下の険・箱根山と箱根の関所」

対象 中学生以上

講師 関守敏さん(郷土史研究家)

費用 無料※申し込み不要

問合せ 三嶋曆師の館(☎976-3088)※駐車場はありません



みんなの 伝言板



日本刀鑑賞会

※11月15日(日)13:00~17:00 ※生涯学習センター5階和室 ※(公財)日本美術刀剣保存協会静岡東部支部の会員の蔵刀を展示 ※無料 ※◎山内さん(☎975-7833)

日本大学法学部 巡回無料法律相談

※11月29日(日)10:30~15:00 ※日本大学国際関係学部・短期大学部三島駅北口校舎7階(文教町) ※金銭債務・債権回収・借地借家・近隣問題、消費者問題・相続など ※◎◎11月27日(金)までに日本大学法学部研究事務課(☎03-5275-8510)へ。

スクエアダンス参加者募集

※毎週木曜日9:30~11:30 ※市民体育館ほか ※音楽に合わせて歩く、足腰と脳を鍛えるゲーム感覚のスポーツ ※男女年齢不問 ※月1,500円 ※◎◎ハッピードリーム三島、中田さん(☎090-4234-0560)

三島陸上ジュニアクラブ会員募集

※週1、2回程度 ※個人の目標に合わせて指導 ※小学1~5年生 ※年12,000円 ※◎◎12月末までに、三島市陸上競技協会、西尾さん(☎947-2838、19:00~21:00)へ。

第3回スタジオ・テール モダンバレエ発表会

※11月21日(土)14:00開演 ※市民文化会館小ホール ※無料 ※◎スタジオア・テール堀内さん(☎090-8337-5780)

第14回芹沢病院健康教室

※11月19日(木)13:30~15:00 ※芹沢病院事務所棟2階(幸原町) ※認知症いつから何をすればよいのか ※講師:芹澤寛さん(芹沢病院病院長) ※無料 ※申し込み不要 ※◎芹沢病院医事課、中峰さん(☎986-1075)

ヨガ健康体操教室

※毎週水曜日①午前9時~10時15分②午前10時30分~11時45分 ※市民体育館柔道場 ※ヨガで心身をリラックス、無料体験有り ※月2,000円 ※直接会場で申し込み ※◎◎大谷さん(☎987-1165、18:00~20:00)

参加しませんか

三島・長泉子どもミュージカル

※1月から毎週月曜日18:00~20:00 ※長泉町文化センター(長泉町下土狩) ※平成28年3月31日(日)の公演に出演 ※小学生~高校生 ※◎◎11月30日(月)までに三浦さん(☎090-4603-4958)へ。

らくらく介護教室

福祉用具を試してみよう

※11月22日(日)10:00~12:00 ※いづテラスアネックス(松本) ※介護用品や介護の正しい動作、方法、体験 ※先着20人(小学生から) ※無料 ※◎◎いづテラス(☎982-5304)

編み物・押し花・手織りの作品展

※11月12日(木)~14日(土)10:00~17:00(12日は12:00から、14日は16:00まで) ※三島商工会議所1階TMOホール(一番町) ※作品展示ほか、押し花しおり作りの無料体験、手編み小物制作(材料実費) ※◎◎渡辺ニッティングスクール、斉藤さん(☎975-8921)

「わくわく応援隊」講座

※12月5日(土)10:00~16:00 ※北上文化プラザ2階 ※①詩吟体験教室②プリアード・フラワー(クリスマス用)③心理学「子どもの心の育ち方」④トールペイント(クリスマス用)⑤気持ちいいヨガ ※①、③、⑤は無料、②、④は1,500円(材料費) ※◎◎山本さん(☎975-9022)

将来を担う大切な子どもの

心をはぐくむ養育者への支援講座

※12月20日(日)13:30~16:00 ※本町タワービル4階(本町) ※子供の心の育ち方・育て方 ※どなたでも ※先着50人 ※3,000円(資料代込み) ※◎◎12月10日(木)までに東部TA研究会(☎989-5041)へ。

福祉入門講座

「認知症」を考えよう

※12月5日(土)14:30~16:30 ※社会福祉会館4階大会議室(南本町) ※認知症について、地域での見守りを考える ※どなたでも ※40人 ※無料 ※講師:岡考^{おかこう}さん(みしま岡クリニックス院長) ※◎◎11月20日(金)までに市社会福祉協議会(☎972-3221)へ。

みんなの伝言板1月1日号の原稿(1月1日以降の内容)の締切りは11月20日です。掲載希望は広報広聴課(☎983-2620)へ。

図書館

●本館11月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)~12月3日(木)

●中郷分館11月の休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、27日(金)、30日(月)

※本館図書特別整理期間のため、休館日が異なります。

図書館本館11月のおはなし会

とき ▶2~3歳:4日(水)、11日(水)、18日(水)午前10時

問合せ 図書館(☎983-0880)、中郷分館(☎982-5102)

30分~10時50分▶4歳以上:15日(日)午前10時30分~11時

ところ 児童おはなしコーナー※直接会場へどうぞ

中郷分館11月のおはなし会

とき ▶4歳以上:4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)午後4時~4時30分

ところ 中郷分館おはなしコーナー※直接会場へどうぞ