

11.15 広報

2015/平成27年  
No.1166

# みしま

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



特集 共に生きる三島へ②  
夕ニ夕食堂 × 三島の飲食店（メニュー提供店）⑥

# 広報みしま

## 11月15日号

- 2 特集 共に生きる三島へ
- 6 タニタ監修メニュー提供開始
- 7 健康づくり
- 8 スポーツ
- 9 子どもスポーツサッカー教室
- 10 暮らしの情報
- 11 マイナンバー「個人番号カード」の交付
- 12 情報ワイド版 / 図書館
- 13 生涯学習
- 14 文化のひろば
- 15 第23回三島函南農業祭 / 第14回全日本ホルスタイン共進会
- 16 出場 / 第40回みしま生活展
- 秋冬の楽寿園にお出かけください / がんばる！元気な！市民活動団体「三島市ふるさとガイドの会」

# 自立と共生 共に生きる 三島へ



## 自分らしく、歩んでいく

市では地域の「きずなづくり」を推進し、障がいがある人もない人も住み慣れた地域で、自分らしくいきいきと自立した生活を送ることができる「共生社会」の実現を目指しています。

そのような社会の実現のためには、市民の皆さんのお互いを思いやる気持ちが必要です。今回の特集によって、まず、障がいがある人、その関係者や家族の想いを知り、障がいについて理解し、各々何ができるか考え、行動につなげ

ていただければと思います。

また、平成28年4月1日から障がいの有無による差別のない共生社会を具体化させることを目的に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律（障害者差別解消法）」が施行されます。

市でも一人一人の障がいに配慮した対応に率先して取り組み、法律の周知と共生社会の実現に努めていきます。

**問合せ** 障がい福祉課（☎983-2612）



### 今回の表紙

北上小学校で開催されたバリアフリー教室の様子です。

子どもたちは、障がいがある人に対してごく自然にサポートできる「心のバリアフリー」を目指し、車いす体験などへ積極的に参加しました。



～障がいがある人・ない人が当たり前と共に生きる社会を目指して～

Oba Yuki

三島市身体障害者福祉会会長 大庭雄樹さん

**身** 体障がい者自らの手で組織・運営し、会員同士の親睦と「社会参加と平等」の実現を目指し、約300人で活動しています。スポーツ活動（フライングディスクなど）、スポーツ大会・文化作品展への参加、身体障がい者の相談受け付け、福祉標語入り鉛筆の販売などを行っています。会員の高齢化や若者の入会数減少が課題となっています。

市内14小学校や自治会への、会員による鉛筆の直接販売は、子どもたちにとっては、障がいがある人を知る機会になっていると思います。現在、障がいの有無で分けられているイベントが多いですが、今後は区別なく参加でき、スポーツや芸術を楽しむ機会ができれば嬉しいです。



▲スポーツ大会でのフライングディスク競技の様子

最近、私が転んだとき、さっと助けてくれた人がいたように、徐々に障がいがある人を見る目が変わってきたと感じています。私たちが参加している小学校でのバリアフリー教室のように、子どものときから障がいについて学ぶことで、障がいのある人との付き合い方が変わると思います。今後も機会が増え、共に生きることが当たり前な社会になることを願っています。

市の取り組み

バリアフリーへの理解を深めることや、障がいがある人へ自然に支援できる心のバリアフリーを目指し、市内小学校でバリアフリー教室を実施しています。

想いを知る

～親亡きあとも、障がいがある子どもが安心して暮らしていける社会を目指して～

Magokorokai

まごころ会三島支部

**精** 神障がい者を家族にもつ家族の集まりで、精神障がい者を取り巻く地域社会や自立のための環境づくりを目的に三島支部では23人が活動しています。

集会、事例発表や話し合い、講座の開催や交通費・医療費の免除や割引の署名運動などのほか、年に数回のレクリエーションなどを行い気分転換や親睦を深めています。活動に参加し、自分一人では抱えきれない思いや困ったことを共有することで、心が軽くなると感じています。

現在、まごころ会の会員は80代くらいの親、50代くらいの精神障がいがある子どもが多いです。しかし、子どもは障がいがあるため、生活費のほとんどは親が負担している状態です。

そのため、親亡きあとも、子どもが安心して暮らせるような制度などが整うとともに、助成や補助によって支援の底上げがなされることを願っています。



▲レクリエーション活動の様子

また、近所でもあまり知らない人には、子どもについてのお願いをしにくい状況があります。そのため、地域の人たちにも障がいについて少しでも知ってもらうなど、理解するという面から協力してもらうことで、障がいがある人を見守っていただければと思います。

市の取り組み

いざというときに助け合えるご近所のきずなづくりを推進しています。日ごろから声を掛け合うなど、顔の見える付き合いを心がけてください。

～障がいがある人・ない人にかかわらず、いろいろな人がいることを知ってください～

## Yoshioka Masashi

三島市手をつなぐ育成会会長 吉岡正さん

**障**がいがある子どもの保護者などを中心に組織し、地域の人に理解と協力を呼びかけ、環境の整備や充実を目指し、133人の会員で活動しています。障がい児・者の保護者などからの相談の受け付け、勉強会、グループホームなどへの施設見学、サポートファイルの配布、独自の防災マップの作成、コンサートなどを行い、その中で情報や想いを共有しています。

夏のコンサートは、席で聞くだけでなく、みんなで舞台上に上がり、一緒に楽しむことができます。障がいの有無にかかわらず、いろいろな人たちがいることを知る機会になると思います。実際に障がいがある人の活動を見ること、接することで、理解を深めていただけると嬉しいで



▲市民文化会館を会場とした夏のコンサートの様子

す。また、子どもたちは施設や事業所の皆さんと日ごろからかかわりが多いですが、そのような人たちと一緒に障がいへの理解を深めていければと思っています。

障がいの種類、状態にかかわらず、親亡きあと、子どもが自立し、地域で生活できるように、適切な支援を受け、子どもが安心して生活できる社会になることを願っています。

### 市の取り組み

佐野あゆみの里をはじめとする障がい者支援センターの充実を図るとともに、障がい者施設、事業所との協働事業を推進しています。

## 「知る」から「理解」へ

～まずは、知ってください。そして理解し、支援の輪を広げてください～

## Usui Hiromasa

静岡県自閉症協会顧問 碓井宏政さん

**自**閉症児・者をかかえる家族を中心に組織し、地域において理解を得ながら、自閉症児・者が自立した生活が送れるような環境づくりを推進するため会員同士の交流、研修会、啓発活動、相談会などを行っています。平成24年の就学児童の6.5%が発達障がい児という統計があるように、保護者の会である三島支部の会員も100人を超えています。

発達障がいは増加していますが、まだ理解が十分浸透していないと感じています。そのため、発達障がいがある子どもが、地域や社会で適応できないという話をよく耳にします。まずは発達障がいについて知っていただきたいと思います。発達障がいは治るものでは



▲消防職員を対象とした講演会の様子

ありませんが、早いうちに気づき、適切な療育支援を行うことで、普通の生活を送ることができます。

これまで、医師不足などから社会的支援が遅れていましたが、三島市では5年前から、発達障がいの子どもの早期発見・早期対応の体制が確立してきていると思います。今後は、そうした支援のさらなる充実、地域の皆さんの理解、そして支援をお願いします。

### 市の取り組み

発達障がいの子どもの早期発見・早期対応は療育支援室を中心に、子育て・障がい・教育・健康に関する課や機関が、一体となって取り組んでいます。

各団体への問合せ・相談は障がい福祉課（☎983-2612）にお問い合わせください。



# 理解、そして行動へ

発達障がいとは脳機能障がいですが、その人（子ども）がもつ強い個性とも言われています。

発達障がいがあると、コミュニケーションや友達との関係を築くのが苦手です。また、「自分勝手」、「変わっている」、「困った子」、「親のしつけが悪い」と誤解されやすいですが、「脳機能の障がいによるもの」と理解すれば、周囲の人の接し方も変わってくるのではないのでしょうか。

## こんなケースがあります

**自閉症スペクトラム** ▶言葉の発達の遅れ▶コミュニケーション、社会性の障がい▶パターン化した行動  
例：物事が決められた通り進まない  
と嫌だったり、初めての場所や急な予定変更などがあると対応できなくなることがある。



**アスペルガー症候群** ▶基本的に言葉の発達の遅れはない▶不器用（言葉の発達に比べて）▶パターン化した行動、関心のかたより  
例：自分のことばかり話してしまい、はっきりと「終わりにしてください」と言われないと話が止まらない。



**注意欠如多動性障害（ADHD）** ▶集中できない▶じっとしていられない▶考えるよりも先に動くなど  
例：集中力がコントロールできず大事な予定を忘れてたり、大切なものを置き忘れてたりする。



**学習障害（LD）** ▶その子どもの全体的な知的発達に比べて、「読む」「書く」「計算する」ことが極端に苦手。  
例：授業で大事なことを忘れまいとメモをとるが、「見る」「書く」が苦手なので内容がわからなくなる。



## 気づいてほしい

発達障がいのある人（子ども）が、社会に適応する力を身につけ、自分らしく前進できるようにするためには、まず発達障がいに早く気づくことが大切です。（紹介している内容に該当していても、すべての人が発達障がいというわけではありません。）

例：▶一人遊びが多い▶ざわざわした音に敏感で雷や大きな音が苦手▶友達が嫌がっていることに気づかない▶おしゃべりだが、先生などの指示が伝わりにくい▶一度感情が高まると興奮がおさまらない▶没頭すると話しかけても聞いていない▶運動が苦手な動作が不器用



## 発達障がいの人に接するときの配慮

一人一人の特徴を知り、それに応じた配慮・支援をすることが大切です。

**できたことをほめる・できないことは教える** できないことはどのようにすればよくなるのか肯定的・具体的に伝える。

**ルールやうまくいくやり方を教える** いけないことははっきり伝え、具体的にどうしたらよいかを教える。

**安心・安全な環境を整える** 人ごみや大きな音などを苦手とする人が多くいるため、安心できる環境を作る。

**目に見えるもので説明する** イラストなどを見せることで、理解しやすくなり、見通しが持てるようになる。



12月3日(木)～9日(水)は障害者週間

### 障がい福祉についての理解を深めてください

障害者週間は、障がいがない人の障害者福祉についての理解と関心を深め、障がいがある人が社会に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした「障害者基本法」によって定められています。この機会に障がい者福祉について考えてみましょう。また市では、障害者週間を記念した啓発イベントを開催します。

●三島市障がい者応援大使スペシャルイベント  
とき 12月3日(木)午後7時から

ところ 生涯学習センター3階講義室

●障がい者施設利用者作品展

とき 12月3日(木)～9日(水)

ところ 市役所本館玄関ロビー

問合せ 障がい福祉課 (☎983-2612)

# タニタ監修メニュー 提供開始

㈱タニタの管理栄養士と市内飲食店のシェフが検討を重ねて考えたオリジナルメニューが味わえるようになりました。このメニューは東京にある「タニタ食堂」のメニューと同程度の基準で作られているだけでなく、そこに各店独自の工夫が凝縮され、健康とおいしさを両立させたメニューです。全6店舗あり、三島の街中がまさに「まるごとタニタ食堂」となっています。ぜひ、一度食べてみてください！

## ●タニタ監修メニューの特徴

- ▶ 1食あたり500～600kcal
- ▶ 1日に必要な野菜の約3分の2がとれる
- ▶ 塩分控えめ、3g程度  
など

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 三島の健康まちづくり

～三島市とタニタの健康への想い～

「健康になるために、三島に遊びに行く。そんなまちになるといいな。」と三島市と㈱タニタは考えています。

せせらぎや歴史の風を感じて、まちを歩く。ふと気づくと活動量計の歩数が伸びている。立ち寄ったカフェの「高性能体組成計」でカラダを知ったら、「タニタブレンドコーヒー」でホット一息。お昼はタニタ監修メニュー提供店へ。ヘルシーメニューでおいしく満腹に。健康づくりの舞台は「まちのなか」。これが三島市と㈱タニタがお届けする健康のつくり方です。



豊岡市長と㈱タニタの谷田社長  
平成27年1月26日に協定を締結。

## タニタ監修メニュー提供店一覧

※価格は税込み

### カフェレストランセゾン (本町14-31みしまプラザホテル内)



こだわり  
ポイント

伝統と洗練されたシェフの腕が光る逸品。2,000円。(☎976-2303)

### 割烹 呉竹 (本町6-35)



こだわり  
ポイント

割烹料理で培った「ダシ」をきかせてカロリーダウン！1,728円。(☎975-3210)

### キッチンピコちゃん (一番町8-7)



こだわり  
ポイント

こだわりの食材！これだけ食べても587kcal！！1,280円。(☎991-1313)

### 赤から三島店 (一番町9-37)



こだわり  
ポイント

野菜を取ろう！赤からのイメージを覆すヘルシーランチの登場！1,069円。(☎991-2222)

### Cafe&Gallery RAKU (中央町7-7)



こだわり  
ポイント

パスタなのに600kcal以下！タニタ食堂顔負けのヘルシーパスタ。880円。(☎975-3895)

### Cafe&Bakery グルッペ (本町2-27)



こだわり  
ポイント

パン屋さんがヘルシー定食に挑戦！若き栄養士が頑張りました！1,383円。(☎973-1153)

※店によっては食数の限定などあります。詳しくは各店へお問い合わせください。  
※写真は試作中のものですので、実際のメニューとは異なる場合があります。

## マタニティセミナー

**とき** 12月10日(木)午後1時30分～4時  
**ところ** 保健センター東館※申し込み不要、直接会場へ  
**内容** 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク※参加無料  
**対象** 市内在住の妊婦  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、テキスト（ママパパ学級）、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物、厚手の靴下（冷える人）※香水などを使用するの参加は控えてください。

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

## 産前・産後ケアセミナー

**とき** 12月25日(金)午後1時30分～4時  
**ところ** 保健センター東館※参加無料  
**内容** ▶妊婦同士、妊婦と乳児の母との交流▶妊婦：マタニティストレッチ～健やかなマタニティライフのために～、栄養講話▶出産後の人：ひめトレエクササイズ～めざせ♡骨盤美人～  
**対象・定員** ①妊娠中の人・20人②平成27年6月～7月生まれの乳児の母・10人※1歳未満児の託児を10人まで行います。希望者は申込時に要連絡。  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、飲み物、運動のできる服装※香水などを使用するの参加は控えてください。  
**申込み・問合せ** 12月18日(金)までに、健康づくり課（☎973-3700）へ。

## かかりつけ歯科医をもちましょう

自分や家族の歯周病やむし歯の予防・治療のために定期的に通う歯科医院をもちましょう。

### かかりつけ歯科医をもつ利点

- ▶むし歯や歯周病などの早期予防・早期治療が可能
- ▶定期的な予防管理により、高齢になっても自分の歯で食事を楽しめる
- ▶自分の歯の状態を把握している歯科医がいると安心

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

## 歯周病検診を受けましょう

**検診期間** 12月19日(土)まで  
**検診場所** 市歯周病検診実施医療機関53カ所（詳細は歯周病検診受診券、市ホームページに掲載）

**対象** 平成27年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人  
**自己負担金** 500円（70歳の方は無料）  
**問合せ** 健康づくり課（☎973-3700）

## 育児グループに参加しませんか

**対象** 市内在住の子どもとその家族  
**内容** リズム遊び、工作、外遊びなど

団体名	とき	ところ	対象
リトルベア	第1・3月曜日	北上文化プラザ	1歳以上（未就園児）
さくらんぼの会	奇数月1回	保健センター	双子・三つ子（年齢不問）

各団体への参加申込み・問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

## 第2回「ピピッと簡単クッキング」 お正月に向けてちょっぴりごちそう編

**とき** 12月18日(金)午後1時30分～4時  
**ところ** 日本大学短期大学部三島校舎9号館917教室（文教町）※駐車場はありません  
**内容** 電子レンジを使用した調理と試食※参加無料  
**講師** 篠原啓子さん（日本大学短期大学部食物栄養学科准教授）  
**対象・定員** 市内在住、在勤の60歳以上の人・先着30人  
**申込み・問合せ** 11月30日(月)までに健康づくり課（☎973-3700）へ。

## ノルディック&里山体験「やまだで健康」

**とき** 12月5日(土)午前9時30分～正午  
**ところ** 山田川自然の里（川原ヶ谷943-1ほか）  
**定員** 30人※応募多数時は市民を優先し抽選  
**内容** ノルディックウォーキング体験、健康ミニセミナー、収穫体験  
**持ち物** 飲み物、タオル、雨具、帽子、ウォーキングできる服装、靴、軍手  
**費用** 大人700円、中学生以下500円（材料代、保険料など）  
**申込み・問合せ** 11月27日(金)までに健康づくり課（☎973-3700）へ。

# スポーツ

指定管理者主催

## 市民温水プール教室参加者募集 第3期（1月～3月）

往復はがきの往信裏面に、①氏名（フリガナ）※未成年の場合、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名・曜日⑦前回受講していた場合、教室名・曜日を記入し、返信表面に、自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送。

申込期限 12月14日(月) (必着)

申込み先 〒411-0033文教町2  
-10-57市民温水プール

### 注意事項

- 応募多数の場合は抽選。結果は全員に返信はがきで連絡します。
- 申し込みは、1つの教室につき1通。
- 申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。
- 申込者が大幅に少ないときは、中止になる場合があります。
- 教室日程は平成28年1月4日(月)～3月31日(木)です。
- 詳細は、市民体育館、市民温水プールなどの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
- 参加料は入場料・施設利用料を含んだ金額です。(一括払いの場合、初回に支払い)
- 健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)、ホームページ (<http://www.sports-info.jp/>)

### ◎各水泳教室の目安◎

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、これからはじめる▶初級者…クロールが泳げない▶中級者…クロールで25m泳げる▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げる

### 大人向け

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料	
レディーススイミング	火	10:30～11:20	10	30人	一般女性	1回毎 ¥820	
	金	12:30～13:20	10	40人	初心者～中級者		
レディーススイムマスター	水	12:30～13:20	10	50人	女性 中級者・上級者		
シニアクロール *1	木	10:30～11:20	10	30人	60歳以上 初心者～初級者		
スイムレッスン	水	19:20～20:10	10	30人	初心者～中級者		
スイムレッスン・マスター	土	12:30～13:20	10	50人	初心者～上級者		
スイムマスター	木	19:20～20:10	9	30人	中級者・上級者		
シニア平泳ぎ *2	月	9:30～10:20	9	30人	60歳以上 初心者～初級者		
水中ウオーキング *3	金	11:30～12:20	10	40人	一般		¥6,400
膝・腰痛改善教室 *3	木	9:30～10:20	10	20人	60歳以上		¥6,400

### 子ども向け

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
キッズクラス	月	15:00～15:50	9	40人	4歳以上未就学児	¥7,380
	月	16:00～16:50	9	30人		¥7,380
	火水金	15:00～15:50	10	各40人		¥8,200
	木	15:00～15:50	10	30人		¥8,200
キッズスイム *4	火	16:00～16:50	10	15人	5・6歳未就学児	¥7,380
	火	16:00～16:50	10	15人		¥8,200
	木	15:00～15:50	10	10人		¥8,200
	火	16:00～16:50	10	30人		¥8,200
ジュニアスイムⅠ	月	17:00～17:50	9	55人	小学生低・中学年	¥7,380
	火	17:00～17:50	10	55人	初心者～中級者	¥8,200
	水・金	16:00～16:50	10	各55人	小学生低学年～中学年 初心者	¥8,200
ジュニアスイムⅡ	水・木	17:00～17:50	10	各55人	小学生中・高学年 初級者～上級者	¥8,200
ジュニアスイムⅢ	金	17:00～17:50	10	55人	小学生中・高学年 中級者～上級者	¥8,200
ジュニアスイムマスター	土	16:30～17:20	10	55人	小学生高学年・中学生 中級者～上級者	¥8,200

### 水中運動自由教室 \*5

教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料		
TRY ビクス	火	12:30～13:20	12	各	一般	1回毎 ¥820		
	金	9:30～10:20	12					
リズムファン	金	12:30～13:20	12	先着 40人				
かんたんアクア	水	10:30～11:20	13					
	金		12					
アクアマスター	火	11:30～12:20	12	先着 40人				
	木		13					
水中ウオーキング30	月	10:00～10:30	10	各			一般	1回毎 ¥510
アクアビクス30	月	10:40～11:10	10					
いきいき運動教室30	火	9:30～10:00	12					
	水		13					
バラエティアクア30	月	19:00～19:30	9	先着 40人				
	水	11:30～12:00	13					
	金	19:00～19:30	12					

\*1…クロール25m完泳を目指すクラス。\*2…平泳ぎ25m完泳を目指すクラス。  
\*3…はがきでの事前申し込みが必要。\*4…水に慣れ、1人で浮けるようになった子が、パタ足やクロールを習得するクラス。アームヘルパーは不要です。\*5…当日参加のみ受け付け。はがきでの申し込みは不要です。



## 第16回しずおか市町対抗駅伝 三島市選手団22人を紹介

### 第16回静岡県市町対抗駅伝競走大会

とき 12月5日(出)午前10時スタート

県庁前をスタートし、ゴールの草薙陸上競技場を目指し、全11区間42.195kmをたすきでつなぎます。

### 三島市代表チーム

監督 足立公生(日本大学講師、市陸上競技協会理事)

コーチ 青島睦(旭化成ファーマ)

小学生 中村郭斗(中郷小6年)、杉山恭平(中郷小5年)、増田彩華(東小6年)、高橋真結子(北上小6年)

中学生 河田太一平(北中3年)、小木曾竜盛(北中3年)、尾嶋志穂(山田中3年)、森彩加音(北中2年)、周東里奈(北中2年)

高校生 荻野太成(加藤学園高3年)、田中洸希(日大三島高3年)、小林翔大(裾野高2年)、森美咲希(加藤学園高2年)、大谷菜々子(伊豆中央高2年)

一般 板垣辰矢(日本郵政)、石川賢三(日本大学2年)、松本理沙(日本大学4年)、越川風乃(日本大学1年)

40歳以上 山梨直己(東レ株)、江島洋之(三島信用金庫)

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)、NPO法人三島市体育協会(☎981-0200)

### 障がい者スポーツ指導員資格取得事業費補助金

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を受講する人に対し、受講料やテキスト代、認定料を補助します。

### 山本昌邦さん(サッカー解説者)とアスクラロ沼津がやってくる

## 子どもスポーツサッカー教室

スルガ銀行とのパートナーシップ協定事業として、サッカー解説者の山本昌邦さんによる教室が開かれます。

### ●第1部「子どもサッカー教室」

とき 12月19日(出)午前10時～正午

ところ 南二日町グラウンド(小雨決行、荒天時は沢地小学校体育館に変更)※参加無料

内容 アスクラロ沼津と共に行うサッカー教室

対象・定員 市内の小学4～6年生・30人※応募多数時抽選、当選者のみ郵送で通知。

### ●第2部「山本昌邦氏講演会」

とき 12月19日(出)午後2時～3時30分

対象・補助限度額 市内在住で初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を受講する人・14,300円

申込み 受講の申し込み後、講習会が始まる前までの間に、直接スポーツ推進課へ。※印鑑が必要

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

### プールで宝探しゲーム

プールに沈んでいるお宝を拾うゲームです。

とき 12月19日(出)、20日(出)午前10時50分から、午後2時50分から※1日2回

対象・定員 オムツが取れている3歳以上の未就学児～小学2年生の子どもとその保護者・先着30組

申込み 当日、プールサイドで受け付け

問合せ 市民温水プール(☎980-5757) 詳細はホームページ(<http://sports-info.jp/>)をご覧ください。

### クリスマスカップ女子テニス大会&講座

とき 12月24日(出)午前9時～午後1時

ところ 錦田テニスコート全面

大会内容 硬式テニスダブルス大会(2人1組)

講座内容 ストレッチ、テーピング(トレーニング含む)

対象・定員 市内在住、在勤の女性、またはテニス愛好者(市外可)の女性・12組24人※応募多数時抽選  
持ち物・参加料 ラケット、飲み物、タオル、ストレッチマット(ある人)・1組3,000円

申込み 12月13日(出)までに、直接、市民体育館受付へ。

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

ところ 生涯学習センター3階講義室※参加無料

対象・定員 市内在住、在勤の人・150人※応募多数時抽選、当選者のみ郵送で通知。

申込み 11月27日(出)までに、FAXまたは電子メールで、代表者と参加者の氏名、学年、性別、住所、電話番号、参加する部を記入して、商工観光課(FAX 983-2754、☎ syoukou@city.mis-hima.shizuoka.jp)へ。

問合せ 商工観光課(☎983-2655)



▲山本昌邦さん

## イベント

### ライトダウン！ キャンドルナイトみしま

とき 12月5日(土)午後5時～7時  
※雨天時は6日(日)

ところ 白滝公園西側広場※無料  
内容 エコキャンドルの点灯など  
問合せ 環境政策課(☎983-2647)

### ～肺炎、インフルエンザなど～ 感染症を予防するための 健康講座に参加しませんか

とき 12月8日(火)午後1時30分～  
2時30分

ところ 街中ほっとサロン(中央  
町4-1)※申し込み不要、直  
接会場へ

内容 高齢者の感染症予防について  
講師 田内美津子さん(田内内科  
医院院長)

問合せ 長寿介護課(☎983-2609)

## 募集

### ママが楽しく学ぶ防災講座 「東日本大震災のとき、 ママたちは？」

被災地でのママと子どもたちの  
様子から、ママとして心がけたい  
ことを学びましょう。

とき 12月4日(金)午前10時30分～  
午後1時

ところ 社会福祉会館3階第1会  
議室(南本町)

内容 講話、防災食試食会  
講師 掃部まゆさん(スマートサ  
バイバープロジェクト特別講師)

対象 小学生以下の子どもを持つ  
保護者※子ども同伴可

定員 30人※応募多数時は抽選

申込み・問合せ 11月27日(金)まで  
に、電話、FAXまたは電子  
メールで、子ども同伴の場合は

子どもの年齢と性別を記載し、  
危機管理課(☎983-2650、FAX  
981-7720、✉kiki@  
city.mishima.shizuoka.jp)へ。



## お知らせ

### 課税(所得)証明書・ 納税証明書の 発行窓口を変更します

12月1日(火)から、課税(所得)  
証明書と納税証明書の発行は、市  
役所西館1階の市民税課で行いま  
す。ご注意ください。

問合せ 市民課(☎983-2602)、  
市民税課(☎983-2625)

### 国民年金の 「保険料免除」には 申請が必要です

老齢基礎年金、障害基礎年金、  
遺族基礎年金を受給するためには、  
国民年金保険料の納付(毎月  
15,590円)が必要です。失業して  
収入が少ないなど、国民年金保険  
料を納められないときには、保険  
料の免除申請をご利用ください。

承認された期間は、年金保険料  
を納付していなくても加入資格が  
認められ、障害・遺族基礎年金の  
納付要件に加算され、老齢基礎年  
金の金額にも一定額が反映します。  
※一部免除の場合は2年以内に保  
険料の一部納付が必要です。

免除できる期間 平成27年7月分  
～平成28年6月分

※申請時点の2年1カ月前までさ  
かのぼって免除申請ができます。  
この期間に未納部分がある人は  
ご相談ください。

申請手続き場所 保険年金課国民  
年金係窓口

申請手続きに必要なもの ①年金  
手帳または国民年金保険料納付  
書②認め印③「雇用保険被保険

者離職票」または「雇用保険受  
給資格者証」の写し(失業によ  
る申請の場合)

問合せ 保険年金課(☎983-2606)

### 12月4日～10日は人権週間

市では、人権擁護委員による  
「特設人権相談」を毎月第1金曜  
日(午前10時～午後3時)に市民  
相談室で開設しています。家庭内  
の悩みごと、いじめ、DV、差別、  
そのほか少しでも「人権問題」と  
感じたら、気軽に相談してくださ  
い。※秘密は厳守します。予約不  
要、相談無料です。

市の人権擁護委員 樋口純一さん  
(本町)、橋本裕子さん(芙蓉  
台)、柴崎恵子さん(萩)、中山  
堯周さん(谷田)、吉田美和子  
さん(南本町)、柳詰けい子さ  
ん(東本町)、石川博敏さん  
(緑町)、石井幸子さん(泉町)

問合せ 福祉総務課(☎983-  
2610)

### 納期お忘れなく

●納期限 11月30日(月)  
後期高齢者医療保険料(第4期)

●納期限 12月7日(月)  
市県民税(第3期)

国民健康保険税(第5期)  
介護保険料(第5期)

納期を守って納め忘れのないよ  
うお願いします。

問合せ ▶市県民税・国民健康保  
険税…課税内容に関することは  
市民税課(☎983-2626)、納付  
に関することは収税課(☎983-  
2629)

▶介護保険料全般について…長寿  
介護課(☎983-2607)

▶後期高齢者医療保険料全般につ  
いて…保険年金課(☎983-  
2710)

二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

## シニアクラブ三島技能作品展

とき 12月11日(金)午前9時～午後3時

ところ 生涯学習センター3階多目的ホール

内容 シニアクラブ三島会員による作品(書道、絵画、写真、手芸・工芸品など)の展示

問合せ 長寿介護課 (☎983-2609)

## 同報無線(声の広報)などを用いた情報伝達訓練実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を実施します。

とき 11月25日(水)午前11時ごろ

内容 ①同報無線で「これはテストです」と3回放送

②みしまるホットメール配信

③市役所の館内放送

問合せ 危機管理課 (☎983-2650)

## 難病患者見舞金の支給申請

対象 11月1日現在で有効な次のいずれかの受給者証などを所持し、1年以上引き続き市内に在住する人(平成26年11月2日以前に出生した人に限る)

▶特定医療費(指定難病)受給者証▶静岡県特定疾患医療受給者証▶小児慢性特定疾病医療受給者証▶被爆者健康手帳

申請期間 11月20日(金)～30日(月)

持ち物 受給者証など(写し)、申請書(送付された人)、預金通帳、認印

問合せ 障がい福祉課 (☎983-2612)

## 東駿河湾広域都市計画の決定及び変更に関する案の縦覧

縦覧期間 12月1日(火)～15日(火)午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日を除く)

縦覧場所 都市計画課、県都市計画課

内容 ①都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更②区域区分の変更③用途地域の変更④土地区画整理事業の決定⑤地区計画の決定

意見書の提出 12月15日(火)午後5時15分(必着)までに、直接または郵送で都市計画課(〒411-8666北田町4-47)へ。

※内容①、②については、県都市計画課(〒420-8601静岡市葵区追手町9-6)へも提出可

問合せ 都市計画課 (☎983-2631) ※内容①、②については県都市計画課 (☎054-221-3062) へも問い合わせ可

## 善意ありがとうございます

▶福祉向上のために  
小金沢健一さん 2,000円

## ～希望者は「個人番号カード交付申請書」と顔写真を郵送することで、カードの交付が受けられます～ 平成28年1月、「個人番号カード」の交付が始まります

「個人番号カード」の発行を希望する人は、「個人番号カード交付申請書」(10月下旬以降に届くマイナンバーの通知に同封)にご自身の顔写真を添え、「地方公共団体情報システム機構」へ郵送してください。

### ▶平成28年1月以降、市役所で受け取れます

カードの交付は、市役所本館1階、市民課フロアの8番窓口で行います。

### ▶申請から交付までかなりの日数を要します

「個人番号カード」は、申請を受けた「地方公共団体情報システム機構」が作成し三島市へ送られます。

### ▶マイナンバーの通知が12月になっても届かない場合は、お問い合わせください

通知は住民票の住所に世帯主宛て簡易書留で届きます。

### ▶従来の「住基カード」の交付は、12月28日(月)で終了します

「住基カード」向けの電子証明書の発行・更新は、

12月22日(火)までです。なお、電子証明書の有効期限について注意が必要な人には通知を送りました。ご確認ください。

問合せ マイナンバーカード専用電話 (☎971-0178)、市民課(☎983-2602)

▶マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」



## 不審な電話を受けたら110番

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください!!

市役所などの行政機関が、電話や訪問などで口座情報や所得・年金情報、家族構成、マイナンバーを確認することはありません。

# 情報 ワイド版

## (公社) 静岡県宅地建物取引 業協会三島支所研修会

とき 12月7日(月)午後1時20分～  
4時※申し込み不要、無料

ところ 市民文化会館小ホール

内容 ①判例で学ぶ! 瑕疵担保責任②危険ドラッグの現状と対策  
③宅建業のIT活用法

講師 ①熊谷則一さん(弁護士)②  
県薬事課③望月康生さん(本部)

問合せ (公社) 宅建三島支所 (☎  
977-7781)

## 三島商工会議所青年部 20周年記念トークイベント

夢を抱き続け、自ら行動を起こ  
す事の大切さを伝えます。

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

とき 12月8日(火)開場午後6時  
開演午後7時～8時30分

ところ 市民文化会館大ホール  
※駐車場はありません。

ゲストパネラー 高原直泰さん(サ  
ッカー元日本代表選手、現Jリ  
ーグSC相模原選手)、望月重良さ  
ん(サッカー元日本代表選手、J  
リーグSC相模原代表取締役)

定員 1,000人※無料

申込み 12月1日(火)までに三島商  
工会議所青年部ホームページ  
([http://www.mishima-yeg.jp/  
event/2015/10/277/](http://www.mishima-yeg.jp/event/2015/10/277/))から申し込み。

問合せ 三島商工会議所青年部事  
務局 (☎975-4441)

## 沼津視覚特別支援学校 保健医療科生徒募集

学科 保健医療科(3年課程、あ  
んま・マッサージ・指圧師の国  
家試験受験資格取得を目指す)

入学資格 中学校卒業または同等  
の学力がある視覚障害者

※入学金、授業料は無料。詳しく  
は、問い合わせ先へ。

問合せ 沼津視覚特別支援学校教  
育相談係 (☎921-2099)

## 防犯まちづくり専門講座 防犯まちづくり活動に役立つ 知識や技能を学ぶ

とき ①12月23日(水・祝)②平  
成28年1月10日(日)③2月6日(土)  
各日午後1時10分～4時40分

ところ 沼津商連会館ビル6階  
(沼津市大手町)※参加無料

対象・定員 地域の防犯まちづく  
り活動に取り組んでいる人や取  
り組みたい人・各日先着30人

申込み 各開催日の1週間前まで  
にFAXまたは電子メールで申  
請書を東部パレット(FAX962-  
0788、☎mail@palnet.jp)へ。

※申請書は、県のホームページ  
または、市地域安全課から入手  
可能。

問合せ 県くらし交通安全課 (☎  
054-221-3714)

## 図書館

問合せ 図書館 (☎983-0880)、中郷分館 (☎982-5102)

### 11月24日(火)～12月3日(木)図書館本館臨時休館

図書館本館は、定例休館日・月末図書整理・図書特  
別整理のため、休館します。(12月4日(金)から開館)

休館期間中、資料の所在を1点ずつ確かめ、データ  
(台帳)と照合する総点検を行います。皆さんの共有  
財産である資料を管理し、確実かつ迅速に提供でき  
るようになるために欠かせない作業です。ご理解とご協  
力をお願いします。

なお、中郷分館は通常どおり開館していますので、  
ご利用ください。(ただし、本館所蔵資料の取り寄せ  
はできません)

①学習室・日本文学資料館も利用できません。

②休館中の返却図書はブックポスト(生涯学習センタ

ー入口横)に返却してください。

③CD、DVD、ビデオは壊れやすいので12月4日(金)  
以降に直接カウンターへ返却してください。

④中郷分館では、本館やジンタ号で借りた図書、CD、  
DVD、ビデオの返却もできます。

### 移動図書館「ジンタ号」の紹介

ジンタ号は図書館から遠い地域の幼稚園、小学校、  
公民館や公園などを巡回しています。ステーションは  
29カ所あり、年間約34,000冊を貸し出しています。図  
書館共通の貸出カードを持ってお越しください。

カードを持っていない人は、身分証明書(免許証・  
保険証など)をお持ちいただければ、カード発行の手  
続きができます。

# 生涯学習

## 大正琴体験会

とき 11月27日(金)午後1時30分～3時  
ところ 中郷文化プラザ多目的ホール  
内容 大正琴の演奏体験、大正琴の教室生による演奏  
※大正琴の調整も行います。  
対象 大正琴に興味のある20歳以上の人  
費用 無料※申し込み不要、直接会場へ。  
問合せ 中郷公民館 (☎982-5100)

## ミニ門松作り教室

とき 12月13日(日)午前10時～正午  
ところ 箱根の里  
対象 市内在住、在勤の人  
定数・費用 50対・1対600円※応募多数時は抽選  
申込み 11月29日(日)(当日消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数、希望セット数(はがき1枚で2対まで)を記入し、箱根の里(〒411-0000三島市宇北原菅4710-1)へ。  
問合せ 箱根の里 (☎985-2131)

## オリジナル陶器づくり

とき 12月6日(日)午後1時～4時30分  
ところ 生涯学習センター5階美術室  
対象 市内在住、在勤で18～35歳くらいの独身の人  
費用 500円  
持ち物 エプロン、作りたい陶器の見本  
申込み・問合せ 12月1日(火)までに、電話または電子メールで、氏名、住所、電話番号、生年月日、職業を生涯学習課(☎983-0883、☒syougai@city.mishima.shizuoka.jp)へ。



## おいしい桜もちを一緒に作ろう

とき 12月23日(水・祝)午前9時30分～午後0時30分  
ところ 錦田公民館1階調理室  
対象・費用 市内在住の小学生・500円  
定員 20人※応募多数時は抽選。結果は、はがきで通知。  
持ち物 ふきん、エプロン、三角巾(帽子、バンダナでも可)、上履き  
申込み・問合せ 11月27日(金)までに直接または電話で錦田公民館(☎973-0308)へ。



## 0歳からのクラシック

とき 12月26日(出)午後1時30分～2時30分※開場午後1時  
ところ 生涯学習センター3階講義室※無料  
対象 どなたでも※小学生以下は保護者同伴  
定数 80席※応募多数時は抽選  
出演 ヒビキ・チェンバー・オーケストラ  
申込み 11月30日(月)(必着)までに、往復はがきの往信裏面に代表者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、必要席数(1枚で4席まで)、希望する人全員の氏名・年齢、返信表面に代表者の住所と氏名を記入し、生涯学習課児童センター「0歳からのクラシック」係(〒411-0035大宮町1-8-38)へ。  
問合せ 児童センター (☎983-0890)

## 豆から焙煎!美味しいコーヒーの入れ方講座

とき 12月9日(水)午前9時～正午  
ところ 坂公民館調理室  
内容 コーヒーの焙煎と入れ方などの知識を習得します。  
対象 市内在住、在勤の人で、6月の講座に参加していない人  
定員・費用 20人・750円※応募多数時は抽選  
持ち物 エプロン、コーヒーカップ  
申込み・問合せ 12月2日(水)までに、直接または電話で坂公民館(☎972-6676)へ。



## 紙芝居芸人さんと遊ぼう! ～エコ凧とオリジナル福笑い作り～

とき 平成28年1月9日(出)午後1時30分～3時30分  
ところ 中郷文化プラザ  
対象 市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)  
定員 50人※応募多数時は抽選  
講師 三ツ沢グッチさん(街頭紙芝居芸人)  
費用 500円  
申込み 12月17日(木)までに直接(官製はがき1枚持参)、または往復はがき(消印有効)に開催日、氏名、性別、学校名、学年、住所、電話番号を記入して中郷公民館(〒411-0816梅名353-1)へ。  
問合せ 中郷公民館(☎982-5100)



二次元コード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

# 文化のひろば

## 佐野美術館展覧会 備前刀剣王国

備前国（岡山県）に刀剣王国としての礎が築かれたのは、平安時代後期から終焉を迎える室町時代後期までの約400年間です。この時代を国宝6件、重要文化財8件を含む刀剣約60件で紹介し、名だたる武將にゆかりの作や、その切れ味にちなんだエピソードを持つ作など、歴史的背景もお楽しみください。

とき 11月29日(日)～平成28年1月24日(日)午前10時～午後5時※入館は午後4時30分まで

休館日 木曜日、12月25日(金)～平成28年1月4日(月)

入館料 一般・大学生1,000円、小・中・高校生500円



▲国宝 刀 金象嵌銘 光忠 光徳（花押）／生駒讃岐守所持  
（号 生駒光忠）鎌倉時代 永青文庫蔵

### 展覧会関連イベント

#### ●講演会「はじめの一步・日本刀入門—その強さ、気高さ、美しさ」

とき 11月29日(日)午後2時～4時

ところ 佐野美術館講堂

定員 先着60人※要申し込み

講師 渡邊妙子（佐野美術館館長）

費用 500円

問合せ 佐野美術館（☎975-7278）

## 2016初笑い！お笑い夢ライブ

とき 平成28年1月17日(日)①開場午前11時、開演午前11時30分②開場午後2時、開演午後2時30分

ところ 市民文化会館大ホール

出演 日本エレキテル連合、どぶろっく、テツ and トモ、じゅんいちダビッドソン、ミヤシタガク、黒兔※出演者が変更になる場合があります。

入場料 全席指定（消費税込）1階席3,300円、2階席2,800円※3歳以上有料。3歳未満の子どもは保護者1人につき、1人までひざ上鑑



▲日本エレキテル連合

賞無料。ただし、席が必要な場合は有料。

※市民文化会館には、駐車場はありません。

近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

チケット販売 11月21日(土)午前9時から市民文化会館窓口で販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付。

問合せ 市民文化会館（☎976-4455）

## フジコ・ヘミング&ヴァスコ・ヴァッシレフ コンサート

とき 平成28年3月6日(日)開場午後2時30分、開演午後3時

ところ 市民文化会館大ホール

入場料 全席指定（消費税込）S席9,800円、A席8,000円、B席6,000円※未就学児の入場は不可。

チケット販売 ▶友の会

先行販売：11月28日(土)～12月4日(金)。28日(土)午前9時から市民文化会館窓口で販売開始。

電話・WEB予約は同

日午後1時から市民文化会館で受付。▶一般発売：12月5日(土)午前9時から市民文化会館で販売開始。

電話予約は同日午後1時から市民文化会館にて受付。

問合せ 市民文化会館（☎976-4455）



▲フジコ・ヘミング

## スターダスト レビュー STARDUST REVUE 35th Anniversary TOUR

とき 平成28年3月5日(土)開場午後5時、開演午後5時30分

ところ 市民文化会館大ホール

入場料 全席指定（消費税込）6,700円※ジュニア割引（25歳以下）、シニア割引（65歳以上）あり。詳細は、お問い合わせください。※未就学児の入場は不可。

チケット販売 ▶友の会

先行販売：11月29日(日)～12月5日(土)。29日(日)午前9時から市民文化会館窓口で販売開始。

電話・WEB予約は同日午後1時から市民文化会館

で受付。▶一般発売：12月6日(日)午前9時から市民文化会館で販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館にて受付。

問合せ 市民文化会館（☎976-4455）



▲スターダスト・レビュー

## 第23回三島函南農業祭（畜産祭り）

とき 11月29日(日)午前9時～午後2時（小雨決行）

ところ 長伏公園（芝生広場、駐車場）

内容 ▶農産物品評会（即売午前11時から）▶地元農産物の直売▶出店（みしまコロケ、ポン菓子、焼き芋、焼肉、焼き鳥、乳製品、そば、うどん、お茶の試飲・販売、花卉・花木類ほか）▶ふわふわ（エ

ア遊具）▶大道芸ショー▶餅まき（午前9時30分から、午後0時30分から、午後2時からの3回）  
※当日のスケジュール・イベント・出店内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。  
問合せ JA 三島函南（☎971-8211）、農政課（☎983-2652）

三島市から45年ぶりの出場

## 第14回全日本ホルスタイン共進会出場

第14回全日本ホルスタイン共進会(全共)に静岡県代表として、酪農家・遠藤隆治さん(川原ケ谷)が出場し、2等賞を受賞しました。

静岡県内から予選を勝ち抜いた6頭が出品され、体形や資質の改良度などを競いました。

今回出品したのは、生後18カ月の未経産牛「ラブチャイルド403ピスタ」です。特徴は、「骨格や品のある立ち姿」です。



▲遠藤隆治さん

全共は、乳牛の改良増殖を推進し、安定的な酪農経営の発展を目的に5年に1度開催されています。

遠藤さんは、県立田方農業高等学校、県立農林大学校を卒業後、北海道で1年間酪農を学び、



▲ラブチャイルド403ピスタ

現在、実家の牧場で乳牛約120頭を飼育しています。また、県内外の共進会にも積極的に出品して、優秀な成績を修めています。「今後も安全、安心な牛乳を消費者に届けられるよう頑張っていきたい。次回の大会も最高位賞を目指して取り組んでいきたい。」と語りました。

問合せ JA 三島函南本店(☎971-8217)、農政課(☎983-2652)

## 第40回みしま生活展にお出かけください

三島市消費者連絡協議会に加盟する団体の学習発表や消費関連団体などによる、暮らしの情報を発信します。

とき 11月29日(日)午前10時～午後2時

ところ 生涯学習センター3階※生涯学習センターの駐車場は使用不可。公共交通機関をご利用ください。三島商工会議所立体駐車場を利用する場合は駐車券を会場までお持ちください。(1時間無料扱い)

展示内容 ▶ライフライン関連（電気・水道・下水道）の展示・体験▶食の安全・学校給食・水と緑の展示▶手作り食品の展示・販売▶環境に関する展示▶防犯交通安全の展示・体験▶ごみの減量の啓発▶消費生活相談▶行政相談▶エコ袋製作講座▶シルバー人材センターの展示▶ゲームコーナー▶抽選

コーナー（手作り味噌が当たります）

問合せ 市民相談室（☎983-2621）

●壊れたおもちゃ持って来て！おもちゃ病院出張修理  
沼津おもちゃ病院のドクターが出張修理を行います。

受付時間 午前10時～正午※事前申し込み不要

ところ 生涯学習センター3階みしま生活展内

▶1家族2点まで。▶危険なおもちゃや家電製品は修理できません。▶修理したおもちゃは後日環境政策課にて引き渡します。▶修理が難しい場合や、時間がかかる場合があります。▶混雑した場合、お待ちいただくことがあります。

費用 無料※部品代が必要になることがあります。

問合せ 環境政策課（☎983-2647）

# 秋冬の楽寿園にお出かけください

楽寿園 (☎975-2570)

## 紅葉の楽寿館特別開館 (終日公開)

とき 11月24日(火)～26日(休)午前9時30分～午後4時  
(最終入館は午後3時30分まで)

## 冬のイルミネーション

とき 12月19日(土)～31日(休)午後4時30分～9時

ところ 楽寿園駅前口・  
正門

内容 冬の夜に輝く木々  
を見て癒しのひととき  
を味わってください。  
(入園はできません)



▲昨年の様子

## スプレー菊の無料配布

今年の菊まつりで使用したスプレー菊を配布します。

とき 12月5日(土)午前9時から (なくなり次第終了)

ところ 楽寿園駅前口事務所前広場 (持ち帰り用の袋  
を持参ください)

## 「竹あかり」をつくってみよう

あなたのつくった「竹あかり」で年末年始の三  
島駅南口を幻想的に灯してみませんか。

とき 12月19日(土)午前9時30分～正午

ところ 楽寿園内展示場※参加無料

対象・定員 小学生とその保護者・15組※応募多  
数の場合は抽選

申込み・問合せ 12月4日(金)ま  
でに電話またはFAXで商工  
観光課 (☎983-2656、FAX983  
-2754) へ。

▶「竹あかり」のイメージ



## がんばる！元気な！市民活動団体

### 三島市ふるさとガイドの会 会長 大村 洋子さん

### 三島の観光の一役を担う

三島市ふるさとガイドの会は観光ボランティア  
として、観光客に三島の魅力や観光施設などのガ  
イドを行うことを目的に、平成3年に活動を開始  
しました。三島の自然・歴史・文化の好きな人が  
集まり、現在では65人が活動をしています。

正月の三が日を除き、ほぼ毎日会員それぞれが、  
観光客に市内を案内  
したり、三島をPR  
するイベントに積極  
的に参加しています。  
また会員同士の親睦  
を深める取り組みも



▲小学生を案内している様子



▲より良い案内ができるよう日々勉強しています  
実施しています。

活動の中で案内した観光客に、「ガイドさんに  
案内してもらってよかった。」と言われることに  
やりがいと喜びを感じています。

今後も、ガイドの資質を向上させるための研  
さんや経験を積み、観光客によりよい案内をし  
ていきたいと思っています。

ガイドを希望する人は2人以上  
で、一週間前までに申し込みをし  
てください。皆さんも、未知の三  
島の魅力を発見しませんか。



詳しくはホームページ ([http://www.mishima-kankou.com/furusato\\_guide/](http://www.mishima-kankou.com/furusato_guide/)) をご覧ください。

三島市役所 (代表) ☎055-975-3111  
公式ウェブサイト <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/>  
公式 Facebook <https://www.facebook.com/mishimacity>



再生紙使用