

スポーツ

指定管理者主催

市民温水プール教室参加者募集 第3期（1月～3月）

往復はがきの往信裏面に、①氏名（フリガナ）※未成年の場合、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名・曜日⑦前回受講していた場合、教室名・曜日を記入し、返信表面に、自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送。

申込期限 12月14日(月) (必着)

申込み先 〒411-0033文教町2
-10-57市民温水プール

注意事項

- 応募多数の場合は抽選。結果は全員に返信はがきで連絡します。
- 申し込みは、1つの教室につき1通。
- 申し込み後にキャンセルする場合は連絡してください。
- 申込者が大幅に少ないときは、中止になる場合があります。
- 教室日程は平成28年1月4日(月)～3月31日(木)です。
- 詳細は、市民体育館、市民温水プールなどの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。
- 参加料は入場料・施設利用料を含んだ金額です。(一括払いの場合、初回に支払い)
- 健康状態に不安がある人は、医師の許可を得てください。

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)、ホームページ (<http://www.sports-info.jp/>)

◎各水泳教室の目安◎

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、これからはじめる▶初級者…クロールが泳げない▶中級者…クロールで25m泳げる▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m泳げる

大人向け								
教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料		
レディーススイミング	火	10:30～11:20	10	30人	一般女性	1回毎 ¥820		
	金	12:30～13:20	10	40人	初心者～中級者			
レディーススイムマスター	水	12:30～13:20	10	50人	女性 中級者・上級者			
シニアクロール *1	木	10:30～11:20	10	30人	60歳以上 初心者～初級者			
スイムレッスン	水	19:20～20:10	10	30人	初心者～中級者			
スイムレッスン・マスター	土	12:30～13:20	10	50人	初心者～上級者			
スイムマスター	木	19:20～20:10	9	30人	中級者・上級者			
シニア平泳ぎ *2	月	9:30～10:20	9	30人	60歳以上 初心者～初級者			
水中ウオーキング *3	金	11:30～12:20	10	40人	一般		¥6,400	
膝・腰痛改善教室 *3	木	9:30～10:20	10	20人	60歳以上		¥6,400	
子ども向け								
教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料		
キッズクラス	月	15:00～15:50	9	40人	4歳以上未就学児	¥7,380		
	月	16:00～16:50	9	30人		¥7,380		
	火水金	15:00～15:50	10	各40人		¥8,200		
	木	15:00～15:50	10	30人		¥8,200		
キッズスイム *4	火	16:00～16:50	10	15人	5・6歳未就学児	¥7,380		
	火	16:00～16:50	10	15人		¥8,200		
	木	15:00～15:50	10	10人		¥8,200		
ジュニアスイムⅠ	月	17:00～17:50	9	55人	小学生低・中学年 初心者～中級者	¥7,380		
	火	17:00～17:50	10	55人		¥8,200		
	水・金	16:00～16:50	10	各55人		小学生低学年～中学年 初心者	¥8,200	
ジュニアスイムⅡ	水・木	17:00～17:50	10	各55人	小学生中・高学年 初級者～上級者	¥8,200		
ジュニアスイムⅢ	金	17:00～17:50	10	55人	小学生中・高学年 中級者～上級者	¥8,200		
ジュニアスイムマスター	土	16:30～17:20	10	55人	小学生高学年・中学生 中級者～上級者	¥8,200		
水中運動自由教室 *5								
教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料		
TRY ビクス	火	12:30～13:20	12	各	一般	1回毎 ¥820		
	金	9:30～10:20	12					
リズムファン	金	12:30～13:20	12	先着 40人				
かんたんアクア	水	10:30～11:20	13					
	金		12					
アクアマスター	火	11:30～12:20	12					
	木		13					
水中ウオーキング30	月	10:00～10:30	10	各 先着 40人			一般	1回毎 ¥510
アクアビクス30	月	10:40～11:10	10					
いきいき運動教室30	火	9:30～10:00	12					
	水		13					
バラエティアクア30	月	19:00～19:30	9					
	水	11:30～12:00	13					
	金	19:00～19:30	12					

*1…クロール25m完泳を目指すクラス。*2…平泳ぎ25m完泳を目指すクラス。
*3…はがきでの事前申し込みが必要。*4…水に慣れ、1人で浮けるようになった子が、パタ足やクロールを習得するクラス。アームヘルパーは不要です。*5…当日参加のみ受け付け。はがきでの申し込みは不要です。

第16回しずおか市町対抗駅伝 三島市選手団22人を紹介

第16回静岡県市町対抗駅伝競走大会

とき 12月5日(出)午前10時スタート

県庁前をスタートし、ゴールの草薙陸上競技場を目指し、全11区間42.195kmをたすきでつなぎます。

三島市代表チーム

監督 足立公生(日本大学講師、市陸上競技協会理事)

コーチ 青島睦(旭化成ファーマ)

小学生 中村郭斗(中郷小6年)、杉山恭平(中郷小5年)、増田彩華(東小6年)、高橋真結子(北上小6年)

中学生 河田太一平(北中3年)、小木曾竜盛(北中3年)、尾嶋志穂(山田中3年)、森彩加音(北中2年)、周東里奈(北中2年)

高校生 荻野太成(加藤学園高3年)、田中洸希(日大三島高3年)、小林翔大(裾野高2年)、森美咲希(加藤学園高2年)、大谷菜々子(伊豆中央高2年)

一般 板垣辰矢(日本郵政)、石川賢三(日本大学2年)、松本理沙(日本大学4年)、越川風乃(日本大学1年)

40歳以上 山梨直己(東レ株)、江島洋之(三島信用金庫)

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)、NPO法人三島市体育協会(☎981-0200)

障がい者スポーツ指導員資格取得事業費補助金

初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を受講する人に対し、受講料やテキスト代、認定料を補助します。

山本昌邦さん(サッカー解説者)とアスルクラロ沼津がやってくる

子どもスポーツサッカー教室

スルガ銀行とのパートナーシップ協定事業として、サッカー解説者の山本昌邦さんによる教室が開かれます。

●第1部「子どもサッカー教室」

とき 12月19日(出)午前10時～正午

ところ 南二日町グラウンド(小雨決行、荒天時は沢地小学校体育館に変更)※参加無料

内容 アスルクラロ沼津と共に行うサッカー教室

対象・定員 市内の小学4～6年生・30人※応募多数時抽選、当選者のみ郵送で通知。

●第2部「山本昌邦氏講演会」

とき 12月19日(出)午後2時～3時30分

対象・補助限度額 市内在住で初級障がい者スポーツ指導員養成講習会を受講する人・14,300円

申込み 受講の申し込み後、講習会が始まる前までの間に、直接スポーツ推進課へ。※印鑑が必要

問合せ スポーツ推進課(☎987-7571)

プールで宝探しゲーム

プールに沈んでいるお宝を拾うゲームです。

とき 12月19日(出)、20日(出)午前10時50分から、午後2時50分から※1日2回

対象・定員 オムツが取れている3歳以上の未就学児～小学2年生の子どもとその保護者・先着30組

申込み 当日、プールサイドで受け付け

問合せ 市民温水プール(☎980-5757) 詳細はホームページ(<http://sports-info.jp/>)をご覧ください。

クリスマスカップ女子テニス大会&講座

とき 12月24日(出)午前9時～午後1時

ところ 錦田テニスコート全面

大会内容 硬式テニスダブルス大会(2人1組)

講座内容 ストレッチ、テーピング(トレーニング含む)

対象・定員 市内在住、在勤の女性、またはテニス愛好者(市外可)の女性・12組24人※応募多数時抽選
持ち物・参加料 ラケット、飲み物、タオル、ストレッチマット(ある人)・1組3,000円

申込み 12月13日(出)までに、直接、市民体育館受付へ。

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

ところ 生涯学習センター3階講義室※参加無料

対象・定員 市内在住、在勤の人・150人※応募多数時抽選、当選者のみ郵送で通知。

申込み 11月27日(出)までに、FAXまたは電子メールで、代表者と参加者の氏名、学年、性別、住所、電話番号、参加する部を記入して、商工観光課(FAX 983-2754、☎ syoukou@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

問合せ 商工観光課(☎983-2655)



▲山本昌邦さん