

新年のイベントで歩いて、食べて、^{こう}健幸に！

JRさわやかウォーキング

新春七草粥、松雲寺と三嶋大社を訪ねて

JR東海・伊豆箱根鉄道と市が合同で企画したウォーキングが開催されます。

とき 1月23日(土)スタート受け付け：午前8時30分～11時（ゴール午後3時30分まで）

コース（約15km、所要時間約3時間40分） 三島駅南口：スタート→菰池公園→白滝公園→三嶋大社（宝物館有料）→箱根旧街道松並木→JA三島函南坂支店→松雲寺（七草粥販売）→伊豆フルーツパーク→箱根旧街道松並木→宝鏡院→三島田町駅：ゴール

見どころ ▶富士山の眺望（伊豆フルーツパーク、坂公民館ほか）▶箱根西麓三島野菜の試食（JA三島函南坂支店）▶県内一の生産量を誇る三島特産七草粥の販売（松雲寺）※1杯300円（先着1,000食）▶三島市四大ウォークや健幸マイレージの受け付け（ゴール）

参加料 無料（申し込み不要）



もっと楽しみたい人へ

松雲寺から足を延ばして、日本一の大吊橋「三島スカイウォーク」を渡ってみませんか。バスで約6分（松雲寺前バス停から乗車）、徒歩で約25分。

問合せ 商工観光課（☎983-2656）

第9回寒の土用うなぎまつり

風邪に効果があると言われていた冬の丑の日。冬の土用にうなぎを食べて、この冬を乗り切りましょう。

とき 1月26日(火)午前10時から

ところ 三島商工会議所1階

内容 三島うなぎ旗挙げ弁当（1,500円）の販売（午前10時から引換券販売）、箱根西麓三島野菜が当たる抽選会、コーラス団体による演奏会など

問合せ 商工観光課（☎983-2655）、三島商工会議所（☎975-4441）

超高齢社会における健康・安心生活

静岡中央銀行・三島商工会議所と市が、協働でセミナーとウォーキングを開催します。参加者に箱根西麓三島野菜や三島スカイウォークの入場券などを贈呈。

▶セミナー（定員200人、要予約）

とき 1月25日(月)午後1時30分～4時30分

ところ 市民文化会館小ホール※無料

内容 介護施設の選び方、円満な相続についてなど

▶ノルディックウォーキング（定員100人、要予約）

とき 2月6日(土)午前9時～正午

ところ せせらぎノルディックコース（楽寿園駅前口集合）※無料

申込み・問合せ 商工観光課（☎983-2655）、静岡中央銀行お客様センター（☎0120-700-858）



寺崎 恒雄さん（加茂川町・74歳）

私は、ときに厳しく、ときに優しくみんなに接するおじいちゃんを尊敬しています。これからも元気でいてほしいです。

学校の行事などでは、趣味の力メウで、ベストショットを撮ってください。勉強に対しては厳しいけれど、テストで良い点をとると笑顔で「よくやった。」とほめてくれます。

私のおじいちゃんは、交通安全協会の支部長として、地域が安全になるように、一生懸命活動しています。



北小6年 寺崎 佳帆

市の人口 111,630人 男 54,576人 女 57,054人 世帯数48,166 (平成27年11月30日現在)
(前月比) (-2人) (+2人) (-4人) (-5)

三島市役所（代表）☎055-975-3111
公式ウェブサイト <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/>
公式 Facebook <https://www.facebook.com/mishimacity>

