

2.15

広報

みしま

2016/平成28年
No.1170

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



市内一斉行動訓練「シェイクアウト訓練」②

ノルディックウォーキング特集④

軽自動車税の税率変更のお知らせ⑭

広報みしま

2月15日号

- 2 シェイクアウト訓練 / 防災講演会
- 3 花壇コンクール参加者募集 / ガーデンシティみしま連載
- 4 ノルディックウオーキング特集
- 6 第2回地域コミュニティ連絡会
- 8 健康づくり
- 9 スポーツ / 春の全国火災予防運動・消防団防火パレード
- 10 暮らしの情報
- 11 情報ワイド版
- 12 文化のひろば / 三島市犯罪^{ゼロ}の日 / 外国籍市民のための^{がいこくせきしめん}無料生活相談会^{むりようせいかつそうだんかい}
- 13 図書館 / 交通事故発生状況
- 14 軽自動車税の税率変更 / 三島市中小企業振興条例を施行
- 15 冬の楽寿園イベント
- 16 みしまの健幸ごはん～健幸レシピ投稿サイト～ / 市民活動団体紹介 要約筆記サークル「OHPみしま」



今回の表紙

沢地幼稚園で行われた避難訓練の様子です。園児たちは、普段の訓練どおりに素早く机の下に潜ることができました。

3月11日(金)には、皆さんも園児たちをお手本に「シェイクアウト訓練」に参加してみてください。



地震から身を守る1分間の行動訓練を実施します。
個人、企業、自治会などで参加のお申し込みを。

「シェイクアウト」は、地震の際の安全確保行動を身につける訓練です。あなたも訓練に参加して、「自らの命は自ら守る」行動を実践しましょう。

とき 3月11日(金)午前10時から
対象 市内在住、在勤、在学の人

(市内の一般家庭、企業、団体、自治会、学校・幼稚園など)

開始の合図 午前10時に「声の広報」、「市民メール」などから訓練開始の放送・連絡

内容 ▶訓練①【必須】～3つの安全確保行動～



地震による揺れを感じたら(感じたという想定)、その場で約1分間、安全行動の「①まず低

く、②頭を守り、③動かない」を行う。

▶訓練②【任意】安全行動の後、避難、安否確認、情報収集・伝達、救助、備蓄の確認などを実施

申込み・問合せ 3月10日(木)午後5時までに、電話、FAXまたは電子メールで氏名(団体名)、参加人数、訓練②の実施内容を危機管理課(☎983-2650、FAX 981-7720、✉kiki@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

※市ホームページ(<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/bousai/detail001213.html>)からの申し込みも可

防災講演会「災害とメディア」～大規模災害の教訓を踏まえ～

災害を重ねる都度、「放送」は報道の仕方を進化させてきました。大規模地震などの災害時に最も頼りになる「放送」。メディアの特性を理解し、情報入手の重要性とその活用方法について考えてみましょう。

とき 3月11日(金)午後7時から※参加無料

ところ 北小学校2階ランチルーム※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

講師・定員 桜井茂樹さん(NHK静岡放送局局長)・先着130人

申込み・問合せ 前日までに電話、FAXまたは電子メールで危機管理課へ。



▲桜井茂樹さん



春の花壇コンクール 参加者募集

市では「三島流オープンガーデン」として、道行く人々やお花好きの皆さんが楽しめるよう、花壇づくりや玄関先のハンギングバスケットなどによる装飾を推奨しています。春の美しさをより多くの人と楽しむために、皆さんの自慢のお庭をコンクールに応募してみませんか。

対象花壇 次の規定に対応する春の花壇 ▶フラワーポット、プランターなどはおおむね5個以上▶草花の種類は不問▶個人、団体の部は道行く人の目にふれる場所にあるもの▶市内の自主製作の花壇のみを対象とし、専門業者に製作や管理を委託しているものは対象外▶樹木の花を中心としたものは対象外

応募部門 保育園の部、幼稚園の部、小学校の部、中学校の部、団体の部、個人の部（エキスパート）、個人の部（ビギナー）

現地審査・表彰式 4月中旬・5月下旬

申込み 2月22日(月)～3月18日(金)に、直接または郵送で、申込書を水と緑の課(〒411-8666北田町4-47)へ。申込書は、市役所、生涯学習センター、中郷文化プラザ、北上文化プラザ、楽寿園、各市立公民館にあります。※申し込み後、4月4日(月)までにカラー写真の提出が必要



▲前回コンクールで入賞した花壇の例

～花づくりを楽しむために～
初めての園芸⑬
「切り上手は花咲かせ上手」

開花期の長い草花は、伸びた枝先に花を付けながら成長していきます。

- ▶節と節の間が間延びしている
- ▶草丈が高くなり花数が減る
- ▶根元付近の葉が黄色く枯れ始めている

このようなときは思い切って全体の枝を切り詰めて株の若返りをさせましょう。コツは伸びた茎の3分の1、次の芽がある節の上を、または葉を何枚か残して切ることです。適期は花が終わった直後、または梅雨明け前です。夏の暑さによる蒸れや病気を予防することができます。秋には再び若い枝が伸びてたくさんの花が咲きます。

「私も参加しています」
ガーデンシティ

15

諏訪部敏之さん (丸善工業株式会社取締役会長)

三島市の印象はうるおいがある街だということです。子どものころ、桜川でよく泳いで遊びました。当時、夏には豊かな湧水が満々と流れ、道にあふれるほどでした。夏にはホテルが無い自然が美しく、山では木の枝でちゃんばらをして遊びました。このような山や川で遊んだ幼児期の体験から三島の自然を守りたいという想いが強くなりました。私が委員を務める三島市ふるさとの緑保全基金推進協議会では、発足当初から三島に残る巨樹や古木を守るための活動をしています。皆さん

には、市内に残る名木にもっと目を向けてもらいたいと思います。感動するはずです。

三島には水と緑があり、花が美しく食の魅力もある。街を歩く楽しさを感じますので、さらに多くの方に歩いていただきたいです。

今の三島の街は活気があります。若い人に元気があるので、新しい動きが次々見られ、それが農商工連携や街の勢いにつながっていると思います。

ふるさと三島のためにこれからもできることはお手伝いしていきたいと考えています。



三島のまちを歩いて あなたも健康に

ノルディックウオーキングって？
北欧フィンランドで発祥した2本のポールを使ったウオーキングです。全身の筋肉の約90%を使用することにより通常のウオーキングに比べて運動強度が高く、消費エネルギーが2割程度アップします。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)



ノルディックウオーキングで気軽に身体改善



POINT ①

ポールさえ手にすれば、誰でもできる

ノルディックウオーキングは、ポールを持って歩くだけですので、普通のウオーキングやスポーツが苦手な人にもオススメです。ポールを使うことで、バランス感覚が落ちている人のバランス維持をサポートしますので、年配の人などにも適しているスポーツです。

POINT ②

リハビリテーション・介護予防に

両手にポールを持つと歩行時には3点支持、4足歩行になるため身体の筋肉の90%を活用する全身運動となり、消費カロリーはアップします。さらに両足にかかる負担が軽減でき、体感的には楽に感じます。今後、年配の人の健康維持、リハビリなど、さまざまな面でノルディックウオーキングの活用が考えられます。

POINT ③

ダイエット&姿勢矯正ボディリメイクに

上半身の筋肉を動かし、適正な長さのポールを持つことにより背筋が伸び、歩幅が広がるので理想的なウオーキングフォームを身につけることができます。ウエストの引き締め効果や首、肩の血行が盛んになり、肩こり解消に効果的です。

POINT ④

スポーツやレクリエーションとして楽しもう

運動の負荷をコントロールし、健康的なライフスタイルを保つスポーツです。年齢や運動経験が異なる人がいるグループでも同じ歩調で楽しむことができます。

また、関節や膝に負荷をかけず、エアロビクス効果による体力アップと同時に筋肉のバランスも調整するので、フィットネススポーツにもなります。

ノルディックウォーキング認定コースが三島に

【市街地】せせらぎノルディックコース（認定団体：静岡県ノルディックウォーキング協会）

初級コース約3km
所要時間:45分程度

中級コース約5km
所要時間:1時間程度

上級コース約9km
所要時間:2時間程度

三島駅、三島広小路駅、大通り、三嶋大社をまわる三島の魅力を凝縮したコース

中級コース（約5km）三島駅、三島広小路、佐野美術館、三嶋大社をまわり、せせらぎを感じるとともに歴史・文化にも触れることができるコース

上級コース（約9km）三島駅から、南は中郷温水池、北は上岩崎公園までの体力に自信がある人向けコース
※源兵衛川の上にある遊歩道を歩くことが困難な場合には、迂回路をご利用ください。（楽寿園は有料）

●無料でポールの貸し出し（最大3時間）
貸出し・返却場所 ★みしま健幸塾（中央町）※DVDや健幸塾スタッフによる講習が無料で受けられます。

初級コース（約3km）三島駅、三島広小路駅、大通り、三嶋大社をまわる三島の魅力を凝縮したコース

中級コース（約5km）三島駅、三島広小路、佐野美術館、三嶋大社をまわり、せせらぎを感じるとともに歴史・文化にも触れることができるコース

上級コース（約9km）三島駅から、南は中郷温水池、北は上岩崎公園までの体力に自信がある人向けコース
※源兵衛川の上にある遊歩道を歩くことが困難な場合には、迂回路をご利用ください。（楽寿園は有料）

●無料でポールの貸し出し（最大3時間）
貸出し・返却場所 ★みしま健幸塾（中央町）※DVDや健幸塾スタッフによる講習が無料で受けられます。

おすすめポイント
源兵衛川のせせらぎと豊かな自然にウォーキングの疲れだけでなく、日々の疲れも癒されます。

▲ポールが引っかからないように注意

【箱根西麓】箱根西坂富士美コース（認定団体：全日本ノルディック・ウォーク連盟）

無料コース（約7.5km）山中城跡案内所売店をスタートし、山中城跡、箱根旧街道林道を1周するコース

有料コース（約8.5km）山中城跡案内所売店をスタートし、山中城跡、箱根旧街道林道のほか、三島スカイウォーク（入場料必要）を渡るコース

※山中城跡へは、公共交通機関または車（P 山中城跡の駐車場は無料）でお越しくください。

●無料でポールの貸し出し（最大4時間）
貸出し・返却場所 ★山中城跡案内所売店※講習なし

箱根西麓・三島大吊橋「三島スカイウォーク」通過 有料コース

無料コース

案内板

案内板

法生寺

諏訪神社

山中城跡

山中城跡案内所売店

石畳エリア

箱根旧街道

箱根西麓・三島大吊橋「三島スカイウォーク」(有料)

おすすめポイント
三島スカイウォークから見える富士山は圧巻。飲食スペースで特産品を食べながら、休憩してみてもいい。

▲季節ごとに表情を変える景色は◎

※各ウォーキングマップは、みしま健幸塾、山中城跡案内所売店、市内公共施設で入手可（市ホームページからダウンロード可）

平成27年度 第2回地域コミュニティ連絡会

各小学校区の検討テーマと課題解決に向けた取り組み提案について



地域の課題を地域で解決する
地域づくりを目指して



以下は平成27年度第2回地域コミュニティ連絡会の内容（10月13日～12月9日に実施）

北上小学校区

テーマ① あいさつの活発な地域に
解決策 ▶出会った人に自分から
あいさつ▶大人のあいさつを活
発に▶あいさつが返って来なく
てもめげずに続ける

テーマ② 地域の危機管理を高め
る取り組み

解決策 ▶高齢者向け自転車教室
の開催▶かけこみ110番の見直し

徳倉小学校区

テーマ 子どもの安心・安全のため
に地域でできること

解決策 ▶子どもだけでなく大人
同士もあいさつ▶子どもへの注
意喚起、声掛け▶危険情報を子
どもに▶下校時間に合わせて
「ながらパトロール」

山田小学校区

テーマ① 平日昼間の防災体制

解決策 ▶組の常会での情報共有
▶避難時の要支援者を毎年確認
▶花壇ボランティアをコミュニ

東小学校区では、第3段階である地域コミュニティ協議会を5月25日に発
足させ、独自の活動に移行しました。今後は地域主体で課題を解決してい
くこととなります。

ティの場に

テーマ② 子どもの安全のために
地域ぐるみで取り組む

解決策 ▶あいさつ運動を全戸一
斉に実施▶危険個所などを共有
する▶ヒヤリとした現場の写真
を使い、学校で事例研究

沢地小学校区

テーマ① 下校時の見守りを充実

解決策 ▶下校時に家の前に立つ
など▶青パトや駅前交番とSG
など横の連携を強化して見守る

テーマ② 防災体制を強化

解決策 ▶防災訓練に中学生は最
後まで参加▶高齢者は無理に避
難せず黄色いハンカチで状況を
知らせる訓練

錦田小学校区

テーマ① 地域で子ども会をサ
ポートする具体的な取り組み

解決策 ▶隣近所の親同士が知り
合いになることで子どもの命を
守る▶子どもだけで活動できる
システムをつくる

テーマ② 災害弱者の支援体制

解決策 ▶障がい者、高齢者が災
害弱者の定義を見直す▶民生委
員との連携

南小学校区

テーマ① 学校、保育園、幼稚園
と地域との連携を深める

解決策 ▶地域を散歩するときに
声かけ▶事前連絡のうえ、保育
園、幼稚園へ足を運ぶ▶学校の
資源回収に地域で参加

テーマ② 地域の子どもを地域で
支えるためにできること

解決策 ▶子どもだけでなく家族単
位でのサポート▶自治会、町内会
でもちつき大会や、どんど焼き

西小学校区

テーマ① 地域のコミュニケーションを
広げる取り組み

解決策 ▶地域の情報を多くの人
に発信▶組の常会、新年会など
でコミュニケーションを広げる

テーマ② 行事をきっかけに地域
のコミュニケーションを広げる

解決策 ▶大人と子どもが集う催
し▶伝達手段を増やし効率よい
地域間のコミュニケーション

「きずなづくりトーク」から「地域コミュニティ連絡会」へ

この取り組みは、昨年までは各小学校区で活動する団体のリーダーに集まっていたが、地域の課題を共有することを目的に「きずなづくりトーク」として開催してきました。今年度から、課題の解決に向けて話し合う「地域コミュニティ連絡会」に名称変更しました。

「地域コミュニティ連絡会」は、今後、地域主体の「地域コミュニティ協議会」へと移行するこ

とを見据え、課題を出し合うだけでなく、解決に向けて具体的に何ができるかについてグループワークを行いました。また、団体間の相互協力が不可欠であるため、各団体から活動内容の紹介やイベントへの参加依頼などの情報を提供していただきました。

この連絡会は、普段は別々に活動している団体が一堂に集まり、それぞれの現況や課題を共有する中で、協力できることや新しいア

イデアが出されるなど、活発な情報交換が行われました。

ここでは、今年度2回目として、各校区で話し合った内容（課題）とその解決案の一例を紹介します。

なお、詳しい内容については、市ホームページの「きずなづくり」に掲載しています。

問合せ きずなづくり
推進室(☎983-2708)



佐野小学校区

テーマ① みんなが活躍できる防災訓練

解決策 ▶佐野と見晴台の合同訓練▶年齢を問わず消防団1日体験▶防災キャンプを継続

テーマ② 佐野と見晴台の交流を深める取り組み

解決策 ▶PTAと話し合い、試験的に導入を▶高齢者の協力を得て保育園が農業体験

向山小学校区

テーマ① 子どもたちの地域での活躍の場を具体的に作り出す

解決策 ▶大場川清掃をしている中学生との交流の場を小学生に広げる▶小学生はボランティアクラブ、中学生は防災クラブを発足

テーマ② 地域の行事の参加者を増やすためにできること

解決策 ▶校区祭のやり方を工夫し運営に子どもが参加▶役割分担して負担軽減

中郷小学校区

テーマ① 中学生が活躍する防災

訓練を企画

解決策 ▶中学生が消火栓チェックの見回り役▶水を運ぶなど、若い中学生の力を借りる

テーマ② 子どもを地域みんなで育てるための取り組み

解決策 ▶親の協力や理解を得て運動会などの会議に中学生も参加できるようにする▶自由に地域の人が参加、協力できる組織づくり▶若い親子と高齢者の交流ができる場をつくる

長伏小学校区

テーマ① 消防団員を増やすために地域でできること

解決策 ▶イベントで子ども用の制服を用意し消防団への関心を高める▶学校の訓練に消防団が参加して地元のヒーローにする

テーマ② 子どもたちを犯罪から守る取り組み

解決策 ▶登下校時に班をつくる。とくに登校時は、上級生が下級生を連れて行く▶散歩中のあいさつや声かけ▶親子での買い物や散歩の中で、かけこみ110番を確認し教える

北小学校区

テーマ① 子どもを対象にした防災訓練を企画

解決策 ▶防災体験学習で地域の人たちの顔を知る▶大学生に栄養をテーマに防災食についてアイデアをもらう

テーマ② 地域住民同士のきずなを強くする具体的な方法

解決策 ▶競技に出場しなくても運動会に参加し交流▶自治会の集会所を開放し、ほかの自治会とイベントなどの企画を行う

坂小学校区

テーマ① 地域の特性を踏まえた防災の取り組み

解決策 ▶自治会で備えているものを住民に紹介し、個人での備蓄につなげる▶負傷者の傷の手当てを学ぶ講習会の開催

テーマ② 子育て世代や幼稚園のために地域でできること

解決策 ▶坂幼稚園の農業体験や小学校との連携の情報を発信、その結果、坂小学校のホームページを見て、ほかの地域から来る親子がいる

～今年度定期接種対象者は3月末までに接種を～ 高齢者用肺炎球菌ワクチン

接種期間 3月31日(木)まで

対象 ①肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、下表の年齢に該当する人②60～64歳で、肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能に障がいがある人（障害者手帳（内部障害）1級保持者など）

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

接種回数 1回（すでに接種済みの場合は対象外）

予診票・接種費用 むらさき色・自己負担2,000円

※3月31日以降、今回の対象者は定期接種を受けられません。（定期接種の対象は1回限り）

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

一緒に健康づくりの活動をしてみませんか

市保健委員として活動した人たちが中心となった団体が、地域に根ざした健康づくり活動をしています。

●せせらぎ会（運動の普及活動ボランティア）

活動目的 運動による健康づくりの普及

活動内容 ▶みしま体操の普及活動：各町内会で行われる健康相談会や市のイベントでみしま体操を披露

▶ウォーキングの普及活動

●きゃろっとポテトの会（食育推進ボランティア）

活動目的 食育の普及啓発

活動内容 ▶食育教室：幼稚園や小学校で、手作りの紙芝居などを使って食事の大切さなどの講話▶料理教室：子どもたちが安全で、楽しく参加できるよう調理補助▶食育関連のイベントへの参加

●8020推進委員会（歯科保健ボランティア）

活動目的 「健康で豊かな人生を送るために、80歳で20本以上の自分の歯を保とう」をスローガンに活動

活動内容 ▶保育園、幼稚園、小学校、介護施設を訪問し、歯や歯みがきの大切さについての話、お口の

体操、サンバ体操などを実施

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

お子さんの予防接種はお済みですか

入園、入学、進級を前に、まだ受けていない予防接種がないか母子健康手帳を確認しましょう。

予防接種名	回数	対象年齢
ヒブ	1～4	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	1～4	
BCG	1	生後5カ月～1歳になる前日まで
4種混合	4	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで※年齢・接種状況によって接種するワクチンが異なります。
不活化ポリオ	4	
3種混合	4	
水痘	2	1～3歳になる前日まで
麻しん風しん混合（MR）	1	1期：1～2歳になる前日まで
	1	2期：5～7歳未満で、就学前1年間※接種期間は3月31日まで
2種混合	1	11～13歳未満まで
日本脳炎	3	1期：3～7歳6カ月になる前日まで
	1	2期：9歳～13歳未満まで
	4	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ※1期・2期とも20歳未満まで接種可能

※転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳を持って健康づくり課までお越しください。市外（県内）の医療機関で接種を希望する人は、接種可能な医療機関に限られますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

女性の健康美をテーマに活動するHiPs主催 Are you ready? 解放宣言 for ウエルネス!

運動することの気持ちよさ、楽しさを知ってもらうためのイベントを開催します。

とき 3月19日(土)午前10時～11時30分

ところ・参加費 中郷文化プラザ・1,000円

内容 音楽とダンスを融合させて創作された「ダンスフィットネスエクササイズ（ズンバ）」、ゆっくりと走る「スロージョグ」を実施。プレゼント付き。

対象 18歳以上の女性とその家族や友人（男性可）

申込み 電話、FAXまたは電子メールでHiPs（☎080-6957-4180、FAX973-7677、✉info@hips-net.org）へ。

問合せ HiPs、健康づくり課（☎973-3700）

スポーツ

ワンコイン水泳教室

とき 3月14日(月)～18日(金)午後0時20分～1時※日ごとに異なる種類のレッスンを実施
ところ 市民温水プール
対象・定員 中学生以上の人・先着20人
参加料 500円
申込み 当日、プール受付にて申し込み
問合せ 市民温水プール (☎980-5757)

硬式野球教室を開催

とき 3月14日(月)午後6時～9時(午後5時30分から受け付け)※小雨決行、雨天中止
ところ 長伏Aグラウンド
内容 硬式野球と軟式野球の違いについての説明、実際に硬式野球ボールを使用してのキャッチボール、ポジション別の守備練習など
対象 市内在住で野球経験のある中学2～3年生
定員 60人※応募多数時は抽選。落選者のみ電話連絡。

参加料 1,000円※当日支払い
持ち物 ユニフォーム、スパイク(樹脂底スパイク可)、グローブ(軟式可)、飲み物
申込み・問合せ 3月7日(月)までに電話または直接、市民体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、市民体育館(☎987-7570)へ。

水に潜ろう水泳教室

とき 3月28日(月)～4月1日(金)午前9時～9時30分
ところ 市民温水プール
内容 少人数で行うため、より細かい指導を実施
対象・定員 水に潜ることができない小学生・先着10人
参加料 4,100円(全5回)※初回時に受付で支払い
申込み 3月18日(金)までに、市民温水プール受付に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、保護者が直接申し込み。(電話や代理人による受け付けは不可。健康状態に不安がある人はあらかじめ医師の許可を得てから申し込みをしてください)
問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。ご注意ください。

春の全国火災予防運動・消防団防火パレードが実施されます

3月1日(火)～7日(月)は春の全国火災予防運動 火の元の確認をお忘れなく

●平成27年中の市内火災発生件数

総数 22件

火災種別 ▶建物火災：15件(うち住宅4件※住宅用火災警報器設置済み3件)▶車両火災：3件▶林野火災：0件▶その他の火災：4件

●建物火災の主な原因

「たばこ」と「コンロ」が主な原因となっています。絶対に、点火したコンロから離れたり、寝たばこをしないようにしましょう。



▲非常に危険です

●住宅用火災警報器の設置

未設置世帯では、火災の発見が遅れ、死者も発生しています。未設置の住宅は早急に設置をしてください。

問合せ 消防予防課(☎972-5802)

消防団防火パレードを実施します

とき 3月6日(日)▶集合：午前8時▶出発式：午前8時10分▶出発：午前8時20分

ところ 市役所駐車場

パレード ▶第1班(市役所～北上・佐野地区)：第1～5各分団▶第2班(市役所～錦田地区)：第6～9各分団▶第3班(市役所～坂地区)：第11～14各分団▶第4班(市役所～中郷地区)：第16～18各分団



▲パレード出発の様子

消防広域化についてのお知らせ

1月22日に静岡県知事から「富士山南東消防組合の設置」が許可されました。運用開始は4月1日となります。

問合せ 消防総務課(☎972-5801)

イベント

駿豆線沿線地域魅力めぐり ウォーキング

各コース事前申し込み不要です。
スタート受け付け：午前8時30分～11時

ゴール受け付け：午後3時30分まで

▶ 3月5日(土)修善寺の梅林と温泉街散策(約7.5km、約2時間)

▶ 3月12日(土)天地神社の大楠とかんなみの桜並木散策(約11km、約3時間)

▶ 3月21日(月・振休)函南・日守山からの富士山眺望(約11km、約2時間45分)

▶ 3月27日(日)大仁龍源院しだれ桜と狩野川堤防に咲く桜巡り(約13km、約3時間10分)

問合せ 伊豆箱根鉄道(株) (☎977-1207)、商工観光課 (☎983-2656)

「世界のおまつり」を 楽しもう!! in 大社の杜みしま

とき 3月19日(土)午前11時～午後4時

ところ 大社の杜みしま(大社町)

内容 県内に住む留学生などが、おまつりの踊りや音楽を紹介

問合せ (公財)静岡県国際交流協会 (☎054-202-3411)、国際交流室 (☎983-2645)

募集

棚田づくり応援隊募集

「山田川自然の里」内の棚田整備を手伝っていただける人を募集

とき 3月6日(日)、13日(日)、20日(日・祝)、27日(日)の計4回、午前9時30分～正午

ところ 山田川自然の里(川原ヶ谷)

募集人数 10人程度

持ち物 汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など

※一部日程のみの参加可。

申込み・問合せ 2月29日(月)午後5時までに山田川グリーンツーリズム研究会事務局(農政課内 ☎983-2652)へ。

旧市内地区エコリーダー活動 野鳥観察会

中郷温水池で、冬から春に見られる野鳥を観察しながら、落ちているごみを拾います。

とき 3月12日(土)午前9時～11時

集合場所 中郷温水池南側ウッドデッキ※雨天中止

定員 30人※応募多数時は抽選

費用 無料

持ち物 筆記用具、ごみ袋、(持っている人は、ごみばさみ、図鑑、双眼鏡)

申込み・問合せ 3月4日(金)までに環境政策課(☎983-2647)へ。

「森の楽校」参加者募集! ～植樹体験&森の絵本～

とき 3月12日(土)午前9時～午後3時

集合 市役所本館駐車場：午前8時45分(午前9時出発)

ところ 箱根接待茶屋の森

内容 植樹、森や自然に関する本の読み聞かせとブックトーク

定員・費用 先着30人・無料

対象 小学生以上(大人のみ可、小学1～3年生は保護者同伴)

服装・持ち物 長袖、長ズボン、帽子、防寒着・弁当、飲み物、タオル、皮手袋または軍手、ヘルメット(持っている人)

申込み・問合せ 3月4日(金)までに、箱根山組合(☎976-1013、FAX976-1043)へ。

お知らせ

納期お忘れなく

●納期限 2月29日(月)

後期高齢者医療保険料(第7期)

●納期限 3月7日(月)

固定資産税・都市計画税(第4期)

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第8期)

納期を守って納め忘れのないようお願いいたします。

※市税などの納付には口座振替が便利です。納期ごとに金融機関へ納付に行くことが困難な人などに口座振替をお勧めします。一度手続きをすると翌年度以降も継続されます。振替依頼用紙は市内各金融機関・郵便局に備え付けてあります。(口座登録済みの人は、納期限の前日までに残高を確認してください。)

問合せ ▶固定資産税・都市計画税…課税内容については資産税課(☎983-2627)、納付については収税課(☎983-2629) ▶国民健康保険税…課税内容については市民税課(☎983-2626)、納付については収税課(☎983-2629) ▶介護保険料全般について…長寿介護課(☎983-2607) ▶後期高齢者医療保険料全般について…保険年金課(☎983-2710)

平成27年度第3回 市インターネット公売

参加申込 2月16日(火)午後1時～26日(金)午後11時

入札期間 3月4日(金)午後1時～6日(日)午後11時

下見会 2月22日(月)午前10時～午後4時(市役所本館玄関ホール)

問合せ 収税課(☎983-2760)

**エコアクション21環境レポート展示
～市内事業者の環境への
取り組みを紹介します～**

展示期間 2月29日(月)～3月4日(金)
ところ 市役所本館玄関ホール
問合せ 環境政策課 (☎983-2647)

「個人番号カード」の申請をした人は市からの案内(交付通知書)をお待ちください

すでに多くの申請があり、申請～案内～交付までに相当期間を要しますので、ご理解ください。

- マイナンバーをまだ受け取っていない人は市民課まで 郵送出来なかったマイナンバーの通知(通知カード)は、市民課で保管しています。(受け取りには身分証明書が必要)

通知カードは、土曜日でも受け取れます。(2月、3月の毎週土曜日)

受取時間 ▶2月 午前8時30分～正午▶3月 午前8時30分～午後4時

問合せ マイナンバーカード専用電話 (☎971-0178)、市民課 (☎983-2602)

**消費生活情報
高齢者の皆さん!悪質業者に狙われています**

●注意してください

- ▶「自分だけ儲かるうまい話」
- ▶「代わりに買ってくれませんか」などの「買え買え詐欺」
- ▶「損した金をとりかえしてあげる」疑問や不安を感じた場合は、市民相談室に相談してください。

日ごろから身近な人による高齢者の見守りが大切です。

●悪質業者からの電話への対策

- ▶あいまいな受け答えをしない「お断りします」「契約はしません」と言って、電話を切る。
- ▶留守番電話機能を利用する必要に応じて後でかけ直す。
- ▶非通知や知らない番号からの電話には出ない

問合せ 市民相談室(消費生活センター☎983-2621)、土曜・日曜日・祝日は消費者ホットライン(局番なし☎188)

善意ありがとうございます

▶福祉向上のために
のびる幼稚園 57,076円



予備自衛官補募集

採用区分 一般、技能(医療・語学・車両整備など)
対象 自衛官未経験者(自衛官であった期間が1年未満の人含む)
採用年齢 ▶一般:18歳以上34歳未満の人 ▶技能:18歳以上で国家免許資格を有する人(資格により53歳未満～55歳未満)
教育訓練招集手当 日額7,900円
教育訓練開始時期 7月以降
※教育訓練修了後、予備自衛官として任用

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

受付期間 4月8日(金)まで
試験日 4月15日(金)～19日(火)のいずれか1日
問合せ 自衛隊三島募集案内所 (☎989-9111)

**三嶋曆師の館
初午寄席**

とき 3月6日(日)開演午後1時30分～3時30分※申し込み不要
ところ 三嶋曆師の館(大宮町)
内容 切り絵(水口千令さん)、落語(春風亭傳枝さん)
参加費 100円※小学生以下無料
問合せ 三嶋曆師の館(☎976-3088※月曜日休館、駐車場なし)

**第66回県勤労者総合美術展
作品募集**

募集作品 絵画各種、書、写真、手工芸など
対象 県内で働いている人(指導的立場の人を除く)

応募期間 2月29日(月)～3月18日(金)
展示会場 グランシップ展示ギャラリー(静岡市駿河区)
※応募方法など詳細は、問い合わせ先へ。

問合せ (一社)静岡県労働者福祉協議会(☎054-221-6241)

**内閣府
青年国際交流事業
参加者募集**

募集内容 東南アジア青年の船、日本・韓国青年親善交流など
対象 日本国籍を有し、平成28年4月1日現在18～30歳の人(高校生を除く)
案内配布場所 市生涯学習課ほか
申込み 3月14日(月)(必着)までに、参加申込書と作文を県教育委員会事務局社会教育課(〒420-8601静岡市葵区追手町9-6)へ。※3月中旬に書類選考
問合せ 県教育委員会(☎054-221-3312)

文化のひろば

市制75周年・文化会館開館25周年記念 「みしま音楽の日」参加者募集

11月13日(日)に市民文化会館で市民参加型コンサートを開催。①アンサンブル②コンチェルト③三島フィルハーモニー管弦楽団、吹奏楽、合唱の共演の3部構成。各部門ごとの参加者を募集します。

部門	アンサンブル	コンチェルト	三島フィルと共演	
			吹奏楽	合唱
対象	年齢制限なし	中学生以上	中学生～高校生	小学生以上
募集枠	6組(1組:2~20人)	3人	30人程度	250人
選出方法	DVD審査	DVD審査	公募	公募

※市民文化会館には、駐車場はありません。

近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

対象 市内・近隣在住、または三島にゆかりのある人
申込み 3月1日(火)から受け付け開始。

※募集内容、申し込み方法・期間、参加費などの詳細は、市民文化会館ホームページまたは募集要項をご覧ください。

問合せ 市民文化会館 (☎976-4455)

第16回ランチタイムコンサート ～届け!三島より復興の地へ～

とき 3月5日(土)午後0時10分～55分

ところ 生涯学習センター1階エントランスホール

出演 歌:服部礼子さん、フルート:岩塚咲子さん、
ピアノ:田原三佐子さんほか

曲目 花は咲く、ふるさとほか

問合せ 佐野さん (☎090-5452-4846)、文化振興課 (☎983-2672)

あなたの行動が犯罪を防ぐ

3月10日(木)は三島市犯罪ゼロの日

近年、市内の刑法犯認知件数は、防犯ボランティアの活動の増加などにより、減少傾向にあります。市民一人一人が防犯意識を持ち、犯罪を減らしましょう。

●身近な犯罪への対策

自転車・オートバイ盗難 ▶ツーロックが基本▶駐輪場の利用(路上駐輪をしない)

空き巣 ▶ドアや窓の施錠をする▶補助錠の使用

自動車盗難・車上狙い ▶キーを抜き、窓を閉め、ドアロックする▶車内に貴重品を置いたままにしない

振り込め詐欺 ▶「電話番号が変わった」、「お金を返すからATMへ行ってください」などの言葉に注意

▶怪しいと思ったら、家族や警察に相談する
相談先 三島警察署 (☎981-0110)

●自主防犯活動やパトロールを始めるときには

▶腕章・ステッカー(車両用)…三島警察署管内防犯協会で団体登録により貸し出し▶防犯パトロール警戒中などの看板…市地域安全課で配布

●不審者情報などの入手先

▶市や県警のホームページ▶エスピー

くん安心メール…不審者情報や犯罪発生情報などを電子メールで配信

問合せ 地域安全課 (☎983-2701)



▲エスピーくん安心メール登録用

がいくせきしめん むりょうせいかつそうだんかい 外国籍市民のための無料生活相談会を行います

がいくせきしめん かぞく がいくせきしめん かんけい
外国籍の人、その家族や外国籍市民との関係で
そうだん
相談をしたい人は、どなたでもお越しください。
もう こ かんけい とうじつちよくせつかいじょう
申し込みは不要、当日直接会場へ。

とき 3月13日(日)午後1時30分～4時

ところ 三島市総合防災センター(市役所大社
ちやうべつかん ぼうさいけんしゅうじつ
町別館)防災研修室

そうだんないよう ろうどうもんだい にゆうかんてつづき
相談内容 労働問題・入管手続など

そうだんたいおう ぎやうせいしよし
相談対応 行政書士

つうやく
通訳 ポルトガル語・スペイン語・タガログ語・

ちゆうごくご えいご
中国語・英語

たいしやう がいくせきしめん だいにんにん かんけいしや
対象 外国籍市民、その代理人や関係者

といあわ かくさいこうりゅうじつ
問合せ 国際交流室 (☎983-2645)

図書館

問合せ 図書館 (☎983-0880)、中郷分館 (☎982-5102)

図書館資料の紹介

2月23日の富士山の日に合わせ、富士山をさまざまな角度から見直してみませんか。

●『カメラが撮らえた富士山の明治・大正・昭和』

石津伸子／中径出版／2013.8

途絶えることなく続いてきた富士山と人々との自然・生活・信仰・文化などが記録された写真集。

●『絵はがきで愛でる富士山』平川義浩／青弓社／2014.10

富士山をモチーフにした明治期から昭和初期までの絵はがきをカラーで紹介。

●『空から見た美しき富士山』静岡新聞社／2015.2

上空から見た富士山の姿を写し出す写真集。

平成27年度ビブリオトーク

「読書の達人」がおススメ本を紹介します。子ども向けの催しや展示もあります。

とき 3月5日(土)午後1時30分～4時(予定・途中参加可) ※申し込み不要、無料

ところ 生涯学習センター3階多目的ホール
※なるべく公共の交通機関をご利用ください。

図書館ボランティア募集

活動期間 4月～平成30年3月(2年間)

活動日 活動内容により月1～5回程度

活動内容 次の活動のうち希望するもの(同じ活動を

1年間継続。これ以外に、不定期に補助の依頼あり。)

対象・定員 市内在住の大学生以上の人・15人(表内☆印は直接巡回場所に行くことができる人)

※応募多数時は調整し、結果は全員に連絡します。

内容	活動場所	曜日・時間
移動図書館補助	沢地小☆	第1水曜日 午後0時45分～1時55分
	山田小、旭ヶ丘幼☆	第1木曜日 午後0時45分～2時50分
	錦田こども園☆	第1金曜日 午後1時25分～2時40分
	徳倉小☆	第2水曜日 午後0時45分～1時50分
	佐野小☆	第3水曜日 午後0時40分～1時45分
	北上小☆	第4木曜日 午後0時50分～1時55分
新刊書帯貼り	図書館本館	第1、3、5水曜日 午前10時～正午
		第2、4水曜日 午前10時～正午
新聞記事スクラップ	図書館本館	第1、3、5木曜日 午前10時～正午
新聞綴り		第2、4木曜日 午前10時～正午
		曜日指定で毎週午前9時～9時30分

申込み・問合せ 3月3日(木)までに、直接申込書に記入または、はがきに希望する活動内容(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機を記入し図書館(〒411-0035大宮町1-8-38)へ。

その他 3月16日(水)に、打ち合わせを行います。

平成27年交通事故発生状況

平成27年中の市内の人身交通事故件数は4年連続、負傷者数は3年連続、死者数は1年ぶりに減少しました。

	発生件数	死者数(人)	負傷者数(人)
平成27年	706	2	900
前年比	▲48	▲1	▲62

平成27年中の事故の特徴

▶事故件数が減少しているなか、横断歩道上の歩行者妨害違反による事故が増加▶車両相互では右左折時の事故が多く、車と自転車の事故も発生▶国道1号や136号での事故が増加

死亡事故の概要 ▶歩道上に停車した軽乗用車を後退

させた際に、後方を歩いていた歩行者と衝突▶降車後に後退した自身の普通貨物車にひかれる

車の運転者は▶歩道上に駐車しない▶発進時は、周囲の安全確認を確実に言う▶駐停車時はサイドブレーキを必ずかける▶信号のない横断歩道が近づいたらすぐに止まれる速度で走行し、横断歩道を渡ろうとする人がいたら必ず止まる

歩行者は▶「自らの命は自ら守る」を基本に、自発光式反射材を夕暮れから着用する

問合せ 地域安全課(☎983-2651)、三島警察署(☎981-0110)

～車両の種類や新車新規登録年月（初度検査年月）によって税率が異なります～

軽自動車税の税率が変わります

軽自動車税は、4月1日の所有者に課税されます。

●原動機付自転車・軽二輪車などの税額

登録されている次の車種の車両すべてに平成28年度から新税率が適用されます。

車種区分（排気量）	現行税率	新税率
第一種原付（50cc以下）	1,000円	2,000円
第二種乙原付（51cc～90cc）	1,200円	2,000円
第二種甲原付（91cc～125cc）	1,600円	2,400円
軽二輪車（250cc以下）	2,400円	3,600円
二輪小型自動車（251cc～）	4,000円	6,000円
小型特殊自動車（農耕用）	1,600円	2,400円
小型特殊自動車（その他）	4,700円	5,900円
ミニカー（50cc以下）	2,500円	3,700円

●軽自動車の税額

新車新規登録年月（車検証の初度検査年月）により、現行税率、新税率、重課税率のいずれかの税率が適用されます。（※）下の写真の赤枠内が初度検査年月



①平成27年3月以前の場合…現行税率が適用されます。

②平成27年4月以降の場合…新税率が適用されます。

※平成28年度のみ、グリーン化特例により軽減税率が適用される車両もあります。（④参照）

③13年以上を経過した車両の場合…重課税率が適用されます。※平成28年度から重課税率が適用されるのは、平成14年度以前の登録車両

車種区分		①現行税率	②新税率	③重課税率
軽三輪		3,100円	3,900円	4,600円
軽四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円
		営業用	5,500円	6,900円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円
		営業用	3,000円	3,800円

④平成27年4月1日～平成28年3月31日の新車新規登録で、環境への負荷が小さい車両の場合（平成28年度のみ）…電気・天然ガス車や排出ガス性能などの基準を満たす車両に軽減税率（環境性能の段階に応じ、新税率からおおむね75%、50%、25%を軽減）が適用されます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市民税課（☎983-2625）

～中小企業をみんなで応援するために！！～

三島市中小企業振興条例を施行しました

●地域活性化のカギを握る「中小企業」

市内事業所の約9割が中小企業です。建設業、製造業、小売業、飲食店、サービス業など業種はさまざまで、生産・製造・販売などの活動を通じ、個人所得や雇用、消費活動、税収などで地域経済を支えています。

●条例が目指す「まちづくり」の姿

条例では、市と中小企業者の責務、大企業や関係団体などの役割を明確にするとともに、市民や教育機関なども含めた「まち全体」で中小企業を応援していくことで「元気な三島市」を実現します。

また、平成28年度から、中小企業者や金融機関、有識者などで組織される「三島市がんばる中小企業応援会議」を設置することで、現場の声を重視した施策を総合的に推進します。

▶女性起業支援セミナーの様子（起業、就労支援）



～基本的施策（10項目）～

- ①事業承継の円滑化 後継者不足が深刻な中小企業と起業者のマッチングなど
- ②経営革新などによる経営基盤の強化
- ③起業、就労支援 起業を目指す人、若年者、女性の就労などの支援
- ④新製品の開発と販路拡大による盛業化
- ⑤人材の育成、定着、技能継承
- ⑥情報収集、調査
- ⑦受注機会の増大 市の行う工事の発注、物品購入などでの、受注機会の増大
- ⑧資金提供の円滑化
- ⑨災害対策の強化 事業継続計画（BCP）などの策定の支援
- ⑩関係機関などとの連携

問合せ 商工観光課（☎983-2655）

冬の楽寿園 イベント



冬の楽寿園は、大人も子どもも楽しいイベントがいっぱい！
暖かくしておでかけください。 問合せ 楽寿園 (☎975-2570)

雪割草展

とき 2月26日(金)～28日(日)午前9時～午後4時
ところ 園内展示場
内容 雪割草、春蘭の展示、栽培相談および即売

楽寿園で雪あそび

富士山麓の雪が楽寿園にやってきます。※前日の天候により、延期または中止になる場合があります。

とき 3月6日(日)午前9時から
ところ 園内特設会場※金属製スコップの使用は禁止
内容 60トンの雪で、園内に雪山を作ります。

●関連イベント

- ▶先着400人の子どもにお菓子プレゼント
 - ▶自衛官とのじゃんけん大会、お菓子100人に配布
- 服装 ぬれてもよい服装

楽寿園に新しい仲間が来ます

アルパカの「キララ」が楽寿園を巣立っていきました。かわいがっていただき、ありがとうございました。そして、新しくミニチュアホースが仲間入りします。ぜひ会いに来てください。



▲新入りです

東部鉢花展

とき 3月12日(土)午前9時～午後4時30分、13日(日)午前9時～午後3時
ところ 園内展示場
内容 草花や鉢物アレンジなどの展示、栽培相談、即売



▲昨年の様子

A・RU・KU ～みしま散歩とご褒美マルシェ～

歩いて、食べて、学んで、遊ぶ。健幸体験がいっぱいのウェルネスイベントを開催します。

とき 3月13日(日)午前9時～午後3時
ところ 楽寿園ほか
内容 ▶ノルディックウォーキング全国大会▶マルシェ、アウトドアグッズ、ノルディックウォーキングなどの多彩なブース出展▶スラックライン、ツリークライミング、ピラティスなどの体験イベント※詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 楽寿園 (☎975-2570)、ノルディックウォーキングについて…健康づくり課 (☎973-3700)

箱根西麓三島野菜を使用！

ヘルシースイーツ試食会にお出かけください

地方創生健康ビジネス創出事業による国の交付金を活用し、市内の学生や食品販売店、または企業の協力のもと、箱根西麓三島野菜を使った「ヘルシースイーツ」を開発しました。

とき 3月13日(日)①午前11時30分から、②午後1時から※1日2回、①②ともなくなり次第終了
ところ 楽寿園

内容 箱根西麓三島野菜を使ったヘルシースイーツの試食会※参加無料(楽寿園の入園料が別途必要)

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)



▲画像はイメージです

みしまの健幸ごはん～健幸レシピ投稿サイト～

URL : <https://www.tanitashokudo.com/recipe/mishima/>



▲ウェブサイトのイメージ

市と㈱タニタとの「食と運動による健康まちづくりに関する協定」締結1周年を記念して、レシピ投稿サイトが完成しました。ぜひご活用ください。

- ▶ **ヘルシーレシピの投稿** いつでも誰でもヘルシーレシピの投稿は自由。良い投稿にはタニタの管理栄養士などからコメントがもらえるかも！
- ▶ **投稿の閲覧** 閲覧も自由。毎日のお食事の参考にして、ヘルシーな食事を作ってみては。
- ▶ **レシピの感想を投稿** 「これは良い！」と思ったら、ぜひ感想を投稿してください。



▲ヘルシーな定食のレシピを閲覧、投稿できます。

～みしまヘルシーレシピグランプリ開催！～

健幸レシピ投稿サイト上では、ヘルシーレシピコンテストを開催中です。ぜひ自慢の逸品でコンテストにご参加ください。

- **応募資格** 誰でも応募できます。
- **応募締切** 2月29日(月)
- **応募方法** サイト上に自慢のレシピを投稿し、画面

の指示に従って応募※選考基準などの詳細はウェブサイトをご覧ください。

- **景品** 上位入賞者には箱根西麓三島野菜などをプレゼント。※3月13日(日)に表彰式開催予定
- **問合せ** 健康づくり課 (☎973-3700) ▲景品のイメージ



がんばる！元気な！市民活動団体

要約筆記サークル「OHP みしま」
代表 前田 充子さん

文字で心をかよわせる

要約筆記サークル「OHPみしま」は、難聴者のコミュニケーション支援、要約筆記の普及を目的に、平成6年に活動を開始しました。現在、難聴者を含む、総勢54人で毎月第1・2土曜日、第3木曜日に社会福祉会館で活動をしています。

難聴者と健聴者との交流、難聴者の掘り起こし、筆談や要約筆記の普及、要約筆記者の養成に向けての啓発に取り組んでいます。

難聴者から「ここに来れば、書いても



▲講演内容を要約筆記します



▲聞こえに困っている人が安心できる場所ですらえるので安心して活動できる」という言葉は健聴者に勇気とやる気を与えてくれます。

今後も、聞こえに困っている人に、手話だけでなく、要約筆記というその場での文字通訳があることを広め、またそれを担う要約筆記者が増えるよう努力していきたいと思えます。

聞こえにくい人がいたら、みんながいつでも書いてくれるような社会が、一日も早く来ることを願っています。

楽しいサークルです。一緒に活動しませんか。待っています。



詳しくはホームページ (<https://mishima-life.jp/ohp-mishima/>) をご覧ください。

