

## ～今年度定期接種対象者は3月末までに接種を～ 高齢者用肺炎球菌ワクチン

接種期間 3月31日(木)まで

対象 ①肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、下表の年齢に該当する人②60～64歳で、肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能に障がいがある人（障害者手帳（内部障害）1級保持者など）

年齢	生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ
100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ

接種回数 1回（すでに接種済みの場合は対象外）

予診票・接種費用 むらさき色・自己負担2,000円

※3月31日以降、今回の対象者は定期接種を受けられません。（定期接種の対象は1回限り）

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

## 一緒に健康づくりの活動をしてみませんか

市保健委員として活動した人たちが中心となった団体が、地域に根ざした健康づくり活動をしています。

### ●せせらぎ会（運動の普及活動ボランティア）

活動目的 運動による健康づくりの普及

活動内容 ▶みしま体操の普及活動：各町内会で行われる健康相談会や市のイベントでみしま体操を披露

▶ウォーキングの普及活動

### ●きゃろっとポテトの会（食育推進ボランティア）

活動目的 食育の普及啓発

活動内容 ▶食育教室：幼稚園や小学校で、手作りの紙芝居などを使って食事の大切さなどの講話▶料理教室：子どもたちが安全で、楽しく参加できるよう調理補助▶食育関連のイベントへの参加

### ●8020推進委員会（歯科保健ボランティア）

活動目的 「健康で豊かな人生を送るために、80歳で20本以上の自分の歯を保とう」をスローガンに活動

活動内容 ▶保育園、幼稚園、小学校、介護施設を訪問し、歯や歯みがきの大切さについての話、お口の

体操、サンバ体操などを実施

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

## お子さんの予防接種はお済みですか

入園、入学、進級を前に、まだ受けていない予防接種がないか母子健康手帳を確認しましょう。

予防接種名	回数	対象年齢
ヒブ	1～4	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	1～4	
BCG	1	生後5カ月～1歳になる前日まで
4種混合	4	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで※年齢・接種状況によって接種するワクチンが異なります。
不活化ポリオ	4	
3種混合	4	
水痘	2	1～3歳になる前日まで
麻しん風しん混合（MR）	1	1期：1～2歳になる前日まで
	1	2期：5～7歳未満で、就学前1年間※接種期間は3月31日まで
2種混合	1	11～13歳未満まで
日本脳炎	3	1期：3～7歳6カ月になる前日まで
	1	2期：9歳～13歳未満まで
	4	平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ※1期・2期とも20歳未満まで接種可能

※転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳を持って健康づくり課までお越しください。市外（県内）の医療機関で接種を希望する人は、接種可能な医療機関が限られますので、事前にお問い合わせください。

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）

## 女性の健康美をテーマに活動するHiPs主催 Are you ready? 解放宣言 for ウエルネス!

運動することの気持ちよさ、楽しさを知ってもらうためのイベントを開催します。

とき 3月19日(土)午前10時～11時30分

ところ・参加費 中郷文化プラザ・1,000円

内容 音楽とダンスを融合させて創作された「ダンスフィットネスエクササイズ（ズンバ）」、ゆっくりと走る「スロージョグ」を実施。プレゼント付き。

対象 18歳以上の女性とその家族や友人（男性可）

申込み 電話、FAXまたは電子メールでHiPs（☎080-6957-4180、FAX973-7677、✉info@hips-net.org）へ。

問合せ HiPs、健康づくり課（☎973-3700）

## スポーツ

### ワンコイン水泳教室

**とき** 3月14日(月)～18日(金)午後0時20分～1時※日ごとに異なる種類のレッスンを実施  
**ところ** 市民温水プール  
**対象・定員** 中学生以上の人・先着20人  
**参加料** 500円  
**申込み** 当日、プール受付にて申し込み  
**問合せ** 市民温水プール (☎980-5757)

### 硬式野球教室を開催

**とき** 3月14日(月)午後6時～9時(午後5時30分から受け付け)※小雨決行、雨天中止  
**ところ** 長伏Aグラウンド  
**内容** 硬式野球と軟式野球の違いについての説明、実際に硬式野球ボールを使用してのキャッチボール、ポジション別の守備練習など  
**対象** 市内在住で野球経験のある中学2～3年生  
**定員** 60人※応募多数時は抽選。落選者のみ電話連絡。

**参加料** 1,000円※当日支払い  
**持ち物** ユニフォーム、スパイク(樹脂底スパイク可)、グローブ(軟式可)、飲み物  
**申込み・問合せ** 3月7日(月)までに電話または直接、市民体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、市民体育館(☎987-7570)へ。

### 水に潜ろう水泳教室

**とき** 3月28日(月)～4月1日(金)午前9時～9時30分  
**ところ** 市民温水プール  
**内容** 少人数で行うため、より細かい指導を実施  
**対象・定員** 水に潜ることができない小学生・先着10人  
**参加料** 4,100円(全5回)※初回時に受付で支払い  
**申込み** 3月18日(金)までに、市民温水プール受付に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、保護者が直接申し込み。(電話や代理人による受け付けは不可。健康状態に不安がある人はあらかじめ医師の許可を得てから申し込みをしてください)  
**問合せ** 市民温水プール(☎980-5757)

空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。ご注意ください。

## 春の全国火災予防運動・消防団防火パレードが実施されます

### 3月1日(火)～7日(月)は春の全国火災予防運動 火の元の確認をお忘れなく

#### ●平成27年中の市内火災発生件数

総数 22件

**火災種別** ▶建物火災：15件(うち住宅4件※住宅用火災警報器設置済み3件)▶車両火災：3件▶林野火災：0件▶その他の火災：4件

#### ●建物火災の主な原因

「たばこ」と「コンロ」が主な原因となっています。絶対に、点火したコンロから離れたり、寝たばこをしないようにしましょう。



▲非常に危険です

#### ●住宅用火災警報器の設置

未設置世帯では、火災の発見が遅れ、死者も発生しています。未設置の住宅は早急に設置をしてください。

**問合せ** 消防予防課(☎972-5802)

### 消防団防火パレードを実施します

**とき** 3月6日(日)▶集合：午前8時▶出発式：午前8時10分▶出発：午前8時20分

**ところ** 市役所駐車場

**パレード** ▶第1班(市役所～北上・佐野地区)：第1～5各分団▶第2班(市役所～錦田地区)：第6～9各分団▶第3班(市役所～坂地区)：第11～14各分団▶第4班(市役所～中郷地区)：第16～18各分団



▲パレード出発の様子

### 消防広域化についてのお知らせ

1月22日に静岡県知事から「富士山南東消防組合の設置」が許可されました。運用開始は4月1日となります。

**問合せ** 消防総務課(☎972-5801)