

みしまの健幸ごはん～健幸レシピ投稿サイト～

URL : <https://www.tanitashokudo.com/recipe/mishima/>



▲ウェブサイトのイメージ

市と㈱タニタとの「食と運動による健康まちづくりに関する協定」締結1周年を記念して、レシピ投稿サイトが完成しました。ぜひご活用ください。

- ▶ **ヘルシーレシピの投稿** いつでも誰でもヘルシーレシピの投稿は自由。良い投稿にはタニタの管理栄養士などからコメントがもらえるかも！
- ▶ **投稿の閲覧** 閲覧も自由。毎日のお食事の参考にして、ヘルシーな食事を作ってみては。
- ▶ **レシピの感想を投稿** 「これは良い！」と思ったら、ぜひ感想を投稿してください。



▲ヘルシーな定食のレシピを閲覧、投稿できます。

～みしまヘルシーレシピグランプリ開催！～

健幸レシピ投稿サイト上では、ヘルシーレシピコンテストを開催中です。ぜひ自慢の逸品でコンテストにご参加ください。

- **応募資格** 誰でも応募できます。
- **応募締切** 2月29日(月)
- **応募方法** サイト上に自慢のレシピを投稿し、画面

の指示に従って応募※選考基準などの詳細はウェブサイトをご覧ください。

- **景品** 上位入賞者には箱根西麓三島野菜などをプレゼント。※3月13日(日)に表彰式開催予定
- **問合せ** 健康づくり課 (☎973-3700)



▲景品のイメージ

がんばる！元気な！市民活動団体

要約筆記サークル「OHP みしま」
代表 前田 充子さん

文字で心をかよわせる

要約筆記サークル「OHPみしま」は、難聴者のコミュニケーション支援、要約筆記の普及を目的に、平成6年に活動を開始しました。現在、難聴者を含む、総勢54人で毎月第1・2土曜日、第3木曜日に社会福祉会館で活動をしています。

難聴者と健聴者との交流、難聴者の掘り起こし、筆談や要約筆記の普及、要約筆記者の養成に向けての啓発に取り組んでいます。

難聴者から「ここに来れば、書いても



▲講演内容を要約筆記します



▲聞こえに困っている人が安心できる場所ですらえるので安心して活動できる」という言葉は健聴者に勇気とやる気を与えてくれます。

今後も、聞こえに困っている人に、手話だけでなく、要約筆記というその場での文字通訳があることを広め、またそれを担う要約筆記者が増えるよう努力していきたいと思えます。

聞こえにくい人がいたら、みんながいつでも書いてくれるような社会が、一日も早く来ることを願っています。

楽しいサークルです。一緒に活動しませんか。待っています。



詳しくはホームページ (<https://mishima-life.jp/ohp-mishima/>) をご覧ください。

