

練習に、大会に、健康維持にご利用ください

文教テニスコートがリニューアル

昨年10月から改修工事のため利用を休止していた文教テニスコートが4月2日(土)夜間からリニューアルオープンします。ご利用の受け付けは市民体育館へお問い合わせください。

問合せ 市民体育館 (☎987-7570)

新しくなった文教テニスコート

独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」を受け、老朽化の進んでいた文教テニスコートを全面改修しました。

改修のポイント ▶利用者の少なかった壁打ちコートを廃止し、そのスペースでウォーミングアップなどの多目的な利用が可能に▶新たに通路を設置し、各コートへの移動がスムーズに▶照明設備の改築▶各コートに日除けを設置▶コート内の排水性の改善などにより、利便性が向上(コート数は変更なし)

オープンセレモニーを開催

とき 4月2日(土)午後1時30分から

ところ 文教テニスコート

※雨天時は記念式典のみテニス

コート、イベントは体育館内

内容 記念式典終了後、山本育史さん(元デビス杯日本代表選手)によるデモンストレーションイベントを実施

山本育史さん▶



がんばる！元気な！市民活動団体

ハチマルニイマル

三島市8020推進委員会

会長 本間 勝雄さん

健康で豊かな人生を送るために

「80歳に達するまで自分の歯を20本以上保ち、食べ物をよく噛み食べて元気で長生きをし、楽しい人生を送ってほしい」という願いから、平成15年に活動を開始しました。現在は市保健委員会のOB・OGなど総勢27人が1年を通して保育園や幼稚園、小学校、施設などを訪問し活動しています。

訪問先に合わせて、紙芝居による啓発活動や、歯みがき指導、8020サンバ体操、健口教室での歯科医師や歯科衛生士のサ



▲歯みがきの指導をします



▲私たちが歯と口腔機能の維持をお手伝いします

ポート、歯に関する講話などを行っています。

訪問するたび、「ありがとうございました」と握手をしてくれる園児たちの小さい手にエネルギーを貰い、やりがいを感じるとともに、次のパワーに繋げています。

超高齢化社会に向け、健康寿命を延ばすため、歯と口腔機能の維持向上に「8020運動の活動」を一層推進していきたいと思えます。私たちと一緒に活動してみませんか。保健センター(☎973-3700)へお申し込みください。



詳しくはホームページ (<http://mishima8020.com/>) をご覧ください。

三島市役所(代表) ☎055-975-3111

公式ウェブサイト <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/>

公式 Facebook <https://www.facebook.com/mishimacity>



再生紙使用