

## ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間
保健センター	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談など	4 / 12	受付 9 : 15~10 : 15（保健センター）
	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	4 / 20	9 : 45~12 : 00（受付 9 : 30から） 13 : 15~15 : 30（受付 13 : 00から）
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	5 / 11	9 : 15~12 : 00（受付 9 : 00から）
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	5 / 12	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	5 / 10	
	2歳児健康相談会	満2歳児	4 / 15	
	3歳児健康診査	満3歳児	4 / 21	
	2歳6カ月児・3歳6カ月児フツ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	4 / 15	対象者には各健診などで案内
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	4 / 12	受付 9 : 30~11 : 30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	4 / 21	9 : 15~15 : 00 ※要予約（☎973-3700）
酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	5 / 10	10 : 00~12 : 00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）	
東部保健所	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日を除く月曜~金曜日、8 : 30~17 : 00 ※専用電話（☎922-5562）	
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）	

## 夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時~午後9時 （土曜日は午後2時~9時）	三島市医師会メディカルセンター（南本町4-31、☎972-0711）
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認してから受診してください。	夜間 外科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確認してから受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター （☎926-8699）	夜間 外科 内科 小児科	午後6時 ~ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療センター（☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療するため、消防署へお問い合わせください。

**連絡先** ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（☎054-247-9910または#8000：午後6時~翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・消防署（☎972-5800）・消防テレホンサービス（☎983-0116）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

## 休日の歯科診療

休日の歯科診療		
4月10日	田村歯科医院（徳倉）	☎980-1800
4月17日	浅井歯科診療所（本町）	☎975-0527
4月24日	鳥居歯科医院（光ヶ丘）	☎988-3030
4月29日	ないとう歯科医院（徳倉）	☎988-9087
5月1日	ヒロ歯科医院（梅名）	☎977-8241
5月3日	長野歯科医院（芝本町）	☎975-2740
5月4日	にしはら歯科（南町）	☎971-1177
5月5日	沼田歯科クリニック（加茂）	☎981-0033
5月8日	半田歯科医院（大場）	☎977-1234

診療時間 午前9時~午後4時

受診時には  
保険証を持参してください

## ～食育の日普及啓発イトーヨーカドー協働事業～ みしまるくん・みしまるこちゃんの食育シール

毎月19日は“食育の日”、“三島市民家族団らんの日”です。啓発のため、シールを無料で配布します。みしまるくん、みしまるこちゃんも登場します。  
とき 4月18日(月)午前10時～11時30分  
ところ イトーヨーカドー三島店内※なくなり次第終了  
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 平成28年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

### 【定期接種】

とき 平成28年4月1日(金)～平成29年3月31日(金)  
対象 肺炎球菌の予防接種を受けたことがない人で、平成28年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人または60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障がいのある人(障害者手帳(内部障害)1級保持者など)※3月末に個人通知済み  
接種回数・費用 1回※接種済みの人は対象外・2,000円

### 【任意接種】

対象 70歳以上の人で、一度も肺炎球菌の予防接種を受

けたことがなく、定期接種の対象に当てはまらない人  
費用 4,340円※希望する場合は健康づくり課へ。  
申込み・問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 育メン教室でパパカアッ! ママはリフレッシュしませんか?

とき 4月17日(日)午前9時30分～11時30分  
(受け付け9時15分から)  
ところ 保健センター東館※無料  
内容 父親と子のきずなづくり親子体操、発達を促すかわり方の指導、母親のリフレッシュのためのセルフリンパマッサージ、情報交換を含むグループワーク  
対象 平成27年8～10月生まれの乳児と両親(夫婦ともに参加できる人に限る)  
定員 25組(応募多数時はパパママセミナー受講者を優先)  
持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装など  
申込み・問合せ 4月8日(金)までに健康づくり課 (☎973-3700) へ。

思いやり運転にご協力ください

## 長伏地区がゾーン30(時速30km規制)に指定

平成27年12月7日から長伏地区において、交通規制と道路整備を組み合わせ、生活道路における事故防止を目指す取り組み「ゾーン30」が始まりました。

対象地区(ゾーン)内全域で歩行者や自転車にも安全でやさしい道路交通を実現するため、時速30km規制(規制標識と路面標示)が行われていますので、ドライバーの皆さんも、思いやり運転で交通安全にご協力

ください。

問合せ 三島警察署 (☎981-0110)、地域安全課 (☎983-2651)



移住者を対象に最大150万円の補助を行います

## 住むなら三島移住サポート事業が始まります

市では、若い世帯の移住を促すため、住宅を取得して移住する人へ補助金を交付する制度を始めます。この制度を、市外にお住まいの子ども世帯との同居・近居のきっかけにご利用ください。

対象 次の2点に該当する人①夫婦のいずれかが40歳未満の人または中学生以下の子がいる40歳未満の人

②住宅の建設をする、建売住宅や中古住宅を購入する、分譲マンションや中古マンションを購入する人  
金額 ▶県外からの移住者…120万円▶県内の市外からの移住者…50万円▶中学生以下の子1人につき10万円※最大30万円まで

問合せ 三島住まい推進室 (☎983-2639)