

野菜づくりに挑戦しませんか

## 市民農園 利用者募集

### ①佐野体験農園（佐野1680-1）

開園時間 4月1日～11月30日午前8時～午後6時、  
12月1日～3月31日午前8時30分～午後4時

休園日 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は、その翌日）、12月29日～1月3日

内容 ①Aサポート…営農指導、堆肥肥料セット（年2回分）、耕運（年2回分）、農具利用（トラクター、管理機の利用は含まず）、残渣排出②Bサポート…農具利用、残渣排出③団体サポート…営農指導、堆肥肥料セット（年2回分）、農具利用、残渣排出

貸付期間 契約日～平成29年3月31日※更新は4回まで

募集区画数 ①25㎡：8区画、40㎡：1区画②25㎡：1区画、40㎡：1区画③500㎡：1区画

貸付料（月額） ①25㎡：2,000円、40㎡：2,600円②25㎡：1,000円、40㎡：1,300円③10,000円※市外の人は2倍の料金

### ②山田川自然の里市民農園（川原ケ谷942-1ほか）

貸付期間 契約日～平成29年3月31日※更新は4回まで  
募集区画数 約50㎡：6区画（一般向け）

貸付料（年額） 約50㎡ 10,000円

申込み ①②とも直接または郵送で、申込書を農政課（〒411-8666北田町4-47）へ。申込書、区画図などは、農政課またはホームページで入手可。利用上の注意事項を必ずお読みください。開園時間中の見学可。※畑の中への立ち入りは禁止

問合せ 農政課（☎983-2652）

森づくりの第一歩として森林への理解を深めませんか

## 平成28年度箱根西麓森林塾 受講生募集

とき 各回午前8時30分～午後3時30分

対象・定員 ▶Aコース…18歳以上・15人▶Bコース…高校生以上・15人※応募多数時は抽選、無料

Aコース（人工林管理分野入門）			
	とき	内容	ところ
第1回	6/5(日)	森林関係基礎知識	小沢の里
第2回	6/19(日)	チェーンソー取り扱い①	小沢の里
第3回	7/3(日)	チェーンソー取り扱い②	小沢の里
第4回	7/17(日)	安全な伐倒作業①	接待茶屋の森
第5回	7/31(日)	安全な伐倒作業②	接待茶屋の森
Bコース（広葉樹の森づくり）			
	とき	内容	ところ
第1回	6/12(日)	苗場づくり、苗の育成	接待茶屋の森
第2回	7/10(日)	森林調査方法、研修	接待茶屋の森
第3回	8/7(日)	広葉樹の森づくり①	接待茶屋の森
第4回	9/11(日)	広葉樹の森づくり②	接待茶屋の森

### ●開講式

とき 5月22日(日)午前9時～午後3時30分

ところ 総合防災センター（大社町別館）

### ●記念公開講座を開催します

とき 各回午前10時～正午（午前9時30分開場）

ところ 市民文化会館大会議室※参加無料

	とき	内容	講師
第1回	6/26(日)	森と人間の健康づくり	上原巖さん（東京農業大学教授）
第2回	9/25(日)	トリとケモノが育む豊かな森 彼らのタネまきに注目して	直江将司さん（森林総研）

申込み・問合せ 5月20日(金)までに、電話または電子メールでNPO法人三島フォレストクラブ飯塚さん（☎090-7435-9943、✉ toshi-iizuka@ny.thn.ne.jp）または農政課（☎983-2654）へ。

仲間と協力して楽しく過ごそう

## わんぱくおしごと隊 参加者募集

とき 5月15日(日)、7月3日(日)、9月4日(日)、12月4日(日)、平成29年2月5日(日)（全5回）午前9時30分～正午※小雨決行

ところ 山田川自然の里（管理棟前広場集合）

内容 里山づくり挑戦、五感を使った体験など

対象・定員 全日程参加できる小学1～3年生（保護者は送迎のみ）・30人※応募多数時は抽選

服装 汚れてもよく動きやすい服装、長袖、長ズボン、帽子、長靴など

費用 各回1人500円（保険料、材料費など）

申込み・問合せ 4月28日(木)までに農政課（☎983-2652）へ。活動の様子や詳細は、ブログ（<http://yamaguri2.i-ra.jp/>）をご覧ください。

# タニタ監修メニューが増えました

飲食店のシェフと㈱タニタの管理栄養士が検討を重ねて考えたオリジナルメニューが増えました。色々なお店が参加し、バリエーションも豊かになりました。

三島の街中がまさに「まるごとタニタ食堂」となっています。ぜひ、一度ご賞味ください。

タニタ監修メニューの特徴 ▶ 1食あたり500～600kcal ▶ 1日に必要な野菜の約3分の2がとれる  
▶ 塩分控えめ ▶ 噛みごたえのある調理方法など  
問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 新規提供店

### TSUJIMARU

(大社町18-52大社の社)



TSUJIMARU 贅沢ヘルシーランチ (☎080-2637-3723)

### 旬彩さん太

(本町7-12)



豚ヒレ肉と野菜のロースト (☎973-9888)

### CAFE LOHAS

(大宮町3-18-34)



味噌と甘麹でつけたやわらか豚ロースのヘルシーランチ (☎941-9651)

## 新メニュー提供店

### Cafe&Bakery グルッパ

(本町2-27)



トリ胸肉グリルの野菜の入ったソースがけ定食

### 赤から三島店

(一番町9-37)



ごろっと野菜の赤からマーボー

既存店 ▶ Cafe&Gallery RAKU (中央町7-7) ▶ カフェレストランセゾン (本町14-31) ▶ 割烹 呉竹 (本町6-35) ※キッチンピコちゃんは都合により閉店しました。

日ごろの活動で、ポイントを貯めてクーポンも当たる!

## 今年もやります、“健幸”マイレージ

健幸マイレージとは、ウォーキングやスポーツ、施設の利用、イベントへの参加など、健幸づくりの取り組みでポイントが貯まる制度です。貯まったポイントで応募すると、抽選で豪華景品などが当たります。

期間 4月15日(金)～平成29年2月28日(火)

景品 ①食コース (野菜など購入クーポン) ②スポーツコース (運動施設利用クーポン) ③障がい者就労支援コース (授産所製品購入クーポン) ④タニタコース (活動量計) ⑤学校応援コース (応援したい

小中学校を指定しPTA活動を助成) ※応募者全員に県内協賛店でサービスが受けられる「ふじのくに健康いきいきカード」を贈呈。

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

## 健幸マイレージはスマホで「はや得」

スマートフォンなどでダウンロードできる、まち歩きアプリ「みしまあらく」。9月までにアプリから応募した人に抽選で100人に三島バルのチケットをプレゼントします。



▲アプリはこちらから

フリガナ	男性・女性
氏名	年齢( )歳
住所	□□□□□□
(勤務・通学先) 三島市	
電話	( )
応募コース どれか1つを○で囲ってください。*学校応援コースの場合は、学校名を記載	
食・スポーツ・福祉授産製品・タニタ・( )学校を応援	
<small>※記載された個人情報 は当事業以外には使用しません。</small>	

▲健幸マイレージのポイントカードとして切り取ってお使いください