

## ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間
北上文化 プラザ	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談など	5 / 25	受付 9 : 30~10 : 30 (北上文化プラザ)
			5 / 17	受付 9 : 15~10 : 15 (保健センター)
保健セ ンター	前期離乳食講習会	満4~5カ月児	5 / 18	9 : 45~12 : 00 (受付 9 : 30から) 13 : 15~15 : 30 (受付 13 : 00から)
	後期離乳食講習会	満8~9カ月児	6 / 1	9 : 15~12 : 00 (受付 9 : 00から)
	3カ月児健康教室	満3カ月児 (健診・予防接種の受け方・育児全般)	6 / 2	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	6 / 7	
	2歳児健康相談会	満2歳児	5 / 20	
	3歳児健康診査	満3歳児	5 / 19	
	2歳6カ月児・3歳6カ月児 フッ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	5 / 20	
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	5 / 17	受付 9 : 30~11 : 30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの 食事に関する困りごとの相談	5 / 19	9 : 15~12 : 00 ※要予約 (☎973-3700)
	精神保健福祉総合相談	医師による心の病気や悩みについての相談	5 / 25	※東部健康福祉センターへ要予約 (☎920-2087)
	酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族の酒による問題 で困っている」などのアルコールに関する悩み相談	6 / 7	10 : 00~12 : 00 ※要予約 (緊急時、日程調整可能)
東部 保健所	こころの電話相談	こころの健康に関する相談	祝日を除く月曜~金曜日、8 : 30~17 : 00 ※専用電話 (☎922-5562)	
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 (☎920-2109)	

## 夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ~ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター (南本町4-31、 ☎972-0711)	外科 内科 小児科	午前9時~午 後9時 (土曜日は午後2 時~9時)	三島市医師会メディカル センター (南本町4-31、 ☎972-0711)
外科	午後10時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。	夜 間 外科 内科 小児科	午後9時 ~ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署へ電話で確 認してから受診し てください。
外科 内科 小児科	午後8時30分 ~ 翌日午前7時	沼津夜間 救急医療センター (☎926-8699)	耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時 ~午後5時 (日曜・休日のみ)	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へお問 い合わせください。

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター (☎972-0711) ※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報 (☎0800-222-1199)
- ・子どもの救急電話相談 (#8000または☎054-247-9910 : 午後6時~翌朝8時)
- ・精神科救急情報 (☎054-253-9905 : 24時間対応)
- ・三島消防署 (☎972-5800)・救急協力医テレホンサービス (☎983-0116)

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

## 休日の歯科診療

休日の歯科診療		
5月15日	日野原歯科クリ ニック (南田町)	☎973-1085
5月22日	平川歯科医院 (萩)	☎986-3989
5月29日	みちこデンタル クリニック (一番町)	☎983-2339
6月5日	山口歯科医院 (栄町)	☎976-5557

診療時間 午前9時~午後4時

受診時には  
保険証を持参してください

## マタニティセミナー

**とき** 6月9日(木)午後1時30分～4時  
**ところ** 保健センター東館※参加無料  
**内容** 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験など  
**対象** 市内在住の妊婦※申し込み不要  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物など  
**問合せ** 健康づくり課 (☎973-3700)

## パパママセミナー

**とき** ①6月11日(土)午前8時45分～午後0時30分(受け付け午前8時30分) ②7月9日(土)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分(時間予約制)  
**ところ** 保健センター東館※参加無料  
**内容** ①ビデオ、講話、パパママ同士の交流、抱き方実習、パパの手作り料理実習②妊婦体験、育児体験(沐浴実習・調乳体験など)  
**対象・定員** 2日間参加できる市内在住の妊婦とその夫・24組(①の参加時に②の予約をします)  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」(持っている人)、クッション、タオル、飲み物、パパ用エプロン・三角巾(①参加時のみ)など  
**申込み・問合せ** 6月3日(金)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。

## 産前・産後ケアセミナー

**とき** 6月24日(金)午後1時30分～4時  
**ところ** 保健センター東館※参加無料  
**内容** 妊婦同士、妊婦と乳児の母との交流▶妊婦：マタニティストレッチ▶出産後の人：ひめトレエクササイズ～めざせ♡骨盤美人～  
**対象・定員** ▶妊娠中の人・20人▶平成27年12月～平成28年1月生まれの乳児の母・10人※1歳未満児の託児を10人まで行います。希望者は申込時に要連絡。1歳以上の子どもを連れての参加はできません。  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、飲み物、運動できる服装  
**申込み・問合せ** 6月17日(金)までに、健康づくり課(☎973-3700)へ。

**お願い** 妊婦向けのセミナーで、香水などの使用は控えてください。においに敏感な人もいます。

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

## 35歳からの胃がん集団検診

日程	時間	検診会場
6月3日(金)	午前8時～10時30分	保健センター
6月6日(月)	午前8時30分～10時30分	錦田公民館
6月7日(火)	午前8時30分～10時30分	市役所
6月10日(金)	午前9時～11時30分	北上文化プラザ
6月13日(月)	午前8時～10時	加茂集会所
	午前10時20分～11時	光ヶ丘公民館
6月18日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
6月20日(月)	午前9時～11時	市民体育館
6月28日(火)	午前8時30分～10時30分	中郷文化プラザ
7月7日(木)	午前8時～9時10分	楽寿園
	午前9時30分～10時30分	西小学校
7月13日(水)	午前8時～8時30分	三恵台自治会館
	午前9時～10時30分	保健センター
7月14日(木)	午前8時～10時30分	東大場集会所
8月10日(水)	午前8時～8時50分	大場公会堂
	午前9時20分～11時	保健センター※女性のみ
8月24日(水)	午前8時30分～9時	見晴台自治会館
	午前9時20分～11時	北上文化プラザ
8月30日(火)	午前8時～9時20分	富士見台自治会館
	午前9時40分～10時30分	富士ビレッジ集会所
9月3日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
10月15日(土)	午前8時～10時30分	保健センター※女性のみ
11月26日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
12月3日(土)	午前8時～10時30分	保健センター

**対象** 平成29年3月31日時点で35歳以上の市民

**内容** バリウムによる胃部レントゲン撮影

**費用** 500円※70歳以上は無料

**申込み・問合せ** 各検診日の2週間前までに健康づくり課(☎973-3700)へ。



※女性だけの会場では、受診中の託児を行います。希望者は申込時に要連絡。

## 結核の検診を受けませんか

日程	時間	検診会場
6月3日(金)	午前8時～10時30分	保健センター
6月6日(月)	午前8時30分～10時30分	錦田公民館
6月7日(火)	午前8時30分～10時30分	市役所
6月10日(金)	午前9時～11時30分	北上文化プラザ
6月13日(月)	午前8時～10時	加茂集会所
	午前10時20分～11時	光ヶ丘公民館
6月18日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
6月20日(月)	午前9時～11時	市民体育館
6月28日(火)	午前8時30分～10時30分	中郷文化プラザ
8月24日(水)	午前8時30分～9時	見晴台自治会館
	午前9時20分～11時	北上文化プラザ
9月3日(土)	午前8時～10時30分	保健センター

**対象** 平成29年3月31日時点で65歳以上の市民

**費用** 無料※申し込み不要

**問合せ** 健康づくり課(☎973-3700)