

## ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間	
保健センター	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談など	6/14	受付9:15～10:15（保健センター）	
	前期離乳食講習会	満4～5カ月児	6/15	9:45～12:00（受付9:30から） 13:15～15:30（受付13:00から）	
	後期離乳食講習会	満8～9カ月児	7/6	9:15～12:00（受付9:00から）	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	7/7		
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	7/5	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	
	2歳児健康相談会	満2歳児	6/17		
	3歳児健康診査	満3歳児	6/16		
		2歳6カ月児・3歳6カ月児フツ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	6/17	対象者には各健診などで案内
		総合健康相談会	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	6/14	受付9:30～11:30
		栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	6/16	9:15～12:00 ※要予約（☎973-3700）
		酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	7/5	10:00～12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
	東部保健所	こころの電話相談	こころの悩み相談		祝日を除く月曜～金曜日、8:30～17:00 ※専用電話（☎922-5562）
エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査		エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）	

## 夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時～ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時～午後 9時（土曜日は午後 2時～午後9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4- 31、☎972-0711）
外科	午後10時～ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※電話で消防署に確 認してから受診し てください。	夜間 外科	午後9時～ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※電話で消防署に確認し てから受診してください。
外科 内科 小児科	午後8時30分～ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926- 8699）	外科 内科 小児科	午後6時～ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療センター （☎926-8699）
			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時～ 午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署へ問い 合わせください。

**連絡先** ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（#8000または☎054-247-9910：午後6時～翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・三島消防署（☎972-5800）・救急テレホンサービス（☎983-0116）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

## 休日の歯科診療

休日の歯科診療		
6月12日	細川歯科医院 （東町）	☎981-3200
6月19日	みうら歯科医院 （初音台）	☎973-1211
6月26日	三宅歯科医院 （加屋町）	☎975-2724
7月3日	こも池歯科 クリニック （大宮町）	☎975-8214

**診療時間** 午前9時～午後4時

受診時には  
保険証を持参してください

## 市外で子どもの予防接種を受けるときは

市外の医療機関で子どもの定期予防接種を受けるには事前申請が必要です。郵送での受け付けも開始しました。

**対象** 小児の定期予防接種対象者で市外の医療機関で接種を希望する人

**必要書類** ①予防接種依頼書交付申請書②母子健康手帳の写し③予診票④切手付き返信用封筒（郵送の場合）⑤申請書類チェックリスト※手続きなどの詳細は、市ホームページまたは健康づくり課へ。

**注意事項** お急ぎの場合は、母子健康手帳、印鑑、予診票を持参し、保健センターへ直接お越しください。※転入、再交付などは、事故防止のため郵送での対応不可

**問合せ** 健康づくり課（☎973 - 3700）

## 育児グループに参加しませんか

団体名	とき	ところ	対象
リトルベア	第1・3月	北上文化プラザ	1歳以上 (未就園児)
さくらんぼの会	原則 奇数月1回	保健センター	双子、三つ子 (年齢不問)

**申込み・問合せ** 健康づくり課（☎973 - 3700）

## 慢性腎臓病予防講座

**とき** 7月7日(木)午後1時30分～3時30分（午後1時から受け付け）

**ところ** 保健センター東館※参加無料

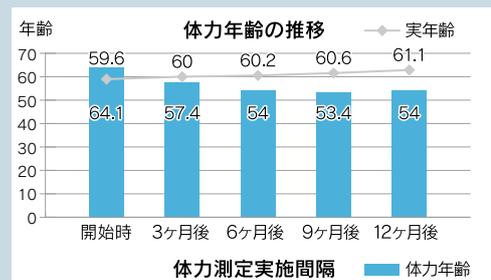
**内容** 医師による慢性腎臓病についての基礎的な講話、栄養士による腎臓にやさしい食事のワンポイントアドバイス

**対象・定員** 市内在住の人・50人

**申込み・問合せ** 7月1日(金)までに健康づくり課（☎973 - 3700）へ。

### 訂正のお知らせ

広報みしま5月1日号8ページに掲載の体力年齢と実年齢のグラフに誤りがありました。正しくは、下の図です。お詫びして訂正します。



# スポーツ

## 市民体育館

6月の休館日 6月20日(月)

### ●6月のトレーニングルーム利用者講習会

▶午前10時から…8日(水)、22日(水)、29日(水)▶午後3時から…4日(土)、11日(土)、18日(土)▶午後7時から…12日(日)、16日(木)、23日(木)、26日(日)

**料金** 大人100円、高校生50円※午後7時からの場合は大人200円、高校生100円

※中学生以下は利用不可。当日受け付け、予約不要

### ●グラウンド抽選会（8月分） 6月30日(木)

▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上グラウンド…午前9時30分▶長伏A（日中）、長伏B、長伏C、錦田グラウンド（日中）…午後6時30分▶ナイター（北小、向山小、西小、南中、北上中、中郷西中、長伏グラウンド、錦田グラウンド）…午後

7時▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分  
**問合せ** 市民体育館（☎987 - 7570）

## 第17回しずおか市町対抗駅伝 選手募集

**大会開催日** 12月3日(土)午前10時スタート

**対象・定員** 市内在住、在勤の小学4年生以上で、月4回程度の練習に参加できる人・正選手11人、補欠9人

**申込み** 6月30日(木)までに、直接、郵送またはFAXで市民体育館備え付けの申込用紙をスポーツ推進課（〒411 - 0033 文教町2 - 10 - 57、FAX 987 - 8550）またはNPO法人三島体育協会（FAX 960 - 9780）へ。

**問合せ** スポーツ推進課（☎987 - 7571）、NPO法人三島市体育協会（☎981 - 0200）