

6.15

広報

# みしま

2016/平成28年  
No.1177

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



広報みしまを  
スマホへお届け



次の四半世紀へ飛躍の平成28年

みしまタニタ健康クラブが1周年を迎えます

# 広報みしま

## 6月15日号

- 2 三島馬鈴薯の日 / ノルディックウオーキングシンポジウム
- 3 みしまタニタ健康くらぶが1周年を迎えます
- 4 健康づくり
- 5 スポーツ / 個人情報保護制度の運用状況
- 6 婚シェルジュになりませんか / 男女共同参画週間 / 社会を明るくする運動強調月間
- 7 選挙のお知らせ
- 11 暮らしの情報
- 13 文化のひろば
- 14 情報ワイド版
- 15 生涯学習 / 図書館
- 16 高齢者福祉サービス
- 17 国民年金の免除制度
- 18 自治会連合会役員の皆さん / 自治会・町内会に加入しよう
- 19 花壇コンクール / ニュープリマス市・麗水市派遣中学生報告
- 20 楽寿園へお出かけください / がんばる！元気な！市民活動団体「のびっこクラブみしま」



### 今回の表紙

5月29日(日)に行われた「花のまちパレード」の様子です。  
 “東京ディズニーシー15周年スペシャルパレード”を一目見ようと沿道には6万人が集まり、街中に笑顔と歓声があふれました。



## 三島馬鈴薯の日

### 7月1日は三島馬鈴薯の日

箱根西麓三島野菜の代表格メークイン「三島馬鈴薯」が旬を迎えます。水はけの良い肥沃な火山灰土壌を生かし、手間ひまかけて育てられた全国的にも有名な逸品です。ぜひご賞味ください。

問合せ 農政課 (☎983 - 2652)

### J A三島函南馬鈴薯まつり

とき 7月2日(土)午前9時～正午  
 ところ J A三島函南農産物直売所  
 フレッシュ錦田店(谷田141-1)、北上店(幸原町1-13-19)

内容 三島馬鈴薯の直売、野菜や飲食の販売など

問合せ J A三島函南本店販売課 (☎971 - 8217)

### ●三島馬鈴薯の販売について

7月上旬に販売開始予定です。詳細は問い合わせください。

販売場所 J A三島函南農産物直売所フレッシュ錦田店(午前9時～午後6時)、北上店(午前9時30分～午後6時)

販売予定価格(税込) 5kg箱…2,600円、10kg箱…3,300円

問合せ J A三島函南本店販売課 (☎971 - 8217)



## ノルディックウオーキングシンポジウム

気軽に楽しめ、運動効果の高いノルディックウオーキングの普及のため、シンポジウムを開催します。講演後には、体験会とボールの選び方セミナーも行います。※体験会のみ参加可

とき 7月3日(日)午前9時30分～11時30分※終了後に体験会  
 ところ ▶シンポジウム…順天堂大学三島キャンパス11番教室  
 ▶体験会…グラウンド

講演 ▶「ノルディックウオーキングの概要とその活用」講師…谷津祥一さん(順天堂大学保健看護学部非常勤講師、日本ノルディックウオーキング振興会(以

下JNWO)理事) ▶「転ばぬ先のノルディックウオーキング～期待される生理学的効果～」講師…祝原豊さん(静岡大学大学院教育学領域准教授、JNWO教育本部長) ▶「寝たきりや認知症の予防に効果的な運動強度知っていますか??」講師…辻川比呂斗さん(順天堂大学保健看護学部准教授、JNWO教育本部長)

定員 120人※申し込み不要、定員超過時立ち見、参加無料

持ち物 筆記用具、リュックサックなど両手を空けられる服装

問合せ 健康づくり課 (☎973 - 3700)

～みしまタニタ健康くらぶが1周年を迎えます～

## 「はかる」から始める“タニタ式健康づくり”に加わりませんか

### みしまタニタ健康くらぶとは？

専用の活動量計を使う有料会員組織です。タニタの「はかる」から始まる健康づくりを実践します。

年会費 3,500円（2年目以降は2,000円）

対象 市内在住、在勤、在学の人（年齢不問）

申込み ①みしま健幸塾<sup>けんこうじゅく</sup>などに備え付けの申込書に記入②会費をみしま健幸塾で現金支払い③みしま健幸塾にて会員登録④活動量計を受け取る※納入通知書での支払いも従来通り可能

### ●活動量計で「はかる」健康づくり

会員証である活動量計は、歩数に加えてさまざまな身体活動の消費カロリーを計測できます。1日の総消費カロリーが分かり、運動の必要性や食事の量を調整する目安として役立ちます。

### 会員アンケート結果発表

平成27年7月にスタートした「みしまタニタ健康くらぶ」。平成28年3月末までに754人が会員となり、活動量計をもって健康づくりに取り組んでいます。

### ●会員になった理由は？（複数回答可）

- 1位…何か健康づくりがしたいから（327人）
- 2位…タニタ式健康づくりの仕組みに興味があるから（293人）
- 3位…活動量計が欲しいから（182人）

### ●会員の声

- ▶入会してから、7kg痩せ、体脂肪は12%くらい落ちました。買い物、子どもの習いごとの送り迎えなど、とにかく歩くようになりました。1日10,000～12,000歩を目標にしています。痩せたことにより、子どもと一緒に走れるようになりました。（43歳・女性）
- ▶勤務先全体で入会し、会員になりました。筋肉量や基礎代謝量を測定することで、食事量を意識するようになりました。社員間で歩数の競い合いをするなど共通の話題ができ、社員の健康意識が高まりました。（42歳・女性）

### 会員になった結果

平均歩数の状況 平成27年9月…6,025歩、平成28年3月…6,700歩⇒国が示す「健康日本21」の目標には届きませんが、歩数が増加しています。

効果が出た人ランキング 平成27年9月～平成28年3月の間に、効果が出た人を紹介します。

順位	年齢	性別	体重	体脂肪率	BMI
1位	20代	男性	-9.3kg	-6.3%	-3.2
2位	70代	女性	-6.3kg	-6.9%	-2.6
3位	30代	男性	-6.0kg	-0.8%	-2.0



▲体組成測定



▲健幸塾でのトレーニング



▲今日は何歩？

### お得な会員特典

- ▶活動量計を見せると楽寿園の入園無料
- ▶みしま健幸塾の割引
- ▶タニタ監修メニュー、タニタカフェメニュー提供店の割引など

問合せ 健康づくり課（☎973-3700）



# 健康づくり

## “やまだ”で健康

**とき** 6月26日(日)午前9時30分～正午  
**ところ** 山田川自然の里(川原ヶ谷943-1ほか)  
**内容** ノルディックウォーキング体験、クラフト体験  
 (葉を使ったはがき作り)、健康度測定  
**定員** 25人※応募多数時、市民を優先し抽選  
**服装** ウォーキングできる服装、靴など  
**持ち物** 飲み物、タオル、雨具、帽子  
**費用** 大人700円、中学生以下500円(参加費、保険料)  
**申込み・問合せ** 健康づくり課(☎973-3700)

## ゴルフ場早朝ウォーキング

早朝の澄んだ空気の中、普段は入ることのできないゴルフ場のコースを歩いてみませんか。  
**とき** 7月3日(日)午前4時30分集合(午前6時解散予定)※送迎バス利用者は午前4時に保健センター集合、雨天中止。  
**集合場所** 芦の湖カントリークラブ(三島市字南原菅4708)  
**定員** 先着50人※送迎バスの定員は先着25人  
**費用** 100円  
**申込み・問合せ** 6月27日(月)までに、健康づくり課(☎973-3700)へ。

## 日本脳炎2期予防接種を受けましたか

日本脳炎予防接種は重い副反応事例により、平成17年5月30日～平成22年3月31日は、積極的な勧奨を控えていました。しかし、法改正などにより平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は20歳にな

るまで日本脳炎予防接種を受けられるようになりました。今年度18歳になる人は、日本脳炎2期予防接種を受けていない人が多いです。母子健康手帳などで接種歴を確認し、不足分を忘れずに接種してください。予診票の再発行などは、お問い合わせください。  
**問合せ** 健康づくり課(☎973-3700)

## 健康づくり料理教室

日本大学短期大学部食物栄養学科が開発した、夏にぴったりの糖尿病予防メニューを作ります。食事による糖尿病予防について考えてみませんか。

とき	ところ	定員	締切
7月13日(水)	生涯学習センター	23人	7月6日(水)
7月15日(金)	中郷文化プラザ	22人	7月8日(金)
7月20日(水)	錦田公民館	18人	7月13日(水)
7月26日(水)	北上文化プラザ	25人	7月19日(水)
7月28日(金)	保健センター東館調理室	20人	7月21日(金)
8月16日(水)	保健センター東館調理室	20人	8月9日(水)
8月17日(木)	北上文化プラザ	25人	8月10日(木)
8月23日(水)	中郷文化プラザ	22人	8月16日(水)
8月25日(金)	保健センター東館調理室	20人	8月18日(金)
8月26日(土)	錦田公民館	18人	8月19日(土)

**時間** 各回午前9時45分～正午(午前9時30分から受け付け)  
**内容** 保健師・栄養士の講話、調理実習と試食(低カロリーでも満足感のある料理)  
**対象** 市内在住、在勤、在学の人※参加無料  
**持ち物** エプロン、ふきん、三角巾(バンダナなど)、筆記用具、健康マイレージポイントカード(持っていない人は、当日お渡しします)  
**申込み・問合せ** 健康づくり課(☎973-3700)

健康診断をより受けやすく

## 特定健診・健康診査・がん検診の受診先が増えました

医療機関名	特	肺	胃	大	前	乳	子	肝	所在地	電話番号	健診時間	健診休診日
三島駅前消化器・肝臓内科クリニック	○		○	○	○			○	一番町15-21 マスダビル2階	☎981-0012	午前9時～午後0時30分、午後3時～6時	第1・3・5水曜日、日曜日、祝日、第2・4水曜日・土曜日午後※胃がん検診は予約制
いのうえ内科・リウマチ科	○	○		○	○			○	平田185-31	☎972-6666	午前9時～正午、午後3時～6時30分	木曜日、日曜日、祝日※予約制

**記号の説明** 特…特定健診等(国民健康保険加入者、後期高齢医療保険の人を対象とした健康診査)、肺…肺がん、胃…胃がん、大…大腸がん、前…前立腺がん、乳…乳がん、子…子宮がん、肝…肝炎ウイルス検査

**対象** 検査内容による※健診受診カードで確認可能

**問合せ** 健康づくり課(☎973-3700)

# スポーツ

## 市民プール

### ●長伏・上岩崎プール

開場期間 7月3日(日)～9月4日(日)午前9時～午後6時※祝日、無料開放日は午前9時～午後4時  
7月の予定 ▶7月3日(日)…無料開放▶7月18日(月・祝)…営業▶7月19日(火)…休場

### ●親子ふれあい教室

とき 7月24日(日)午後0時30分～1時20分  
ところ 市民温水プール(25mプール)  
内容 準備体操～プールサイドで水慣れ、ボールなどを使った遊び～浮島を使った遊びなど  
対象 オムツのとれた3歳以上の未就学児とその親 ※親1人につき参加する子どもは1人まで  
定員 先着20組(40人)  
費用・持ち物 1組820円・水着、タオル、水泳キャップ、アームヘルパー、ゴーグル(必要な人のみ)

申込み 7月4日(月)午前11時～22日(金)午後8時30分に、市民温水プールに備え付けの申込用紙に記入し市民温水プールへ。

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

## 運動チャレンジ教室

とき ①7月27日(水)、②7月28日(木)午前9時30～10時30分(4歳以上の未就学児)、午前10時45分～正午(小学1～3年生)※①②両日の参加不可  
ところ 市民体育館競技場

定員・費用 各回15人※応募多数時抽選、結果は郵送・1回500円※当日現地支払い



申込み 7月18日(月・祝)までに、直接またはFAXで、市民体育館に備え付けの申込用紙を市民体育館(〒411-0033文教町2-10-57、FAX987-2909)へ。※申込用紙は市ホームページから入手可。

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

## より開かれた市政とプライバシーの保護をめざして

# 情報公開・個人情報保護制度の運用状況

### ●情報公開制度利用状況

市民の皆さんからの請求に応じ、市が保有する公文書を開示しています。平成27年度は、開示請求が73件、任意的開示(※)の申出が1件ありました。

	全部開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ	計
開示請求	43	17	2	9	2	73
任意的開示申出	1	0	0	0	0	1

※任意的開示…条例が適用されない公文書(平成9年3月31日以前に実施機関が作成し、又は取得したもの)について開示の申出があったときに不開示情報を除き任意的に開示すること。

### ●開示請求のあった公文書

次に関するもの ▶市が行う工事に係る金入り設計書、パッケージ構成表、平面図及び単価▶三島市、裾野市及び長泉町消防広域化推進協議会▶三島市内の井戸▶市立幼稚園園舎改築工事に伴う地質調査業務委託▶三島市役所庁舎の土地地質ボーリングデータ▶沼津夜間救急医療対策協会▶三島市社会福祉会館給水設備取替工事▶教科用図書採択▶市立小学校の改修工事▶住居表示受付簿・住居表示台帳▶三島市事業者等実態調査▶不法投棄監視及び廃棄物回収分別業務委託▶入札参加資格審査▶公開見直し

### ●個人情報保護制度利用状況

誰でも、市が保有する自分の情報について、開示、

問合せ 行政課(☎983-2618)  
QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

訂正、削除や、目的外利用・外部提供の中止を請求することができます。平成27年度は、開示請求が13件あり、そのうち、全部開示が2件、部分開示が4件、不存在が7件ありました。

### ●個人情報保護審議会への諮問状況

個人情報保護制度の適正かつ円滑な運営を推進するため、平成27年度は本人以外からの個人情報の収集に関するものなど10件の案件が審議されました。

### ●個人情報取扱事務の件数

実施機関	26年度未件数	27年度未届出件数			27年度未件数
		開始	変更	廃止	
市長が所管する機関	669	7	7	3	673
教育委員会	111	2	0	0	113
選挙管理委員会	13	0	0	1	12
監査委員	1	0	0	0	1
農業委員会	20	0	0	0	20
公平委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
消防長	27	0	1	26	1
議会	4	0	0	0	4
合計	845	9	8	30	824

結婚支援活動ボランティアを募集します

## “婚シェルジュ（結婚世話焼き人）”になりませんか

“婚シェルジュ”とは、独身者のお見合いの世話をしたり、友人や同僚など身近な人の結婚の相談などを行うボランティアです。

**対象** 市内在住、在勤の20歳以上の人で、「婚シェルジュ育成セミナー」に出席できる人（結婚相談業を生業とする人は除く）

**婚シェルジュ育成セミナー（8～11月）** 「結婚相談の実情と心構え」、「個人情報保護」、「マッチングの方法」などをテーマに、全4～5回実施する予定です。（全回出席をお願いします）

**活動内容（12月以降）** ①出合いの相談・仲介（お見合いのお世話）②出合いに関するイベント情報など

の提供③結婚相談・アドバイス④市が実施する結婚支援事業への協力⑤そのほか結婚を希望する人を支援する活動

※婚シェルジュ同士の情報交換会を隔月で開催予定

**申込み** 7月29日（金）までに、直接または郵送で、「申込書」と「誓約書」に必要事項を記入し、「身分証の写し」（運転免許証または健康保険証）を添付の上、政策企画課（〒411-8666北田町4-47）へ。

※「申込書」と「誓約書」の様式は、政策企画課または市ホームページで入手できます。

**問合せ** 政策企画課（☎983-2698）

出前講座や男性の育児休業取得補助金制度（取得者本人・雇用主）があります

## 6月23日（木）～29日（水）は「男女共同参画週間」

平成28年度の「男女共同参画週間」キャッチフレーズは、“意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。”です。市の取り組みの一部を紹介します。

### 出前講座をご利用ください

男女共同参画について、専門家による講演や関連した絵本作りなど各種出前講座を実施しています。

保育園・幼稚園・学校で行うものや、子育て支援団体・企業などを対象とした講座があります。

講座開催を希望する人は、問い合わせください。

### 男性の育児休業取得 補助金制度をご利用ください

市内在住の男性労働者が1歳未満の子どものため、連続して5日以上育児休業を取得し、職場復帰後6カ月以内に申請した場合、事業者（市外も可）と本人にそれぞれ1日につき5,000円（上限10万円）の補助金を支給します。※平成27年度実績：19件、143万円（平均取得日数8.7日）

**問合せ** 政策企画課（☎983-2616）

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

## 7月は「社会を明るくする運動」の強調月間

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

### 強調月間イベント

●**街頭啓発** リーフレット、啓発グッズを配布します。

**とき** 7月1日（金）午後5時から

**ところ** 三島駅南口広場、三島広小路駅前、三島田町駅前、日清プラザ前

●**ポスター展示** “社会を明るくする運動”の標語入りポスターを市内の小・中学生から募集し、入賞作品を表彰します。

※表彰式は、7月2日（土）午後1時30分から社会福祉会館（南本町）で開催

**展示期間** ▶市役所本館：7月4日（月）～14日（木）▶日清プラザ：7月15日（金）～31日（日）（変更の場合あり）

●**ふれあいスポーツ交流大会** 「静岡ダルク」の施設利用者と保護司などがスポーツ交流を行います。

**とき** 7月12日（火）午前8時から

**ところ** 長伏グラウンド（雨天時は函南町体育館）

※このほか、PTAなどの皆さんとの更生保護に関する事例研究会や施設訪問も予定しています。

**問合せ** 福祉総務課（☎983-2610）

# あなたの一票を大切に!! 選挙へ行こう



## 7月10日(日)は、

- ・参議院静岡県選出議員選挙
- ・参議院比例代表選出議員選挙

## の投票日です。

投票時間：午前7時～午後8時

参議院議員選挙は定員の半数を3年ごとに改選し、候補者を選ぶ選挙区選挙と、政党を選ぶ比例代表選挙の2つの選挙によって議員を選びます。2つの選挙をあわせて参議院議員通常選挙ともいいます。

**選挙区選挙**は、各都道府県を選挙区として行うもので、静岡県選挙区は定員4人のため、2人改選されます。投票は候補者の中から一人を選びます。

**比例代表選挙**は、全国統一で行われ、「候補者」または「参議院名簿届出政党等」の得票数を合算しドント式により48人の議員を選びます。各政党等の当選人数に応じて、名簿の上位となる候補者から順番に当選者となりますが、各政党の名簿順位は個人票の過多により決定します。

### 18歳から投票できます

今回執行の参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が18歳へ引き下げられました。

### 投票できる人は

平成10年7月11日以前に生まれた人で、平成28年3月21日以前に三島市に住民登録を済ませ、引き続き住んでいる人および住民登録後に引き続き3カ月以上住んでいて転出した人のうち、転出後4カ月経過していない人です。

平成28年3月22日以降に他の市区町村から三島市へ転入した人は、転入前の市区町村で選挙人名簿に登録されていれば、その市区町村で投票ができます。

### 市内で転居した人は

平成28年6月9日以降に市内転居届（市内での住所異動）を出した人は、前の住所地の投票所で投票することになります。入場券に記載の投票所をご確認ください。

### 入場券を紛失したときは

当日、該当する投票所の受付に申し出てください。選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。

### 投票日当日は次の施設を休館します

- ▶市立図書館本館（中郷分館は開館）▶市民体育館
- ▶市民温水プール（夜間のみ休館）

### 代理投票ができます

文字が読めない人や書けない人は、投票所で係員に申し出てください。秘密を守り、投票のお手伝いをします。

### 点字投票ができます

目の不自由な人は点字投票ができますので、係員に申し出てください。

### 選挙公報

参議院議員通常選挙の選挙公報は新聞折込みでお届けします。新聞を購読していない場合は、次の施設に設置する公報をご利用ください。郵送での配布を希望する人は選挙管理委員会までお申し出ください。

### 選挙公報の備え付け施設

- ▶市役所（本館、大社町別館、中央町別館）▶市民文化会館▶市民体育館▶生涯学習センター▶保健センター▶社会福祉会館▶商工会議所▶中郷文化プラザ▶錦田公民館▶北上文化プラザ▶坂公民館▶市民活動センター（本町タワー4階）▶老人福祉センター▶みしま聖苑▶三島郵便局▶三島梅名郵便局▶三島駅前郵便局▶三島加茂郵便局▶三島幸原郵便局▶三島大社町郵便局▶三島広小路郵便局▶三島大場郵便局▶三島東大場簡易郵便局▶三島谷田郵便局▶JA三島函南本店▶JA北上支店▶JA中郷支店▶JA佐野支店▶JA川原ヶ谷支店▶JA大社前支店▶JA新谷支店▶JA坂支店▶日本大学国際関係学部▶順天堂大学保健看護学部



## 期日前投票・不在者投票は、6月23日(木)～7月9日(土)

投票時間：午前8時30分～午後8時

会場：三島市役所大社町別館（1階防災研修室）

### 「期日前投票」は次の人たちが対象です

選挙当日、以下に当てはまる人

- ①仕事のある人
- ②冠婚葬祭などの予定がある人
- ③病気やけが、妊娠などで投票所に行けない人
- ④旅行や買い物、レジャーなどで当日投票できない人

※投票の際には、一定の事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要となります。また、投票事務手続きをスムーズに進めるため、なるべく投票所入場券をお持ちください。ただし、投票日当日に18歳に到達する人や、施設投票、郵便投票では従来と同様の不在者投票となります。

### 「臨時期日前投票所」を設置します

**期日** 7月5日(火)午前8時30分～午後7時

**会場** 日本大学国際関係学部三島駅北口校舎  
(1階エントランスホール)

### 期日前投票所の案内図



#### ①期日前投票所 (三島市役所大社町別館)

自動車でお越しの際は市営駐車場をご利用ください。※大社町別館西側建物前は歩行困難な人専用のスペースです。

市営駐車場の駐車料金は1時間まで無料になります。投票所受付にその旨を申し出て、持参した駐車券に確認印を受けてください。

#### ②臨時期日前投票所 (日本大学国際関係学部 三島駅北口校舎)

駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。





## 「不在者投票」は次の人たちが対象です

### ■ 病院などに入院している人

投票できる人	都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人ホーム、身体障害者支援施設など法令で定められた施設に入院、入所中の人
投票できる日時	公示日の翌日から投票日前日までの間、午前8時30分から午後5時まで（入院または入所中の施設でご確認ください。）
投票できる場所	入院、入所している指定病院、指定老人ホーム等
持ち物	投票用紙請求依頼書（病院等で準備）、印鑑

### ■ 法律に定められた障害のある人（郵便投票）

以下のいずれかに該当する人が対象となります。

手帳等の種類	障害の種類等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

#### 郵便などによる不在者投票での代理記載制度

郵便などによる不在者投票をすることができる選挙人で、下の表に該当する人は、あらかじめ市の選挙管理委員会に届け出た人（選挙権を有する人に限る）に代理で記載してもらうことができます。

手帳等の種類	障害の区分	上肢又は視覚の障害の程度
身体障害者手帳		1級
戦傷病者手帳		特別項症から第2項症

〈罰則〉 代理記載人が選挙人の指示する候補者名を記載しなかったなどの場合には、2年以下の禁錮又は30万円以下の罰金に処せられます。

#### 投票までの手続き

- ◇郵便投票をしようとする人は、市の選挙管理委員会で「郵便投票証明書」の交付申請の手続きをしてください。
- ◇投票用紙は、郵便投票証明書といっしょに7月6日(水)までに請求してください。手続終了後、投票用紙を送付するので、選挙区選挙では候補者名を、比例代表選挙では政党等の名称または候補者名を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

### ■ 投票日当日に18歳になる人

**投票できる人** 選挙期日には18歳を迎えるが、投票日前においては、いまだ17歳であり選挙権を有しない人は、期日前投票をすることができないので、例外的に不在者投票をすることができます。

**持ち物** 投票所入場券（届いていない人は、事前に市の選挙管理委員会にお問い合わせください。）  
※入場券がなくても投票できます。



# 投票所一覧

投票区・投票所	区 域	投票区・投票所	区 域
1 西 小 学 校	加屋町、清住町、三好町、西本町、緑町、南町、広小路町8～13	17 錦 田 中 学 校	谷田 1577～1741、谷田（遺伝学）、谷田（桜ヶ丘）、谷田（塚の台）、川原ヶ谷（塚の台）、松が丘、川原ヶ谷（緑ヶ丘）、塚原新田
2 西 幼 稚 園	栄町、西若町、広小路町1～7、泉町、寿町	18 山 田 小 学 校	川原ヶ谷（初音）、初音台、川原ヶ谷（山田）、川原ヶ谷（小沢）、旭ヶ丘町、（西旭ヶ丘町）、旭ヶ丘、三恵台
3 長 伏 小 学 校	松本、長伏、御園	19 坂 公 民 館	谷田（台崎）、川原ヶ谷（元山中）、市山新田、三ツ谷新田、笹原新田（一部除く）
4 社会福祉会館	本町、南本町、中田町	20 山 中 公 民 館	笹原新田 4745、（山中新田）、山中新田、芦ノ湖高原別荘地
5 市 役 所	中央町、北田町、大宮町1丁目1～3・9～11、大宮町2丁目1～7・10・11、大社町1～6・16～18、東本町1丁目1～12・16	21 中 郷 中 学 校	中島、大場（一部除く）、多呂
6 南 中 学 校	南田町、富田町、新谷、玉川、平田	22 中 郷 小 学 校	梅名、八反畑、安久
7 東 小 学 校	大社町7～15、東本町1丁目13～15、日の出町、東町、谷田（雪沢）、川原ヶ谷、川原ヶ谷（愛宕）	23 保健センター	東本町2丁目、南二日町
8 図 書 館 （生涯学習センター内＝）	芝本町、一番町、大宮町1丁目4～8、大宮町2丁目8・9・12～16、大宮町3丁目、（加茂川町）、加茂川町	24 幸 原 公 民 館	幸原町1丁目、幸原町2丁目
9 北 中 学 校	文教町1丁目、文教町2丁目、壱町田、未広町、東壱町田	25 光ヶ丘公民館	（若松町）4382・4395・4667（青葉台）、（光ヶ丘）、光ヶ丘（1丁目）、光ヶ丘（2丁目）、光ヶ丘（3丁目）
10 沢 地 小 学 校	沢地、千枚原、富士ビレッジ、平成台	26 加 茂 集 会 所	（若松町）（一部除く）、（加茂）、加茂、富士見台
11 徳 倉 小 学 校	徳倉1丁目、徳倉2丁目、徳倉3丁目、徳倉4丁目、徳倉200～399	27 小 山 中 島 公 民 館	谷田（小山）、谷田（小山島）、谷田（小山押切）、谷田（東富士見）、谷田（西富士見）、谷田（小山台）
12 北 上 小 学 校	徳倉5丁目、萩、徳倉（1～5丁目以外）（一部除く）	28 芙蓉台公民館	佐野 1207（一部）、芙蓉台1丁目、芙蓉台2丁目、芙蓉台3丁目
13 佐 野 小 学 校	佐野（一部除く）	29 青 木 公 民 館	鶴喰、青木、藤代町、中（東藤代町）、青木（東藤代町）
14 向 山 小 学 校	谷田（夏梅木）（一部除く）、中、錦が丘、北沢	30 東大場集会所	大場 1086・1087、東大場1丁目、東大場2丁目
15 錦 田 公 民 館	谷田（一部除く）、谷田（御門）、谷田（夏梅木）844、竹倉、谷田（並木）、柳郷地、谷田（阿部野）、谷田（城の内）	31 見 晴 台 自 治 会 館	佐野 1647（一部）、佐野見晴台1丁目、佐野見晴台2丁目
16 玉 沢 覚 林 院	玉沢		

## ●開票は即日です

とき 7月10日(日)午後9時10分から

ところ 市民体育館アリーナ※アリーナは関係者以外入場不可。参観は指定された場所をお願いします。

※駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。

## ●選挙の投・開票状況を自宅のパソコンや携帯電話で確認できます。

(パソコン) <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/>

(携帯電話) <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/k/>



携帯電話用 QR コード▲

## ●投票速報 午前8時から1時間ごとに投票率を表示

します。(比例代表選挙は最終の投票率のみ表示)

※中間発表での各時間別の投票率については、集計の都合上、各時間の10分前までの間に各投票所から収集した投票者数を基に算出しています。

## ●開票速報 午後10時30分頃から概ね30分間隔で各候補者の得票数を随時表示します。

(比例代表選挙は最終確定得票数のみ表示)

問合せ 市選挙管理委員会事務局（市役所本館2階 ☎ 983 - 2675）  
※選挙日当日は、市民体育館（☎ 987 - 7571）へ。



## 募集

### 指定管理者を募集します 三島駅北口広場 送迎用一般車駐車場

**指定期間** 平成28年10月1日～平成33年3月31日  
**内容** 施設の運営・維持管理に関する業務、仕様書に記載する業務  
**応募資格** 法人、団体であること  
 ※詳細は公募要項に記載  
**公募要項・仕様書** 6月22日(水)まで都市整備課で配布  
**申込み** 7月11日(月)～15日(金)に直接、都市整備課へ。  
**問合せ** 都市整備課 (☎983-2634)

### 三島墓園の使用者募集

**募集数** ▶横型墓碑：5区画  
 ▶縦型墓碑：2区画※どちらも4㎡区画、重複申し込み不可  
**所在地** 観音洞4704-580  
**対象** 次のすべてに該当する人  
 ▶住民基本台帳に登録され、申込日において引き続き1年以上市内に居住している▶市内に墓地を有していない▶埋蔵する親族の焼骨を有する  
**費用** 永代使用料20万円、年間管理料5,550円  
**募集要項** 水と緑の課、市役所玄関受付、北上文化プラザ、生涯学習センター、錦田公民館、坂公民館、中郷文化プラザで配布  
**申込み** 7月1日(金)～15日(金)に必要書類を水と緑の課へ。  
**問合せ** (☎983-2643)

### 毎月第2土曜日開催 旧市内地区エコリーダー活動 環境パトロール

「地域の環境は地域で守り、育てよう！」をモットーに、環境を考える活動をしています。

ごみ拾いをしながら、イチヨウ並木を歩きませんか。  
**とき** 7月9日(土)午前8時30分～10時※雨天中止  
**コース** 楽寿園正門前(集合)→菰池公園→日大通りイチヨウ並木→楽寿園正門前(解散)  
**持ち物** 軍手、ごみ袋、ごみばさみ(ある人)、帽子、飲み物  
**費用** 無料※事前申し込み不要(けがなどに注意してください)  
**問合せ** 環境政策課 (☎983-2647) ※当日のみ (☎090-1624-6536)

### LED照明に関する勉強会を開催します

家庭で使う機器のうち、照明は冷蔵庫やエアコンと同じくらいの電気を消費します。LED照明について学び、電気の節約をしませんか。  
**とき** 6月25日(土)午前10時～11時30分  
**ところ** エコセンター(東本町)  
**費用** 無料  
**申込み・問合せ** 前日までに電話またはFAXで氏名、連絡先を環境政策課(☎983-2647、FAX976-8728)へ。

### ファミリー・サポート・センター全体交流会

ファミリー・サポート・センターは、「子育ての応援をしたい人」と「子育てを応援してほしい人」が会員となり、地域社会全体で子育てを助け合う会員組織です。  
 家族や、友だちと一緒にファミリーサポをのぞいてみませんか。  
**とき** 7月9日(土)午前10時30分から  
**ところ** 中郷文化プラザ多目的ホール  
**内容** どんぐり' Sの歌あそび、ミニ運動会、みしまるくん・み

しまるこちゃんとの握手会  
**対象** 市内在住の人  
**申込み・問合せ** 7月1日(金)までにファミリー・サポート・センター(☎983-2835)へ。

### 馬鈴薯収穫体験

**とき** 7月3日(日)午前9時30分～11時(受け付け午前9時から管理棟前)※小雨決行  
**ところ** 佐野体験農園  
**内容** 1組5株程度を収穫体験後、馬鈴薯は参加者に均等に配分する予定です(馬鈴薯の育成状況により収量が減る場合があります)。  
**定員** 20組※応募多数時、市民を優先し抽選  
**費用** 1組700円  
**服装** 汚れてもいい服装、雨天の場合は雨具  
**持ち物** タオル、手袋、帽子、飲み物  
**申込み・問合せ** 6月23日(休)午後5時までに農政課(☎983-2652)へ。

### 「口腔ケアってなに？」 歯と口からはじめる アンチエイジング

歯の寿命はおおよそ60年とも言われています。いつまでもおいしく食事をするために、口腔ケアを始めましょう。  
**とき** 7月12日(火)午後1時30分～3時  
**ところ** 生涯学習センター3階講義室  
**講師** 吉村正さん(吉村歯科医院院長)  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 80人  
**費用** 無料  
**申込み・問合せ** 7月8日(金)までに市民生活相談センター(☎983-2621)へ。

## 高齢者向け 料理教室に参加しませんか

医師、栄養士による健康づくり・栄養講座と調理実習を実施します。

とき	講座内容・調理実習
7月7日(休)	講座…水分補給、認知症予防・実習…梅とシラスの冷やしぶっかけうどん
9月1日(休)	講座…良質なタンパク質の摂取方法、高脂血症予防・実習…夏野菜カレー
10月6日(休)	講座…ビタミンを摂ろう、貧血予防・実習…しょうが御飯、蓮根のはさみ揚げ
11月17日(休)	講座…ミネラル、微量元素を摂ろう、便秘、下痢について・実習…鮭の包み焼き
12月1日(休)	講座…バランスの良い食生活①高血圧予防・実習…ミニおせち
2月2日(休)	講座…バランスのよい食生活②骨粗鬆症・実習…チキンカツレツ
3月2日(休)	講座…食生活で不安なこと、腎臓病・実習…ちらし寿司、すまし汁

**時間** 午前10時～午後1時30分

**ところ** 広小路クリニックふれあいの家(広小路町)

**対象** 一人暮らしや日中独居の高齢者

**定員・費用** 各8人・1回700円

**申込み** 各日程の2週間前までに広小路クリニック(☎972-2231)へ。

**問合せ** 広小路クリニック、長寿介護課(☎983-2609)

## お知らせ

### 介護職員初任者研修補助金 について

介護職員初任者研修課程を修了した人に、研修の受講料などの一部を助成します。

**対象** 以下のすべてに該当する人  
▶市内在住で、三島市の住民基本台帳に記録されている人▶研修を修了した日の翌日から起算し

て①1年以内に交付申請をする人②引き続き3カ月以上かつ交付申請時に介護職員として市内の同一介護施設などに就労している人▶介護施設などの運営法人などに直接雇用されている人▶当該補助金の交付申請日以前に納期が到来した市税を完納している人

**補助金額** 研修の受講料および教材費用の1/2(10円未満切り捨て、上限5万円)平成27年度4月1日以降に終了した研修は、1年経過後も受け付けます。※詳細は市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 長寿介護課(☎983-2607)

### 申請は6月30日まで 年金生活者等支援臨時福祉 給付金(高齢者向け)

**支給額** 1人3万円

**対象** 次のすべてに該当する人

▶平成28年度中に65歳以上の人(昭和27年4月1日以前に生まれた)▶基準日(平成27年1月1日)に三島市に住民登録をしている人▶平成27年度の市民税(均等割)が課税されていない、および平成27年度市民税(均等割)課税者の扶養親族などになっていない人

※支給決定前に亡くなった人や生活保護受給者などは対象外

**提出書類** 年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け)申請書および添付書類

※3月下旬に対象と思われる世帯に「申請のご案内」と「申請書」を郵送しました。対象要件に当てはまるが書類が届いていない場合や、紛失したときは問い合わせください。

**申請期限** 6月30日(休)

**問合せ** 給付金窓口(☎975-1515)

### 全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間

いじめ、体罰、虐待などで困りの人や家族からの相談を受け付けています。

**とき** 6月27日(月)～7月3日(日)  
平日午前8時30分～午後7時、土曜・日曜午前10時～午後5時

**相談電話番号** (☎0120-007-110) ※通話料無料

**問合せ** 福祉総務課(☎983-2610)

### 子どもの聞こえに 不安を感じている保護者へ 心のサポート相談

聴覚に障がいのある子どもを育てた経験のあるカウンセラーが相談を受け付けます。

**とき** 7月7日(休)午前10時～午後4時※1時間程度、要予約  
**ところ** 社会福祉会館(南本町)

**対象** 子どもの耳の聞こえに不安を感じている保護者※子どもの年齢不問。電話相談は随時受け付けています。(1回30分)

**申込み** 1週間前までに(公社)静岡県聴覚障害者協会(☎054-254-6303、FAX054-254-6294)へ。

**問合せ** 障がい福祉課(☎983-2691)

### ご利用ください 「電話おねがい手帳」と 「ふれあい速達便」

NTT西日本(株)静岡支店から、耳や言葉の不自由な人が協力をお願いする際に使用する「電話お願い手帳」と、ファクス送信用紙「ふれあい速達便」の寄贈を受けました。希望者は、障がい福祉課までお越しください。

※なくなり次第終了

**問合せ** 障がい福祉課(☎983-2612)

## 戦没者追悼式

先の大戦での戦没者に対し、哀悼の誠を捧げ、恒久平和を祈念します。

とき 7月5日(火)午後1時30分～2時30分

ところ 社会福祉会館4階大会議室※無宗教・献花形式

問合せ 福祉総務課(☎983-2610)

## 東駿河湾広域都市計画区域都市計画公聴会の開催

とき 7月21日(木)午前10時から  
ところ 沼津市役所801会議室(沼津市御幸町16-1)

内容 区域区分や整備、開発および保全の方針の変更※詳細は都市計画課、県都市計画課窓口、県と市のホームページでも閲覧可

対象 どなたでも公述・傍聴可  
※公述がない場合は中止。開催の有無のお問い合わせは7月15日(金)以降。

閲覧期間 7月5日(火)～14日(木)  
公述申込み 7月14日(木)【必着】

までに直接または郵送で、公述申出書に意見の要旨、理由、公述にかかる時間、住所、氏名、職業を記入し、都市計画課(〒411-8666北田町4-47)または県都市計画課(〒420-8601静岡市追手町9-6)へ。

問合せ 都市計画課(☎983-2631)、県都市計画課(☎054-221-3062)

## 狩猟免許試験のお知らせ

とき 8月28日(日)午前9時から  
ところ 県東部総合庁舎(沼津市高島本町)

内容 知識試験、適正試験、技能試験

免許種別 網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟

手数料 ▶新規 5,200円▶他種の狩猟免許所持者 3,900円  
※県猟友会の予備講習会で試験のポイントを予習できます。

申込み 6月27日(月)～7月29日(金)に直接、狩猟免許申請書を県東部農林事務所へ。

問合せ 農政課(☎983-2652)

## レンゲの種子を配布します

配布種子 ▶レンゲ(1反歩あたり4kg)▶ヘアリーベッチ(1反歩あたり4kg)

対象 市内の農業者(農家台帳記載者)、利用権で農地を耕作している市内在住の人※9月上旬配布予定

申込み 7月29日(金)までに、三島函南農業協同組合(☎971-8208)へ。

問合せ 三島函南農業協同組合、農政課(☎983-2652)

## 8月31日(水)まで 農業危害防止運動実施中

農薬を、適正に使用し、安全・安心な農産物の生産、周辺環境の保全に努めましょう。

注意事項 ▶ラベルの記載事項を守る▶有効期限の切れた農薬は使用しない▶無登録農薬の疑いがあるものは使用しない▶防護装備をする▶被覆を行い、揮散、飛散に注意する▶周辺住民に配慮する▶養蜂が行われている地域は、使用の情報提供をする▶安全な場所に施錠して保管する▶飲料用容器などに入れない

問合せ 農政課(☎983-2652)

## はかりの定期検査を実施

対象 取引、証明に使用するはかり  
集合検査 事前に通知書を送付します。指定場所にはかりを持参。

検査月日	検査時間	検査場所
7月11日(月)・12日(火)	午前10時30分～午後3時	市民体育館第2駐車場
7月13日(水)・14日(木)	午前11時～午後3時	中郷文化プラザ
7月15日(金)・19日(火)～21日(木)	午前10時30分～午後3時	南二日町多目的広場駐車場
7月22日(金)	午前10時30分～正午	南二日町多目的広場駐車場

※大型はかりなど所在場所検査は、お問い合わせ下さい。

問合せ 商工観光課(☎983-2655)

## 文化のひろば

### LE VELVETS コンサート 2016 「CLASSIC PASSION」

とき 11月18日(金)開場午後6時、開演午後6時30分

ところ 市民文化会館大ホール

入場料金 全席指定(消費税込)S席7,800円、A席6,800円※未就学児童は入場できません。

※市民文化会館には駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

友の会先行販売 6月26日(日)～7月2日(土)。6月26日(日)午前9時から窓口販売開始。電話・WEB予約は同日午後1時から市民文化会館で受付開始。

一般発売 7月3日(日)午前9時から市民文化会館で販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付。

問合せ 市民文化会館(☎976-4455)



国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

### 頼朝公旗挙げ行列 参加者募集

大河ドラマに出演中の俳優・まえかわやすゆき前川泰之さんが扮する頼朝公と三島夏まつりを盛り上げましょう。  
**定員** ▶女性役3人(政子・桔梗・楓)▶徒歩武者5人程度(男女問わず)▶裏方3人程度(有償)※応募多数時、書類選考  
**対象** 市内在住、在勤、在学で、8月16日(火)に必ず参加できる人  
**申込み** 7月1日(金)までに郵送で、希望役名、住所、氏名、身長、足のサイズ、電話、勤務先(学校名)、自己PRに写真(顔と全身の2枚)を添えて三島商工会議所・頼朝公旗挙げ行列係(〒411-8644一番町2-29)へ。  
**問合せ** 三島商工会議所(☎975-4441、info@mishima-cci.or.jp)

### 自転車交通安全教室 参加者募集

自転車のルールを身につけ、安全に利用し、事故を防ぎましょう。  
**とき** 7月30日(土)午前10時～11時30分  
**ところ** 三島警察署※車での来場可  
**対象・定員** 市内在住の小学生・先着30人※保護者の付き添いが必要  
**持ち物** 自分の自転車※晴天時(雨天時は、室内で自転車シミュレーターを使用)  
**申込み・問合せ** 7月15日(金)までに交通安全協会三島地区支部大橋さん(☎981-2632)へ。

「情報ワイド版」は、国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

### 平成29年4月採用 静岡県警察官採用試験

**受付期間** 7月15日(金)～8月1日(月)  
**試験区分** ▶警察官A(大学を卒業、または卒業見込みの人)▶警察官B(高校卒業程度で、A以外の人)※詳細は7月8日(金)発表。県警ホームページへ。  
**試験日(第1次)** 9月18日(日)  
**問合せ** 県警採用チーム(☎0120-489-276)、三島警察署警務課(☎981-0110)

### 協会けんぽからのお知らせ

加入者の健康保持増進のために、年度内に1回、健康診断の費用の補助を行っています。健診により、検査項目・対象年齢・補助額・申請方法が異なります。案内をご覧ください。  
**検診の案内** ▶本人用：3月下旬に事業所に送付▶家族用：4月中旬に被保険者の自宅に送付  
**問合せ** 全国健康保険協会静岡支部(☎054-275-6605)

### 無料市民公開講演会 江川坦庵の功績とその人生

**とき** 7月10日(日)午後2時30分～4時  
**ところ** 市民文化会館4階  
**内容** 韮山反射炉と領内に種痘

を普及させた経緯を紹介しながら坦庵の人となりに迫ります。  
**講師** 仲田正之さん(日本史学博士)  
**申込み・問合せ** 静岡県保険医協会(☎054-281-6845、平日午前9時～午後5時)

### 高次脳機能障害医療等 総合相談会

**とき** 7月20日(火)、9月28日(火)、11月16日(火)、平成29年1月18日(火)、3月15日(火)  
**ところ** 県東部総合庁舎(沼津市高島本町)  
**内容** 医師や家族会などが、総合的に対応  
**対象** 高次脳機能障害のある人および家族※要予約、無料  
**申込み・問合せ** 1週間前までに県東部健康福祉センター福祉課(☎920-2087)へ。

### 精神保健福祉総合相談の お知らせ

**とき** 7月27日(火)、9月28日(火)、11月30日(火)、平成29年1月25日(火)、3月22日(火)  
**ところ** 市保健センター  
**内容** 精神科医師などが対応  
**対象** 精神保健福祉に関する相談のある人※要予約、無料  
**申込み・問合せ** 3日前までに県東部健康福祉センター福祉課(☎920-2087)へ。

## 広域情報コーナー



### 源氏あやめ祭

**とき** 7月2日(土)・3日(日)※時間はイベントにより異なります。  
**ところ** 伊豆長岡温泉街  
**内容** ▶あやめ御前供養祭(あやめ御前広場)2日午前11時～

## 伊豆の国市

11時30分▶踊り道中(古奈温泉街)2日・3日両日午後7時～9時▶花火打ち上げ(源氏山公園)2日・3日両日午後8時から10時打ち上げ※詳細は問い合わせください。  
**問合せ** 伊豆の国市観光協会(☎948-0304)

# 生涯学習

## 自分たちで成人式をプロデュース

「三島市成人式」の開催にあたり、式典の企画・運営に参画していただける成人式実行委員（新成人）を募集します。実行委員には8月から数回開催される実行委員会に出席していただきます。

成人式日程 平成29年1月8日(日)

対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの新成人で、8月から生涯学習センターで開催される実行委員会に出席できる人

申込み・問合せ 7月15日(金)までに電話または電子メールで、氏名、現住所、電話番号を生涯学習課（☎983-0883、syougai@city.mishima.shizuoka.jp）へ。

## 「アウトリーダー講習会」参加者募集

仲間たちと楽しく子ども会をサポートし、リーダーとして自分を磨くための講習会に参加しませんか。

とき 8月20日(土)～22日(月)（2泊3日）

ところ 箱根の里

内容 レクリエーション講習、キャンプファイヤー、自然の中でダンボールピザ作りなど

対象 市内在住の中学生・高校生

定員 中学生30人、高校生20人※応募多数時抽選

費用 3,500円

申込み 7月10日(日)までに、三島市子ども会連合会 茨木さん（☎090-3457-4907）へ。

問合せ 生涯学習課（☎983-0883）

## ふるさと再発見「古来から民間信仰を守り続けた函南町桑原区の里を訪ねて」バスツアー

三島・函南エリアには、平安、鎌倉時代の仏像が多くあります。バスツアーでは、明治30年代に「薬師堂」を建立し（三島市民も寄付）、仏像を民間信仰で守り続けている函南町桑原区を巡ります。

とき 7月23日(土)午前9時～正午※集合午前8時50分  
ところ 錦田公民館

内容 かなみ仏の里美術館、薬師寺堂跡、四国三十三カ所写し霊場散策、熊野神社などをバスで巡る

対象 市内在住の小学5年生以上

定員 20人程度※応募多数時抽選

費用 200円（かなみ仏の里美術館入館料）

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装・靴など

申込み 7月1日(金)までに、はがきに氏名、住所、年齢、電話番号を記入し錦田公民館（〒411-0801 谷田973-1）へ。

問合せ 錦田公民館（☎973-0308）

問合せ 図書館（☎983-0880）

# 図書館

## 図書館文学講座

時間 各回午後2時～4時（予定）

日程	講座内容	講師
7月2日(土)	英国公使オールコックの富士登山	梅本順子さん (日本大学教授)
7月23日(土)	十返舎一九『東海道中膝栗毛』-三島宿の場面-	藤岡武雄さん (元日本大学教授)
8月6日(土)	『伊豆の踊子』と伊豆の風景	佐藤三武朗さん (佐野短期大学学長・元日本大学国際関係学部学部長)
9月24日(土)	ポー『アッシャー家の崩壊』と佐藤春夫『西班牙犬の家』-家をめぐる幻想小説の東西-	井上健さん (日本大学教授・東京大学名誉教授)
10月8日(土)	井上靖『猟銃』-孤独の夢幻能的世界-	藤澤全さん (元日本大学教授)

ところ 生涯学習センター3階講義室

内容 楽しみながら教養を深める講座

定員 先着150人 ※申し込み不要

費用 無料

## 平成28年度ビブリオトーク

「読書の達人」があなただけにおススメ本を紹介。

とき 7月9日(土)午前10時～午後1時（予定）

ところ 生涯学習センター3階多目的ホール

特別講師 堀部篤史さん（英国ガーディアン紙世界ベスト10書店に選ばれた京都の恵文社一乗寺店元店長。現誠光社店主）

費用 無料※申し込み不要。途中参加可

※生涯学習センター駐車場は混雑が予想されます。公共の交通機関をご利用ください。

高齢者が地域で安心して生活できる各種福祉サービスをご利用ください※申請は窓口でいつでも行えます

## 高齢者福祉サービス

☎長寿介護課 (☎ 983 - 2609)

### 高齢者のために

年齢の記載がない場合、高齢者とは 65 歳以上の人を対象とします

サービス名	対象者	内容	利用者負担
はり灸マッサージ 治療費の助成	① 70 歳以上の人 ② 要介護 3 以上の同居介護者	1 回につき 1,000 円の割引が受けられる治療費助成券の配布※年間 6 枚	割引後の治療費
寝具類クリーニング 費用助成	所得税非課税世帯で、次のいずれかの人① 75 歳以上の一人暮らし ② 75 歳以上の高齢者のみの世帯 ③ 要介護 3 以上の人	1 回につき、5,000 円を上限にクリーニング費用の 9 割を助成 ※申請は年度内 2 回まで	費用の 1 割負担 ※ 5,000 円を超える場合は、1 割負担分の 500 円と 5,000 円を超えた金額
高齢者バスなど 利用助成	年度内 (平成 29 年 3 月 31 日まで) に 70 歳以上になる高齢者 ※平成 28 年 4 月 1 日に三島市に住民登録のある人に限る	年間で 100 円分のバスなど助成券 30 枚を配布	1 乗車 100 円を超える場合は、超えた金額

### 一人暮らしや援助が必要な人のために

サービス名	対象者	内容	利用者負担
短期生活援助	一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、これらに準ずる世帯 (介護保険認定者を除く) の人	急な傷病により家事や身の周りの片づけの援助が必要な人に一時的なヘルパーを派遣 ※ 1 回 1 時間、3 カ月以内 12 回まで。	1 回 257 円
緊急通報システム	所得税非課税世帯で一人暮らしの高齢者、一方が寝たきりの高齢者夫婦世帯の人	緊急時に、電話やペンダントのボタンを押すと消防署に通報が入るシステムの設置	電話料金
理美容サービス	寝たきりなどで理美容院に行くことが困難な高齢者	市と契約した理美容院が自宅まで出張 ※年間 4 回	理美容代金
住宅用火災警報機器設置	所得税非課税世帯で一人暮らしの高齢者、寝たきり高齢者のいる世帯の人	寝室など条例に定められた個所に煙感知器を設置	無料
自立者 ショートステイ	家族が不在になるときに援助を必要とする高齢者 (介護保険認定者を除く)	一時的に特別養護老人ホームでお世話 ※ 6 カ月間に 7 日以内	1 日 460 円 食費・雑費自己負担。 送迎代 (片道) 1,840 円
給食サービス	安否確認が必要な一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、これらに準ずる世帯の人	安否確認を行いながら昼食を自宅へお届け (年末年始を除く)	1 食 360 円
ふれあい さわやか回収	要介護または要支援認定を受けた一人暮らしの高齢者、高齢者世帯の人	家庭ごみを戸別回収し、希望者には安否確認を実施	無料

### 高齢者を介護している人のために

高齢者を介護している家族の負担軽減と、要介護高齢者の在宅生活の継続を図るサービス

サービス名	対象者	内容	利用者負担
寝たきり老人などの介護者手当	在宅の要介護 3 以上の高齢者を 6 カ月以上継続して介護している同居の介護者	7 月 1 日、1 月 1 日を基準日として、その前 6 カ月以上の在宅介護者に対し 5 万円を支給	※ただし、この期間中に 1 カ月に 11 日以上入院 (ショートステイ含む) をした場合は該当しません。
紙おむつの給付	所得税非課税世帯で要介護 1 以上の在宅高齢者の同居介護者	10 種類の紙おむつなどから選択したものを、月 1 回お届け	1 カ月 500 円以内
徘徊高齢者 検索サービス	徘徊性のある在宅の高齢者、その介護者	通信ネットワークを利用した徘徊検索装置により、位置情報を家族に提供	利用開始時経費の 1 割程度、そのほか実費



## 特定高齢者向けサービス

※要介護認定をお持ちの人は利用できません

サービス名	対象者	内容	利用者負担
特定高齢者 通所型介護予防事業	基本チェックリストにより、 特定高齢者と判断された人	デイサービス施設などへの通所により、運動器の機能向上、栄養改善、口腔機能の向上を指導 ※週1回、最長6カ月	1日460円 食費・雑費自己負担
特定高齢者 訪問型介護予防事業		保健師などが訪問し、閉じこもり、認知症、うつなどの予防に向けた相談・指導を実施	無料

## 高齢者に関するご相談

お住まいの地区の「地域包括支援センター」にご相談ください

センター名	電話番号	住所	担当地区
地域包括支援センター三島	☎ 983 - 2689	北田町4 - 47 (市役所内)	旧市内
中郷地区地域包括支援センター	☎ 984 - 3777	梅名578 (介護老人保健施設梅名の里内)	中郷地区
北上地区地域包括支援センター	☎ 989 - 6500	佐野1205 - 3 (介護老人保健施設ラ・サンテふよう内)	北上地区
錦田地区地域包括支援センター	☎ 975 - 2424	谷田字藤久保2276 (三島総合病院附属介護老人保健施設内)	錦田地区

## 確定申告に必要な書類の配布・発行

確定申告に次の証明が必要な場合はご相談ください

☎長寿介護課 (☎ 983 - 2608)

介護が必要な高齢者の障がい者控除の認定書	障害者手帳をお持ちでない65歳以上の要介護1～5の認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を発行
おむつ代の医療費控除のための「おむつ使用証明書」用紙の配布、および「おむつ使用の確認書」の発行	確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるために必要となる、「医師によるおむつ使用証明書」の用紙を配布 ※要介護認定を受けている人が、2年目以降のおむつ代の医療費控除を受けるとき、一定の条件を満たしていれば「おむつ使用証明書」の代わりとして使える「おむつ使用の確認書」を長寿介護課で発行できる場合有り

※いずれも無料。発行には数日かかります。

## 年金の支払いが困難なときは

# 国民年金の免除制度をご利用ください (7月から適用拡大)

失業や所得が少ないなど国民年金保険料の納付が困難な場合、申請をして認められれば、保険料の全額、または一部が免除(一部納付)となる制度があります。  
※7月から納付猶予の対象年齢が「50歳未満」に拡大されます。

保険料を未納のままにしておくと、将来、老齢基礎年金が受けられない、障がいや死亡といった場合に障害基礎年金、遺族基礎年金が受けられないことがあります。(平成27年度に全額免除または納付猶予が承認され、継続申請を希望した人は、日本年金機構の審査終了後、直接結果が郵送されます)

**免除申請受付期間** 7月1日(金)から※免除対象となる

期間は申請月からさかのぼって2年1カ月前まで

**免除対象期間** 平成28年7月分～平成29年6月分

**手続き場所** 保険年金課(国民年金係窓口)

**手続きに必要なもの** ①認め印、②雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業に

よる申請の場合)

**免除の対象所得** 免除には、全額免除、一部免除(4分の3、半額、4分の1)、および納付猶予(50歳未満の人)の5種類があります。免除申請は前年の所得に応じて、一定の基準額が設けられています。

▶本人、配偶者、世帯主の所得がすべて基準額を下回ることが必要です。※基準額を超えていても、災害、失業などで保険料が免除される場合があります。

▶納付猶予の所得の基準額は全額免除と同じですが、本人および配偶者の所得を審査します。

▶免除または猶予された保険料は、10年以内であれば後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきます。

※一部納付の承認を受け、2年以内に一部保険料を納付しない場合は未納扱いとなります。ご注意ください。

**問合せ** 保険年金課 (☎ 983 - 2606)、三島年金事務所 (☎ 973 - 1166)

地域のまとめ役

## 自治会連合会役員の方をご紹介します

自治会連合会は、市内6地区の各自治会・町内会と連携し、安全・安心で住みよいまちづくりに取り組んでいます。

問合せ きずなづくり推進室 (☎ 983 - 2708)

### 三島市自治会連合会会長

山下聖秋さん  
(見晴台自治会)



### 東部地区

地区連合会長  
河野清広さん

(大宮町2丁目自治会)

理事 鈴木信行さん(日の出町自治会)

前島昌敏さん(加茂川町1区町内会)

早川義徳さん(南二日町自治会)



### 錦田地区

地区連合会長  
杉山昇さん

(御門自治会)

理事 片岡悦夫さん(雪沢自治会)

宮澤保さん(三ツ谷自治会)

坂本芳昭さん(山田町内会)



### 西部地区

地区連合会長  
大村皖伸さん

(広小路町自治会)

理事 内田新一さん(西若町自治会)

松井啓さん(加屋町自治会)



### 北上地区

地区連合会長  
渡辺義信さん

(徳倉第1町内会)

理事 田村至さん(千枚原町内会)

菅田公一さん(徳倉第5自治会)

下山和昭さん(光ヶ丘県営住宅自治会)

石井芽久美さん(幸原町自治会)



### 中郷地区

地区連合会長  
西島利一さん

(中島町内会)

理事 桐田清宣さん(東大場町内会)

石川賢司さん(御園町内会)

遠藤修司さん(中島町内会)

山田俊一さん(安久町内会)



### 中部地区

地区連合会長  
外山圭助さん

(本町大中島自治会)

理事 中山章一さん(芝本町町内会)

田代敬一さん(一番町町内会)



## ご近所同士の助け合い

## 自治会・町内会に加入しましょう

お住まいの地域の自治会・町内会に加入し、大規模地震など、いざというときに助け合えるご近所のきずなづくりをしましょう。

加入希望などの問い合わせは、地域の役員へお願いします。お住まいの地域の自治組織がわからないときは、きずなづくり推進室まで問い合わせください。

問合せ きずなづくり推進室 (☎ 983 - 2708)

子どもは地域の宝事業の様子(芝本町)▶



### 自治会・町内会ではこんな活動をしています

防災活動	防災訓練などの災害対策活動を実施
各種イベント	地域のきずなを深めるため、運動会やおまつりなどの催しを開催
環境美化活動	快適で美しいまちづくりのため、清掃活動や花壇の整備を実施
青少年健全育成活動	子どものお祝い会などの子育て支援活動を実施
福祉活動	各地区の敬老大会で高齢者に対する表彰などを実施
交通安全・防犯活動	特に子どもやお年寄りの安全を守るため、パトロールを実施
町内への広報活動	広報みしまの配布や回覧板を通じて、地域の情報を各戸へお知らせ



4月に実施した花壇コンクールの参加件数計64件(前回63件)入賞は35件!



## コンクール入賞花壇の紹介



▲市長賞: 芙蓉台保育園(保育園の部)



▲市長賞: 錦田幼稚園(幼稚園の部)



▲市長賞: 北小学校(小学校の部)



▲市長賞: 北上中学校(中学校の部)



▲市長賞: みどり野ふれあいの園運営委員会(団体の部)



▲市長賞: 大木和代さん(個人の部エキスパート)



▲市長賞: 新井富子さん(個人の部ビギナー)

**会長賞** 恵明キッズサクラビレッジ、西幼稚園、山田小学校、中郷西中学校、つりがねにんじんクラブ、高田たね子さん、伊藤喜美子さん

**議長賞** 恵明コスモス保育園、旭ヶ丘幼稚園、向山小学校、山田中学校、錦が丘花と緑の会、渡邊順子さん、土屋和子さん

**教育長賞** 北幼稚園、中郷小学校、錦田中学校

**努力賞** 若葉保育園、東幼稚園、佐野小学校、南中学校、東大場町内会花の会、萩原ルミさん

**特別賞** 市営中住宅花壇の会、八鶴悠和会

**新人賞** 萩、夢鼓の園、眞野早苗さん

## ニュープリマス市・麗水市研修生の感想



### ニュープリマス市(3月19日~27日:9日間)

姉妹都市ニュージーランドのニュープリマス市でホームステイと学校体験などを行いました。今回の研修では、スポッツウッドカレッジに受け入れていただき、滞在中は、ニュープリマス市の生徒と共に、授業やボウリング、記念植樹などを行いました。両国の若者にとって、忘れられない大変貴重な体験となりました。

**研修生** 土屋奏太(南中学校2年)、成川彩音(北中学校2年)、溝口結女(中郷西中学校2年)、西村咲歩(山田中学校2年)、新木富士子(北上中学校3年)、山本真由(三島北高校2年)※学校および学年は派遣当時のもの

### 麗水市(3月20日~27日:8日間)

友好都市中国の浙江省麗水市を訪問しました。麗水市では花園中学校と景寧中学校の中学生の家にホームステイし、学校の授業(英語・美術・音楽・体育)に参加するだけでなく、スポーツや日本のアニメの話題を通し、言葉の壁を乗り越えて、楽しく交流ができました。

**研修生** 加藤壮一郎(中郷西中学校2年)、野口啓介(中郷西中学校1年)、前田旺祐(北中学校1年)※学校および学年は派遣当時のもの

問合せ 国際交流室 (☎ 983 - 2645)

見て、食べて、遊んで、

# 楽寿園にお出かけください



## 楽寿園子ども七夕まつり

7月3日(日)に沼津で開催されるニッポン全国街頭“紙芝居”大会の前夜祭として、楽寿園子ども七夕まつりを開催します。

とき 7月2日(土)午前10時～午後4時

ところ 園内ステージ前

内容 ▶ステージイベント：全国から紙芝居師5組、南京玉すだれ&ガマの油売り、口笛&キーボード演奏、どんぐり'S、子どもチアダンスなど▶子ども参加型イベント：輪ゴム鉄砲的当て&クイズ大会、願いを込めて短冊を書こう

▶出店：ミニカレーフェスタ5店舗、まめのまるしえ15店舗

問合せ 楽寿園 (☎975 - 2570)

## 岩手県やまだ港開運市 たっぷり三陸 海の幸 in みしま

「ふじのくに野外芸術フェスタ 2016 in 三島」の関連企画として、岩手県山田町の漁業者集団「山田港大沢第八開運丸」の皆さんによる「岩手県やまだ港開運市」を開催します。復興支援の一環として、三陸の海の幸をお楽しみください。

とき 7月9日(土)・10日(日)午前10時～午後4時

ところ 園内のりもの広場

内容 ホタテ、カキ、タコ串の浜焼き、そのほか三陸産各種水産加工品の販売

※当日は三島駅南口駅前広場付近や旧市立中央幼稚園で体験型パフォーマンスが行われます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 文化振興課 (☎983 - 2672)

## がんばる！元気な！市民活動団体

### のびっこクラブみしま

代表 石井 千恵子さん

### ゆめをあきらめないで

市内や近隣に住む外国人の子どもたちに対する日本語や学習の支援などを目的に平成22年から活動を開始しました。学生から現役会社員、定年退職者、主婦など、上は80代まで、年齢や職業がさまざまな18人の会員が活動をしています。

毎週土曜日に北小の地域連携室で開催する「のびっこクラブ」と、依頼を受けた学校で放課後などに行う「クラスぽよ」が活動の中心です。土曜日の教室は日本大学国際協力部



▲学習風景です



▲一緒に学びあっている仲間です

モールファミリアの学生との協働で、四季折々の行事や、異文化体験イベントも実施しています。

海外からやってきた子どもたちが笑顔で学校に通い続ける姿、進学や就職を決めたときの晴れやかな顔を見るのはとても嬉しく、やりがいを感じます。外国人親子がことばと文化の壁を乗り越え、夢や希望が持てるよう、これからも応援していきます。日本語能力試験合格も今後の目標です。イベントや学習を通して、世界各地の若者たちと多様な文化を学びませんか。



詳しくはホームページ (<http://nobikko.chobi.net/>) をご覧ください。

三島市役所 (代表) ☎055 - 975 - 3111

公式ウェブサイト <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/>

公式 Facebook <https://facebook.com/mishimacity>



住むなら三島  
(You Tube 動画)



再生紙使用