

7.1

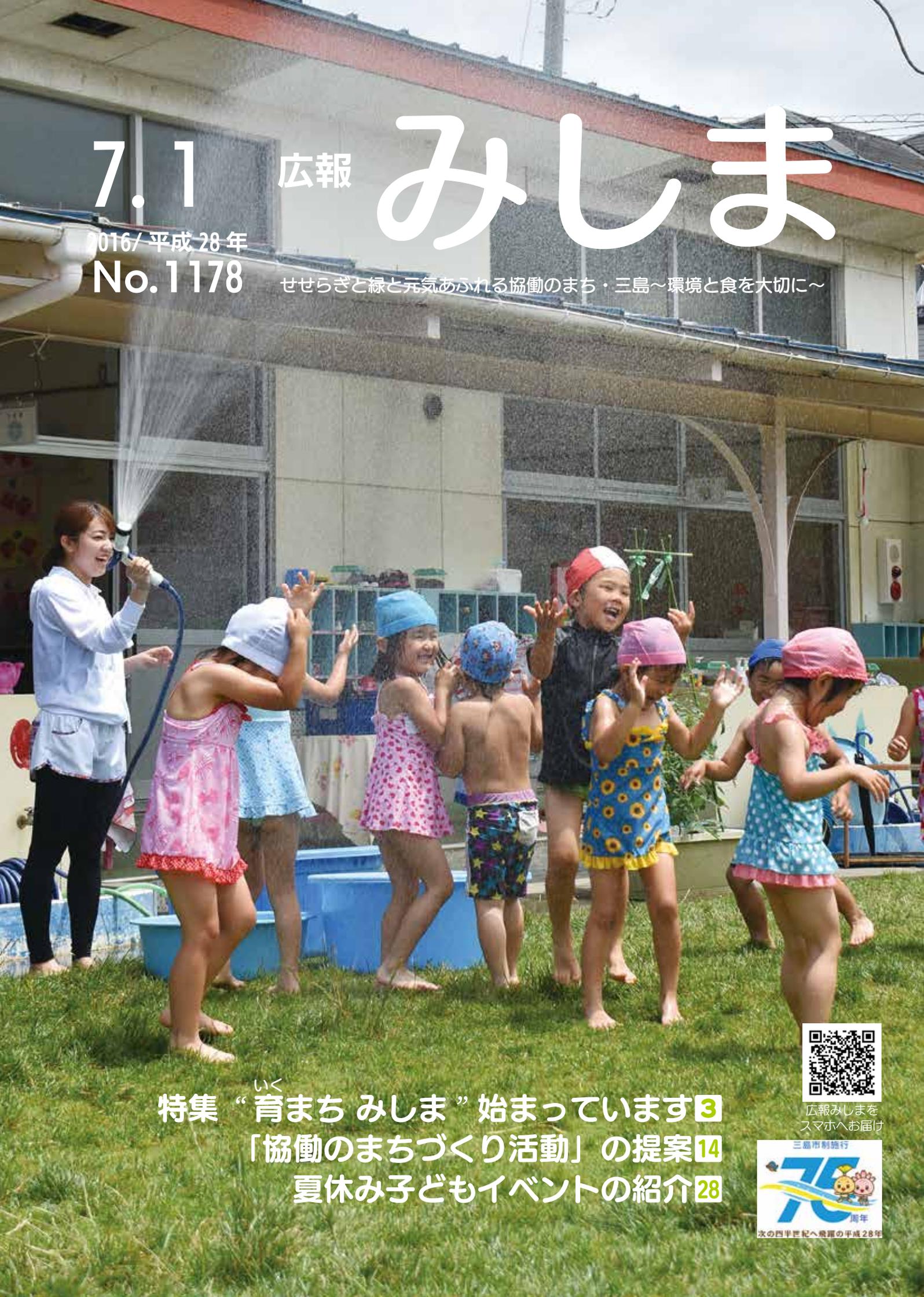
広報

みしま

2016/平成28年

No.1178

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



特集 ^{いく}“育まち みしま” 始まっています 3
「協働のまちづくり活動」の提案 14
夏休み子どもイベントの紹介 28



広報みしまを
スマホへお届け



広報みしま

7月1日号

- 2 特集“育^{いく}まち みしま”
- 8 保健カレンダー
- 9 健康づくり/スポーツ
- 10 スポーツ教室
- 11 夏まつりの参加者募集
- 12 介護保険料と各種軽減制度
- 13 国民健康保険税の軽減基準額の変更
- 14 後期高齢者医療被保険者証 / 国民年金・学生納付特例の申請 / 「協働のまちづくり活動」の提案
- 17 暮らしの情報
- 20 M-ステテ大賞
- 21 情報ワイド版
- 22 みんなの伝言板
- 23 生涯学習
- 24 図書館 / 文化のひろば
- 25 楽寿園
- 26 フォトマイタウン
- 28 夏休み子どもイベント
- 31 歴史の小箱 / ふるさと探訪
- 32 市民カレンダーの公募について / わたしのおじいちゃん

育^{いく}まち みしま

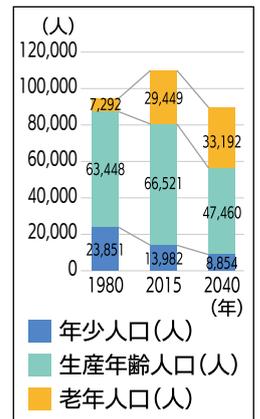


今回の表紙

6月14日(火)に撮影した市立松本幼稚園の様子です。水浴びをしながら園庭を走り回る園児たちの姿に、梅雨の憂うつな気持ちが吹き飛ばされました。



子どもが少なくなった。そう感じることはありませんか。市の人口を※年少、生産年齢、老年の3区分でみたとき、昭和55年(1980年)に23,851人だった年少人口が、平成27年(2015年)には13,982人と減少しています。今の子どもたちが親世代となる平成52年(2040年)には8,854人になると予想されます。原因は結婚・出産・子育てに対する意識の変化だけではありません。子育てを取り巻く社会環境の複雑な課題が絡み合っていることから、社会全体として取り組む必要があります。



※年少人口…14歳以下、生産人口15～64歳、老年人口…65歳以上
出典：住むなら三島・総合戦略より



「子どもは家庭が育てるのでしょうか。それとも地域や社会が育てるのでしょうか。」

きっと、どちらかだけで育てるものではありません。



問合せ 子育て支援課 (☎ 983 - 2712)

社会にとって、子どもは大切な宝であり、その健やかな成長を、誰もが願っています。しかし、就業形態の多様化や核家族化など、家庭を取り巻く環境の変化は著しく、子育てに不安を感じる人も少なくありません。

育児不安について相談できる人、頼れる人が近くにいないといった内容を含め、市の家庭児童相談件数は、1,558件（平成21年度）から1,977件（平成25年度）に増加しており、誰もが安心と喜びをもって子育てができるよう、支援が求められています。

子どもは、家庭だけでなく、友達との関わり、学校や地域、社会などでふれあう中で育ちます。それぞれの場所で、心身ともに健やかに育つ環境が必要とされています。

今回の特集では、自治会、地域の産婦人科、商店街など、それぞれの立場から子育て支援をしている人にお話を聞きました。

まち×子育てが生む 相乗効果



01 自治会×子育て 地域の助け合いの場、交流の場

子どもの誕生を祝うお祝い会は、地域のお年寄りが子どもと関わる良い機会であり、いろいろな世代の交流の場になっています。広小路町も昔とは違い、マンションが建ち、家族の形態が変化している今だからこそ、コミュニティを大切に、地域でのつながりや交流を図っていききたいですね。

【大村院伸さん（広小路町自治会長）：広小路町】 子どもは地域の宝事業として、自治会でお祝い会などを実施。

医療×子育て 安心した子育てのスタートを応援

産後、5日程度で退院したお母さんは、すべてが初めて経験することばかりです。そんな中、母子のケア、生活リズムづくりのため、授乳相談や育児相談、心身ともにリラックスできる環境を整えています。今後も、三島市医師会産婦人科医会として、地域の子育てを支えていきたいと思ひます。

【田中産婦人科医院スタッフの皆さん：中央町】 平成26年度に県内で唯一、国のモデル事業に採択されてから、「産後ケア事業」を実施。



03 運動×子育て 小さいころの経験は大きな財産に

親子で体を使って遊ぶことは、体力作りになるだけでなく、お互いの情緒の安定や成長の喜びにもつながります。参加した保護者同士が友達になるなど、人の輪が広がることを嬉しく思います。そのような場を作り、機会を増やす三島市の取り組みに、今後も関わっていききたいです。

【小野昌佳さん：御殿場市】 市提供のSBSテレビ「三島げんきッズ」のコーナーでおなじみの「おのりん先生」。親子向け運動教室の人気講師。



01 子どもは地域の宝事業

地域で子どもの誕生、成長をお祝いします

子どもが誕生すると、「子どもは地域の宝」との想いを込めて、自治会・町内会でお祝いします。

お祝いの対象となる家庭には、子育て支援課窓口でご案内します。ぜひ、ご参加ください。

02 産後ケア事業

産後のお母さん、赤ちゃんはこれで安心

出産後、身近で家事や育児などの援助が受けられない場合、育児不安がある場合などは、田中産婦人科医院でのショートステイやデイケアが利用できます。詳しくは健康づくり課（☎973-3700）へ。

03 テレビ放送参加者募集

7月20日放送のテレビ番組でおのりん先生と運動しませんか

テレビの生放送番組（月1回：平成29年3月まで）の参加者を募集しています。対象は1人で歩ける未就園児（1～3歳程度）とその保護者です。詳しくは広報広聴課（☎983-2620）へ。



地域に見守られながら育った子どもが、三島を愛し、大人になったとき、ふるさと三島を誇りに思う。
それがまた、地域の力につながる。



04 商店街×子育て

老若男女が歩くにぎやかな街へ

大通り商店街では、2,000円以上買い物をした際の本町子育て支援センター短時間保育利用料1時間キャッシュバックや、授乳・おむつ替えスペースの提供、ベビーカーのお預かりなどの子育てにやさしい取り組みを始めています。子育てが辛いときには、抱え込まず、周りに声をかけてくださいね。

【宇佐見真佐子さん（三島市大通り商店街若女将の会）：本町】 大通り商店街まつりをはじめとした子どもや家族向けのイベントを実施。



05

企業×子育て

お産応援タクシー事業で支援

この事業は「夫の仕事中に、陣痛がきたらどうしよう。」という声から始まりました。産院への受診時や買い物などでも、安全・安心な移動のため、ベテランドライバーが車の揺れを最小限にとどめるよう細心の注意を払っています。安心して三島で出産、子育てができるよう応援していきます。

【三島タクシー協会の皆さん：三島タクシー協会加盟事業所（市ホームページに掲載）】お産応援タクシー事業を実施し、妊産婦を支援。



06 ボランティア×子育て

子どもの成長を近くで見る喜び

保育園などへの送迎やお預かりなどのサポートを行う中で、子どもたちに元気やエネルギーをもらっています。働くお母さんには、無理をしないで、ゆったりと子育てに取り組んでほしいので、今後も子育てのお手伝いをしていきたいと思えます。この支援の輪が広がることを願っています。

【平賀芳江さん：若松町】ファミリー・サポート事業「まかせて会員」となり9年目。現在は「まかせて会員」のサブリーダーを勤める。



04

商店街も応援

短時間保育利用料1時間キャッシュバックはVia701（☎976-0038）で実施しています。

05

お産応援タクシー事業

三島タクシー協会に加盟している事業所では、事前登録により、お産時の移動を応援します。

06

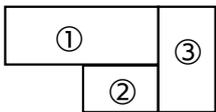
ファミリー・サポート・センター事業

子育てを「応援したい人」と、「応援してほしい人」が会員となり、地域で子育てを助け合う制度です。

子育てコンシェルジュにご相談ください 子育てコンシェルジュ（保育士資格を持つ相談員）が幼稚園や保育園のこと、子育て支援情報などを案内しています。詳しくは子ども保育課（☎983-2611）へ。

相談窓口	日時
子ども保育課	平日午前9時～午後4時
本町子育て支援センター	偶数月第4日曜日午前9時30分～11時30分
保健センター	毎月1歳6カ月健診・3歳児健診
児童センター	毎月第4水曜日午前10時から

保育園・幼稚園、行政も地域の子育てを応援



- ①加茂川町保育園
- ②ようちえん de あそぼう会
- ③本町子育て支援センター



公立の保育園・幼稚園の地域活動

●**公立保育園（園庭開放、育児相談）** 地域の友達づくり、お子さんの入園体験などにご利用ください。また、保育士による育児相談も随時行っています。利用時や詳細は各園へ。

園名	日程	電話番号
加茂川町保育園	毎週木曜日午前 10 時～正午	☎ 975 - 3609
伊豆佐野保育園	毎週木曜日午前 10 時～正午	☎ 992 - 0519
緑町佐野保育園	毎週火曜日午前 10 時～正午	☎ 972 - 3120
錦田保育園	毎週水曜日午前 10 時～正午	☎ 971 - 1600
青木保育園	毎週火曜日午前 10 時～正午	☎ 971 - 5127
光ヶ丘保育園	毎週木曜日午前 10 時～正午	☎ 987 - 5730
若葉保育園	毎月 2 回午前 10 ～正午	☎ 978 - 3261

●**市立幼稚園（ようちえん de 遊ぼう会）** 絵本の読み聞かせ、簡単な遊びなどをはじめ、幼稚園教諭による教育相談も随時行っています。詳細は各園へ。

園名	電話番号	園名	電話番号
東幼稚園	☎ 975 - 2044	坂幼稚園	☎ 972 - 7699
西幼稚園	☎ 975 - 1382	松本幼稚園	☎ 977 - 1904
南幼稚園	☎ 975 - 6922	大場幼稚園	☎ 977 - 1347
北幼稚園	☎ 986 - 2032	旭ヶ丘幼稚園	☎ 972 - 2781
錦田幼稚園	☎ 975 - 4853	沢地幼稚園	☎ 986 - 1836
徳倉幼稚園	☎ 986 - 7650	時間は午前 9 時 30 分～10 時 30 分	

私立の保育園・幼稚園の地域活動

●**私立保育園（園庭開放・育児相談）** 地域子育て支援センターとして親子で楽しめるイベントなどを実施しています。開催日、行事内容や詳細は各園へ。

園名	電話番号
赤ちゃんセンター（恵明保育園内）	☎ 975 - 1940
のんのんクラブ（白道保育園）	☎ 972 - 2291
いっしょにあそぼ！（北上保育園）	☎ 987 - 9101
ふれあい広場（中郷西保育園）	☎ 977 - 4157
ぼこ（恵明コスモス保育園）	☎ 973 - 7778
ひよこランド（加茂保育園）	☎ 972 - 0332
梅の実ガーデン（梅の実保育園）	☎ 977 - 6065
ゆりかご（三島ようらん保育園）	☎ 977 - 2811
あおぞら広場（中郷南保育園）	☎ 977 - 2182
じゃじゃ丸（芙蓉台保育園）	☎ 987 - 7922
フリッパー（恵明キッズサクラビレッジ）	☎ 943 - 6878

●**私立幼稚園（園内見学、一部の園で園庭開放）** 見学の場合は、各園に事前予約をしてください。

園名	電話番号	園名	電話番号
星園幼稚園	☎ 975 - 7535	ピーターパン幼稚園（認定こども園）	☎ 988 - 0826
しらゆり幼稚園	☎ 986 - 7231		
桜ヶ丘幼稚園	☎ 973 - 0222		
のびる幼稚園	☎ 972 - 8740		

保育園・幼稚園の情報は、市ホームページ「三島市子育て支援サイト」で確認できます。詳しくは子ども保育課（☎ 983 - 2611）へ問い合わせください。



三島市×ママたちの声

多様なニーズにお応えした事業を実施しています

市では、平成28年4月から子育て支援課内に「子ども子育て応援室」を設置し、さらなる子育て支援の充実に努め、安心して子育てができるまちを目指します。

お子さんの隠れた才能を発見しませんか

お子さんの長所を伸ばす方法や、短所を理解出来ます。当日は、保護者と子どもの性格診断レポートをプレゼントします。

とき 7月29日(金)午前10時～11時30分

ところ 市民活動センター会議室

内容 才能発見講座、子育て世帯のライフプラン

対象 小学3年生以下の子どもとその保護者

定員 20組※応募多数時抽選

参加費 無料（未就園児の託児あり）

申込み・問合せ 子育て支援課（☎983-2712）へ。

地域子育て支援センターを上手に利用

市内には、本町子育て支援センターと民間保育園などが運営する地域子育て支援センター（本紙6ページ）があり、毎月イベントなどを開催しています。

問合せ 本町子育て支援センター（☎991-6100）

私たちが本町子育て支援センターでお待ちしています



市の子育て支援施設として、保護者に寄り添い支援します。悩んだり、困ったりしたときも、お気軽にお越しください。

みしまめ育児サポーター派遣事業

満3歳までの双子や2歳未満の乳幼児を2人以上養育している家庭に、保育士が訪問し子育てをサポートします。利用料は無料、登録制です。詳細は子育て支援課（☎983-2712）へ。



この事業を利用している
杉崎直美さん（一番町）※写真右

週に1～2回のペースで利用し、サポーターの手助けを受けながら子育てができ、助かっています。子どもたちも毎回楽しみにしていますので、今後も利用していきたいと思います。

ママとプレママの地域デビュー講座

9～10月に、市内各地域子育て支援センターで、妊産婦向けに利用方法の案内などを実施します。詳しい内容や申し込みは子育て支援課（☎983-2712）へ。



この事業を利用した
大塔京子さん（梅名）

講座でのアドバイスは参考になりましたし、仲間ができ、不安や悩みを共有・解消することで精神的にも楽になりました。プレママのうちに仲間作りの場が増えると良いと思います。

「子どもは誰が育てるのでしょうか」

子どもを真ん中に、家族や子ども同士、地域や社会が、
役割を果たしながら、まち全体で、見守り、支えて育てていく…

いつしかそれが地域の力になっていく。

まち全体で子どもを育てる“育^いまち みしま”始まっています。

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間	
保健センター 北上文化プラザ	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談など	7/12	受付9:15～10:15（保健センター）	
			7/27	受付9:30～10:30（北上文化プラザ）	
保健センター	前期離乳食講習会	満4～5カ月児	7/20	9:45～12:00（受付9:30から） 13:15～15:30（受付13:00から）	
	後期離乳食講習会	満8～9カ月児	8/3	9:15～12:00（受付9:00から）	
	3カ月児健康教室	満3カ月児（健診・予防接種の受け方・育児全般）	8/4	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知を参照。	
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	8/2		
	2歳児健康相談会	満2歳児	7/15		
	3歳児健康診査	満3歳児	7/21		
	2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	7/15		対象者には各健診などで案内
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	7/12		受付9:30～11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	7/21		9:15～12:00 ※要予約（☎973-3700）
	精神保健福祉総合相談	医師による心の病気や悩みについての相談	7/27		※要予約 東部健康福祉センター（☎920-2087）
	酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	8/2		10:00～12:00 ※要予約（緊急時、日程調整可能）
東部保健所	こころの電話相談	こころの悩み相談	祝日を除く月曜～金曜日、8:30～17:00 ※専用電話（☎922-5562）		
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約（☎920-2109）		

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時～ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター （南本町4-31、 ☎972-0711）	外科 内科 小児科	午前9時～午後 9時（土曜日は午後 2時～午後9時）	三島市医師会メディカル センター（南本町4- 31、☎972-0711）
外科	午後10時～ 翌日午前9時	三島中央病院・三島 総合病院が当番制で 診療 ※消防署に要確認 （☎972-5800）	夜間 外科	午後9時～ 翌日午前9時	三島中央病院・三島総合 病院が当番制で診療 ※消防署に要確認（☎ 972-5800）
外科 内科 小児科	午後8時30分～ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター（☎926- 8699）	外科 内科 小児科	午後6時～ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療センター （☎926-8699）
耳鼻科 眼科 産婦人科			耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時～ 午後5時 （日曜・休日のみ）	担当医師が当番制で診療 するため、消防署に要確 認（☎972-5800）

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・三島市医師会メディカルセンター（☎972-0711）※音声ガイダンスで対応
- ・静岡県内の当番医情報（☎0800-222-1199）
- ・子どもの救急電話相談（#8000または☎054-247-9910：午後6時～翌朝8時）
- ・精神科救急情報（☎054-253-9905：24時間対応）
- ・三島消防署（☎972-5800）・救急テレホンサービス（☎983-0116）

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
7月10日	星山歯科医院 （東本町）	☎975-1079
7月17日	アテナデンタル メンテナンス （新谷）	☎950-8874
7月18日	しんゆう歯科 （松本）	☎955-7801
7月24日	山本歯科医院 （本町）	☎975-0119
7月31日	芙蓉台デンタルフ リニック（徳倉）	☎986-4818
8月7日	ヨシダ歯科医院 （梅名）	☎977-4511

診療時間 午前9時～午後4時

受診時には
保険証を持参してください

育メン教室で^{ちから}パパ力アップ! ママはリフレッシュしませんか?

とき 7月24日(日)午前9時30分～11時30分(受け付け午前9時15分から)

ところ 保健センター東館※無料

内容 親子体操、発達を促すかわり方の指導、セルフリンパマッサージ、情報交換を含むグループワーク

対象 平成27年11～平成28年1月生まれの乳児と両親(夫婦ともに参加できる人に限る)

定員 25組(応募多数時はパパママセミナー受講者優先)

持ち物 母子手帳、筆記用具、動きやすい服装など

申込み・問合せ 7月15日(金)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。



ところ 保健センター東館※無料

内容 ①ビデオ、講話、パパママ同士の交流、抱き方実習、パパの手作り料理実習②妊婦体験、育児体験(沐浴実習・調乳体験など)

対象・定員 2日間参加できる市内在住の妊婦とその夫・24組(①の参加時に②の予約をします)

持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」(持っている人)、動きやすい服装、座布団またはクッション、パパ用エプロン・三角巾(①参加時のみ)など

申込み・問合せ 8月5日(金)までに健康づくり課(☎973-3700)へ。

～食育の日普及事業～

みしまるくん・みしまるこちゃんのシール配布

毎月19日は“食育の日”、“三島市民家族団らんの日”です。食育啓発の特製シールを無料で配布します。

とき 7月19日(火)午前10時～11時30分

ところ イトーヨーカドー三島店内※なくなり次第終了
問合せ 健康づくり課(☎973-3700)へ。

パパママセミナー

とき ①8月13日(土)午前8時45分～午後0時30分(受け付け午前8時30分から) ②9月10日(土)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分(時間予約制)

スポーツ

市民体育館

7月の休館日 19日(火)

●7月のトレーニングルーム利用者講習会

▶6日(水)、13日(水)、20日(水)…午前10時▶16日(土)、23日(土)…午後3時▶3日(日)、7日(木)、17日(日)、28日(木)、31日(日)…午後7時※当日受け付け、予約不要
料金 大人100円、高校生50円※午後7時からは大人200円、高校生100円、中学生以下は利用不可。

●グラウンド抽選会(9月分) 7月29日(金)

▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上…午前9時30分▶長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田(日中)…午後6時30分▶ナイター…午後7時▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

問合せ 市民体育館(☎987-7570)

市民プール情報

●市民温水プール

7月の休館日 19日(火)※18日(月)は祝日のため夜間休館

①泳法別水泳教室

とき 7月20日(水)～23日(土)午後0時30分～1時20分
内容 20日(水)平泳ぎ、21日(木)クロール、22日(金)背泳ぎ、23日(土)バタフライ

対象 18歳以上で水に潜ることができる人

定員・費用 先着30人・1回820円

②夏休みワンコインスイムレッスン

とき 7月25日(月)～8月26日(金)午後7時～7時30分※平日夜間、8月11日(木・祝)、15日(月)は開催なし

対象 18歳以上で種目問わず25m以上泳げる人

定員・費用 先着15人・1回500円

申込み ①②ともに当日受け付けで申し込み

③すいすいプールカード(スタンプの数でプレゼント)

期間 7月9日(土)～8月28日(日)

対象 3歳～小学生

●長伏・上岩崎プール

7月の休館日 19日(火)※18日(月)は祝日のため午前9時～午後4時の営業

問合せ 市民温水プール(☎980-5757)

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

第2期スポーツ教室の 申し込み方法

往復はがきに以下を記入し市民体育館へ郵送。▶往信裏面①氏名(フリガナ)、申込者が未成年の場合、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日▶返信表面に住所、氏名

開催期間 8月24日(水)～11月30日(水)

開催回数 教室によって異なる

申込期限 8月10日(水)【必着】

申し込み先 市民体育館(〒411-0033 文教町2-10-57)

◆参加料金を一括で支払う場合は、初回に支払ってください。それ以外は毎回受け付けで支払い。

◆申し込みが定員より大幅に少ない場合、中止となることがあります。

◆申し込みは1教室につき1通。

◆応募多数時抽選。結果は全員に返信はがきで通知します。

◆詳細は、市民体育館、市民温水プール、そのほか公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。

◆健康状態に不安のある人は、あらかじめ医師の許可を得てください。

問合せ 市民体育館(☎987-7570) 指定管理者ホームページ(<http://www.sports-info.jp/>)

会場名の凡例 ▶体…市民体育館
▶錦グ…錦田グラウンド▶錦テ…錦田テニスコート▶文テ…文教テニスコート▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

	教室名	曜日	時間	会場	回数	定員	対象	参加料
大人	シニア体操	火	11:00～12:00	体	12	30人	60歳以上	5,860円
	卓球(初級)	火	9:20～10:50		12	30人	一般	7,710円
	卓球(中級)	木	9:20～10:50		12	30人	一般	7,710円
	卓球(上級)	木	11:00～12:30		12	20人	一般	7,710円
	レディースバレー(初級)	月	9:20～10:50		10	30人	一般女性	6,480円
	レディースバレー(中級)	月	11:00～12:30		10	30人	一般女性	6,480円
	レディースバドミントン(初級)	木	9:20～10:50		12	30人	一般女性	7,710円
	レディースバドミントン(中級)	木	11:00～12:30		12	30人	一般女性	7,710円
	一般バドミントン	水	19:15～20:45		12	30人	一般	7,710円
	健康エクササイズ*1	木	15:00～16:00		12	30人	40歳以上	6,480円
	のびのびリフレッシュ体操	木	9:30～10:30		9	20人	一般	4,980円
	社交ダンス(初・中級クラス)	水	13:00～15:00		12	30人	20歳以上	7,710円
	美ママエクササイズ*2	木	13:30～14:30		12	20人	5カ月～3歳の子 どもとお母さん	6,170円
	硬式テニス(初級)	月	11:00～12:30		文テ	8	20人	一般
硬式テニス(初級・中級)	月	19:00～20:30	錦テ	8	20人	中学生～一般 *3	8,020円	
子ども	キッズチアダンス	金	16:15～17:15	体	12	25人	4歳以上の未就 学児(女子)	6,170円
	ジュニアチアダンス	金	17:30～18:45		12	30人	小学生(女子)	6,480円
	ワンパク体操	水	14:45～16:00		12	30人	4歳以上の未就学児	6,480円
	ジュニアバレーボール	水	16:15～17:30		12	30人	小学3～6年生	6,480円
	ジュニア卓球	月	17:45～19:00		10	30人	小学生	5,450円
	ジュニアバドミントン	水	17:45～19:00		12	30人	小学3～6年生	6,480円
	幼児体操①	月	14:45～16:00		10	各	4歳以上の未就 学児	5,450円
		火	14:30～15:30		12	50人		6,170円
	幼児体操②*4	火	15:40～16:40		12	30人	年中・年長※経験者	6,170円
		月	16:15～17:30		10	50人		5,450円
	児童体操	火	16:50～17:50		12	30人	小・中学生	6,170円
		月	13:30～14:30		10	20組 40人	生後2カ月～ハイ ハイの子どもと親	5,140円
	親子健康体操	金	13:30～14:30		12	20組 40人	1歳6カ月～3 歳の子どもと親	6,170円
	ヒップホップ①	月	16:15～17:15		10	30人	4歳以上の未就学児	5,140円
ヒップホップ②	月	17:30～18:45	10	30人	小学生	5,450円		
中学生卓球	月	19:15～20:30	10	20人	中学生	5,450円		
キッズベースボール	木	16:30～17:45	錦グ	10	30人	小学3～6年生	5,450円	
硬式キッズテニス (導入クラス)	月	17:00～18:00	文テ	8	30人	小学生(初心者)	5,140円	
硬式キッズテニス (基礎クラス)	水	17:00～18:00		10	30人	小学生(初級～ 中級)	6,480円	
硬式キッズテニス (幼児クラス)	金	15:15～16:15		10	20人	4歳以上の未就 学児(初心者)	6,480円	
硬式キッズテニス (上達クラス)	金	16:45～18:00		10	20人	小学生(中級～ 上級)※経験者	6,890円	
サッカー教室*5	キッズクラス	火	16:00～16:50	南グ	10	各 30人	年中・年長	14,190円
		水				各 30人	小学1・2年生	
	チャイルドクラス	火				16:00～17:00	水	

	教室名	曜日	時間	会場	回数	定員	対象	参加料
サッカー教室*5	J1クラス	火	17:15～18:15	南	10	各30人	小学3・4年生	14,190円
		水	17:00～18:00					
	金	17:00～18:00						
	火	17:15～18:15						
J2クラス	金	17:20～18:20	各30人	小学5・6年生				
	火	17:15～18:15						
スポーツ教室	さわやかトリム (A)	水	9:00～10:30	体	12	各50人	40～64歳	2,050円
	さわやかトリム (B)	水	10:30～12:00					
	健康増進	金	10:30～12:00			各50人	65歳以上	2,050円
	剣道※経験者	木	19:15～20:45					
自由教室*7	スポーツタイム*6	木	19:15～20:45	—	—	各先着40人	一般	各1回510円
	はじめてエアロ	月	10:30～11:15					
	ゆうゆうエアロ	月	11:30～12:15					
	ダンシングエアロ	水	19:10～19:55					
	リンパ☆リフレッシュ EX	日	20:05～20:50					
	ランランエアロ	日	9:30～10:15					
	ソフトヨガ	日	11:30～12:15					
	アクティブヨーガ	月	19:10～19:55					
	ビューティー・バレエ EX	月	20:05～20:50					
	ベリーエクササイズ	月	9:30～10:15					
	ピラティス・ストレッチ	木	10:45～11:30					
		月	14:45～15:45					
		金	14:45～15:45					

表内注意事項

- *1…初回、最終回は木曜日午後3時30分～5時開催。協力：特定非営利活動法人 FINE
- *2…お母さんが運動する教室。お子さんは室内で遊びながらお待ちいただきます。
- *3…試合経験者または試合を行える人が対象。
- *4…経験者とは、幼児体操①を1期間受講した人
- *5…エスパルスサッカースクールコーチによる指導。
- *6…開催当日に集まった仲間ですポーツを行う教室。種目は週変わり。
- *7…当日参加のみの受け付け、はがきでの申し込み不要。都合のつく教室に参加可能。お得な回数券の販売有り。

一緒に夏まつりを盛り上げよう

夏まつりのパレードに参加しませんか

農兵節パレード

とき 8月17日(水)午後3時～4時(終了予定)、午後2時40分集合

ところ 三嶋大社駐車場集合

対象 事前練習に必ず参加でき、当日は自前の浴衣・草履で踊れる人※当日の飛び込み参加は不可

●事前練習

とき 8月3日(水)、12日(金)ともに午後7時から※1時間程度

ところ 生涯学習センター3階多目的ホール

申込み・問合せ 8月2日(火)までに、電話またはFAXで、三嶋農兵節普及会事務局(三嶋市観光協会内 ☎971-5000、FAX971-8882)へ。

音楽パレードのブラスバンド演奏者募集

とき 8月16日(火)▶午前9時～正午…合同練習会▶午後2時から…演奏会(三嶋大社境内)、午後3時30分から…市街パレード(広小路まで)

ところ 西小学校体育館集合※雨天時は同体育館でコンサートを開催(入場無料)

費用 500円(楽譜代)

申込み 8月6日(土)までに、FAXまたは電子メールで、氏名、住所、電話番号、年齢、演奏楽器を吉田さん(FAX977-1024、mishima_music_festa@yahoo.co.jp)へ。

問合せ 吉田さん(☎977-1024)、商工観光課(☎983-2656)

ご確認ください

平成 28 年度介護保険料と各種軽減制度について

▶▶ 65 歳以上の人の介護保険料について

被保険者本人の前年の合計所得金額、被保険者本人および世帯員の当該年度住民税課税状況などに基づき介護保険料を決定します。平成 28 年度介護保険料の決定通知は 7 月中旬に発送予定です。ご確認ください。

支払方法

- ▶ 年金額が年額 18 万円以上の人…特別徴収（年金からの引き落とし）
- ▶ 年金額が年額 18 万円未満の人、年度途中で 65 歳に達した人、転入した人…普通徴収（納付書）※口座振替での納付可、希望する場合は市内の金融機関などで手続き

介護保険料の減額 世帯の生計を主として維持する人の収入が失業などにより著しく減少した場合や、所得段階が第 1～3 段階で、生活保護基準額程度の収入の人は相談ください。

※ 40 歳～64 歳の人の介護保険料

加入している医療保険（健康保険）に医療保険分と合わせて納付します。医療保険によって保険料の金額や納付方法が異なりますのでご注意ください。

所得段階	所得区分	年額保険料
第 1 段階	・生活保護受給者または世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人 ・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下の人	22,900 円
第 2 段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円より多く 120 万円以下の人	35,700 円
第 3 段階	・世帯全員が住民税非課税で、第 1 段階および第 2 段階以外の人	38,300 円
第 4 段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が 80 万円以下の人	45,900 円
第 5 段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で第 4 段階以外の人	51,100 円
第 6 段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 125 万円未満の人	56,200 円
第 7 段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 125 万円以上 190 万円未満の人	63,800 円
第 8 段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 190 万円以上 200 万円未満の人	66,400 円
第 9 段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 200 万円以上 300 万円未満の人	79,200 円
第 10 段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 300 万円以上 500 万円未満の人	89,400 円
第 11 段階	・本人が住民税課税で前年の合計所得金額が 500 万円以上の人	104,700 円

▶▶ 介護保険の利用方法

介護サービスを利用するためには、要介護などの認定を受ける必要があります。介護が必要になった場合は、市へ申請してください。

対象 65 歳以上の人、40～64 歳で特定疾病の人
申込み・問合せ 長寿介護課（☎ 983 - 2608）

▶▶ 利用料や食費・居住費（滞在費）の負担を軽減する制度があります

①入所施設の食費・居住費（滞在費）の負担額の減額

対象 住民税非課税世帯の人かつ預貯金額が1千万円以下などの人※配偶者がいる場合は2千万円以下。平成28年8月より、利用者負担段階の判定の際、非課税年金収入を含むようになります。

減額の対象 介護保険施設入所（短期入所を含む）における食費、居住費（滞在費）の負担額

②社会福祉法人などの利用者負担額の軽減

対象 社会福祉法人などが提供する通所、訪問サービス、短期入所サービスを利用している人、または特別養護老人ホームに入所している人のうち、住民税非課税世帯で前年の年間収入額が単身世帯で150万円以下などの人

減額の対象 利用料、食費・居住費（滞在費）※認定には、一定の条件有り

③居宅サービスなどの利用者負担額を助成

対象 通所、訪問サービスなど、在宅のサービス（住宅改修、特定福祉用具販売を除く）を利用している人のうち、毎月の世帯収入が生活保護基準額程度の収入の人

助成の対象 月ごとの利用料から3,000円を差し引いた額の2分の1に相当する額

注意事項 ②・③について、判定に用いる収入には、親族からの仕送りや遺族年金などの非課税収入も含まれます。借家などの不動産収入がある場合には、別途収入を算出します（資産保有に制限有り）。

申込み・問合せ 長寿介護課（☎983 - 2607）

平成28年度の国民健康保険税の納税通知書は7月下旬に発送します

国民健康保険税の軽減基準額が変更されます

●軽減基準額の変更表

	改正前（平成27年度）		改正後（平成28年度）
7割軽減	33万円以下		7割軽減 33万円以下
5割軽減	33万円 + 26万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) 以下	➡	5割軽減 33万円 + 26.5万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) 以下
2割軽減	33万円 + 47万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) 以下		2割軽減 33万円 + 48万円 × (被保険者および特定同一世帯所属者数) 以下

国民健康保険税は前年中の所得に応じて計算され、世帯主、被保険者、特定同一世帯所属者（国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行し、継続して同一の世帯に属する人）の当該所得の合計額が基準額以下の世帯は、被保険者一人あたりにかかる均等割と1世帯あたりにかかる平等割が軽減されます。

●税率が改正されています

国民健康保険税の税率については、郵送される納税通知書に同封されている空色のパンフレットまたは広報みしま5月1日号、市ホームページで確認してください。

災害などにより資産に重大な損害を受けた場合や、失業などにより収入が著しく減少した場合などで、国民健康保険税の支払いが困難なときは、一定の基準を満たすことで減免などが受けられる場合がありますのでご相談ください。

ご不明な点は、問い合わせください。

問合せ

▶国民健康保険の税額・減免について…市民税課（☎983 - 2626）

▶国民健康保険の加入・脱退について…保険年金課（☎983 - 2604）

8月1日からは「オレンジ色」の新しい被保険者証（7月末までに郵送）を提示してください

後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

●一部負担割合を更新します

医療費の負担割合は平成27年中の所得で判定されます。現役並み所得者（住民税課税所得金額が145万円以上ある後期高齢者医療制度の被保険者および同じ世帯にいる被保険者）は3割負担ですが、世帯の収入状況により申請すると、1割負担になることがあります。

所得区分	自己負担割合	自己負担限度額（1カ月）	
		外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+（医療費-267,000円）×1%※ 4回目以降は44,400円
一般	1割	12,000円	44,400円

●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新時期

住民税非課税世帯の人は、申請し認定されると申請月から適用されます。※すでに認定を受けている人は手続き不要

自己負担限度額

所得区分	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	入院時の食事負担（1食あたり）
低所得者II	8,000円	24,600円	90日まで…210円 91日以上…160円
低所得者I	8,000円	15,000円	100円

申請に必要なもの 印鑑、被保険者証、マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード
問合せ 保険年金課（☎983-2710）

学生の皆さんは確認してください

国民年金・学生納付特例の申請をお忘れなく

20歳以上の学生で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請して承認されれば保険料の納付が10年間猶予されます。学生とは、大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校に通う人のことをいいます。

免除申請は、申請時点から2年1カ月前分までさかのぼって申請できます。この期間に未申請の部分がある人は相談してください。また、10年間のうちに保険料を追納（後払い）することができますが、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、猶予されていたときの保険料に一定の加算額が上乗せされます。経済的に余裕のある人は、保険料を通常納付することをおすすめします。

●28年度分の申請について

対象期間 平成28年4月～平成29年3月
ところ 保険年金課

申請手続きに必要な持ち物

- 必ず必要なもの 学生証（コピー可、有効期限がわかるようにコピーしたもの）または在学証明書
 - 場合によって必要なもの ▶家族が代理申請する場合…認め印▶20歳到達者の場合…日本年金機構から本人に郵送された書類一式▶前年就労して退職（失業）した場合…雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票
- 問合せ 保険年金課（☎983-2606）

お寄せください！「協働のまちづくり活動」の提案

市では、スマートウエルネスみしま、ガーデンシティみしま、安全安心なまちづくりなど、市民と行政の協働による地域づくりを推進しています。

そこで、活力あるまちづくりや、市民誰もが誇りと愛着を持てる地域社会の実現のため、市民や市民グループ、企業が自ら取り組む地域づくりの提案を広く募集します。応募された提案を審査し採用された提案事業には、市が必要な支援をします。

募集内容 ▶市民自ら取り組むまちづくり活動の計画・実施に関する提案▲市民のグループと行政との協働によるまちづくり活動の推進に関する提案

対象 市内に住所を有する人、市内に所在する事業所または団体

応募方法 8月1日(月)までに15ページの応募用紙に記入し、郵送してください。

問合せ 市民生活相談センター（☎983-2621）

協働のまちづくり活動の提案応募用紙

③たにおり

三島市長宛

平成 28 年 7 月 日

氏名・団体名（ふりがな）

（提案の実施者） _____

年齢 _____ 歳代

住所 三島市 _____

電話番号 _____

次のとおり「協働のまちづくり活動」を提案します。

提案の件名

地域における現状と課題（具体的に記入してください）

②たにおり

自分たちで取り組むまちづくり活動の内容
（具体的に記入してください）

必要な市のサポート

実施効果の見込み

<番号順に折ってください>

65776

4118790

832



832

差出有効期間
平成28年8月
1日まで
(切手を貼らずに)
(お出しください)

③やまおり

三島市長 豊岡武士 行

三島市北田町四番四十七号

(受取人)



②やまおり

4111□□□□

氏名	住所
	三島市

のりづけ

①やまおり

65776



イベント

駿豆地区障がい者自立支援協議会 第1回全体会

障がいのある人が住み慣れた地域であたりまえに暮らすことが出来る地域づくりを目指し、地域の課題について検討を行います。

※手話通訳、要約筆記が付きま

とき 7月21日(木)午後1時30分

ところ 裾野市民文化センター
(裾野市石脇)

費用 無料※申し込み不要

問合せ 障がい福祉課 (☎983-2691)、相談支援事業所ゆううん (☎941-6015)

フリーマーケット

とき 7月17日(日)午前8時30分～正午(雨天中止)

ところ 浄化センター広場(長伏公園東側)

出店数 60店

問合せ グラウンドワーク三島 (☎983-0136)、廃棄物対策課 (☎971-8993)

健康講座に参加しませんか

とき 7月21日(木)午前10時30分～11時30分

ところ 街中ほっとサロン

内容 頭と体をちょっと動かして、脳を活性化しよう。※申し込み不要、直接会場へ。

講師 お笑い福祉士めんぼーくん
(市障がい者応援大使)

問合せ 長寿介護課 (☎983-2609)

発達障がい療育支援専門講座

とき	内容・講師
8月1日(月) 午後1時～5時	「自閉スペクトラム症の臨床」・十一元三さん、義村さや香さん
8月2日(火) 午前10時～午後4時	「アタッチメントと子どもの社会情緒的発達」・遠藤利彦さん

※各日程受け付けは45分前から、1日のみの参加も可

ところ 市民文化会館大ホール

費用 無料※事前申し込み不要

問合せ 療育支援室 (☎975-1588)

募集

技能功労者表彰および優秀技能者表彰の候補者推薦

身近にいる技能者の模範となる人や、優秀な若年技能者を推薦してください。

技能功労者表彰 大工職、左官、造園工、整備士、写真師、時計修理、調理師、美容師、理容師

などの技術職全般で、市内で同一職種に30年以上従事し、平成28年10月1日時点で60歳以上の人

優秀技能者表彰 平成28年10月1日時点で40歳以下で次に該当する人▶「職業能力開発促進法」に基づく国家検定制度において認定を受けた▶技能五輪など各種競技会で金・銀・銅を獲得▶事業所内の特許取得者で、その特許が商品化され事業成績に著しく貢献した技術者など

推薦先・問合せ 8月10日(水)までに商工観光課(☎983-2655)へ。

赤十字救急法 救急員養成講習会

けがをした人や、急病の人に対する一次救命処置および正しい応急手当の知識と技術を学びます。

とき 8月22日(月)～24日(水)午前9時～午後4時

ところ 社会福祉会館4階

対象 市内在住、在勤の満15歳以上で全日程受講できる人

定員 20人

費用 3,200円(教材費など)

持ち物 筆記用具、実技のできる服装(昼食は各自)

申込み・問合せ 7月29日(金)までに福祉総務課(☎983-2610)へ。

今年もみしまコロッケの旬が来た ボンジュール!みしまコロッケ



毎年7月から新じゃがを使った「みしまコロッケ」の販売が認定店で一斉にスタート。

待ちに待った販売開始をお祝いするイベントを開催します。誕生から8周年。さらに皆さんに愛されるよう、頑張ります。※認定店は1,181店、市内認定店81店です。(平成28年4月1日現在)詳細は市ホームページをご覧ください。

とき 7月11日(月)午前11時から

ところ 箱根西麓・三島大吊橋「三島スカイウォーク」

内容 クレシェ&小坂真智子による「みしまコロッケンロール」の披露

※先着200人にみしまコロッケの無料配布

問合せ 商工観光課(☎983-2766)

医師による認知症高齢者への 家族介護教室

時間 午前10時～正午

とき	内容
7月28日(木)	専門医から学ぼう
10月27日(木)	介護の現場から学ぼう
11月24日(木)	みんなで話し合おう

ところ 広小路クリニックふれあいの家(広小路町8-2)

定員 先着10人(要申し込み)

申込み 広小路クリニック(☎972-2231)

問合せ 長寿介護課(☎983-2609)

順天堂大学で行う 家族介護教室

時間 午前10時～正午

とき	内容
8月3日(木)	身体の起こし方、トイレへの移動
8月23日(木)	清潔に過ごすために
9月6日(木)	おむつの上手な選び方
9月28日(木)	高齢者とリハビリテーション

ところ 順天堂大学保健看護学部(大宮町)

対象 家族を介護している人、介護方法を学びたい人※無料

定員 先着20人※全日程参加が基本、単発の参加も可

申込み・問合せ 7月27日(木)までに、地域包括支援室(☎983-2689)

ママインターン 参加者募集

職場体験を通して、新しい自分と働き方を発見しませんか。

説明会 7月25日(月)午前10時～11時30分

講座 9月6日(木)・13日(木)・20日(木)午前9時30分～正午

職場体験 10月3日(月)～21日(金)

※回数や時期は、受け入れ先の職場により変わります。双方の希望が合えば就職も可能です。

ところ IPシンフォニー(寿町4-25)

対象 結婚・妊娠・出産を機に離職し、再就職を目指す女性

定員 20人

申込み 7月22日(金)までに、ママインターン事務局ホームページ(<http://momintern.com/>)へ。

問合せ ママインターン事務局(☎946-6157)、商工観光課(☎983-2655)

緑のカーテンコンテスト 参加者募集

ゴーヤなどの植物で作った緑のカーテンコンテストを行います。

募集部門 個人の部、団体の部、幼稚園・保育園の部

対象 市内設置の緑のカーテン

募集要領・申込書 環境政策課または市ホームページからダウンロード可

審査・表彰 申込書および写真による書類審査(現地審査なし)、入賞作品は9月に表彰。

申込み・問合せ 8月15日(月)までに電話、FAXまたは電子メールで環境政策課(☎983-2647、FAX976-8728、kankyuu@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

下水道排水設備工事 責任技術者試験

とき 10月19日(木)

ところ 静岡商工会議所静岡事務所会館(静岡市葵区)

受験手数料 4,000円※願書は市下水道課で配布

申込み 7月19日(木)～29日(金)に直接、願書を下水道課へ。

問合せ 下水道課(☎983-2662)

市民ポータルサイト・地域 SNS 利用者講習会

とき ▶市民ポータルサイト講習(団体向け):7月27日(木)▶地域SNS講習(個人向け):7月26日(木)※両日とも午後2時～3時

ところ 市役所中央町別館3階第3会議室



定員 先着10人※受講無料

持ち物 パソコンのメールアドレスの控え

申込み・問合せ 前日までに電話または電子メールで、氏名、電話番号、希望する講習会を電子広報戦略室(☎983-2620、mportal@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

郷土資料館の郷土教室

時間 ①・②・④・⑤・⑥は午前10時～正午、午後1時～2時30分に直接郷土資料館へ。③のみ午前10時～正午、午後1時～3時30分の2回

とき	内容
①7月24日(日)	楽寿園の自然:溶岩・化石の観察、葉っぱで遊ぶ
②7月30日(土)	昔の暮らし:蚊帳などを吊り、昔を思い出してみる
③7月30日(土)	機織り体験:裂き織りの体験※要事前申し込み、小学生優先(対象:小学4年生以上、先着10人)
④8月4日(木)	型染め体験(カード作り):防染という技法で紙を染める
⑤8月10日(水)	古代の暮らし:火起こし、勾玉づくり、土器当てクイズなど
⑥8月20日(土)	クラフトづくり:木や枝を使った工作

費用 無料

申込み・問合せ ③のみ7月20日(木)までに、郷土資料館(☎971-8228)へ。

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。



ごみに関する無料出前講座

市民の皆さんが集まる場所で、「ごみ」について市職員が話します。

内容 ▶平成28年4月からの変更点▶ごみの分け方、出し方▶市のごみ処理の現状と課題など

対象 おおむね10人以上の団体

申込み・問合せ 希望日の1カ月前までに廃棄物対策課（☎971-8993）へ。

ストップ温暖化推進員による出前講座

家庭や事業所で行う身近で簡単な温暖化対策の出前講座を実施します。夏の節電や、自然エネルギー、体験型の講座などを開催します。※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込み・問合せ 電話または電子メールで環境政策課（☎983-2647、kankyout@city.mishima.shizuoka.jp）へ。

お知らせ

子犬・子ねこの里親探し

とき 7月31日(日)午後2時

ところ 伊豆の国市役所

里子提供者 ▶生後45日～4カ月の子犬・子ねこに限定▼7月17日(日)～23日(土)に、田方獣医師会会員の動物病院で健康診断（無料・要印鑑）を済ませ、当日会場に連れてきてください▶会場受け付けは、午後1時30分～2時

里親希望者 ▶当日、午後2時から説明会▶子どもは保護者同伴▶印鑑持参

問合せ 事務局三島動物病院（☎972-2210）、環境政策課（☎983-2646）

(前期) 在宅で寝たきりなどの高齢者の介護手当

対象 平成28年7月1日までに6カ月以上（各月単位で、入院やショートステイなどの合計が10日以内）継続して、介護保険の要介護度3・4・5に該当する65歳以上の人と同居し、かつ生計が同一の、在宅で介護した人で、三島市に6カ月以上の住民登録がある人

手当額 5万円※9月に支給予定

持ち物 介護を受けている高齢者の介護保険被保険者証、介護者の振込口座がわかるもの、認印

申込み 7月29日(金)までに、申請書を長寿介護課へ。

問合せ 長寿介護課（☎983-2609）

(前期) 在宅で重度重複障がい者の介護手当

対象 平成28年7月1日までに6カ月以上（各月単位で、入院やショートステイなどの合計が10日以内）継続して、身体障害者手帳1・2級および療育手帳A判定の手帳を持つ障がい者と同居し、在宅で介護した人で三島市に6カ月以上の住民登録がある人※「在宅で寝たきりなどの高齢者の介護手当」に該当する人は対象外

手当額 5万円※9月に支給予定

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳、介護者の振込口座がわかるもの、認印、申請書(送付された人)

申込み 7月29日(金)までに申請書を障がい福祉課へ。

問合せ 障がい福祉課（☎983-2612）

7月は河川愛護月間

市では歩行喫煙やポイ捨てを防止する条例を施行しています。皆

さんの心がけで、ごみのないきれいな川にしましょう。

事前の許可が必要です ▶排水管を河川に接続する▶通行路として、河川に橋などを設置する

※そのほか、河川を占有する場合は、河川管理者の許可を得てください。設置した占有物の上に物を置くことはできません

問合せ 土木課（☎983-2636）

7月11日～20日 夏の交通安全県民運動

スローガン 安全を つなげて広げて 事故ゼロへ

一斉街頭広報 7月11日(月)午前7時30分、市役所前※雨天中止

運動の重点 ①高齢者と子ども②交差点③二輪車④幹線道路の交通事故防止

横断歩道での注意点 ▶運転手は右左折時、車の死角に歩行者がいないか確認する▶歩行者は信号が青でも安全確認をしてから渡る

問合せ 地域安全課（☎983-2651）

注意してください プリペイドカード詐欺

架空請求などの支払手段としてプリペイドカードの購入を指示する詐欺が多発しています。

カードが手元にあっても、記載された番号(10桁の数字や文字)を伝えてしまうと、カードの額面をだまし取られてしまいます。

注意するポイント ▶身に覚えのない請求は無視する▶他人の指示でカードを購入しない▶カード番号を教えない

問合せ 市民生活相談センター（☎983-2621）、土曜・日曜日・祝日は消費者ホットライン（局番なし188）へ。

遊具の安全な遊び方

遊具で遊ぶときは ▶動きやすい服装で遊び、「ひっかかる」「からまる」「脱げやすい」衣服や靴は避ける▶物やかばんを持ったまま遊ばない▶雨などでぬれた遊具は、滑りやすいので遊ばない

安全に遊ぶために ▶周りの人を押しのけたり、突き飛ばしたりしない▶高いところから飛び降りない▶せまい場所にむりに体や頭をいれない▶遊具などを壊したり、いたづらをしない▶公園から道路に飛び出さない▶遊具の上からものを投げない▶幼児が遊ぶときは保護者が付き添う



▲公園の遊具イメージ

問合せ 公園の遊具の危険箇所や不具合などは、水と緑の課 (☎ 983 - 2643) へ。

都市計画変更による長期縦覧

ところ 都市計画課

内容 三島駅北口周辺地区計画の

変更 (風当法の改正に伴い内容を一部変更。新たな制限は加わりません。)

問合せ 都市計画課 (☎ 983 - 2631)

水道メーターの取り替えにご協力ください

地区ごと7年おきに交換しています。取り替え対象の家庭には、事前に予定日などをお知らせします。

期間	対象地区 (全部または一部)
7月中旬～8月中旬	徳倉1丁目、谷田、谷田 (御門)
8月中旬～9月中旬	加茂、富士見台
9月中旬～10月中旬	壱町田、幸原町、沢地、大場
10月中旬～11月中旬	若松町、寿町、泉町

取替え作業にあたり ▶立会いは不要です (不在でも交換)▶メーターボックスの上は、空けてください (車、物を置かない)▶取り替えは無料で、作業中は給水を停止します▶取り替え後、濁り水や白い水が出る場合、少し水を流してから使用してください▶作業員は、【三島市指定上下水道工事店協同組合「水道メーター」交換作業者証】を携帯し、代表作業者は、蛍光ベストを着用▶メーターボックスの

劣化・破損などは、三島市指定上下水道工事店協同組合へ。

問合せ 水道課 (☎ 983 - 2657)

市長が語る 2016 三島

市長がFMみしま・かんなみ (FM 77.7MHz) で次のテーマについてお話しします。

放送日	テーマ
7月11日 (月) 7月13日 (水)	農業者の支援
7月18日 (月・祝) 7月20日 (水)	商工業者の支援 (起業などの支援)
7月25日 (月) 7月27日 (水)	シティプロモーション
8月1日 (月) 8月3日 (水)	療育支援相談事業・障がいに関する相談支援事業
8月8日 (月) 8月10日 (水)	観光振興

放送時間 午後0時40分から・午後5時20分から (各5分間) 過去の放送内容は市ホームページ「FM市長室」に掲載されています。

問合せ 秘書課 (☎ 983 - 2619)

善意ありがとうございます

▶老人福祉施設のために

山田園 新茶 100g 入り 30 袋

▶福祉向上のために

小金沢健一さん 2,000 円

ビジネスプランの実現までサポートします

第3回「M-ステ大賞」ビジネスプランを募集



「M-ステ」では、市内の中小・小規模事業者などが今後取り組む、市場に新たな価値を生み出すことができる「新商品・サービスの開発」や「販路開拓」、「集客」などのビジネスプランを募集し表彰します。受賞者には取り組みに要する経費の一部を支援し、「M-ステ」がその実現までをサポートします。

募集対象 ①がんばる企業部門…既に経営している中小・小規模事業所 (平成28年3月31日以前に創業) ②がんばる創業部門…これから創業する人 (平成28年4月1日以降、平成29年2月28日までに創業し、その代表となる人)

表彰・M-ステ支援金 ①がんばる企業部門 最優秀賞…1件・50万円、同優秀賞…3件・20万円

②がんばる創業部門 創業優秀賞…1件・30万円

※募集締切後に選考会を開催し、受賞者を決定。

申込み 7月29日 (金) までに、直接または郵送で、申込書 (三島商工会議所ホームページからダウンロード可) をみしま経営支援ステーション「M-ステ」 (〒411-8644 一番町2-29) へ。

問合せ 三島商工会議所 (☎ 975 - 4441)、商工観光課 (☎ 983 - 2655)



国や県の機関や団体からのお知らせを掲載しています。

自衛官採用制度説明会

とき 7月28日(木)、8月14日(日)
午後1時～5時
ところ 生涯学習センター5階第3研修室
※8月16日(火)・17日(水)午前10時～午後5時に、市役所駐車場東側で募集種目、資格、試験日程、待遇の説明と、自衛隊活動パネル展示などを実施します。
問合せ 自衛隊三島募集案内所
(☎989-9111)

普通救命講習Ⅰの開催

とき 7月24日(日)午前9時～正午
ところ 三島消防庁舎3階
内容 心肺蘇生、AED取り扱い
定員 20人※応募多数時は三島・裾野市および長泉町在住、在勤の人を優先
服装 動きやすい服装※無料
申込み 7月15日(金)までに富士山南東消防本部三島消防署(☎972-5800)へ。

夏まつりで「みしまサンバ」を踊りませんか？

8月17日(水)のサンバパレードに参加しませんか。
とき 7月23日(土)・28日(木)午後7時～9時
ところ 市民体育館多目的室
服装 運動のできる服装、室内シューズ※無料、事前申し込み不要
問合せ 三島市観光協会(☎971-5000)

暮らしなんでも相談

日常生活で起こる家庭、労働、年金問題や、法律関係、多重債務など、トラブルや悩みの相談、専門機関の紹介
費用 原則無料※専門家への相談は費用がかかることがあります。
問合せ ライフサポートセンター(☎922-3715、平日午前9時～午後5時)

ひきこもり家族教室

社会的ひきこもりについて家族が学習し、情報交換をします。
とき 7月26日(火)、8月23日(火)、9月27日(火)午後1時30分～4時
ところ 県東部総合庁舎(沼津市高島本町)
内容 家族の対応方法や支援窓口について
対象 ひきこもりの状況にある18歳以上の人がいる家族で、初めてこの教室に参加する人。(過去に治療が有効な精神疾患と診断された人は除く)
申込み・問合せ 各日程1週間前までに県東部健康福祉センター福祉課(☎920-2087)へ。

あしたか職業訓練校

身体障がいまたは知的障がいのある人を対象に、技能訓練、生活指導、体力づくりを実施しながら就業に対する意欲を高め、原則として1年間の寮生活により、社会への適応能力を高め、
募集訓練科・定員 ▶コンピューター科・10人(主に身体障がいのある人) ▶生産・サービス科・40人(主に知的障がいのある人) ※訓練期間は1年間で

その間入寮します。(コンピューター科については通学も可)

募集期間 8月8日(月)～9月16日(金)、10月11日(火)～11月4日(金)
応募方法 必要書類をハローワークに提出
必要書類の配付場所 県立あしたか職業訓練校、ハローワーク、市障がい福祉課
問合せ 県立あしたか職業訓練校(☎924-4380)

バス車内事故防止のお願い

高齢者は転倒したり、骨折しやすいため、周りの人は席やつかまりやすい場所を譲りましょう。事故防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。
発進時・走行中 ①着席する②手すりにしっかりつかまり、移動しない
降車時 停留所に着いて扉が開いてから席を立つ
問合せ 静岡県バス協会(☎054-255-9281)

富士山の夏期マイカー規制

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的に、マイカー規制を実施します。
規制期間中は、乗り換え駐車場(1台1,000円)から、有料のシャトルバス・タクシーに乗り換えてください。

区間	期間
富士宮口 富士山スカイライン	7月9日(土)午前9時～ 9月11日(日)正午
須走口 ふじあざみライン	7月10日(日)午前0時～ 9月10日(土)午後9時

問合せ 県道路企画課(☎054-221-3359)



花を贈ろう「スイレン」

山中城の田尻の池・箱井戸のスイレンを8月中旬までの午前中楽しむことができます。花を楽しむ時間を贈りませんか

みんなの 伝言板



親子でセミの羽化を観察する会

※7月30日(土)午後5時30分～7時30分(雨天中止) ※三嶋大社境内弓道場横 ※申し込み不要、無料(車の場合は駐車代必要) ※懐中電灯、抜け殻入れポリ袋、虫よけスプレー、筆記用具 ※鈴木さん(☎973-8515)

造形教室

キラキラスノードームをつくろう

※7月30日(土)午前10時～正午 ※いやしの森amin(谷田) ※小学生15人 ※880円(材料費) ※7月25日(月)までにいやしの森amin(☎972-8856)へ。

夏休み

子ども手話教室

※8月2日(火)午前10時～正午 ※社会福祉会館4階大会議室(南本町) ※親子参加歓迎 ※無料 ※7月20日(火)までに、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、手話経験の有無をよつば友の会、三浦さん(☎・FAX 971-0656)へ。

毎月第2・第4土曜日

イベントを開催しています

※7月9日(土)・23日(土)午前10時～正午 ※「きらり」三島校(一番町) ※カードゲーム、サーキットなど。相談も受け付け。 ※1歳6カ月～高校生 ※申し込み不要、無料 ※「きらり」三島校(☎946-6311)

生き物・水辺の風景

夏休み子どもわくわく絵画展作品募集

※4つ切りまたはB3の画用紙(画材は自由) ※幼稚園・保育園年少～小学生 ※8月11日(木・祝)～17日(火)にギャラリープラザに展示 ※8月1日(月)～5日(金)までにみしまプラザホテル(☎972-2121)に持ち込み

子どもカレー食堂

※7月23日(土)午後3時～8時 ※成真寺(大社町) ※子ども無料、大人300円 ※土屋さん(☎080-1590-2751)

錦田こどもしゃぎり大会

※7月30日(土)午後3時～6時 ※坂公民館 ※子どもしゃぎり、湧水鼓童の演奏、大人のしゃぎりなど ※無料 ※三嶋灘子保存会、高梨さん(☎090-2937-8739)

三島夏まつり子供しゃぎり大会

40周年記念冊子を作成します

※子どもしゃぎり団体を記載した冊子を作成します。掲載を希望する団体を募集(掲載無料) ※7月23日(土)午後2時から三嶋大社境内で40周年式典を開催 ※7月31日(日)までに牛田さん(☎090-3851-3507)へ。

夏休み

三島の自然と歴史・観察会1

※7月24日(日)午前8時30分～11時45分 ※500円(高校生以下無料) ※20人程度 ※7月23日(土)までに静岡県地学会東部支部、増島さん(☎971-5471)へ。

第30回墨彩展(墨絵)

※7月12日(火)～17日(日)午前10時～午後5時(12日は午後1時から、17日は午後4時まで) ※コミュニティながいずみ2階(長泉町下土狩駅前) ※会員の墨絵作品60点 ※無料 ※佐野美術館友の会墨絵部、小野さん(☎971-6438)

現代書展

※8月4日(日)～9日(火)午前10時～午後6時(9日は午後5時まで) ※みしまプラザホテルギャラリープラザ ※現代書、少字数書12点程度を展示 ※松田さん(☎090-4185-0415)

琴城流大正琴 伊豆琴慧会

5周年記念 大正琴おさらい会

※8月7日(日)開演午後0時30分 ※市民文化会館小ホール ※グループ発表、四季折々をテーマに演奏 ※無料 ※神田さん(☎080-2621-4831)

婚活に参加しませんか

蔵 de パーティー

※7月30日(土)午後5時から ※食彩あら川丸平(中央町) ※20～40代の未婚の男女各10人程度 ※男性5,000円、

女性3,000円 ※明るいまちづくりの会、川村さん(☎090-2642-0236)へ。

地球のステージ2

国境を越えて

※7月16日(土)午後1時～3時 ※市民文化会館大ホール ※精神科医の桑山紀彦さんが、世界の紛争地域での心のケア活動や熊本地震での支援活動を語り、歌う ※大人1,000円、小・中学生500円 ※コミュニティスペース・ジモット(☎946-6841、火曜～金曜日)

家庭教育勉強会

大切な家族のコミュニケーション

※7月14日(日)午前10時30分～正午(個人相談:午後1時～3時) ※本町タワー4階 ※無料 ※三島家庭教育研究所(☎971-3245)

三島市はり灸マッサージ師会

無料治療

※はり灸マッサージ治療 ※65歳以上で、介護保険料37,200円以下を納めている市民(3回) ※時間、曜日は相談 ※慈眼堂赤ひげのはり、三上さん(☎976-8765)へ。

スポーツ吹き矢

無料体験会

※7月11日(月)午後1時30分～4時 ※錦田公民館 ※腹式呼吸と吹き矢を融合させたスポーツ ※7月10日(日)までに塩原さん(☎987-4167)へ。

初心者弓道教室生徒募集

※7月27日～11月2日の毎週水曜日午後7時～午後9時(全15回) ※市民体育館弓道場 ※18歳以上 ※5,000円 ※7月20日(日)までに、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、藤内勉さん(〒411-0023 加茂10-3 ☎973-2388)へ。

三島市 五十雀山歩会

新年度会員募集

※毎月1回の山野歩き(月末の日曜日) 午前8時～午後5時 ※主に静岡近県の山野を3～5時間歩く ※初・中・上級の各コースあり ※入会者:50歳以上の人 ※年会費2,000円、山歩きの参加費用2,500円以上 ※杉山さん(☎988-2462)へ。

生涯学習

パーソナルカラーコーディネート講座

とき 7月23日(土)午前10時～正午
ところ 生涯学習センター5階第4研修室
内容 自分に似合う色、ライフスタイルを豊かにするための色選びを学びます。
講師 静岡県東部総合美容専門学校講師
対象 市内在住、在勤の18～35歳くらいの人
定員・費用 24人※応募多数時抽選・無料
申込み・問合せ 7月17日(日)までに、電話または電子メールで、氏名、住所、電話番号、生年月日、職業を生涯学習課(☎983-0883、syougai@city.mishima.shizuoka.jp)へ。



「インリーダー講習会」参加者募集

さまざまな体験活動を通じて友達の輪を広げ、子ども会のリーダーとしての役割を学びませんか。
講習期間 8月11日(木・祝)～平成29年2月26日(日)(全12回)
ところ 生涯学習センター※8月21日(日)・22日(月)は箱根の里で1泊2日の講習会を行います。
内容 お楽しみ会などのプログラムの立て方、レクリエーション講習、楽しいクラフトなど
対象 市内在住の小学5・6年生
定員 30人※応募多数時抽選
費用 2,000円
申込み 7月20日(水)までに、三島市子ども会連合会酒井さん(☎090-1780-5981)へ。
問合せ 生涯学習課(☎983-0883)

三島カウンセリング研究会公開講座

とき 7月16日(土)午後1時30分～3時30分
ところ 生涯学習センター3階多目的ホール
内容 「怒りに振り回されないために」～アンガーマネジメント
講師 石川令子さん(スクールカウンセラー、臨床心理士)
費用 1,000円(会員無料)
※申し込み不要、興味のある人は直接会場へ。
問合せ 生涯学習課(☎983-0883)、富岡さん(☎987-5396 夜間のみ)

～家に眠っている本を募集します～ エコエコ絵本リサイクル

募集期間 7月5日(火)～21日(木)
募集するもの 絵本、児童書(漫画は対象外)
※直接児童センターにお持ちください。
●リサイクル絵本の配布
とき 7月31日(日)午前10時～午後3時
ところ 生涯学習センター2階児童センター(夏休み工作フェスタ in 児童センター会場内)
問合せ 児童センター(☎983-0890)

ゆかた着付け教室

とき 7月27日(水)午後6時30分～8時30分
ところ 北上文化プラザ2階和室※参加無料
対象 市内在住、在勤の人(親子で参加可)
定員 20人※応募多数時抽選
講師・持ち物 中村嘉子さん・浴衣、帯、ひも3本
申込み・問合せ 7月16日(土)までに、直接または電話で北上文化プラザ(☎987-5950)へ。

キャンプ場一般開放

解放期間 7月16日(土)～8月31日(水)
ところ 箱根の里キャンプ場
対象 テント泊ができる家族やグループ(中学生以下は保護者同伴)
費用 1人1泊につき中学生以下50円(市外100円)、高校生以上100円(市外200円)※テント貸し出しは、1張1泊につき300円(市外620円)
申込み・問合せ 利用希望日の10日前までに、箱根の里(☎985-2131)へ。

～青少年は、地域で見守り、育てましょう～ 7月は静岡県青少年の非行・被害防止強調月間

強調月間に合わせ「全市一斉あいさつ運動」(7月11日)のほか、青少年問題協議会(7月6日)、県内一斉夏季青少年補導(7月14日)などを行います。なお、「地域の青少年声掛け運動」(県教育委員会主催)の参加申し込みは生涯学習課で受け付けます。
※青少年やその家族の相談は、青少年相談室(☎983-0886)へ。
申込み・問合せ 生涯学習課(☎983-0883)

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

図書館

問合せ 図書館 (☎ 983 - 0880)、中郷分館 (☎ 982 - 5102)

●本館7月の休館日

4日(月)、10日(日)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、29日(金)
※10日(日)は、参議院議員選挙の投票所となるため、
本館のみ休館します。

●中郷分館7月の休館日

4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、29日(金)

本館7月のおはなし会

とき ▶2～3歳：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午前10時30分～10時50分 ▶4歳以上：17日

(日)午前10時30分～11時

ところ 児童おはなしコーナー
※申し込み不要、直接会場へ

中郷分館7月のおはなし会

とき ▶3～5歳程度：6日(水)、13日(水)、20日(水)、
27日(水)午後4時～4時30分

ところ 中郷分館おはなしコーナー
※申し込み不要、直接会場へ

文化のひろば

～三島の文化活動を一緒に盛り上げませんか～ 「文化情報サポーター」募集

ブログやフェイスブックなどを用いて三島の文化にまつわるさまざまな情報の発信を行う「三島の文化応援プロジェクト」の文化情報サポーターを募集します。事前セミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。
対象 基本的なパソコン操作ができ、事前セミナー受講後に月1回以上活動できる人(活動に必要な経費は自己負担)

●事前セミナー

とき 8月6日(土)、9月17日(土)、11月12日(土)

ところ HOTORI (日の出町4-2) ほか

内容 文化情報の取材・発信の仕方についてワークショップ形式で学ぶ。※各自取材し、レポートをまとめる実践活動も実施

申込み 電子メールで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業、メールアドレスを明記し、「三島の文化応援プロジェクト事務局」(mishimanobunka@gmail.com)へ。

問合せ 文化振興課 (☎ 983 - 2672)



▲取材活動のイメージ

憧れのスタインウェイを弾こう

とき 7月6日(水)、22日(金)、8月11日(木・祝)、
26日(金)、9月12日(月)、23日(金)各日午前9時30分～午後8時30分

※市民文化会館には駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

ところ 市民文化会館大ホール

料金 1,200円(1人1区分30分) ※予約制、最大4区分

内容 連弾や持ち込み楽器とのセッションなど複数人での利用可(演奏する人数分の料金が必要)。駐車場は2台まで利用可。※公開目的(発表会など)、営利目的の利用不可

申込み・問合せ 市民文化会館 (☎ 976 - 4455)

第17回ランチタイムコンサート

とき 7月16日(土)午後0時5分～0時55分

ところ 生涯学習センター1階エントランスホール

内容 ～爽やかな風を運ぶクラリネットとオーボエの出会い～(バレエ組曲「くるみ割り人形」メドレー、日本の四季メドレー、エンターティナーほか)

出演 クラリネット：佐藤知依美さん、オーボエ：鈴木深恵さん、ピアノ：田原三佐子さん

※入場無料、申し込み不要

問合せ 佐野さん (☎ 090 - 5452 - 4846)、文化振興課 (☎ 983 - 2672)



▲佐藤さん



▲鈴木さん



▲田原さん

～7月17日(日)は、開園記念感謝デー（当日入園無料）～

7月の楽寿園は、 楽しさがいっぱい！

問楽寿園 (☎ 975 - 2570)



▲出展ブースのイメージ

16日(土) 初開催！Village (ヴィレッジ) 17日(日) ～アート&クラフト市～

“ものづくり”をなりわいとする「まち」が出現し、個性なお店が約90ブース出展します。

とき 7月16日(土)・17日(日)午前9時～午後4時

内容 工芸クラフト店、フード店、ブックショップが連なり、作品制作を体験できるワークショップもあります。

※梅御殿では、2日間限定の甘味処がオープンします。17日(日)は入園無料です。

17日(日) 動物ふれあい広場

とき 7月17日(日)午前10時～午後3時（動物の体調により変更の場合有り）

内容 4歳以上(小学6年生まで)を対象としたポニーの乗馬体験を午前11時と午後2時に開催します。

※先着15人

また、モルモットやうさぎを抱っこすることができます。

※入園無料

17日(日) オリジナル竹の水鉄砲を作ろう！ 18日(月・祝)

とき 7月17日(日)・18日(月・祝) ▶午前の部：午前10時～11時30分 ▶午後の部：午後1時～2時30分 ※開始15分前から受け付け

ところ どうぶつ広場

内容 竹の水鉄砲作りに挑戦、的当てゲーム

対象 小学生以下（小学3年生以下は保護者同伴）

定員 各回先着30人

費用 500円（材料費、保険代）

持ち物 着替え

※17日(日)は入園無料

18日(月・祝) 初開催！楽寿の森マルシェ

地域のママたちによる大規模なハンドメイドイベントを開催します。

100以上のさまざまなブースでは、作品とあわせ出展者との交流もお楽しみください。

とき 7月18日(月・祝) 午前10時～午後3時

内容 すてきな手づくり品、おいしい飲食、親子で楽しめるワークショップなど、家族で1日楽しめるたくさんのブースが並びます。

※スタンプラリーも開催します。出展者からのプレゼントや「みしまるくん・みしまるこちゃんグッズ」がもらえます。（先着500人）

20日(水)～ 今年の水曜日も開催！ 「楽寿の森ビアガーデン」

毎年大人気の「楽寿の森ビアガーデン」が今年も開催されます。

ライトアップされた緑の中で、癒しのひとときを過ごしませんか。

開催期間 7月20日(水)～9月17日(土)毎週水曜～土曜日

時間 午後6時～9時（ラストオーダー午後8時45分）

ところ 駅前口広場

※ビアガーデンのステージで発表する市民サークル・団体などを募集中です。問い合わせは、楽寿の森ビアガーデン実行委員会（源氏：☎ 975 - 0882）へ。



▲17日(日)は小動物と遊ぼう！

各イベントの詳しい情報は、市ホームページ（楽寿園ページ）をご覧ください。



花のバルーンアート (大社の柱みしま)



花のディスプレイ (白滝公園)



ジャパンフラワーオープンINしずおか
2016 みしまジュニアチャレンジ (楽寿園)



花飾り (観光協会前)

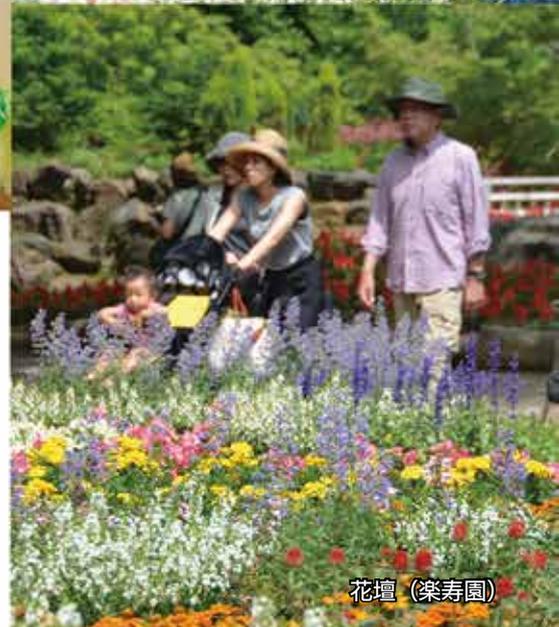


この祭り、乱れ咲き 13th
(商工会議所 TMO ホール)



花がら摘み (一番町)

三島市創設75周年 5.28日・29日
みしま花のまちフェア
 ＊ ＊
 ＊ ＊
 ＊ ＊
花のまちパレード
 5.29日



花壇 (楽寿園)



6万人の大観衆！
～夢の国から感動をありがとう～





6月13日 ふるさと給食記念週間における地元の食材生産者との交流 (東小学校)



6月6日 三島消費つる挿し (佐野)



5月22日 国際交流フェア (商工会議所 TMO ホール)



6月2日 ラグビー教室 (北幼稚園)



6月14日 プール遊び (松本幼稚園)



6月5日 歯と口の健康まつり (生涯学習センター)



5月25日 住むなら三島移住サポート事業による 県外からの移住者第1号セレモニー (市長応接室)



6月7日 あじさい (塚原新聞)



6月4日 来場者100万人達成セレモニー (大社の杜みじま)



6月11日 三島ホテルまつり (楽寿園)



5月27日 日本大学三島高等学校・中学校応援部チア 全米大会優勝報告 (市長応接室)

夏休み子どもイベント

習字など

夏休み子どもセンター

とき 7月31日(日)

ところ 生涯学習センター

【午前の部：午前10時～正午】

対象	小・中学生	定員	費用
楽しい習字 (持ち物：習字道具、半紙)	25人	無料	
絵を描こう (持ち物：絵の具道具、画用紙)	25人	無料	
木工教室 (持ち物：ハンカチ)	30人	300円	
パソコンでお絵描き	18人	無料	
対象	幼児、小・中学生	定員	費用
フェルト細工、折り紙	自由参加	無料	

【午後の部：午後1時～3時】

対象	小・中学生	定員	費用
楽しい習字 (持ち物：習字道具、半紙)	25人	無料	
牛乳パックで紙すき (持ち物：タオル、クレヨンまたはサインペン)	20人	無料	
対象	小学生	定員	費用
手作り発電 (持ち物：ハンカチ)	30人	200円	
対象	幼児、小・中学生	定員	費用
フェルト細工、折り紙	自由参加	無料	

申込み・問合せ 7月17日(日)【必着】までに、生涯学習課に備え付けの申込書、はがき、またはFAXで、氏名、住所、電話番号、学年、希望のイベント(楽しい習字は①午前か午後の希望、②書きたい文字※ある場合)を記入し、生涯学習課(〒411-0035 大宮町1-8-38、ℒ983-0870)へ。

※応募多数時抽選

問合せ 生涯学習課(ℒ983-0881)



費用 お茶券300円(抹茶30枚、煎茶50枚)※先着
持ち物 ゆかた(ある人)※着付けに参加する人のみ
申込み 不要※直接会場へ
問合せ 北上文化プラザ(ℒ987-5950)

バスで

障がい者応援大使と行く 夏休み体験ツアー in 富士ハーネス

とき 7月28日(木)午前9時～午後3時(集合・解散場所は市役所玄関前)

行き先 日本盲導犬総合センター「富士ハーネス」

内容 盲導犬と福祉について体験し、学ぶバスツアー

対象・定員 市内在住の小学生・20人※応募多数時抽選

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、入場寄付金500円(当日持参)

申込み・問合せ 7月21日(木)までに、直接または電話で障がい福祉課(ℒ983-2612)へ。

作ろう

IchigoJamで電子工作と プログラミング教室

子供向けパソコン「IchigoJam(イチゴジャム)」を作って、プログラムを学ぶ教室です。

とき 7月28日(木)午後1時30分～4時30分

ところ 市役所中央町別館第7会議室

対象 市内在住の小学4～6年生・中学生(小学生は保護者同伴)

定員 10人※応募多数時抽選

費用 2,000円(組み立てキット)

申込み・問合せ 7月15日(金)までに、電話または電子メールで、氏名、学校名、学年、性別、電話番号を情報システム課(ℒ971-4322、jyouhou@city.mishima.shizuoka.jp)へ。



伝統文化

日本の伝統文化を体験してみよう

とき 7月29日(金)午後1時30分～3時30分

ところ 北上文化プラザ多目的ホール

内容 着付け、お作法、茶道(抹茶)、煎茶、三味線などのブースで希望するものを体験※複数体験可

対象 市内在住の小学生以下(幼児は保護者同伴)

講師 若柳千勲さん、千宗芳さん、野口光智さん



▲組み立てキットでパソコンを作ろう!

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

図書館

子どもと本の教室

①子ども図書館たんけんたい

とき 7月28日(木)▶午前の部：午前10時～11時30分
▶午後の部：午後1時30分～3時

ところ 図書館1階児童おはなしコーナー※無料

内容 図書館の仕事見学、書庫など図書館の裏側探検

対象 小学3～6年生

定員 各回16人※応募多数時抽選

持ち物 筆記用具



②クルクル回って広がるおもちゃを作ろう！

とき 8月2日(火)午前10時～11時50分

ところ 生涯学習センター3階多目的ホール※無料

内容 身近にある材料でおもちゃ作り

対象 小学1～3年生

定員 50人※応募多数時抽選

持ち物 はさみ、セロハンテープ、色鉛筆（または色マジック）



③おもしろ絵本を作ろう！

とき 8月5日(金)午前10時～11時30分

ところ 生涯学習センター5階美術室※無料

内容 ちょっと変わった形の自分だけの絵本作り

対象 小学4～6年生

定員 25人※応募多数時抽選

持ち物 筆記用具、はさみ、ホッチキス

申込み・問合せ ①は7月21日(木)、②は7月26日(火)、

③は7月28日(木)までに、直接または電話で図書館(☎983-0880)へ。



中郷分館

子どもと本の教室

▶パネルシアターを楽しもう(おはなし会)

とき 8月2日(火)午後2時～3時

ところ 中郷文化プラザ2階多目的ホール※無料

内容 てんとうむし文庫と特別な「おはなし会」を開催※申し込み不要(直接会場へ)

対象 座ってお話を聞ける子どもとその保護者

▶子ども図書館員になろう

とき 7月27日(水)、8月3日(水)、10日(水)午後1時15分～4時40分

ところ 図書館中郷分館※無料

内容 本の返却、本棚の整理、ブックカバーかけなど

対象 市内在住の小学3～6年生

定員 各回4人※応募多数時抽選(初めての人優先)

持ち物 筆記用具、ブックカバーをかけたい自分の本

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

申込み・問合せ 7月14日(木)までに、直接またはFAXで、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学校名、学年、参加希望日を記入し、中郷分館(☎982-5102、FAX982-5103)へ。



作ろう

電子工作教室

「かたつむりライトレーサーを作ろう」

とき 8月4日(木)午前9時～正午

ところ 北上文化プラザ2階研修室2※参加無料

内容 白い紙の上に引かれた黒線に沿って自動的に走る模型自動車作り※使用する工作キットは、伊豆技研工業株式会社から提供していただきます。

対象 市内在住の小学4～6年生

定員 30人※応募多数時抽選

講師 伊豆技研工業株式会社社員

持ち物 単3電池2本(あれば、プラスドライバー、ニッパー、カッターナイフ、ラジオペンチ)

申込み・問合せ 7月16日(出)までに、直接または電話で北上文化プラザ(☎987-5950)へ。

作ろう

夏休みフラワーアレンジメント教室

とき 8月5日(金)午前9時30分～11時30分

ところ 北上文化プラザ2階研修室2

内容 こけ玉と生花を使った、涼しげなフラワーアレンジメント作り

講師 小泉静子さん

対象・定員 市内在住の小学生(小学1・2年生は保護者同伴)・20人※応募多数時抽選

費用・持ち物 材料費1,000円・はさみ

申込み・問合せ 7月16日(出)までに、直接または電話で北上文化プラザ(☎987-5950)へ。

作ろう

ソーラークッカーを作ってみよう

とき 8月7日(日)午前9時30分～正午

ところ エコセンター(東本町)

内容 太陽の光を集め、水や食品を加熱する調理器具(ソーラークッカー)作り

対象 小学生以上の人(小学4年生以下は保護者同伴)

定員 10組※応募多数時抽選

費用 200円(材料代)

持ち物 飲み物、帽子、サングラス(ある人)

申込み・問合せ 8月3日(水)までに、電話または電子メールで環境政策課(☎983-2647、kankyou@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

料理

夏休み親子クッキング教室

とき 8月10日(水)午前10時～午後1時
 ところ 生涯学習センター5階料理講習室
 内容 講義と調理実習(麦ごはん・鮭のホイル蒸し・夏野菜みそ汁など)※テーマは夏野菜を使った料理
 対象 市内在住の小学生とその保護者
 定員・費用 10組程度※応募多数時抽選・1人400円
 持ち物 エプロン、ハンドタオル、三角巾、ふきん
 申込み・問合せ 7月18日(月・祝)【必着】までに、
 備え付けの申し込み用紙または、はがきに住所、親
 子の氏名、子どもの学年と性別、電話番号、「夏休
 み親子クッキング教室」と記入し生涯学習課(〒411-0035大宮町1-8-
 38、☎983-0881)へ。



料理

夏休み子ども料理教室

とき 8月3日(水)▶1回目:午前9時30分～正午▶
 2回目:午後1時30分～4時
 ところ 錦田公民館1階調理室
 内容・費用 みしまコロケ作り・500円
 対象・定員 市内在住の小学生・各回20人※応募多
 数時抽選
 持ち物 エプロン、三角巾(帽子、バンダナも可)、
 上履き、ふきん
 申込み・問合せ 7月13日(水)までに、直
 接または電話で錦田公民館(☎973-
 0308)へ。



学ぼう

子ども遺伝学講座「やさしいアリ教室
～アリの不思議・アリの知恵～」

とき 7月26日(水)午前9時30分～11時40分
 ところ 国立遺伝学研究所※無料
 内容 身近なアリについての話と観察
 講師 今井弘民さん(元国立遺伝学研究所助教授)
 対象 市内在住の小学3～6年生
 定員 40人※応募多数時抽選
 申込み・問合せ 7月20日(水)までに、電話または電
 子メールで、住所、氏名(ふりがな)、学年、電話
 番号を政策企画課(☎983-2616、seisaku@city.
 mishima.shizuoka.jp)へ。

自然体験

森の小さなダムづくり体験

とき 7月23日(土)午前9時～正午(雨天中止)
 ところ 箱根の里駐車場集合(作業場所は箱根の里周

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

辺の森林)※無料

内容 ①地下水のしくみについて説明②間伐作業・
 チェーンソー体験③間伐材を使ったダムづくり作業
 対象 小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)
 定員 20人程度
 持ち物 長袖・長ズボン、底の厚い運動靴、飲み物
 申込み・問合せ 7月13日(水)までに水と緑の課(☎
 983-2643)へ。

自然観察

山田川水生生物観察会

とき 7月24日(日)午前9時～正午(小雨決行)
 ところ 山田川河崎橋上流周辺
 対象・定員 市内在住の小学生以上(小学3年生以下
 は保護者同伴)・25人※応募多数時抽選
 持ち物 筆記用具、タオル、飲み物、着替え(あれば
 虫眼鏡、網目の細かいタモ、小バケツなど)
 服装 半ズボン、帽子、ぬれてもいい靴
 申込み・問合せ 7月15日(金)までに、電話、FAX、ま
 たは電子メールで環境政策課(☎983-2647、FAX976
 -8728、kankyou@city.mishima.shizuoka.jp)へ。

自然観察

親子水生生物観察会(源兵衛川)

とき 7月28日(木)午後1時30分～3時(雨天時は8
 月5日(金)に延期)
 ところ 南田町広場集合※無料
 内容 源兵衛川で水生生物の採集、観察など
 対象・定員 市内在住の小学生(小学3年生以下は保
 護者同伴)・40組※応募多数時抽選
 持ち物 筆記用具、タオル、軍手、飲み物、着替え
 服装 半ズボン、ぬれてもいい靴
 申込み・問合せ 7月25日(月)までに、環境政策課(☎
 983-2646)へ。

自然観察

夏梅木川で水生生物を探してみよう

とき 8月6日(土)午前9時30分～正午(小雨決行、
 荒天時は8月20日(土)に延期)
 ところ 錦田公民館集合※無料
 内容 夏梅木川で水生生物の採集など
 対象・定員 市内在住の小学生(小学3年生以下は保
 護者同伴)・20人※応募多数時抽選
 持ち物 筆記用具、川に入れる服装、タオル
 申込み・問合せ 7月20日(水)までに、直接または電
 話で錦田公民館(☎973-0308)へ。



源頼朝と三島 (頼朝木像)

府を開くことに成功します。毎年盛大に催される三島夏まつり「頼朝公旗揚げ行列」はこの故事によるものです。

頼朝は三嶋大社に感謝し、所領を寄進、社域を広げ神池を整備します。また下田街道を大社から南へ真つすぐに整備しました。大社の門前には大きな市がたち、この後、長く繁栄することとなります。

この百日祈願にかかわる伝説がほかにも残されています。途中、仮眠をとったのが、間眠神社(東本町二丁目)にあった松の下の庵と伝わっています。この庵は後に周福寺(青木)として整備されました。そのころ頼朝を狙っていたのが大庭景親です。景親の妻が、頼朝暗殺を夫に思いとどまらせようと暗闇で待っていたところ、景親は誤って妻を切ってしまいました。この妻を弔うために建てられたとされているのが写真①の妻塚

▲写真①『妻塚』(東本町一丁目)



(東本町一丁目)です。また、中地区の伝説には、頼朝が大社に参拝した折、女が後をつけてきて何度も声をかけるので、頼朝がうるさいと女の片腕を刀で切ったところ、女は地蔵であったというものがありません。このときから地蔵の手がなくなり、「手無し地蔵」と呼ばれるようになったそうです。

写真②は宗徳院(松本)に伝来する頼朝の木像です。いつ誰が制作し奉納したのかは不明です。ほかにも、この寺には頼朝の馬の爪跡が残るといふ石橋が近年までありました。

このような頼朝伝説は伊豆一円に残り、長く人々が頼朝を慕い続けていたことがわかります。企画展「源頼朝と伊豆」では、伊豆に伝わる頼朝の伝説や史跡を九月三日(木・祝)まで広く紹介します。



▲写真②『源頼朝木像』(松本・宗徳院)

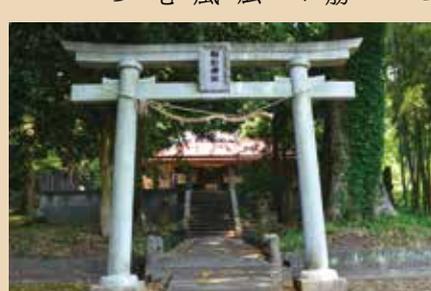


三島の村名⑦
沢地(さわじ)
(北上地区)
—駒形神社—
(こまがたじんじや)

沢地は箱根西麓から流れる沢地川沿いに開かれた集落です。古くから箱根神社と繋がりが深く、戦国時代には箱根権現(江戸時代までの名称)の神領の記録が残っています。江戸時代まで年貢を納め続けていました。明治以降は毎年各農家から米を集め、御供米として奉納していました。毎年八月に行われる箱根神社の祭り、芦ノ湖でお櫃を沈める神事には沢地の米が使用されたといわれます。

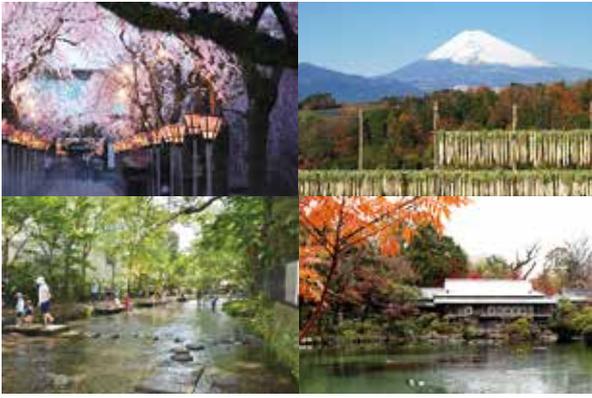
沢地の産土神は駒形神社です。箱根の駒形神社を勧請したものと伝えられ、古老の話では毎夜馬の神様である「コマガタさん」が村の中を一軒一軒見回ってくださるといいます。コマガタさんが落ちるので縦井戸は設けず、横井戸を掘ったそうです。

沢地川から幾筋もの用水を引き、豊かな水田が広がっていた農村風景は、近年の住宅開発で変貌しつつあります。



▲駒形神社

また、伊豆国一ノ宮である三嶋大社をことに大切にし、源氏再興のため百日祈願に通ったといわれています。治承四年(一一八〇)三嶋大社の祭礼日(八月十七日)に合わせて葦山で旗揚げした頼朝は、見事、源氏再興を果たしました。この後平氏を滅ぼし、鎌倉幕



平成 29 年 (2017 年) 版 市民カレンダーに あなたの撮影した写真を 応募してみませんか

～テーマは“発見！みしまのステキ”～

来年の市民カレンダーは、三島の魅力を表現した写真の公募を行います。市内で撮影した自然や風景など、四季折々の写真をお寄せください。

あなたの心を動かした“みしまのステキ”教えてください。

問合せ 広報広聴課 (☎ 983 - 2620)

応募資格 市内外を問わず、どなたでも応募できます。

応募規定 応募者本人が平成 26 年 1 月以降に三島市内で撮影した写真で、未発表のもの。(デジタルカメラで撮影したもので、J P E G形式でデータを提出できるものに限る) ※応募は 1 人 5 点まで

応募方法 次のいずれかの方法で応募してください。

- ①プリント写真：写真店などでプリントした 2 L 版の裏面に応募用紙(市ホームページでダウンロード可)を貼り付け、直接または郵送
- ②電子メール：応募用紙の電子データと J P E G形式(5 MB 以内)の写真データを添付し送信(1 通につき 1 枚の応募)

応募上の注意事項

▶市ホームページなどに掲載する「募集要項」を熟読の上、応募してください。※応募をもって、注意事

項などに同意したものとします。

▶応募作品の著作権は応募者に帰属します。※市民カレンダーへの掲載以外にも、市は無償で作品を公式ホームページやフェイスブックなどでの配信、テレビ放映、広報紙やポスターなどでの P R 素材として利用します。

▶応募作品に関して肖像権や著作権など第 3 者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責を負うこととします。

申込み・問合せ 9 月 13 日(火)までに作品と応募用紙を、直接、郵送または電子メールで広報広聴課(〒411 - 8666 北田町 4 - 47、kouhou@city.mishima.shizuoka.jp)へ。



大石 秀雄さん(光ヶ丘・84 歳)

私のおじいちゃんは、八十四歳ですが、とても元気です。よくおじいちゃんは、自転車で畑に行って、野菜の世話をしています。

作った野菜は、家族と一緒に、おいしく食べています。

おじいちゃんの手作りの野菜なので、安心して食べられます。おいしいおじいちゃんの野菜が大好きです。

私は、おじいちゃんに長生きしてほしいと思っています。



大石 夏美

沢地小 6 年

市の人口 111,584 人 男 54,592 人 女 56,992 人 世帯数 48,488 (平成 28 年 5 月 31 日現在)
(前月比) (-3) (+18) (-21) (+34)

三島市役所(代表) ☎ 055 - 975 - 3111
公式ウェブサイト <http://www.city.mishima.shizuoka.jp/>
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/mishimacity>

