

## 第2期スポーツ教室の 申し込み方法

往復はがきに以下を記入し市民体育館へ郵送。▶往信裏面①氏名(フリガナ)、申込者が未成年の場合、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日▶返信表面に住所、氏名

**開催期間** 8月24日(水)～11月30日(水)

**開催回数** 教室によって異なる

**申込期限** 8月10日(水)【必着】

**申し込み先** 市民体育館(〒411-0033 文教町2-10-57)

◆参加料金を一括で支払う場合は、初回に支払ってください。それ以外は毎回受け付けで支払い。

◆申し込みが定員より大幅に少ない場合、中止となることがあります。

◆申し込みは1教室につき1通。

◆応募多数時抽選。結果は全員に返信はがきで通知します。

◆詳細は、市民体育館、市民温水プール、そのほか公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。

◆健康状態に不安のある人は、あらかじめ医師の許可を得てください。

**問合せ** 市民体育館(☎987-7570) 指定管理者ホームページ(<http://www.sports-info.jp/>)

**会場名の凡例** ▶体…市民体育館  
▶錦グ…錦田グラウンド▶錦テ…錦田テニスコート▶文テ…文教テニスコート▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

	教室名	曜日	時間	会場	回数	定員	対象	参加料
大人	シニア体操	火	11:00～12:00	体	12	30人	60歳以上	5,860円
	卓球(初級)	火	9:20～10:50		12	30人	一般	7,710円
	卓球(中級)	木	9:20～10:50		12	30人	一般	7,710円
	卓球(上級)	木	11:00～12:30		12	20人	一般	7,710円
	レディースバレー(初級)	月	9:20～10:50		10	30人	一般女性	6,480円
	レディースバレー(中級)	月	11:00～12:30		10	30人	一般女性	6,480円
	レディースバドミントン(初級)	木	9:20～10:50		12	30人	一般女性	7,710円
	レディースバドミントン(中級)	木	11:00～12:30		12	30人	一般女性	7,710円
	一般バドミントン	水	19:15～20:45		12	30人	一般	7,710円
	健康エクササイズ*1	木	15:00～16:00		12	30人	40歳以上	6,480円
	のびのびリフレッシュ体操	木	9:30～10:30		9	20人	一般	4,980円
	社交ダンス(初・中級クラス)	水	13:00～15:00		12	30人	20歳以上	7,710円
	美ママエクササイズ*2	木	13:30～14:30		12	20人	5カ月～3歳の子どもとお母さん	6,170円
	硬式テニス(初級)	月	11:00～12:30		文テ	8	20人	一般
硬式テニス(初級・中級)	月	19:00～20:30	錦テ	8	20人	中学生～一般*3	8,020円	
子ども	キッズチアダンス	金	16:15～17:15	体	12	25人	4歳以上の未就学児(女子)	6,170円
	ジュニアチアダンス	金	17:30～18:45		12	30人	小学生(女子)	6,480円
	ワンパク体操	水	14:45～16:00		12	30人	4歳以上の未就学児	6,480円
	ジュニアバレーボール	水	16:15～17:30		12	30人	小学3～6年生	6,480円
	ジュニア卓球	月	17:45～19:00		10	30人	小学生	5,450円
	ジュニアバドミントン	水	17:45～19:00		12	30人	小学3～6年生	6,480円
	幼児体操①	月	14:45～16:00		10	各	4歳以上の未就学児	5,450円
		火	14:30～15:30		12	50人		6,170円
	幼児体操②*4	火	15:40～16:40		12	30人	年中・年長※経験者	6,170円
		月	16:15～17:30		10	50人		5,450円
	児童体操	火	16:50～17:50		12	30人	小・中学生	6,170円
		月	13:30～14:30		10	20組 40人	生後2カ月～ハイハイの子どもと親	5,140円
	ベビー体操	月	13:30～14:30		10	20組 40人	1歳6カ月～3歳の子どもと親	6,170円
	親子健康体操	金	13:30～14:30		12	20組 40人		5,140円
ヒップホップ①	月	16:15～17:15	10	30人	4歳以上の未就学児	5,140円		
ヒップホップ②	月	17:30～18:45	10	30人	小学生	5,450円		
中学生卓球	月	19:15～20:30	10	20人	中学生	5,450円		
キッズベースボール	木	16:30～17:45	錦グ	10	30人	小学3～6年生	5,450円	
硬式キッズテニス(導入クラス)	月	17:00～18:00	文テ	8	30人	小学生(初心者)	5,140円	
硬式キッズテニス(基礎クラス)	水	17:00～18:00		10	30人	小学生(初級～中級)	6,480円	
硬式キッズテニス(幼児クラス)	金	15:15～16:15		10	20人	4歳以上の未就学児(初心者)	6,480円	
硬式キッズテニス(上達クラス)	金	16:45～18:00		10	20人	小学生(中級～上級)※経験者	6,890円	
サッカー教室*5	キッズクラス	火	16:00～16:50	南グ	10	各 30人	年中・年長	14,190円
		水						
	チャイルドクラス	火	16:00～17:00			各 30人	小学1・2年生	
		水						
		金	16:10～17:10					

	教室名	曜日	時間	会場	回数	定員	対象	参加料
サッカー教室*5	J1クラス	火	17:15～18:15	南	10	各30人	小学3・4年生	14,190円
		水	17:00～18:00					
	金	17:00～18:00						
	火	17:15～18:15						
J2クラス	金	17:20～18:20	各30人	小学5・6年生				
スポーツ教室	さわやかトリム (A)	水	9:00～10:30	体	12	各50人	40～64歳	2,050円
	さわやかトリム (B)	金						
	健康増進	木	19:15～20:45			40人	一般	3,290円
	剣道※経験者	木	19:00～20:45			40人	小学生～高校生 一般	2,050円 3,290円
自由教室*7	スポーツタイム*6	金	19:15～20:45	—	—	先着30人	小学生以上	1回 300円
	はじめてエアロ	月	10:30～11:15			各 先着 40人	一般	各 1回 510円
	ゆうゆうエアロ	日						
	ダンシングエアロ	月	11:30～12:15					
	リンパ☆リフレッシュ EX	水	19:10～19:55					
	ランランエアロ	水	20:05～20:50					
	ソフトヨガ	日	9:30～10:15					
	アクティブヨーガ	日	11:30～12:15					
	ビューティー・バレエ EX	日	19:10～19:55					
	ベリーエクササイズ	月	20:05～20:50					
	ピラティス・ストレッチ	月	9:30～10:15					
	木	10:45～11:30	先着20人	一般女性				
	月	14:45～15:45	先着40人	一般	1回 610円			
	金							

**表内注意事項**

- \*1…初回、最終回は木曜日午後3時30分～5時開催。協力：特定非営利活動法人 FINE
- \*2…お母さんが運動する教室。お子さんは室内で遊びながらお待ちいただきます。
- \*3…試合経験者または試合を行える人が対象。
- \*4…経験者とは、幼児体操①を1期間受講した人
- \*5…エスパルスサッカースクールコーチによる指導。
- \*6…開催当日に集まった仲間ですポーツを行う教室。種目は週変わり。
- \*7…当日参加のみの受け付け、はがきでの申し込み不要。都合のつく教室に参加可能。お得な回数券の販売有り。

一緒に夏まつりを盛り上げよう

## 夏まつりのパレードに参加しませんか

### 農兵節パレード

**とき** 8月17日(水)午後3時～4時(終了予定)、午後2時40分集合

**ところ** 三嶋大社駐車場集合

**対象** 事前練習に必ず参加でき、当日は自前の浴衣・草履で踊れる人※当日の飛び込み参加は不可

#### ●事前練習

**とき** 8月3日(水)、12日(金)ともに午後7時から※1時間程度

**ところ** 生涯学習センター3階多目的ホール

**申込み・問合せ** 8月2日(火)までに、電話またはFAXで、三嶋農兵節普及会事務局(三嶋市観光協会内 ☎971-5000、FAX971-8882)へ。

### 音楽パレードのブラスバンド演奏者募集

**とき** 8月16日(火)▶午前9時～正午…合同練習会▶午後2時から…演奏会(三嶋大社境内)、午後3時30分から…市街パレード(広小路まで)

**ところ** 西小学校体育館集合※雨天時は同体育館でコンサートを開催(入場無料)

**費用** 500円(楽譜代)

**申込み** 8月6日(土)までに、FAXまたは電子メールで、氏名、住所、電話番号、年齢、演奏楽器を吉田さん(FAX977-1024、mishima\_music\_festa@yahoo.co.jp)へ。

**問合せ** 吉田さん(☎977-1024)、商工観光課(☎983-2656)