

7.15

広報

みしま

2016/平成28年
No.1179

せせらぎと緑と元気あふれる協働のまち・三島～環境と食を大切に～



広報みしまを
スマホへお届け

夏休み子どもイベント4



次の四半世紀へ飛躍の平成28年

広報みしま

7月15日号

- 2 三島で夏を満喫
- 3 ガーデンシティみしま連載
- 4 夏休み子どもイベント
- 6 NHK 新BS 日本の歌
- 7 家庭教育アドバイザー / 防犯
一口メモ
- 8 健康づくり / スポーツ
- 10 暮らしの情報
- 12 情報ワイド版 / 図書館
- 13 文化のひろば / みしまの文化
百花繚乱を応援
- 14 マイナンバーカードの受け取り
時期 / 介護保健負担割合証
の発送 / 高齢者受給者証・限
度額適用認定証について
- 15 市職員採用募集B日程 / 富
士山南東消防本部のお知らせ
- 16 8月11日は山の日 / がんば
る！元気な！市民活動団体
「NPO 法人三島緑の会」



今回の表紙

源兵衛川での水かけ遊び。日差しに当たった水のたまがきらきら。疲れたら、木陰で休憩。三島の夏のいいところです。いよいよ夏本番、準備はいいですか？

三島で夏を満喫 非日常体験を楽しもう

水といえば三島！夏といえばフェス！
夏の楽寿園は、水が主役

楽寿園初開催！ AQUA FES

とき 7月31日(日)午前10時～午後3時

ところ 園内ステージ前

水かけ祭り 会場内では、決められた時間内、誰に水をかけても大丈夫です。スタッフも仕掛け人となり水鉄砲や紙コップなどで水をかけあいます。キッズ限定タイム、大人限定タイムの設定有り。※水のかけあいは、制限時間内に決められた会場でお楽しみください。

服装 ぬれてもよい服装(着替え場所有り)。道具は水鉄砲のみ持ち込み可。

同時開催 青空バル8店舗出店、きつず縁日※詳細は「みしまアクアフェス」で検索してください。

子ども水遊び広場がオープン

開催期間 7月30日(土)～8月31日(水)午前10時30分～午後3時30分

ところ 園内特設ブース

※ぬれてもよい服装でお越しください。

問合せ 楽寿園 (☎975 - 2570) ▲昨年の水遊び広場は大盛況でした



夏休みに三島の街を探検

謎解きイベント「リアル宝探し」の開催

全国各地で人気のイベント株式会社タカラッシュの「リアル宝さがし」が、株式会社タニタとの協働で健康まちづくり事業として初開催。謎解きをしながら、市内を歩いて巡り、三島の魅力を再発見しませんか。

とき 7月16日(土)～8月31日(水)※宝探しは期間中いつでもできます

地図配布場所 みしま健幸塾、保健センター、公共施設に配架(市内小中学生には学校を通じて配布)

対象 健康づくりに関心のある人(どなたでも参加可)

内容 ①宝の地図を入手して開始②宝の地図に記載された「謎」、「絵」をもとに実際に市内各所に隠された宝箱を見つける③宝箱に記載されたキーワードをみしま健幸塾(宝箱発見報告所)で報告するとゲームクリア

特典 みしま健幸塾にキーワードを報告すると、記念品がもらえます。(抽選で豪華賞品プレゼント)

問合せ 健康づくり課 (☎973 - 3700)



三島の美しい風景を 市民の手で

花で彩られた美しい街並みづくり

「花街道 1 万本ジニア大作戦」参加者募集

とき 8月21日(日)※少雨決行・雨天中止

集合時間 午前7時45分

集合場所 かわせみトンネルポケットパーク (若松町)

開会セレモニー 午前8時

実施時間 午前8時～9時30分

実施場所 谷田幸原線花街道 (五十路大橋付近)

※かわせみトンネルポケットパークに直接いけない人は、申し込みの際の事前予約により市役所から送迎します。午前7時15分に市役所正面玄関にお集まりください。

内容 花街道に1万本のジニア (百日草) を植えます。

対象 どなたでも

持ち物 作業用手袋、帽子、タオル、飲み物 (暑さ対策をお願いします)

申込み・問合せ 8月12日(金)までに水と緑の課 (☎ 983 - 2642)



▲昨年度の様子



▲秋には美しく道を彩ります

～花づくりを楽しむために～
園芸のコツ⑩
「土の再利用」

植え替えて出た不要土は再利用をしましょう。

1度使った土には古い根や葉、虫などが含まれているので、ふるいをかけ細かい土と一緒に取り除きましょう。

ふるいをかけた後の土は黒いポリ袋に入れて日なたに数日間放置するか、シートに広げて天日干しをし消毒します。その後、新しい土を2～3割と腐葉土やバーク堆肥などの有機質を混ぜて再生土の完成です。

ホームセンターなどで販売されている再生材を利用するとさらに手軽にできます。

「私も参加しています」
ガーデンシティ

17

芝町通り商店花飾り隊 大橋正紀さん(左)・三浦正義さん(右)

アーケードがあり、暗い商店街を明るくきれいにしようと平成20年に花を植える活動を始めました。木製プランターカバーの手作りや、花屋さんからアドバイスを受けるなど、協力して花を管理しています。

店舗前の花の管理に協力的な店主が多く、嬉しく思っています。花は、愛情を持ち手をかけて育てるときれいに咲くため、店や周りをきれいにする気持ちがより広まることを期待しています。

無電柱化事業に伴いアーケードがなくなっ

てから、来訪者に「花がきれいだね」と声をかけられる機会も増えました。イベントの際にもごみがあまり捨てられなくなりました。

今年から、市の花飾り事業も芝本町へ広がっています。中心市街地が花で彩られて美しくなることで、街並みを歩く人がさらに増えることを祈っています。



夏休み子どもイベント

生涯学習センター

●夏休み工作フェスタ in 児童センター開催

とき 7月31日(日)午前10時～午後3時

ところ 2階児童センター

時間	内容	場所
午前の部 (午前10時～正午)	ちょーかんたん!かわいいビーズのキーホルダー(親子クラブ、サポートクラブ)1個50円、3個100円※限定100個	軽運動室
	虹色の万華鏡(児童センター)※限定50個	遊戯室
	エコエコ絵本リサイクル(親子クラブ)	児童センターエリア
休憩(正午～午後1時)		
午後の部 (午後1時～3時)	くっつくデコスイーツ(りぼんクラブ)2個100円※限定100セット	軽運動室
	虹色の万華鏡(児童センター)※限定50個	遊戯室
	エコエコ絵本リサイクル(親子クラブ)	児童センターエリア

※材料がなくなり次第、終了となるイベント有り

対象 どなたでも※小学2年生以下はなるべく保護者同伴(幼児は必須)。申し込み不要。

※工作フェスタ準備のため、7月30日(土)の児童センターは午後3時で閉館します。

問合せ 児童センター(☎983-0890)



▲何が見える?

●すてきなおかしやさん

とき 9月4日(日)午後1時30分～4時

ところ 5階料理講習室

内容 秋のお菓子作り

対象 市内在住の小学生

定員 25人※応募多数時抽選

費用 500円

申込み 8月2日(火)【必着】までに、はがきに氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、小学校名、学年、性別を記入し、生涯学習課「すてきなおかしやさん」係(〒411-0035大宮町1-8-38)へ。直接持参可。

問合せ 児童センター(☎983-0890)

●森の絵本をつくろう～大好きな虫や動物のことを考えて絵本をつくろう!～

とき 8月7日(日)午前10時～11時30分

ところ 3階多目的ホール

内容 スギヤマカナヨさん(絵本作家)と、自然や森について考えながら、図鑑や絵本を参考に、楽しく自分だけの絵本を作ります。

対象・定員 小学生※無料・60人※応募多数時抽選、結果は落選した人へのみ通知。

持ち物 はさみ、のり、筆記用具、色えんぴつ

申込み・問合せ 7月31日(日)までに図書館(☎983-0880)



▲これできみも絵本作家

●パパと子どもde運動あそび

とき 8月21日(日)午前10時～11時20分

ところ 3階多目的ホール

内容 ▶お家でできる「さかあがり」、「とび箱」練習法▶色々チャレンジ!!サーキットあそび▶タオル1本で親子も体力作り▶協力が対決か!?ボールあそび▶パッとできる手作りおもちゃ

講師 小野昌佳(おのりん)さん

対象・定員 市内在住の幼児(3～5歳程度)とその父親または保護者・30組※応募多数時抽選

持ち物 運動のできる服装・靴、タオル、飲み物、子ども用はさみ、筆記用具

費用 1組500円※2人1組で申し込んでください。

申込み 8月4日(木)【必着】までに、申込用紙または、はがきに郵便番号、住所、親子の氏名・子どもの年齢と性別・電話番号「パパと子どもde運動あそび」受講希望と記入し、生涯学習課(〒411-0035大宮町1-8-38)

問合せ 生涯学習課(☎983-0881)



QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

中郷文化プラザ

●ソーセージマイスターから教わるホットドッグづくり

とき 8月2日(火)①午前9時～11時30分②午後1時30分～4時

ところ 調理室

内容 自分で作ったソーセージでホットドッグづくり、養豚の仕事や、本場ドイツのソーセージ食文化についての学習

講師 石塚貴久さん(麦豚工房石塚)

対象 ①市内在住の小学1～3年生とその保護者②市内在住の小学4～6年生

定員 ①10組※1組3人まで(保護者1人、子ども2人)②20人※応募多数時抽選

費用 ①1人500円②1,000円

申込み 7月26日(火)までに往復はがきを郵送または返信用はがきを直接中郷文化プラザ(〒411-0816 梅名353-1)

問合せ 中郷文化プラザ(☎982-5100)

●三島産マンゴーを使ったデザートづくり

とき 8月4日(木)・5日(金)各日午前9時30分～正午

ところ 調理室

内容 三島マンゴーを使ったデザートづくり、市内で収穫できる果物やパティシエの仕事についての学習

講師 石田浩隆さん(洋菓子エレン)

対象 市内在住の小学生

定員 各回20人※応募多数時抽選

費用 800円(材料費)

申込み 7月26日(火)までに往復はがきを郵送または返信用はがきを直接中郷文化プラザ(〒411-0816 梅名353-1)

問合せ 中郷文化プラザ(☎982-5100)

●英語とからだdeふれあいあそび

～世代を超えてつながろう～

とき 8月3日(水)

対象	時間	定員	費用
未就園児親子	午前10時30分～11時30分	各15組 ※応募多数時抽選	100円 (材料費)
園児親子(兄弟姉妹含む)	午後1時～2時		
おじいちゃんおばあちゃん世代の人	上記のどちらの時間でも可	制限なし	無料

ところ 多目的ホール

内容 軽運動、簡単な工作

講師 みしまみんなの子育てサロンふあむ

申込み・問合せ 7月26日(火)までに電話または往復はがきを郵送または返信用はがきを直接中郷文化プラザ(〒411-0816 梅名353-1、☎982-5100)

●三ツ沢グッチさん(街頭紙芝居芸人)と遊ぼう

とき 8月9日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時

ところ ①多目的ホール②多目的ホール、芝生広場※雨天時変更

内容 ①夏休みこども映画大会(上映タイトル:ゲゲゲの鬼太郎ほか2本)②水鉄砲を作って遊ぼう

対象・定員 ①市内在住の人(小学3年生以下は保護者同伴)・先着100人②市内在住の小学生・40人※応募多数時抽選

費用 ①無料②500円(材料費)

申込み・問合せ ①申し込み不要②7月28日(木)までに電話または返信用はがきを直接中郷文化プラザ(☎982-5100)

北上文化プラザ

●親子でソーラークッカーとエコたわしをつくろう

とき 8月6日(土)午前10時～午後3時※天候が悪い場合は、内容および終了時間の変更有り

ところ 北上文化プラザ2階研修室2

内容 ▶ソーラークッカーとエコたわしをつくる▶防災にも使えるソーラークッカーを使って料理作り

講師 北上えこくらぶ

対象 市内在住、在勤の親子、グループ(小学生は保護者同伴)※大人1人の参加可

定員 15組※応募多数時抽選

費用 500円(材料費)

持ち物 弁当

申込み・問合せ 7月23日(土)までに北上文化プラザ(☎987-5950)

そのほかの会場

●「里山」について考える里山塾

とき 7月23日(土)午前9時30分～正午
 ところ 山田川自然の里
 内容 昆虫採集・観察、虫と里山の関係を知る
 対象 小学生以上※小学生は保護者同伴
 定員 先着10組
 費用 100円
 持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物
 申込み・問合せ 7月21日(木)までに、山田川グリーン
 ツーリズム研究会事務局(農政課内 ☎ 983-2652)

●湧水のしくみと森の小さなダムづくりツアー

とき 8月3日(水)午前8時30分～午後4時30分
 ところ 市役所玄関前駐車場集合※雨天中止
 内容 ①市内の湧水めぐり②間伐作業・チェーンソー
 体験③間伐材を利用したダムづくり
 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
 定員 20人※無料
 服装 長袖、長ズボン、底の厚い運動靴、軍手
 持ち物 昼食、飲み物、着替え、タオル、雨具、水辺
 用の履き物(ビーチサンダルなど)
 申込み・問合せ 7月22日(金)までに水と緑の課(☎
 983-2643)

●よなおしギターでボラ ンティア演奏行こう

とき 8月5日(金)、18日
 (休)、19日(金)各日午前9
 時30分～11時30分
 ところ 社会福祉会館4
 階大会議室、市内福祉
 施設



内容 3分で1曲弾けるようになる「よなおしギター」
 の体験・指導、福祉施設へのボランティア演奏など
 講師 河合孝彦さん(障がい者応援大使めんぼーくん)
 対象・定員 全日程に参加でき、福祉やボランティア
 に興味のある中学～高校生・10人※無料
 持ち物 タオル、飲み物、動きやすく涼しい服装
 申込み・問合せ 7月29日(金)までに障がい福祉課(☎
 983-2612)

●子ども遺伝学講座「やさしいアリ教室～アリの不思議・アリの知恵～」【日程変更】

とき 7月27日(水)午前9時30分～11時40分※7月1
 日号に掲載した7月26日(火)から日程を変更しました
 申込み・問合せ 7月20日(水)までに政策企画課(☎
 983-2616) ※詳細は7月1日号をご覧ください



市制施行75周年&NHK静岡放送局開局85周年記念

NHK「新・BS日本のうた」観覧希望者を募集します

市とNHK静岡放送局では、市制施行75周年とNHK静岡放送局開局85周年を記念し、「新・BS日本のうた」公開収録を行います。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。※無料

とき 9月8日(木)午後6時40分～8時40分(開場午後6時)
 ところ 市民文化会館

申込み 8月18日(木)【必着】までに、郵便往復はがきに次のように記入して〒420-8721(住所不要)NHK静岡放送局「新・BS日本のうた」係へ。

【往信裏面】①郵便番号②住所③名前④電話番号

【返信表面】①郵便番号②住所③名前

【返信裏面】何も書かない(抽選結果を印刷して返信)※応募多数時抽選。入場整理券1枚で2人入場可。満1歳以上から整理券が必要。転売が目的の申し込みは抽選対象外。会場では主催者の指示を守ってください。放送日未定。ご応募の際にいただいた情報は抽選結果のほか、NHKでは受信料のお

願いに使用させていただく場合があります。

問合せ 政策企画課(☎983-2616)、NHK静岡放送局(☎054-274-1000)



▲新沼謙治



▲はやぶさ



▲福田こうへい



▲前川清

みんなで支える学校・家庭の教育 学校支援地域本部の活動に参加しませんか

家庭教育アドバイザー・学校支援地域本部

●家庭教育アドバイザー

家庭教育の心配ごとはありませんか

市教育委員会では、保護者の皆さんの家庭教育をサポートする「家庭教育アドバイザー」を任命しています。市内各小・中学校で、保護者向けの講習や家庭教育に関する相談などを実施していきます。※各小・中学校での実施内容は、学校を通して案内します。

家庭教育アドバイザーの紹介（写真左側から）

- ▶金刺孝雄さん（元・中学校長、元・幼稚園長）
- ▶植野博美さん（元・小中学校教員）
- ▶北田ひろみさん（元・小学校教員）
- ▶大木静雄さん（元・小中学校長、静岡県人づくり推進委員）

アドバイザーの皆さんは市で長年にわたり子どもたちや保護者と関わってきた経験豊富な元教員の皆さんです。日ごろ、お子さんに感じている疑問など、気軽に相談してください。



▲家庭教育アドバイザーの皆さん

●学校支援地域本部

学校支援ボランティアについて

実行委員会を中心に地域の皆さんがボランティアとして学校支援に取り組む体制が「学校支援地域本部」です。平成28年度から、市内全小・中学校に設置しています。この活動は、「できるときに、できるだけ」をモットーに、学校や子どもたちのために役立ちたいと考えている人なら誰でも参加できます。学校からの依頼に応じ、次のような活動を行っています。※今後、実行委員会からの依頼、チラシ、学校だよりで参加者を募集します。



▲ボランティア説明会の様子

- ▶花壇整備や樹木剪定などの環境整備活動
- ▶授業での実習補助
- ▶授業のゲストティーチャー
- ▶放課後の学習支援
- ▶地域での職場体験学習実施の依頼
- ▶生徒、保護者の教育相談

問合せ 生涯学習課（☎983 - 0883）

防犯ひとくち memo

夏休みの防犯対策について考えてみましょう

子どもへの声かけ、つきまといなどで事件にいたらないものや不審者の出没などを「声かけ事案」といいます。市内では、今年の1月～5月末に7件発生しています。

女子を対象にした事案が多く、下校時に多発しています。夏休みを前に、子どもの安全対策について考えてみましょう。

●市内発生事例

- ▶声かけ 小学校女児が歩行中、男に「かわいいね、赤い花があるから奥に来て」と声をかけられた。
- ▶わいせつ 女子高校生が帰宅途中、後ろから男に抱きつかれ、体を触られた。

事案の多くは、子どもが1人のときに発生するため、不審者を見分ける力とすぐに逃げる決断力が求められます。そこで「イカのおすし」の合言葉を家庭でもう1度確認しておきましょう。また、夏休み期間中も、いつでも使えるように防犯ブザー・防犯ホイッスルを携帯しましょう。

●「イカのおすし」の合言葉



●中・高校生の防犯対策

- ▶複数人で帰る
- ▶明るい道、人通りの多い道を通る
- ▶歩きながら携帯などを使用したり、イヤホンなどで音楽を聴いたりしない※ひたくりやストーカーなどに、「注意力散漫」とみなされ、狙われやすくなります。

問合せ 地域安全課（☎983 - 2701）、三島警察署（☎981 - 0110）

マタニティセミナー

とき 8月4日(休)午後1時30分～4時
ところ 保健センター東館※参加無料
内容 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験など
対象 市内在住の妊婦※申し込み不要
持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物など
問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）

産前産後ケアセミナー

とき 8月26日(金)午後1時30分～4時
ところ 保健センター東館※参加無料
内容 妊婦同士、妊婦と乳児の母との交流①妊婦：マタニティストレッチ、栄養講話②出産後の人：ひめトレエクササイズ～めざせ♡骨盤美人～
対象・定員 ①妊娠中の人・20人②平成28年2月～3月生まれの乳児の母・10人※1歳未満児の託児希望者は申込時に要連絡（10人まで）。1歳以上の子どもを連れての参加はできません。
持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、運動できる服装
申込み・問合せ 8月19日(金)までに健康づくり課（☎973 - 3700）

お願い 妊婦向けセミナーでは、香水などの使用は控えてください。においに敏感な人もいます。

酒害相談

「お酒が止められない」、「家族のお酒の問題で困っている」、「アルコール専門病院はどこか」など、ひとりで抱えこまず、相談してみましょう。
とき 原則毎月第1火曜日午前10時～正午
ところ 保健センター本館2階会議室※要事前予約
申込み・問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）、三島断酒会（☎982 - 1701）

タニタ社会科見学会参加者募集

市と協定を結び、市民の健康づくりをサポートするタニタの総本山を訪ね、タニタ式健康法を体感する社会科見学会に参加してみませんか？
とき 8月23日(火)午前9時30分～午後6時、集合午前9時20分（楽寿園駅前口）
ところ タニタ本社、丸の内タニタ食堂（バス移動）
内容 タニタ管理栄養士によるセミナー、タニタ博物館・社内見学、丸の内タニタ食堂で食事
対象・定員 市内在住、在勤、在学の人・38人※応募多数時抽選。未就学児は不可。
費用 4,500円
申込み・問合せ 8月10日(水)までに健康づくり課（☎973 - 3700）

スポーツ

中学生硬式野球教室参加者募集

とき 8月8日(月)午後6時～9時（受付：午後5時30分から）※雨天時8月22日(月)
ところ 長伏Aグラウンド
内容 硬式球を使用したノック、投球などの実技指導
対象・定員 市内在住の野球経験のある中学生・60人※応募多数時抽選。
費用 1,200円※当日現地にて支払い
持ち物 ユニフォーム、グローブ、スパイク、飲み物、タオル（用具は軟式用可）
申込み・問合せ 8月4日(休)までに市民体育館（☎987 - 7570、FAX 987 - 2909）へ。



QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

申込用紙はホームページ（<http://www.sports-info.jp/>）からもダウンロード可。

ボディバランス測定会参加者募集

とき 7月27日(水)午前10時～11時、午後1時～3時、午後6時～7時
ところ 市民体育館2階大会議室※予約不要
内容 新型体組成計を使用した筋肉バランスなどの測定と簡易カウンセリング
対象 18歳以上の人（17歳以下の人には内臓脂肪、基礎代謝などの数値はできませんが、測定は可能）
費用 1回200円※当日受付窓口にて支払い
問合せ 市民体育館（☎987 - 7570）

申し込み方法

往復はがきの往信裏面に①氏名(フリガナ)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、市民温水プールへ郵送。

◆**申込期限** 8月12日(金)【必着】

◆**申込み先** 市民温水プール(〒411-0033 文教町2-10-57)

●応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。

●申込者が定員よりも大幅に少ないとき、中止の場合有り。

●申し込みは各教室につき1通。

●申し込み後のキャンセルは要連絡。

●日程は、8月29日(月)～12月17日(土)。各教室で開催回数は異なります。

●参加料金は施設利用料を含んだ金額(参加料金を一括払いの場合、初回に支払い)

●キッズクラスはアームヘルパーが必要です※受付にて購入可。

●健康状態に不安がある人は、事前に医師の許可を受けてください。

●詳細は、市民体育館、市民温水プールそのほかの公共施設に備え付けのチラシをご覧ください。

問合せ 市民温水プール (☎980-5757)、指定管理者ホームページ (<http://www.sports-info.jp/>)

平成28年度第2期(8～12月) 市民温水プール教室参加者募集

	教室名	曜日	時間	回数	定員	対象	参加料
大人	レディースイミング	火	10:30～11:20	14	30人	一般女性	1回 820円
		金	12:30～13:20		50人	初心者～中級者	
	レディースイムマスター	水	12:30～13:20		50人	一般女性 中級者・上級者	
	シニアクロール*1	木	10:30～11:20		30人	60歳以上 初心者～初級者	
	スイムレッスン	水	19:20～20:10		30人	一般 初心者～中級者	
	スイムレッスン・マスター	土	12:30～13:20		50人	一般 初心者～上級者	
	スイムマスター	木	19:20～20:10		13	30人 一般 中級者・上級者	
シニア平泳ぎ*2	月	9:30～10:20	12	30人	60歳以上 初心者～初級者		
子ども	キッズクラス	月	15:00～15:50	12	40人	4歳以上の未就学児	9,840円
		月	16:00～16:50	30人	14		11,480円
		火～金	15:00～15:50	各40人			
	キッズスイム*3	火	16:00～16:50	12	各	5・6歳未就学児	9,840円
		火	16:00～16:50	14	10人		11,480円
		木	15:00～15:50	14	10人		
	ジュニアスイムⅠ	月	17:00～17:50	12	各	小学生低・中学年向き 初心者～中級者	9,840円
		火	17:00～17:50	14	55人		
		水～金	16:00～16:50	14	55人		
	ジュニアスイムⅡ	水・木	17:00～17:50	14	各	小学生中・高学年向き 初級者～上級者	11,480円
ジュニアスイムⅢ	金	17:00～17:50	14	55人			
ジュニアスイムマスター	土	16:30～17:20	14	55人			
大人	膝・腰痛改善教室*4	月	11:30～12:20	12	各	60歳以上	7,680円
		木	9:30～10:20	13	15人	60歳以上	8,320円
大人	水中ウォーキング*4	金	11:30～12:20	14	40人	一般	8,960円
水中運動自由教室*6	TRYピクス	火	12:30～13:20	16	各	一般	1回 820円
		金	9:30～10:20				
	リズムファン	金	12:30～13:20	17	各		
	かんたんアクア	水	10:30～11:20	17	先着 40人		
	アクアマスター	火	11:30～12:20	16	17		
	木	11:40～12:30	17				
	水中ウォーキング30	月	10:00～10:30	12	12		
	アクアピクス30	月	10:40～11:10	12			
いきいき運動教室30*5	火	9:30～10:00	16	各	一般	1回 510円	
	水	9:30～10:00	17				
	月	19:00～19:30	12				
バラエティアクア30	水	11:30～12:00	17	17			
	金	19:00～19:30	17				

【各水泳教室の対象者の目安】

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロール25m泳げない
- ▶中級者…クロール25m泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m泳げる

【各水泳教室の対象者の目安】

- *1…クロール25m完泳を目指すクラス。ゆっくり無理のないレッスン。
- *2…平泳ぎ25m完泳を目指すクラス。ゆっくり無理のないレッスン。
- *3…水に慣れ、一人で浮けるようになったお子さんが、バタ足やクロールの習得を目標とするクラス。アームヘルパー不要。
- *4…膝・腰痛改善教室と水中ウォーキングは、要事前申し込み(はがき)。
- *5…火曜日は、市民温水プール2階ラウンジで開催。*6…当日参加のみの受け付け。

イベント

市制施行 75 周年記念 「源頼朝と伊豆 — 史跡と伝承 —」

伊豆の国市との「歴史・文化交流及び協力に関する協定」締結 1 周年記念として開催します。

とき 7 月 16 日(土)～9 月 22 日
(木・祝)

ところ 郷土資料館企画展示室
(楽寿園内)

内容 源頼朝が若き日を過ごした伊豆には、ゆかりの史跡や「頼朝伝説」が残っています。三島～蕪山の下田街道沿いを中心に、周辺の頼朝関連の史跡・伝承地を紹介し、浮世絵や頼朝像など関連資料を展示します。



▲浮世絵「源頼朝山木館夜討図」部分
費用 無料※楽寿園入園料必要
問合せ 郷土資料館 (☎ 971 - 8228)

募集

旧市内地区エコリーダー活動 ちゃんかけ拾い&雑貨作り

桜川でちゃんかけ(茶碗のかけら)を拾い雑貨を作ります。

とき 8 月 13 日(土)午前 8 時 30 分
～ 10 時 30 分※雨天中止

コース エコセンター(集合)→遠州屋染物店付近(ちゃんかけ拾い)→エコセンター(雑貨作り・解散)※川の水位により、内容が変わることがあります。

服装 水にぬれてもよい服装(着替え)、帽子、水に入れる靴(つま先が覆われているもの)

持ち物 飲み物、軍手、ごみ袋、ごみばさみ(持っている人)

定員 20 人※応募多数時抽選

費用 無料

申込み・問合せ 8 月 5 日(金)までに氏名、連絡先を環境政策課(☎ 983 - 2647、FAX 976 - 8728)

シニア向け運動教室に 参加しませんか

いきいきとした体や脳を維持するための、運動教室を開催します。

とき	ところ・内容
10 月 5 日～12 月 14 日 毎週水曜日午後 1 時 15 分～3 時 15 分 ※ 11 月 23 日は休み	中郷文化プラザ・ 体力、筋力アップ、友達をつくる(体操)
10 月 7 日～12 月 16 日 毎週金曜日午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ※ 11 月 18 日 25 日は休み、22 日(火)に振り替え	社会福祉会館・ 足の筋力、柔軟性、脳機能の向上に取り組む(体操、脳トレ)

対象 介護保険認定を受けていない、運動に支障がない健康状態の 65 歳以上の人

定員・費用 各回 20 人・無料

申込み・問合せ 7 月 19 日(火)～8 月 19 日(金)に長寿介護課(☎ 983 - 2609)

テレビ生放送番組の 出演者募集

市の参加型子育て番組の生放送に出演する親子を募集します。

とき 8 月 3 日(水)午前 9 時 30 分～10 時 30 分(放送は 10 分程度)

ところ 楽寿園

内容 おのりん先生が親子と一緒に運動遊びをします。

対象 1 人で歩くことのできる未就園児(1～3 歳程度)とその保護者(市内在住、在勤の人優先)

定員 15 組



▲番組の様子

申込み・問合せ 7 月 27 日(木)までに、住所、保護者の氏名、参加する子どもの性別と年齢、人数、電話番号を広報広聴課(☎ 983 - 2620、kouhou@city.mishima.shizuoka.jp)

市男女共同参画プラン 推進会議 委員募集

男女共同参画社会の実現を目指すため、「三島市男女共同参画プラン」に基づき、各種政策と推進会議を実施しています。今回、改選に伴い委員を募集します。

任期 10 月 1 日～平成 30 年 9 月 30 日(2 年間)

内容 推進会議(年 2 回)で、市の男女共同参画推進施策について意見を交換し、助言などを行います。※出席した場合に報酬有り。

対象 次の要件をすべて満たす人
▶満年齢 20 歳以上▶市内在住、在勤▶男女共同参画の推進に関心がある

定員 2 人

応募方法 応募用紙(政策企画課で配布または市ホームページからダウンロード可)に記入し、「男女共同参画に対する私の意見」として、400～800 字の作文を添えて応募。※選考結果は、8 月中に本人に連絡。

申込み 8 月 19 日(金)【必着】までに、政策企画課(〒411 - 8666 北田町 4 - 47、seisaku@city.mishima.shizuoka.jp)

問合せ 政策企画課(☎ 983 - 2616)

地方創生の実現に向けた 規制改革に関する提案を募集

県では、人口減少の克服を目指す地方創生の実現に向け、その阻害要因となる規制のうち、県や市町の条例などに基づくものについて、具体的な改革提案を募集しています。

提案方法 ①県ホームページで電子申請、または②提案書を市政策企画課窓口へ。

②の提案書の記入事項

①提案事項名②提案する規制改革の内容③具体的な支障事例など④規制条例などの具体名(分かる場合)⑤提案者情報(氏名、住所、電話番号)

問合せ 政策企画課(☎983-2698)、県地域計画課(☎054-221-2220)

お知らせ

平和都市推進事業

●サイレン吹鳴のお知らせ

平和都市推進事業の一環として戦争犠牲者などの冥福^{めいふく}を祈るため、1分間のサイレン吹鳴を行います。

広島平和記念日 8月6日(土)午前8時15分

長崎原爆の日 8月9日(火)午前11時2分

終戦記念日 8月15日(月)正午

●無料市民映画会

とき 8月9日(火)開場午後1時30分、開演午後2時

ところ 市民生涯学習センター3階講義室

上映映画 「はだしのゲン」※中沢啓治の被爆体験を原作にした作品

定員 先着150人※直接会場へ。

●パネル展

地球上から核兵器をなくし、戦争の悲惨さ、平和の尊さを考えるパネル展を開催します。



▲昨年の様子

とき 8月10日(水)~19日(金)午前8時30分~午後5時15分※土曜・日曜日は休館

ところ 市役所本館玄関ホール

問合せ 行政課(☎983-2615)

納期お忘れなく

●納期限 8月5日(金)

市県民税(第1期)

国民健康保険税(第1期)

介護保険料(第1期)

納期を守り、納め忘れに気を付けましょう。

※市税などの納付には口座振替が便利です。納期ごとに金融機関へ納付に行くことが困難な人は口座振替をお勧めします。振替依頼用紙は市内各金融機関・郵便局・市役所に備え付けてあります。

問合せ ▶市県民税・国民健康保険税の課税内容→市民税課(☎983-2626)、納付→収税課(☎983-2629)▶介護保険料全般→長寿介護課(☎983-2607)

●わが家の無料耐震相談会

とき 7月26日、8月23日、10月25日、11月22日、12月27日の各火曜日午後1時~3時

ところ 市役所1階市民生活相談センター

内容 三島市木造住宅耐震補強推進協議会(主に市内で活動して

いる建築士および建設施工業者で構成)が、住宅の耐震診断や耐震補強の相談に応じます。

※相談時間は1人約20分、予約優先、当日受付可

問合せ 建築住宅課(☎983-2644)

空家の適正な管理を お願いします

空家の所有者または管理者は「空家等対策の推進に関する特別措置法」により、空家の適正管理が義務付けられました。放置すると、倒壊の危険、放火の誘発や不審者の侵入など周辺住民に不安や迷惑を与えることとなります。適正な管理をしましょう。

問合せ 建築住宅課(☎983-2644)

ねんきんネット

インターネットで年金記録を24時間、自分で確認できます。

スマートフォン、パソコンで

▶最新の年金記録を確認

▶年金見込額、働きながら年金を受け取る場合などの試算

パソコンで

▶年金記録の「もれ」や「誤り」がないか確認

利用方法 日本年金機構ホームページ(http://www.nenkin.go.jp/n_net/)から利用登録

問合せ 「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」(☎0570-058-555)※050の番号の人は(☎03-6700-1144)、保険年金課(☎983-2606)

善意ありがとうございます

▶福祉向上のために

小金沢健一さん 2,000円

情報 ワイド 版

国や県の機
関、団体か
らのお知らせを掲載し
ています。

未来を築く自衛官へ 防衛省採用試験

区分	試験日	資格	制度
一般 曹候補 生	9月17日 (土)	18歳以上 27歳未満 の人	陸・海・空 曹自衛官 を養成
航空 学生	9月22日 (木・祝)	高卒(見込 み)で21 歳未満の人	海上・航空 自衛隊のパ イロットな どを養成

受付期間 9月8日(木)まで

問合せ 自衛隊三島募集案内所
(☎ 989 - 9111)

事業主の皆さんへ 中小企業退職金共済制度

中小企業の退職金の掛け金の一部を国が助成する、法律に基づく退職金制度です。事業主の皆さんは活用してください。

問合せ (独) 勤労者退職金共済事業本部 (☎ 03 - 6907 - 1234)

第1回大学生等就職フェア

とき 8月10日(水)正午～4時、
受け付け午前11時15分

ところ キラメッセぬまづ多目的
ホール(沼津市大手町)

内容 企業PRや就職面接会(90
社程度)、就活マナー講座など

「情報ワイド版」は、国や県の機関、団体からのお知らせを掲載しています。

対象 平成29年3月卒業予定の
大学(院)、短大、高専、専修
学校などの学生および卒業後3
年以内の求職者

持ち物 筆記用具(履歴書不要)

問合せ 県雇用推進課 (☎ 054 -
221 - 2573)

ひとり親家庭のための 出張個別相談会

職業紹介や求職登録、弁護士に
よる親権や養育費などの相談

とき	ところ	時間
8月8日(月)	沼津市役所8階 大会議室 (沼津市御幸町)	午前9時 30分～ 午後4時
8月16日(火)	富士市役所消防 防災庁舎7階 (富士市永田町)	

費用 無料(予約優先、当日受け
付け可) ※託児あり。要予約

申込み 母子家庭等就業・自立支
援センター (☎ 054-254-1191)

県立あしたか職業訓練校 「オープンキャンパス」

職業人として、自立を目指す障
がいのある人に対し、その適性と
能力により、企業のニーズに応え
られる知識・技能を習得する訓練
と生活指導などを実施しています。

とき 7月31日(日)午前10時～午
後3時

ところ 県立あしたか職業訓練校
(沼津市宮本)

内容 施設見学、実習体験、訓練
生の作品展示など

対象 同校を進路先として検討し
ている人

申込み あしたか職業訓練校、市
障がい福祉課に備え付けの申込
書をあしたか職業訓練校に提出
※当日申し込み可

問合せ 県立あしたか職業訓練校
(☎ 924 - 4380、FAX 924 - 7758)

県総合健康センター スポーツ・カルチャー・定期教室

子ども～大人が参加できる定期
教室の参加者を募集します。

キッズダンス、ベビー体操やパ
ン作りなど多数の教室がありま
す。お気軽にご参加ください。

ところ 県総合健康センター(谷田)

問合せ 8月13日(土)までに県
総合健康センター (☎ 973 -
7000)

宇宙と天文の講演会 世界の金星探査と日本の挑戦

とき 8月6日(土)開場午後1時
30分、開演午後2時～3時30
分(質疑応答あり)

ところ 葦山時代劇場(伊豆の国
市四日町)

講師 中村正人さん(JAXA 金星
探査機「あかつき」プロジェク
トマネージャー)

対象・費用 小学生以上・無料

定員 先着300人※要申し込み

申込み・問合せ (公財) 国際文
化交友会月光天文台 (☎ 979 -
1428)

図書館

問合せ 図書館 (☎ 983 - 0880)、中郷分館 (☎ 982 - 5102)

視聴覚資料のご紹介

図書館2階視聴覚コーナーでは、図書館でしか聴く
ことの出来ない地域の貴重な視聴覚資料を収集してい
ます。

CD 「三島の街で文学しましょ! -伊豆文学フェス
ティバル開催記念特別番組-」制作/ボイスキュー
桜川沿いに並ぶ句碑の中から5人を選び、ゲストの
解説を交えながら、その人物像や作品、三島とのかか
わりについて、ひもといていきます。

文化のひろば

市民文化会館大規模改修に関するワーク ショップであなたの意見を聞かせてください

大規模改修の基本計画作成に当たり、今後の在り方や目指すべき方向性などについて広く意見を募集します。ぜひ、ワークショップにご参加ください。

とき 8月13日(土)午前10時～午後3時

ところ 市民文化会館

内容 舞台施設などの見学、市民ワークショップ

定員 20人程度

申込み・問合せ 7月31日(日)までに文化振興課 (☎983-2672、bunka@city.mishima.shizuoka.jp)。

市制施行75周年記念 第9回市民将棋大会

とき 8月14日(日)午前10時～午後4時(受け付け午前9時20分から)

ところ 日本大学国際関係学部8号館2階(文教町キャンパス) ※駐車場なし

参加費 ▶一般：2,000円▶高校生以下：1,500円▶中学生以下：1,200円※申し込み不要、直接会場へ

内容 幼児・小学生の部～一般の部の4部門別将棋大会※今回から市長杯(一般の部のみ)を創設

問合せ 日本将棋連盟三島支部 (☎983-2281)、文化振興課 (☎983-2672)

わらび座ミュージカル「げんない」

とき 10月30日(日)開場午後1時30分、開演午後2時

ところ 市民文化会館大ホール

入場料金 全席指定(消費税込) S席4,000円、A席

※市民文化会館には駐車場はありません。近隣の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。

3,000円※当日券500円加算。高校生以下は会場で学生証の提示により1,000円返金。未就学児童は入場できません。

チケット販売 7月30日(土)午前9時から市民文化会館で販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付。

問合せ 市民文化会館 (☎976-4455)

創立35周年記念ツアー 鼓童ワン・アース・ツアー2016～螺旋

とき 11月3日(木・祝)開場午後5時、開演午後5時30分

ところ 市民文化会館大ホール

入場料金 全席指定(消費税込) 一般5,400円、高校生以下3,000円※未就学児童は入場できません。

チケット販売 7月30日(土)午前9時から市民文化会館で販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付。

問合せ 市民文化会館 (☎976-4455)

向田邦子没後35周年 舞台「花嫁」

とき 11月14日(月)開場午後1時30分、開演午後2時

ところ 市民文化会館大ホール

入場料金 全席指定(消費税込) 6,800円※未就学児童は入場できません。

チケット販売 7月31日(日)午前9時から市民文化会館で販売開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付。

問合せ 市民文化会館 (☎976-4455)

「みしまの文化百花繚乱」を応援するため、ふるさと納税の仕組みを利用し寄附を募っています 市外のお知り合いに、ぜひ紹介してください

9～11月に市内各所で市民がさまざまな文化イベントを企画して行う「みしまの文化百花繚乱」をより華やかに開催するため、寄附を募ります。※ふるさと納税制度を利用するため、税控除があります。

募集期間 8月31日(水)まで

寄附方法 ウェブサイト「ふるさとチョイス」の「ガバメントクラウドファンディング」のページから行います。(https://www.furusato-tax.jp/gcf/90)

※市外の人には寄附金額に応じて返礼品あり(市民は税控除のみ)

目標金額 2,000,000円

寄附金の使途 市民手づくりのプログラムを盛り上げ成功に導くための広報費や、事業費(補助支援対象の15件)に充てます。※事業の概要は左記URLのページで紹介しています。

問合せ 文化振興課 (☎983-2672)

現在、交付通知書（市からの案内）を発送するまで、たいへん時間がかかっています

マイナンバーカードの受け取り時期についてお知らせします

マイナンバーカード（個人番号カード）の交付を申請した人にお知らせです。

申請が昨年12月～今年1月に集中したことや、全国的に影響が出たカード発行元のシステムトラブルにより、ご案内までに時間がかかっています。今しばらくお待ちください。

交付通知書の発送見込み

申請した月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
発送完了予定	7月中		8月中		9月中	

マイナンバーカードの申請・交付状況（6月30日現在）

カード申請件数	市へのカード到着枚数	交付通知書の発送数	交付完了数（受け取り数）
10,213件	9,757枚	8,028通	3,966枚

※交付通知書を受け取った人は、マイナンバーカードの受け取り日時を電話で予約してください。

問合せ マイナンバーカード専用電話（☎971-0178）、市民課（☎983-2602）



マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」▶

8月からの介護サービス利用時には介護保険被保険者証（ピンク色）と併せて提示してください 新しい介護保険負担割合証（りんどう色）を発送します

現在お持ちの「びわ色」の介護保険負担割合証を更新し、「りんどう色」のものをお送りします。

●一定以上の所得がある人は利用者負担が2割です

平成27年8月から、一定以上の所得（本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯内のすべての65歳以上の人の年金収入とそのほかの合計所得金額

が346万円以上※単身で280万円以上）がある65歳以上の人が、サービスを利用したときの利用者負担は2割になっています。

※住民税非課税者など、この条件に当てはまらない人は、一律1割負担

問合せ 長寿介護課（☎983-2607）

国民健康保険からのお知らせ

高齢受給者証・限度額適用認定証について

●新しい高齢受給者証はうぐいす色です

うぐいす色の新しい受給者証を7月末までに郵送します。届きましたら、内容を確認してください。8月1日(月)から医療機関にかかるときは、必ず保険証と一緒に新しい受給者証を提示してください。

対象 国民健康保険に加入している70～74歳の人。

新たに70歳になる人は、誕生日の翌月1日から受給者証が使用可※1日生まれの人は当月から使用可

	対象	負担
現役並み 所得者以外	昭和19年4月1日以前生まれの人	1割
	昭和19年4月2日以降生まれの人	2割
現役並み所得者		3割

現役並み所得の人 現役並み所得者（同じ世帯内に70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者で、住民税の課税所得が145万円以上の人がある人）で次のような場合は申請により、3割の負担割合が1割または2割になります。

▶1人世帯：本人の収入金額が383万円未満の場合

▶2人以上世帯：収入の合計金額が520万円未満の場合（上記世帯は、高齢受給者証対象者の人数）

※収入：必要経費などを差し引く前の金額

保険証の更新 国民健康保険の保険証は、10月1日(土)に更新となり、9月末までに郵送します。

●限度額適用認定証について

限度額適用認定証を保険証とともに各医療機関で提示すると、それぞれの窓口負担額（入院・外来別）が自己負担限度額までで済み、経済的負担が軽減されます。※自己負担限度額などの詳細は、市ホームページを確認、または申請時に問い合わせてください。

対象 国民健康保険税の滞納のない人で、次の①②いずれかに当てはまる人。▶①70歳未満の人▶②70歳以上75歳未満で非課税世帯の人※課税世帯の人は高齢受給者証により限度額を判断※国民健康保険以外の方は、加入している医療保険に問い合わせてください。

問合せ 保険年金課（☎983-2604）

平成 29 年度採用

三島市職員募集（B 日程）のお知らせ

募集職種および採用予定人数 ▶一般事務 I（短期大学・高校卒業）・II（高校卒業）：2 人▶水道技術職：1 人▶保育士・幼稚園教諭：3 人▶臨床心理士：1 人※それぞれの職種に年齢、学歴、資格要件あり（詳細は市ホームページ、試験案内参照）

1 次試験 9 月 18 日(日)

申込み ①電子申請（パソコンのみ）、郵送：7 月 28 日(木)～8 月 10 日(水)【消印有効】②直接持参：8 月 8 日(月)～12 日(金)

※試験案内は 7 月 15 日(金)から市役所玄関受付などで配布予定（市ホームページからダウンロード可）

B 日程 募集説明会を開催します

とき 7 月 30 日(土)午前 10 時

ところ 市役所本館 3 階第 1 会議室

内容 左記の B 日程募集職種の業務内容や試験内容についての説明、先輩職員からの話など

対象 受験希望者本人に限る※参加自由(要申し込み)

申込み・問合せ 7 月 28 日(木)午後 5 時までに、氏名、連絡先、希望職種を人事課（☎ 983 - 2617）へ。



富士山南東消防本部からのお知らせ

Mt. Fuji Southeast Fire Dept.

▶▶ 消防職員を募集します ◀◀

富士山南東消防組合は、4 月 1 日からスタートした 2 市 1 町（三島市、裾野市、長泉町）で構成する特別地方公共団体です。

採用予定人数 10 人程度

受験資格 ▶大学卒業以上：平成 2 年 4 月 2 日以降生まれ▶短期大学卒業以上：平成 4 年 4 月 2 日以降生まれ▶高校卒業以上：平成 6 年 4 月 2 日以降生まれ（それぞれ平成 29 年 3 月卒業見込みを含む）

1 次試験 9 月 18 日(日)

申込み 受験申込書など必要書類を 8 月 8 日(月)～22 日(月)【消印有効】に、直接または郵送で富士山南東消防本部総務課（〒411 - 0837 南田町 4 - 40 ※三島消防署 2 階）へ。

※試験案内（受験申込書）は、8 月 1 日(月)から富士山南東消防本部総務課、裾野消防署、長泉消防署で配布（希望者には郵送可）

問合せ 総務課（☎ 972 - 5801）

▶▶ 甲種防火管理新規講習 ◀◀

とき 9 月 8 日(木)、9 日(金)午前 9 時～午後 5 時（全 2 日間）

ところ 富士山南東消防本部（三島消防署）3 階消防

センター※駐車場はありません。

定員 先着 80 人

受講料 4,500 円（講習初日に集金）

申込み・問合せ 8 月 8 日(月)～15 日(月)午前 9 時～午後 5 時（土曜、日曜日除く）に受講申込書と写真 1 枚（縦 4 cm、横 3 cm）を予防課（☎ 972 - 5802）へ。

※受講申込書は富士山南東消防本部ホームページからダウンロード可

▶▶ ～第 45 回静岡県消防救助技術大会～ ◀◀ 7 種目中 3 種目で上位入賞！

富士山南東消防本部として初参加した同大会（6 月 1 日(水)開催）で好成績をおさめました。

個人種目 ▶ロープブリッジ渡過：【第 2 位】西村謙(消防士)、【第 3 位】高村祐介(消防副士長)

団体種目 ▶ほふく救出：【第 2 位】谷口純(消防副士長)、鈴木悠史(消防副士長)、永岡凌(消防士)

▶ロープ応用登はん：【3 位】田口幸助(消防副士長)、富江都良(消防副士長)

問合せ 警防救急課（☎ 972 - 5803）

ほふく救出（競技中）▶



QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。

今年から8月11日は祝日「山の日」 歩いて、さわやかな汗を流しませんか

山の日にノルディックウォーキング

講習後、コースを歩きます。初心者や親子でも楽しむことができます。気軽に参加してください。

とき 8月11日(木・祝) 午前10時～正午

集合場所 山中城跡案内所売店※駐車場は山中城跡公園駐車場

ところ 箱根西坂富士美コース無料コース(7.5km)

対象・定員 どなたでも・先着100人

持ち物 動きやすい服装、飲み物

費用 無料※ボールの無料貸し出し有り。

申込み・問合せ 8月5日(金)午後5時までに健康づくり課(☎973-3700)。



▲講習会では念入りに準備運動もします



箱根西麓の溪畔林を歩こう

緑豊かな木々の中を流れる諏訪の台溪流沿いを歩きます。三島の魅力を再発見できるチャンスです。

とき 8月11日(木・祝) 集合午前8時15分、解散午後3時※雨天中止

集合場所 市役所駐車場(バスで箱根の里へ移動)

内容 間伐見学、溪畔林内の散策、植物観察など

対象・定員 小学4年生以上・先着30人

持ち物 弁当、飲み物、丈夫な靴、長袖、長ズボン、帽子、軍手、筆記用具など

費用 無料※グリーンボランティア保険は加入済み

申込み・問合せ 三島フォレストクラブ事務局、飯塚さん(☎090-7435-9943)、農政課(☎983-2654)



▲溪畔林の自然を見学

がんばる！元気な！市民活動団体

NPO法人 三島緑の会 理事長 堀井 毅さん

黄砂と地球温暖化防止のために

三島緑の会は、中国の砂漠への植樹により、黄砂の飛来を阻むとともに、少しでも地球温暖化を防止するため、平成14年に活動を開始しました。市民を中心に男性27人、女性13人で活動しています。

毎年中国の砂漠、富士山、東日本大震災被災地への植樹や、年3回花街道の花植えなどをしています。

これまでに累計174人が中国のクブチ砂漠への植樹活動に参加し、累計植樹本数は日本人参加者全体で約350万



▲クブチ砂漠に植樹中



▲植樹をしながら親睦を深めています

本、三島緑の会としては約5,000本にのぼります。

環境浄化ボランティアに携わっていることや、花植えで少しでも行政に協力していること、会員同士の親睦が深まることに喜びとやりがいを感じます。

今後は参加者募集や新規事業の模索などを続け、より地球温暖化防止に努めていきたいと思えます。

中国内モンゴル自治区^{おんかくばい}恩格貝「三島の森」へ植樹する第12次緑の協力隊参加者も追加募集しています。私たちと一緒に地球温暖化防止活動に参加しませんか。



連絡先と詳細はホームページ (<http://www4.tokai.or.jp/sabaku/>) をご覧ください。

