

イベント

笑って動いて認知症予防 第2弾 わははの会

ゲームなどで、たくさん笑って元気になるって、認知症を予防しましょう。

とき 9月9日～10月28日毎週
金曜日午前9時30分～10時30分

ところ 社会福祉会館4階

講師 めんぼーくん（市障がい者
応援大使）

対象 どなたでも※申し込み不要、無料

問合せ 地域包括支援室（☎983
- 2689）

募集

フリーマーケット出店者募集

とき 9月18日(日)午前8時30分
～正午（雨天中止）

ところ 浄化センター広場（長伏
公園東側）

対象 市内在住、一般家庭の不用
品を販売する18歳以上のアマ
チュアで、イベント運営団体へ
の個人情報の提供に同意する人

区画数 60区画※応募多数時抽選

申込み 8月10日(水)【消印有効】
までにはがき（一世帯1枚）に
郵便番号、住所、氏名、年齢、
電話番号、出品物、出店希望日
を記入し、NPO法人グラウン
ドワーク三島（〒411-0857
芝本町7-11）へ。※記入漏
れは無効になる場合有り

問合せ NPO法人グラウン
ドワーク三島（☎983-0136）、廃
棄物対策課（☎971-8993）

ゴッホのひまわりよりも 上ですか？下ですか？ ひまわりコンテスト

みしま花のまちフェアの「誕生
花を探そう」でプレゼントしたひ
まわりの種をまいてみましたか。
成長したひまわりを展示し、最優
秀者には商品券1万円をプレゼン
トします。

受付期間 8月23日(火)・24日(水)
午前10時～午後5時

展示期間 8月25日(木)～30日(火)
午前10時～午後6時

ところ Via701

問合せ Via701（☎976-0038）、
商工観光課（☎983-2655）

認知症家族を支える会

認知症の家族を介護中の人と専
門職や介護経験者の交流会です。

とき 8月23日(火)午前10時～
11時30分

ところ 北上文化プラザ実習室

内容 ①アロマでこころの疲れを
癒しませんか②座談会

対象・費用 在宅で認知症の家族
を介護している人、以前介護し
ていた人・無料

問合せ 北上地区地域包括支援セ
ンター（☎989-6500）

知っておこう 老後の準備や相続のこと

成年後見制度や相続の流れな
ど、老後の暮らしに役立つ知識を
紹介します。

とき 8月31日(水)午後1時30分
～3時

ところ 生涯学習センター3階

講師 渡邊洋二郎さん（弁護士）

対象 市内在住の人

定員・費用 80人・無料

申込み・問合せ 前日までに市民
生活相談センター（☎983-
2621）

介護予防講座 “フレイル”を知って 健康長寿に

「フレイル」とは、介護が必要
になる一歩手前の心身の衰えで
す。適切な運動や食事を学び、予
防・回復しましょう。

とき 9月15日(木)午後1時～2
時30分

ところ がくとう整形外科クリ
ニック（南町）

内容 ▶簡易栄養状態評価と栄養
摂取の方法▶簡易体力測定と予
防運動

費用 無料

申込み がくとう整形外科クリ
ニック（☎975-0785）

問合せ がくとう整形外科クリニッ
ク、長寿介護課（☎983-2609）

地域デビュー講座 頑張れシニア！

とき	内容
9月9日(金)	生き生きと活動するために
9月30日(金)	これならできる運動習慣
10月14日(金)	シニアの食生活の注意点
10月28日(金)	認知症の理解から始めよう
11月4日(金)	社会参加に挑戦！
11月25日(金)	仲間と楽しく続けよう

介護予防と地域活動への参加を学
ぶ講座です。

時間 午前9時30分～11時30分
ところ 中郷文化プラザ

定員 先着25人※全日程参加で
きる人

費用・持ち物 無料・上履き、筆
記用具、飲み物

申込み 8月31日(水)までに中郷
地区地域包括支援センター（☎
984-3777）

問合せ 中郷地区地域包括支援セ
ンター、長寿介護課（☎983-
2609）



ようこそ三島で子育て 応援サロン

出産または引っ越したばかりで、子育てに不安や心配ごとはありませんか？「近所にママ友がほしい」「子どもと遊びにいくところがわからない」、そんな悩みを解決し、三島での子育てを応援します。
とき 8月29日(月)午前10時～11時※今後は2カ月に1度開催予定

ところ 北上文化プラザ

内容 市から子育て情報の伝授、ママ友同士の情報交換・おしゃべりなど

対象 出産または転入(1年以内)した3歳未満の子どもと保護者

定員・費用 先着15組・無料

申込み・問合せ 8月22日(月)までに子育て支援課(☎983-2712)

親子で作ろう しかけ絵本

とき 8月20日(土)午前10時～11時30分

ところ 生涯学習センター5階美術室

内容 三島の風景や食べ物が描かれた絵本キットを親子で組み立て、男女共同参画について学ぶ

対象 市内在住の幼児～小学生と保護者

定員・費用 先着10組・無料

持ち物 クレヨンまたは色鉛筆

申込み・問合せ 8月15日(月)までに政策企画課(☎983-2616)

森の楽校 森で昆虫を探そう！ & 草花遊び

とき 9月4日(日)午前9時～午後3時

集合 市役所駐車場午前8時45分(午前9時出発)

ところ 箱根接待茶屋の森

講師 原茂光さん(県環境学習指導員)

対象 小学生以上※小学生1～3年生は保護者同伴

定員・費用 先着30人・無料

服装 長袖・長ズボン、帽子、歩きやすい靴

持ち物 弁当、飲み物、タオル、軍手、雨具

申込み・問合せ 8月25日(木)までに、箱根山組合(☎976-1013、FAX 976-1043)

夏まつり絵画コンクール 作品募集

対象 市内在住の小学生

規格 四ツ切画用紙(38cm×54cm)※縦横・画材自由

提出方法 8月18日(木)～9月9日(金)に各自治(町内)会長または自治会連合会事務局(開庁日に総合防災センター2階地域安全課)

その他 本人作成で、未発表の作品1人1点。応募作品の著作権は主催者に帰属します。

表彰 合計11点表彰、応募者全員に参加賞(図書カード500円分)

問合せ 地域安全課(☎983-2708)

第1回防災力アップ 人材育成講座

防災に関する基本的な知識と自主防災活動に必要な技術を身につける講座です。

とき 10月1日(土)

時間	内容
午前9時～正午	ロープワーク、重量物除去訓練、チェーンソー・発電機メンテナンス方法
午後1時～4時	身近なものを使った救護活動、放水訓練

ところ 三島消防署(南田町)

対象 市内在住の中学生以上の人

定員 50人※応募多数時抽選、半日単位の申し込み可、無料



▲講座の様子

申込み・問合せ 9月16日(金)までに、氏名、性別、住所、電話番号、年齢、参加時間帯を危機管理課(☎983-2650、FAX 981-7720、kiki@city.mishima.shizuoka.jp)※第2回10月22日(土)、第3回11月19日(土)に開催予定



マンション管理セミナー

とき 9月3日(土)開場午後1時、開演午後1時30分～4時30分

ところ 市民文化会館3階大会議室

内容 ①マンションと地震防災
②情報交換会、個別相談会

講師 木村幹雄さん(マンション管理士・防災士)

定員・費用 50人・無料

申込み 前日までに建築住宅課(☎983-2639、FAX 973-6722)

市民ポータルサイト・ 地域SNSの利用者講習会

とき ▶市民ポータルサイト講習(団体向け):8月24日(木)▶地域SNS講習(個人向け):8月25日(木)※両日とも午後2時～3時

ところ 市役所中央町別館3階第3会議室



定員・費用 先着10人・無料

持ち物 パソコンのメールアドレスの控え

申込み・問合せ 前日までに、氏名、電話番号、希望する講習会を電子広報戦略室(☎983-2620、mportal@city.mishima.shizuoka.jp)

QRコード記載記事は、電子申請可。市ホームページから「電子申請」と検索してください。