

～がん検診三つ巴“胃がん・前立腺がん・乳がん”～ 第21回市民講座

とき 10月29日(土)午後2時～5時(開場午後2時)
ところ 市民文化会館小ホール※申し込み不要、無料
内容 ▶相談ブースなど開設(午後2時～3時) 救急救命処置体験コーナー、医療相談コーナー、薬剤師相談コーナー※頸動脈超音波コーナーはありません▶講演(午後3時～5時) ①「胃がんを知ろう!～診断から治療まで～」山口裕一郎さん(とくら山口医院院長) ②「やってみよう!PSA検診～よくわかる前立腺がんのお話～」竹中俊介さん(たけなな三島東町クリニック院長) ③「乳がんを早く見つけよう!」眞田克也さん(さなだ消化器・乳腺クリニック院長)
問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

糖尿病予防講座

とき 11月10日(木)午後6時30分～8時30分(開場午後6時)
ところ 生涯学習センター3階講義室※無料
内容 ①「薬を使わずに糖尿病を治す方法」榎澤尚子さん(後藤外科胃腸科医院医師、糖尿病専門医)②「歯周病予防は糖尿病予防!」栗原由紀夫さん(栗原歯科医院院長)※講演前には体組成測定ができます。
申込み・問合せ 11月9日(水)までに健康づくり課(☎973-3700)

育メン教室でパパ力アップ! ママはリフレッシュしませんか?

とき 10月16日(日)午前9時30分～11時30分(受け付け午前9時15分から)

ところ 保健センター東館※無料

内容 親子体操、発達を促すかわり方の指導、セルフリンパマッサージ、情報交換を含むグループワーク

対象 平成28年2～4月生まれの乳児と両親(夫婦ともに参加できる人に限る)

定員 25組(応募多数時はパパママセミナー受講者優先)

持ち物 母子手帳、筆記用具、動きやすい服装など

申込み・問合せ 10月11日(火)までに健康づくり課(☎973-3700)※電子申請可

10月のタニタ流健康セミナー

とき 10月25日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 錦田公民館講堂※申し込み不要、無料
内容 ①社員食堂健康セミナー～500kcalのまんぷく定食のコツ～②高機能体組成計測定(素足での測定)
講師 みしまタニタ健康くらぶヘルスコンシェルジュ
持ち物 筆記用具
問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

～みしまるくん・みしまるこちゃんのシールプレゼント～ 毎月19日は“食育の日”

とき 10月18日(火)午前10時～11時
ところ イトーヨーカドー三島店内※なくなり次第終了
問合せ 健康づくり課(☎973-3700)

しのぎ小児科内科クリニック休診のお知らせ

しのぎ小児科内科クリニック(谷田523-7)は、9月から休診中です。当面の間、予防接種や健康診査なども受診することができません。ご注意ください。
問合せ 三島市医師会(☎972-0711)、健康づくり課(☎973-3700)

三島市消防団 ～消防ポンプ操法訓練の秋季大会開催～

市内の全消防団が日ごろの訓練の成果を競います。ご声援をお願いします。

また、消防団員を随時募集しています。主婦や自営業の人など、性別・職業問わず活躍しています。あなたも地域を守る消防団に入りませんか。

とき 10月23日(日)午前8時～午後2時20分
ところ 南田町広場(三島消防署西側)※小雨決行
内容 自動車ポンプ操法、小型ポンプ操法など
問合せ 危機管理課(富士山南東消防本部三島消防署内)☎972-5801)



スポーツ

市民温水プール

10月の休館日 ▶終日休館：17日(月)▶夜間休館：10日(月・祝) ※祝日開館のため(午前・午後の部はスポーツデー無料開放) ▶午前・午後の部休館：30日(日)※市民水泳大会のため(夜間の部は通常営業)
問合せ 市民温水プール (☎980 - 5757)

市民体育館

10月の休館日 17日(月)

●グラウンド抽選会(12月分) 10月31日(月)

▶南二日町多目的グラウンド…午前9時▶北上…午前9時30分▶長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田(日中)…午後6時30分▶ナイター…午後7時▶南二日町人工芝グラウンド…午後7時30分

●ボディバランス測定会参加者募集

とき 10月25日(火)午前9時～10時、午後1時～3時、午後6時～7時
ところ 市民体育館2階大会議室※予約不要
内容 新型体組成計を使用した筋肉バランスなどの測定と簡易カウンセリング
対象 18歳以上の人(17歳以下の方は内臓脂肪、基

礎代謝などの数値はできませんが、測定は可能)

費用 1回200円※当日受付窓口にて支払い

●10月のトレーニングルーム利用者講習会

▶午前10時…5日(水)、19日(水)、26日(水)▶午後3時…15日(土)、22日(土)、29日(土)▶午後7時…2日(日)、6日(水)、23日(日)、27日(水)※当日受け付け、予約不要
料金 大人100円、高校生50円※午後7時から大人200円、高校生100円、中学生以下は利用不可
問合せ 市民体育館 (☎987 - 7570)

太極拳教室

とき 10月24日(月)、31日(月)、11月7日(月)、14日(月)、28日(月)、12月5日(月)午後1時30分～3時
ところ 市民体育館剣道場
定員 先着30人
費用 3,000円(保険料含む)※初日に集金
持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み物など
申込み 10月21日(金)までに三島市体育協会(☎981 - 0200)※受け付けは、月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後4時に限ります。
問合せ 三島市体育協会、スポーツ推進課(☎987 - 7571)



富士山南東消防本部からのお知らせ



普通救命講習の開催

とき 10月16日(日)午前9時～正午
ところ 富士山南東消防本部(三島消防署)3階
内容 心肺蘇生法、AED取扱い
定員 20人※応募多数時は三島市、裾野市および長泉町在住、在勤の人を優先し抽選
費用 無料※公共交通機関を利用してください。
服装 動きやすい服装
申込み 10月15日(土)までに富士山南東消防本部三島消防署(☎972 - 5800)

応急手当指導員を表彰しました

旧三島市消防本部では、市民の皆さんに応急手当指導員の資格を取得していただき、消防職員と協働で救命講習会を実施してきました。指導員のうち、継続年数、指導時間で特に功績のあった5人に感謝状を贈り表彰しました。(出席は3人)

問合せ 富士山南東消防本部警防救急課(☎972 - 5803)

