

第24回三島函南農業祭(畜産祭り)

とき 11月27日(日)午前9時～午後2時(小雨決行)

ところ 長伏公園(芝生広場、駐車場)

内容 ▶農産物品評会(即売午前10時50分から)▶
地元農産物の直売▶出店(みしまコロッケ、じゃが
バター、焼芋、焼肉、焼鳥、乳製品、綿菓子、花卉・
花木類ほか)▶大道芸ショー▶エア遊具▶餅まき(午
前9時30分、午後0時15分、午後2時の3回)

※当日のスケジュール・イベント・出店内容は変更にな
る場合がありますのでご注意ください。

問合せ JA三島函南(☎971-8211)、農政課(☎
983-2652)



▲昨年も大盛況でした

第41回みしま生活展

市消費者連絡協議会に加盟する団体の学習発表や消
費関連団体などによる、暮らしの情報を発信します。

とき 11月27日(日)午前10時～午後2時

ところ 生涯学習センター3階※駐車台数に限りがありま
す。なるべく公共機関をご利用ください。三島商工会
議所駐車場の駐車券を会場に持参すると1時間無料。

内容 ▶手作り食品販売▶手作り味噌が当たる抽選
コーナー▶有機野菜が当たる野菜クイズ▶バザー▶
各種相談▶エコ袋作製講座▶下水道クイズ(景品有
り)など

問合せ 市民生活相談センター(☎983-2621)

●壊れたおもちゃ持ってきて！おもちゃ病院出張修理

とき 午前10時～正午

ところ 生涯学習センター3階みしま生活展内

注意事項 ▶1家族2点まで

▶家電製品や危険なおもちゃの修理不可

▶修理したおもちゃは後日環境政策課にて引き渡し

▶修理が難しい場合や、時間がかかる場合有り

※事前申し込み不要

費用 無料※部品代が必要になることがあります。

問合せ 環境政策課(☎983-2647)

秋冬の楽寿園にお出かけください

●楽寿館、梅御殿の終日特別公開

とき 11月26日(土)・27日(日)午前9時30分～午後4
時(梅御殿は午後1時～4時)

内容 映画「惑う After the Rain」の舞台となった楽
寿館と梅御殿を終日公開します。楽寿館では、映画
のパネル展示やメイキング映像を披露します。

●菊の無料配布

今年の菊まつりで使用したスプレー菊を配布します。

とき 12月4日(日)午前9時から(なくなり次第終了)

ところ 楽寿園駅前口事務所前広場(持ち帰り用の袋
を持参ください)

問合せ 楽寿園(☎975-2570)

映画撮影当時の様子▶
(楽寿館)



◀配布するスプレー菊
(イメージ)

健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎973 - 3700）

産前・産後ケアセミナー

とき 12月9日(金)午後1時30分～4時

ところ 保健センター東館※参加無料

内容 妊婦同士、妊婦と乳児の母との交流

①妊婦：分娩について、マタニティストレッチ、栄養講話②出産後の人：ひめトレエクササイズ～めざせ♡骨盤美人

対象・定員 ①妊婦・20人②平成28年6～7月生まれの乳児の母・10人※1歳未満児の託児希望者は申込時に要連絡（10人まで）。1歳以上の子どもを連れての参加はできません。

持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、運動のできる服装など

申込み・問合せ 12月5日(月)までに健康づくり課（☎973 - 3700）

マタニティセミナー

とき 12月8日(木)午後1時30分～4時

ところ 保健センター東館※参加無料

内容 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワークなど

対象 市内在住の妊婦※申し込み不要、無料

持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「ママパパ学級」、手鏡、歯ブラシ、コップ、飲み物、厚手の靴下（冷える人）

問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）

お願い 妊婦向けセミナーでは、香水などの使用は控えてください。においに敏感な人もいます。

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、初期段階では、自覚症状がほとんどなく多くの人が気付きませんが、放っておくと歯を失うことになる病気で、ひどい口臭のもとにもなります。また、心臓血管系疾患、呼吸器系疾患、糖尿病など全身の健康にも悪影響をおよぼします。

健康で豊かな人生を過ごすためにも、市が実施している歯周病検診を受けましょう。

検診期間 12月20日(火)まで

検診場所 市歯周病検診実施医療機関53カ所（詳細は歯周病検診受診券、市ホームページ）

対象 平成28年3月31日時点で20、25、30、35、

40、45、50、55、60、65、70歳の人

自己負担金 500円（70歳の方は無料）

問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）

かかりつけ歯科医をもちましょう

自分や家族の歯周病やむし歯の予防・治療のために定期的に通う歯科医院をつくりましょう。

かかりつけ歯科医をもつ利点

- ▶むし歯や歯周病などの早期予防・早期治療が可能
- ▶定期的な予防管理により、高齢になっても自分の歯で食事を楽しめる
- ▶自分の歯の状態を把握している歯科医がいると安心

問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）

育児グループに参加しませんか

団体名	とき	ところ	対象
リトルベア	第1・3月曜日	北上文化プラザ	1歳以上（未就園児）
さくらんぼの会	奇数月1回	保健センター	双子・三つ子（年齢不問）

内容 リズム遊び、工作、外遊びなど

対象 市内在住の子どもとその家族

申込み・問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）

健康づくり推進店マップが完成しました

市内を回遊しながら健康づくりのできるお店を紹介した「健康づくり推進店マップ」を作成しました。三島市観光協会（三島駅南口）・市役所・各市立公民館など、公共施設に置いてあります。

問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）

みしまヘルシーやさいスイーツ試食イベント

市内の学生と、市内の飲食店・製菓店が協力し、「箱根西麓三島野菜」を使ったヘルシースイーツを開発しています。※平成29年1月ごろ販売予定

試食会 11月19日(土)午前10時から、三島フードフェスティバル（三嶋大社内）※なくなり次第終了、4店舗分1セット100円・200食限定

販売開始 平成29年1月以降、各店舗で販売予定

参加事業者 ▶みしまプラザホテル▶美食品工房 Be - Shock ▶ララ洋菓子店▶ペ・ド・ノンヌ

問合せ 健康づくり課（☎973 - 3700）