

健康づくり

問合せ 健康づくり課（保健センター）（南二日町8-35、☎ 973 - 3700）

ほけんカレンダー

会場	事業	対象・内容	日	時間
保健センター	乳幼児健康相談会	身体計測・育児・発達相談	12/13	受付 9:15 ~ 10:15
	前期離乳食講習会	満4 ~ 5カ月児	12/21	9:45 ~ 12:00 (受付 9:30 から) 13:15 ~ 15:30 (受付 13:00 から)
	後期離乳食講習会	満8 ~ 9カ月児	1/11	9:15 ~ 12:00 (受付 9:00 から)
	3カ月児健康教室	満3カ月児 (健診・予防接種の受け方・育児全般)	1/5	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知を参照。
	1歳6カ月児健康診査	満1歳6カ月児	1/10	
	2歳児健康相談会	満2歳児	12/16	
	3歳児健康診査	満3歳児	12/15	
	2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	12/16	
	総合健康相談会	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定、生活習慣病に関する相談など	12/13	受付 9:30 ~ 11:30
	栄養個別相談会	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・少食・過食などの食事に関する困りごとの相談	12/15	9:15 ~ 12:00 ※要予約 (☎ 973 - 3700)
酒害相談	「酒をやめたいがやめられない」・「家族が酒による問題で困っている」などのアルコールによる悩み相談	1/10	10:00 ~ 12:00 ※要予約 (☎ 973 - 3700、緊急時、日程調整可能)	
東部保健所	こころの電話相談	こころの悩み相談	祝日を除く月曜～金曜日、8:30 ~ 17:00 ※専用電話 (☎ 922 - 5562)	
	エイズ検査 B型肝炎・C型肝炎検査	エイズ検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	検査により曜日・時間の指定有り ※要予約 (☎ 920 - 2109)	

夜間・休日に急病になったときは

平日の夜間			土曜日・日曜日・休日など		
外科 内科 小児科	午後6時 ～ 午後10時	三島市医師会 メディカルセンター (南本町4-31、 ☎ 972 - 0711)	外科 内科 小児科	午前9時～午後 9時(土曜日は午 後2時～午後9時)	三島市医師会メディカル センター (南本町4- 31、☎ 972 - 0711)
外科 内科 小児科	午後8時30分 ～ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療 センター (☎ 926 - 8699)	夜間 外科	午後9時 ～ 翌日午前9時	消防署 (☎ 972 - 5800)
				午後6時 ～ 翌日午前7時	沼津夜間救急医療センター (☎ 926 - 8699)
外科	午後10時 ～ 翌日午前9時	消防署 (☎ 972 - 5800)	耳鼻科 眼科 産婦人科	午前8時～ 午後5時 (日曜・休日のみ)	消防署 (☎ 972 - 5800)

連絡先 ※番号をよく確かめて、おかけください。また119番での問い合わせはご遠慮ください。

- ・ 静岡県内の当番医情報 (☎ 0800 - 222 - 1199)
- ・ 子どもの救急電話相談 (# 8000 または ☎ 054 - 247 - 9910 : 午後6時～翌朝8時)
- ・ 精神科救急情報 (☎ 054 - 253 - 9905 : 24時間対応)
- ・ 救急テレホンサービス (☎ 983 - 0116)

「救急医療体制を継続するためにも、適切な受診を心がけましょう」

休日の歯科診療

休日の歯科診療		
12月11日(日)	広小路だいたう 歯科 (広小路)	☎ 975-0214
12月18日(日)	S.D.C さいと う歯科クリニック (谷田)	☎ 981-2002
12月23日 (金・祝)	竹花歯科医院 (東本町)	☎ 975-1994
12月25日(日)	田中歯科医院 (本町)	☎ 981-0118
12月29日(木)	田村歯科医院 (徳倉)	☎ 980-1800
12月30日(金)	浅井歯科診療所 (本町)	☎ 975-0527
12月31日(土)	鳥居歯科医院 (光ヶ丘)	☎ 988-3030

診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日
診療当番表」をご覧ください。

受診時には
保険証を持参してください



みしま^{けんこう}健幸塾でミニ講座

とき	内容
12月14日(水)	音楽に合わせて体を動かそう!
平成29年1月11日(水)	基礎代謝・消費カロリーについて知ろう!
平成29年2月8日(水)	骨の健康について(骨密度測定)
平成29年3月8日(水)	おうちでできる筋力アップ体操

時間 各日午後2時～2時30分

ところ みしま健幸塾(中央町) ※駐車場なし

費用 無料※申し込み不要

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

タニタ流健康セミナー

とき 12月21日(水)午後1時30分～3時30分

ところ 中郷文化プラザ多目的ホール

内容 ①講演「500kcalのまんぷく定食のコツ」②高機能体組成計測定(素足での測定)

講師 みしまタニタ健康くらぶヘルスコンシェルジュ

対象 どなたでも

費用 無料※申し込み不要

持ち物 筆記用具

問合せ 健康づくり課 (☎973-3700)

女性の視点をこれからの市政に反映させたまちづくりへ

「女性と市長のみしまの未来を語る会」を開催しました

実施日 9月30日(金)

ところ 生涯学習センター

参加人数 47人

意見① 3歳児保育を実施していない市立幼稚園が4園あります。今後、全園3年保育にする予定はありますか。

回答① 子ども・子育て支援新制度による時代に合った教育サービスを行うため、現在7園で実施している3歳児保育について、今後、残りの4園についても検討していきます。

意見② 市民の健康づくりのために、町内会や子ども会へ講師の派遣の導入を提案します。

回答② 現在、保健委員と共に「町内別健康相談会」を開催しています。また、健康づくり課では、自治

会にかぎらず、老人会やこども会などのグループからも依頼があった場合、保健師や栄養士、歯科衛生士などの専門職を希望の内容に応じて派遣します。

意見③ 観光スポットとして、何か具体的に花を楽しめるような場所を作るのはいかがですか。

回答③ 楽寿園を中心とした市街地で緑と花のテーマパーク化を目指し、安らぎと癒しの空間づくりを進めています。郊外では、中郷温水池を楽寿園から源兵衛川や大溝川を經由して松毛川までを水辺の景観ルートの中継点とするための整備を行っています。

※詳細は、市ホームページ

問合せ 市民生活相談センター (☎983-2621)

温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してお使いください。※コピー不可

温水プール優待券
大人100円割引券
(高校生を除く18歳以上)
平成29年1月31日まで有効



温水プール優待券
大人100円割引券
(高校生を除く18歳以上)
平成29年1月31日まで有効



温水プール優待券
小人無料券
(おむつの取れている3歳以上)
平成29年1月31日まで有効



温水プール優待券
小人無料券
(おむつの取れている3歳以上)
平成29年1月31日まで有効



※大人100円割引券は通常利用時の料金300円から100円割引となります。減免制度との併用は出来ません。

※教室利用や引換券との交換はできません。☎市民温水プール (☎980-5757)