

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象  
定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

# Pick Up!!

## 活動する市民、 学ぶシニアを応援

### ■シニア向けタブレット講習会

時 2月21日(火)午前10時～正午  
場 市役所中央町別館3階

内 タブレット端末 (iPad 2) の基本的な使い方を学ぶ。 ※タブレット端末は市役所で用意

講 大村昇さん (ICT みしま代表)

対 市内在住、在勤のおおむね60歳以上の人

定 10人 ※応募多数時抽選、初めて受講する人を優先

申・問 2月14日(火)までに、必要事項と過去の参加の有無を情報システム課 (☎ 971・4322、FAX 975・9590、jyouhou@city.mishima.shizuoka.jp)



◀タブレットで好奇心を満たそう

### ■市民ポータルサイト・地域SNSの利用者講習会

時 市民ポータルサイト講習会：2月22日(水)、地域SNS：2月23日(木) ※各日午後2時～3時

場 市役所中央町別館3階

内 「三島市民ポータルサイト」は団体の情報発信、「三島市地域SNS」は個人の情報発信・交流の場として活用できます。

定 10人 ※応募多数時抽選

申・問 前日までに必要事項を電子広報戦略室 (☎ 983・2620、FAX 983・2719、mportal@city.mishima.shizuoka.jp) QR

### プラネタリウム一般公開

時 2月26日(日)①午前10時30分②午後2時(1回40分程度)

場 箱根の里

内 冬の星座と天文現象

費 1人50円(市外の人100円)

定 各79人

申 前日までに箱根の里 (☎ 985・2131)

5・2131)

### 三島・沼津・原「旧東海道宿場町ウォーキング」

時 2月25日(土)午前9時～正午、集合午前8時50分 楽寿園正門(市民文化会館側) ※雨天中止

内 三島市ふるさとガイドの会の案内で、三島宿を巡ります。

コース(約3km) 楽寿園正門

↓長円寺↓円明寺↓問屋場跡

光課

951・2392、商工観

951・2392、商工観

光課

光課

### 三島カウンセリング研究会公開講座「アダルトチルドレン」

時 2月18日(土)午後1時30分～3時30分

場 生涯学習センター3階多目的ホール

講 山田州宏さん(元・神戸医療福祉大学教授)

費 一般1000円、会員無料

対 カウンセリングに興味のある人

問 生涯学習課 (☎ 983・0883)、富岡さん (☎ 987・5396 ※夜間のみ)

5396 ※夜間のみ)

野鳥観察会

時 2月19日(日)午前8時～10時

場 楽寿園

内 園内の野鳥を観察

講 日本野鳥の会沼津支部

講 日本野鳥の会沼津支部

講 日本野鳥の会沼津支部

講 日本野鳥の会沼津支部

講 日本野鳥の会沼津支部

講 日本野鳥の会沼津支部

講 日本野鳥の会沼津支部

講 日本野鳥の会沼津支部

### 第4回消費生活講座「三島馬鈴薯G1登録記念！みしま野菜の勉強会」

時 2月28日(火)午後1時30分～3時

場 生涯学習センター3階講義室

内 安全な「食」は地産地消から。箱根西麓三島野菜のおいしさのヒミツと野菜のママ知識

講 J A 三島函南職員

定 70人

申・問 前日までに市民生活相談センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)

センター (☎ 983・2621)





QRと記載の記事は、このQRコードからも申し込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

## Pick Up!!

### 防災講演会「大規模災害に学ぶトイレの現状と対策」

時 3月11日(土)午後1時30分～3時50分

場 順天堂大学保健看護学部11番教室(大宮町3・7・33) ※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

内 災害時のトイレの確保は重要な課題です。不衛生な環境は被災者の健康を害し、震災関連死を引き起こすこともあります。各家庭や地域で進めるべき対策について考えてみましょう。

講 加藤篤さん(NPO法人日本トイレ研究所代表理事)

対 市内在住の人

定 200人

申・問 前日までに危機管理課  
(☎ 983・2650、FAX 981・7720、[kiki@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:kiki@city.mishima.shizuoka.jp))



加藤篤さん▶



▲いつもの大根がヘルシースムージーに変身

費 500円  
対 市内在住、在勤の人  
定 20人※応募多数時抽選  
特 エプロン、コップ、ふきん  
申・問 2月13日(月)午後5時までに  
坂公民館(☎ 972・6676)

さあ始めよう！体質改善！  
※箱根西麓三島野菜 大根ス  
ムージー講座  
時 2月16日(木)午前10時  
場 坂公民館調理室

青年対象教養講座「お金の賢くなる講座」  
時 2月26日(日)午前9時30分～正午  
場 生涯学習センター15階第4研修室

内 NISAや確定拠出年金を使った投資術などを学びます。お金に関する知識を得て、不安をなくしましょう。

講 野村證券(株)社員

対 市内在住、在勤の18～35歳ぐらいの人

定 24人※応募多数時抽選

特 筆記用具、電卓(スマートフォン可)

申・問 2月19日(日)までに必要事項と生年月日、職業を生涯学習課(☎ 983・0883、[shougai@city.mishima.shizuoka.jp](mailto:shougai@city.mishima.shizuoka.jp))

okajp) QR

花づくり講習会「ハーブの栽培と楽しみ方」

時 3月10日(金)午後1時～4時  
(集合午後1時市役所本館玄関ホール) ※バスで送迎

場 三島ハーブガーデン(塚原新田) ほか

内 生産者が実際に栽培しているハウスを見学し、ハーブの栽培方法や楽しみ方を学びます

費 500円(材料代)

対 市内在住、在勤の人

定 30人※応募多数時抽選

申 2月24日(金)までに水と緑の課(☎ 983・2642)



▲飲んで、食べて楽しめるハーブ

す。※ハーブティーの試飲あり

講 近藤和行さん(三島ハーブガーデン代表)

対 市内在住、在勤の人

定 30人※応募多数時抽選

申 2月24日(金)までに水と緑の課(☎ 983・2642)

女子プロゴルフトーナメント  
スポーツボランティア募集

時 4月28日(金)～30日(日)  
場 グランフィールズカントリークラブ(五輪4716)

内 サイバーエージェントレ  
デイスゴルフトーナメントの  
ボランティアを募集します。

詳細は問合せ

注 グルフ未経験者可。※スコア  
ラーなどはゴルフの知識が必  
要

申 大会ボランティア事務局(株)  
エル・クリエイト内 ☎ 04  
3・274・6720 ※先  
着順

問 大会ボランティア事務局、商  
工観光課(☎ 983・276  
6)

6)

3・274・6720) ※先  
着順

問 大会ボランティア事務局、商  
工観光課(☎ 983・276  
6)