

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909  
◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 987・2909  
◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
✉ sport@city.mishima.shizuoka.jp  
☎ 411・0033 文教町2・10・57  
⑤指定管理者ホームページ  
http://www.sports-info.jp/

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

3月の休館日

■市民体育館

▼終日休館：21日(火)▼22日(水)  
2階施設は午後6時まで利用不可

■市民温水プール

▼夜間休館：20日(月・祝)  
▼終日休館：21日(火)

利用者向け情報

トレーニングルーム利用者講習会

▼午前10時：8日(水)、15日(水)  
29日(水)▼午後3時：4日(土)、18日(土)、25日(土)  
▼午後7時：2日(木)、12日(木)、19日(木)、23日(木)※当日受付、予約不要

費大人1000円、高校生50円  
※午後7時から、大人2000円、高校生1000円、中学生以下は利用不可

グラウンド抽選会(5月分)

3月31日(金)  
▼南二日町多目的グラウンド  
：午前9時▼北上：午前9時30分▼長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田(日中)：午後6時30分▼ナイター：午後7時▼南二日町人工芝グラウンド：午後7時30分

◎市民体育館

募集

中学生短期硬式テニス講座

時3月27日(月)午前9時～11時  
場文教テニスDコート  
内グラウンドストローク中心  
費1000円※当日体育館受付で支払い

対硬式テニス経験者で市内在住、在学の中学3年生

定10人※応募多数時抽選、落選の人に電話連絡  
持硬式テニスラケット、テニスシューズ、飲み物、タオル

申3月20日(月・祝) 午後8時

30分までに、受付備え付けの申込用紙に記入し提出  
◎市民体育館

サーキットボクシング体験教室

時4月7日(金)、14日(金)午後4時～4時45分のどちらか1日  
場市民体育館2階多目的室  
内キックボクシングのコンビネーションを取り入れ、シャドーボクシングやミット打ち  
対18歳以上※高校生不可  
定先着40人  
持室内シューズ、飲み物  
申・問各開催日の1週間前までに市民体育館

コアストレッチ体験教室

時4月15日(土)、22日(土)午前10時～10時45分のどちらか1日  
場市民体育館2階大会議室  
内ボールやマットを使用してコアストレッチ、コアトレーニング、脳トレなど  
対18歳以上※高校生不可  
定先着20人  
持室内シューズ、飲み物、ストレッチマット(貸出あり)  
申・問各開催日の1週間前までに市民体育館

Library  
図書館からのお知らせ

◎図書館 大宮町1・8・38  
☎ 983・0880、FAX 983・0876  
◎中郷分館 梅名353・1  
☎ 982・5102、FAX 982・5103  
⑤図書館ホームページ  
https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/

3月の休館日

■本館・中郷分館  
6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)、31日(金)

おはなし会

■本館  
時▼2～3歳：1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午前10時30分～10時50分▼4歳以上：19日(月)午前10時30分～11時  
場本館児童おはなしコーナー  
■中郷分館  
時▼3～5歳程度：1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)午後4時～4時30分  
場中郷分館おはなしコーナー

QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。



## 防犯一口メモ

## 3月10日は三島市犯罪ゼロの日

情報

市内の刑法犯認知件数は、防犯ボランティアの活動などにより減少傾向です。3月10日は「三島市犯罪ゼロの日」。あらためて防犯について考え、さらに犯罪を減らしていきましょう。

## ■身近な犯罪への対策

- ▶自転車・オートバイ盗難…住宅、アパート敷地内に置く場合も、ツーロック
- ▶空き巣…防犯性の高い鍵や補助錠を取り付け、ドアや窓を施錠。センサーライトの設置
- ▶自動車盗難・車上狙い…エンジンキーを抜き、窓を閉め、ドアロック。車内にバッグや現金を置かない
- ▶振り込め詐欺…「電話番号が変わった」「お金を返すからATMへ行って下さい」などの言葉には注意し、家族や警察に相談

## ■防犯パトロールでの注意点

- ▶夜間は反射材を活用し、目立つ服装で、複数人で実施する。不審者（車）を発見した時は、特徴を

メモし、警察へ通報※防犯パトロール警戒中などの看板は地域安全課で配布

**効果的なパトロール** 夕方、夜の時間帯、午後3時の小学生の見守り放送が流れたら、買い物や散歩で通学路に人目を増やす

## ■不審者情報などを入手したい場合

- ▶市や県警のホームページで、身近な犯罪や不審者情報などが確認可能▶エスピーくん安心メールへの登録で、不審者情報などをメールで受信可能



▲身の回りに起きている犯罪を知って、自分に起こる犯罪を防ごう。QRコードで簡単登録

問合せ 地域安全課 ☎ 983・2701

## 一人暮らしの学生のための学生用国民健康保険証

情報

学校に通うなど親元を離れて住所を移す学生のために、家族と同じ世帯の一員として学生用保険証を交付します。

**注意事項** 国民健康保険の届出に、個人番号（マイナンバー）の記載が必要です。

**対象** ▶国民健康保険に加入中で、学校などに通うため市外などに住所を移す人（国内に限る）▶平成29年3月31日までの学生用保険証を持つ人で、引き続き学校などへ通う人（更新が必要）

**持ち物** ①国民健康保険証（更新の場合は学生用保険証）②入学または在学を証明するもの（学生証・合格通知書・授業料の領収書など）③認印④世帯主と対象者のマイナンバーのわかる書類⑤届出者（世帯主、同一世帯の人）の本人確認できる個人番号カードや運転免許証

## ■次の人は学生用保険証の返還が必要です

- ▶学生でなくなった▶ほかの健康保険に加入した（就職などで勤務先の保険証が交付された、家族の会社からの保険証の交付など）▶健康保険のない事業所などに勤務

**返還手続きに必要な持ち物** ①学生用国民健康保険証 ②勤務先の健康保険証、健康保険加入証明書③認印

## ■学生用国民健康保険証を返還し、ほかの保険証がない人は

国民健康保険は、住民登録地での取得が原則です。返還手続き後に住民登録地で手続きすることで国民健康保険証が交付されます。世帯主と対象者のマイナンバーのわかる書類と必要書類を持って手続きしてください。

問合せ 保険年金課国係 ☎ 983・2604