

# 三島いきいきカレッジ展示発表会



子どもから大人まで楽しめる、市民の市民による市民のための講座「三島いきいきカレッジ」の1年間の学習成果発表会です。

問三島いきいきカレッジ運営委員会（生涯学習課内） ☎ 983・0881

とき 3月11日(土)、12日(日)  
ところ 生涯学習センター  
(合同閉講式：12日(日)午後2時※関係者のみ)

## 展示の部

とき ▶ 3月11日(土)午前10時～午後5時  
▶ 3月12日(日)午前10時～午後4時  
3階・5階 各教室の学習成果を展示（折り紙、絵手紙、プリザーブドフラワー、フラワーアレンジメント、洋画、ガラス工芸、トールペイント、洋裁など）  
5階第3研修室 平成29年度講座紹介



5階料理教室 喫茶で飲食物を提供  
▶ 11日(土)午前10時30分～午後3時30分  
パンとお菓子の教室(パンと飲み物セット 200円)  
▶ 12日(日)午前10時～午後3時  
大人の食育(飲み物 100円※ケーキ付き 200円)

## 発表の部

### 3階多目的ホール

	教室名	時間
11日(土)	ゆったり体操	10:00～10:30
	はじめて踊るハワイアンフラ	10:30～11:00
	やさしい社交ダンス入門	14:00～14:30
12日(日)	さわやかで楽しいスポーツダンス	14:30～15:00
	足裏健康法と中国体操	11:00～11:30
	癒しのヨーガ	11:30～12:00

### 3階講義室

	教室名	時間
11日(土)	はじめての大正琴アンサンブル	11:00～11:20
	うたで元気にワン・ツー・スリー♪	11:20～11:40
	楽しいスペイン語会話	11:40～12:00
	地域カレッジ講演 「シルバー世代におけるスマホ・パソコンなど、インターネットトラブルから身を守る方法について」	13:00～14:00
12日(日)	初心者三味線教室	10:30～10:45
	はじめての複音ハーモニカ教室	10:45～11:00
	講師発表	12:00～12:30

## 体験コーナー

教室名	場所	時間
折り紙と生活(体験料200円/回)	3階ホワイエ	11日(土)13:00～17:00、12日(日)10:00～14:00
アートフラワー(体験料700円/回)※先着10人	3階ホワイエ	11日(土)13:30～14:30
はじめての大正琴アンサンブル(無料)	3階多目的ホール	11日(土)12:00～13:00
筆ペンで気軽に!美文字講座(無料)	5階第1・2研修室	11日(土)10:00～12:00、12日(日)10:00～12:00
自分に気づくための心理学入門(無料)	5階第4研修室	11日(土)12:30～15:30、12日(日)10:00～13:00
やさしいワード・エクセル教室(無料)	5階パソコン室	11日(土)10:00～17:00、12日(日)10:00～12:00
たのしい絵手紙(体験料40円/回)	5階美術室	11日(土)10:00～12:00、13:00～15:00 12日(日)10:00～12:00
素敵な北欧風トールペイント教室(体験料500円/回)	5階美術室	11日(土)14:00～16:00、12日(日)10:00～12:00
やさしいフラワーアレンジメント(体験料500円/回)※先着50人	5階美術室	11日(土)10:30～12:00
初心者三味線教室(無料)	5階音楽室	12日(日)13:00～13:30

※なるべく公共交通機関をご利用ください。(駐車料金:最初の2時間無料。その後30分ごとに100円)

# 市民活動団体

## 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載の申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎ 983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

5月1日号への掲載の申込みは、3月31日(金)までに、広報広聴課 ko\_uhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

### 文化

#### うま 初午寄席

☎3月12日(日)午後1時30分～3時30分  
☎三嶋齋師の館 春風亭依枝(落語真打)、水口千令(紙切り絵師) ☎100円(小学生以下無料) 申込み不要※駐車場なし  
☎三嶋齋師の館 ☎976・3088

#### 子供美術クラブ絵画展

☎3月19日(日)午前10時～午後6時  
☎生涯学習センター3階市民ギャラリー ☎園児から中学生までの水彩画、工作、ポスター画など個性を楽しむ子ども達の作品  
☎無料 ☎原さん ☎090・2260・4170

#### 「三島行進曲」公開録音の参加者募集

☎3月25日(土)午後2時～午後4時(開場午後1時30分)  
☎市民文化会館リハーサル室 ☎60年以上前に市民に親しまれた「三島行進曲」を現代風にアレンジしました。公開録音を行います。☎どなたでも☎無料※申込み不要☎☆楽団ラリアート ☎994・9078

#### ハーモニカサークル

☎4月15日(土)午前9時30分～11時30分  
☎生涯学習センター音楽室 ☎合奏 ☎初心者(経験者可) ☎500円(会場、楽譜代)  
☎3月31日(土)までにリードアンサンブル・鞆掛さん ☎090・2268・6321

### スポーツ・健康

#### 「集まれ! 第2回真冬の大会」からだを使って楽しく遊ぼう

☎3月25日(土)午後2時～4時  
☎市民体育館1階 ☎年長、小学生とその保護者 ☎200円/人(保険代) ☎50人 ☎アイスブレイク、ボール遊び、保護者は健康運動

指導士のストレッチや姿勢確認などの体験可  
☎運動靴、水など ☎☎3月20日(月・祝)までに後藤さん ☎986・3872

#### 登山・ハイキング講座受講生募集

☎3月28日(日)午後7時～9時  
☎錦田公民館1階 ☎山の楽しみ方、危機管理などの講座と実技 ☎年3,900円※交通費、保険料など別途必要 ☎25人 ☎☎3月27日(月)までに根上さん ☎971・9660

#### フォークダンス「せせらぎ」開講

☎4月4日(日)午前9時30分～11時30分(毎月第1・3火曜日)※4月は4日、25日  
☎中郷文化プラザ2階多目的ホール ☎初級、中級 ☎60歳以上 ☎月1,000円  
☎室内シューズ、飲み物など、運動できる服装 ☎石川さん ☎080・3647・5041

#### 春季ソフトテニス教室

☎4月5日～6月28日(毎週水曜日)午後6時30分～8時30分  
☎文教コート ☎小学生～社会人 ☎60人 ☎3,500円(全10回)※保険料 ☎☎4月5日(日)午後6時コート入口 ☎三島ソフトテニス協会・大庭さん ☎080・2615・6911

#### ミニバスケットボール教室生徒募集

☎4月8日～平成30年3月3日(毎週土曜日)午前9時30分～11時30分  
☎前期:市民体育館、後期:錦田小体育館 ☎基本練習、試合 ☎新4年生 ☎25人 ☎年1万円※会場、保険料など ☎☎3月20日(月・祝)までに往復はがきに①児童名(性別)②住所③電話番号④保護者名⑤学校名を記入し、渡辺憲治さん ☎411・0903 清水町堂庭205・3 ☎渡辺さん ☎971・2055

#### 初心者弓道教室生徒募集

☎4月12日～7月26日(毎水曜日)午後7時～9時(全15回)※5月3日休  
☎三島体育館弓道場 ☎18歳以上 ☎5,000円※弓具貸与 ☎☎4月5日(日)までに往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を記入し、藤内勉さん

☎411・0023 加茂10・3 ☎藤内さん ☎973・2388

#### 初心者バドミントン教室参加者募集

☎5月13日～平成30年3月(毎週土曜日・全30回)午後7時～9時  
☎市民体育館 ☎先着40人 ☎中学生以上 ☎11,000円(初回払い) ☎ラケット(貸出あり)、靴 ☎☎三島市バドミントン協会・渡辺さん ☎080・3281・4370

#### 太極拳で足腰を無理なく鍛えていつまでも健康に

☎毎週1回1時間半程度(希望により午前、午後、夜間あり) ☎体育館や公民館など最寄り教室紹介 ☎軽い運動と太極拳 ☎月1000円 ☎どなたでも ☎鈴木さんメール mishimataijiquan@gmail.com、三島市武術太極拳連盟ホームページ

### その他

#### 「植樹祭」参加者募集

☎3月12日(日)午前8時30分(集合)～午後3時30分  
☎学びの森(市役所駐車場集合・解散) ☎落葉広葉樹の苗木を植樹 ☎無料 ☎先着15人 ☎昼食、軍手、厚底の靴、防寒具 ☎☎3月9日(土)までに三島フォレストクラブ事務局・飯塚さん ☎090・7435・9943

#### レビー小体型認知症サポートネットワーク静岡東部スタートアップ研修

☎3月19日(日)午後1時45分～4時15分  
☎日本大学国際関係学部三島駅北口校舎大教室 ☎レビー小体型認知症の講演 ☎小阪憲司さん、長澤かほるさん ☎500円 ☎先着423人 ☎☎3月18日(土)までにみしま岡クリニック ☎983・6111

#### 上岩崎公園さくらまつり

☎4月1日(土)午前10時～午後3時  
☎上岩崎公園(文教町)※荒天中止 ☎クラブ作家によるフェア、ギター演奏、パステルアート体験など ☎☎コミュニティスペース・ジモット ☎946・6841