

三島市中央 女性学級 参加者募集

☎生涯学習課 983・0883

学習の内容

全体学習 全員参加の必須科目▼**開講式**…4月14日(金)午後1時30分から市民文化会館小ホールにて▼**講演会**…健康、市政、防災などについて(詳細未定)※会場は生涯学習センターほか▼**野外学習**(テーマ)「井伊直虎めぐり」…5月下旬、大河ドラマ館/龍潭寺/春華堂うなぎパイファクトリー

グループ学習 興味のあるものに参加▼**ウォーキング**…毎月第2木曜日午前9時▼**健康体操**(※新規講座)…毎月第1・3火曜日午前10時▼**コーラス**…第2・4木曜日午前10時▼**写真**…第2水曜日午前9時▼**手芸(手編み)**…第2・4金曜日午前10時▼**書道**…第2・4水曜日午後1時30分▼**創作ダンス**…第2・4水曜日午前10時▼**文芸**(※新規講座)…第2金曜日午後1時30分▼**民謡**…第2・4金曜日午前10時※会場は生涯学習センターほか

募集について

申込み ▼**受付期間**…4月4日(火)～6日(休)午前10時～正午、午後1時～3時▼**受付場所**…生涯学習センター15階美術室▼**申込金**…申込みの際に3000円を持参

キムラ 利栄さん
(健康運動実践指導者)



新しいグループ学習「健幸体操」講師を紹介

講座では、「○○したい」と思ったことを、カラダが痛い、体力に自信がないなどと、ためらわずに済むよう、無理なく動ける体を目指します。
“集まるだけで、少し元気になる”ような講座にしていきたいと思います。

伊藤 喜美子さん
(現副学級長)



4月からの新学級長を紹介

学級の魅力は何と言っても、出会いと仲間づくり。私も平成10年から続けている活動の中で、趣味の集まりや食事会などを定期的で開催する仲間ができました。
気軽に楽しみ、刺激を受け合ひましょう。



▲2月の「生涯学習まつり」でグループ学習の成果を発表



▲昨年5月の野外学習の行先は山梨県立美術館など



▲毎年違ったテーマで行う野外学習は、貸し切りバスで移動



公民館学級・教室の紹介

—興味を持ったなら、スタートの合図—

中郷文化プラザ：梅名553・1

錦田公民館：谷田（並木）973・1

坂公民館：三ツ谷125

北上文化プラザ：秋312

中郷文化プラザ

女性学級 ▼全体学習：教養講座・

コンサート・野外学習など▼グ

ループ学習：（午前）絵手紙・着

付け・健康表現体操・トリム体操・

ペン習字・料理、（午後）健康表

現体操・ヨガ

成人教室 ▼昼：大正琴・パン&ケ

キ▼夜：社交ダンス・書道・太極

拳・フワワーアレンジメント

少年教室 ▼昼：生け花・マナー▼

夜：剣道

注10人未満のとき中止の場合あり

問中郷文化プラザ ☎982・5100

錦田公民館

女性学級 ▼全体学習：教養講座・

野外学習など▼グループ学習：（午

前）卓球・食健康・絵手紙・ヨガ・

パソコン初級、（午後）コーラス・

健康表現体操・パソコン初級、（二

日）茶道抹茶

成人教室 ▼午前：パソコン・新舞踊・

大正琴▼午後：囲碁・絵画・社交

ダンス・郷土研究・フランクウエ

コール（コーラス）▼夜：生け花

問錦田公民館 ☎973・0308

坂公民館

生涯学級 ▼全体学習：教養講座・

野外学習など▼グループ学習：（

昼）琴、（夜）コーラス・カラオ

ケ・健康体操・ペン習字

問坂公民館 ☎972・6676

北上文化プラザ

女性学級 ▼全体学習：教養講座・

野外学習など▼グループ学習：（午

前）生け花・着付け・くらしのサ

ロン・健康体操・コーラス・茶道・

手編み・パンとケーキ・パンフ

ワー、（午後）新舞踊

実年学級 ▼全体学習：教養講座・

野外学習など▼グループ学習：（午

前）演歌、（午後）演歌・社交

ダンス・バウンドテニス

成人教室 ▼午後：詩吟・書道・日

本画・洋画（水彩・油絵）・パソ

コン（初心者）▼夜：詩吟・書道

少年教室 書道・伝統文化こども教

室（お作法・日本舞踊・お茶など

を学ぶ）

注実年学習は50歳以上の人が対象。

10人未満のときは中止の場合あり

問北上文化プラザ ☎987・5950

公民館学級・教室の共通事項

- ☑市内在住、在勤の人※応募多数時抽選
- ☑3月24日（金）～4月7日（金）午前9時～午後5時に直接各公民館
- ※休館日のため申込み不可▶中郷文化プラザ…3月27日（月）、4月3日（月）▶北上文化プラザ・錦田公民館…4月2日（日）▶坂公民館…3月26日（日）、4月2日（日）
- ※必ず申込者本人がお越しください。

Pick Up!!

趣味を楽しむ講座も実施

■初歩から始める鑑賞菊づくり講座

☑4月15日（土）午後1時30分から毎月第3土曜日（全8回）※10月は14日（土）、11月は6日（月）

☑北上文化プラザ研修室※11月は楽

寿園菊まつりを解説付きで鑑賞

☑大菊の「福助作り」と「だるま作

り」、基礎知識を習得、育てた菊

は北上文化プラザまつりで展示

☑全日本菊花連盟公認指導員

☑材料費4000円程度（初回のみ）

※育成過程で別途実費

☑市内在住、在勤の全回参加できる人

☑15人※応募多数時抽選

☑3月31日（金）までに北上文化プラザ

☎987・5950

■そば打ちで仲間をつくらう

☑4月22日～平成30年3月24日の毎

月第4土曜日午前9時～正午

☑北上文化プラザ調理室

☑伊豆二八会

☑材料費毎回1500円

☑市内在住、在勤の人※全回参加で

きる人優先

☑15人※応募多数時抽選

☑エプロン、三角巾、布きん、筆記

用具、持ち帰り用容器、裏がゴム

などですべりにくい素材の上履き

☑4月7日（金）までに北上文化プラザ

☎987・5950

【凡例】 ☑とき・☑場所・☑内容・☑講師・☑費用（記載なしは無料）・☑対象・☑定員・☑持ち物・☑注意事項・☑申込み（記載なしは不要）・☑問合せ