



# あなたの好奇心を満たす 30 の講座紹介 三島いきいきカレッジ

**受講期間** 6月初旬～平成30年3月（6月3日(出合)同開講式、3月展示発表会予定)

**ところ** 生涯学習センター

**内容** 下表のとおり

**費用** 各教室1回500円（実費・材料費別）、1回目は体験講座（当日徴収）、2回目以降は一括納入（納入された受講料は返納不可）

**対象** 原則、学習内容に対し初心者で、すべての回に出席可能な人（1人につき2教室まで申込み可）

**申込み** 4月1日(出)～30日(日)【必着】で往復はがき（1通につき1教室）に、住所・氏名・電話番号・受講希望の番号・教室名などを明記し生涯学習課「三島いきいきカレッジ」〒411-0035大宮町1-8-38

**注意事項** 電話、FAX、メールなどでの申込み不可。応募多数時抽選。受講希望者が12人に達しない教室などは原則として開講中止。

**問合せ** ▶各講座の内容…各教室講師に直接連絡  
▶三島いきいきカレッジ…生涯学習課 ☎ 983・0881

講座名	日程(予定)	定員	教材費	講師・問合せ
①良寛さんを読む講座	第1日曜日(年10回)午後1時～3時30分	56人	年1,000円	関口昌男 ☎ 090・2344・0264
②筆ペンで気軽に!美文字講座	第2・第4金曜日(年19回)午前9時10分～10時20分	20人	年800円	真寄綾乃 ☎ 090・3459・2096
③楽しいスペイン語	第2・第4土曜日(年18回)午後1時30分～3時30分	14人	なし	モンサルバ・ルス ステラ ☎ 080・9487・1175
④楽しい大正琴アンサンブル	第2・第4土曜日(年18回)午前9時30分～11時30分	15人	年3,500円	神田美枝子 ☎ 080・2621・4831
⑤はじめての自分史	第2・第4土曜日(年18回)午前9時30分～11時30分	20人	年2,000円	永倉えり子 ☎ 080・3064・6597
⑥「カウンセリングって何?」	第1・第3土曜日(年16回)午後1時30分～3時	20人	年3,000円	丹澤潔 ☎ 090・5864・6224
⑦"大人の食育～食の安全から嗜好品の楽しみ方まで～"	第2土曜日(年14回)午後1時30分～3時30分	24人	年5,000円程度	渡辺康 ☎ 080・3394・5303
⑧初心者のためのやさしい詩吟教室	第2・第4土曜日(年18回)午後1時30分～3時30分	15人	年1,000円	洲浜豊和 ☎ 090・2345・0349
⑨尺八教室	第2・第4水曜日(年18回)午後2時～4時	20人	年1,200円	米谷崇男 ☎ 090・5852・1544
⑩フォークギター弾き語りに挑戦	第1・第3水曜日(年20回)午後7時～8時30分	25人	年1,000円	松永俊亮 ☎ 090・3458・6342
⑪洋画教室	第1・第3土曜日(年19回)午後1時～5時	24人	年5,000円※1	藁科甲太郎 ☎ 963・6305
⑫くらしに生かせるカラー講座	第2土曜日(年10回)午後1時30分～3時30分	20人	年6,000円	望月征子 ☎ 090・3447・3946
⑬ガラス工芸-輝くエナメル絵付-	第2・第4木曜日(年19回)午前9時30分～11時30分	20人	年5,000円	勝又佳子 ☎ 090・8074・2794
⑭たのしい絵手紙	第2・第4土曜日(年18回)午前10時～正午	30人	年2,000円	鈴木穂子 ☎ 090・1747・9507
⑮やさしい!フラワーアレンジメント	第2・第4水曜日(年18回)午後7時～8時30分	20人	1回2,000円※2	大澤秀子 ☎ 090・3305・0995
⑯生活を飾る折り紙	第1木曜日(年10回)午前9時～正午	55人	1回ごと※3	高田夏代子 ☎ 090・8735・4468
⑰四季折々のトールペイント教室	第2・第4金曜日(年19回)午後2時～4時	16人	初回4,000円程度※4	山本和子 ☎ 090・2189・5154
⑱はじめてのクラフトバンド!	第4土曜日(年10回)午前10時～正午	15人	1回700円程度	鈴木廣江 ☎ 090・7613・2236
⑲やさしいステンドグラス	第2・第4火曜日(年20回)午後1時30分～3時30分	20人	年18,000円	杉山むつ美 ☎ 090・2340・0437
⑳チャレンジ!はじめての洋裁	第2・第4日曜日(年18回)午後1時～4時※5	16人	なし※6	塩野作得子 ☎ 090・1804・9099
㉑手作りパンとお菓子の教室	第1木曜日(年10回)午後1時～4時	24人	1回1,100円	岩田祐子 ☎ 090・3303・0927
㉒北京の小麦粉料理教室	第2金曜日(年10回)午後1時～3時30分	20人	1回1,500円	游碧瑜 ☎ 080・5160・2538
㉓やさしい社交ダンス入門	第2・第4土曜日(年20回)午後1時30分～3時	30人	年500円	村上佐智子 ☎ 090・1230・4031
㉔さわやかで楽しいスポーツダンス	第1・第3水曜日(年20回)午前9時30分～11時30分	40人	年3,000円程度	中田正和 ☎ 090・4234・0560
㉕足裏健康法と中国体操	第2・第4火曜日(年16回)午後1時30分～3時	30人	年3,100円	丹澤由貴子 ☎ 090・4080・9849
㉖初めてのハワイアンフラ	第2・第4木曜日(年20回)午前10時～正午	25人	年1,000円	杉山和子 ☎ 080・8258・2561
㉗ゆったり体操	第1・第2火曜日(年20回)午後1時～4時	25人	なし	中村満子 ☎ 975・0328
㉘ウォーキングエクササイズ	第2・第4木曜日(年20回)午後7時～8時30分	25人	なし	中村純子 ☎ 080・3473・0035
㉙やさしいワード・エクセル教室	第1・第3土曜日(年18回)午後※7	18人	年4,000円	池田英敏 ☎ 090・2948・4733
㉚パソコン基本操作とインターネット	第2・第4火曜日(年19回)午後1時30分～3時	18人	年3,500円	長島章五 ☎ 080・3511・5614

【注意事項】①-※1…モデル使用時⑤-※2…花器代600円(器のない人)⑥-※3…100～1,500円⑦-※4…1作品500～1,500円⑩※5…女性が対象です⑩※6…材料は各自持参⑩-※7…午後1時15分～2時45分または午後3時15分～4時45分



## 児童センターを拠点に子ども育成を応援する3のクラブ 地域活動連絡協議会の参加者募集

3クラブが相互に協力して、それぞれのボランティア活動に参加しています。気軽に参加してみませんか。

### ①りぼんクラブ

**活動日** 毎週木曜日の午前中、おはなし会（土曜・日曜日）、人形劇などの公演（依頼日）

**活動場所** 生涯学習センターなど

**内容** 人形劇の制作・公演、読み聞かせ、市民対象の講座など

**活動費用** 年2,000円（別途保険料※任意）

**対象** 人形劇・読み聞かせなどの活動に興味がある人

### ②親子クラブ

**活動日** 月1・2回程度

**活動場所** 生涯学習センター、市民体育館など

**内容** リトミック（年間10回）、野外体験（畑作業）、

交通安全マスコット作成配布など

**活動費用** 親子1組で年2,000円（別途保険料※任意）

**対象** 1歳以上の未就園児とその保護者

### ③児童センターサポートクラブ

**活動日** 毎月第3日曜日の午後

**活動場所** 児童センターなど

**内容** 児童センター事業（お菓子作りなど）への協力、幼児・児童を対象としたイベントの企画運営など

**活動費用** 年1,000円（別途保険料※任意）

**対象** 高校生以上で子どもと遊ぶことが好きな人、保育士・幼稚園教諭（または目指している人）

**申込み** ①②③ともに生涯学習センター2階児童センターに備え付けの申込書に記入し、窓口へ提出

**問合せ** 児童センター ☎ 983・0890



## 子どもも大人も楽しめる30の教室紹介 エンジョイスポーツ三島

**内容** 下表のとおり

**費用** ▶1カ月(3回):1,000円▶入会金:1,000円(初回のみ)▶運営維持費:年間2,000円▶スポーツ保険料:年間800円(小・中学生)、年間1,850円(高

校生以上)、年間1,200円(65歳以上)

**申込み・問合せ** エンジョイスポーツ三島  
☎ 080・3603・4809 午前9時～午後6時

教室名	曜日	時間	ところ	対象	教室名	曜日	時間	ところ	対象
一輪車	土	午前9時	西小	幼児～小学生	ハイパーテニス	土	午後5時	西小	小学生以上
スローステップ	金	午後7時45分	クラブハウス	成人	卓球	水	午後5時	クラブハウス	小学生以上
柔道	金	午後6時30分	錦田中	幼児以上	親子体操	金	午前10時	クラブハウス	未就園児と保護者
ピラティス	月	午後7時	クラブハウス	成人	幼児体育①	月	午後2時30分	クラブハウス	年中・年長
フットサル①	月	午後6時45分	沢地小	小学1～3年生	幼児体育②	月	午後3時30分	クラブハウス	年中・年長
フットサル②	月	午後7時45分	沢地小	小学4～6年生	幼児体育③	火	午後3時	クラブハウス	年中・年長
フットサル③	月	午後6時30分	錦田小	小学生全学年	健康運動	金	午後2時	クラブハウス	成人
フットサル④	水	午後7時	横ゴ	中学生	児童体育①	月	午後4時30分	クラブハウス	小学3年生以下
フットサル⑤	水	午後7時	南グ	シニア・ビギナー	児童体育②	火	午後4時	クラブハウス	小学1年生
フットサル⑥	水	午後7時	南グ	中学生以上女子	フラダンス	水	午前10時	クラブハウス	成人
太極拳初級	木	午前9時30分	市民体育館	どなたでも	大人の英会話	木	午後7時30分	クラブハウス	成人
太極拳中級	木	午前10時30分	市民体育館	どなたでも	キッズ英会話①	金	午後4時40分	クラブハウス	小学1・2年生
太極拳①	木	午後7時	南中	どなたでも	キッズ英会話②	金	午後5時40分	クラブハウス	小学3・4年生
太極拳②	水	午後1時30分	クラブハウス	どなたでも	かるた教室	土	午前9時	クラブハウス	小学生以上
こころと体の健康体操	月	午前10時	クラブハウス	成人	平安王朝文学を学ぼう	木	午前10時	クラブハウス	成人

【凡例】 クラブハウス…南二日町クラブハウス、横ゴ…横浜ゴム体育館、南グ…南二日町人工芝グラウンド