

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

健康づくり課からのお知らせ

健康づくり課（保健センター） ☎ 411・0832 南二日町8・35
☎ 973・3700、FAX 976・8896

未来の元気っ子応援セミナー

時① 4月8日(出)午前8時45分～午後0時30分（①のみの参加可）② 5月13日(出)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分（時間予約制、①参加時に予約）

場保健センター東館

内①講話、だしの取り方実習、パパの体組成測定、トレーニングなど②育児体験（沐浴実習、ミルクの作り方など）

対市内在住で妊娠中の夫婦（②は①の参加時に予約）

定28組

持ママパパ学級の冊子（持っている人）、母子手帳、筆記用具、エプロンと三角巾（①参加時のみ）

申・問4月3日(月)までに健康づくり課

マタニティセミナー

時4月13日(木)午後1時30分～4時

場保健センター東館

内歯科健診、ブラッシング指導、育児体験など

対市内在住の妊婦

持ママパパ学級の冊子、母子手帳、歯ブラシ、鏡、コップ

問健康づくり課

産前・産後ケアセミナー

時4月28日(金)午後1時30分～4時

場保健センター東館

内妊婦同士、妊婦と乳児の母との交流①分娩について、ストレッチ、抱っこ体験など②エクササイズなど

対①妊婦②平成28年10月、11月生まれの乳児の母
※1歳未満児の託児希望者は申込時に要連絡（10人まで）。1歳以上の子どもを連れての参加は不可

定①先着20人②先着10人

持母子手帳、筆記用具、飲み物、運動のできる服装

申・問4月21日(金)までに健康づくり課

お願い 妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。においに敏感な人もいます。

お知らせ

納期をお忘れなく

納期限3月31日(金)

▼後期高齢者医療保険料第8期

納期を守り、納め忘れに気を付けましょう。

■市税などの納付には口座振替が便利です

納期ごと金融機関へ納付に行くことが難しい人などは口座振替をお勧めします。振替依頼用

紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。

問保険年金課 ☎ 983・2710

都市再生整備計画

事後評価結果の縦覧

縦覧期限 3月31日(金)

場都市計画課

内平成26年～28年度に整備した、中心市街地周辺の事業効果の評価結果を縦覧

問都市計画課 ☎ 983・2631

シヨッピングカートからの

転落に注意

内スーパーマーケットなどのシヨッピングカートから子どもが転落する事故が起きています。

注意点 ▼幼児用座席のないカートに乗せない▼座席から立ち上がらないよう注意し、

ベルトなどを装着▼カート本体の注意表示を確認

問市民生活相談センター

☎ 983・2621

問消費者ホットライン ☎ 番なし 188 ※土曜・日曜日・祝日

出張！なんでも鑑定団in三島

放送予定日変更

放送予定日 3月26日(日)正午(静岡第一テレビ) ※1月14日

市民文化会館収録分

注放送予定日は、予告なく変更となる場合があります。

問政策企画課 ☎ 983・2616



▲三島にこんなお宝が！
あの人がつつつかも！
ぜひご覧ください

Library

図書館からのお知らせ

①図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ②411・0035 大宮町1・8・38
 ③中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ④411・0816 梅名353・1
 ⑤図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み・問問合せ

移動図書館「ジント号」巡回予定表（4月～9月）

	巡回地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
第1週	沢地小学校	沢地小学校	午後0時50分～1時35分	25(水)	休み			休み	
	松が丘	松が丘公園	午後2時25分～3時10分		5(水)	7(水)	5(水)		6(水)
	加茂	きじ公園	午後3時30分～4時15分		2(水)			2(水)	
	山田小学校	山田小学校	午後0時50分～1時35分	11(水)	9(水)	1(木)	6(木)	休み	7(木)
	旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時50分～2時35分					3(木)	
	錦田こども園	錦田こども園	午後1時30分～2時30分	7(金)	12(金)	2(金)	7(金)	4(金)	8(金)
	錦が丘	錦が丘自治会集会所	午後3時30分～4時15分						
第2週	徳倉小学校	徳倉小学校	午後0時50分～1時35分	12(水)	10(水)	14(水)	4(水)	休み	13(水)
	三恵台	三恵台自治会館	午後3時30分～4時15分				12(水)	9(水)	
	坂小学校	坂小学校	午後0時50分～1時35分	13(木)	11(木)	8(木)	13(木)	休み	14(木)
	小山押切	市立老人ホーム	午後2時00分～2時45分					10(木)	
	長伏小学校	長伏小学校	午後1時00分～1時45分	14(金)	16(金)	9(金)	14(金)	休み	15(金)
	西（清住町）	きよずみエコ公園	午後3時30分～4時15分					8(金)	
第3週	佐野小学校	佐野小学校	午後0時45分～1時30分				12(水)	休み	
	萩	北上文化プラザ	午後2時15分～3時00分	19(水)	17(水)	21(水)	19(水)	16(水)	20(水)
	芙蓉台	芙蓉台公民館	午後3時15分～4時00分						
	向山小学校	向山小学校	午後0時50分～1時30分	休み	18(木)	15(木)	11(木)	休み	21(木)
	光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後3時30分～4時15分	20(木)			20(木)	17(木)	
	沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時45分～2時30分						
	小沢	小沢公民館	午後2時45分～3時15分	21(金)	19(金)	16(金)	21(金)	18(金)	22(金)
佐野見晴台	やまばと公園	午後3時30分～4時15分							
第4週	多呂・北沢	多呂公民館	午後1時30分～2時15分						
	玉沢	玉沢昭寿園	午後2時25分～3時10分	26(水)	24(水)	28(水)	26(水)	23(水)	27(水)
	錦田	錦田公民館	午後3時30分～4時15分						
	北上小学校	北上小学校	午後0時55分～1時40分				20(木)	休み	
	徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時30分～3時15分	27(木)	23(木)	22(木)	27(木)	24(木)	26(木)
	富士見台	富士見台自治会館	午後3時30分～4時15分						
	赤王（大場幼稚園）	大場幼稚園	午後1時40分～2時25分						
	パサディナ	赤王山公園	午後2時35分～3時20分	28(金)	26(金)	23(金)	28(金)	25(金)	29(金)
東大場	東大場集会所	午後3時30分～4時15分							

注悪天候により巡回中止になる場合があります。

▼4月18日(火)は、館内のネットワーク回線工事のため、図書館本館・中郷分館ともに臨時休館します。
 ▼図書館カレンダーで休館日となっている4月28日(金)（月末図書整理日）は、全館閉館します。

お知らせ



▲約3,000冊の本を載せた移動図書館「ジント号」、月に一度をお楽しみに