

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ◎ 411・0832 南二日町 8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

食と健康のセミナー

時 6月10日(土)午前10時～11時45分
 場 社会福祉会館4階会議室

内 「聞いて、なるほど！マヨネーズのお話」
 講 キュウピー(株)職員

定 先着80人

申・問 ライフサポートセンター
 しずおか ☎ 929・9820

お知らせ

「三島市健康づくり計画（後期計画）」と「第2次三島市歯科口腔保健計画」を策定

■三島市健康づくり計画

平成24年度の計画を見直し、今年度から5年の計画で、健康やかで幸せと感ぜられる「健康」都市三島を目指します。

■第2次三島市歯科口腔保健計画

今年度から6年の計画で、生涯にわたる歯や口腔の健康づくりの基本施策を推進します。
 ※市ホームページから閲覧可能
 問 健康づくり課

健診期間

5月1日(月)～10月31日(火)

Pick Up!!

水色の健診受診カードを黄色の大封筒で送付予定です
 注▶国民健康保険と後期高齢者医療制度の人間ドック助成：「広報みしま8月1号」に募集要項を掲載予定▶
 特定健診・健康診査の受診者：人間ドックの助成不可▶
 特定健診：他の健康保険加入者は、各保険者が実施▶
 がん検診は、加入保険に関係なく受診可能

問健康づくり課

健診科目	対象 ※平成30年3月31日時点の年齢	費用	
		69歳以下	70歳以上
特定健診・健康診査	国民健康保険35歳以上の被保険者・後期高齢者医療制度の被保険者	1,500円	500円
肺がん検診	40歳以上	1,000円	500円
胃がん 個別検診	40歳以上	2,000円	500円
検診 集団検診	35歳以上	500円	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性（検査値により異なる※）	1,000円	200円
乳がん検診 (隔年受診)	40～50歳の女性（マンモグラフィ2方向）	1,500円	—
	51歳以上の女性（マンモグラフィ1方向）	1,200円	500円
子宮がん検診 (隔年受診)	20歳以上 の女性	子宮頸がん検診のみ 1,000円	500円
		体部細胞診も受診（医師の判断） 1,500円	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に検査を受けたことのない人	1,200円	無料

※前立腺がん検診：平成27・28年度に受診し、検診結果のPSA値が1.0ng/ml以下の人は、3年に1度の検診。送付状・健診受診カード（受診資格欄）で確認してください。PSA値に影響がある薬を内服している人は、検査できますので、医療機関にお伝えください。

骨粗鬆症検診のご案内

時 5月31日(水)、6月28日(水)、7月26日(水)、8月30日(水)、9月27日(水)、10月25日(水)、11月29日(水)、12月13日(水)午後0時30分～3時30分
 場 メディカルセンター(南本町)

内 問診、骨密度測定、医師など

による指導※測定後に1時間半程度の講話があります。

対 平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

定 各日先着40人(予約制)

申・問 4月24日(月)から受付

各日の1週間前までに健康づくり課

歯周病検診

時 5月1日(月)～12月20日(水)

場 市の歯周病検診実施医療機関(53箇所) ※詳細は歯周病検診受診券に掲載

内 問診、歯・歯肉の診査、医師

からの結果説明

対 平成29年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

受診方法 希望する医療機関へ

直接電話

費自己負担500円(70歳の人は無料)

その他 対象者に「歯周病検診受診券」を送付

問健康づくり課

がん検診で早期発見、早期治療

市のがん検診では毎年100人以上のがんが発見されています。定期的に受診し、自分の体のチェックをしましょう。

問健康づくり課

お願い 各受診カード(巻)の再交付は、保健センターへ

タニタ監修メニュー 提供店が増えました

☎健康づくり課 973・3700

（株）タニタの管理栄養士と監修メニュー提供店のシェフが検討を重ねたオリジナル新メニューが加まりました。タニタ食堂と同じコンセプトながらも、個性豊かな各店の特徴が出ています。三島の街中がまさに「まるごとタニタ食堂」となっています。ぜひ、お試しください！



▲グーラッシュ・ヘルシーランチ
【新規提供店舗】とびきりワイン&マンマのイタリアン ROSATO
芝本町5・23 ☎916・3956 ※1日10食限定、平日のみ

【タニタ監修メニューの特徴】

1食のエネルギー…500kcal 前後
塩分…控えめ、約3g 前後
野菜…1日に必要な量の約3分の2
調理方法…噛みごたえアリ

【既存提供店舗】

- Cafe&Gallery RAKU (中央町7・7) …… ☎975・3895
- Cafe&Bakery グルッペ (本町2・27) …… ☎973・1153
- TSUJIMARU (大社町18・52 大社の社内) …… ☎975・0340
- カフェレストランセゾン (本町14・31) …… ☎976・2303
- CAFE LOHAS (大宮町3・18・34) …… ☎941・9651

▶赤たら鍋ランチ (新メニュー)
【既存提供店舗】赤から三島店
一番町9・37 ☎991・2222
※1日10食限定



今年もやります 健幸マイレージ

●健幸マイレージとは？

自分なりの健康づくりで気軽にポイントが貯まる制度です。貯めたポイントで、豪華景品の当たる抽選に参加できます。今年も新コースも追加！
期間 4月15日(土)〜平成30年2月28日(水)

対象 市民、市内在勤・在学の人
景品 ①〜⑦いずれかのコース

- ①野菜など購入クーポン
- ②運動施設利用クーポン
- ③障がい者支援(福祉施設商品券など)
- ④タニタ(活動量計)
- ⑤学校応援(応援したい小・中学校に助成)
- ⑥保育園・幼稚園応援(応援したい園に助成)(新)
- ⑦子育てパパママ応援(図書カード2000円)(新)

●アプリで「はや得」

まち歩きアプリ「みしまあるく」から応募すると、三島バルチケットやみしまあるく賞(新)が当たります。※期間中は何度でも応募可。詳細は、公共施設などで配布の案内をご覧ください。



▲アプリはこちらから

☎健康づくり課
☎973・3700

フリガナ	男性・女性
氏名	年齢()歳
住所	□□□□□□
(勤務・通学先)	三島市
電話	()
応募コース どれか1つを○で囲ってください。 ※学校、幼稚園、保育園コースの場合は、学校・幼稚園・保育園を指定	
食・スポーツ・福祉産産品・タニタ・パパママ応援()学校・幼稚園・保育園を応援	
※記載された個人情報はお事業以外には使用しません。	

SMART WELLNESS MISHIMA
373-9738-9738

応募締切
平成30年2月28日(水)まで

ポイントをためて、景品をゲットしよう！

健幸マイレージのポイントカードとして切り取ってお使いください▲