

Mishima



広報みしま

GW は箱根でハイキング

NO. 1195
May. 2017

5.1

新緑、遠足、森林浴。



今回の折り込み (はずしてお読みください)
「市議会だより」「エコライフみしま」
広報みしま5月15日号は休刊です。

広報みしまを
スマホへお届け



Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、まちで活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介していきます

No.004

下村 洋子さん 一(有)モイスティーナ三島一



—Profile— サロンスタッフの経験を経て、2004年に自分の店をかまえ、2005年に有限会社モイスティーナ三島を設立。お客さまの肌の悩みを改善するため、その人にあったサービスを提供。

「お客さまに寄り添い

気持ちもリフレッシュできる場」

常にお客さまにきれいになってもらいたいという気持ちで、その人に合ったお手入れ方法を進めています。お肌をきれいにするのはもちろんですが、お客さまの中には、プライベートなことまで話して下さる人もいて、一緒にお食事に行くこともあります。仕事を通じて、人間関係も深まっていると感じています。サロンで、きれいになって、気持ちもリフレッシュして帰ってもらえることを心がけています。

三島はだんだん活気が生まれ、賑やかになってきていると感じています。三島に関わる人たちがよりきれいになってくれたら私も嬉しいです。今後も、来やすい、親しみやすいお店でありたいですね。

下村洋子さんからの紹介▶▶▶▶▶ネクスト▶▶▶▶▶

功刀皓旦さん (amefri chai&craft)

COVER PHOTO

表紙

新緑の季節。山中城跡、箱根旧街道へ足を延ばしてきました。遠足とは、小学校などの日帰り旅行以外に、遠い道のりを歩くことを指します。東海道は、まさに「遠足」。森林浴を楽しみながら、歴史に思いを馳せました。



CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 みしま花のまちフェア
- 6 市政功労者表彰
- 7 安全・安心な道路を目指して
- 8 インフォメーション (みしま情報便) ① 平成 29 年度職員採用試験 A 日程募集説明会 / 三島駅南口駅前施設移転 / マイナンバーカード ほか
- 10 お知らせアラカルト
- 18 いきいき健康
- 20 自分のカラダを見直す
- 22 スポーツ情報
- 23 図書館からのお知らせ
- 24 インフォメーション (みしま情報便) ② 静岡がんセンター公開講座 2017 ほか
- 26 フォトマイタウン
- 28 民生委員・児童委員
- 29 市民活動団体応援コーナー
- 30 山田川自然の里
- 31 連載 歴史の小箱 / ぼくのおばあちゃん
- 32 三島ホテルまつりの第 1 弾イベント開催

第5回

みしま

花のまちフェア

水と緑、文化や歴史などに「花」を加え、住んでいる人も観光で訪れた人も癒されるまちを目指し「ガーデンシティみしま」の取り組みを市民の皆さんと協働で推進しています。

花のまちフェアでは、五感で楽しめるイベントが盛りだくさん。花いっぱいの三島にお出かけください。※イベントは予告なく変更になる場合あり

農政課 ☎ 983・2652



コンテストの盛り上げにご協力ください！

インスタグラム

「#みしま花のまち」をつけて投稿しよう※SNSへの投稿のみではコンテストへの応募になりません。



初開催！

花と笑顔のフォトコンテスト

会場で花と触れ合う人を「見て」感じたものを切り取った、楽しくなる写真をお待ちしています。

応募期間 5月27日(土)～6月2日(金)

結果発表 6月中に花のまちフェアホームページ上に掲載、入賞者には応募時のメールアドレスに連絡

対象の写真 花のまちフェア会場やその周辺で撮影し

た「花と人」にまつわるもの

応募方法 応募専用メールアドレスに対象の写真データを添付して送信※メールアドレスは、ホームページ掲載の応募要項・規約に承諾すると表示されます
入賞 最優秀賞1点…箱根西麓牛サーロインステーキ 約200g×4枚、優秀賞3点…みしまマンゴー3個

第5回

みしま

花のまちフェア

5月27日(土)・28日(日)

午前10時～午後4時

TMO ホール ～美食の広場～

28日(日) “この祭り、乱れ咲き 14th”

「花咲か作戦」では、ワークショッ
プやクイズなど、気軽に参加でき
るお楽しみがいっぱい♪

- ▶豪華景品が当たるガラポン抽選会
 - ▶アイリッシュ音楽、ウクレレライブ
- ※売上の一部を東日本大震災支援
活動と被災地に寄付



白滝公園 ～花より団子 水辺のオアシス～

川のせせらぎを聴きながら
ティータイムはいかが？

【飲み物】

- ▶淹れたてコーヒー▶紅茶▶緑茶

【甘味】

- ▶たい焼き▶みたらし団子

【そのほか】

- ▶みしまコロッケ など



大社の杜 みしま ひやっかてん ～百花展～



○フラワーフォトスポット

正門前や場内が花いっぱい！花
飾りをつけて、記念撮影をしよう。

○花にまつわるワークショップ

フラワーアレンジメント教室を開
いている「エチュード」によるワー
クショップ

○三島市華道連盟 (生け花展示)

中央水道跡公園

市民が手作りした公園「中央水道跡公園」は、
2016年度の県景観賞において“景観づくり活
動部門”の優秀賞に選ばれました。

中央水道の歴史や三島の植物についての
クイズゲームを用意しています。季節ごと
の花と表情が楽しめる公園に、ぜひ遊びに
来てください。



ほかにもいろいろ！
詳細はホームページを
ご覧ください
「花まち」で検索



【凡例】 時とき・場場所・内内容・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・
持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

楽寿園

花のメイン会場 両日入園無料！

○ジャパンフラワーオープン

IN しずおか 2017 みしま

園内に3部門約100点のコンテスト作品を展示。参加者の作品をお楽しみください。

○ジュニアチャレンジ

子どものためのコンテスト（先生の指導あり）。開園後、受付開始。エントリーはお早目に。

○集まれ！花遊びコーナー

こけ玉づくり、フラワーデザイン、間伐材で作ったクラフト品やハンドメイド雑貨の販売など※ワークショップは随時受付、要参加料、数量限定。



三島商工会議所

27日(土)“まんぷくや うまいもの市”

三島ブランド認定品をはじめ、三島自慢の特産品を販売。みしまコロケ販売ブースが多数出店。



花デコ人間

フラワーマンコンテスト

●大人の部

時27日(土)▶午前10時…準備開始

▶午前11時15分…コンテスト

場楽寿園

●子どもの部※6歳未満は保護者同伴

時28日(日)▶午前10時…準備開始

▶午前11時…コンテスト

場大社の杜 みしま



周辺マップ



- インフォメーション
- トイレ
- 花の見どころ
- 花の見どころエリア
- スタンプラリー会場

みしまプラザホテル

五感に届く花フェスタ
～ Flower Days ～
(三島大通り商店街共催)

○フラワーアレンジメント講座

時27日(土)・28日(日)両日午前10時30分から

内▶27日…プリザーブドフラワー▶28日

…生花※両日ともソフトドリンクつき

対・費親子、個人・1,000円

○花コンサート～花いっぱいの会場で～

時28日(日)午後6時30分開場、7時開演

費500円

申・問いずれもみしまプラザホテル ☎ 972・2121



スタンプラリー

5会場（地図内マーク ）すべてのスタンプを集めて、みしまるくん・みしまるこちゃんの特製缶バッジをゲットしよう！※どこからでもスタート・ゴール可、**27日(土)のみ** 対楽寿園、三島商工会議所 TMOホール、大社の杜 みしま、みしまプラザホテル、中央水道跡公園



市政の進展に

尽くされた皆さん

市では毎年、長年にわたり市政の進展に尽くされた皆さんを、市政功勞者として表彰しています。平成29年度は次の皆さんが市政功勞表彰を受賞されました。(功績の種別ごとに50音順で紹介)

問合せ 秘書課 ☎ 983・2619

有功表彰

《自治の進展に貢献》

神尾安雄さん (南町)

・ 地区委員

栗田 収さん (南本町)

・ 地区委員

《自治の進展、産業の開発 または経済の振興に貢献》

瀨川芳孝さん (安久)

・ 楽寿園運営委員会委員
・ 中郷用水土地改良区理事

《教育または文化の振興 に貢献》

邊田清彦さん (西本町)

・ スポーツ推進委員

渡邊妙子さん (沼津市)

・ 佐野美術館館長

《社会福祉または民生の 安定に貢献》

加藤博さん (栄町)

・ 民生委員児童委員

河野孝さん (若松町)

・ 民生委員児童委員

小針謙一さん (塚原新田)

・ 民生委員児童委員

清水福一さん (徳倉)

・ 民生委員児童委員

濱田俊さん (中)

・ 民生委員児童委員

原廣光さん (北沢)

・ 民生委員児童委員

松尾一代さん (安久)

・ 民生委員児童委員

三沢昭代さん (寿町)

・ 民生委員児童委員

村上佐智子さん (芙蓉台)

・ 民生委員児童委員

山本泰子さん (中)

・ 民生委員児童委員

湯山藤枝さん (徳倉)

・ 民生委員児童委員

《市民の生命財産の安全維持 または災害防除に尽力》

市川敏之さん (玉川)

・ 消防団員

《運輸、交通、通信などに貢献》

檜垣恵保さん (旭ヶ丘)

・ 交通指導員



石川芳徳さん (東本町)

商工会議所議員

功勞表彰 《産業の開発
または経済の振興に貢献》



瀨川芳孝さん (安久)

農業委員会委員

功勞表彰 《自治の進展に貢献》



小野徹さん (谷田)

商工会議所役員

功勞表彰 《産業の開発
または経済の振興に貢献》



室伏勝宏さん (本町)

商工会議所議員

功勞表彰 《産業の開発
または経済の振興に貢献》

安全・安心な 道路を目指して

問 土木課 ☎ 983・2637



市道西本町西若線舗装改良工事後の様子

※施工延長：L = 234.4m、工期：平成 28 年 6 月 30 日～10 月 21 日

歩道の拡幅、カラー部分の張り替え、舗装などの整備を行った道路では、元気よく登校する子どもたちの姿が見られました。今後も、皆さんが安心して暮らすことができるよう、市内道路の整備を進めていきます。ご理解とご協力をお願いします。

道路改良



文教町 1 丁目公道道路改良工事 (市道文教町 1 丁目 8 号線)

施工延長 L = 69.13m

工期 平成 28 年 10 月 20 日～平成 29 年 3 月 17 日

内容 慢性的な渋滞緩和のため、三島駅北口広場西側に道路を新設

側溝改良



富士ビレッジ団地内ほか側溝改良工事

(市道德倉 3 丁目 16 号線)

施工延長 L = 65.2m

工期 平成 28 年 6 月 30 日～29 年 2 月 28 日

内容 広く通行可能にするため、側溝に蓋をし道路拡幅

側溝改良



市道川原ケ谷元山中線ほか側溝改良工事

(市道川原ケ谷元山中線)

施工延長 L = 38.3m

工期 平成 28 年 7 月 21 日～12 月 2 日

内容 水路蓋のがたつきを修繕



【地図内記号の凡例】 ●…道路改良、▲…側溝改良、■…舗装改良



三島市に新しい風を吹き込む人材を募集しています

平成 29 年度三島市職員採用試験 A 日程募集説明会を開催します

A 日程の募集説明会にお越しください

A 日程採用試験の受験を希望する人向けの採用説明会を実施します。興味がある人はご参加ください。

時 6月4日(日)①午前10時から②午後1時から

場 市役所本館3階第1会議室

内 A 日程の採用試験に関する説明、先輩職員と語る会(働き方ややりがいなど) ※説明会の詳細は、市ホームページ(5月中旬以降)でお知らせします。

対・定 ①一般事務(大卒以上)、土木・建築・化学技師、保健師、臨床心理士・70人 ②一般事務(大卒以上)・70人 ※職種は予定

注 説明会参加の有無は、試験合否とは関係ありません。

申・問 5月15日(月)～6月2日(金)午後5時までに電話または、市ホームページから氏名、希望時間(①、②のいずれか)、職種、連絡先を人事課 ☎ 983・2617 ※申込時は、市ホームページで募集職種を要確認



▲先輩職員が質問に答えます



▲疑問点を解消します

平成 29 年度三島市職員採用試験について

A 日程 一般事務職(大卒以上)、専門職を希望する人を対象とした採用試験です。

※ A 日程の採用試験の募集要項や、試験予定日などは広報みしま6月1日号や、市ホームページ(6月1日以降)でお知らせします

B 日程 一般事務職(短大卒・高卒以上)、専門職を希望する人を対象とした採用試験です。

※ B 日程についての詳細は、広報みしま7月15日号などでお知らせします。



ご理解とご協力をお願いします。

三島駅南口広域観光交流拠点整備事業に伴う駅前施設移転のお知らせ

観光案内所の移転

新観光案内所を伊豆箱根鉄道駿豆線三島駅舎東隣りに開設し、現在の観光案内所を解体します。

観光案内所内に設けていた、三島市観光協会事務所は、三島商工会議所内(一番町2・29)に移転します(6月7日(水)移転予定)。

新：観光案内所 6月1日開所予定

現：観光案内所 解体(6月1日閉所予定)

駅前トイレの移転

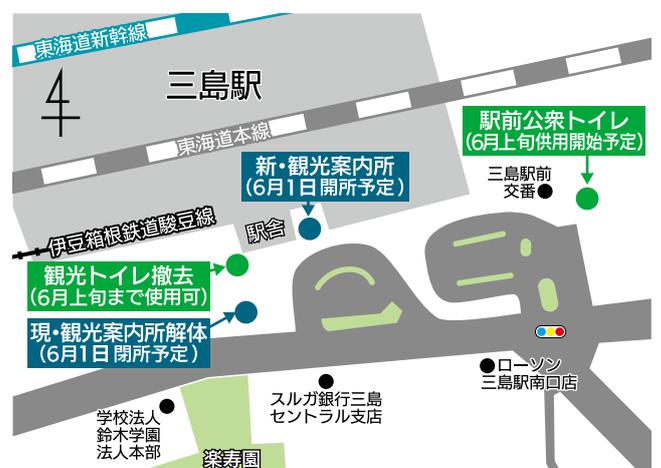
新しく駅前公衆トイレを三島駅東側(三島駅前交番東側)に設置し、現在の観光トイレ(伊豆箱根鉄道三島駅西側)を撤去します。

新：駅前公衆トイレ 6月上旬供用開始予定

現：観光トイレ 撤去(6月上旬まで使用可)

移転のイメージ図

以下のように移転します。



工事期間中は、三島駅を利用する皆さんにご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問三島駅周辺整備推進課 ☎ 983・2633

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

情報

活用シーンはさまざま！とっても便利です！
いつでも、どこでも、マイナンバーカード

便利なマイナンバーカードをつくりましょう

平成 27 年に送られてきた「個人番号カード交付申請書」から申請をしてください。申請方法は、広報みしま 4 月 15 日号「マイナンバーカードをつくろう編」や市ホームページ「マイナンバーカード（個人番号カード）について」（右 QR コード）などをご覧ください。



平成 29 年 10 月から
「証明書コンビニ交付サービス」が始まります

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで証明書を取得できます。

対象となる証明書	手数料
住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	300円
課税(所得)証明書	300円

- ほかにも、こんなところで活用できます
 - ▶ マイナンバーを証明する書類
 - ▶ 本人確認の際の身分証明書
 - ▶ 各種行政手続のオンライン申請など
 - ▶ 各種民間のオンライン取引など
- 問市民課 983・2602



情報

皆さんの意見をお寄せください
平成 29 年度のパブリック・コメントのお知らせ

パブリック・コメント制度について

市が基本的な政策等を策定する場合、皆さんから案件に対する意見を聞き、それを考慮して最終案を決定します。その際に、寄せられた内容と意見に対する行政の考え方を併せて公表する制度です。

平成 28 年度の実施結果、平成 29 年度の意見の募集予定など詳細は、市ホームページから「パブリック・コメント」と検索してください。



■ 制度の目的

行政運営の透明性の向上や市民の行政参画の機会拡充を図り、行政運営の公正を確保します。

■ 平成 28 年度実施結果

16 件のパブリック・コメントを実施した結果、33 件の意見などをいただきました。

■ 平成 29 年度パブリック・コメント実施予定

今後、広報みしまや市ホームページ、生涯学習センター、公民館などでお知らせしていきます。

案件名(案)	担当課	意見募集予定期間
(仮)三島市シビックプライド×シティプロモーション共創指針(策定)	広報広聴課	7月15日～8月14日
第8次三島市高齢者保健福祉計画及び第7期三島市介護保険事業計画(策定)	長寿介護課	12月11日～平成30年1月10日
第2次三島市国民健康保険保健事業実施計画・第3期三島市特定健康診査等実施計画(策定)	保険年金課	12月15日～平成30年1月15日
第3次三島市食育基本計画(策定)	健康づくり課	平成30年1月9日～2月8日
第4期三島市障害者計画・第5期三島市障害福祉計画(策定)	障がい福祉課	平成30年1月4日～2月2日

問行政課 ☎ 983・2615

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

◎三島市役所
☎411・8666 北田町4・47



▲みしまるくん・みしまるこちゃんにも会えるよ！

市では、食育の日（毎月19日）を「三島市民家族団らんの日」として、家族や友人・同僚との食事の時間を大切にする意識を高める機会としています。
 時5月18日(木)午後2時から
 ※シールはなくなり次第終了

毎月19日は食育の日〜みしまるくん・みしまるこちゃんのお食育シールをプレゼント

イベント

申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。



場場市民文化会館大ホール
 ▼開演…午後6時

時11月17日(金)▼開場…午後5時

ザ・グリーン・ミラー
 オークストラ 三島公演

時9月1日(金)▼開場…午後5時

場場市民文化会館

☎976・4455

場場市民文化会館

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

場場市民文化会館大ホール
 ▼開演…午後6時

時11月17日(金)▼開場…午後5時

ザ・グリーン・ミラー
 オークストラ 三島公演

時9月1日(金)▼開場…午後5時

場場市民文化会館

☎976・4455

場場市民文化会館

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

時9時から市民文化会館で開始。電話予約は同日午後1時から市民文化会館で受付

Pick Up!!

募集期間6月1日(木)～7月31日(月)【必着】
 文芸みしま第40号 作品募集

部門	作品規定（1頁は25字×23行）	
小説（児童文学、戯曲・シナリオを含む）	28頁以内（戯曲・シナリオは42頁以内）	1人1編
評論	28頁以内	
随筆	11頁以内	
詩	3頁以内	1人3点以内
短歌、俳句、川柳		
はめ字文	鍵文字「いつまでも」	1人1作

作品条件 本人創作の未発表作品。1人3部門まで応募可
 応募資格 市内に在住、在学、通勤または市内で活動する文芸団体に加入している人

応募方法 ▶郵送：封筒に「文芸三島」と朱書きし、応募票を同封して文化振興課☎411・8666 大社町1・10 ▶電子メール：件名を「文芸三島」とし、応募票のデータを添付して文化振興課✉bunka@city.mishima.shizuoka.jp

問文化振興課☎983・2756



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

佐野美術館展覧会
競演！江戸の人気浮世絵師たち
平木コレクション名品展

世界有数の浮世絵版画コレクションの中から、春信、清長、歌麿、写楽、北斎、広重など六大浮世絵師の作品を中心に名品約90点を紹介します。

時 5月20日(土)～7月2日(日)午前10時～午後5時(入館午後4時30分まで、木曜日休館)

場 佐野美術館

費 一般・大学生1,000円、
小・中・高校生500円

※江戸木版画摺師(三田村努氏)による見学自由の実演イベント「北斎の神奈川沖浪裏を摺る」を、6月17日(土)に開催します。

問 佐野美術館 ☎ 975・7278



東洲斎写楽《谷村虎蔵の鷲塚八平次》寛政6年(1794)
©公益財団法人平木浮世絵財団



▲鯉のぼり・カブトの紙工作(①子どもの日体験デー)

5・6月の郷土教室
時 ①5月5日(金・祝) ②5月20日(土) ③6月4日(日)
※各日午前10時～正午、午後1時～2時30分
場 郷土資料館(楽寿園内)
内 ①こどもの日体験デー…鯉のぼり・カブトの紙工作 ②古代のくらし…火おこし体験、勾玉づくり(先着50人)、土器あてクイズ ③江戸時代の三島宿…旅人装束をきてみよう、三島宿を中心とした展示ガイド
費 楽寿園入園料
問 郷土資料館 ☎ 971・8228

講座・募集

プラネタリウム一般公開

時 5月14日(日)・5月28日(日)

①午前10時30分

②午後2時(1回40分程度)

場 箱根の里

内 春の星座と天文現象

定 各79人

費 1人50円(市外の人100円)

申 前日までに箱根の里

☎ 985・2131

佐野体験農園「みんなで畑づくり」

参加者募集

時 ▼5月20日(土) 畝たて、作付

▼8月5日(土) 土寄せ、草取り

▼10月14日(土) 収穫

いずれも午前9時30分～11時30分

※雨天時は日曜日に延期。生育状況により日程変更あり

場 佐野体験農園

内 有機農業の畑で、土や作物に触れて野菜作りを体験(さつまいも、さといも、しょうが、落花生など)

定 10組程度 ※応募多数時抽選

費 一組1000円(3回分)

持 汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など

申 問 5月11日(木)までに、農政課

☎ 983・2652



申込時の【基本事項】 ①事業名 ②郵便番号・住所 ③電話番号 ④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

坐禅会&ウォーキング

三島のまちをガイドの案内で歩き、お寺でゆったりと過ごしませんか。

時①梅龍寺(梅名) 5月28日(日)

②祐泉寺(天社町) 7月2日(日)

※いずれも午後0時30分〜4時

集合場所 Via701

コース Via701↓街歩き

↓坐禅体験、茶話会

定先着20人

費資料代など500円

※お茶菓子付き

申・問下の【基本事項】をVi

a701 976・0038

FAX 976・0053

問商工観光課 983・2655

国立遺伝学研究所

国際シンポジウム「ゲノムで

わかる生命・環境・進化」

時5月27日(土)〜5月29日(月)

午前10時〜午後5時

※初日は午後1時〜

場市民文化会館

内ゲノム情報など最新の科学に

関する講習会、通訳付きの講

演やポスター発表

対一般と学生向けは27日(土)・28日

(日)※29日(月)は主に研究者向け

問生命ネットワーク研究室

Pick Up!!

平成29年度みしま教養セミナー(前期) 「ヨーロッパの精神文化を知る」

日本大学関連コース

Table with 4 columns: 回, とき, 内容, 講師. Rows include dates from 6月21日 to 7月28日 and topics like 'Don Quixote', 'Kant', 'Thomas Hardy'.

時間 午後2時〜4時

場生涯学習センター3階講義室

対市内在住、在勤の30歳以上で、全日程に出席できる人(野外学習は希望者のみ)

定150人

費実費程度(野外学習のみ)

申5月18日(木)までに生涯学習課に備え付けの申込用紙または、はがき、FAXに下の【基本事項】と「みしま教養セミナー受講希望」と記入し生涯学習課☎411・0035 大宮町1・8・38 FAX 983・0870 QR

問生涯学習課☎983・0881



▲豪華講師陣が登場します。

981・9449 ※詳細は、ホームページ(http://www.ddbj.nig.ac.jp/ddbj30.html)

ふるさと講座

「箱根旧街道ウォーキング ジオ・ツアー」

時5月30日(火)午前8時30分〜午

後3時30分ごろ(小雨実施)

場旧街道石畳、山中一里塚、山

中城跡(出発・解散は楽寿園

駅前口)

増島淳さん(静岡県地学会東

部支部長)

部支部長)

対市内在住、在勤、在学の16歳以上の人

定・費先着25人・無料

申・問5月10日(水)〜23日(火)に

郷土資料館☎971・8228

楽寿園 音楽イベント

「サウンド・パーティー」

時6月11日(日)

午前10時〜午後4時

場楽寿園野外ステージ

内フォークソング弾き語り、ア

カペラ、ゴスペルなどの大音

量が必要としないジャンルの

量が必要としないジャンルの

出演者募集(持ち時間30分) 対市内で活動している個人、団体など

定10団体程度※事前審査あり

費2000円〜4000円

申5月25日(木)までに、当日演奏

予定の曲のうち2曲を録音し

たものを「スタジオO&K」

審査係☎411・0856 広

小路1・30ヤオタメビルB1

問野外ステージ音楽イベント実

行委員会(三島広小路スタジ

オO&K) 増田

☎981・1948



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

生ごみ処理容器など 無償貸与、販売の出張受付

生ごみ処理容器の無償貸与とダンボールコンポストの予約販売を次の日程・会場で受付します。

とき	ところ
6月6日(水)午前9時～午後3時30分	市役所玄関
6月7日(木)午前9時～正午	中郷文化プラザ
6月7日(木)午後1時30分～3時30分	北上文化プラザ
6月8日(金)午前9時～午後3時30分	錦田公民館

■無償貸与(一家族1基※要認印)
コンポストIC-130 生ごみを堆肥化する簡易容器(容量130ℓ)
EMエコパール#18 ぼかし肥で生ごみを発酵させ堆肥化する容器(容量18ℓ)

■予約販売(後日自宅にお届け)
ダンボールコンポスト「だっくす 食ん太くんNEO」 通気性の良いダンボールの中で、消化酵素を含んだ母材とよく混ぜることで生ごみが消滅します。

費1セット980円(税込)※母材1年分

問廃棄物対策課 ☎971・8993

クールビズにご協力ください
市では5月8日(月)～10月31日(火)の期間クールビズに取り組んでいます。ご理解とご協力をお願いします。

問環境政策課 ☎983・2647

問市民文化会館

☎976・4455

申締切は、6月末です。詳細は、市民文化会館ホームページまたは募集要項をご覧ください。

市内・近隣在住、または三島にゆかりのある人

時11月23日(木・祝)
場市民文化会館大ホール
小学生以上のソリストを募集。DVD審査を行います。(募集枠3人) ※指定曲

「第2回みしま音楽の日」
「コンチエルト」 出演者募集
好評につき、市民参加型3世代コンサート「みしま音楽の日」の第2回目を開催。今回はコンチエルト部門の出演者を募集します。

場浄化センター広場(長伏公園)
※雨天中止

フリーマーケットを開催します
時5月28日(日)午前8時30分～正午

環境・エコ

定40人※応募多数時抽選
講日本ハンギングバスケット協会
費1000円(2回分)
申・問5月19日(金)までに水と緑の課 ☎983・2642

ハンギングバスケット講習会
時6月1日(木)、16日(金)
午前10時から(全2回)
場みどり育苗センター
市内在住・在勤で、全日程参加できる人

問NPO法人グラウンドワーク三島

申はがき(一世帯一枚) 以下の【基本事項】、出品物、出店希望日を記入し、5月10日(水)までにNPO法人グラウンドワーク

定60人(60区画)
※応募多数時抽選
市内在住で家庭の不用品を販売する18歳以上のアマチュア

場浄化センター広場(長伏公園) 東側)
フリーマーケットの出店募集
時6月18日(日)午前8時30分～正午
※雨天中止

問NPO法人グラウンドワーク三島
問廃棄物対策課 ☎971・8993
問NPO法人グラウンドワーク三島
問廃棄物対策課 ☎971・8993

うちエコ診断を受診しませんか
家庭の省エネのプロ「うちエコ診断員」が、あなたの家のエネルギー消費を分析し、省エネポイントをアドバイスします。

受診時間 30分～1時間
訪問日時 申込み時に相談

申・問環境政策課
☎983・2647

ストップ温暖化推進員による
出前講座をご利用ください
家庭や事業所などで温暖化対策の出前講座を実施します。夏の節電や自然エネルギー、体験型の講座など、メニューは市ホームページをご覧ください。

三島 ☎411・0857 芝本町7・11、☎983・0136
問NPO法人グラウンドワーク三島
問廃棄物対策課 ☎971・8993



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

6月は環境月間です

■環境月間の主な行事

5月20日(土)	楽寿園清掃奉仕活動
5月27日(土)	統一美化キャンペーン
6月2日(金)	環境美化推進大会 (講演会)
6月5日(月)	三島市エコエコーデー、 世界環境デー
7月1日(日)	環境探偵団発足式

問環境政策課 ☎ 983・2646

■三島の川をきれいにする奉仕活動

時 5月14日(日)午前8時30分〜11時

場 ▼桜川(菰池)浦島神社(西側)

▼御殿川(西福寺南)静岡トヨペット南)▼蓮沼川(楽寿園)三島信用金庫西支店前)

内 市内3河川の流域自治会や各種団体の協力を得て河川清掃を行います。

持 長靴、軍手、かまなど

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

■統一美化キャンペーン

時 5月27日(土)午前9時〜11時

※雨天中止

場 中心市街地(出発式:市役所本館駐車場)

内 出発式後、市街地の各所に分

出動、相乗り推進運動

申・問 6月2日(金)までに都市計

かれ、ごみを拾います。

※当日は、ボイスカウトとガールスカウトの皆さんが、三島駅南口周辺で環境美化などの啓発活動もします。

問 廃棄物対策課

☎ 971・8993

■環境美化推進大会(講演会)

時 6月2日(金)午後1時30分〜4時

場 市民文化会館小ホール

内 ①環境美化功労者・団体の表彰

②講演:「クールチョイスについて」

講 服部乃利子さん(県地球温暖化防止活動推進センター)

定 350人

問 ①廃棄物対策課 ☎ 971・8993

②講演会:環境政策課 ☎ 983・2646



▲意識してできることから

■エコエコーデー参加事業所募集

時 6月5日(月)

内 通勤時のノーマイカー、時差

出動、相乗り推進運動

申・問 6月2日(金)までに都市計

者など

Pick-Up!!

市立保育園全園で一時的預かり保育(緊急保育サービス)をはじめます

- 時 5月15日から※月曜〜金曜日(祝、祭日など除く)
- 場 加茂川町保育園、伊豆佐野保育園、緑町佐野保育園、青木保育園、光ヶ丘保育園
- 内 保護者の傷病、事故、出産、介護、看護、裁判員制度、冠婚葬祭などの理由により、家庭での保育が困難な場合、各園1組までお預かりします。 ※詳細は市ホームページ
- 費 おおむね1〜2歳:1,500円、3歳〜未就学前:1,000円
- 対 市内在住の保育園、認定こども園、幼稚園などを利用していないおおむね1歳〜未就学児
- 問 子ども保育課 ☎ 983・2611



▲保育士がいるので安心

子育て・教育

就学前児保護者学校見学会

時 6月21日(水)午前9時40分〜11時30分

場 沼津特別支援学校(沼津市大塚)

内 学校の紹介、授業参観、全体会(質疑応答、アンケート)

対 未就学児の保護者や保育関係者など



▲中学生の発想や視野など知る良い機会です

「三島市中学生の主張」大会開催

時 6月10日(土)午前9時30分から

場 生涯学習センター3階講義室

内 日常生活で考えていることなどについて意見や決意を発表

問 生涯学習課 ☎ 983・0883

申・問 6月9日(金)までに沼津特別支援学校 ☎ 966・0980

画課 ☎ 983・2631、
☎ 973・7241、
☎ toshikei@city.mishima.shi
zuoka.jp



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

シェフが教える 自宅でできる簡単イタリアン講座

時 6月17日(土)午前11時～午後1時

場 パステリア地中海3階スペース (広小路)

内 ▶イタリアンの出汁の取り方と地元野菜を使った料理のデモンストレーション ▶テーブルマナー ▶試食 (ランチ付※デモンストレーションで作った料理)

対 市内の小・中学生とその家族 (未就学児の参加は要事前相談)

定 30人程度※応募多数時抽選

講 小河鉄平さん (パステリア地中海オーナー)

費 中学生以上500円、小学生以下300円

持 筆記用具

申・問 健康づくり課 ☎973・3700 QR



▲小河鉄平さん



▲戦争の悲惨さや平和の尊さを学びます

広島市平和祈念式派遣中学生募集
時 8月5日(土)・6日(日)※1泊2日
場 広島市平和記念公園ほか
内 平和祈念式に参列
対 市内在住、在学の中学生(過去に参加した人は応募不可)

定 8人(各中学校から1人)

※応募多数時抽選

申 5月16日(火)までに、はがき【当日消印有効】に下の【基本事項】と保護者氏名、学校名、広島への思いを記入して行政

課 ☎411・8666北田町4・47

■事前説明会

時 6月27日(火)午後6時

場 市役所本館3階第一会議室

※8月9日(水)に市長報告会を行います。

問 行政課 ☎983・2615

麗水市中学生友好交流団

ホストファミリー募集

滞 滞期間 7月12日(水)～16日(日)

※4泊5日

受 受入人数 15人

募 募集家族数 15世帯程度(2人以上の受入歓迎)

申 6月20日(火)【当日消印有効】

までに、国際交流協会備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)を国際交流室 ☎411・8666中央町5・5※事前説明会…6月下旬開催予定

問 国際交流協会

☎976・1020

エコキャンドルをつくる

時 5月27日(土)

場 北上文化プラザ実習室

内 廃油を使って作る

対 市内在住、在勤の人(親子参加も可)

定 20人※応募多数時抽選

費 100円

申・問 5月18日(木)までに北上公民館 ☎987・5950



▲「廃油リサイクル」と「キャンドル使用」でダブルのエコを

「森の楽校」参加者募集

時 6月4日(日)午前9時～午後3時※集合…市役所駐車場午前8時45分

場 箱根接待茶屋の森

内 森をキレイにしながら散策、葉っぱでカード作り

対 小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴

定 先着30人

持 弁当、軍手、雨具、はさみ、のり、色鉛筆など

服装 長袖、長ズボン、帽子

申・問 5月26日(金)までに箱根山組合 ☎976・1013、

FAX 976・1043

防犯一口メモ

不審者情報の特徴 ▼子どもが1人ひとりの被害が多い ▼下校時間帯の午後3時～6時に多発 ▼子どもたちに教えること ▼知らない人についていけない ▼防犯ブザーや大声で助けを呼ぶ ▼110番の家や店に逃げる

地域の目で見守る ▼日ごろから挨拶をしてコミュニケーションをとる ▼下校時間に出し地域の目を増やす ▼防犯ベスト、腕章をつけて外出

問 地域協働・安全課

☎983・2701



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

福祉

手話講習会入門編受講者

時▼昼の部：6～12月の月曜日午前10時～正午▼夜の部：6～11月の水曜日午後7時～9時
場▼昼の部：社会福祉会館▼夜の部：函南町役場

内自己紹介や簡単な会話を目指す
費3240円（テキスト代）

対未経験者

定各部25人

申・問6月2日(金)までに障がい福祉課 ☎983・2612

お知らせ

軽自動車税・自動車税の納税通知書を発送しました

4月1日現在の所有者に課税されます。それ以降に名義変更・廃車をしたときも税金を納める義務があります。5月中旬までに納税通知書が届かない場合はご連絡ください。

■身体障がい者などが所有する軽自動車の減免申請は市民税課

申請期限 5月31日(水)

①軽自動車税納税通知書②運転免許証③車検証④身体障害者手帳⑤マイナンバーカード

Pick Up!! 子犬・子ねこの里親探し

時5月21日(日)午後2時
場函南町役場
里子提供者 ▶生後45日～4カ月の子犬・子ねこに限定▶5月7日(日)～13日(土)に次の動物病院で健康診断（無料・要印鑑）を済ませて、当日会場に連れてきてください▶会場受付：午後1時30分～2時

窓口動物病院	電話番号
三島動物病院（事務局）	☎972・2210
広小路動物病院	☎971・9707
しんえい動物病院	☎976・0766
はらだペットクリニック	☎989・1122
アラシーペットクリニック	☎943・7005
林動物病院	☎977・5430
丸尾獣医医科診療所	☎975・1249

里親希望者 ▶当日午後2時説明会▶子どもは保護者同伴▶印鑑持参
問三島動物病院☎972・2210
問環境政策課☎983・2646



（通知カード）⑥印鑑など

問軽自動車税：市民税課 ☎983・2625

問自動車税：沼津財務事務所 ☎920・2019

納期をお忘れなく

納期限5月31日(水)

▼軽自動車税

納期を守り、納め忘れに気を付けてましょ

■市税などの納付には口座振替が便利です

金融機関へ行くのが困難な人には、口座振替をお勧めします。振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。
問▼軽自動車税：市民税課 ☎983・2625▼納付：収税課 ☎983・2629

事業所へ「市・県民税特別徴収税額決定通知書」を発送します

在職中の人の6月以降1年間の税額について、5月10日(水)から特定記録郵便で事業所へ発送予定です。同封の個人別明細は、該当者にお渡しください。

退職者が記載されている場合や新規雇用者を特別徴収に切り替える場合は問合せください。
問市民税課 ☎983・2626

市民意識調査にご協力を

皆さんの意識や要望を把握し市政運営するため実施します。
調査期間 5月中旬～下旬
市内在住で満18歳以上の人数 2000人
調査方法 郵送調査
問市民生活相談センター ☎983・2621

「市長が語る2017三島」

市長が次のテーマについて、コミュニティFMボイス・キュー（FM77・7MHz）で話します。
時午後0時40分から・午後5時20分から（5分間）

5月8日(月) 10日(水)	三島市の文化振興
5月15日(月) 17日(水)	地域コミュニティの充実について
5月22日(月) 24日(水)	ガーデンシティみしまの推進
5月29日(月) 31日(水)	スマートウエルネスみしまの推進
6月5日(月) 7日(水)	生涯学習推進事業と公民館整備事業

※過去の放送は市ホームページ「FM市長室」掲載

問秘書課 ☎983・2619



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

常設の応急給水施設設置に伴う

現地見学会と説明会

災害などによる大規模断水に備え、北沢低区配水場と赤王山高区配水場に常設の応急給水施設を設置しました。

これまでは、災害発生後に仮設の応急給水栓を配水場に設置することとしていましたが、常設の施設になったことで、より安定した体制で給水が可能となります。

■北沢低区配水場

時 5月23日(火)午前10時～10時30分
対象地区 東大場、大場、北沢、多呂、谷田(夏梅木)、錦が丘



▲北沢低区の応急給水施設

■赤王山高区配水場

時 5月26日(金)午前10時～10時30分
対象地区 パサディナ、玉沢

※詳細は、市ホームページ

問水道課 ☎983・2660

水道週間6月1日(木)～7日(水)

スローガン 「あたりまえ
そんなみずこそ たからもの」

水道水は、飲み水、炊事、洗濯など生活に欠かせない重要な役割を担っています。この機会に普段何気なく使用している水道水について、改めて考え直してみませんか。

問水道課 ☎983・2657

暮らしなんでも相談

消費生活、家庭・労働・年金、法律関係など暮らしの中での相談、専門機関の紹介

■原則無料※専門家との相談は費用がかかる場合があります

問ライフサポートセンター(東部)

☎922・3715

※平日午前9時～午後5時

NPO相談窓口の開設

時 毎月第3火曜日午後1時～4時
場 市民活動センター(本町タワー4階)

■NPOの設立や運営について

■申請相談日の2日前までにNPO

法人東部パレット ☎962・

0790、市民活動センター

☎983・2693

5月は消費者月間

世代を問わず、消費者トラブルが発生しています。

■被害にあわないために

▼契約前に契約内容をよく確認▼身に覚えのない請求メールなどは無視し、絶対に連絡しない▼不安なときは相談

問平日・市民生活相談センター

☎983・2621、土曜・

日曜日・休日：消費者ホット
ライン ☎188 (局番なし)

都市計画の案を縦覧できます

時 5月10日(水)～24日(水)

場 市役所西館3階都市計画課

■①三島駅南口西街区における用途地域の変更②地区計画の変更

※期間中に住所、氏名を記載し、意見書提出可

問都市計画課 ☎983・2631

日本赤十字社会費納入のお願い

日本赤十字社は、市民の皆さんに納めていただいている会費や、寄付金によって支えられています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

活動内容 災害救護、国際活動、赤十字講習の普及活動など

問福祉総務課 ☎983・2610

市営住宅の入居待機者募集

空家が発生した場合、申込み順にあっせんします。

■申込み資格に収入基準などの制限があります。詳細はお問い合わせください。

問建築住宅課 ☎983・2639

容積率・建ぺい率変更の 原案説明会

時 5月26日(金)午後7時

場 北上文化プラザ1階多目的
ホール

■萩土地区画整理事業区域の用途地域の変更に伴う①容積率の変更②建ぺい率の変更

問建築住宅課 ☎983・2644

5月31日は世界禁煙デー

禁煙外来で禁煙してみませんか。努力しないで禁煙できます。

外来紹介なども行っています。

問健康づくり課 ☎973・3700

善意ありがとついでいます

■福祉向上のために

豆州えびね会 1万1000円

■受診率向上のために

雄大(株) 特定健診・がん検診
用封筒6万通

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ◎ 411・0832 南二日町 8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

胃がん・結核検診のお知らせ

■胃がん検診

とき	時間	会場
6月2日(金)	午前8時～10時30分	保健センター
6月7日(水)	午前8時30分～10時30分	錦田公民館
6月9日(金)	午前8時30分～10時30分	市役所
6月12日(月)	午前9時～11時30分	北上文化プラザ
6月14日(水)	午前8時～10時 午前10時20分～11時	加茂集会所 光ヶ丘公民館
6月17日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
6月19日(月)	午前9時～11時	市民体育館
6月23日(金)	午前8時30分～10時30分	中郷文化プラザ
6月26日(月)	午前8時～9時10分 午前9時30分～10時30分	楽寿園 西小学校
6月28日(水)	午前8時～8時30分 午前9時～10時30分	三恵台自治会館 保健センター
7月5日(水)	午前8時～10時30分	東大場集会所
7月7日(金)	午前8時～8時50分 午前9時20分～11時	大場公会堂 保健センター※女性のみ
7月12日(水)	午前8時30分～9時 午前9時20分～11時	見晴台自治会館 北上文化プラザ
7月21日(金)	午前8時～9時20分 午前9時40分～10時30分	富士見自治会館 富士ビレッジ集会所
9月2日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
10月21日(土)	午前8時～10時30分	保健センター※女性のみ
11月18日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
12月2日(土)	午前8時～10時30分	保健センター

内バリウムによる胃部レントゲン撮影

費500円※70歳以上は無料

対平成30年3月31日時点で35歳以上の市民

申・問各検診日の1週間前までに健康づくり課QR

※女性だけの会場では、受診中の託児を行います。

希望者は申込時に要連絡。

■結核検診

時6月2日(金)、7日(水)、9日(金)、12日(月)、14日(水)、
 17日(土)、19日(月)、23日(金)、7月5日(水)、12日(水)、
 9月2日(土)、12月2日(土)

※時間と会場は、胃がん検診と同じ

対平成30年3月31日時点で65歳以上の市民

問健康づくり課

QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。



講座・募集

骨粗鬆症予防改善運動教室

骨と関節の元気のために

時6月12日(月)午後1時30分～2時30分

場保健センター

対杉山和代さん(健康運動指導士)

費500円

対女性

定20人(応募多数時抽選)

申・問5月31日(水)までに健康づくり課

マタニティセミナー

時6月8日(木)午後1時30分～4時

場保健センター東館※申込み不要

内歯科健診、育児体験など

対市内在住の妊婦

持母子手帳、筆記具、テキスト

「ママパパ学級」、手鏡、歯ブラシ、コップ

問健康づくり課

未来の元気っ子応援セミナー

時①6月10日(土)午前8時45分～午後0時30分(①のみの参加可)

②7月8日(土)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分

分※予約制、①の参加者のみ②の申込可

場保健センター東館

内①だしの取り方など②育児体験

対市内在住の妊婦とその夫

定①②とも28組(①の参加時に②の予約)

持母子手帳、テキスト(持っている人)、筆記具など※エプロン、三角巾(①のみ)

申・問5月29日(月)までに健康づくり課QR

産前・産後ケアセミナー

時6月23日(金)午後1時30分～4時

場保健センター東館

内①妊婦・抱っこ体験など②出産後の人・骨盤エクササイズ

対①妊婦②平成28年12月～平成29年1月生まれの乳児の母

定①先着20人②先着10人

持母子手帳、筆記具など

託児 1歳未満児の託児10人まで(申込時に要連絡)※1歳以上の子を連れての参加不可

申・問6月16日(金)までに健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
医療機関	三島メディカル センター(南本町 4・31)	沼津夜間救急医 療センター(日の 出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介します	
平日	午後6時～10時	午後 8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時
日曜日・ 祝日	午前9時～ 午後9時			
問合せ	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	<ul style="list-style-type: none"> ・119番での問合せはご遠慮ください。受診時は、保険証を持参してください。 ・救急医療体制を持続するためにも、適切な受診を心がけましょう。 ・電話番号は、よく確かめておかけください。 			

休日の歯科診療		
5月14日(日)	遠藤歯科医院(佐野)	☎992・1139
5月21日(日)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234
5月28日(日)	かげしま歯科(谷田)	☎971・2881
6月4日(日)	後藤歯科医院(文教町)	☎986・8776

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 歯科休日

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談：# 8000 または☎ 054・247・9910：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報☎ 054・253・9905:24時間対応
- ・救急テレホンサービス☎ 983・0116

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	5月31日(水)	受付午前9時30分～10時30分	身体計測・育児・発達相談など	北上文化プラザ
	5月16日(火)	受付午前9時15分～10時15分		
前期離乳食講習会	5月24日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	保健 センター
後期離乳食講習会	6月7日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	6月1日(水)	・対象者には通知 ・時間、内容の詳細は通知を参照	満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	6月6日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	5月19日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	5月25日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	5月19日(金)	対象者には各健診などで案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	5月16日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
精神保健福祉総合相談	5月24日(水)	※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	6月6日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約☎920・2109		エイズ検査、梅毒検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	

自分のカラダを見直す

健幸運動教室8期募集



教室の特徴

- ①筋力トレーニング、有酸素運動を中心とした1時間30分の教室。
- ②栄養士による栄養講座を実施。
- ③月1回、日ごとの運動量をレポートでお知らせ。

筑波大学の研究から作られた
イーワエルネスシステムを利用

身体活動量、ライフスタイルに合った運動プログラムを自動作成するシステムです。個別のプログラムが作成されるので、メタボ予防・改善から介護予防まで、幅広い年代の支援を行うことができます。



▲みんなで励まし合います

6カ月で効果アリ!

6カ月のトレーニングで体重や脂肪量などの数値はもとより、総合的な体力状況を表す体力年齢が平均で実年齢を9歳以上若返るなど、目覚ましい改善効果が見られました。

例1：参加者Aさんの場合

項目	参加前	参加後
体重	46.2kg	43.2kg
体脂肪	26%	22%
体力年齢	68歳	51歳
筋肉率	25%	28%

例2：参加者Bさんの場合

項目	参加前	参加後
体重	61kg	55kg
体脂肪	36%	31%
体力年齢	72歳	55歳
筋肉率	22%	24%

現在教室に参加している皆さんの声

- ▼歩く習慣が身に付きました。
- ▼教室初回でプレゼントされる歩数計を毎日身に着けるので、自分の運動量を知ることができました。
- ▼教室の雰囲気もよく、優しく指導してくれるので、運動を続けられそうです。

指導者コメント

運動を継続することが大切なので、皆さんの体力の向上に合わせて運動メニューを変更しています。効果を感じにくい参加者さんもありますが、少しずつ運動強度を上げていくメニューを、途中で音を上げずにこなす皆さんの姿をみて、私たちは確かな効果を実感しています。

また、腹筋ができなかった人が3カ月後にはできるようになるなど、筋肉量の増加は皆さんに共通して見られます。最初はきついと感じる運動もあるかもしれませんが、続けることで成果が出てきます。



▲指導者：袴田さん
(柔道整復師)

教室の参加者募集

期間・回数 7〜12月(20回)

教室 4コース(約1時間30分)

- ①火曜日夜間 午後7時から
- ②金曜日午前 午前10時から
- ③金曜日午後 午後1時30分から
- ④日曜日午前 午前10時から

ところ 市民体育館2階大会議室

対象 40歳以上で医師から運動を禁止されていない市民

費用 1万8000円(6カ月)

※開始時と10月初旬に3カ月分9000円ずつ徴収。教室開始後の返金不可

特典 教室で使用する専用歩数計(5700円相当)を初回限定でプレゼント

その他 教室の継続は原則最長1年。教室開始前の事前説明会と体力測定会計2日(6月)に要参加。
申込み・問合せ 5月26日(金)までに健康づくり課 ☎973・3700

日常の中のちょっとした不調や体力の衰えを感じることはありませんか。運動習慣のない人だと30代から減少しはじめる筋肉。実は何歳からでも鍛えることができます。



ヘルスアップ集中講座

徹底抗戦、糖尿病

生活習慣病、特に糖尿病が気になるあなた。そんなあなたの参加を待ちめています。仲間と一緒に健康になりませんか。

【表1：ヘルスアップ集中講座の予定表】

とき	時間	内容
6月1日(木)	午後1時30分から(午後1時受付開始)	医師、歯科医師講座
6月9日(金)	午前9時～午後4時の間で1人45分程度	体成分分析測定、初回個別相談
6月20日(火)	午前9時45分～正午(午前9時30分受付開始)	栄養士講話、調理実習、食前食後血糖検査
6月29日(木)	午後1時30分～3時30分(午後1時15分受付開始)	歯科衛生士講話、お口チェック
7月～12月	指定の希望日、時間帯	健幸運動教室参加(有料)※
9月8日(金)	午前9時～午後4時の間で1人45分程度	体成分分析測定、中間個別面談
12月11日(月)	午前9時～午後4時の間で1人45分程度	体成分分析測定、最終個別相談

※健幸運動教室の会場は市民体育館です。詳しくは本誌 20 ページをご覧ください。



▲講座のイメージ

自分の身体を知って見直しましょう

定員 先着20人
申込み・問合せ 5月26日(金)までに
健康づくり課 ☎ 973・3700

- ① 市内在住の40～74歳
② 腹囲84cm以下の男性または腹囲89cm以下の女性
③ 糖尿病やコレステロール・血圧の薬を飲んでいない
④ HbA1cが5.9～6.9%またはLDLが120mg/dl以上かつ
血圧135/85mmHg以上
- 費用 講座のみの参加は無料
対象 次のすべてを満たしている人
平成28年度の健康診断の結果が

とき・内容 表1のとおり
※6月1日(木)開催の講座のみの参加も大歓迎です。



▲楽しみながら運動します

申込み・問合せ 申込期間内に参加したい教室(いずれか1会場)を
長寿介護課 ☎ 983・2609

「介護予防」に早いうちから取り組み、いきいきした脳や、丈夫な足腰を保ち、自分らしい人生を送り続けることができます。それを応援するため運動機能や口の機能の維持・向上、認知症予防の方法を学ぶシニア向け運動教室を開催します。

とき・ところ・内容 表2のとおり
対象 運動に支障がなく、会場まで通うことのできる65歳以上の
※介護保険未認定者などの要件あり
注意事項 定員超の場合、昨年度参加していない人を優先し抽選。健康状態により、参加をお断りする場合があります。

介護予防を始めませんか



シニア向け運動教室

【表2：シニア向け運動教室の予定表】 凡例：体操…体、脳のトレーニング：脳、口の健康…口

とき※会場の都合により変更になる場合あり	ところ	内容	定員	申込期間
7月4日～9月12日毎週火曜日午前※8月15日休み	北上文化プラザ	苦しい筋トレなしで運動機能アップ(体・脳)	15人	5月19日まで
7月6日～9月14日毎週木曜日午後※8月17日休み	社会福祉会館	脳トレや体操を行い、脳の機能を高める(体・脳)	20人	7月15日～8月10日
10月3日～12月5日毎週火曜日午後	北上文化プラザ		15人	
10月4日～12月6日毎週水曜日午後	中郷文化プラザ	いきいきした生活を目指してトレーニングデビュー(体・脳)	20人	10月15日～11月10日
10月6日～12月15日毎週金曜日午後※11月3日休み	社会福祉会館	無理なく続けられる運動(体・脳)	20人	
平成30年1月11日～3月15日毎週木曜日午後	社会福祉会館	表情、体型を美しくする体操、口の機能アップの体操など(体・口)	20人	11月10日
平成30年1月12日～3月16日毎週金曜日午前※9回目は、3月12日月曜日	錦田公民館	脳トレや体操を行い、脳の機能を高める(体・脳)	15人	

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 987・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
✉ sport@city.mishima.shizuoka.jp
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/
【凡例】 時とき・場場所・内容・講師
師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

5月の休館日

■市民体育館
▼終日休館：15日(月)
■市民温水プール
▼夜間休館：3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝)
▼終日休館：15日(月)

5月の利用者向け情報

トレーニングルーム利用者講習会

▼午前10時～10日(水)、17日(水)、24日(水)▼午後3時～13日(土)、20日(土)、27日(土)▼午後7時～4日(木・祝)、7日(日)、14日(日)、18日(日)※当日受付、予約不要

◎大人100円、高校生50円

グラウンド抽選会(7月分)

5月31日(水)
▼南二日町多目的グラウンド
：午前9時▼北上：午前9時30分▼長伏A(日中)、長伏B、長伏C、錦田(日中)：午後6時30分▼ナイター：午後7時
▼南二日町人工芝グラウンド
：午後7時30分

募集

母の日・父の日似顔絵
◎6月18日(日)まで
◎市民温水プール
◎持参されたお母さんやお父さんの似顔絵(1人2枚まで)を展示します。※プール遊泳券1枚プレゼント

◎3歳～小学2年生

◎6月17日(土)まで受付で配布する専用紙を18日(日)までに受付に提出
※専用紙のみ受付可、似顔絵の返却期間：6月20日(火)～30日(金)

◎市民温水プール

ソフトバレーボール大会

参加チーム募集
◎6月18日(日)午前9時～午後4時30分
◎市民体育館

募集数(1チーム6～8人)

①市長杯争奪リーグ…12チーム
②フレンドリーリーグ…24チーム
③レディースリーグ…12チーム
※先着順。①②は男女混合(女性2人以上)。③は女性のみ

◎1チーム2000円
◎市内在住、在勤で15歳以上の人※50歳以上の人は市外可

◎5月22日(月)までに、申込書(市民体育館備え付け、ホームページからダウンロード可)と参加費をスポーツ推進課

説明会

◎5月28日(日)午後7時
◎市民体育館大会議室

◎大会の説明と組合せ抽選会

第18回静岡岡崎市町対抗伝

選手募集

◎大会開催日 12月2日(土)
◎市内在住、在勤の小学4年生以上で、月4回程度の練習に参加できる人

◎7月31日(月)までにFAX、郵送で申込書(市民体育館備え



写真提供=静岡新聞社

▲チームの心を一つにした日ごろの練習の成果を発揮します

付け、市または三島市体育協会ホームページからダウンロード可)をスポーツ推進課。またはFAXで三島市体育協会(☎960・9780)
◎スポーツ推進課
◎三島市体育協会
☎ 981・0200

Library

図書館からのお知らせ

◎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ◎ 411・0035 大宮町1・8・38
 ◎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ◎ 411・0816 梅名353・1
 ◎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用 (記載なしは無料) 対象・定員・持ち物・注意事項・申込み・問合せ

三島市名誉市民 大岡信さん追悼



三島市名誉市民である大岡信先生の、あまりに突然の訃報に接し、大きな悲しみと喪失感を禁じ得ません。

三島に生まれ16歳まで過ごし、日本を代表する詩人として、また評論家として、ご活躍され、世界に日本語の魅力を広めるなどの多大な貢献をされました。

三島市におきましては、昭和53年創刊の「文芸三島」にご尽力いただき、平成28年発行の39号まで毎回欠かさず寄稿していただけてきました。

改めて、多くの人に愛された大岡先生を偲び、衷心よりご冥福をお祈り申し上げます。

三島市長 豊岡武士

※大岡信さんに関する市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/ipn031886.html>)

企画展示「追悼大岡信」

時 当分の間展示を行います

場 図書館1階ふるさと文学者コーナー

内 三島市名誉市民であり、詩人・評論家の大岡信さん。その功績を称えとともに、足跡を振り返る著作物や関連資料を紹介します。

著作物の展示 ▶「折々のうた」菊池寛賞受賞作 ▶「紀貫之」読売文学賞受賞作 ▶「故郷の水へのメッセージ - 詩集 -」現代詩花椿賞受賞作など

※年譜や市内にある大岡信関連の文学碑の写真も展示します。

問 図書館



5月の休館日

■ 本館・中郷分館

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

おはなし会

■ 本館

時 ▼2〜3歳:3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、午前10時30分〜10時50分 ▼4歳以上:21日(日)午前10時30分〜11時
 場 児童おはなしコーナー

■ 中郷分館

時 ▼3〜5歳程度:3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、午後4時〜4時30分
 場 おはなしコーナー

催し

■ 図書館利用者講座

時 5月19日(金)午後1時30分〜3時
 場 生涯学習センター5階外国語パソコン教室

内 図書館の仕事を経験しながら、図書館を上手に活用する方法などを学ぶ。書庫見学や

問 図書館

ブックカバーかけ体験あり。

定 18人 ※応募多数時抽選

持 貸出カード、ブックカバーをかけた本

申・問 5月17日(水)までに図書館QR

■ 図書館ビブリオトーク

時 5月21日(日)午後1時〜3時

場 生涯学習センター3階多目的ホール ※直接会場へ。

内 トークライブや達人によるおすすめ本の紹介など。

講 幅允孝さん(ブックディレクター) ※午後1時30分まで

読み聞かせ

ボランティアのための講座

時 5月26日(金)午前10時〜正午

場 生涯学習センター3階講義室

内 読み聞かせの基本や絵本の選び方について学びます。

講 上原佐恵子さん(伊豆おはなし連絡会代表)

対 幼稚園・学校などで読み聞かせをしている人、今後読み聞かせをしたい人

定 150人

申・問 5月19日(金)までに図書館QR

催し

異文化交流体験をしてみよう
第24回国際交流フェア

時 5月21日(日)午前11時～午後2時30分

場 三島商工会議所 TMOホール

内 ▶世界の料理…インド、ドイツ、中国、ブラジル、インドネシア、シンガポール、コロンビア、日本など ▶世界の踊り…バンブーダンス、インド舞踊、南米 ZUMBA ダンス、バリガムラン&ダンス ▶抽選会…いろいろな賞品が当たります ▶そのほか…世界の民族衣装試着、英語であそぼうなど

問 国際交流協会 ☎ 976・1020



▲昨年の様子（英語カルタ）

催し

虫（6・4）歯予防デー
歯と口の健康まつり

時 6月4日(日)午前9時30分～正午

場 生涯学習センター

内 歯と口の健康図画・ポスター展（表彰、展示）、歯科医師による歯の検診、歯科衛生士によるブラッシング指導、歯科技工士による石膏手形づくり、薬剤師による薬よろず相談、8020推進員による紙芝居、市障がい者就労支援きょうどう隊による販売、抽選会 など

注 公共交通機関をご利用ください

問 健康づくり課 ☎ 973・3700



▲虫歯はないかな？

催し

地域の課題を解決するため、ご参加ください
地域コミュニティ連絡会

時 各回とも午後7時～8時40分

内 「計画案で実践できることを考えよう！」～地域コミュニティ協議会設置に向けて～をテーマに、各小学校区で活動する団体のリーダーにお集まりいただき、地域の課題は地域で解決するための意見交換を行います。

対 自治（町内）会長、民生・児童委員、PTA、スポーツ関係者、消防団など、地域で活動するリーダーの皆さん

問 きずなづくり推進室 ☎ 983・2708



▲各小学校区で取り組みの方向性を検討しています

とき	ところ	小学校区
5月23日(火)	錦田公民館	錦田小学校区
5月26日(金)	錦田公民館	向山小学校区
6月2日(金)	市民体育館	沢地小学校区
6月5日(月)	市民体育館	山田小学校区
6月8日(休)	市民体育館	北小学校区
6月12日(月)	消防署	南小学校区
6月30日(金)	坂公民館	坂小学校区
7月4日(火)	中郷文化プラザ	中郷小学校区
7月11日(火)	中郷文化プラザ	長伏小学校区
7月18日(火)	北上文化プラザ	徳倉小学校区
7月21日(金)	北上文化プラザ	佐野小学校区
7月27日(休)	北上文化プラザ	北上小学校区

【凡例】 時とき・場場所・内内容・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・

持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

催し

いろいろな体験をしてみよう
箱根の里オープンデー

時 5月14日(日)午前9時30分～午後3時

場 箱根の里

内 30周年を迎えた箱根の里の活動プログラム（竹トンボ、木のストラップ、しおり作り）の体験、ポイントラリー、薬草風呂、同時開催のプラネタリウム一般公開 などを楽しもう

対 どなたでも※中学生以下は保護者同伴

定 活動プログラムのみ、各30人（午前・午後の2回実施）

費 竹トンボ80円、木のストラップ120円、しおり50円

持 うわばき、軍手、タオル・着替え（風呂を利用する人）

申 活動プログラムに参加する場合のみ、電話で箱根の里

問 箱根の里 ☎ 985・2131



▲ポイントラリーに参加しよう

催し

5月は楽寿園で楽しもう！
楽寿園イベント

●楽寿園ラーメンフェスタ

時 5月13日(土)・14日(日)午前10時～午後4時

場 楽寿園内特設会場

内 地元はもちろん、県内中西部の人気ラーメン店7店舗が楽寿園に集結します

問 ナベプロジェクト ☎ 090・7046・2610

●春の山野草展 愛鷹山草会

時 5月13日(土)・14日(日)午前9時～午後4時

場 楽寿園内展示場

内 春の寄せ植え鉢の展示、山野草の苗の即売など

問 愛鷹山草会・伊藤 ☎ 090・4403・0550

●楽寿園春のさつきまつり

時 5月20日(土)～28日(日)午前9時～午後4時30分

場 楽寿園内展示場

内 銘花、盆栽などの展示、さつきの即売など

問 楽寿園 ☎ 975・2570

※初夏の山野草展は、6月3日(土)・4日(日)開催です。

募集

静岡がんセンター公開講座 2017

「知って安心！がん医療～診断と治療をわかりやすく～」

静岡がんセンターの医師らが、治療方法や予防、検診など、がんに関する最新情報を解説します。

時 右表の通り、毎回午後1時～3時40分

場 市民文化会館大ホール

申 件名に「静岡がんセンター公開講座」、【基本事項】に加え、生年月日（西暦）、性別、職業（学校名）、FAX、メールアドレスを記入の上、〒410-8560（住所記入不要）5階静岡新聞社東部総局業務部「静岡がんセンター公開講座」係（FAX 962・6752、✉ toubu gyomu@shizuokaonline.com）※受け付け後、受講証を郵送します。市民文化会館窓口でも申し込み可。1回のみ受講も可能です。

問 静岡新聞社・静岡放送東部総局業務部 ☎ 962・6520 ※土日祝日を除く午前9時～午後5時、商工観光課 ☎ 983・2655

日程	内容、講師
6月17日(土)	▶がんを知る：山口建（総長）▶がんと言われたら…受診時の心構え：遠藤久美（患者家族支援センター兼副看護部長）▶「話すこと」からはじめましょう：高田由香（よろず相談専門監）
7月15日(土)	▶大腸がんの外科治療：塩見明生（大腸外科医長）▶手術を上手に乗りきるために：鶴田清子（副院長兼患者家族支援センター長）▶がん治療に欠かせない支持療法：中島和子（化学療法センター看護師長）
8月19日(土)	▶乳がんの治療：西村誠一郎（乳腺外科部長）▶前立腺がんの治療：庭川要（副院長兼泌尿器科部長）
9月9日(土)	▶肺がんの外科治療：大出泰久（呼吸器外科部長）▶子宮がんの治療：平嶋泰之（婦人科部長）
10月14日(土)	▶肝臓がんの治療戦略：切除？抗がん剤？それとも…：新槇剛（IVR科部長）▶高齢者のがん医療：玉井直（名誉院長兼麻酔科部長）
11月11日(土)	▶胃がんの治療：寺島雅典（胃外科部長）▶抗がん剤治療と副作用：村上晴泰（化学療法センター部長）
12月9日(土)	▶がんの放射線治療：原田英幸（放射線治療科部長）▶肺がんの抗がん剤治療～新規分子標的薬と免疫治療～：高橋利明（呼吸器内科部長）



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

3月28日(火)



電車マナー下敷きを新入生に寄贈

《市長応接室》

伊豆箱根鉄道(株)から「いずっぱこ電車マナー教室下敷」が寄贈されました。小学校に入学した子どもたちが安全に電車に乗れるよう、電車や駅のホーム、踏切での安全マナーなどのイラストが描かれた下敷きです。

3月28日(火)



自治会と連携した河川美化活動

《市長応接室》

中島町内会草刈隊と県沼津土木事務所、三島市の3者による河川美化活動制度「リバーフレンドシップ」同意書調印式が行われました。県と市では同制度を活用し、地域の皆さんが行う清掃や除草などの河川美化活動への取り組みを支援しています。

4月8日(土)



遺伝学への理解を深める

《国立遺伝学研究所》

年に1度の遺伝学研究所の一般公開があり、日ごとの研究成果を紹介する展示や講演が行われました。所内の約200種類の桜や、特別に展示されたダーウィン『種の起源』初版本を一目見ようと、多くの人でにぎわいました。

4月6日(木)



新しい学校生活のはじまり

《南小》

市内の小学校で入学式が行われました。一人一人の名前が呼ばれ、元気いっぱい手をあげて返事をする姿は希望にあふれています。『6年間で心も体も大きく成長する姿を楽しみにしています』と校長先生からお話がありました。



4月9日(日)



防災、防火への決意を宣誓

《市民文化会館》

新旧の消防団員が一堂に会し、心を新たに団結を強め、消防体制の万全を期するために「三島市消防団入隊団式」が開催されました。豊岡市長から、永年にわたり活躍された団員への感謝の言葉があり、また、新団員からは力強い決意が宣誓されました。

4月9日(日)



家庭に緑の潤いを

《長伏公園》

みどりと花いっぱい運動を家庭や地域に広め、潤いと安らぎのある生活環境をつくりだすことを目的に、花と緑の祭典「三島みどりまつり」が開催されました。来場者は季節の花にふれ、春の訪れを感じていました。

4月16日(日)



誇りを胸に！優勝パレード開催

《三島大通り》

2016/2017V・プレミアリーグで優勝した、東レアローズ男子バレーボール部の祝賀パレード（三嶋大社前～広小路駅）が開催され、市内外から多くのファンが詰めかけ、選手たちも歓声に答えていました。

4月11日(火)



大相撲が三島にやってきた

《市民体育館》

総勢約270人の力士が集った三島場所。迫力ある取組が目の前で繰り広げられました。会場では握手・サイン会などの催しもあり、本場所やテレビでは味わえない力士との交流を楽しみました。



近所の頼れる相談相手

～5月12日は民生委員・児童委員の日～

大正6年に「済世顧問制度」が設立されてから、今年で100周年を迎えました。

三島市でも、定数206人が平成28年12月1日の一斉改選を迎え、若い力を得て、心機一転、活動に励んでいます。

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員（主任児童委員）は、厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。地域の皆さんからの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に乗っています。

そして、必要な支援への「つなぎ役」として活動しています。

障がい者や子どもたちを見守り、地域での孤立・孤独・虐待や犯罪被害などをなくす運動に取り組み、安心して住めるまちづくりに貢献しています。

相談したいときは？

お住まいの地域の民生委員・児童委員（主任児童委員）を紹介します。福祉総務課 ☎9833・2610までご連絡ください。

※民生委員は秘密を守ることが義務づけられているので、相談内容がほか

の人に伝わることはありません。安心して相談してください。

民生委員からのメッセージ

「日ごろは、高齢者向けサービスや就学援助の手続き、防災のための要支援者の調査など、さまざまな場面で、三島市の事業に協力しています。一方では、地域の皆さんからの相談ごとに対応するため、子どもから高齢者にいたるまで、幅広く福祉について研修を実施しています。

秘密は必ず守りますので、悩みごとは一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。」



▲親身になって、悩みを聞きます

☎福祉総務課 ☎9833・2610

シビックプライドの旗手

手話ができないからと遠慮する必要はありません

毎週月曜日午前と木曜日夜に、社会福祉会館で、約80人の仲間たちと活動しています。楽しく交流しながら、手話の学習、啓発、普及、聴覚障がい者に対する理解を深めています。

年間の計画を作り、それに沿った学習をしています。すこやかふれあい祭りへの参加や、夏休み子ども手話教室の企画もしています。聴覚障がい者の中川みゆきさんは「ろう者と健常者がコミュニケーションをとることで、団結力が高まっていると感じます」と手話で語っていました。まずは見学からでも大丈夫。お待ちしております。

☎9888・5167



▲表情、筆談、口の動き…読み取れる情報はさまざま

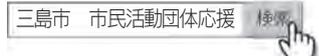
シビックプライドとは…まちに誇りや愛着を持ち、主体的にまちづくりに関わること。当事者意識の高い市民がこのまちの主役です。

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎ 983・2620



7月1日号への掲載の申込みは、5月26日(金)までに、広報広聴課 ☎ko_uhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

子育て

講演会「地域の学校で学ぶ聴覚障がい児の理解と支援のために」

☎6月11日(日)午後2時～4時30分 生涯学習センター3階講義室 ☎聴こえにくい子どもたちは通常学級の中でどんなことに困っているのか、求められる配慮や支援を考える ☎無料 (託児あり) ☎申・問 みしま難聴児を持つ親子の会・増田 ☎090・1545・3801

2017 三島・宇宙の学校

JAXA、KU-MA 開発の親子科学体験 ☎スクーリング①6月18日(日)②7月30日(日)③9月24日(日)④12月3日(日)⑤平成30年2月18日(日)午後1時30分～4時30分 ☎主に市内公共施設 ※第1回6月18日は向山小学校 ☎全回参加できる市内、市内周辺在住の小学生とその保護者 ☎年3,000円 (教材費込) (兄妹は1人につき1,000円追加) ☎親子30組程度 ☎申・問6月10日(出)までに「三島・宇宙の学校」事務局 ☎090・4756・3488

文化

しゃぎり演奏参加者募集

☎5月～8月14日(日)までの毎週火曜・金曜日午後7時～8時30分 ☎場市立北小学校2階音楽室 ☎三島夏まつり (8月15日(火)～17日(木)) に向けてしゃぎりの練習とまつり参加 ☎無料 ☎なし ☎申・問5月31日(日)までにレッツエンジョイしゃぎり事務局・本間 ☎090・3158・4023

三島地区書道連盟

第27回三島地区展

☎5月10日(火)～14日(日)午前9時30分～午後5時 ※10日のみ午後1時～5時、最終日:午後4時まで ☎場生涯学習センター3階市民ギャラリー ☎会員の書展、

漢字・仮名・小字数・詩文書・前衛などの作品 ☎無料 ☎静岡県三島地区書道連盟 展事務局・山本 ☎975・7196

第1回祥風会書展

☎6月1日(休)～6日(火)午前10時～午後6時 ※6日は午後5時まで ☎場みしまプラザホテル・ギャラリープラザ (本町) ☎初の社中展で、会員の書作品16点を展示発表 ☎無料 ☎祥風会会長・松田 ☎090・4185・0415

元大リーガーの野球評論家

小宮山悟講演会

☎6月10日(出)午後3時30分～5時30分 ☎場東レ総合研修センター (末広町) ※駐車場なし ☎小宮山氏が自身の野球人生を通して学んだこと ☎無料 ☎どなたでも ☎小島会計事務所・小島 ☎973・3100

「みしま桜塾」塾生募集

みなさんと一緒に気軽に学ぶ講座

☎随時 (月1～2回、2時間) ☎場みしまのお寺めぐりの会 (大社町7・31) ☎①お寺と三島の歴史をやさしく学ぶ②さくらウォーキング③自分だけの手作り小物④スケッチから始まる水彩画と油絵⑤いっしょに学ぼう! 元気体操⑥やさしい絵手紙 ※資料は当会事務局、図書館、観光協会、V i a 701 ☎申・問みしま桜塾 (お寺めぐりの会内) ☎090・8132・8394

スポーツ・健康

硬式テニス教室参加者募集

☎5月11日～7月6日 (毎週木曜日) 午後1時～3時 (全8回) ☎場文教テニスコート ☎市内在住、在勤 ☎30人 (応募多数時抽選) ☎6,000円 ☎5月11日(休)【必着】までに、はがきに住所、氏名、電話番号、テニス歴を記入し、①三島市加茂郵便局留・三島市テニス協会 ※落選者には電話連絡 ☎三島市テニス協会・新妻 ☎090・5103・1819

スマイル・スマイル会員募集

☎5月11日、25日 (月2回木曜日) 午前9時30分～11時30分 ☎場社会福祉会館

ほか ☎健康に関する講義、介護予防の運動と口腔体操 ☎市内在住の60歳以上 ☎30人 ☎月1,000円 (別途保険料) ☎申・問宇江城 ☎080・5163・7270

富士山一周ウォーキング説明会

☎5月16日(火)午後1時～3時 ☎場生涯学習センター第4研修室 ☎無料 ☎筆記具 ☎申・問後藤 ☎986・6075

その他

ラ・サンテまつり

☎5月21日(日)午前11時～午後3時 ☎場介護老人保健施設ラ・サンテふよう ☎みしまるくん・みしまるこちゃんステージ、女性コーラス「バラドンナ」:音楽会、バリ舞踊、20周年記念大抽選会、バザー、フードコーナー、模擬店、健康相談コーナーなど ☎介護老人保健施設ラ・サンテふよう ☎989・7000

アートフラワーサークル

☎5月27日(出)午後2時～4時 ☎場生涯学習センター第2研修室 ☎白い布を染色して四季折々の花を作ります ☎初心者 ☎先着10人 ☎800円 (材料、会場代) ☎申・問5月13日(出)までにアートフラワーサークル・三浦 ☎080・5127・6314

旧暦 端午の節句

マジック&バルーンショー!

☎6月4日(日)午後1時から ☎場三嶋暦師の館 ※駐車場なし ☎アッキーさんのマジック、瞳さんのバルーンアート ☎100円 (小学生以下無料、保護者同伴) ※申込不要 ☎三嶋暦師の館 ☎976・3088

三島マジッククラブ

発表会

☎6月11日(日)午後1時30分～3時30分 ☎場市民文化会館小ホール ☎「感動」出現・消失・変化を楽しむ夢と希望の世界 ☎無料 ☎三島マジッククラブ・高田 ☎987・6334

すぐそばにある里山 山田川自然の里

市の中心部から車で10分ほど。山田川の溪流沿いに、その場所はあります。

「山田川自然の里」は地元有志と市が協力し、3年間をかけて荒地を整備。平成21年に開園しました。

市民農園のほか、農業体験や自然観察会、収穫体験などさまざまなイベントを行っています。

また、川沿いには散策路も整備されています。

ぜひ、お出かけください。

申込み・問合せ 農政課

☎0983・2652



里山を未来の子どもたちに残していくために、私たちと一緒に活動しませんか？

「山田川グリーンツーリズム研究会」では、里山の保全活動のほか、大人から子どもまで楽しめる収穫体験などを開催しています。会員随時募集中です。
●ブログ「やまぐり通信2」(<http://yamaguri2.i-ra.jp>)



▲アクセスマップ

梅の収穫体験 参加者募集



収穫した梅は、4kg程度お持ち帰りいただく予定です。

※天候・梅の生育状況などにより変動します。なお、持ち帰り用の袋は用意します。

とき 6月3日(出) (①午前9時②午前10時30分)、6月4日(日) (③午前9時④午前10時30分)

ところ 山田川自然の里梅園

定員 各回30組程度※応募多数時抽選

費用 1組1,000円

申込み 5月19日(金)までに電話で申込み

※参加人数、希望する日と時間(第1・第2希望)を伺います。

おひさまはらっぱ 参加者募集



親子で野遊びや畑づくり、絵本などの活動を通じ、四季折々の里山を楽しみます。

とき ①5月24日(水)②7月12日(水)③9月13日(水)④11月15日(水)⑤平成30年3月14日(水) 午前10時～午後1時※小雨決行

ところ 山田川自然の里(管理棟前広場集合)

対象 全回参加できる人で、0歳～未就園児とその保護者

定員 15組※応募多数時抽選

参加費 各回1人500円※保険料・おやつ代など

申込み 5月16日(水)までに電話で申込み

【イベント参加時の持ち物(服装)】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物、着替えなど

郷土資料館では企画展「三四呂人形-これまでとこれから-」が5月28日(日)まで開催されています。

歴史の小箱

No.348

山間の村に伝わるお祭り
— 龍爪講 —
Ryūkyūkyō



▲オフルマイの始まり

今回は箱根西麓^{せいりく}の集落で続くお祭りを紹介します。
三月中旬、市内山間部に位置する伊豆佐野・小沢^{こざわ}・元山中の各集落では、「リュウソウサン」と呼ばれるお祭りが行われます。これは龍爪神社の愛称で、古来、狩猟などで鉄砲を扱う人々の信仰を集めていました。鉄砲による災難を払うと信じられていたことから、「弾除^{たまよけ}け」の御利益があるとされ、特に戦時中はあつく信仰されました。ここでは元山中のリュウソウサン（龍爪講）について紹介します。



▲お札すり

元山中のリュウソウサンは、その年の当番が集落から少し離れた場所にある龍爪神社にお参りすることから始まります。当番は集落にある十世帯が交代で務めます。以前はほかの集落も同じ日に祭りを行っていました。が、今は元山中集落のみが伝統の日付を守っています。
当番が山神社内の龍爪神社へお神酒^{みき}を供えてお参りしたのち、公民館へ向かいます。公民館にはオフルマイ（祭り後の親睦会）が用意されており、主に各家の世帯主が夕方から集まってお神酒を頂き、宴会を開始します。
このとき必ず膳^{ぜん}に上るのが赤飯にぎり^{あかひん}とサバの煮つけです。サバは魚がぜいたくだった頃の名残かもしれません。現在は公民館で行いますが、昭和二十年



▲完成したお札

代ごろまでは山神社の社の前で、各家庭一品ずつ持ち寄ったオフルマイでした。折った小枝を箸代わりに、葉っぱにのせた赤飯にぎりを頂く、という素朴な宴会だったそうです。
宴もたけなわとなった頃、お札すりが始まります。版木は嘉永五年^{かえい}と書かれた箱に入っており、幕末から使い続けているものと思われます。弾除けの御利益があると言われるこのお札を貰うため、戦時中は遠方から来る人も多かったそうです。が、現在は集落内の家庭分のみ、すっています。多くの家庭では台所に貼っておくそうです。
元山中の人々は子どもころからの知り合いばかりで、わいわいと賑やかです。「リュウソウサン」が途切れることなく続けられている理由は、こうして楽しみの一つにしているからなのかもしれません。

ぼくのわたしの
おじいちゃんおばあちゃん

ぼくのおばあちゃんは、毎日事務所
所で仕事をしていて、ぼくたち兄弟
が学校から帰ると、お帰りと声をか
けてくれます。
花が大好きで、事務所の花壇に花
を植えて、毎日楽しそうに水をあげ
ています。季節ごと植える花を変え
ているので咲く花はさまざまです。
また、休みの日になると、公園ま
で散歩に連れて行ってくれます。妹
と弟は、とても楽しそうです。もち
ろんぼくも楽しいです。いつもやさ
しいおばあちゃん、長生きをして、
ずっと元気できてね。

※それぞれのお名前は直筆です。



藤田小夜子(72歳・徳倉)
藤田伶(徳倉小6年)

「街ナカ（まちなか）」に、

蛭 舞う

5月〜6月中旬は、

『三島ホタルまつり』

— 6月3日(土) —

白滝公園

三島商工会議所

第1弾 イベント開催！！



全国でも珍しい、市街地でホタルを楽しめるまち・三島。『三島ホタルまつり』メインイベント「第1弾」は6月3日(土)開催です。

※駿豆線沿線市町のホタルイベント

は「おぎんこぼんGO」(<https://nishima-life.jp/sunzu/>)をチェック

ください。

一番町ホタルまつり

- 時間 午後3時〜8時30分
- ところ 三島商工会議所TMOホール

● 内容 オープニングセレモニー、フードコート、お楽しみ抽選会、ホタルの放蛭(午後8時ごろ)など

リバーサイドホタル by 芝町

- 時間 午後4時〜8時
- ところ 白滝公園
- 内容 味の匠市、飲食物の販売、お子さんに無料お楽しみプレゼント

— 6月10日(土) — 第2弾 イベント予告

- ① 第33回三島ホタルまつり (楽寿園ほか)
- ② リメンバー六反田(広小路笑栄通り)