

◎健康づくり課（保健センター）  
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896  
 ◎ 411・0832 南二日町 8・35

### 【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員  
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

## 胃がん・結核検診のお知らせ

### ■胃がん検診

とき	時間	会場
6月2日(金)	午前8時～10時30分	保健センター
6月7日(水)	午前8時30分～10時30分	錦田公民館
6月9日(金)	午前8時30分～10時30分	市役所
6月12日(月)	午前9時～11時30分	北上文化プラザ
6月14日(水)	午前8時～10時 午前10時20分～11時	加茂集会所 光ヶ丘公民館
6月17日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
6月19日(月)	午前9時～11時	市民体育館
6月23日(金)	午前8時30分～10時30分	中郷文化プラザ
6月26日(月)	午前8時～9時10分 午前9時30分～10時30分	楽寿園 西小学校
6月28日(水)	午前8時～8時30分 午前9時～10時30分	三恵台自治会館 保健センター
7月5日(水)	午前8時～10時30分	東大場集会所
7月7日(金)	午前8時～8時50分 午前9時20分～11時	大場公会堂 保健センター※女性のみ
7月12日(水)	午前8時30分～9時 午前9時20分～11時	見晴台自治会館 北上文化プラザ
7月21日(金)	午前8時～9時20分 午前9時40分～10時30分	富士見自治会館 富士ビレッジ集会所
9月2日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
10月21日(土)	午前8時～10時30分	保健センター※女性のみ
11月18日(土)	午前8時～10時30分	保健センター
12月2日(土)	午前8時～10時30分	保健センター

### 内バリウムによる胃部レントゲン撮影

費500円※70歳以上は無料

対平成30年3月31日時点で35歳以上の市民

申・問各検診日の1週間前までに健康づくり課QR

※女性だけの会場では、受診中の託児を行います。  
 希望者は申込時に要連絡。

### ■結核検診

時6月2日(金)、7日(水)、9日(金)、12日(月)、14日(水)、  
 17日(土)、19日(月)、23日(金)、7月5日(水)、12日(水)、  
 9月2日(土)、12月2日(土)

※時間と会場は、胃がん検診と同じ

対平成30年3月31日時点で65歳以上の市民

問健康づくり課

QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。



### 講座・募集

#### 骨粗鬆症予防改善運動教室

骨と関節の元気のために

時6月12日(月)午後1時30分～2時30分

場保健センター

講杉山和代さん(健康運動指導士)

費500円

対女性

定20人(応募多数時抽選)

申・問5月31日(水)までに健康づくり課

#### マタニティセミナー

時6月8日(木)午後1時30分～4時

場保健センター東館※申込み不要

内歯科健診、育児体験など

対市内在住の妊婦

持母子手帳、筆記具、テキスト

「ママパパ学級」、手鏡、歯ブラシ、コップ

問健康づくり課

#### 未来の元気っ子応援セミナー

時①6月10日(土)午前8時45分～午後0時30分(①のみの参加可)

②7月8日(土)午前8時30分～午後0時50分のうち2時間20分

時6月23日(金)午後1時30分～4時

#### 産前・産後ケアセミナー

時6月23日(金)午後1時30分～4時

分※予約制、①の参加者のみ②の申込可

場保健センター東館

内①だしの取り方など②育児体験

対市内在住の妊婦とその夫

定①②とも28組(①の参加時に②の予約)

持母子手帳、テキスト(持っている人)、筆記具など※エプロン、三角巾(①のみ)

申・問5月29日(月)までに健康づくり課QR

#### 場保健センター東館

内①妊婦・抱っこ体験など②出産後の人・骨盤エクササイズ

対①妊婦②平成28年12月～平成29年1月生まれの乳児の母

定①先着20人②先着10人

持母子手帳、筆記具など

託児 1歳未満児の託児10人まで(申込時に要連絡)※1歳以上の子を連れての参加不可

申・問6月16日(金)までに健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
医療機関	三島メディカル センター(南本町 4・31)	沼津夜間救急医 療センター(日の 出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介します	
平日	午後6時～10時	午後 8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時
日曜日・ 祝日	午前9時～ 午後9時			
問合せ	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・119番での問合せはご遠慮ください。受診時は、保険証を持参してください。</li> <li>・救急医療体制を持続するためにも、適切な受診を心がけましょう。</li> <li>・電話番号は、よく確かめておかけください。</li> </ul>			

休日の歯科診療		
5月14日(日)	遠藤歯科医院(佐野)	☎992・1139
5月21日(日)	小野歯科医院(加屋町)	☎972・8234
5月28日(日)	かげしま歯科(谷田)	☎971・2881
6月4日(日)	後藤歯科医院(文教町)	☎986・8776

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 歯科休日

### 夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談：# 8000 または☎ 054・247・9910：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報☎ 054・253・9905:24時間対応
- ・救急テレホンサービス☎ 983・0116

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	5月31日(水)	受付午前9時30分～10時30分	身体計測・育児・発達相談など	北上文化プラザ
	5月16日(火)	受付午前9時15分～10時15分		
前期離乳食講習会	5月24日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	保健 センター
後期離乳食講習会	6月7日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	6月1日(水)	・対象者には通知 ・時間、内容の詳細は通知を参照	満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	6月6日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	5月19日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	5月25日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	5月19日(金)	対象者には各健診などで案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	5月16日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
精神保健福祉総合相談	5月24日(水)	※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	6月6日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約☎920・2109		エイズ検査、梅毒検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	