

お住まいの地区の高齢者相談窓口です

地域包括支援センターの紹介

地域包括支援センターは
市内に4箇所あります

経験豊富なケアマネジャーや
保健師、社会福祉士が、介護に
関する相談や虐待・成年後見制
度などの相談に応じます。

また、医療介護連携センター
や介護サービス事業所などと連
携し、必要なサービスが利用で
きるようサポートします。



【錦田地区地域包括支援センター】
介護予防教室の開催や出前講座を実
施しています。みんなで、健康寿命
をのばしませんか。



【中郷地区地域包括支援センター】
慣れ親しんだ地域で活動してい
く地域住民を財産として共に地
域づくりに取り組んでいきます。



▲資格を持った相談員が、あなたの困りご
とを一緒になって考えます

▼各地域の地域包括支援センターの問合せ

地域包括支援センター	住所	連絡先
地域包括支援センター三島	北田町4・47(市役所内)	☎983・2689 FAX975・3159
北上地区地域包括支援センター	佐野1205・3 (ラ・サンテふよう内)	☎989・6500 FAX989・6544
錦田地区地域包括支援センター	谷田字藤久保2276(三島総合病 院附属介護老人保健施設内)	☎975・2424 FAX975・2425
中郷地区地域包括支援センター	梅名578(梅名の里内)	☎984・3777 FAX984・3778

ここで、仲間を
作りませんか



問長寿介護課 ☎983・2609

※定休日：水曜日、年末年始

時午前9時～午後4時30分

ども行っています。

血圧や体脂肪測定などの健康
チェック、生活改善や介護予防・
介護保険制度などの相談をお受
けしています。市内デイサービ
スや生きがい教室の作品展示な
ども行っています。

街中ほっとサロンで
立ち寄り相談

おれんじほっとサロンを
親子で利用し、
リフレッシュしています



ほっ

買い物ついでに
と一息

**渡井安江さん
(利用者)**

健康指導などはもちろんですが、訪問にきて話を聞いてくれることがなにより嬉しいです。



**地域包括支援センター相談窓口
利用者と職員の声**



【北上地区地域包括支援センター】
親切・丁寧・迅速な対応を心がけ、相談相手に寄り添い、気軽に話せる場所づくりをしています。



【地域包括支援センター三島】
市役所の中にあります。市の職員が、関係する部署と連携しながら、さまざまな相談に応じています。



**佐野文示さん
(保健師)**

介護予防のため、勧めたことをしっかり実践してくれている姿をみると、私も元気になります。

平成 28 年から相談開始。2カ月に1度程度お宅を訪問。渡井さんは健康のため、健幸マイレージや介護予防教室「わはの会」に参加。



▲私たちが皆さんのお話を伺います。気軽に相談してください。

!
ご利用ください

併せて知ってほしい

「シルバーコンシェルジュ」

市役所本館に新たに「高齢者総合相談窓口」を設置しました。

専任の相談員である「シルバーコンシェルジュ」が相談内容に応じて、担当部署へご案内します。また、総合事業をはじめ、介護認定や介護保険などの説明を行い、適切なサービスにつなげるお手伝いをします。

☎ 毎週月曜～金曜 午前8時30分～午後5時15分（祝日、12月29日～1月3日を除く）

☎ 市役所本館1階長寿介護課内

☎ 長寿介護課

☎ 983・2759

**認知症カフェ
おれんじほっとサロン**

認知症の人や家族が集える場所です。月2回街中ほっとサロンの会場で脳トレや交流会、認知症の予防や対応についての専門的な相談ができます。

☎ 地域包括支援室

☎ 983・2689



一緒に認知症予防をしませんか

**認知症カフェ
おれんじほっとサロン北上**

新たに6月から開設します。月1回、認知症地域支援推進員が相談にあたります。初開催 6月29日(木)午前10時～正午
場北上文化プラザ実習室
☎ 北上地区地域包括支援センター
☎ 989・6500

皆さんのお越しをお待ちしています

