

しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を
帯びた隣人(りんじん)



荒井 啓市 さん

第4分団 消防団員
(消防団歴5年、芙蓉台在住)

小学5年生の長男と3年生の長女がいます。子どもたちに地域でも頑張る姿を見せたいと思い入団しました。

私は、スポーツで体を動かすことが好きなので、長男が熱中している少年野球にも、積極的に参加するようにしています。

しかし、ここのところ何かと忙しく、家族のための時間をつくるのが、充分にはできていないと感じています。長男は、子どもなりにそれを察しているのか、野球の練習に付き合っほしい気持ちを抑え、私には今は消防団を頑張るように言ってくれます。

年に1回は行こうと心がけている家族旅行も、今は弾丸ツアーのような日帰りが多いですが、ゆっくり泊りがけで行ける日を楽しみにしています。(写真は2年前に長野県へハイキングに行ったときのもの)

Mishima 広報みしま 6.15

COVER PHOTO

表紙

5月下旬、沢地川は幻想的な蛍の光を一目見ようと多くの人たちでにぎわいました。

これだけの数の蛍が、すぐ近くで鑑賞できる街。三島に住んでいる幸せを感じました。



CONTENTS

目次

- 2 消防も…のひと
- 3 健幸投資はじめてみませんか
- 6 いきいき健康
- 7 スポーツ情報/図書館からのお知らせ
- 8 みしま情報便 (information)
三嶋大祭り頼朝公旗挙げ行列参加者募集 / 国民年金保険料の免除制度 / 成人式の実行委員募集 ほか
- 10 お知らせアラカルト
- 15 みしま情報便 (information)
ニュープリマス市研修生派遣報告 / 情報公開・個人情報保護制度の運用状況 / 映画「惑う After the Rain」国際映画祭グランプリ受賞 / 迷惑電話防止装置設置 / 認知症を予防しませんか / 高齢者福祉サービス / 住宅の取得、売却、耐震補強などの支援制度 ほか
- 18 地域力のご近所力
- 19 花壇コンクール入賞者の発表
- 20 7月1日は三島馬鈴薯の日

～健幸投資はじめてみませんか？～

7月で、みしまタニタ健康くらぶは発足から2周年を迎えます。1000人を超える会員が、「健幸」のため、楽しく歩き、無理なく身体を鍛えています。おや、「たっちゃん」が健幸塾へ向かっていますね。ここでは、「たっちゃん」が急いでいる理由と、会員特典などを紹介します。



みしまタニタ健康くらぶへようこそ。

専用の活動量計を持った有料会員組織です。タニタと協働で「はかる」から始まる健康づくりプログラムを実践しています。

会員になれば、市内4カ所の測定ポイントで身体の変化を確認し、パソコンやスマートフォンでデータをもとに体の変化をチェックできます。

たっちゃん
野球が好き。みしまタニタ健康くらぶが気になる。

飲み会

焼肉

ゲーム

体脂肪率

歩数

モリモリ食べる

みずき 瑞季ちゃん
健康オタク。最近、ランニングにハマっている。

ノルディックウォーキング

野球

瑞季ちゃん！

はい

ある日の昼休み…

最近太ったな

おすすめのダイエット方法聞いてみよう