

# Mishima

広報みしま

7月は三島馬鈴薯の旬

NO. 1198  
Jul. 2017

7.1

まごころ込めて、掘りました。



GI登録産品三島馬鈴薯

広報みしまを  
スマホへお届け



# Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、まちで活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介していきます

No.005

くぬぎ  
功刀

ひろあき

皓旦さん

—amefri chai&craft 店主—



—Profile— 2016年三島田町駅前に「amefri chai&craft」を開業。タイやインドを巡るうちに膨らんだイメージを凝らした店内で、チャイを中心に「自分が良いと思うもの」を提供している。

## 「生活の一環としてカフェをする」

24歳のときタイ、インドに行きました。とりわけ目的があったわけでもなく、人々の生活や仏閣を見たいという思いが高じて日本を出たんです。

旅先でたくさんの人と触れ合ううちに、人が好きだという思いに気づき、カフェを開きたいと考え始めました。それを後押ししてくれたのが現地で飲んだチャイです。インドで買ったスパイスを元に、タイで教わった淹れ方で作ってみると美味しく、これをカフェの目玉にしようと思い立ちました。

三島で開店したのは三島が好きだったからです。自分が自然体のまま店を開くことで感覚の近い人たちが集まる空間を提供したい。そして集まった人たちと作ったカルチャーを発信していきたいと思っています。

Mishima 広報みしま 2017.7.1

## COVER PHOTO

表紙

これから出荷の最盛期を迎える三島馬鈴薯。

三島馬鈴薯部会部会長の今井さんの畑に伺いました。一つ一つ丁寧に手掘りされた三島馬鈴薯には、農家さんのまごころが込められています。



## CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 パサディナ市姉妹都市60周年・麗水市友好都市20周年特集
- 8 藤岡武雄さん「日本歌人クラブ大賞」受賞
- 9 夏休み子どもイベント特集
- 12 みしま情報便 (information)  
地域行政懇談会開催の知らせ / 自衛官募集 / 協働のまちづくり活動提案募集
- 15 「公の施設」指定管理者募集
- 16 お知らせアラカルト
- 21 図書館からのお知らせ
- 22 いきいき健康
- 23 ほけんカレンダー
- 24 スポーツ教室参加者募集
- 26 スポーツ情報
- 27 平成29年度介護保険料
- 28 フォトマイタウン
- 29 市民活動団体応援コーナー
- 30 連載 ちびっこ探偵ごみバスターズ
- 31 連載 歴史の小箱／わたしの  
おじいちゃんおばあちゃん
- 32 市民カレンダー掲載写真募集



# アメリカ合衆国カリフォルニア州 パサディナ市



# 中華人民共和国浙江省 麗水市



# ニュージーランドタラナキ地方 ニュープリマス市

# 姉妹都市・友好都市をめぐる



三島市の  
姉妹都市・友好都市を  
知っていますか

三島市は、アメリカ合衆国カリフォルニア州のパサディナ市、ニュージーランドタラナキ地方のニュープリマス市と姉妹都市提携を、中華人民共和国浙江省の麗水市と友好都市提携を結んでいます。

それぞれの都市とは、提携から現在に至るまで、親善訪問団や研修生の相互派遣、文化・スポーツなどを通じた、交流を深めています。

今年、パサディナ市と提携60周年、麗水市と提携20周年を迎えます。

これを記念して、普段、あまり知ることのないパサディナ市と麗水市について特集します。両市やニュープリマス市については、市ホームページをご覧ください。

これからも、それぞれの都市と、人と人のつながりを大切にした交流を進めていきます。ご理解・ご協力をお願いします。

国際交流室 ☎9883・2645



# パサディナ市ってどんなまち？



アメリカ合衆国カリフォルニア州ロサンゼルス市の北東 16 km、サン・ガブリエル山のふもとに位置し、海岸まで1時間ほどの距離にあります。(左地図)  
人口 / 約 14 万 1,510 人  
面積 / 61.5km<sup>2</sup>  
気候 / 年平均気温 20℃、年平均降雨量 540mm

カリフォルニア工科大学をはじめとする科学や芸術分野の教育研究機関の所在地としても知られています▼

NASA ジェット推進研究所  
では日々研究が進む



写真：パサディナ市庁舎



姉妹都市提携の軌跡を  
聞きました



小野金彌さん（現在 94 歳）

三島市国際交流協会の前身・姉妹都市協会発足時から関わり、昭和 48 年～平成 9 年の間両会で会長を務めた。

昭和 32 年 4 月に、「世界友の会」から姉妹都市縁組の提案を受けたことが提携のきっかけです。

パサディナ市には、戦時中日系人の収容所がありました。戦後すぐに解放されたと聞いています。その日系人の方々のご尽力があり、戦後、十数年足らずでしたが、日米のわだかまりもなく、話を進めることができました。そして同年 7 月 24 日、三島にて都市縁組宣言式（現在の姉妹都市提携調印式）が行われ、現在まで活発な国際交流が続いています。

昭和 63 年 7 月には、姉妹都市の交流を通じた国際親善の成果が認められ、当時の宇野宗佑外務大臣から、三島市姉妹都市協会の代表として、表彰状をいただきました。この出来事は、私の国際交流活動の中で一番の名誉だったと思っています。

毎年1月1日開催  
来客数 100 万人以上

## 世界的に有名なローズパレード

### 三島市公式訪問団

(パサディナ市)

### 派遣事業参加者募集

訪問団の一員として参加出来る人を募集します。

時10月21日(土)～28日(日) (予定) ※変更になる場合あり

場アメリカ合衆国パサディナ市、サンディエゴ市など

因姉妹都市提携60周年を記念し、パサディナ市に友好親善推進のため訪問団を派遣。訪問期間中は公式行事に参加。

費35万円前後※為替レートにより増減する場合あり

対市民、市内在勤の人

定20人※応募多数時抽選

用7月31日(月)までに郵送、または電子メールで申込用紙(国際交流室備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、国際交流室 ☎411・8666 中央町5・5 ✉kokusai@city.mishima.shizuoka.jp

問国際交流室 ☎983・2645



フロート1台につき、平均費用はなんと1,000万円

1890年、ヨーロッパのローズフェスティバルを参考にして始まった。バラで飾られたフロート(山車)、楽団、馬車が、市の大通りを約9kmにわたり行進する模様は圧巻。



### 約10万人収容できる競技場 ローズボウル・スタジアム

毎年元旦(例外あり)アメリカンフットボールの大学選手権大会ローズボウルが行われることでも有名。

ローズパレードとともに、世界90カ国でテレビ放映される。



### ハンティントン・ライブラリー

鉄道王のヘンリー・ハンティントンの元邸宅。シェイクスピアの蔵書では世界一といわれている。

また、ハリウッド映画の撮影地としても使われることも多い。



▲だかしや楽校のボランティアに参加(2016夏期交換研修生)

夏期交換研修生の相互派遣  
昭和49年から派遣開始。受入は昭和59年から。大学生を対象にフレンドシップ事業を実施。



▲国際交流協会主催別会(フレンドシップ2014)

青少年交流事業フレンドシップ  
平成14年度開始。中学生・高校生を対象に毎年交互に派遣。



▲昨年の「花のまちフェア」楽寿園にて(左から姉妹都市委員会のプライアンさん、トーネックパサディナ市長、豊岡三島市長)

公式訪問団の相互派遣  
今年度は、三島市から公式訪問団を派遣(募集記事は上記左)。

パサディナ市との主な交流

写真：甌江（おうこう）



## 麗水市ってどんなまち？

中華人民共和国浙江省の南部、省都の杭州市から南へ300kmに位置しています（下地図）。浙江省第2の河川である甌江（おうこう）をはじめ多くの溪流が見られます。

人口 / 約 266 万 3,800 人

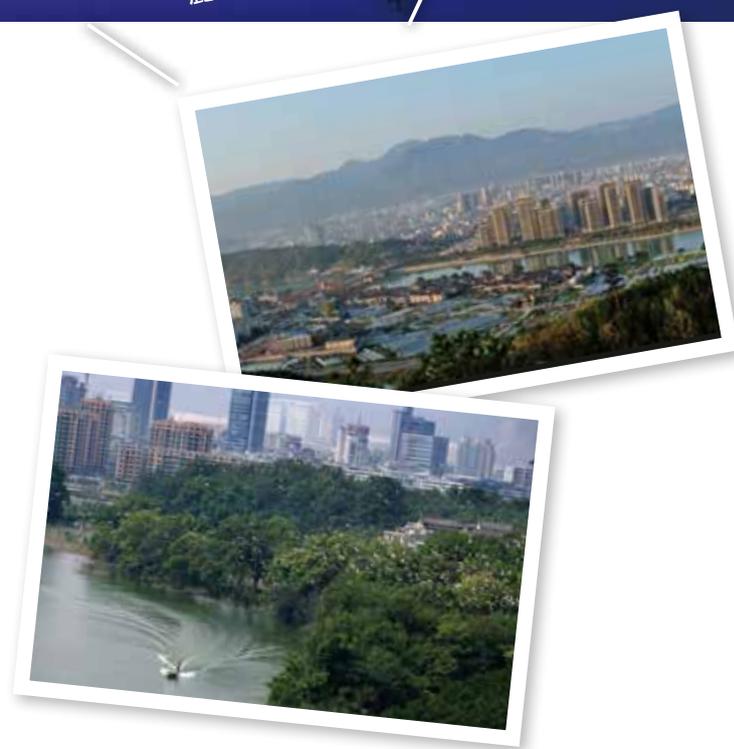
面積 / 17,300km<sup>2</sup>

気候 / 年平均気温 18℃、年平均降雨量は 1,568mm

日進月歩の開発が進む  
麗水市市街地



麗水市は、自然条件に恵まれ、多様な地形と肥沃な土壌を生かして、多彩な農産物が作られています。国から生態モデル建設地区に指定されています。▶



### 三島市と麗水市 友好都市提携の経緯

静岡県と浙江省が友好関係にあることから、三島市は浙江省内の都市と、麗水市は静岡県の富士山の見える都市と交流したいとかねてから希望していました。

両市は「水と緑」という類似した自然環境を持っていることが縁で、平成9年5月12日、麗水市にて友好都市提携締結協定書調印式を行い、正式な友好都市になりました。

平成12年に実施された中国浙江省の地方行政組織の改革により、従来の麗水市が麗水市蓮都区、その上に位置する麗水地区が麗水市となり、平成13年8月15日に三島市にて、改めて友好都市提携締結調印式を行いました。

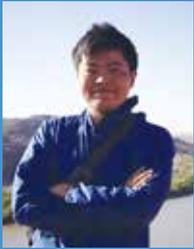
提携後は、文化交流やスポーツ交流なども盛んに行っています。



▲平成9年5月12日の友好都市提携締結協定書調印式の様子。三島市から市長をはじめとする公式訪問団が麗水市を訪れました。

## 平成 13 年度研修生

### 夏期交換研修生の相互派遣 参加者の声 (パサディナ市)



かんだる  
神田慧瑠さん

2001 年大学 2 年生のときに参加。現在、西アフリカのナイジェリア共和国に在住し、現地で働く。

2 軒のホストファミリーにお世話になりながら語学能力の向上に努めると共に、現地の生活、文化などに、直接触れ、多くのことを吸収しました。「世界の国々を見てみたい。将来は海外に出て働く。」という決意を抱き、パサディナを離れたことを覚えています。

その決意は 2013 年に実現し、パサディナでの経験と当時抱いた思いが現在も途切れることなく私のなかに息づいています。

## 平成 22 年度研修生

### 派遣研修事業 参加者の声 (麗水市)



あきもとあかね  
秋本茜さん

2010 年中学 2 年生のときに参加。現在、大学 1 年生。麗水市に留学し、中国文学を勉強中。

三島市の派遣事業に参加し、それまで自分が持っていた中国人へのイメージが変わりました。以降、麗水市の中学生 4 人をホームステイで受け入れ、麗水市の友達も沢山でき、留学を決意しました。

麗水学院には日本人が私一人なので、さまざまな国の人達と過ごす現地での生活は毎日が刺激的かつ新鮮です。充実した留学生活をしながら、学問も一層頑張りたいと思います。

中国一美しい棚田として  
撮影愛好者に人気

## 華東地区最大規模の棚田群 雲和棚田



山の斜面や谷間の傾斜地に階段状に作られた水田のことを棚田といいます。総面積は 50km<sup>2</sup>、中心部は 20km<sup>2</sup>、垂直高度は 1,200m。地元の人が 1,000 年以上耕作を続けてきた、幾重にも積み重なる棚田は圧巻の風景です。



### 国家 AAAA 級の風景区 仙都風景区

観光、レジャー、リゾート、教育を一体化した国家重点風景名勝区で、総面積は 166.2km<sup>2</sup>になります。秀麗なこの地域は、映画やドラマの撮影地にもよく使用されています。

少数民族も多数居住し、  
それぞれの文化を形成しています



※文化交流、スポーツ交流も実施。



▲平成 26 年度教師派遣事業にて、景寧中で生徒と撮影。研修後は、三島市内の各学校で中国に関する授業などを実施しています。

平成 26 年度開始。現地の学習指導  
法や教育事情の視察などを実施。

隔年で教師の派遣

麗水市から毎年受け入れ、三島市  
からは隔年で派遣を実施。

青少年相互派遣事業

を派遣予定。

今年度は、三島市から公式訪問団

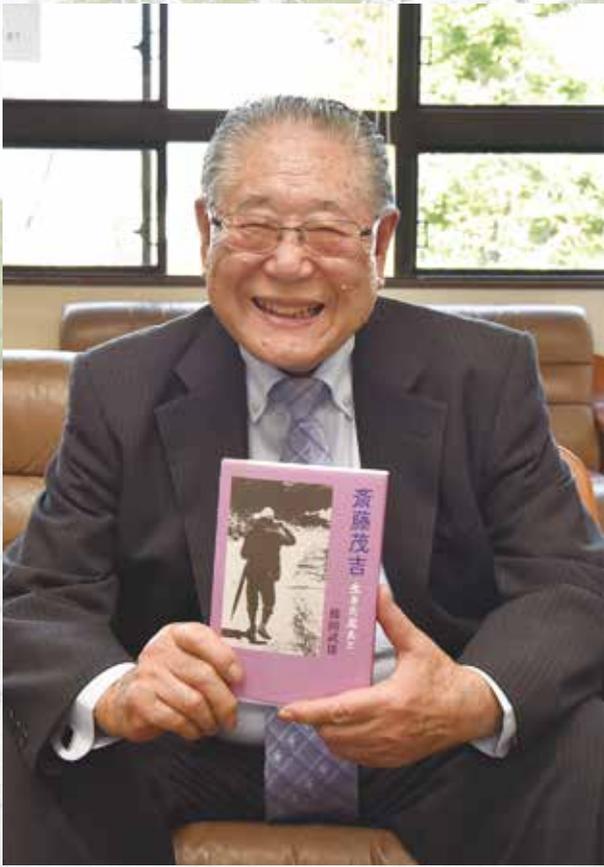
公式訪問団の相互派遣

麗水市との主な交流

# 藤岡武雄さん

## 日本歌人クラブ大賞受賞

藤岡武雄歌碑



▲受賞のきっかけにもなった『斎藤茂吉 生きた足あと』を持つ藤岡さん

元日本大学教授で歌人・文学博士の藤岡武雄さん(千枚原在住)が「第8回日本歌人クラブ大賞」を受賞しました。

この賞は、日本最大規模の歌人の親睦団体である「日本歌人クラブ」が平成22年に設立した名誉ある賞です。

藤岡さんが昨秋出版した『斎藤茂吉 生きた足あと』(本阿弥書店)を中心とした永年の功績が評価され、今回の受賞となりました。

### 斎藤茂吉研究の第一人者

現在91歳の藤岡さんは、歌人斎藤茂吉(1882~1953年)研究の権威として広く知られています。大学で卒業論文のテーマに茂吉を選び、その波瀾万丈の生涯に触れてから今日まで、60年以上に渡って精力的に研究を続けてこられました。

### 貴重な資料に触れる

平成20年、藤岡さんが研究を通じて集めた膨大な資料が市に寄贈され、生涯学習センター内に「日本文学資料館」がオープンしました。ここでは茂吉自筆の書簡など、貴重な資料の一部が展示されています。

### 文学講座で聴く

6月から始まった図書館文学講座



▲日本文学資料館は、生涯学習センターの2階にあります。

の第3回(全5回)に藤岡さんが登壇  
とき 8月19日(土)午後2時~4時  
(予定)

ところ 生涯学習センター3階講義  
室※入場無料

内容 実録「榎家(にれけ)斎藤家の人びと」  
定員 先着150人※申込み不要

※文学講座の詳細については図書館  
☎0983・08800まで

図書館文化振興課☎0983・2756

《歌碑に刻まれた歌》

わが庭に 降り積りたる  
白雪は 真向ふ富士の  
上まで つづく

▲歌碑の場所は、菰池公園近くの桜川沿い

# 夏休み子どもイベント

◀時、場、QRなどアイコンの説明は10ページ【凡例】など参照

夏休み子ども生涯学習センターで思いっきり楽しもう！

夏休みキッズブランド 《8月6日(日)午前9時30分から》

時 8月6日(日)

午前9時30分～午後3時

場 生涯学習センター

問 生涯学習課 ☎983・0881

## 自由参加のイベント

参加費無料、申込み不要です。  
直接会場へお越しください。

### ■紙芝居と昔遊び

時 午前10時～正午（紙芝居は午前11時開始）

場 3階講義室

講 三ツ沢グッチさん

内 ベーゴマ、けん玉、ぬり絵など

### ■折り紙と工作

時 午前10時～正午、午後1時～3時

場 5階研修室

内 ▼折り紙・はね馬で遊ぼう&飛行機を折って飛ばそう▼工作・フェルトでコースターと

ティッシュケースを作ろう

講 マナビスト連絡会

## 申込みが必要なイベント

### ①水陸両用車を作ってみよう

時 午前9時30分～正午

講 伊豆技研工業(株)

費 500円

対 小学5・6年生

定 20人

内 電池で動く水陸両用車を作って科学に親しむ教室です。

### ②世界の昆虫に触れてみよう

時 午後1時～3時

講 大蔵さん（大蔵生物研究所）

定 30人程度※年齢制限なし

内 世界の美しい蝶の標本（ハネ）・昆虫標本に触れてみよう

### 【①②共通事項】

申 7月16日(日)までに、備え付け

下の【基本事項】、学年、希望のイベントを生涯学習課☎

411・0035大宮町1・8・38、FAX

983・0870

※応募多数時抽選

歴史体験、自然観察

7・8月の郷土教室

## 自由参加のイベント

時 ①7月16日(日)②29日(土)③8月9日(水)④22日(火)⑤27日(日)各日  
午前10時～正午、午後1時～2時30分

場 郷土資料館（楽寿園内）

内 ①江戸時代の三島宿・紙芝居三島宿展示解説②昔のくらし・

鯉節削りの体験など③昔のあそび大会・こま、けん玉、メン

コ、お手玉、紙芝居④型染め体験・防染という技法で紙を染め

てオリジナルカード作り⑤楽寿園の自然・クラフトづくり、

溶岩・化石の観察など

## 申込みが必要なイベント

### ■機織り体験

時 7月29日(土)午前10時～正午、

午後1時～3時※所要時間1

人30分程度（申込時に調整）

場 郷土資料館（楽寿園内）

内 裂き織りの体験  
講 杉山洋子さん（ギャラリーあさひ）

対 小学4年生以上

定 先着10人

申・問 郷土資料館

☎971・8228



▲④8月22日(火)型染め体験など自由参加のイベントは申込みなしで参加できます。

## おきて坐禅体験

### 街歩きと親子坐禅会

歴史ガイドの案内で梅名の街を歩き、親子で坐禅体験をしてみませんか。

時 8月27日(日)午後4時から

場 梅龍寺（梅名）※現地集合

内 ▼坐禅（1時間程度）▼食事（カレーライス）▼花火大会

費 1人500円（食事、花火付）

対 小・中学生の親子

定 先着15組

申・問 下の【基本事項】をVi

a701☎976・0038

FAX976・0053

問 商工観光課☎983・2655



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

福祉体験

盲導犬の里体験

市福祉応援大使「めんぼーく」とバスで行く福祉体験学習です。

時 7月27日(木)午前9時～午後3時  
※集合・解散場所は市役所

行先 日本盲導犬総合センター  
「盲導犬の里 富士ハーネス」

対市内在住の小学生  
※保護者同伴不可

定 20人※応募多数時抽選

時 筆記用具、昼食、飲み物、入場寄付金500円(当日持参)

申・問 7月20日(木)までに障がい福祉課 ☎983・2612

作ってみよう

プログラミング教室

電子工作と

子ども向けパソコン「Lahigo! am(イチゴジャム)」を作って、プログラムを学びます。

時 8月1日(火)  
午後1時30分～4時30分

場 市役所本館2階第2会議室  
費 2000円(組立キット代)

対市内在住の小学4～中学3年生(小学生は保護者同伴)

定 20人※応募多数時抽選

申・問 7月14日(金)【消印有効】までに往復はがきに下の【基本事項】、学校名、学年を記入し  
情報政策課 ☎411・8666  
北田町4・47 ☎

問 情報政策課 ☎971・4322

電子工作教室

壁に沿って走るロボットを作ります。

時 8月10日(木)午前9時～正午

場 中郷文化プラザ多目的ホール  
講 伊豆技研工業(株)

対市内在住の小学4～6年生

定 30人※応募多数時抽選

申・問 7月16日(日)までに、はがきか電話で、下の【基本事項】を中郷文化プラザ ☎411・0816 梅名353・1 ☎982・5100

川の生き物を探そう

山田川で水生生物観察

時 7月23日(日)午前9時～正午  
場 山田川河崎橋上流付近

対市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 25人※応募多数時抽選

申・問 7月14日(金)までに電話かFAXで、下の【基本事項】を  
環境政策課 ☎983・2647  
℡976・8728

源兵衛川で水生生物観察

時 7月28日(金)午後1時30分～3時

※雨天時は8月4日(金)に延期  
場 源兵衛川(南田町広場付近)

対市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 40組※応募多数時抽選  
申・問 7月24日(月)までに環境政策課 ☎983・2646

夏梅木川で水生生物観察

時 7月29日(土)午前9時30分～正午

※小雨決行、荒天時は8月5日(土)に延期  
場 錦田公民館集合

対市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 20人※応募多数時抽選  
申・問 7月20日(木)までに錦田公民館 ☎973・0308 ☎

森と湧水を学ぼう

森の小さなダムづくり

時 7月22日(土)午前9時～正午

※雨天中止  
場 箱根の里駐車場集合

※作業場所は周辺の森  
内 ①地下水の循環について説明  
②間伐作業、チェーンソー体験  
③間伐材でダムづくり

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 20人程度※応募多数時抽選

申・問 7月13日(木)までに水と緑の課 ☎983・2643

鳥の巣箱作り体験

時 8月9日(火)

午後1時30分～3時30分  
場 中郷文化プラザ多目的ホール

内 ①三島の森について学習  
②簡単にできる鳥の巣箱作り

費 1組1000円  
対市内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30人※応募多数時抽選  
申・問 7月16日(日)までに中郷文化プラザ ☎982・5100 ☎

※はがき可(電子工作教室参照)



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

## フッキング

### ①ソーセージ作り

ソーセージマイスター石塚貴久さん(麦豚工房石塚)からソーセージ作りを学びます。

時 8月1日(火)①午前の部…午前9時～11時30分②午後の部…午後1時30分～4時

場 中郷文化プラザ調理室

費 ①午前の部…1人1000円

②午後の部…1組1000円

対 ①午前の部…小学4～6年生

②午後の部…小学1～3年生

と保護者

定 ①午前の部…20人②午後の部…

10組※応募多数時抽選

### ②フルーツでデザート作り

パティシエ石田浩隆さん(洋菓子エレン)から三島産フルーツのデザート作りを学びます。

時 ①8月3日(木)②4日(金)

午前9時30分～正午

場 中郷文化プラザ調理室

費 800円

対 市内在住の小学生

定 ①②とも20人

### 【①②共通事項】

申・問 7月16日(日)までに、はが

きか電話で、下の【基本事項】

を中郷文化プラザ☎4111・

0816梅名353・1QR

☎982・5100

### ③親子フッキング教室

時 8月9日(水)午前10時～午後1時

場 生涯学習センター5階料理講習室

対 講義と調理実習(夏野菜のド

ライカレ、トマトと卵の

スープ、玄米ごはんなど)

講 三島市栄養士

費 1人400円

対 市内在住の小学生と保護者

定 10組程度※応募多数時抽選

持 エプロン、三角巾、ふきん2

枚、タオル、筆記用具など

注 未就学児の同伴は不可

申 7月17日(月・祝)【必着】

までに、申込用紙(生涯学習

課備え付け)または、はがき

で下の【基本事項】、学年、

性別を生涯学習課☎4111・

0035大宮町1・8・38QR

問 生涯学習課☎983・0881

## 図書館(本館)

### 子どもと本の教室

#### ①子ども図書館たんけんたい

時 7月27日(木)▼午前の部…午前10時～11時30分▼午後の部…午後1時30分～3時

場 1階児童おはなしコーナー

対 各回16人※応募多数時抽選

持 筆記用具

②牛乳パックのパチンコ作り

時 8月4日(金)

午前10時～11時50分

場 生涯学習センター3階多目的

対 小学1～3年生

定 50人※応募多数時抽選

持 牛乳パック、はさみ、色鉛筆

③ピラミッド立体パズル作り

時 8月8日(火)

午前10時～11時30分

場 生涯学習センター5階美術室

対 小学4～6年生

定 25人※応募多数時抽選

持 はさみ、定規、筆記用具

申・問 ①は7月20日(木)、②③は

7月27日(木)までに、直接また

は電話で図書館

☎983・0880QR

## 図書館(中郷分館)

### 子どもと本の教室

#### 子ども図書館員になろう

時 7月26日(水)、8月2日(水)、9

日(水)午後1時15分～4時40分

場 図書館中郷分館

対 市内在住の小学3～6年生

定 各回4人※応募多数時抽選

(初めての人を優先)

持 筆記用具、ブックカバーをか

けたい自分の本、タオルなど

申 7月13日(木)までに直接またはF

AXで、下の【基本事項】、学

校名、学年、参加希望日を中郷

分館☎982・5103QR

パネルシアターを楽しもう

時 8月8日(火)午後2時～3時

場 中郷文化プラザ2階多目的

対 小学1～3年生

講 「てんとむし文庫」の皆さん

問 中郷分館☎982・5102



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



**みんなでまちづくり  
地域行政懇談会のお知らせ**

**地域行政懇談会のお知らせ**

地域行政懇談会は、「市民が誇れるまち」「安全安心なまち」づくりをするために、課題や市の取り組みなどを市長が説明し、皆さんと共に中長期的な視点で解決策を出し合い、今後の行政運営に生かしていこうという取り組みです。

**時・場**各回午後7時～8時30分

日程	場所	対象地区
7月28日(金)	錦田公民館	錦田地区
8月25日(金)	中郷文化プラザ	中郷地区
8月28日(月)	社会福祉会館	旧市内
8月31日(木)	北上文化プラザ	北上地区

**内**平成 29 年度のテーマは次の2つです。

**①住まいに関する取り組みについて**

～安全・安心・美しいまちを目指して～

ごみ、空家、家屋耐震化などについて考えます。

**②超高齢社会における地域の取り組みについて**

～未来を見据えた取り組みを考える～

介護予防への取り組みや高齢者の居場所づくりなどについて考えます。

**講**日誌一幸さん（静岡大学教授）

**対**各回対象地区に在住の人。ほかの地区への参加も可

**定**各回 50 人程度

**用**電話又はメールで、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を行政課（☎ 983・2615、✉gyousei@city.mishima.shizuoka.jp）へ。当日の飛び入り参加も可

**問**行政課☎ 983・2615



▲明日の三島を共に考えましょう



**提案をお待ちしています  
協働のまちづくり活動**

**協働のまちづくり活動の提案募集**

市では、市民と行政の協働による地域づくりを推進しています。そこで、活力あるまちづくりや、市民誰もが誇りと愛着を持てる地域社会の実現のため、市民や市民グループ、企業が自ら取り組む地域づくりの提案を広く募集します。応募された提案を審査し、採用となった提案事業には市が支援をします。

**時**7月1日(土)～31日(月)

**内**募集する提案は以下の2つ

▶市民と行政の協働による施策の推進に関する提案

▶市民自ら取り組む施策の計画・実施に関する提案

**対**市内に住所を有する人、市内に所在する事業所または団体

**用**7月31日(月)までに次ページの協働のまちづくり活動の提案応募用紙を市民生活相談センター

**問**市民生活相談センター☎ 983・2621



**気軽に聞けます  
自衛官採用制度説明会**

**自衛官採用制度説明会**

**時**7月21日(金)、23日(日)、8月1日(火)

各日午後1時～5時

**場**生涯学習センター5階第1研修室

**内**募集種目、資格、試験日程、待遇など

**募集説明会兼展示**

**時**8月16日(水)・17日(木)午前10時～午後5時

**場**市役所本館東駐車場

**内**募集種目、資格、試験日程、待遇など、パネル展示や体験コーナー

**問**自衛隊三島募集案内所

☎ 989・9111



▲迷彩服を着る体験コーナー

【凡例】 **時**とき・**場**場所・**内**内容・**講**講師・**費**費用（記載なしは無料）・**対**対象・

**定**定員・**持**持ち物・**注**注意事項・**用**申込み（記載なしは不要）・**問**問合せ

# 協働のまちづくり活動の提案応募用紙

③たにおり

三島市長宛

平成 29 年 7 月 日

氏名・団体名（ふりがな）

（提案の実施者） \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳代

住所 三島市 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

次のとおり「協働のまちづくり活動」を提案します。

## 提案の件名

地域における現状と課題（具体的に記入してください）

②たにおり

自分たちで取り組むまちづくり活動の内容  
（具体的に記入してください）

必要な市のサポート

## 実施効果の見込み

<番号順に折ってください>



料金受取人払郵便

三島郵便局承認

529

差出有効期間

平成29年8月

1日まで

(切手を貼らずに)  
(お出しください)

4118790

529

三島市長 豊岡武士 行

三島市北田町四番四十七号

(受取人)



③やまおり

6577

4111□□□□

氏名

住所

三島市

②やまおり

のりづけ

①やまおり

6577

# 平成30年度からの 「公の施設」の指定管理者 を募集します

**市**は公の施設について、民間の能力を活用し市民サービスの向上を図るため、制度に基づき管理運営を行う指定管理者を募集しています。

募集施設		市民文化会館	北上高齢者 すこやかセンター	老人福祉センター
業務内容		施設の運営や維持管理に関する業務。そのほか仕様書に記載の業務。		
指定予定期間		2018年(平成30年)4月1日～ 2025年3月31日	2018年(平成30年)4月1日～2023年3月31日	
申請資格		法人、その他の団体(詳細は各施設の公募要項による) 説明会兼現地見学会は希望者のみ		
公募要項 (※1)の配布	場所	文化振興課窓口	長寿介護課窓口	
	期間	8月1日(火)～10日(休) 午前9時～午後5時		
説明会兼現地 見学会(申込必 須)(※2)	場所	市民文化会館2階第3会議室	北上高齢者すこやかセンター	老人福祉センター
	日時	8月23日(水)午前10時から	8月21日(月)午前9時30分から	8月21日(月)午後1時30分から
質問書(※3)の受付期間		8月21日(月)～25日(金) 午前9時～午後5時	8月22日(火)～25日(金) 午前9時～午後5時	
質問書に対する回答		8月31日(休) 市ホームページに掲載		
申請書類 の受付	場所	文化振興課に持参	長寿介護課に持参	
	期間	9月11日(月)～15日(金) 午前9時～午後5時		
審査(ヒアリング含む)		10月12日(休)	10月13日(金)	
審査結果通知		10月17日(火)	10月18日(水)	
問合せ		文化振興課	長寿介護課	

日程は変更になることがあります。詳細は公募要項をご覧ください。



▲市民文化会館



▲北上高齢者すこやかセンター



▲老人福祉センター

## ●表内の注意事項

- ※1：市ホームページからもダウンロード可
- ※2：各団体2人以内、申込みはメールで担当の課
- ※3：メールで提出

## 問合せ先一覧

文化振興課 ☎ 983・2756 ✉ bunka@city.mishima.shizuoka.jp  
 長寿介護課 ☎ 983・2609 ✉ kaigo@city.mishima.shizuoka.jp  
**【指定管理者制度について】**  
 行政課 ☎ 983・2615 ✉ gyousei@city.mishima.shizuoka.jp

☎三島市役所  
☎411・8666 北田町4・47

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



### 申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

## イベント

### 楽寿園イベント

#### ■開園記念感謝デー（入園無料）

時 7月16日(日)

#### ■ものづくりの街「ビレッジ」

時 7月15日(土)・16日(日)

#### 内 ▼プロの作家による手作り

市、陶磁・木工・皮革・染織・など116組が出店▼料理家による盛りつけワークショップ

#### ■こども水遊び広場

時 7月13日(木)～9月3日(日)

#### 場園内特設会場

内 小さなお子さんも遊べます。



▲シャワーが楽しめます

### ■楽寿の森マルシェ出店者募集

内 12月10日(日)開催予定の楽寿の森マルシェにハンドメイド品、ワークショップ、飲食物など出店しませんか。

### 申 7月末までに「楽寿の森マルシェ」フェイスブックから申込

問 楽寿の森マルシェ実行委員会・金井 ☒ namanmarche.nd@gmail.com

### ■共通事項

問 楽寿園 ☎975・2570

### 第21回ランチタイムコンサート

時 7月15日(土)午後0時10分～0時55分

### 場 生涯学習センター1階エントランスホール

内 暑さ吹き飛ばす 情熱のバイオリン

### 出演 バイオリン・湯原好恵さん、ピアノ・栗田樹さん

曲目 エルガー…愛の挨拶、マズネ…タイスの瞑想曲ほか

### 問 佐野

☎090・5452・4846

### 問 文化振興課 ☎983・2756

### 公共施設保全計画 市民説明会

市内の公共施設は、経年劣化により一斉に改修や建て替えの時期を迎えます。費用や少子高

## Pick Up!!

### みしまおおまつ 三嶋大祭りで「みしまサンバ」を踊りませんか

8月17日(土)のサンバパレードに参加しませんか。

練習日 7月22日(土)、27日(土)午後7時～9時

場 市民体育館多目的室

持 室内シューズ※申込み不要

問 三島市観光協会 ☎971・5000



▲長いパレードを最後まで踊り続ける姿 応援したくなります！

高齢化などを考え、一緒に見直しをしませんか。

地区	とき	場所
錦田	7月19日(水)	錦田公民館講堂
旧市内	7月21日(金)	市役所本館2階第2会議室
北上	7月25日(火)	北上文化プラザ 研修室2
中郷	7月28日(金)	中郷文化プラザ 展示コーナー

時間 午後7時～8時30分

内 市内在住の人

定 各回40人程度

問 管財課 ☎983・2623

### 佐野美術館展覧会

#### ミロコマチコ

#### いきものたちの音がきこえる

時 7月8日(土)～9月3日(日)午前10時～午後5時（入館受付…午後4時30分まで）※木曜日休館

#### 内 絵本作家・ミロコマチコのライブ感あふれる展覧会。最新

作を含む絵本の原画をはじめ、絵画・立体作品など約150点を紹介。

費 一般・大学生1000円、小・中・高校生500円

### ■ミロコマチコさんサイン会

時 7月22日(土)午後3時30分～4時



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 今年もみしまコロッケの旬が来た ボンジュール!みしまコロッケ

毎年7月から新じゃが(三島馬鈴薯)を使った「みしまコロッケ」の販売が認定店でスタート。

販売開始を祝うイベントを開催します。誕生から9周年。さらに皆さんに愛されるよう頑張ります。

時 7月11日(火)午前10時30分から

場 箱根西麓・三島大吊橋「三島スカイウォーク」

内 クレシェ&小坂真智子と錦田保育園児による「みしまコロッケンロール」

問 商工観光課 ☎ 983・2766



▲先着200人にみしまコロッケ無料配布

時 30分

場 佐野美術館1階ロビー

※サインは、当館ショップで購入したミロコマチコさんの書籍に限りません。

問 佐野美術館 ☎ 975・7278



▲「グランドガゼルもまってる」2010年

## 講座・募集

ふるさと再発見「三島に残る

戦争遺跡を巡る」バスツアー

時 7月22日(土)午前8時30分〜正午

場 錦田公民館

内 駐留していた軍関係の遺跡、出征馬慰霊碑などを巡る

講 錦田郷土研究会

対 市内在住、在勤の人(親同伴の子の参加も歓迎)

定 30人※応募多数時抽選

持 筆記用具、飲み物、帽子、タオル

申 7月12日(水)までに、はがき【消

印有効】に下の【基本事項】を

錦田公民館 ☎ 411・0801

谷田(並木) 973・1

問 錦田公民館 ☎ 973・0308

青年対象「クライミング講座」

時 7月23日(日)午後5時〜7時

場 SWEN 三島店(清水町伏見

広町52・7)

内 日本の第一人者が初歩からわかりやすく教えます

講 南裏健康さん(日本山岳ガイド協会資格審査委員)

対 市内在住、在勤の18〜35歳ぐらいの人

定 10人※応募多数時抽選

持 ハーネス、クライミングシューズ、チョークバッグ(無料貸し出しあり)

申・問 7月15日(土)までに、下の【基本事項】、性別、生年月日、職業、貸出の有無を生徒学習

課 ☎ 983・0883、☒

syougai@city.mishima.shizuoka.jp

okajp

ゆかた着付け教室

時 7月26日(水)午後6時30分から

場 北上文化プラザ和室

対 市内在住、在勤の人

定 20人

時 ゆかた、帯、ひも3〜4本

申・問 7月14日(金)までに北上公民館 ☎ 987・5950

三島のお寺で坐禅と街歩き

時 9月10日(日)午後0時45分〜4時

場 祐泉寺(大社町) ※現地解散

コース Via701(集合)

↓街歩き↓坐禅会、茶話会(お坊さんと自由な対話)

費 500円

定 先着20人

申・問 9月7日(木)までに下の【基本事項】をVia701

☎ 976・0038

☎ 976・0053

問 商工観光課 ☎ 983・2655

子育て応援ボランティア募集(随時)

対 市内在住のおおむね60歳以上の

の人

内 保育園児と交流、園内の環境

整備など※内容は園による

活動までの流れ 来庁日時

の調整 ↓説明・認印持参 ↓登録し

活動する園選択 ↓園と調整

活動開始 ※保険料は市が負担

申・問 来庁日時を長寿介護課

☎ 983・2609

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

県の男女共同参画会議委員を募集します

時 7月31日(月)まで

内 年2〜3回程度開催予定の会議

に出席し有識者と施策を審議

対 県内居住の20歳以上の入

定 4人以内（面接、書類選考）

申・問 7月31日(月)までに県男女

共同参画課

☎ 054・221・2824

大ホールを独占！憧れの

スタインウェイを弾こう！

時 7月10日(月)、26日(水)、8月10

日(木)、23日(水)、9月5日(火)、

22日(金)各午前9時30分〜午後

8時30分

場 市民文化会館大ホール

費 1200円（1人1区分30分）

※最大4区分

注 複数人の利用可（料金は人

数分）▼駐車場は2台まで利

用可▼発表会などの公開目

的、営利目的の利用不可

申・問 市民文化会館

☎ 976・4455

日本大学国際関係学部

国際関係研究所学術講演会

時 7月14日(金)午後4時30分〜6時

場 日本大学国際関係学部15号館

1階1512多目的教室

※近隣駐車場をご利用ください

内 金正男暗殺後の北朝鮮情勢

講 五味洋治さん（東京新聞編集

委員）

対 市内在住、在勤の人

定 50人程度

申 日本大学国際関係学部

☎ 980・0842

問 政策企画課 ☎ 983・2616

箱根の里でキャンプをしよう

時 7月15日(土)〜8月31日(木)

※7月29日(土)〜8月4日(金)は、

主催事業のため利用不可

場 箱根の里キャンプ場（ファミ

リーサイト4区画）

費 1人1泊につき▼中学生以下

50円、市外100円▼高校生

以上100円、市外200円

※テント貸し出し…1張1泊

300円、市外620円

対 テント泊できる家族、グルー

プ（中学生以下は保護者同伴）

申・問 利用希望日の10日前まで

に箱根の里 ☎ 985・2131

スリランカカレー作り

時 7月17日(月・祝) 午前9時

30分〜午後1時

場 坂公民館調理室

講 スリランカ人講師

費 1000円（材料費）

Pick Up!! 7月は県青少年の非行・被害防止強調月間

市では街頭啓発活動のほか、青少年問題協議会（7月13日(木)、県内一斉夏季少年補導（7月20日(木)）なども行います。

全市一斉あいさつ運動

時 7月11日(火)

市青少年健全育成会や学校、関係団体などが市内各所であいさつ運動を展開します。

地域の青少年声掛け運動（随時） 大人から青少年に積極的に関わる声掛け運動を推進しています。

申 申込書（市ホームページ）を生涯学習課

※青少年、その家族の相談は、青少年相談室 ☎ 983・0886

問 生涯学習課 ☎ 983・0883



▲あいさつが非行抑止につながります

環境・エコ



▲油を多用しないヘルシーカレー

対 市内在住、在勤の人

定 20人※応募多数時抽選

申・問 7月12日(水)正午までに

坂公民館 ☎ 972・6676

場 エコセンター

内 LED照明に交換した場合の

節約などについて

講 ストップ温暖化推進協議会

申・問 前日までに環境政策課

☎ 983・2647

フリーマーケットを開催します

時 7月16日(日)午前8時30分〜正午

※雨天中止

場 浄化センター（長伏公園東側）

内 一般家庭のリユース品販売

問 グラウンドワーク三島

☎ 983・0136

問 廃棄物対策課 ☎ 971・8993

知って得する家庭の節電エコ講座  
時 7月15日(土)午前10時〜11時30分



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

## 街中ほっとサロン で学びませんか

### ■三島市オレンジリングの会 (認知症家族の会)

時 7月12日(水)午前10時～11時  
30分

内 ミニレクチャー「認知症と治療薬」、座談会

講 田嶋ゆかりさん(薬剤師)

対 認知症の人を介護している人、  
していた人

問 長寿介護課 ☎ 983・2689

### ■健康講座

「元気に筋力アップしよう！」

時 7月28日(金)午後1時30分～2時30分

内 転倒・骨折の予防&衰えがちな  
下半身の筋力UP(マット・椅子  
を使っのストレッチ&筋トレ)

講 加藤みきさん(株)スポーツ・ウ  
エルネス総合企画研究所)

定 先着10～30人

申・問 7月27日(木)までに  
長寿介護課 ☎ 983・2609

### ■共通事項

場 街中ほっとサロン

緑のカーテンコンテスト募集  
時 7月3日(月)～8月18日(金)  
募集部門 個人の部、団体の部、  
幼稚園・保育園の部

☎ 983・0890  
問 児童センター  
申 直接、児童センター  
問 児童センター  
内 読まなくなった絵本や子ども  
の本をお譲りください。7月  
30日(日)開催の「夏休み工作  
フェスタin児童センター」で  
無料配布します。  
内 絵本(汚れていないもの)  
▼ 児童書(漫画は対象外)  
申 直接、児童センター  
問 児童センター

報奨金交付申請の締め切り  
▼ 7月21日(金)  
申・問 報奨金交付申請書と必要  
書類を環境政策課  
☎ 983・2647

(前期)資源ごみ回収団体報奨金  
報奨金交付申請の締め切り  
▼ 7月21日(金)  
申・問 報奨金交付申請書と必要  
書類を環境政策課  
☎ 983・2647



▲ 昨年の  
団体最優秀賞  
山田中学校

「エコエコ絵本リサイクル」の  
絵本を募集します  
時 7月27日(木)まで  
場 生涯学習センター2階児童セ  
ンター

審査・表彰 書類審査後、入賞  
作品は9月に表彰予定  
内 市内に設置した緑のカーテン  
申 8月18日(金)までに申請書(市  
ホームページ)を環境政策課  
に直接、または ☎ kankyou@  
city.mishima.shizuoka.jp  
問 環境政策課 ☎ 983・2647

## 福祉

### 在宅重度重複障害者介護者手当

#### の支給申請

手当額 5万円※9月支給予定

時 7月1日までに6カ月間継続

内 して、身体障害者手帳1・2

級、療育手帳A判定の手帳を

両方所持している障がい者と

同居し在宅で介護した人

※ ▼ 三島市に6カ月以上の住民

登録が必要 ▼ 6カ月のうち、

1カ月に11日以上入院・入

所(シヨートステイ含む)は

対象外

時 ①身体障害者手帳②療育手帳

③介護者の振込口座がわかる

もの④認印⑤申請書(7月中

旬発送予定)

申 7月31日(月)までに申請書を直  
接、障がい福祉課  
問 障がい福祉課 ☎ 983・2612

### 家族介護教室に参加しませんか

時 ① 7月27日(木) ② 9月28日(木)

③ 10月26日(木)各午前10時～正午

場 広小路クリニックふれあいの家  
(広小路町8・2ピアンネトル)

内 ①専門医から学ぼう②介護の現場  
から学ぼう③みんなで話し合おう

講 医師、特別養護老人ホーム相  
談員、訪問看護ステーション

看護師など

対 家族を介護している人

定 10人程度

申・問 広小路クリニック  
☎ 972・2231

### 順天堂大学で行う家族介護教室

時 8月8日(火)、22日(火)、9月1

日(金)、13日(水)、22日(金)(全5

回)各午前10時～正午※単発

での参加も可

場 順天堂大学保健看護学部(大宮町)

内 おむつの選び方、トイレへの

移動方法など

対 家族を介護している人、将来

に備えて学びたい人

定 20人

申・問 7月28日(金)までに長寿介

護課 ☎ 983・2689

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

お知らせ

7月は河川愛護月間です

一人一人の心がけて、ゴミのないきれいな川にしましょう。

問 土木課 ☎ 983・2636

「市長が語る2017三島」

時 午後0時40分から、午後5時

20分から（1日2回・5分間）

※過去の放送は市ホームページ

ジ「FM市長室」掲載

とき	テーマ
7月10日(月)	地域ブランド推進事業
7月12日(水)	進事業
7月17日(月・祝)	学校施設・設備の整備事業
7月19日(水)	「内陸のフロンティア」を拓く取組
7月24日(月)	
7月26日(水)	
8月2日(水)	企業立地推進事業
8月7日(月)	
8月9日(水)	観光振興

※ボイスキュー（FM77・7MHz）で放送

問 秘書課 ☎ 983・2619

空家等の適切な管理のお願い

空家等の所有者または管理者は法律で適正管理が義務づけられています。放置すると、倒壊や不審者の侵入など周辺住民の

Pick Up!!

国民健康保険税の軽減判定 所得金額の変更

国民健康保険税は、世帯主、被保険者などの前年中所得に応じて計算されます。所得の合計額が基準額以下の世帯は、被保険者一人にかかる均等割額と一世帯にかかる平等割額が軽減されます。

軽減割合	改正前 (H28年度)	改正後 (H29年度)
7割	33万円以下	33万円以下
5割	33万円+26.5万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下	33万円+27万円×(被保険者および特定同一世帯所属者数)以下
2割	33万円+48万円×(被保険者+特定同一世帯所属者数)以下	33万円+49万円×(被保険者+特定同一世帯所属者数)以下

※特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行し、継続して同一の世帯に属する人

失業により収入が著しく減少したなど、支払いが困難なときは、減免が受けられる場合があります。7月に発送する納税通知書をご覧の上、ご相談ください。

問 国民健康保険の税額・減免について…市民税課 ☎ 983・2626

問 国民健康保険の加入・脱退について…保険年金課 ☎ 983・2604

不安や迷惑の原因となります。

問 建築住宅課 ☎ 983・2644

平成29年夏の交通安全県民運動

時 7月11日(火)〜20日(水)※11日午前7時30分から市役所前で一斉街頭広報(雨天中止)

追突事故が増えています。ドライバーの皆さんは、譲り合

いの心で、ほかのドライバーにも優しい運転を心がけま

しょう。

問 地域協働・安全課 ☎ 983・2651

問 子犬・子ねこの里親探し

時 7月23日(日)

場 伊豆の国市役所

里子提供者 ▼ 生後45日〜4カ月の子犬・子ねこに限定 ▼ 7月9

日(日)〜15日(土)に指定の動物病院で健康診断(無料・要印鑑)を済ませ、当日会場へ▼会場受付:午後1時30分〜2時

里親希望者 ▼ 当日午後2時説明会 ▼ 子どもは保護者同伴 ▼ 印鑑持参

問 事務局三島動物病院 ☎ 972・2210

問 環境政策課 ☎ 983・2646

パブリックコメントの募集

名称 三島市シビックプライド×シティプロモーション共創指針

シビックプライドとシティプロモーションを一体的に推進するための基本的な考え方や施策の方向性などを検討する。※詳細は市役所情報公開コーナー、広報広聴課、市ホームページなど

問 シビックプライドとシティプロモーションを一体的に推進する

問 シビックプライドとシティプロモーションを一体的に推進する

問 シビックプライドとシティプロモーションを一体的に推進する

問 シビックプライドとシティプロモーションを一体的に推進する

問 シビックプライドとシティプロモーションを一体的に推進する

問 シビックプライドとシティプロモーションを一体的に推進する

で7月15日(土)から閲覧可

募集期間 7月15日(土)〜8月14日(月)

問 申込書広聴課 ☎ 411・866

6北田町4・47、FAX 983・2719、☒ kouhou@city.nishina.shizuoka.jp

※市ホームページから応募可

問 応募について: 広報広聴課 ☎ 983・2620

問 パブリック・コメント制度について: 行政課 ☎ 983・2611

公園遊具について

夏休みを迎えると、公園の遊具で遊ぶ機会が増えます。親子や友だちでマナーを守って遊ばししょう。危険箇所や不具合などを発見したら、水と緑の課へ。

問 水と緑の課 ☎ 983・2643

問 水と緑の課 ☎ 983・2643

問 水と緑の課 ☎ 983・2643

問 水と緑の課 ☎ 983・2643



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

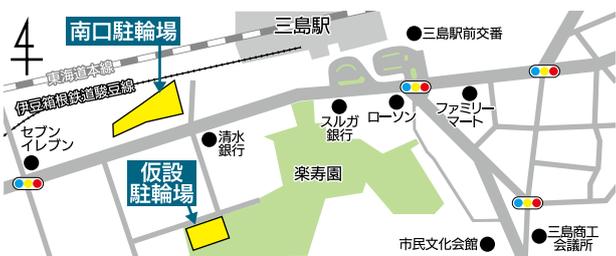
# Pick Up!!

## 三島駅南口自転車等駐車場で 学生自転車定期駐車券をご利用の皆さんへ

三島駅南口自転車等駐車場の縮小に伴い、7月24日(月)から、駐輪場東側は使用できなくなります。必要収容台数を確保するため、楽寿園自動遊具広場を仮設駐輪場として整備しますので、ご了承ください。  
時(供用期間) 7月24日(月)～平成30年9月30日(日)予定※24時間利用可能

対学生自転車定期駐車券利用者

問地域協働・安全課 ☎ 983・2701



※楽寿園自動遊具広場は、7月1日(出)から遊具の運用を停止し、閉鎖します。

### 水道メーターの取り替え

水道メーターの有効期限は8年です。検針地区ごとに順次取り替えを行います。※対象の家庭には事前に予定日などを通知

取り替え期間	対象地区
7月中旬～	※全部または一部
8月中旬～	徳倉4・5丁目、大場(赤王)
9月中旬～	文教町2丁目、南町、大宮町1丁目、幸原町1・2丁目、末広町
10月中旬～	八反畑、鶴喰、梅名
11月中旬～	南1丁目、芙蓉台1・2・3丁目、佐野

注▼立ち会い不要▼メーターボックス上への停車や荷物の

### 白地地域(旧萩土地区画整理事業区域)の建築形態規制数値の指定案を縦覧します

時 7月12日(水)～26日(水)  
場 市役所西館2階建築住宅課  
内 白地地域の容積率・建ぺい率など建築形態規制の指定

※期間中に住所、氏名を記載し、

問水道課 ☎ 983・2659

放置などはおやめください▼  
取り替えは無料▼作業員は、「水道メーター」交換作業者証」を携帯し、代表作業者は、「三島市指定上下水道工事組合」の蛍光ベストを着用

### 年金受給資格が10年に短縮

今まで年金を受給できなかった人も受給できる可能性があります。65歳以上で、年金保険料を10年以上納めている人

注 不審な電話にご注意ください。日本年金機構から、電話で手数料などの支払いを求めたり、金融機関口座を聞いたりすることはありません。

申 7月末までに送られる年金請求書に記入し、必要書類と併せて三島年金事務所※要予約



▲黄色い封筒が届いたら、対象です

問 保険年金課 ☎ 983・2606  
問 三島年金事務所 ☎ 973・1166

### 善意ありがとうございます

ふるさとの緑を保全するために  
中川良隆さん 10万円

問 水道課 ☎ 983・2657  
10月1日から水道料金改定

## Library 図書館からのお知らせ

☎ 図書館 大宮町1・8・38 ☎ 983・0880、FAX 983・0876  
☎ 中郷分館 梅名353・1 ☎ 982・5102、FAX 982・5103  
☎ 図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

### 7月の休館日

本館・中郷分館 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

### 7月のおはなし会

本館 時▼2～3歳：5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)午前10時30分～10時50分 ▼4歳以上：16日(日)午前10時30分～11時  
場 児童おはなしコーナー  
中郷分館 時▼3～5歳程度：5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)午後4時～4時30分  
場 おはなしコーナー

◎健康づくり課（保健センター）  
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896  
 ◎ 411・0832 南二日町8・35

### 【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員  
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 講座・募集

#### 育メン教室でパパカアアップ！

ママはリフレッシュしませんか

時 7月23日(日)午前9時30分～11時30分（受付は午前9時15分から）

#### 場 保健センター東館

内 父親と子のきずなづくり体操、発達を促す関わり方の指導、母親のリフレッシュのためのセルフリンパマッサージ、グループワーク

対 平成28年11月～平成29年1月生まれの乳児と両親（夫婦ともに参加できる人）

#### 定 先着25組

持 母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装など

申・問 7月14日(金)までに健康づくり課 

#### 未来の元気っ子応援セミナー

時 ① 8月12日(土)午前8時45分～午後0時10分 ② 9月9日(土)午前8時30分～午後0時50分  
 うち2時間20分※時間予約制、①参加時に②を予約

#### 場 保健センター東館

内 ① パパとママのための講話  
 パパ・ママ同士の交流、だし

の取り方実習、プレパパの体組成・トレーニングなど②沐浴実習、ミルクの作り方、妊婦体験ジャケットなど

対 市内在住の妊婦とその夫

#### 定 ①②ともに28組

持 母子手帳、テキスト（持っている人）、筆記用具、①のみエプロン、三角巾

申・問 7月28日(金)までに健康づくり課 

#### 親子で作ろう！揚げない

みしまコロッケのバーガー

時 7月27日(木)午前10時～正午  
 場 中郷文化プラザ

内 揚げずに焼くことで、ヘルシー

& 手間も減る一石二鳥の料理教室 ▼ 三島馬鈴薯のミニ知識

▼ 栄養の講座※レシピ付き

講 みしまタニタ健康くらぶヘルスコンシェルジュ

#### 費 1組1000円

対 市内在住の小学生と保護者

#### 定 先着10組

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申・問 7月21日(金)までに健康づくり課

### お知らせ

#### 訪問型サポート事業を開始

妊娠期や産後4カ月以内で家族などの援助が受けられない人やその家族に対し、家事や育児支援を行い、安心して子どもを産み育てる環境を整えるための事業を開始します。※委託事業  
 内 家事援助、お産援助、育児援助  
 助 ※ 1回2時間まで、上限合計16時間  
 費 1時間税別500円、生活保護世帯、非課税世帯は無料

対 市内在住の妊娠期または産後4カ月以内で、自分の体調や育児に不安がある人※重篤な医療行為が必要な人は利用不可  
 申・問 健康づくり課窓口

#### みしまくん・みしまこちゃんのシールを配布

食育の日にあわせシールをプレゼント。みしまくんも来店。※なくなり次第終了、健診受診率向上キャンペーン同時開催  
 時 7月18日(火)午後2時から  
 場 イトーヨーカドー三島店  
 問 健康づくり課

### 第2回

#### ～健康コラム～ 少しの工夫で賢くおいしく減塩！

高血圧などの生活習慣病、慢性腎臓病の予防には、塩分のとりすぎを防ぐことが大切です。日本人の塩分摂取量は年々減っているものの、現在の1日平均摂取量は約10gであり、世界的には高めの数字となっています。

#### ■塩分摂取量の目標（1日あたり）

- ▶ 高血圧の人…6g未満※日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2014」
- ▶ 健康な男性…8g未満
- ▶ 健康な女性…7g未満※厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015」

#### ■ちょっとした工夫で塩分摂取量を減らそう

- ▶ 汁ものを1日1回以内にする
- ▶ めん類のスープを飲み干さない など

問 健康づくり課

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
医療機関	三島メディカルセンター(南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター(日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介します	
平日	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	
日曜日・祝日	午前9時～午後9時			午前8時～午後5時
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。受診時は、保険証を持参してください。救急医療体制を持続するためにも、適切な受診を心がけましょう。電話番号は、よく確かめておかけください。			

休日の歯科診療		
7月9日(日)	栗原歯科医院(中央町)	☎975・1078
7月16日(日)	かたの歯科(谷田)	☎973・6111
7月17日(月・祝)	S.D.Cさいとう歯科クリニック(谷田)	☎981・2002
7月23日(日)	斉藤歯科クリニック(大場)	☎977・1110
7月30日(日)	白井歯科医院(末広町)	☎986・7191
8月6日(日)	杉山歯科医院(八反畑)	☎971・3230

**歯科診療時間** 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

### 夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談： ☎ # 8000 または ☎ 054・247・9910：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンスで対応

三島市 歯科休日

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	7月26日(水) 7月11日(水)	受付午前9時15分～10時15分	身体計測・育児・発達相談など	北上文化プラザ
前期離乳食講習会	7月19日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	保健センター
後期離乳食講習会	8月2日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	8月3日(木)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	8月1日(水)	・対象者には通知	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	7月21日(金)	・時間、内容の詳細は通知を参照	満2歳児	
3歳児健康診査	7月20日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	7月21日(金)	対象者には各健診などで案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	7月11日(水)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨密度測定・健康相談	東部健康福祉センター
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	8月1日(水)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		エイズ検査、梅毒検査およびB型肝炎・C型肝炎の採血検査	

教室名	曜日	時間	会場	回数	定員	対象	参加料		
ジュニアバドミントン②	金	17:30~18:45	体育	12	30人	小学3~中学生	6,480円		
幼児体操①	月	14:45~16:00		10	50人	4歳以上の未就学児	5,450円		
幼児体操②	火	14:30~15:30		12	30人	年中・年長※経験者	6,170円		
幼児体操②*9	月	15:40~16:40		10	50人	小・中学生	5,450円		
児童体操	火	16:15~17:30		12	30人	小・中学生	6,170円		
ベビー体操	月	13:30~14:30		10	20組	生後2カ月~ハイハイの子と親	5,140円		
親子健康体操	金			12	40人	1歳6カ月~3歳の子と親	6,170円		
ヒップホップ①	月	16:15~17:15		文テ	8	30人	4歳以上の未就学児	5,140円	
ヒップホップ②	月	17:30~18:45					小学生		
ヒップホップ③	土	18:15~19:30			10	20人	小学4~6年生	5,450円	
中学生卓球	月	19:15~20:30	中学生						
キッズベースボール	木	16:30~17:45	錦グ		小学3~6年生				
硬式キッズテニス(導入クラス)	月	17:00~18:00			8	30人	小学生 初心者	5,140円	
硬式キッズテニス(基礎クラス)	水						小学生 初~中級		
硬式キッズテニス(幼児クラス)	金	15:15~16:15			10	20人	4歳以上の未就学児 初心者	6,480円	
硬式キッズテニス(上達クラス)	金	16:45~18:00					小学生 中~上級 ※経験者		6,890円
サッカー教室*10	キッズクラス	火 水 金	南グ		10	30人	年中・年長	14,190円	
	チャイルドクラス	火 水		16:00~17:00 17:00~18:00			小学1・2年生		
		火 水		17:15~18:15 17:00~18:00			小学3・4年生		
	J1クラス	金		17:15~18:15			小学3~6年生		
	J1・J2クラス	火		17:15~18:15			小学5・6年生		
	J2クラス	火		17:15~18:15			小学5・6年生		
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	水 金		12	50人	40~64歳	2,050円		
	さわやかトリム(B)	水 金				65歳以上			
	健康増進	木				19:15~20:45		一般 小学生~高校生 経験者 一般 のみ	3,290円 2,050円
	剣道	木				19:00~20:45		一般 のみ	3,290円
自由教室*5	スポーツタイム*11	金		12	先着30人	小学生以上	1回 300円		
	はじめてエアロ	月 日		体育	40人	一般	各 1回 510円		
	エモーショナルエアロ	月	10:30~11:15						
	ベーシックエアロ	月	11:30~12:15						
	ダンシングエアロ	水	19:10~19:55						
	リンパ☆リフレッシュEX	水	20:05~20:50						
	ランランエアロ	日	9:30~10:15						
	ソフトヨガ	日	11:30~12:15						
	アクティブヨーガ	日	19:10~19:55						
	ビューティー・パレEX	月	20:05~20:50						
	サーキットボクシング	月	9:30~10:15						
	ベリーエクササイズ	金	16:00~16:45						
	コアストレッチ	金	10:45~11:30						
ピラティス・ストレッチ	木	10:00~10:45	先着20人					一般	1回 610円

### 表内注意事項

- ▶回数、定員、参加料…各教室・各曜日のものです。
- ▶対象…一般は18歳以上の人
- \*1…平泳ぎ25m完泳を目標
- \*2…クロール25m完泳を目標
- \*3…アームヘルパー必要 ※受付で購入可
- \*4…水に慣れ、1人で浮ける子どものパタ足、クロールの習得を目標。アームヘルパー不要、クラス分けにより、キッズクラスになる可能性あり
- \*5…はがきでの申込み不要。当日受付。都合のつく教室に参加可能。お得な回数券の販売あり
- \*6…初回、最終回は木曜日午後3時30分~5時開催。協力：NPO法人FINE
- \*7…お母さんが運動する教室。子どもは室内で遊びながら待つ
- \*8…試合経験者、試合ができる人
- \*9…幼児体操①を1期間受講した人
- \*10…エスパルスサッカースクールのコーチが指導
- \*11…当日集まった人でスポーツを行う。種目は週変わり

### 各水泳教室の対象者の目安

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールが25m泳げない
- ▶中級者…クロールが25m泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎが25m泳げる

会場名の凡例 ▶プール…市民温水プール▶体育…市民体育館▶文テ…文教テニスコート  
 ▶錦テ…錦田テニスコート▶錦グ…錦田グラウンド▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

## 平成 29 年度第 2 期スポーツ教室参加者募集

### ■ 申込み方法

往復はがきの往信裏面に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送  
※ 6 月 1 日から往復はがきは 20 円増額されています。

### ■ 第 2 期教室日程

#### ▶ 市民温水プール

9 月 1 日(金)～ 12 月 25 日(月)

#### ▶ 市民体育館、屋外施設

8 月 24 日(木)～ 12 月 1 日(金)

### ■ 申込み

#### ▶ 市民温水プール ▶ 市民体育館

☎ 411・0033 文教町 2・10・57

### ■ 申込期限 8 月 10 日(木)必着

### ■ 注意事項など

- 各教室で開催回数は異なる
- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡
- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
- 申込みは各教室につき 1 通
- 申込み後のキャンセルは要連絡
- 参加料は施設利用料と傷害保険料を含んだ金額（一括払いは、初回に支払い）
- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください。
- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください。

### ■ 問合せ

▶ 市民温水プール ☎ 980・5757

▶ 市民体育館 ☎ 987・7570

▶ 指定管理者ホームページ

<http://www.sports-info.jp/>

教室名	曜日	時間	会場	回数	定員	対象	参加料					
大人	レディーススイミング	火 金	10:30～11:20 12:30～13:20	プール	14	30人 50人 30人 50人 30人 50人	一般女性 初心者～中級者 一般女性 中・上級者 一般 初心者～中級者 一般 初心者～上級者 一般 中・上級者	1 回 820円				
	レディーススイムマスター	水	19:20～20:10									
	スイムレッスン	土	12:30～13:20									
	スイムレッスン・マスター	木	19:20～20:10									
	シニア平泳ぎ*1	月	9:30～10:20									
	シニアクロール*2	木	10:30～11:20									
	子ども	キッズクラス*3	月						15:00～15:50 16:00～16:50	12	40人 30人	4 歳以上の未就学児
火			15:00～15:50 16:00～16:50	14	40人 30人							
キッズスイム*4		水・金 木	15:00～15:50	14	10人	5・6 歳未就学児	11,480円					
		月	16:00～16:50									
ジュニアスイムⅠ		火	17:00～17:50	12	各 55人	小学生低・中学年向き 初心者～中級者 小学生低～中学年 初心者 小学生中・高学年向き 初～上級者 小学生中・高学年向き 中～上級者 小学生高学年・中学生 中～上級者	9,840円					
		水～金	16:00～16:50	14								
		水・木	17:00～17:50									
		土	16:30～17:20									
大人		膝・腰痛改善教室	月 木		11:30～12:20 9:30～10:20	12	15人	60歳以上	7,680円			
		水中ウォーキング	金	11:30～12:20	14	40人	一般	8,960円				
水中運動自由教室*5	TRYピクス	火 金	12:30～13:20 9:30～10:20	15	先着 40人	一般	1 回 820円					
	リズムファン	金	12:30～13:20									
	健康水中ウォーキング50	水	9:30～10:20									
	かんたんアクア	水 金	10:30～11:20									
	アクアマスター	火 木	11:30～12:20 11:40～12:30									
	水中ウォーキング30	月	10:00～10:30									
	アクアピクス30	月	10:40～11:10									
	パラエティアクア30	月 水 金	19:00～19:30 11:30～12:00 19:00～19:30					11 14 15				
	大人	シニア体操	火					11:00～12:00	12	30人	60歳以上 一般	5,860円
		卓球(初級)	火					9:20～10:50				
卓球(中級)		木	11:00～12:30									
卓球(上級)		木	11:00～12:30									
レディースバレー(初級)		月	9:20～10:50									
レディースバレー(中級)		月	11:00～12:30									
レディースバドミントン(初級)		木	9:20～10:50									
レディースバドミントン(中級)		木	11:00～12:30									
一般バドミントン		水	19:15～20:45									
健康エクササイズ*6		木	15:00～16:00									
のびのびリフレッシュ体操		木	9:30～10:30									
社交ダンス(初・中級クラス)		水	13:00～15:00									
大人ヒップホップ	土	19:45～21:00										
美ママエクササイズ*7	木	13:30～14:30										
子ども	硬式テニス(初級)	月	11:00～12:30	8	20人	40歳以上 一般	6,480円					
	硬式テニス(初級・中級)	月	19:00～20:30									
子ども	ワンパク体操	水	14:45～16:00	12	30人	4 歳以上の未就学児 小学 3～6 年生	6,480円					
	ジュニアバレーボール	水	16:15～17:30									
	ジュニア卓球	月	17:45～19:00									
	ジュニアバドミントン①	水	17:45～19:00									
大人	硬式テニス(初級)	月	11:00～12:30	8	20人	一般 中学生以上の経験者*8	8,020円					
	硬式テニス(初級・中級)	月	19:00～20:30									
子ども	ワンパク体操	水	14:45～16:00	12	30人	4 歳以上の未就学児 小学 3～6 年生	6,480円					
	ジュニアバレーボール	水	16:15～17:30									
子ども	ジュニア卓球	月	17:45～19:00	10	30人	小学生 小学 3～6 年生	5,450円					
	ジュニアバドミントン①	水	17:45～19:00									

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- ◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ  
http://www.sports-info.jp/

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

7月の休館日

- 市民体育館  
▼終日：18日(火)
- 市民温水プール  
▼終日：18日(火)▼夜間：17日(月・祝)
- 長伏・上岩崎プール  
▼終日：18日(火)

7月の利用者向け情報

グラウンド抽選会（9月分）

7月31日(月)

- ▼南二日町多目的：午前9時
- ▼北上：午前9時30分
- ▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
- ▼ナイター：午後7時

▼南二日町人工芝：午後7時30分

トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時：5日(水)、12日(水)、26日(水)▼午後3時：15日(土)、22日(土)、29日(土)▼午後7時：2日(日)、6日(木)、20日(木)、30日(日)※当日受付、予約不要

費大人100円、高校生50円  
※午後7時からは、大人200円、高校生100円、中学生以下は利用不可

問市民体育館

長伏・上岩崎プールの開放期間

時7月2日(日)～9月3日(日)午前9時～午後6時

■次の日程は午後4時まで

7月17日(月・祝)、8月11日(金・祝)  
無料開放日 7月2日(日)、8月20日(日)、9月3日(日)



▲上岩崎プール

費大人150円、子ども50円  
注プール敷地内は、全面禁煙。

Pick Up!!

夏季テニス集中講座



対市内在住、在勤で硬式テニス経験のある人

コース	未就学児	小学生	大人
とき	8月3日(木)・4日(金) ※両日参加可		8月5日(土)
時間	午前9時～11時	午前11時～午後1時	午前9時～11時
場所	文教テニスコートD		
内容	グラウンドストロークを中心とした指導		参加者の希望する内容で指導
費用	1日700円※当日支払		1,000円 ※当日支払
定員	各コース10人		
持ち物	硬式テニスラケット、テニスシューズ、飲み物、タオル		

用7月26日(水)午後8時30分までに、申込用紙（市民体育館備え付け）に記入し、市民体育館※応募多数時抽選。落選者のみ電話で連絡。

問市民体育館

募集

問長伏プール☎977・3800  
上岩崎プール☎988・6111  
※開放期間外は市民温水プール

スッキリ疲労回復

「カラダ☆リセット教室」  
時毎週水曜日午後6時30分～7時15分

場県総合健康センター  
内ストレッチポールやボールを使つて体のゆがみやクセをリセットします。

費500円

問県総合健康センター  
☎973・7000

# 平成29年度介護保険料と 各種軽減制度について

## 介護保険料について

介護保険は、認知症や身体機能の低下などによって介護が必要と認定された人が、介護給付の範囲内で、介護や介助、機能訓練などのサービスを受けられる制度です。皆さんに納めていただく介護保険料は、介護保険を支える大切な財源です。

## 65歳以上の人の介護保険料

被保険者本人の前年の収入、被保険者本人および世帯員の当該年度住民税課税状況などに基づき介護保険料を決定します。平成29年度から、土地建物の譲渡所得がある人は特別控除後の所得が保険料算定の指標となります。

平成29年度介護保険料の決定通知は7月中旬に発送予定です。

## 支払方法

- ①年金額が年額18万円以上の人は特別徴収（年金からの引き落とし）
- ②年金額が年額18万円未満の人、年度途中で65歳に達した人、転入した人は普通徴収（納付書での支払い）

※口座振替での納付（普通徴収の人のみ）を希望する場合は、市内の金融機関・郵便局へ申込みください。

## 介護保険料の減額について

世帯の生計を主として維持する者の収入が失業などにより著しく減少



した場合や、住民税非課税世帯で、生活保護基準額程度の収入、預貯金が100万円未満であるなどの要件に該当する人はご相談ください。

## 介護保険の利用方法について

介護サービスを利用するためには、要介護などの認定を受ける必要があります。介護が必要になった場合は、市へ申請をお願いします。

▼65歳以上の人 ▼40～64歳の特定疾病の人

## 利用料や食費・居住費（滞在費）の負担を軽減する制度

### ①介護保険施設における食費・居住費の負担減額

- ☑ 住民税非課税世帯で資産などがある一定の要件に該当する人
- ☑ 介護保険施設入所（短期入所を含む）における食費や居住費（滞在費）の負担額の減額

### ②社会福祉法人等利用者負担額の軽減

☑ 社会福祉法人などが提供する通所、訪問サービス、短期入所サービスを利用している人、特別養護老人ホームに入所している人のうち、住民税非課税世帯で前年の年

間収入が単身世帯で150万円以下の人など

☑ 利用料、食費・居住費（滞在費）が軽減されることがあります。

### ③介護保険居宅サービス等利用者負担額の助成

- ☑ 通所、訪問サービスなど、在宅のサービス（住宅改修、特定福祉用具販売を除く）を利用している人のうち、毎月の世帯収入が生活保護基準額程度の収入である人
- ☑ 月ごとの利用料から3000円を差し引いた額の2分の1に相当する額を助成

## 注意事項

判定に用いる収入（②・③については）は親族からの仕送りや遺族年金などの非課税収入も含みます。借家などの不動産収入がある場合には別途収入を算出し、資産保有にも制限があります。

☎ 長寿介護課 ☎ 983・2607

## 40～64歳の介護保険料

加入している医療保険（健康保険）に医療保険分と合わせて納付します。医療保険によって保険料の金額や納付方法が異なりますのでご注意ください。



6月1日(木)



### 伊豆の玄関口の役目を担います

《三島観光案内所》

JR 三島駅南口に三島観光案内所が新設されました。伊豆の玄関口として、三島にとどまらず、富士・箱根・伊豆を含めた情報を発信するとともに、英語に対応できるスタッフの常駐により外国人観光客への対応力が向上し、利便性が高まりました。

5月28日(日)



### ガーデンシティで笑顔の花咲く

《楽寿園ほかに市街地》

ガーデンシティみしまの取り組みの一環として開催した「第5回みしま花のまちフェア」は、天候に恵まれ、市内のいたるところに設置された花のオブジェを楽しむ人たちの笑顔で溢れていました。

6月6日(火)



### つながる伝統。空に向かってポーズ

《山田小学校》

山田小学校では開校 40 周年の記念行事として、航空写真を撮影しました。グラウンドにカラーパネルや黄色い傘を持った約 430 人の児童が並び、児童会が中心となって考えた「校章と 40 をアレンジした人文字」を完成させました。

6月4日(日)



### 歯と口から健康に！

《生涯学習センター》

歯と口の健康づくりに関する知識の普及・啓発を目的に「歯と口の健康まつり」を開催しました。歯科医師による無料歯科検診、歯科衛生士によるブラッシング指導などに長蛇の列ができ、さまざまな世代の皆さんが歯と口の健康について考えました。



# 市民活動団体

## 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

9月1日号への掲載の申込みは、7月21日(金)までに、広報広聴課 ☎ko\_uhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

### 子育て

#### 親子でセミの羽化を観察する会

時 7月22日(出)午後5時30分～7時30分(雨天中止) 場 三嶋大社境内弓道場横内 内 セミのぬけがら集めと見分け方、羽化の様子を間近で観察 費 100円 持 懐中電灯、ポリ袋、虫眼鏡、筆記用具、虫よけスプレー 問 鈴木 ☎973・8515

### 文化

#### さんしん夏の特別企画展

##### 「屏風でひもとく江戸時代の三島宿」

時 7月1日(出)～7月25日(出)午前10時～午後6時(最終日午後5時まで) ※木曜日休館 場 さんしんギャラリー善(芝本町) 内 「三島宿風俗絵屏風」や関連資料の展示 費 無料 問 さんしんギャラリー善 ☎991・0034

#### たけはら吹奏楽団第15回定期演奏会

時 7月16日(日) ▶ 開場：午後1時 ▶ 開演：午後1時30分 場 長泉町文化センターホール 内 春の猟犬、リトルマーメイドメドレーなど 費 無料 定 800人 問 たけはら吹奏楽団事務局：吉田 ☎090・8959・9093

#### 本格的なミュージカルの楽しさを体験してみませんか

時 7月17日、31日、8月7日、21日、28日(月曜日) 午後6時～8時 ※体験は1人2回まで 場 長泉町文化センター 内 歌、ダンス、演技体験を通して表現することの楽しさを味わってみよう。 費 無料 対 年長(保育園・幼稚園)～高校3年生 持 上ばき(ダンスシューズなど) 動きやすい服装、飲み物 問 朴(パク) ☎090・8186・2029

### 夏休み手話教室

時 7月31日(日)午前10時～正午 場 社会福祉会館4階大会議室 対 小学生以上 費 無料 申 7月20日(日)までに住所、氏名、電話番号、学校名、学年を手話サークルよつば友の会・勝海 ☎090・4185・8066、FAX975・8279

#### うごく本の紹介しおりを作ろう

時 8月6日(日)午前9時30分～11時30分 場 生涯学習センター多目的室 内 絵本作家スギヤマカナヨさんと一緒に好きな本の紹介しおりを作ります。 費 無料 対 小学生 定 先着60人 持 のり、はさみ、色鉛筆、お気に入りの本 申 7月10日(日)～31日(日)てんとむし文庫 ☎tentomu\_shi\_mishima@yahoo.co.jp 問 段 ☎090・4182・8393

#### 琴城流大正琴 伊豆琴慧会

##### 「第6回大正琴おさらい会」

時 8月27日(日)午後0時30分～ 場 市民文化会館小ホール 内 ▶ 第1部：グループ発表(16曲) ▶ 第2部：「大正琴ワールド」をテーマに16曲演奏、尺八とのコラボ 費 無料 問 神田 ☎080・2621・4831

### スポーツ・健康

#### スポーツ吹き矢をはじめませんか 体験者募集

時 7月10日(日)、24日(日)午後1時30分～4時 場 錦田公民館 内 腹式呼吸と吹き矢を融合したスポーツ 費 無料 申 問 7月10日(日)までに三島・沼津支部・塩原 ☎987・4167

#### 初心者弓道教室生募集

時 8月2日～11月15日(毎週水曜日) 全15回 午後7時～9時 ※8月16日(日)休 場 三嶋大社境内弓道場 対 18歳以上 定 15人 費 5,000円 申 7月25日(日)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、藤内勉 ☎411・0023 加茂10・3 問 藤内 ☎973・2388

### その他

#### 認知症予防のための調理実習

時 7月12日(日)午前10時～正午 場 錦田公民館調理実習室 内 認知症を予防する食材を使って料理・試食する 費 500円(食材費) 定 先着10人 持 エプロン、三角巾、筆記用具 申 問 7月10日(日)までに三島総合病院地域医療連携室 ☎975・2761

#### 沼津・三島・田方地区特別支援学校 職業教育展～ふれあいマルシェ～

時 7月14日(日)午前10時30分～午後2時30分 場 イシバシプラザ4階ホール 内 学校紹介、職業製品の展示・販売、生徒による実演 問 県立沼津特別支援学校・吉川 ☎966・0980、FAX967・5704

#### 静岡いのちの電話

##### 三島分室開局記念セレモニー

時 7月30日(日)午後1時30分～4時 場 生涯学習センター3階講義室 内 ①午後1時30分開局記念式典 ②午後2時20分開局記念講演会 定 150人 申 問 静岡いのちの電話事務局 ☎054・272・4344(平日：正午～6時) 上記の時間以外は ☎050・3701・4344

#### 太宰治が愛した三島のジオサイト

時 8月1日(火)、5日(出)午前9時～正午 ※小雨実施 場 楽寿園駅前口集合 内 市街地の太宰治ゆかりの場所をジオの視点で観察します。 ※歩きやすい服装 費 500円(保険代・資料代) 定 20人 申 問 増島 ☎971・5471

#### NPO ITクラブ会員・参加者募集 IT活用で一緒に街の活性化を

時 ①7月16日(日) ②29日(出)各午前9時30分～11時30分 場 生涯学習センターパソコン教室 対 小学3年生以上でパソコン経験者 内 ワークショップ ①超簡単。ホームページ作成 ②LEDアニメーション 費 ①一般500円、会員100円 ②1,500円 定 ①18人 ②10人 申 NPO ITクラブホームページ http://www.itclub.jp 問 稲葉 ☎080・2663・3997

# ちびっこ探偵 ゴミバスターズ

～収集車の忘れ物編①～

三島市民1人1日当たりのごみ排出量は、県内人口10万人以上の市で最も多く、最終処分場の残容量の逼迫やごみ処理施設の老朽化など、多くの問題を抱えています。市ではその対策として、持ち込みごみの有料化や、集積所に出されるごみの収集基準の厳格化などを行っています。今号から毎月1日号で、ごみの出し方をより深くご理解いただくため、「ちびっこ探偵」が市民の「なぜ？」を探っていきます。



★次回、謎の箱が出現するかも!

企画展「三島のたからもの一市の指定文化財を大公開！ -」  
前期：8月6日(日)まで、後期：8月8日(火)～9月10日(日)

# 歴史の小箱

No.350

## 市指定文化財

### 箱根田遺跡の祭祀関連遺物

今回は、郷土資料館で開催中の企画展(前期)の展示資料から「箱根田遺跡出土祭祀関連遺物」を紹介いたします。

市内には長い歴史や風土の中で育まれた歴史資料や美術品が多数残されています。これらは地域の歴史や文化を知るうえで重要であり、後世に残していきたい財産です。そのうち特に重要なものは、国、県、市がそれぞれ法令や条例に基づいて文化財に指定し、保存・活用につとめています。

現在、「三島市文化財保護条例」で指定された市の文化財は47件あり、そのうちの1件が「箱根田遺跡出土祭祀関連遺物」です。安久の箱根田遺跡から出土した遺物の中で、祭祀に使われたと想定される合計70点が指定の対象となっています。

発掘調査は、平成十一年(一九九九年)に商業施設建設に先立って行われました。その

結果、流路や倉庫の跡と土器などの遺物約2万点が見つかっています。

発見された流路跡の幅は約12mで、下流部は大場川から狩野川につながり、駿河湾に流れ出たと考えられます。上流部は大場川や御殿川につながると推定され、さらにさかのぼると、伊豆国の国衙(役所)があつたといわれる地域に至ります。流路跡の北側には柱穴が見つかり、6棟の倉庫が計画的に設置されていたことが想定されます。流路跡からは、奈良く平安時代のものとわかる土器や木製品が大量に見つかりました。以上の結果から、箱根田遺跡がある地は、奈良く平安時代、水運を利用した物資の集積、積み替えを行う港(津)として機能していたと考えられています。

写真1・2は、文化財指定された遺物の一部で、墨で絵や文字が書かれています。1にはひげを生やした男性の顔が2つ描かれていて、2には「奉」の文字が記されています。両方とも流路跡から発見されたもので、罪やけがれをはらう儀式(祭祀)で用いられ、流路に投じられた道具であると考えられています。

す。これら遺物からは都で行われていた国家的な祭祀の影響や土地の伝統的な祭祀の片りんを読み取ることができ、歴史的に重要な資料といえます。そこで市文化財保護審議委員会が審議が行われ、平成十五年(二〇〇三年)に市教育委員会によって市の文化財に指定されることとなりました。



▲写真2：「墨書土器」  
高さ4.2cm

▲写真1：「人面墨書土器」(右イラストは墨書部分)  
高さ39.9cm

私は、おじいちゃんとおばあちゃんといっしょに住んでいます。  
私のおじいちゃんは散歩が好きで時々、2時間くらいお散歩しています。ほかに私が宿題で困っているとき、いつも手伝ってくれます。  
おばあちゃんは絵が上手で、服に絵を描いてくれます。時々、お母さんの帰りがおそいと、おいしい夜ごはんを作ってくれます。  
私はやさしいおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。これからもおじいちゃんとおばあちゃんと楽しく過ごしたいです。

※それぞれのお名前は直筆です。



佐野見晴台  
牧野均(66歳) 牧野初(66歳)  
牧野田(佐野小侑)

わたしの  
おじいちゃんおばあちゃん



平成30年(2018年)版



# 市民カレンダー掲載写真募集

募集テーマ：“みしまで出会ったハピネスシーン”

来年の市民カレンダーに掲載する三島の魅力を表現した写真を公募します。市内で撮影した自然や風景など、四季折々の作品をお待ちしています。

あなたが思わず“幸せ”を感じてしまう光景を、自由な感性・発想で応募してください。

**問合せ** 広報広聴課 (☎ 983・2620)

**応募資格** 市内外を問わず、どなたでも応募できます。

**応募規定** 応募者本人が平成27年1月以降に三島市内で撮影した写真で、未発表のもの。(デジタルカメラで撮影したもので、JPEG形式でデータを提供できるものに限る) ※応募は1人10点まで

**応募方法** 次のいずれかの方法で応募してください。  
①プリント写真：写真店などでプリントした2L版の裏面に応募用紙(市ホームページでダウンロード可)を貼り付け、直接または郵送  
②電子メール：応募用紙の電子データとJPEG形式(5MB以内)の写真データを添付し送信(1通につき1枚の応募)

**応募上の注意事項**

▶市ホームページなどに掲載する「募集要項」を熟読の上、応募してください。※応募をもって、注意事項などに同意したものとします。

▶応募作品の著作権は応募者に帰属します。※市民カレンダーへの掲載以外にも、市は無償で作品を公式ホームページやフェイスブックなどでの配信、テレビ放映、広報誌やポスターなどでのPR素材として利用します。

▶応募作品に関して肖像権や著作権など第三者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責を負うこととします。

**申込み・問合せ** 9月12日(火)までに作品と応募用紙を、直接、郵送または電子メールで広報広聴課 ☎ 411・8666 北田町4・47 ☒ kouhou@city.mishima.shizuoka.jp