



**みんなでまちづくり
女性と市長のみしまの未来を語る会**

時 9月29日(金)午前10時～11時30分

場 生涯学習センター3階講義室

内女性の視点を市政に反映するため、女性と市長のみしまの未来を語る会を開催します。当日は市の施策概要を説明した後、事前に受けた意見などを元に市長と意見交換を行います。

対市内在住の女性

テーマ 「子育て」「環境・ゴミ」「高齢者福祉」

その他 テーマに関して意見がある参加者は、8月21日(月)までに電話、またはFAXで専用紙(市ホームページからダウンロード、希望者には郵送可)を市民生活相談センター※電子申請可

託児 満1歳以上の未就学児の無料託児あり。希望する人は8月21日(月)までに申込み。

申・**問**8月21日(月)までに市民生活相談センター

☎ 983・2621 FAX 983・2753

託児サポーターを募集します

女性と市長のみしまの未来を語る会の当日、託児保育をしていただく人を募集します。

時 9月29日(金)午前9時30分～正午

場 生涯学習センター3階多目的ホール

内満1歳以上の未就学児を保育

対市内在住の幼稚園教諭・保育士などの有資格者

定若干名(謝礼有り)

申8月21日(月)までに市民生活相談センター

☎ 983・2621



▲あなたの発言が未来を変えます



**補助金「女性の視点等による
共有価値創造事業費補助事業」
企業と地域の発展事業**

女性の視点を生かした、社会課題の解決と企業の営利活動を両立する事業を募集します。

対市内に事務所や事業所があるか、市内で活動する企業や団体(市税の滞納がないことなどの条件あり)

対象事業 次に掲げる市の施策などに寄与する事業

- ①「住むなら三島総合戦略～まち・ひと・しごと創生～」
- ②ガーデンシティみしま、スマートウエルネスみしま
- ③安全・安心なまちづくり④地域のきずなづくり
- ⑤子育て支援や障がい者福祉、高齢者福祉に貢献

交付額 1事業あたり最大25万円

採択事業数 2事業

※書類、プレゼンテーションの審査を経て採否を決定

注意 応募前にヒアリングを実施。詳細は政策企画課

申8月31日(休)午後5時までに市ホームページ掲載の必要書類を直接または郵送で政策企画課

☎ 411・8666 北田町4・47

問政策企画課 ☎ 983・2616



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)



**夏期巡回 ラジオ体操・
みんなの体操会 in 三島**

当日の様子は、NHK ラジオ第1放送・国際放送で全国・海外に生放送。どなたでも自由に参加できます。動きやすい服装でご参加ください。なお会場近隣の皆さまには当日、早朝の実施につきましてご迷惑をおかけします。ご理解ご協力をお願いします。

時 8月28日(月)午前6時～※開場は午前5時30分

場 北小学校グラウンド※雨天時は北小体育館

講体操指導：岡本美佳さん、ピアノ演奏：名川太郎さん

注会場に駐車場はありません。雨天時は要室内履き。また雨天会場は入場を制限する場合があります。

問政策企画課

☎ 983・2616



催し

**みしま健幸塾 2周年記念事業
歩行測定無料体験会**

最先端機器で歩き方チェック

歩き方でカラダの悩みも改善できます。自分の歩き方の「クセ」を見てみましょう。

時 8月3日(休)、5日(出)、10日(休)、19日(出)、24日(休)
各日午後1時～4時

場 みしま健幸塾

内 1人 30分程度

- ①最新機器である歩行モニタリングシステムを使った歩き方チェック
- ②①に基づく歩行動作指導

定 各日 10人 ※先着順

注 1人 1回のみ

申 みしま健幸塾 ☎ 955・9651

問 健康づくり課 ☎ 973・3700



▲腰にセンサーを付けます

催し

**あのメニューは今
学校給食絆づくり交流事業**

時 10月20日(金)午前11時50分～午後1時30分
場 中郷小学校

内 地元の農産物をふんだんに取り入れた学校給食の試食会を開催します。箱根西麓三島野菜についてもあります。子どもを懐かしみ、みんなで語りながら楽しい会食をしましょう。

費 給食代 280円

対 市内在住、在勤、在学の人

定 30人 ※応募多数時抽選

申・問 9月8日(金)までに健康づくり課 ☎ 973・3700



▲机を並べるのも懐かしいですね

催し

**自分が広げる健康の輪
「健幸アンバサダー」募集**

健幸アンバサダーとは、健康に関する正しい知識や運動の方法を地域の人に広めていく健幸伝道師です。まずは家族や近所に、さらには地域住民へ健康に関する情報を伝えていきましょう。

時 ①9月12日(火)午後1時30分～4時30分

②9月13日(水)午前9時00分～正午

場 ①市民文化会館 3階大会議室

②社会福祉会館 4階大会議室

内 健康講座のほか、上手に情報を伝える方法を学ぶ。

※①、②いずれかの講座を受講した後、認定書授与。

講 久野譜也さん(筑波大学教授)ほか

定 ①40人 ②80人

持 筆記用具

申・問 9月4日(月)までに健康づくり課 ☎ 973・3700

情報

**今回の舞台は沖縄！
バーチャルウオーキング**

●みしまタニタ健康くらぶに加入しましょう

みしま健幸塾で入会申込み、活動量計の受け渡しができます。下記のようなイベントで楽しみながら、無理なく健康づくりに取り組みます。

バーチャル歩数イベント

タニタの健康サイト「からだカルテ」を使い、会員同士で歩数を競うイベントです。

時 9月1日(金)～10月16日(月)

対 みしまタニタ健康くらぶ会員

内 活動量計のデータを専用のリーダーライターで送信すると、歩数に応じてチェックポイントの観光情報や写真を「からだカルテ」上で見ることができます。豊かな自然と文化を楽しみながら南国の雰囲気あふれる街並みをウオーキングしましょう。合計歩数の上位者には抽選で豪華景品をプレゼントします。

問 健康づくり課 ☎ 973・3700