

◎健康づくり課（保健センター）
☎ 973・3700、FAX 976・8896
㊟ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

30分ミニ講座

とき	内容
8月9日(水)	骨密度測定
9月13日(水)	基礎代謝・消費カロリーについて知ろう
10月11日(水)	筋力アップ体操(実技)
11月8日(水)	口の健康(歯科衛生士講話)

講座・募集

時 いずれも午後2時～2時30分
場 みしま健康幸塾
問 健康づくり課

「脂肪燃焼」で理想の体型づくり

時 9月6日、13日、20日、27日
各水曜日午前9時30分～11時
(全4回)

場 カフェロハス(大宮町3・18・34)

内 効率の良い有酸素運動や筋力トレーニング法を習得※3回目は、ノルディックウォーキング体験とヘルシーランチ会を開催
講 木本愛郎さん(健康運動指導士)
費 4500円(ヘルシーランチ込み)
定 先着15人※人数に満たないときは中止の場合あり

申・問 カフェロハス
☎ 941・9651

Pick Up!!

1日人間ドックのご案内

- 申込み受付期間 8月10日(木)～12月22日(金)
- 対 国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者で、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を完納している人
- ※対象者でも、市の特定健診・健康診査の受診者や受診予定の人は受診不可
- 定 ▶ 国民健康保険被保険者：540人
▶ 後期高齢者医療制度被保険者：120人
- 持 ①国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証
②認印
③健診受診カード(年度末年齢35歳以上の場合)
- 注 受付初日は混み合うため市役所に来る際は、市営駐車場をご利用ください。
- 申 直接、保険年金課または健康づくり課
※電話での申込みは受け付けていません。
- 実施期間 9月1日(金)～平成30年2月28日(水)
- 実施医療機関 三島総合病院、芹沢病院、三島東海病院、三島共立病院
- 自己負担金 1万800円
- 注 人間ドックの結果は、市で特定健診の代替データとして保存し必要に応じ保健指導などに活用します。
- 問 保険年金課 ☎ 983・2604
問 健康づくり課 ☎ 973・3700 または ☎ 981・4563

みしま健康大学始まりました

市内各所で多彩な講座が行われます。詳細は、各公共施設にあるチラシや市のホームページをご覧ください。

問 健康づくり課

お知らせ

「歯周病検診」のご案内

対 平成29年3月31日時点で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人
※対象者には受診券送付済み

検診期間 12月20日(水)まで

検診医療機関 受診券に掲載の歯科医院

内 問診、歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明

自己負担 500円

※70歳の人は無料

検診方法 受診を希望する医療機関へ直接電話申込み

機 関へ直接電話申込み

※「歯周病検診受診券」を破損・紛失した人は、保健センター窓口へお越しください。

問 健康づくり課

骨粗しょう症検診のご案内

時 8月30日、9月27日、10月25日、11月29日、12月13日各水曜日午後0時30分～3時30分

場 メディカルセンター(南本町)

内 問診、骨密度測定、医師など

による指導※測定後に1時間半程度の講話

対 平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

定 各日先着40人(予約制)※申込者には事前に問診票など郵送

申・問 各日の1週間前までに健康づくり課

問 健康づくり課

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
医療機関	三島メディカルセンター(南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター(日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介します	
平日	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	
日曜日・祝日	午前9時～午後9時			午前8時～午後5時
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 受診時は、保険証を持参してください。 電話番号は、よく確かめておかけください。			

休日の歯科診療		
8月11日(金・祝)	すぎやま歯科クリニック(大場)	☎982・0418
8月13日(日)	鈴木歯科医院(中央町)	☎975・0023
8月15日(火)	鈴木歯科クリニック(徳倉)	☎987・5798
8月16日(水)	鈴木歯科医院(御園)	☎977・6678
8月17日(木)	高木歯科医院(長伏)	☎977・8880
8月20日(日)	広小路だいたう歯科(広小路町)	☎975・0214
8月27日(日)	竹花歯科医院(東本町)	☎975・1994
9月3日(日)	田中歯科医院(本町)	☎981・0118

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談：☎ # 8000 または ☎ 054・247・9910：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンスで対応

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	8月8日(火)	受付午前9時15分～10時15分	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	8月23日(火)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	9月6日(火)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	9月7日(水)		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	9月5日(火)	・対象者には通知 ・時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	8月18日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	8月24日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	8月18日(金)	対象者には各健診などで案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	8月8日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	9月5日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	