

Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶

「つなぐ」をテーマに、三島で活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介していきます

No.007

なかむら
中村

しんすけ
辰伴

さん —ネクスト・フォース 代表—



—Profile— 2016年、大社町に『ネクスト・フォース』開業。近年、テニス・ナショナルチームのトレーナーの1人としてウィンブルドンなどのグランドスラムや国際大会に帯同。

「目標は、人生を支える名脇役」

神奈川県箱根町で生まれ育ち、日大三島高校を卒業するまで野球に夢中でした。中学2年のときに肘にメスを入れ、野球ができない苦しい日々を過ごした末に、それまで務めていた投手のポジションを諦めざるを得なかったことが、トレーナーを志すきっかけでした。

現在の鍼灸マッサージ治療院兼トレーニングジムでは、一般の人の鍼灸治療やパーソナルトレーニングによる健康づくりのサポートから、本格的なアスリートのケアまで幅広く行っています。

私はまだまだ未熟ですが、向き合う人が市民ランナーや、ママさんバレーに夢中なご婦人でも、テニスのトッププロでも、同じように全力でサポートすることをモットーにしています。

中村辰伴さんからの紹介▶▶▶▶▶ネクスト▶▶▶▶▶

清田慎司さん (株)四ツ葉・テック)

COVER PHOTO

表紙

9月1日にオープンした中郷温水池公園です。北側にできた芝生広場では、わんぱくな子どもたちも、元気一杯に走り回ることができます。

また、駐車場(6台)と公衆トイレもあります。



CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 震災でトイレが使えなくなったらどうしますか?
- 6 みしま情報便 (information)
うちわ当選番号 ほか
- 8 市民意識調査を実施しました
- 10 農業委員・農地利用最適化推進委員が決まりました
- 12 お知らせアラカルト
- 18 図書館からのお知らせ
- 19 みしま情報便 (information)
- 22 三嶋大祭りを写真で振り返る
- 24 いきいき健康/ほけんカレンダー
- 26 スポーツ情報
- 27 三島から目指せ!世界の表彰台!
- 28 平成30年度幼稚園入園児募集
- 29 秋の文化イベントカレンダー
- 30 連載3 ちびっこ探偵ゴミバスターズ
- 31 フォトマイタウン
- 32 市民の頑張る活動を応援
- 34 市民活動団体応援コーナー
- 35 連載 歴史の小箱/わたしのおばあちゃん
- 36 水道料金改定(10月1日から)

トイレは我慢できない

災 害時の備蓄として、見落とされがちなのが「トイレ対策」です。

過去の震災では、避難所で水が流れないトイレを、大小便で一杯にしてしまうことを繰り返してきました。

トイレ環境の悪化と健康被害

衛 生環境が悪化したトイレは、ノロウイルスなどの感染症の温床となります。

また、避難所のトイレが不衛生で不快なことに加え、遠い場所に設置されるなど、使い勝手が悪いと、トイレに行く回数を減らすために、水分や食事を控えてしまいがちです。その結果、脱水症状や栄養状態の悪化など健康被害につながります。

過去の震災では、車の中で避難生活を送った人が、エコノミークラス症候群を引き起こしたケースや、慢性疾患の悪化などによる震災関連死につながるケースも少なくありませんでした。

家庭で

避難所で

9月1日は
防災
の日

震災でトイレが使えなくなったら どうしますか？

震災時は、断水や停電、下水道や浄化槽の損壊により、多くの水洗トイレは使えなくなります。

水、食料などの備蓄に加え、各家庭、避難所でできるトイレ対策を実践しましょう。

☎危機管理課 ☎ 983・2751



▲自主防災組織も参加して行われる避難所開設訓練では、簡易トイレの組み立ても実施しています。