

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- ◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師
師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

9月の休館日

- 市民体育館
▼終日：19日(火)
- 市民温水プール
▼終日：19日(火)▼夜間：18日(月・祝)、23日(土・祝)
- 長伏・上岩崎プール
▼3日(日)午後4時までの営業

9月の利用者向け情報

- グラウンド抽選会（11月分）
9月29日(金)（会場：市民体育館）
- ▼南二日町多目的：午前9時
- ▼北上：午前9時30分
- ▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
- ▼ナイター8施設：午後7時

▼南二日町人工芝：午後7時30分

トレーニングルーム利用者講習会

- 時▼午前10時：13日(水)、20日(水)、27日(水)▼午後3時：2日(土)、16日(土)、30日(土)▼午後7時：7日(木)、10日(日)、17日(日)、28日(木)※当日受付、予約不要
- 費大人1000円、高校生500円
- ※午後7時からは、大人2000円、高校生1000円、中学生以下は利用不可
- 問市民体育館

募集

第23回すいすいみしま記録会

- 時9月17日(日)午後0時20分～1時30分※午前9時30分から入場可
- 場市民温水プール
- 内▼4種目：25m、50m、100m、200m▼個人メドレー：1000m、2000m
- 費入場料のみ：大人3000円、子ども・減免対象者2000円
- 対25m以上泳げる人
- 定30人（1人2種目まで）
- ※応募多数時抽選
- 申9月15日(金)までに氏名、年齢、種目を市民温水プール
- 問市民温水プール

親子で宝探しゲーム

- 時9月23日(土・祝)、24日(日)午前10時50分、午後2時50分（1日2回）
- 場市民温水プール
- 内プールに沈んでいる宝を探す
- 費入場料のみ：大人3000円、子ども・減免対象者2000円
- 対オムツの取れている3歳～小学2年生※親子での参加
- 定先着35組
- 申当日、市民温水プール受付
- 問市民温水プール

バドミントン教室

- 時9月21日(木)～平成30年2月9日(金)午後7時～9時(全12回、原則木曜日※月に2～3回)
- 場市民体育館
- 講バドミントン上級指導員
- 費5000円(保険料含む)
- ※初回に集金
- 対中学生以上
- 定30人※応募多数時抽選
- 持体育館シューズ、ラケット
- 申・問9月15日(金)までに下の【三島市体育協会連絡先】

硬式テニス教室

- 時10月4日～平成30年1月10日
- 各水曜日午後7時～9時(全10回、月に2～3回)

場錦田テニスコート

- 講テニス上級指導員
- 費9000円(保険料含む)
- ※初回に集金
- 対25人※応募多数時抽選
- 持硬式テニス用ラケット、テニスシューズ
- 申・問10月2日(月)までに下の【三島市体育協会連絡先】

親子で楽しいボール遊び

- 時10月7日(土)①午前10時～正午②午後2時～4時
- 場市民体育館
- 内空間認識能力を高めるボール遊び。コミュニケーションをとり脳の発達促進、運動能力向上・集中力の持続を目指す
- 費親子1組500円
- 対市内在住、在学の未就学児～小学3年生とその親
- ※保育園・幼稚園、学校などの関係者は無料で体験可。直接または電話で申込み
- 定①・②各50組※応募多数時抽選
- 持室内履き、飲み物
- 申9月23日(土・祝)午後8時30分までに、申込用紙(市民体育館備え付け)をFAXまたは直接、市民体育館
- 問市民体育館





三島から目指せ!!世界の表彰台!

みしまジュニアスポーツアカデミー 3期生募集

問合せ みしまジュニアスポーツアカデミー事務局
(スポーツ推進課内)
☎987・7571

みしまジュニアスポーツアカデミーは、『今から目指す世界の表彰台』をコンセプトに、経験ゼロから新たな競技にチャレンジするためのプログラムです。
さまざまな競技種目を体験することで、各自の特性や能力に応じた適性種目を発見し、将来、全国や世界で活躍できる選手を育成していくことを目的としています。
自分に向いている競技は何か、実績ある一流指導者によりさまざまな競技体験ができます。
今しかできない自分の無限の可能性を試してみませんか。まずは、選考会にご応募ください。



アカデミー3期生プログラム内容

選考会に合格後、プログラム(11月〜平成30年11月)に参加。

9月 申込み

10月 選考会(下記参照)

11月 開講式

【基礎トレーニングプログラム】

平日午後6時30分から・全12回程度

- ▼コーディネーショントレーニング
- ▼スポーツ教養講座(トレーニングの基礎知識、スポーツ栄養学など)
- ▼競技団体講話

3月 競技体験

【競技体験プログラム】

各種目6日間・全36回程度

- ▼自転車、陸上、ホッケー、レスリング、ボート、フェンシング(各種目により、会場が異なります)

11月 競技団体による育成

将来 トップアスリートへ



まずは、選考会にチャレンジを!!

時10月9日(月・祝)午後1時30分
場市民体育館

内新体力テストに準じた種目を
実施※一部変更の可能性あり

対▼市内在住、在学の小学6年生
生く中学2年生▼基礎体力に
自信がある▼新たな競技に挑
戦し全国・世界を目指したい

募集人数 20〜30人程度

持運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

注主催者負担で傷害保険に加入

【必着】までに、

市民体育館や市役所に備え付けの申込書(ホームページからダウンロード可)を郵送または直接、みしまジュニアスポーツアカデミー事務局(スポーツ推進課内) ④411・0033

文教町2・10・57(市民体育館)

自分の可能性を試すチャンス! まずは、挑戦を!

アカデミーでのボート競技との出会い —1期生の2人の話を聞きました—

【堀田さん】 競技体験でボートのスピード感がとても気持ちよく、続けたいと思いました。中学ではバスケットボール部に所属していますが、今も毎週末に門池でボートの練習をしています。アカデミーは体験したことのないスポーツを経験できるチャンスだと思います。

【長田さん】 さまざまな競技を体験し、ボートが一番得意で自分に向いていると感じました。特にスピードにのったときが気持ちよく、楽しいのがボートを本格的に始めたいと思った理由です。また一步踏み出すことで新たな競技に出会いいいきっかけになりました。

写真右：堀田柊成さん(北中2年)
写真左：長田遼太郎さん(中郷中2年)

