

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み・問合せ

◎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38
 ◎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1
 ◎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

移動図書館「ジント号」巡回予定表（平成29年10月～平成30年3月）

	巡回地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	沢地小学校	沢地小学校	午後0時50分～1時35分					1(木)	
	松が丘	松が丘公園	午後2時25分～3時10分	4(水)	1(水)	5(水)	10(水)	6(水)	6(水)
	加茂	きじ公園	午後3時30分～4時15分					6(水)	
	山田小学校	山田小学校	午後0時50分～1時35分	5(木)	2(木)	7(木)	11(木)	6(水)	休み
	旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時50分～2時35分					1(木)	1(木)
	錦田こども園	錦田こども園	午後1時30分～2時30分	6(金)	7(水)	12(水)	5(金)	2(金)	2(金)
	錦が丘	錦が丘自治会集会所	午後3時30分～4時15分					2(金)	2(金)
第2週	徳倉小学校	徳倉小学校	午後0時50分～1時35分	11(水)					
	徳倉幼稚園	徳倉幼稚園	午後1時50分～2時35分	休み	8(水)	6(水)	17(水)	7(水)	7(水)
	三恵台	三恵台自治会館	午後3時30分～4時15分	11(水)					
	坂小学校	坂小学校	午後0時50分～1時35分	12(木)	9(木)	14(木)	18(木)	8(木)	8(木)
	小山押切	市立老人ホーム	午後2時00分～2時45分						
	長伏小学校	長伏小学校	午後1時00分～1時45分	13(金)	10(金)	8(金)	12(金)	9(金)	9(金)
	西（清住町）	きよづみエコ公園	午後3時30分～4時15分						
第3週	佐野小学校	佐野小学校	午後0時45分～1時30分						
	萩	北上文化プラザ	午後2時15分～3時00分	18(水)	15(水)	13(水)	24(水)	14(水)	14(水)
	芙蓉台	芙蓉台公民館	午後3時15分～4時00分						
	向山小学校	向山小学校	午後0時50分～1時30分	19(木)	16(木)	21(木)	25(木)	15(木)	15(木)
	光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後3時30分～4時15分						
	沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時45分～2時30分						
	小沢	小沢公民館	午後2時45分～3時15分	20(金)	17(金)	15(金)	19(金)	16(金)	16(金)
第4週	佐野見晴台	やまばと公園	午後3時30分～4時15分						
	多呂・北沢	多呂公民館	午後1時30分～2時15分						
	玉沢	玉沢昭寿園	午後2時25分～3時10分	25(水)	22(水)	20(水)	31(水)	21(水)	28(水)
	錦田	錦田公民館	午後3時30分～4時15分						
	北上小学校	北上小学校	午後0時55分～1時40分	24(水)		19(水)			13(水)
	徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時30分～3時15分	26(木)	21(水)	27(水)	30(水)	22(木)	22(木)
	富士見台	富士見台自治会館	午後3時30分～4時15分						
	大場幼稚園	大場幼稚園	午後1時40分～2時25分						
	パサディナ	赤王山公園	午後2時35分～3時20分	27(金)	24(金)	22(金)	26(金)	23(金)	23(金)
東大場	東大場集会所	午後3時30分～4時15分							

☞悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日を変更する日がありますのでご注意ください。

問図書館

直接図書館本館QR

持筆記用具

定18人※応募多数時抽選

講静岡新聞社総合メディア局メ

ディア事業部・幸田広志さん

シの機能と使い方も解説。

方法を学ぶ。図書館ホームページ

テレコン」を使い、パソコン

聞データベースPlus日経

内図書館で利用できる「静岡新

5階外国語パソコン教室

場生涯学習センター

時10月13日(金)午後1時30分～3時

図書館利用者講座

定150人※当日先着順

問図書館

講元日本大学教授・博士・藤澤

全さん

り込まれた美妃のエレジー」

「井上靖『楊貴妃伝』歴史に刷

内文学作品から教養を深める。

場生涯学習センター3階講義室

午後2時～4時(予定)

時10月7日(土)

図書館文学講座

催し



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

◎健康づくり課（保健センター）
☎ 973・3700、FAX 976・8896
㊟ 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

スマートウェルネス

マタニティセミナー

時 10月12日(休)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 歯科健診、ブラッシング指導、

育児体験、グループワーク

対 市内在住の妊婦

持 母子手帳、筆記用具、ママパ

パ学級テキスト、手鏡、歯ブ

ラシ、コップ

問 健康づくり課

産前・産後ケアセミナー

時 10月27日(金)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 ①妊婦…抱っこ体験など

②出産後の人…骨盤エクサ

サイズ

対 ①妊婦 ②平成29年4月～5月

生まれの乳児の母

定 ①20人 ②10人

持 母子手帳、筆記具など

託 1歳未満児の託児10人ま

で（申込時に要連絡）※1歳

以上の子連れての参加不可

申・問 10月20日(金)までに健康づ

くり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

初心者向けノルディックウォーキング体験会

時 9月30日(土)午前10時～正午

場 楽寿園駅前口

内 ノルディックウォーキングを

知らない人でも安心して参加

できる体験会を開催します。

初心者講習会の後、せせらぎ

ノルディックコース(約3km)

を歩きます。

定 20人

申・問 9月29日(金)までに健康づ

くり課



▲2本のポールを持って歩きます

タニタ体組成計測定スポットが北上地区にも!

「つばさ薬局(秋28333)」が測定スポットになりました。みしまタニタ健康くらぶ会員は

第5回

～健康コラム～
歯周病予防は糖尿病予防!

栗原歯科医院 栗原院長

「歯や口腔の健康は、全身の健康にも大きな影響を与えます。」



歯周病は歯肉の腫れ、出血、歯のぐらつき、強い口臭などの症状を伴い歯の周囲の組織（歯肉や歯を支えている骨など）を破壊する病気（感染症）です。原因は歯周病原細菌で、その毒素は糖尿病をはじめとする全身疾患（生活習慣病など）と双方向で密接に関連します。特に糖尿病を発症している場合は、糖尿病の合併症の一つとしてとらえられます。

予防には正しい歯みがき、規則正しい生活、バランスのとれた食事、禁煙、そして定期的な歯科受診が有効です。「いつでもどこでも、食べたら歯みがき」を実行してください。

問 健康づくり課

お知らせ

もちろん、会員でない人でも無料で利用し、薬剤師に健康相談することもできます。仕事帰りに測って健康になりましょう。
時 午前9時～午後7時（水曜日は午後6時、土曜日は午後4時30分まで。日曜日定休）
問 つばさ薬局 ☎ 980・4646

インフルエンザの予防接種
1月、2月の流行に備え、12

月上旬ころまでに接種しましょう。

高齢者の接種について

予診票は9月下旬に送付。接種まで保管をお願いします。
時 10月2日(月)～平成30年1月31日(水)

対 ①市内在住で65歳以上の人

②60～64歳で、心臓、腎臓、

呼吸器機能、免疫機能に障害

のある人（身体障害者（内部

障害）手帳1級保持者）

費 1400円（生活保護者無料）

問 健康づくり課