

Mishima



広報みしま

スポーツの秋 芸術の秋

NO. 1203
Oct. 2017

| 10.1

癒し系？



広報みしまを
スマホへお届け



Connect

▶▶▶▶▶コネクト▶▶▶▶▶
「つなぐ」をテーマに、三島で活躍するプロフェッショナルをリレー形式で紹介していきます

No.008

清田 慎司さん 一働四ツ葉・テック 代表取締役



すべて手作り工房！



—Profile— 金属加工会社から独立し、2007年に「働四ツ葉・テック」開業。高い技術で機械部品を製造する傍ら、経営者仲間が運営する大社の杜みしま内「鮎背屋」で金属雑貨を販売している。

『困った』をかき集める工場

勤めていた時は大きい注文を受ける裏で、みんなが一番困っているところまで手が回らなかったんですね。例えば「明日使う機械の部品が壊れちゃった」と言われても大きい会社じゃ対応できない。でも自分の工場があればどうにかしてあげられる。そうしてみんなの『困った』をかき集めていけば食べていけそうだと思います。その頃は子どものおもちゃを直す、なんてこともありました。

独立して10年、職人としてやってきたので、次は教える10年もいいかと考えています。今は大人も子どもも楽しくものづくりするような教室を考えています。特に子どもがものづくりに興味を持つきっかけになるといいなと思います。

清田慎司さんからの紹介▶▶▶▶▶ネクスト▶▶▶▶▶

有賀由香子さん(パティスリー クルールクレール)

同級生で創業者という縁あって紹介します！

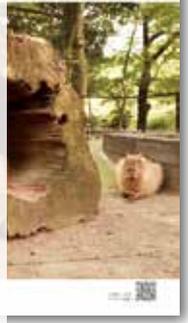
Mishima 広報みしま 10.1

COVER PHOTO

表紙

楽寿園の人気者、カピバラのメイちゃん(左)と風くん(右)です。

10月8日(日)には、飼育員の解説と餌やり体験会があります。ぜひ、2匹がモグモグ食べる様子を見に来てください。(詳細記事は12ページ)



CONTENTS

目次

- 2 Connect
- 3 特集 健康でいること=社会貢献
- 12 お知らせアラカルト
- 19 みしま情報便 (information) 伊豆縦貫道の夜間通行止め / 三島駅北口ロータリーが便利に
- 20 子育て支援フェアin日清プラザ
- 22 いきいき健康
- 23 ほけんカレンダー
- 24 スポーツ情報 図書館からのお知らせ
- 25 平成30年度保育園の入園児募集
- 26 フォトマイタウン
- 28 文化カレンダー
- 29 市民活動団体応援コーナー
- 30 連載4 ちびっこ探偵ゴミバスターズ
- 31 連載 歴史の小箱 / わたしのおばあちゃん
- 32 みどりまつり開催のお知らせ



Smart wellness

健×幸

しっかり歩いて、楽しく
元気に健康に



SMART WELLNESS MISHIMA
スマートウェルネスみしま

健幸
特集

健康でいること＝社会貢献

元気に過ごす。寝たきりで過ごす。どう過ごすかはあなた次第。



重い意味を持つ差

日本は、世界の中で最も平均寿命が長い長寿国です。

では、「健康寿命」という言葉を知っていますか。健康寿命は、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を指し、上であげた数字は、男女別の平均寿命と健康寿命の差を表しています。

平均寿命との差は日常生活に制限がある「不健康な期間」を意味するため、男性は約9年間、女性は約12年間、亡くなるまでに、不健康な期間を過ごしていることとなります。

不健康な期間

この期間は、思うように身体が動かなかつたり、今までできていたことができなくなったり、自分自身が辛い思いをすることもあります。

それだけでなく、介護などの形で援助してくれる家族にとっても辛い期間になります。

この平均寿命と健康寿命の差を短縮すること、つまりは健康寿命を延ばすことが、いつまでも元気に楽しく生きるために必要になります。

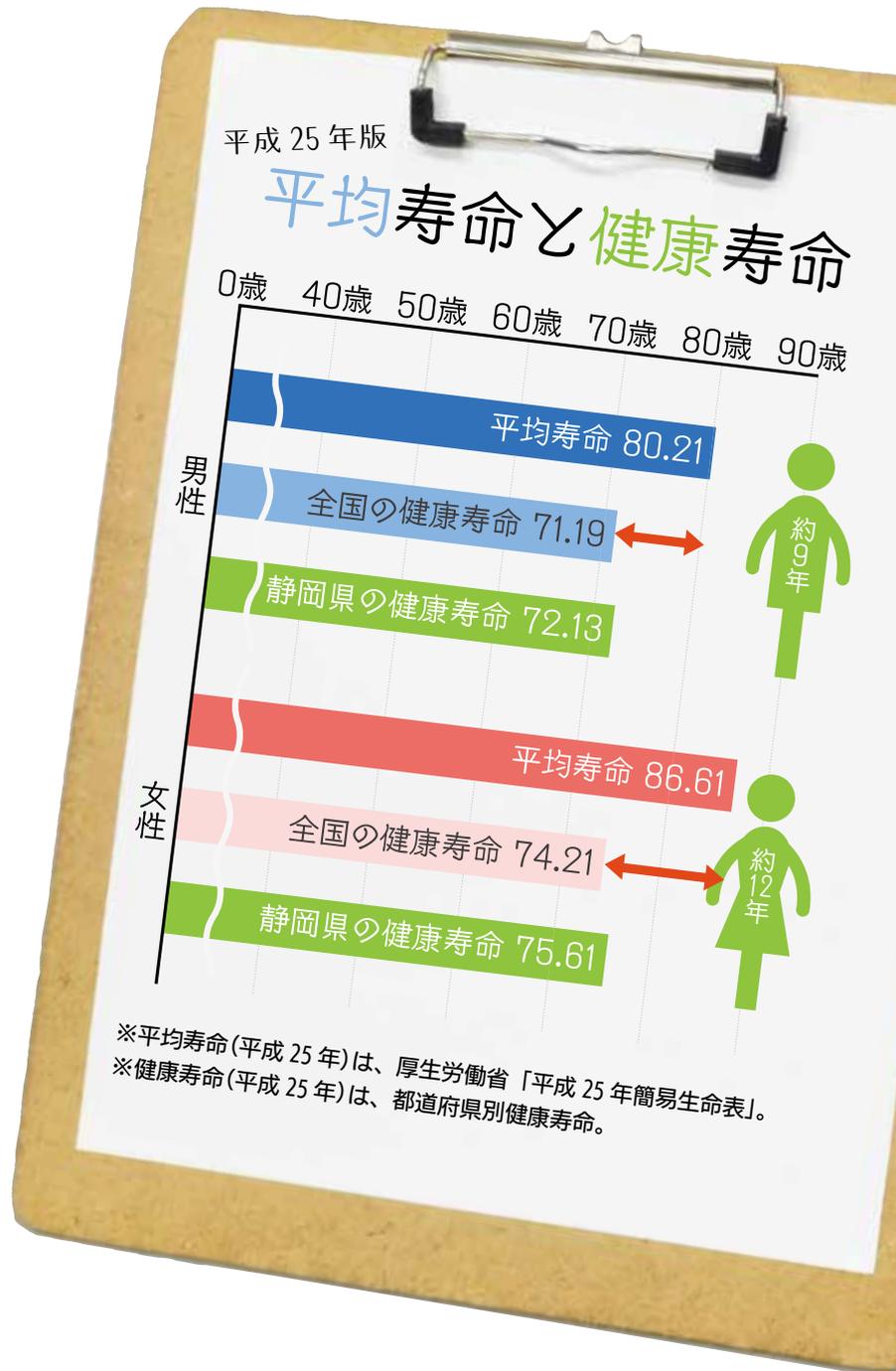
自分の健康について、家族の健康について、
今一度、考えてみませんか。

健康寿命の長さは、 人生を豊かに彩る

いつまでも自立し、元気でいたい。
それは、誰しもの願いです。

■ 県内市町のお達者度（平成 26 年度）

	お達者度(男性)	お達者度(女性)
1位	川根本町 19.29年	森町 22.43年
2位	藤枝市 18.46年	川根本町 22.00年
3位	裾野市 18.43年	御殿場市 21.99年
⋮	⋮	⋮
12位	三島市 17.95年	浜松市 21.35年
⋮	⋮	⋮
17位	焼津市 17.73年	三島市 21.12年
⋮	⋮	⋮



健康志向の県民性

静岡県の健康寿命は、男女平均（平成 25 年）で全国 2 位。
平成 22 年には、男女平均で 1 位になるなど、全国的に見ても健康志向の高い県民性です。しかし平均寿命と健康寿命との差は依然として広く、平均寿命の延びに、健康寿命の延びが追いついていない現状があります。

県内地域ごとの特性

県内の市町ごとに健康寿命はでいてませんが、県独自の「お達者度」という指標があります。これは、介護を受けたり、病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる、65 歳からの期間を算出したもので、三島市のある県東部は、その期間が短い傾向にあります。干物など塩分の高い料理や油分を多く含む揚げ物などを好む食生活が理由の一つとされています。三島市は男性 12 位、女性 17 位と県内では平均的な位置にいますが、まだまだ平均寿命との差が見られます。

今後平均寿命の延びが予想されるため、健康寿命を延ばすことが求められています。



健康推進部健康づくり課
三枝知子課長（保健師）

「あのとときもっと気をつけていたら…」 「自分が、こんなことになるなんて思わなかった」。これまで、保健師として仕事をする中で、健康に悩む多くの人の声を聞いてきました。

皆さんに、「健康で気をつけていること」を尋ねると「食事と運動」という回答が返ってきます。

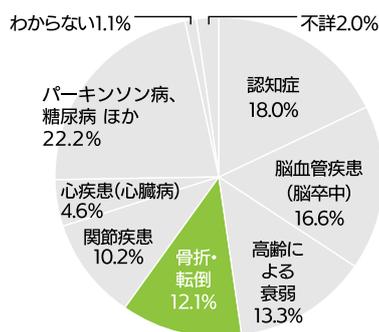
しかし、「健康でいること」は生活をしていくうえで当たり前のことすぎて、実践することをついつい忘れがちではないでしょうか。いつまでも健康で元気であるためには、毎日の食事や運動など自分で健康づくりを実践しないと、維持できません。

市の取り組み「スマートウェルネスみしま」では、「市民が健康で元気であること」を1番大切にしています。健康でいれば活動の意欲がわいてきます。外に出かければ、人と出会い人との交流が広がります。交流が広がると、地域のきずなが生まれ、人が集まる所には、にぎわいが生まれます。

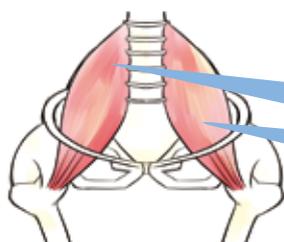
スマートウェルネスみしまは、市民が元気であることによって、地域も産業も元気になっていく“健康まちづくり”を目指しています。まちづくりの主役は市民の皆さんです。皆さんのこれからの健康づくりを応援しています。

健康寿命を延ばす＝介護が必要にならないうこと。寝たきりにならないうこと。
では、何をしたら健康寿命（到達者度）を延ばすことができるのでしょうか。
高齢になればなるほど、寝たきりになる人の割合は多くなっています。平成28年国民生活基礎調査（下記表）によると寝たきりになってしまう原因は、認知症や脳血管疾患などが上位にきますが、骨折や転倒も大きな原因となっています。

■介護が必要になった主な原因の割合



少なくありません。つまり、転んでしまい、骨折する。その結果寝たきりになってしまうことは、誰にでも起こりうるのです。そのためには、歩くための筋肉・大腰筋を意識して、鍛えることが不可欠です。



Point !!

【大腰筋】 腰の奥にあり、上半身と下半身をつなぐ唯一の筋肉。

まずは歩くこと

歩くことで血液循環がよくなり、生活習慣病を予防することができます。その結果、寝たきりになる要因、脳血管疾患の予防につながります。

また適度な運動は、認知症の予防にも効果があります。

しかし、車社会、公共交通機関の発達などにより、この10年、成人の平均歩数は減少傾向にあり、日常生活で歩く機会が減ってきています。忙しい毎日の中で、意識して歩くことができる人は限られています。そのため、市では「スマートウェルネスみしま」の取り組みを推進しています。

筋肉はいつでも発達する

筋肉は歩くだけでは、鍛えられません。逆に意識して鍛えれば、筋肉はいつでも発達させることができます（筋トレなど）。筑波大学大学院・久野教授は

「人間の発達や発育は、20歳以降、右肩下がりで落ちていくと言われていますが、筋肉は90歳でも発達することが科学的に証明されています。自発的に筋肉を発達させ、健康長寿でゆるやかな坂をくだっていくか、何もしないで寝たきりコースの急な坂をくだっていくかは、自分次第なのです。」と言います。つまり、自分の行動で、結果を変えることができます。

まちも人も元気に
みんなで取り組もう
スマートウエルネスみしま

「健幸」であるためには、生活習慣病や寝たきりの予防が必要です。そのためには、日常生活活動量を増加（底上げ）させることが鍵であり、「歩くこと」が最も重要です。

より多くの人が健康づくりを実践・継続できる仕組みづくり。「歩きやすい。歩きたくなる。気づかないうちに歩かされてしまおう。」そのようなまち「スマートウエルネスシティ」を市では、目指しています。

健康と付加価値

「健幸マイレージ」の取り組みで、楽しみながら健康づくりができる仕組みづくりをしています。日々のさまざまな活動でポイントを貯め、ポイントカードがいっぱいになったら、箱根西麓三島野菜などのクーポンが当たる抽選に応募できます。

健康づくりはもちろん、自分の生きがいやきずなづくり、イベント参加でもポイントが貯まります。家族、友達、同僚など、皆さんで参加ください。

取り組み① 健幸マイレージ



①活動する



②貯める



③応募する



④当選（景品イメージ）

● interview



相原功さん
(参加者・86歳)

マイレージを貯めるため、色々な施設を歩いて回っています。1日に10カ所程度の施設に行きますが、その場所ごとに、人と話す時間がとても楽しみです。三嶋大社で行う毎朝のラジオ体操も元気の源です。

歩くという意識を持つことが大事ですね。

労働者の高齢化も進む中、健康で安全に働くためには、歩くこと、筋力を維持することはとても重要なので、これからも活動を継続していきたいです。

当社では、健康増進活動の一環としてウォーキング事業を行っており、平成24年からは健幸マイレージを導入し、企業内から地域への活動の広がりを感じています。ポイントをためて応募するだけでなく、ウォーキングマップやアプリなどを通じて、地域で活動する機会につながることも期待しています。

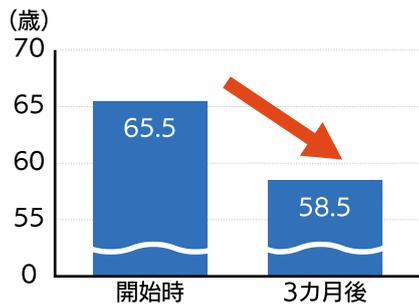
従業員が「健幸」に働き、退職後も地域でいきいき過ごすためには、日ごろから自身の健康に気を配ることが大切です。

健幸マイレージ導入企業の声

【秋山純子さん】
東レ株式会社三島工場
健康管理室・保健師



■ 7期生の体力年齢
(教室開始後3カ月で7歳の若返り効果)



筑波大学の研究成果を基にした運動プログラムを導入した「健幸運動教室」を市民体育館で開催しています。参加者は、有酸素運動（エアロバイク・写真①）と筋力トレーニング（写真②③）を組み合わせた1時間30分程度のプログラムを実践しています。

平成25年度から始まったこの教室は、これまでに534人が受講し、現在の参加者は8期生目となりました。（原則6カ月・最長1年）

教室では、指導者が笑いを交えた指導を行い、受講者が教室の仲間と一緒に筋トレをこなしています。

医療科学に裏付けられた
健康づくりプログラム

取り組み② 健幸運動教室



● interview



渡邊一雄さん
(受講者・80歳)

元々、関節痛があり、杖を必要としていましたが、参加して間もなく、杖無しで歩けるようになりました。教室で教わった筋トレを自宅でも毎日続けています。できる範囲で続け、いつまでも元気でいたいですね。

広報みしま10月15日号で
参加者の募集をします!!
一緒に頑張りましょう!!

指導員・袴田さんの声

この健幸運動教室では、歩数や運動のデータなどで受講者の活動を管理しています。また、実際に体の変化が数値として現れるので、受講者が自分の変化を目で見るすることができます。

筋トレは正直に言うときついメニューもありますが、受講生は、励まし合いながら取り組んでいます。だからこそ、仲良くなり、教室を卒業した今でも一緒に歩きに行っているなんて話も聞き、健康づくりが継続していることを嬉しく思います。

今までできていなかったメニューができるようになったことを嬉しそうに話してくれる受講者の言葉は、指導する自分にとっても励みになりますね。

【袴田さん】

健幸運動教室指導員・

柔道整復師



取り組み③ みしま健幸塾



①



②



③



【みしま健幸塾基本情報】

営業日※月曜日休館日

- ▶火曜・水曜・金曜日：午前10時～午後5時
- ▶木曜日：正午～午後8時
- ▶土曜・日曜日：午前10時～午後4時

会員登録料 500円※初回のみ

種別	利用料		
	回数券	金額	有効期限
一般	5回券	3,000円	3カ月
	11回券	6,000円	6カ月
みしまタニタ健康くらぶ会員	5回券	2,500円	3カ月
	11回券	5,000円	6カ月

問合せ みしま健幸塾

☎ 955・9651

● interview



小林範子さん
(利用者・50代)

腰痛と、日ごろの運動不足解消のために、「ストレッチ&筋トレクラス」に参加してから約1年になります。気軽にできるものなのに、以前より腰痛が楽になったと感じています。今後も、気長に続けていきたいと思っています。

健康づくりは、継続することが何より重要です。楽しいと感じなければ、長続きはしないので、分かりやすく・日常の中でできる気軽なトレーニングの指導を心がけています。

利用者の身体状況や目的に合わせてトレーニングを行っているので、日々の「コミュニケーション」も大事にしています。

健康づくりに興味があっても一歩踏み出せない人もいると思います。みしま健幸塾では、ちょっとした相談や運動指導を行っていますので、皆さんの踏み出すきっかけになれたら嬉しいです。

ぜひ、健康な身体作りのお手伝いをさせていただきますね。

指導員・加藤さんの声

【加藤みきさん】
みしま健幸塾・静岡県ス
ポーツウエルネス指導員



健康づくりについて気軽に相談できる場づくりを心がけています。

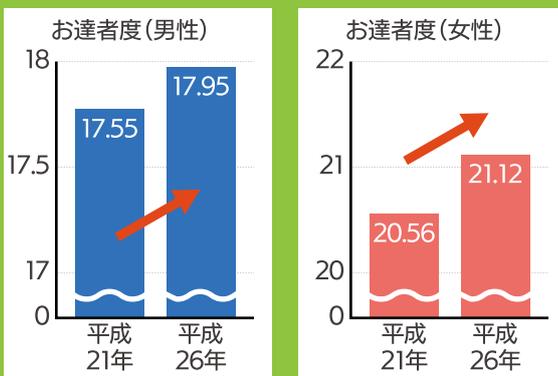


紹介した取り組みの参加者に、
効果がでているんです!!

スマートウェルネスみしま 5年の成果

平成 23 年度から取り組んでいるスマートウェルネスみしま。その成果を紹介します。

■お達者度の増加（静岡県が独自に算出）



■市民意識調査より

市民幸福度の増加（10 点中 7 点以上の割合）
57.0%（平成 24 年）→ 57.2%（平成 28 年）

■健康づくりに関するアンケートより

1 日 1 時間以上身体活動をしている人(男性)
57.9%（平成 23 年）→ 58.2%（平成 28 年）
1 日 1 時間以上身体活動をしている人(女性)
68.5%（平成 23 年）→ 79.3%（平成 28 年）

■高齢者実態調査報告より

高齢者の外出頻度（週 4 日以上）
61.6%（平成 22 年）→ 69%（平成 25 年）

気軽に立ち寄れる 健康づくりの拠点を

平成 27 年、誰もが健康づくりについて、相談できる場所、簡単な運動やトレーニングができる場所として、みしま健幸塾は誕生しました。

自分の空いた時間で行う健康づくり、仲間とのコミュニケーションなど、いろいろな目的で活用することができます。お気軽にご利用ください。
※駐車場はありません。歩いてお越しください。

「こいこい、でまねこ」

■大腰筋トレーニング（有料）

東京大学・小林寛道名誉教授により開発された革新的なトレーニングマシン（右写真①）を使って、動作時の身体バランスを鍛えながら転倒防止につながる大腰筋など体幹深部にある筋肉を強化できます。

身体への負担も少ないため、子どもから高齢者までトレーニングができます。また指導者が付き添いますので、初めての人も安心して利用できます。

■指導者による教室（有料）

自分でも気軽にできるストレッチや筋トレなどを学ぶ教室を開催しています。右の写真②

③は毎週水曜日開催の「ストレッチ&筋トレクラス」です。詳細は、お問い合わせください。



まず測って、 自分の身体を知る

みしま健幸塾は、体組成測定ポイントにもなっており、体重や体脂肪率だけでなく、筋肉量や基礎代謝量など、より詳しく知ることができます（無料）。

健康であるためには、筋肉や脂肪のバランスがしっかりとれていることが重要です。測定結果を指導員に見せて、アドバイスをもらってみてはいかがでしょうか。自分の身体を知りきっかけにしてください。



みしまタニタ健康くらぶに入ると専用の活動量計がもらえます。詳細は広報みしま6月15日号。



本は平均寿命も健康寿命も世界一ですが、長寿を得たために、寝たきりの期間が長くなったというのも現実です。寝たきりになると、影響は自分だけでなく、介護する家族、医療費や介護費を使うことになり、地域や国にまでおよびます。もちろん治療のため、公的な医療を使うことは権利です。しかし権利があるということは、対になる義務、社会に対する責務を認識すべきだと思います。健康であるということは、医療費や介護費を使わないというだけでなく、責務を果たす意味でも社会貢献となるのです。



医学博士 久野譜也教授

筑波大学大学院人間総合科学研究科スポーツ医学専攻教授

健康長寿であること その幸せは何？

健康でい続けること。それはもちろん大切です。しかしそれが人生の目標であり、ゴールなのではないでしょうか。

その幸せを考えると、健康の見方が変わるはずですよ。

データヘルスなど健康政策の第一人者久野教授に聞きました。

「環境馴致」を認識

この言葉を知っていますか。その環境に馴れること、なじませることという意味ですが、人は今の自分の生活・環境に馴致しています。不健康になつてしまふ（不摂生など）生活を送っている人も今の生活に馴致しており、それを快適だと思つていきます。さらには、将来寝たきりになるかも知れないということに気づいていません。快適な生活を変えようと思う人はいませんし、自身のライフスタイルの間違いに気づき、変えることは並大抵なことではありません。その人たちの心に火をつけることが求められています。

場を提供する

健康づくりをしたいと思つたときに、できる環境があることも必要不可欠です。三島市はさまざまな方法で、健康づくりの場を提供していますが、そのように市民が選択肢をもてるのが重要です。結果、市民が外に出て、まちを楽しみむ仕掛けができています。今後は、その先、筋トレを組み込む段階にきていきます。筋トレは本人の意思なく

してはなされず、筋トレなくして健康寿命の延長はできません。本当に必要な筋トレや食事などの健康活動を市民が自発的に行い、継続できる仕組み作りが行政の課題です。

最終的に必要なのは「生きがい」

そもそも健康寿命をなぜ延ばす必要があるのか。それは「健康長寿でいることの、一番の幸せは何か。」という問いの答え、「生きがいを持ち続けられること」につながります。生きがいを持ち続け、それを行うことができる生活が「幸せ」です。それは健康でないときできません。つまり健康でいることは目的ではなく、いきいきと生きるための方法で、必須条件なのです。そのためには、生きがいもち、その生きがい活動ができるコミュニティをもつことも必要です。何かを長く続けるためには、仲間がいなくていけないのですからね。日本では、市民主導でそのようなコミュニティを作ることにはまだ難しいので、行政はその仕掛け、市民の活動が活発になるように手助けをすることが大切だと考えます。

市民意識調査の結果から、三島市民は幸福感を判断する際に、「健康状況」を最も重要視していることがわかりました。

何かやりたいことがあっても、健康でなければ、それをすることは困難です。「健康」は、生活する上で、必要不可欠なものです。健康であることが当たり前の状況では、身体に不安や不調を感じない限り自分の身体を意識することはありません。

しかし、健康なうちから予防することこそが、当たり前の生活を維持するはじめての一步につながるのではないのでしょうか。

また、健康でい続けることは、医療費や介護費の削減につながります。つまり、次の世代、さらに次の世代の負担が減るということ。「健康であること・不健康であること」は個人の問題ではなく、社会に大きく関わることなのです。

自分の健康を意識して、「いつもより長い距離を歩いてみる」「筋トレを試してみる」など、自分自身を越えて、社会、そして未来に貢献していることもあります。

あなたの意識・行動は未来への社会貢献となるのです。

健康でいること ＝ 社会貢献



この特集についての問合せ…健康づくり課 ☎ 973・3700

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

☎三島市役所
☎411・8666 北田町4・47



▲毎日欠かさず手入れされた作品は、見ごたえがあります

楽寿園 秋の山野草展
時 10月14日(土)・15日(日)
各日午前9時〜午後4時30分
場 園内展示場
内 展示、栽培相談、即売
問 楽寿園 ☎975・2570

イベント

申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

佐野あゆみの里まつり

時 10月14日(土)午前10時〜午後2時
場 佐野あゆみの里
内 ステージ発表、模擬店など
問 佐野あゆみの里
☎971・1354



▲ダンス、合唱、模擬店といろいろあります
練習の成果をぜひご覧ください

わが青春のロシア民謡を歌う会

時 10月21日(土)
午後1時30分〜3時30分
場 生涯学習センター3階講義室
※直接会場へお越しください。
出演 ピアノ伴奏…植田静香さん、アコーディオン…志村孝雄さん、合唱…マナビスト連絡会
曲目 山のロザリア、トロイカ、赤いサラファンなど
問 生涯学習課 ☎983・0881

楽寿園 秋の動物ふれあい広場

時 10月8日(日)午前10時〜午後3時
場 園内どうぶつ広場
■動物たちのモグモグタイム
飼育員のガイド付き餌やり体験会※各約15分
▶ヤギ：午前10時30分 ▶ブタ：午前11時30分
▶カピバラ：午後1時30分 ▶ポニー：午後2時30分
注 動物の体調により変更あり、エサがなくなり次第終了
■うんちから学ぼう、これでみんなうんち博士
園内の動物のうんちを標本にし解説パネルと展示
問 楽寿園 ☎975・2570



▲エサをあげながら動物たちとふれあいませんか

第22回ランチタイムコンサート
〜サクソフォーンの艶やかな音色で芸術の秋を彩る〜

時 10月21日(土)
午後0時10分〜0時55分
場 生涯学習センター1階エントランスホール
出演 サクソフォーン…廣瀬明日香さん、ピアノ…伊藤早紀さん
曲目 日本の歌メドレー、ホル・ニュー・ワールド、愛の讃歌
問 佐野
☎090・5452・4846
問 文化振興課 ☎983・2756

第24回錦田公民館文化祭

時 10月28日(土)午前10時〜午後4時
時 29日(日)午前9時〜午後3時
場 錦田公民館
臨時駐車場 錦田こども園の上段
内 展示：絵画、手芸、押し花、絵手紙、和紙ちぎり絵など
▼発表：詩吟、大正琴、コーラス、ハーモニカ、健康表現体操、新舞踊など
▼呈茶：29日のみ…茶道抹茶部
問 錦田公民館 ☎973・0308



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

JAM Project JAPAN TOUR 2017～2018 TOKYO DIVE

時平成30年1月14日(日)

開場：午後5時、開演：午後6時

場市民文化会館大ホール

費全席指定(消費税込)7,020円※当日7,500円

チケット販売 10月7日(土)午前9時から。電話予約
は同日午後1時から、いずれも市民文化会館

問市民文化会館 ☎ 976・4455



◀日本のアニソン界で活躍するユニット
熱い歌声に、こうご期待!

第7回富士山の見える音楽会「秋」
時10月28日(土)▼開場：午後1時
▼開演：午後1時30分
場坂公民館2階講堂
内ピアノとマリンバのコンサート
出演 ピアノ：本郷美津子さん、
佐々木雅子さん、マリンバ：
勝又里乃さん
曲目 ハンガリー舞曲第5番
(ピアノ連弾)、Rain D
ANCE (マリンバ) ほか
市内在住、在勤の人
問坂公民館 ☎ 972・6676

介護の日 啓発事業 舞台
「ペロロスの母に会いに行く」
時11月2日(木)▼開場：午後6時
▼開演：午後6時30分
場市民文化会館大ホール
出演 藤田弓子さん、田村亮さん、
木村理恵さん、佐藤正宏さん、
酒井敏也さん、室龍規さんほか
費4000円※3歳以下の人の
入場は不可、チケット販売中
特別養護老人ホームいづつテラス
☎ 982・5111
問市民文化会館
☎ 976・4455

講座・募集



▲藤田弓子さん(左)
田村亮さん(右)

大ホールを独占!憧れの
スタインウェイを弾こう!

時10月2日(月)・25日(水)、11月10
日(金)・28日(火)、12月11日(月)・
21日(木)※各日午前9時30分～
午後8時30分

場市民文化会館大ホール

費1200円(1人1区分30分)

※最大4区分

注▼複数人の利用可(料金は人数分)
▼駐車場は2台まで利用可
▼発表会などの公開目的、営利目的の利用は不可

申・問市民文化会館

☎ 976・4455



▲本格的な音の響きを心ゆくまで楽しめます



▲私たちが教えます!!

問政策企画課 ☎ 983・2698

✉ ukiuki@izuhakone.co.jp

☎ 977・1201

申伊豆箱根鉄道(株)

定各8人※予約優先

費800円

講園芸デザイン科生徒

場田町駅

③午後1時④2時(約30分)

時10月22日(日)①午前10時②11時

〜ハロウィーンの花あしらひ〜

フラワーアレンジメント教室

田方農業高校による

☎ 983・2652

申・問10月17日(火)までに農政課

講フアームエイジ(株)・東展生さん

て説明

気柵の設置方法を実演を交え

内「安全・効果的・簡単な」電

場佐野体験農園

受付：午後1時15分

時10月18日(水)午後1時30分

農産物鳥獣被害対策セミナー

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

ポータルサイト利用者講習会

時 10月24日(火)午後2時〜3時
場 市役所中央町別館
3階第3会議室

内 ポータルサイトによる情報発信の方法を学びます

持 ノートパソコン（ある人）
申・問 10月23日(月)までに

広報広聴課 ☎983・2620

第26回ふるさとみしま歴史探訪

「頼朝道」（在庁道）を歩いて当時の歴史を振り返ってみませんか。

時 10月28日(土)午前8時30分〜正午、受付・午前8時20分

※前日午後6時50分ごろのNHK総合テレビ天気予報で降水確率40%以上の場合中止（中止連絡なし）

コース(約72km) 大場駅(集合)

↓秋山富南の顕彰碑↓長福寺
↓史跡梅縄城址↓右内神社↓
稲荷神社↓周福寺↓間眠神社
↓三嶋大社(解散)

定 50人※応募多数時抽選

申 10月22日(日)までに市民活動センター ☎983・2693

問 三島市ふるさとガイドの会事務局 ☎981・7057

※午前10時〜正午

そば打ち入門講座

時 11月4日(土)、12月2日(土)、平成30年1月6日(土)、2月3日(土)、3月3日(土) (全5回)

午 午前9時〜午後0時30分
場 錦田公民館1階調理室

内 そば打ちを基礎から学ぶ
講 伊豆二八会

費 1500円※1回分

対 市内在住、在勤で原則全日程に参加できる人

定 8人※応募多数時抽選、結果は、はがきでお知らせ

持 エプロン、三角巾、(帽子、バンダナ可)、ふきん、持ち帰り容器

申・問 10月20日(金)までに直接、または電話で錦田公民館 ☎973・0308 QR



▲ふるさとを再発見しませんか

交通事故の補償問題でお困りの人

自動車事故の被害に遭い示談をめぐる損害賠償の問題について、弁護士が当事者間の紛争解

Pick Up!!

コンテナガーデン講習会参加者募集

時 11月7日(火)①午前10時から②午後2時から
※①②とも同じ内容(約2時間)
場 みどり育苗センター(初音台24・13)
内 管理方法、春まで楽しめるオリジナルガーデン
講 日本ハンギングバスケット協会公認講師
費 1,000円(材料費)
対 市内在住の人
定 各40人
申・問 10月20日(金)までに水と緑の課 ☎983・2642



▲飾り方を一工夫して草花で自己表現しませんか

決のお手伝いをします。
※センターでの弁護士費用は無料※要予約
申・問 (公財) 交通事故紛争処理センター 静岡相談室
☎054・255・5528

持 剪定道具、軍手、帽子、弁当、飲み物
申・問 10月20日(金)までに
シルバー人材センター
☎972・9700
問 長寿介護課 ☎983・2609

シルバー人材センター

植木の剪定などの講習会

時 11月6日(月)〜8日(水)
午 午前9時〜午後3時30分

場 加々見園(川原ヶ谷930・1)
対 55歳以上で、3日間すべて参加できる人

定 20人※応募多数時抽選



▲脚立の正しい使い方での剪定方法



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

歴史まちづくり計画認定1周年記念事業 講演会「江川坦庵と幕末反射炉ブーム」

講師の植松さんは、幕末維新を舞台とした歴史小説を多数執筆している小説家。反射炉についても詳しく歴史的な位置づけなどわかりやすくお話しします。

時 11月11日(土)午後2時～4時

場 生涯学習センター3階講義室

講 小説家：植松三十里さん

定 140人

申・問 10月11日(水)以降に郷土資料館 ☎ 971・8228



▲植松三十里さん



▲坦庵公が西洋砲術の研究をしているところ(画：渡部菊二)

水の都みしま囲碁団体戦

時 12月3日(日) ▼受付：午前9時

▼対局開始：午前10時

場 生涯学習センター

3階多目的ホール

競技方法 ハンデ戦

定員 1チーム3人×32チーム

※個人で申込み場合は、主催者側でチーム編成

費 男性2000円、女性・学生1500円 ※昼食付き

※15級以上

申 11月17日(金)までに、はがき、FAX、メールで下の【基本事項】、参加部門、段級位を、

日本棋院三島支部三島囲碁教室 ☎ 411・0816 梅名 2・14、FAX 984・0015、

日本棋院三島支部三島囲碁教室 ☎ 411・0816 梅名 2・14、FAX 984・0015、

※チーム申込みは全員分を連絡

問 日本棋院三島支部

☎ 984・0015

問 文化振興課 ☎ 983・2756



▲熱戦が期待されます

環境・エコ

最新エコカー展示開催

時 10月22日(日)午前9時～午後5時

場 三島スカイウォーク北エリア

※エコカーへの買い替えも地球温暖化対策に関する「賢い選択

COOL CHOICE」の一つです。電気自動車や水素自動車など買い替えの際の参考に

しませんか。エコドライブシミュレーターを用いたエコドライブの講習も行います。

入場料 1000円

問 環境政策課 ☎ 983・2647

三島北高生による水問題について考える体験型授業

時 10月22日(日)午後1時～4時

場 三島北高等学校内紫苑荘

※三島北高は、平成26年度より

文部科学省のスーパードロ

バルハイスクールに指定され、ウォーターエイドジャパ

ン

の協力を得て世界内外の水問題について学んできました。今回は、三島北高生が体験型授業を行いますので、ぜひご参加ください。

講 三島北高等学校2年生

申 NPO法人ウォーターエイド

ジャパン ☎ 03・6240・2772、✉ info-japan@wa

teraid.org

問 水と緑の課 ☎ 983・2643

錦田地区歴史ウォーキング

時 10月29日(日)

午前9時～午後0時30分

コース(約6km) 錦田公民館

(集合) ↓ 剣刀石床別命神社 ↓ 天泊神社 ↓ 向山・夏梅木古墳群 ↓ 屏風岩 ↓ 竹倉湧水群 ↓ 錦田公民館(解散)

定 25人 ※応募多数時抽選

持 雨具、飲み物



▲ゲーム感覚で手軽に体験できます(1台)

申・問 10月25日(水)までに環境政策課 ☎ 983・2647

FAX 976・8728

秋の涼しい日差しの中、歩きませんか



▲秋の涼しい日差しの中、歩きませんか



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

10月は3R推進月間です

普段から3Rを心がけ、限りある資源を有効利用しましょう。

3Rとは

- ▼Reduce:…ごみの発生・資源の消費をもとから減らす
- ▼Reuse:…くり返し使う
- ▼Recycle:…資源として再利用

■毎日の暮らしでできる3R

- ① マイバッグを持参② マイ箸、マイボトル（水筒）を利用③ 必要なものを必要な量だけ購入④ 過剰な包装を断り、簡易包装を選んで購入⑤ 詰め替え商品を選ぶ

問廃棄物対策課

☎971・8993

子育て支援・教育

親と子で絵を描く会

問10月15日(日)午前9時〜午後2時 楽寿園正門または駅前入園口で当日受付

場楽寿園※参加者は入園無料

持絵を描く道具※画用紙は当日配布。画板、絵の具セットの貸し出し可(数に限りあり)

表彰式 平成30年1月28日(日)子ども

Pick Up!!

10月は里親月間です 里親になりませんか

里親制度とは 事情により家庭で養育されることが難しい子どもに、温かい愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する制度

里親になるには 児童相談所との面談、研修を修了し、経済的に困窮していないことなどの要件が必要

里親の種類 ①養育里親…家庭に戻れるまで、または自立できるまで養育する里親②専門里親…虐待を受けた児童などを専門知識を生かして養育する里親③親族里親…子どもの扶養義務者で、親の死亡、行方不明などの事情により養育できなくなった場合に、認定を受け養育する里親④養子縁組希望里親…養子縁組で養親となることを希望する里親

里親になったら ▶児童相談所が面会、交流を重ねた上で、養育をお願いする子どもを決定▶養育中は、定められた必要経費が支払われます▶子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

問・問東部児童相談所☎920・2085 問・問子育て支援課☎983・2712

も会フェスティバルにて実施

問市子ども会連合会・篠原

☎988・5608

問生涯学習課☎983・0883



▲楽寿園で待つてよ

6〜9月分

児童手当を振り込みます

振込日 10月13日(金)

問子育て支援課

☎983・2712

福祉

キャラバンメイト養成研修開催

問11月30日(木)

午前9時30分〜午後4時30分 3階多目的ホール 「認知症サポーター」養成講座 講師役の養成研修 市内在住、在勤で、次の要件のいずれかに該当し、認知症サポーター養成講座をボランティアとして開催できる人

要件 ▼認知症介護に関する研修の修了者▼認知症の人を対象とする家族の会員▼介護従事者▼医療従事者▼民生委員・児童委員▼高齢者に関わるボランティア

定50人 申10月31日(火)までに、地域包括支援室備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)を直接またはFAXで

地域包括支援室

☎975・3159

問地域包括支援室

☎983・2689

健康いきいき講座

「今のままでいいの?権利擁護の視点から見たお金の扱い方」

時10月31日(火)

午前10時〜11時30分

場中郷公民館展示コーナー

内高齢者の財産と権利を守る視点や制度について説明

講中郷地区地域包括支援センター・三島市社会福祉協議会

社会福祉士

定25人

申・問10月24日(火)までに

中郷地区地域包括支援センター

☎984・3777

Pick Up!!

国の行政に関することは、 行政相談委員にご相談を

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。

行政相談 国の行政に関する市民の要望や苦情などを聞き、解決の促進を図ります。

行政相談委員 市民が国の行政に関して相談する際、身近な窓口になるのが、民間ボランティアの「行政相談委員」です。直接、行政相談委員へご相談ください。※面談、手紙、電話のいずれでも受付可

相談先 ▶菊地たか子委員 ☎987・2150 ▶三浦正康委員 ☎975・2062 ▶遠藤悦子委員 ☎973・3402

※相談無料、秘密厳守。

定期相談 行政相談委員と対面式で相談ができます。

時 毎月第3水曜日午前10時～正午

場 市役所本館1階市民生活相談センター

問 静岡行政監視行政相談センター ☎054・254・1100

問 市民生活相談センター ☎983・2621

徘徊が心配な高齢者の家族に
位置情報機器を貸し出します

位置情報機器 ネットワーク通信で位置を知らせる

徘徊の心配がある65歳以上の
認知症高齢者を介護している
家族

▼契約時加入料(付属品代を含む)756円▼位置情報提供料①オペレーター利用…1回216円②インターネット利用…月2回まで無料(3回目から1回108円)▼現場急行料1回1万8000円▼バッテリー交換料1個2268円

※そのほかに、諸費用かかる
場合あり

申・問 長寿介護課
☎983・2609



▲位置情報機器

長生きするための食生活

時 10月19日(木)

午後1時30分～2時30分

場 街中ほっとサロン

講師 栄養士・中林廣子さん

定 30人

申・問 10月18日(水)までに長寿介護課 ☎983・2609

お知らせ

防犯一口メモ～自転車盗難注意！

自転車盗難が多発しています。県内では、盗難被害に遭う約69%が無施錠の自転車です。盗難防止対策について考えてみましょう。

自転車盗難防止対策 ▼補助錠

を使ってツーロックする▼地面に固定されたものにロックする▼管理された場所に置く

盗まれたら警察へ届出 車体番号、防犯登録番号が必要

防犯登録をするには 自転車の

防犯登録は法律により義務付けられています。防犯登録により、自転車が手元に戻る可能性が高まります。最寄りの

自転車取り扱い店(自転車店・ホームセンターなど)で手続きができます。

※防犯登録料600円

問 地域協働・安全課

☎983・2701

フリーマーケットのお知らせ

■開催日程

時 10月15日(日)午前8時30分～正午

■出店募集

時 11月19日(日)午前8時30分～正午

市内在住で一般家庭の不要品を販売する18歳以上のアマチュア

定 60人(60区画)

申 10月10日(火)【消印有効】まで

に、はがき(一世帯一枚)に下の【基本事項】、出品物、

出店希望日を記入し、グラウンドワーク三島 ☎411・0

857 芝本町6・2

※記入漏れは無効

■共通事項

場 浄化センター広場(長伏公園

東側) ※雨天中止

内 一般家庭のリユース品販売

問 グラウンドワーク三島

☎983・0136

問 廃棄物対策課

☎971・8993

行政書士無料相談会のお知らせ

時 10月13日(金)午後1時30分～4時

場 市役所本館第3会議室

問 静岡行政書士会三島支部

☎972・8899

10月1日から水道料金改定

問 水道課 ☎983・2657



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

飼い主のいないねこの避妊去勢手術費を補助します

市では、飼い主のいないねこの適正飼養を推進し、市民とねこが共生できる街づくりのため、市内に生息する飼い主のいないねこの避妊去勢手術費を補助しています。

手術費用は市が協定病院へ支払うため、**申請者の費用負担はありません。**

申請者 市内在住または、市内の団体に所属する人

対象となるねこ 市に生息する飼い主のいないねこ

申請に必要なもの 補助を受けるためには、事前に申請が必要。

- ①申請者の署名および印鑑
- ②ねこの全身が分かる写真↓



③②を撮った場所の全体写真↓



- ④飼い主のいないねこであることを確認した人（市内に住所を有し、申請者と世帯を別にする人）の署名および印鑑

用環境政策課備え付けの申込書を直接環境政策課※市ホームページからダウンロード可

問環境政策課 ☎ 983・2646

**労使間のトラブルで
お悩みはありませんか？**
県では、県民生活センターで電話や面談による「労働相談」を行っています。
また、相談の内容によって、県労働委員会の「あっせん」を紹介しています。あっせん員（公益代表、労働者代表、使用者代表）3人が当事者の間にたち、公正・中立な立場からお互いが合意できる妥協点を見つけ、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。※費用無料
相談・申請窓口 東部県民生活センター（沼津市大手町1-1-3 沼津商連会館ビル2階） ☎ 951・9144 ※フリーアクセス ☎ 0120・9・39610（固定電話のみ利用可）

受付時間 月曜～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
問商工観光課 ☎ 983・2655
浄化槽の点検・清掃は浄化槽法で義務付けられています
①保守点検 定期的に点検・調整・薬品の補充を行います。依頼は県の登録業者へ。
②年一回以上の清掃 浄化槽にたまる汚泥の引き抜きを行います。依頼は市の許可業者へ。
③設置時と年一回の法定検査 保守点検や清掃、使用状況が適切か検査を行います。依頼は県の指定機関へ。
※単独浄化槽は、台所、浴室の排水が未処理のまま道路の側溝などに放流されます。快適な生活環境を守るために、公共下水道

への接続、あるいは合併処理浄化槽への転換をお願いします。
問下水道課 ☎ 983・2662
**安全は知識と意識とこころがけ
秋の農作業安全運動実施中**
秋は、農作物の収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。基本的な注意事項を確認し、農作業事故ゼロを目指しましょう。
また、電気柵を設置している場合は次の①～④を再確認しましょう。
①見えやすい場所に危険表示
②電気柵用の電源装置の使用
③漏電遮断器の設置（30V以上の電源を使用する場合）
④専用スイッチの設置
問農政課 ☎ 983・2652

都市計画決定による長期縦覧
場市役所西館3階都市計画課
内①市山新田優良田園住宅地区計画の決定②大場赤王優良田園住宅地区計画の決定
問都市計画課 ☎ 983・2631
税理士による無料税務相談の開設
時10月11日(水)、18日(水)午後1時～3時※要予約
場東海税理士会三島支部税務指導所（大宮町3・20・21）
申・問東海税理士会三島支部 ☎ 972・1668（午前10時～午後3時）
**善意ありがとございます
福祉向上のために**
小金沢健一さん 2000円



記念日に花を贈ろう～10月31日(火)はハロウィーン～ 仮装や飾りつけをして楽しむ

人も多いのではないのでしょうか。今年はお花や緑などを加えて楽しみませんか。

情報

三島駅南口の開発に向け
地区計画条例を施行

三島駅南口のロータリーを挟んだ西側では、事業者によるシティホテルの建設計画（広域観光交流拠点整備事業）が進んでおり、建設予定地は、三島駅南口周辺地区計画の区域のうち「広域観光交流拠点整備地区」として位置付けられています。

この計画が、多くの観光客が集い、にぎわいの創出につながる広域観光情報発信拠点に相応しい良好な都市環境を備えた街区を形成するため、地区計画条例（建築物の用途及び建築物の敷地面積の最低限度に関する条例）を施行しました。

施行日 平成 29 年 10 月 1 日

閩建築住宅課

☎ 983・2644



▲南口では、観光交流拠点の整備計画が進みます。

情報

10月23日(月)から修繕などのため
伊豆縦貫道 夜間通行止め

■規制区間 長泉IC～沼津岡宮IC
※東名沼津IC、新東名長泉沼津ICから伊豆縦貫道への進入もできません。

■規制期間 10月23日(月)～27日(金)（予備日程：10月30日(月)～11月2日(休)）

■規制時間 午後9時～翌朝午前6時
※期間中でも午前6時～午後9時は通行できます。

■規制内容 上下線通行止め

閩沼津河川国道事務所（国土交通省）道路管理課

☎ 934・2017、沼津国道維持出張所 ☎ 986・1122



情報

三島駅北口ロータリーの交通渋滞の緩和にご協力をお願いします
バスロータリー西側に新たに開通した道路をご利用ください

開通した道路は、南へ向かう一方通行です。

車線幅 3m

※大型車は通行できませんので、ご注意ください。

閩土木課 ☎ 983・2637



▲新幹線の改札口から近い場所にあります。





ママとね



三島市、日清プラザ、イトーヨーカドー三島店、(一社)ママとねの共催で、パパとママの子育てを応援するイベントを開催します。5日間日替わりのイベントが盛りだくさん!ぜひ家族でおでかけください。

※時間や参加方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

問合せ 子育て支援課
0833・2712



▲イベント情報詳細はこちらから

援フェア

● 10月11日(水)～15日(日)

午前10時～午後5時

● 日清プラザ・イトーヨーカドー三島店



▲(※)NHK「おかあさんといっしょ」4代目ダンスのお姉さん

オープニングイベント

①午前10時から②午後1時から

会場:センターコート

- ★いとうまゆお姉さん(※)と、楽しく体を動かそう!
- ★みしまるくん&みしまるこちゃんと一緒にodorou! まるまるマンボ!

その他のイベント

- ★詩集「トツキトオカ」完成発表
- ★ノントンと握手会 ほか

【13日まで】★ハンドメイド販売会

【15日まで】★赤ちゃん手形・足形イベント

★かわいく変身アート撮影会



ほかにも楽しいイベントが盛りだくさん!
詳細は、ホームページなどでチェック!



▲変身アート撮影会は、15日(日)まで毎日開催

13日(金)

- ★子育てコンシェルジュの出張相談コーナー
- ★プレイセンターと恵明保育園赤ちゃんセンターの「子ども遊び場」ほか

12日(木)

- ★出張子育て支援センター
- ★図書館の大型絵本&工作
- ★食育・野菜コーナー
- ★大岡信ことば館ワークショップ ほか

※11日(水)には、SBSテレビ「sole いいね!」の公開生放送もあります。(観覧無料、申込不要)



三島市

イトーヨーカドー
三島店



Baby & kids Fes

～親子が笑顔になれる5日間～



子育て支

14日(土)



- ★田中みどりさん「三世代で一緒に歌おう！」コンサート
- ★積み木でドミノ！
- ★タリーズコーヒー「Kid's バリスタ体験」

【15日まで】

- ★ネピア GENKI おむつサンプリング「アンパンマン号がやってくる！」
- ★買いものゲーム

「祖父母手帳」 完成記念イベント

三世代でお越しの先着 30 組には、プレゼントがあります。

とき 10月14日(土)

午後1時30分～2時

ところ センターコート

内容 市で新たに作成した、三島市版「祖父母手帳」の活用講座



▲昨年、大盛況だったハイハイレース

15日(日)

- ★ハイハイレース
- ★ちびっこビンゴ大会
- ★ヴァンジ彫刻庭園美術館・ベルナールビューフェ美術館ワークショップほか



◀美術館が主催するワークショップ「鳥の巣をつくろう」



「みしま祖父母手帳」

パパやママが生まれた頃の子育てと、「イマドキ」の子育て。時代とともに変化していることも多いようです。

赤ちゃんパパ・ママ、祖父母、みんなが笑顔で過ごせるアドバイスと、「三島ならではの子育て」を紹介する冊子を作りました！

◎健康づくり課（保健センター）
☎ 973・3700、FAX 976・8896
◎ 411・0832 南二日町 8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

**育メン教室でパパカアップ！
ママはリフレッシュしませんか**

時 10月22日(日)

午前9時30分～11時30分
受付：午前9時15分から

場 保健センター東館

内 父親と子のきずなづくり体操、発達を促す関わり方の指導、母親のリフレッシュのためのセルフリンパマッサージ、グループワーク

対 平成29年2月～4月までの乳児と両親（夫婦ともに参加できる人）

定 先着25組

持 母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装など
申・問 10月13日(金)までに健康づくり課 

第22回市民講座のお知らせ

時 10月28日(土)午後2時～5時

開場：午後2時から

場 市民文化会館小ホール

内 午後2時～3時：各種ブラス（救急救命処置体験コー

ナー、医療相談コーナー、薬剤師相談コーナー）

▼ 午後3時10分～4時10分

Pick Up!!

子育て世代のための「だしと味覚」講座

時 11月8日(水)午前10時～11時30分

場 みしまプラザホテル7階マリアソール

※市営中央駐車場をご利用の上、駐車券をお持ちください（2時間まで無料）

内 子どもの味覚の話、出汁の取り方とおかゆの炊き方のデモンストレーション、試食

講 みしまプラザホテル和食料理長：川口功二さん

対 市内在住、在勤の妊婦または乳幼児の親、祖父母

定 30人 ※応募多数時抽選、託児なし

申 10月31日(火)までに健康づくり課

☎ kenkou@city.mishima.shizuoka.jp、

問 健康づくり課



問 健康づくり課

▼ 午後4時10分～4時50分
パネルディスカッション

講演「糖尿病を知り、己を
知れば、健康危うからず」
糖尿病と付き合うための3
つのキーワード」川崎内
科医院・川崎泰久さん、「糖
尿病と血管のお話」宮内ま
こと記念クリニック・吉富
雄治さん、「糖尿病食は長
寿食、楽しく食べて健康長
寿をめざしましょう」
三島総合病院・杉山清子さ
ん
▼ 午後4時10分～4時50分
パネルディスカッション

しなくてはなりません。
身に覚えのある、もしかと思
う人は、肝炎ウイルス検査を受
けましょう。
詳しくは「厚生労働省 大量
出血した方へ」で検索してくだ
さい。
問 厚生労働省ファイブノゲン製
剤等に関する相談窓口
☎ 0120・509・002
受付時間：午前9時30分～午
後6時、土曜・日曜日、祝日、
年末年始を除く

お知らせ

出産や手術で大量出血した人へ

血液からつくられた医薬品
（ファイブノゲン製剤・血液凝
固第9因子製剤）の投与を受け
たことにより、C型肝炎ウイル
スに感染した人が多数います。
こうした感染被害者の皆さんに
対し、「C型肝炎救済特別措置
法」に基づき給付金の支給が行
われています。給付金を受ける
ためには、平成30年1月15日ま
でに国を相手とする裁判を提起

QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
医療機関	三島メディカルセンター(南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター(日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介しませ	
平日	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	午前8時～午後5時
日曜日・祝日	午前9時～午後9時			
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 受診時は、保険証を持参してください。 電話番号は、よく確かめてからおかけください。			

休日の歯科診療		
10月8日(日)	にしはら歯科(南町)	☎971・1177
10月9日(月・祝)	沼田歯科クリニック(加茂)	☎981・0033
10月15日(日)	半田歯科医院(大場)	☎977・1234
10月22日(日)	平川歯科医院(萩)	☎986・3989
10月29日(日)	日野原歯科クリニック(南田町)	☎973・1085
11月3日(金・祝)	みちこデンタルクリニック(大場)	☎983・2339
11月5日(日)	星山歯科医院(東本町)	☎975・1079

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談：☎ # 8000 または ☎ 054・247・9910：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンスで対応

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月10日(火)	受付午前9時30分～10時30分	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	10月18日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	11月1日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	11月2日(木)	・対象者には通知 ・時間、内容の詳細は通知参照	満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	11月7日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	10月20日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	10月19日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	10月20日(金)	対象者には各健診などで案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	10月10日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	11月7日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- 市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

10月の休館日

- 市民体育館
▼終日：16日(月)
- 市民温水プール
▼終日：16日(月)
▼夜間：9日(月・祝)

10月の利用者向け情報

グラウンド抽選会（12月分）

- 10月31日(火) (会場：市民体育館)
- ▼南二日町多目的：午前9時
- ▼北上：午前9時30分
- ▼長伏A（日中）、長伏B・C、錦田（日中）：午後6時30分
- ▼ナイター8施設：午後7時
- ▼南二日町人工芝：午後7時30分

トレーニングルーム利用者講習会

- 時▼午前10時：4日(火)、11日(水)、25日(水)▼午後3時：14日(土)、21日(土)、28日(土)▼午後7時：5日(木)、8日(日)、19日(木)、29日(日)※当日受付、予約不要
- 費大人100円、高校生50円
- ※午後7時から、大人200円、高校生100円、中学生以下は利用不可

募集

しずおか市町対抗駅伝をバスで応援に行きませんか

- 時12月2日(土)午前7時30分(市民体育館)※雨天決行。公共交通機関でお越しください。
- 市民体育館(出発) ↓県庁・草薙競技場で応援↓市民体育館(午後5時30分到着予定)
- 定先着50人

- 申10月11日(水)～11月10日(金)に、氏名・住所・電話番号を三島市体育協会☎981・0200(月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後4時)、FAX960・9780
- ☒ info.mtk@ka.tnc.ne.jp
- ☎三島市体育協会スポーツ推進課

Library
図書館からのお知らせ

- ☎図書館（大宮町1・8・38）
☎ 983・0880、FAX 983・0876
- ☎中郷分館（梅名353・1）
☎ 982・5102、FAX 982・5103
- ☎図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

10月の休館日

- 本館・中郷分館
2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(日)、30日(月)、31日(火)

10月のおはなし会

- 本館
時▼2～3歳：4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)午前10時30分～10時50分▼4歳以上：15日(日)午前10時30分～11時
- 場児童おはなしコーナー
- 中郷分館
時▼3～5歳程度：4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)午後4時～4時30分
- 場おはなしコーナー

展示

「生誕120年 ジンタ号の生みの親 童話作家 小出正吾」
時9月30日(土)～平成30年1月30日(火)

場図書館1階ふるさと文学者コーナー

☎移動図書館ジンタ号の生みの親で、三島で生まれ育った世界的な童話作家・小出正吾の生誕120年を記念し、関連する資料を展示します。

☎図書館☎983・0880



▲小出正吾氏と初代ジンタ号



▲今のジンタ号は4代目

平成30年度4月入園

保育園入園申し込みを受け付けます

入園資格 市内在住で保護者が次のいずれかに該当すること。▶居宅外か居宅内で家事以外の労働をしている▶妊娠中、または出産後間がない▶病気やけが、障がいがある▶疾病や心身に障がいを持つ同居人などを長期間看護または介護している▶地震などの災害復旧にあたっている▶求職活動中▶職業訓練校などに就学中

受付期間 11月1日(水)～15日(水)(3日(金・祝)～5日(日)・12日(日)を除く)午前9時～午後5時※11日(土)は正午まで

受付場所 子ども保育課（市役所本館2階）

その他 ▶詳細は入園案内（10月上旬から子ども保育課、市内保育園、各公民館で配布）▶保育園や児童の年齢によって募集人数が異なります。応募多数時調整有り※育児休業後、平成30年度中に復職予定の人も、同時期に受け付けます。

問合せ 子ども保育課 ☎ 983・2611

保育園名	設置	定員(人)	所在地	電話番号	受入満年齢	特別保育事業など
①加茂川町保育園	市立	120	加茂川町5・30	975・3609	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時15分～午後7時 園庭開放、育児相談、一時預かり(緊急要件のみ)
②伊豆佐野保育園	市立	45	佐野110・1	992・0519	1歳から	園庭開放、育児相談、一時預かり(緊急要件のみ)
③緑町佐野保育園	市立	60	緑町12・12	972・3120	1歳から	延長月曜～金曜日は午前7時15分～午後7時 一時預かり(緊急要件のみ)、園庭開放、育児相談
④錦田保育園	市立	120	谷田271・1	971・1600	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時15分～午後7時 園庭開放、育児相談、一時預かり
⑤青木保育園	市立	90	青木323	971・5127	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時15分～午後7時 園庭開放、育児相談、一時預かり(緊急要件のみ)
⑥光ヶ丘保育園	市立	90	光ヶ丘19・2	987・5730	2カ月から	園庭開放、育児相談、一時預かり(緊急要件のみ)
⑦若葉保育園	組合立	三島45 函南45	函南町間宮42・1	978・3261	8カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時15分～午後7時
⑧白道保育園 地	私立	200	加屋町2・21	972・2291	10カ月から	
⑨梅の実保育園 地	私立	150	梅名47・1	977・6065	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後6時30分
⑩中郷南保育園 地	私立	90	安久309・6	977・2182	6カ月から	
⑪三島ようらん保育園 地	私立	90	梅名553・1	977・2811	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時
⑫芙蓉台保育園 地	私立	90	芙蓉台2・3・17	987・7922	6カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時 一時預かり
⑬中郷西保育園 地	私立	90	長伏121・7	977・4157	6カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後6時30分
⑭加茂保育園 地	私立	90	加茂24・7	972・0332	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時30分 一時預かり
⑮北上保育園 地	私立	90	徳倉4・10・3	987・9101	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時
⑯恵明保育園※ 地	私立	45	谷田2143	975・1940	2カ月から 2歳児まで	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時 病後児保育(病後回復期の利用)
⑰恵明コスモス保育園 地	私立	90	谷田1629・38	973・7778	6カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時 一時預かり
⑱恵明キッズ サクラビレッジ 地	私立	120	文教町2・28・6	943・6878	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時 一時預かり
⑲まりあ保育園 地	私立	60	松本390・1	939・5353	2カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時、休日保育 病後児保育(病後回復期の利用)
⑳幼保連携型認定こども園 ピーターパン幼稚園 地	私立	60	芙蓉台2・2・1	988・0826	6カ月から	一時預かり
㉑幼保連携型認定こども園 のびる幼稚園【新設】 地	私立	81	青木164	972・8740	10カ月から	延長月曜～金曜日は午前7時30分～午後7時 一時預かり
㉒小規模保育事業所 すいみー保育園※	私立	19	加屋町10・4	946・6013	2カ月から 2歳児まで	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時 一時預かり
㉓小規模保育事業所 フラワー保育園※	私立	19	梅名325・1	939・8711	6カ月から 2歳児まで	延長月曜～金曜日は午前7時～午後6時30分 一時預かり
㉔小規模保育事業所 にじいろキッズ保育園※	私立	19	沢地123・12	919・7923	2カ月から 2歳児まで	延長月曜～金曜日は午前7時～午後7時 一時預かり

注 現在在園していて、平成30年度も引き続き同じ保育園に通園を希望する場合は、10月20日(金)までに園をとおして申込書を提出してください。(市外保育園に入園している人については、子ども保育課より郵送)
土曜日の保育に関しては、各園実施時間が異なります。また、別途園への申請書などが必要となります。
※⑯恵明保育園および㉒～㉔の小規模保育事業所は、満3歳になった年の年度末で卒園となります。

延長保育

地域子育て支援センター設置の園

8月19日(土)



花街道が見ごろを迎えています！

《県道谷田幸原線花街道》

ガーデンシティみしまの一環として今年で6年目となる「花街道1万本ジニア大作戦」を行いました。三島花の会や、市民ボランティアの皆さんが、花街道に1万本のジニア（和名：ヒャクニチソウ）を植え込みました。ジニアはいま見ごろを迎えています。

8月7日(月)



小・中学生が美容師体験

《県東部総合美容専門学校（寿町）》

美容業界の仕事を小・中学生に体験してもらおうと、「美zzaニア」が開催されました。子どもたちは練習用のマネキンを使い、カット、シャンプー、ヘアアレンジ、ネイルなど、プロの手ほどきを受け、楽しそうに美容技術にチャレンジしました。

8月27日(日)



ミニミニ水力発電コンテスト表彰式

《三嶋大社》

第4回三島せせらぎミニミニ水力発電コンテストの表彰式を開催しました。工作を通して発電の原理や自然の力を学び、廃材やペットボトルを使用し生活環境を考えたコンテストには、工夫を凝らした力作がたくさん出揃いました。

8月25日(金)



全国消防救助技術大会で好記録

《市長応接室》

宮城県で開かれた全国消防救助技術大会に出場した富士山南東消防本部の隊員が豊岡市長に結果報告をしました。煙道を通して要救助者を救出するまでの所要時間や安全性を競う「ほふく救出」で、参加52チーム中5番目の好タイムを記録しました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。





8月27日(日)



本番さながらの訓練が繰り広げられました

《山田中学校》

地域住民や防災関係機関が集まり総合防災訓練を行いました。災害発生時に地域防災の戦力として期待される中学生にも防災に対する意識を高めてもらおうと、担架搬送訓練や消火器の使用訓練も行いました。

8月27日(日)



働く楽しさ、大変さを学びました

《三嶋大社境内・ゑびす参道ほか》

街中だかしや楽校 in 三嶋大社・ゑびす参道が開催されました。子どもたちは出店お手伝いやワークショップ体験などで集めた「ゑびす券」で、駄菓子と交換することを通し、働く楽しさ、やりがい、大変さを楽しく学びました。

9月2日(土)



親子連れでにぎわいました

《楽寿園》

民間12保育園と市立7保育園と認定こども園1園が主催する「第9回ほいくえんまつり」を開催しました。保育園ごとに企画したさまざまな遊びに、未就学児とその家族の笑顔があふれました。

8月28日(月)



健康都市・三島を全国に発信

《北小学校》

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会が開催されました。ラジオ体操連盟やスポーツ推進委員など多くのボランティアさんにご協力をいただき、早朝にもかかわらず1,360人の皆さんが岡本美佳先生の指導の下、元気いっぱいラジオ体操を行いました。

秋の文化イベント

CALENDAR

この秋行われる、主な文化イベントを紹介します。

百花繚乱 「みしまの文化百花繚乱」登録プログラム

三島の秋 「三島の秋 2017」登録プログラム

※両プログラムとも、詳細は市内公共施設（公民館など）で配架するパンフレットでご確認ください。

☎文化振興課 ☎983・2756

11月

2日(木)

坂本武典 日本画展

～7日(火)
午後5時まで

時 午前10時～午後6時 場 みしまプラザホ
テル・ギャラリープラザ 費 無料

百花
繚乱

3日(金・祝)

三島おやこ劇場第335回例会
劇団うりんこ公演『ともだちや - あいつともだち - 』

時 午後4時(開演) 場 コミュニティながい
ずみホール 費 会員制※月会費1,200円ほか

三島
の秋

5日(日)

伊豆市民劇場第367回例会 劇団東演公演『検察官』

時 午後6時30分(開演) 場 市民文化会館
大ホール 費 会員制※月会費3,000円ほか

三島
の秋

6日(月)

GYOWTEN STREET JACK

～30日(木)
まで

場 大通り商店街(大社町西交差点～広小
路踏切) 内 フラッグボールに作品展示

百花
繚乱

6日(木)

奥田紫光・内藤紀子オウス
二人展

～14日(火)
午後5時まで

時 午前10時～午後6時 場 みしまプラザホ
テル・ギャラリープラザ 費 無料

百花
繚乱

11日(土)

淵澤護郎 風景画展

～14日(火)
午後4時まで

時 午前10時～午後5時 場 Via701・ギャラ
リー701 費 無料

百花
繚乱

11日(土)

琴城流大正琴振興会 伊豆琴慧会
大正琴コンサート

時 ①午前11時30分 ②午後1時30分
③午後3時30分 場 日清プラザ 費 無料

三島
の秋

百花
繚乱

12日(日)

三島市民吹奏楽団 第32回定期演奏会

時 午後2時～4時 場 市民文化会館
大ホール 費 500円(小学生以下無料)

三島
の秋

百花
繚乱

16日(木)

北村康郎 日本画展

～21日(火)
午後5時まで

時 午前10時～午後6時 場 みしまプラザホ
テル・ギャラリープラザ 費 無料

百花
繚乱

19日(日)

中島八坂太鼓二十周年記念チャリティーコンサート
& 仰望和太鼓 in 三島II

時 午後1時～3時30分 場 市民文化
会館 費 1,500円(中学生以下無料)

三島
の秋

百花
繚乱

かしゃぐま まゆみ
嘉者熊真弓 ソプラノコンサート

時 午後2時(開演) 場 安久公民館
※駐車場なし 費 無料

三島
の秋

百花
繚乱

23日(木・祝)

三島秋まつり新嘗祭門前市

時 午前9時30分～午後5時30分(予定)
場 三嶋大社、あびす参道

百花
繚乱

25日(土)

Original Acoustic Music Fes Vol.2

時 午後1時30分～7時30分 場 県総合健康
センター 費 無料

百花
繚乱

スタジオ ア・テール
第4回モダンバレエ発表会

時 午後2時～3時30分 場 市民文化会館
小ホール 費 無料

百花
繚乱

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

市民活動団体

応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報広聴課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

12月1日号への掲載の申込みは、10月26日(木)までに、広報広聴課
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、
FAX 983・2719

文化

第17回沼津市退職教職員作品展

📅10月17日(火)～22日(日)午前9時30分～午後4時50分
📍沼津教育会館(沼津市本字丸子町) ※駐車あり
📎絵画、書、手芸、彫刻、写真、文芸、園芸、サークル発表などの展示
🆓無料
📍沼津教育会館 ☎964・5500

三島フラウエンコール 10周年記念演奏会

📅10月21日(土) ▶開場:午後1時 ▶開演:午後1時30分
📍市民文化会館大ホール
📎女性合唱組曲沙羅・今日もひとつなど、指揮:芹澤卓弥さん、ピアノ:小野鈴代さん、スペシャルゲスト:作曲家・ピアニストのなかにしあかねさん、テノールの辻裕久さん
🎫大人1,000円、高校生以下無料 ※チケットは、やまがた楽器店、すみやパイパス店
📍鈴木 ☎971・0098

伊豆史談会例会講座

📅11月12日(日)午前10時～正午
📍本町タワー4階
📎天正期武田対北条の駿豆国境地域戦争
📎土屋比都司さん
🆓不要
🆓無料
☎971・3265 ※会員募集中

西郷直樹永世名人の百人一首競技かるた「ちはやふる」の世界

📅11月12日(日)開演午後1時30分
📍三嶋厩師の館 ※駐車場なし
📎西郷直樹永世名人の講演・体験かるた、西郷理恵5段との模範試合
🎫200円 ※小学生無料
📎先着70人(当日受付) 📎小学生以上
📍三嶋厩師の会 ☎976・3088

スポーツ・健康

伊豆八十八ウオーキング説明会

📅10月18日(水)午後1時～3時
📍生涯学習センター第1研修室
🆓無料
📎筆記用具
📍・📍渡辺 ☎975・9902

その他

順咲祭のお知らせ

📅10月28日(土)、29日(日)午前11時～午後4時
📍順天堂大学保健看護学部
📎模擬店、学生相談、看護体験、ステージ発表など
📍順天堂大学保健看護学部 ☎991・3111

ラ・サンテふよう介護セミナー 「高齢者を変える自立支援介護」

📅10月14日(土)午後2時から
📍生涯学習センター3階
📎国際医療福祉大学大学院竹内孝仁教授による要介護者の機能を回復させる自立への方法論や基礎知識の講演
🆓無料
📎不要
📎介護老人保健施設ラ・サンテふよう ☎989・7000

運動器の10年「骨と関節の日」 市民講座と医療相談

📅10月14日(土)午後2時～5時
📍プラサヴェルデ4階402会議室(沼津市大手町)
📎▶市民講座:「ロコモと痛みの関係」「ロコモの痛みは骨から治す!若さを保つ3つのポイント」▶医療相談
🆓無料
📍守重重医院・守重幸雄 ☎931・2511

「市民活動団体応援コーナー」は広報広聴課窓口に来庁しなくても、電子メール・FAXで申し込みできます。申込用紙が変更になりました。市ホームページで「市民活動団体応援」と検索し、ダウンロードしてください。併せて締切日も掲載していますので、ご利用ください。



▲今年7月に開催した主催行事「おやじと遊ぼう&学校に泊まろう」。

父親同士の親交と子どもたちの見守り
餅つき大会などの行事開催や学校活動への参加を通じて、地域子どもたちの健全育成、コミュニケーションの場の提供などを目的に、有志の父親50人で活動しています。また、父親同士の親交を深め、子育てについて話すこともあります。
子どもたちの笑顔が活動の原動力です。子どもたちの成長を感じられることが、やりがいにもなっています。
おやじが楽しめば、子どもたちも楽しくなるはず。時間のあるときに気軽に参加できる自由な組織を目指しています。



シブイクプライドとは…まちに誇りや愛着を持ち、主体的にまちづくりに関わること。当事者意識の高い市民がこのまちの主役です。

ちびっこ探偵 ゴミバスターズ

～ミックス古紙って何なんだ編～

紙ごみには、段ボールや牛乳パック、新聞や雑誌などのほか雑紙『ミックス古紙』があります。今回は、燃えるごみとして出されがちなミックス古紙の分別と出し方を紹介します。



◀ミックス古紙は、資源古紙の日に収集しています。地区ごとの収集日は、こちらのQRコードからご覧ください。

企画展「静岡県立美術館移動美術展 富士山と静岡ゆかりの画家たち」は、9月15日(金)～10月15日(日)

歴々の小箱

No.353

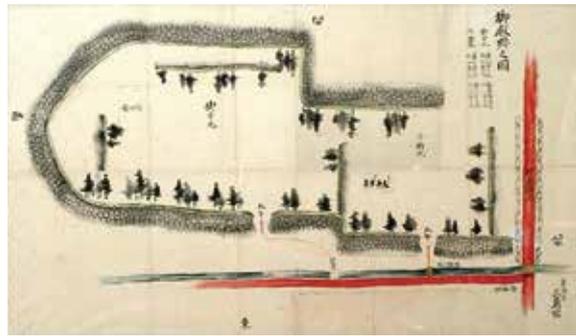
徳川将軍の足跡

―御殿地の石垣―



▲現在も残る石垣

「三島は黒い石の町であった」と話すとき驚かれる人も多いでしょう。現在のようにトラック輸送があまりなかった昭和三〇年（一九五五）ころまで、家の土台石、川の護岸、お屋敷の石垣などの石材として、小さな穴がぼつぼつ開いた、黒色の溶岩、通称「三島石」が至る所に見られました。しかし、安い石材やコンクリートが出回るようになると、三島石を掘り出す石工はいなくなり、石材として利用されることはなくなりました。



▲御殿地絵図

側の斜面（南の方）を囲む石垣です。これは徳川三代将軍家光公が元和九年（一六二三）将軍宣下（せんげ）を受けるために京へ上るとき、東海道の各地に将軍専用の御殿を築造させた跡の一部と伝えられています。穴の少ない上質で大きな三島石がちり組まれており、将軍たちをしつかり守る堅固さがあります。

この御殿については、幕末に三島宿の役人が幕府に提出した当時の「御殿地絵図」に残っています。これによると、南側に本丸、その北側に二の丸があり、石垣に囲まれています。それぞれ

の東側から御殿川に向かう出入り口、大手（正門）が切られています。建物はありませんが本丸に井戸も描かれており、生活の跡がうかがわれます。

立派に建てられたであろう御殿、さて、家光公はどれくらい利用したのでしょうか。記録を探すと寛永三年（一六二六）と同十一年に三島に宿泊したことが分かっています。ところが、その後将軍の利用は見当たりません。江戸幕府の基盤が固まり、将軍が自ら上洛する必要がなくなつたためと考えられています。

後に建物は取り壊され、明治（一八六八）に入るとキツネやタヌキが住み着く寂しい場所となつたようです。

明治三二年（一八九八）に豆相鉄道（現在の伊豆箱根鉄道）が御殿地の本丸を横断する形で敷設されました。この時、御殿地の石垣の多くは鉄道の土台として転用され、御殿の様子は変わってしまいました。

わずかに残る石垣から、徳川将軍の威光と四百年の年月を想い描いてみてください。

わたしのおばあちゃん

当番 おざわ みずきさん

私のおばあちゃんとはとても料理が上手です。おばあちゃんの作るポテトサラダや、にものはすごくおいしいです。

それにとってもおしゃれです。だから私はときどき、おばあちゃんにお洋服を借りたりもします。おばあちゃんの服を着ると心がうきうきします。

私は料理がうまくてオシャレなおばあちゃんが大好きです。これから料理をしたり、オシャレをしたりしてみんなを笑顔にしてね。



小澤 道子 67歳 多呂
小澤美珠樹(向山小6年)

ACCESS

恒例のフリーマーケットは二日とも
9時から15時30分まで!



EVENTS

9:30 花苗・苗木・埴土の無償配布

10:00 花と緑のミニ講習会



「ランの植替えと観葉植物の冬越し」

13:00 花苗・苗木・埴土の無償配布

13:30 花と緑のミニ講習会



「ハーブの楽しみ方」

14:30 チャリティーせり市

9:30 花苗・苗木・埴土の無償配布

9:45 花と緑のミニ講習会



「秋野菜と土づくり」

10:45 チャリティーせり市

12:30 カボチャコンテスト表彰式

かかしコンテスト表彰式

13:00 花苗・苗木・埴土の無償配布

13:30 花と緑のミニ講習会



「植木の消毒と剪定」

14:30 チャリティーせり市

※花苗・苗木・埴土の無償配布は
なくなり次第終了します。

10/21(土)

10/22(日)

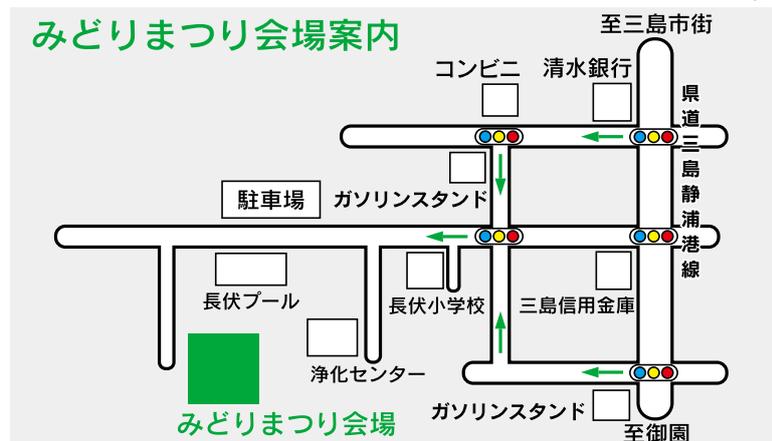


新鮮野菜の即売市、お楽しみ抽選コーナーなど
内容は盛りだくさん!

第82回秋の 三島みどりまつり

10月21日(土)・22日(日)午前9時～午後4時@長伏公園

無料シャトルバスを運行します!



- ①三島信用金庫前の交差点は混雑が予想されますので、矢印(→)の迂回路をご利用ください。
 - ②100円バスなかざと号を利用する場合は長伏小入口(長伏公園)で下車してください※21日(土)のみ。22日(日)は運休日。
- ※駐車場には限りがあります。公共交通機関や無料シャトルバスの利用、または車の乗り合わせなど、環境への配慮と会場付近の渋滞緩和にご協力ください。

時刻表 (片道約30分)

楽寿園 駅前入園口	会場 (浄化センター)
8:20 発	
9:40 発	
11:00 発	
13:10 発	
14:30 発	

会場 (浄化センター)	楽寿園 駅前入園口
10:20 発	
11:40 発	
13:50 発	
15:10 発	
16:30 発	