

◎健康づくり課（保健センター）
☎ 973・3700、FAX 976・8896
◎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

**育メン教室でパパカアアップ！
ママはリフレッシュしませんか**

時10月22日(日)

午前9時30分～11時30分
受付：午前9時15分から

場保健センター東館

内父親と子のきずなづくり体操、発達を促す関わり方の指導、母親のリフレッシュのためのセルフリンパマッサージ、グループワーク

対平成29年2月～4月までの乳児と両親（夫婦ともに参加できる人）

定先着25組

持母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装など

申・問10月13日(金)までに健康づくり課

第22回市民講座のお知らせ

時10月28日(土)午後2時～5時

開場：午後2時から

場市民文化会館小ホール

内▼午後2時～3時：各種ブラス（救急救命処置体験コー

ナー、医療相談コーナー、

薬剤師相談コーナー）

▼午後3時10分～4時10分

Pick Up!!

子育て世代のための「だしと味覚」講座

時11月8日(水)午前10時～11時30分

場みしまプラザホテル7階マリアソール

※市営中央駐車場をご利用の上、駐車券をお持ちください（2時間まで無料）

内子どもの味覚の話、出汁の取り方とおかゆの炊き方のデモンストレーション、試食

講みしまプラザホテル和食料理長：川口功二さん

対市内在住、在勤の妊婦または乳幼児の親、祖父母

定30人※応募多数時抽選、託児なし

申10月31日(火)までに健康づくり課

☎kenkou@city.mishima.shizuoka.jp、QR

問健康づくり課



問健康づくり課

▼午後4時10分～4時50分
パネルディスカッション

講演「糖尿病を知り、己を
知れば、健康危うからず」
糖尿病と付き合うための3
つのキーワード」川崎内
科医院・川崎泰久さん、「糖
尿病と血管のお話」宮内ま
こと記念クリニック・吉富
雄治さん、「糖尿病食は長
寿食」楽しく食べて健康長
寿をめざしましょう」
三島総合病院・杉山清子さ
ん

お知らせ

出産や手術で大量出血した人へ

血液からつくられた医薬品
（フィブリノゲン製剤・血液凝
固第9因子製剤）の投与を受け
たことにより、C型肝炎ウイル
スに感染した人が多数います。

こうした感染被害者の皆さんに
対し、「C型肝炎救済特別措置
法」に基づき給付金の支給が行
われています。給付金を受ける
ためには、平成30年1月15日ま
でに国を相手とする裁判を提起

しなくてはなりません。
身に覚えのある、もしかと思
う人は、肝炎ウイルス検査を受
けましょう。
詳しくは「厚生労働省 大量
出血した方へ」で検索してくだ
さい。

問厚生労働省フィブリノゲン製
剤等に関する相談窓口

☎0120・509・002

受付時間：午前9時30分～午
後6時、土曜・日曜日、祝日、
年末年始を除く



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科
医療機関	三島メディカルセンター(南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター(日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介しませ	
平日	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	午前8時～午後5時
日曜日・祝日	午前9時～午後9時			
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 受診時は、保険証を持参してください。 電話番号は、よく確かめてからおかけください。			

休日の歯科診療		
10月8日(日)	にしはら歯科(南町)	☎971・1177
10月9日(月・祝)	沼田歯科クリニック(加茂)	☎981・0033
10月15日(日)	半田歯科医院(大場)	☎977・1234
10月22日(日)	平川歯科医院(萩)	☎986・3989
10月29日(日)	日野原歯科クリニック(南田町)	☎973・1085
11月3日(金・祝)	みちこデンタルクリニック(大場)	☎983・2339
11月5日(日)	星山歯科医院(東本町)	☎975・1079

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談：☎ # 8000 または ☎ 054・247・9910：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンスで対応

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月10日(火)	受付午前9時30分～10時30分	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	10月18日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	11月1日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前9時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	11月2日(木)	・対象者には通知 ・時間、内容の詳細は通知参照	満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	11月7日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	10月20日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	10月19日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	10月20日(金)	対象者には各健診などで案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	10月10日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	11月7日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	