

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

「三島若者元気塾」塾生募集

志、リーダーシップ、地域貢献について学びます。

時①10月29日(日)②11月25日(土)③12月9日(土)④23日(土・祝)

⑤平成30年1月27日(土)⑥2月17日(土)⑦3月24日(土)

※各時間…①午後2時30分～5時②～⑥午前9時～正午⑦午後3時～5時

場生涯学習センター

内①開講式②自分を生かし社会貢献できるミッション探し③社会に役立つビジネスを考える④アクションプランやビジネスモデルの作成方法を学ぶ⑤起業家講演、共感を呼ぶプレゼンを学ぶ⑥プレゼンの練習とフィードバック⑦市長、塾長へのプレゼン

塾長 国際エコノミスト…水野隆徳さん

講師②～④⑥社会起業大学…瀬田川史典さん⑤川村結里子さん、瀬田川史典さん

市内在住、在勤、在学の18～40歳くらいの人

申・問10月26日(木)までに下の【基本事項】

【基本事項】生年月日、職業を生

涯学習課 ☎9833・0883、

☒syougai@city.mishima.shizuoka.jp



▲ここでの交流や講義を生かし三島の未来に貢献しませんか

秋冬野菜収穫体験

時11月5日(日)午前9時30分～正午、受付…午前9時から管理棟前※雨天決行

場佐野体験農園

内有機農法によって育てられたさつまいもなどの収穫

定20組※応募多数時は、市民を優先し抽選

持手袋、帽子、雨具、飲み物

申・問10月26日(木)午後5時までに農政課 ☎9833・2652



▲直接土に触れ、収穫する大変さ、面白さが体験できます

Pick Up!!

シニア向け運動教室に参加しませんか

いきいきした体や脳を維持するための運動教室です。

とき	ところ	内容	定員
平成30年1月11日～3月22日 毎週木曜日午後	社会福祉会館	表情・体型を美しくする体操、口の機能アップの体操など(体操、口の健康)	20人
平成30年1月12日～3月16日 毎週金曜日午前	錦田公民館	脳トレや体操を行い、脳の機能を高める(体操、脳トレ)	20人

※日程は変更になる場合あり

対介護保険認定などを受けていない、運動に支障がない65歳以上の市民

申・問11月10日(金)までに長寿介護課 ☎983・2759



▲運動で丈夫な足腰を保ちませんか

環境・エコ

買い物袋持参にご協力ください

買い物にはマイバッグや再利用のレジ袋を持参し、必要ない袋はもらわないようにしましょう。

問市民生活相談センター ☎9833・2621



▲すぐにできる環境にやさしい取り組み



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

# Pick Up!!

## 緑のカーテンコンテスト 入賞作品発表

### ■個人の部

▶最優秀賞：工藤正博さん ▶ス  
トップ温暖化推進協議会長賞：木  
村好英さん ▶入賞：水野敏雄さん、  
芹沢定義さん、長田貢一さん



▲最優秀賞：工藤正博さん

### ■団体の部

▶最優秀賞：錦田中学校 ▶ス  
トップ温暖化推進協議会長賞：  
北小学校 ▶入賞：徳倉小学校、  
山田中学校、療育支援室



▲最優秀賞：錦田中学校

### ■幼稚園・保育園の部

▶最優秀賞：旭ヶ丘幼稚園 ▶ス  
トップ温暖化推進協議会長賞：  
西幼稚園 ▶入賞：東幼稚園、伊  
豆佐野保育園、南幼稚園

☎環境政策課 ☎ 983・2647

☎環境政策課 ☎ 983・2647

zuoka.jp

✉kankyoku@city.mishima.shi

5・5、☎976・8728、

☎411・0858 中央町

課（市役所中央町別館2階）、

ホームページ）を環境政策

申11月17日(金)までに申込書（市

定20人※応募多数時抽選

する人

対市民、近隣企業、団体に勤務

静岡支部職員

講日本自動車連盟（JAF）..

ブ、事故形態別の注意点や危

の排出を抑えるエコドライ

燃費を向上させて二酸化炭素

場市役所本館第2会議室

時11月24日(金)午後1時30分～3時

安全運転&エコドライブ講習会

## 福祉

### 健康教室

時11月15日(水)午後2時から

場 芹沢病院事務所棟2階会議室

(幸原町2・3・1)

内 介護保険申請の流れ、健康維

持のための自宅で行える体操

講 北上包括支援センター

定 50人

場 芹沢病院 ☎ 986・1075

### 介護予防体操サポーター養成講座

時①11月13日(月)②21日(火)③28日

(火)④12月11日(月)⑤18日(月)

各日午前9時～午前11時15分

場 保健センター東館1階

内 身体 of 仕組みを理解しながら

三島版介護予防体操と評価方

法を学ぶ。

講 三島総合病院..理学療法士

対 地域サロン参加者、サロン開催

予 定者、体操に興味のある人

定 20人

持 体操ができる服装、筆記用具、

飲み物

申・講10月31日(火)までに

長寿介護課 ☎ 983・2759

## お知らせ

### 「消費者ホットライン」

188番(いやや!)

契約や悪質商法で困ったとき

は、188番にお電話ください。

身近な消費生活相談窓口を案内

します。年末年始(12月29日～

1月3日)を除き原則毎日利用

できます。

場 市民生活相談センター

☎ 983・2621 (平日午

前9時～午後5時)

### シルバー人材センター入会説明会

時 毎月第2・4水曜日午後1時

30分から(約1時間)

場 高齢者いきがいセンター

(大宮町2・3・35)

内 概要説明、入会案内、会員登録

対 市内在住で働く意欲のある60

歳以上の入

持 印鑑、預金通帳、身分証明書

(免許など)、会費(入会時期

による) ※入会希望者

場 長寿介護課 ☎ 983・2609

場 シルバー人材センター

☎ 972・9700

### 10月22日(日)は衆議院議員総選挙 の投票日です

当日は、次の施設を休館します。

▼市立図書館本館(中郷分館は

開館)

▼市民体育館

▼市民温水プール(夜間のみ休館)

場 選挙管理委員会事務局

☎ 983・2675