

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

10月28日(土)～11月26日(日)【社会実験】
車やバスで箱根八里を気ままに歩こう巡ろう！

三島市から小田原市に通じる旧東海道（箱根八里）において、交通体系強化の社会実験を実施します。

■三島駅～元箱根港（箱根町）間の路線バスの増便

時10月28日(土)～11月26日(日)の土曜・日曜日、祝日
内現状で30分に1本の運行間隔を20分に1本に増便
事業者 (株)東海バスオレンジシャトル

■カーシェアリングの強化

時10月28日(土)～11月26日(日)午前6時～午後2時

内三島駅南口東側駐車場内に実験カーを配置

※箱根峠エコパーキングで乗り捨て可能

事業者 タイムズ24(株)

■案内、休憩所の設置

時10月28日(土)～11月26日(日)の土曜・日曜日、祝日

内山中城跡売店、山中公民館、箱根エコパーキング、

箱根甘酒茶屋

問商工観光課 ☎983・2656

「静岡県最低賃金」が832円になりました(10月4日から)
最低賃金832円(時間額)
は県内の事業場で働く(パート・アルバイトなど含む)すべての労働者に適用されます。
※特定の産業には、特定(産業別)最低賃金を適用
問静岡労働局労働基準部賃金室
☎054・254・6315

要件 簡易測量がされており、間伐面積がわかる森林
内補助金額・10万8000円
▽21万9000円(1haあたり)
※状況により単価が変動
▽面積・1申請につき、0.1ha
1ha
申・問11月6日(月)までに
農政課 ☎983・2654

「協働のまちづくり活動」提案
募集 応募内容の紹介
広報みしま7月1日号で「協働のまちづくり活動」の提案を募集しました。
応募のあった提案のうち、採用となった1件を紹介します。
【提案】家族介護者の重要性に鑑み介護者支援体制の確立
介護者の孤立防止のため、食事の製造・販売に加え、購入で訪れた介護者用のコミュニティを併設。カウンセラー、保健師などを派遣し、介護者の社会参加と健康増進につなげる。
市の回答 それぞれの専門職の所属する関係各課と連携し、その設置や派遣について今後検討していきます。
問市民生活相談センター
☎983・2621

市教育委員会委員
草間路代さんが再任
平成29年9月30日の任期満了に伴い、10月1日付けで草間路代さん(大宮町)が教育委員に再任されました。
■教育委員再任 草間路代さん
箏(琴)演奏家として、国内外で多数の演奏会に出演。三島三曲の会理事や静岡県三曲連盟理事を務め、平成13年には静岡県文化奨励賞、三島市生涯学習功労者表彰を受賞。また、三島北高箏曲部講師や「第24回国民文化祭・しずおか2009」の県企画委員を務めるなど、多方面で活躍。



▲教育委員に再任された草間路代さん

問教育総務課 ☎983・2667

善意ありがとうございます

福祉向上のために

小金沢健一さん 2000円

10月1日から水道料金改定
問水道課 ☎983・2657

【凡例】

時^{トキ}・場^{バシ}場所・内^{ナイ}内容・講^{コウ}講師・費^ヒ費用（記載なしは無料）・対^{タイ}対象・定^{テイ}定員
持^チ持ち物・注^{チュウ}注意事項・申^{シン}申込み（記載なしは不要）・問^{モン}問合せ

◎健康づくり課（保健センター）
☎ 973・3700、FAX 976・8896
㊟ 411・0832 南二日町8・35

Pick Up!!

けんこう
健幸運動教室 9期募集

筑波大学の研究で作られたイーウェルネスシステムを使用し、身体活動量、ライフスタイルに応じた運動プログラムを提案します。

個別のプログラムを作成し、メタボ予防・改善から介護予防まで幅広い年代の人をサポートします。

■教室の曜日と時間（1コース約1時間30分）

開催曜日	コース	開始時間	定員※先着順
火曜日	夜間コース	午後7時	10人
金曜日	午前コース	午前10時	15人
	午後コース	午後1時30分	11人
日曜日	午前コース	午前10時	20人

期間 平成30年1～6月の6カ月間（全20回、各教室の継続は最長1年間）。12月実施の事前説明会と体力測定会には両日参加が必要。日程は問合わせ。

場 市民体育館2階大会議室

- 内 ①筋力トレーニングと有酸素運動（エアロバイク）
②日ごろの運動量をレポートでお知らせ（月1回）
③管理栄養士による栄養講座

対 40歳以上で医師から運動を禁止されていない市民（心臓ペースメーカー装着者は参加できません。）

費 6カ月分：1万8,000円（12月の体力測定会と4月初旬に3カ月分9,000円を徴収）

※教室開始後の返金はありません

特 教室で使用する専用歩数計（5,700円相当）を初回限定でプレゼント

申・問 11月20日(月)までに健康づくり課

※効果については、広報みしま10月1日号をご覧ください。



▲足腰は健康の要です



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ（<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

講座・募集

我流お・も・て・な・し

おせち料理教室2017

時 12月2日(土)午前10時～午後1時

場 鈴木学園3階調理室

※近隣有料駐車場をご利用ください

講 鈴木学園・鈴木美代子さん

対 市内在住、在勤、在学の18～45歳の人

定 30人※応募多数時抽選

費 500円

内 ▼和食についての講話・実演
▼おせち料理の調理実習（伊

達巻など4品程度）▼会食

申・問 11月10日(金)までに電話、メールで健康づくり課

city.mishima.shizuoka.jp



▲鈴木美代子さん

スマートウェルネス

Green Walk@STARBUCKS

時 11月16日(木)午前10時～11時30分
場 スターバックスコーヒート三島

玉川店（玉川247・1）

内 ノルディックウォーキング、コーヒーや紅茶の試飲

※ボールの無料レンタルあり

参加条件 「グリーン（緑色）」のもの身につけること。

定 30人※応募多数時抽選

申・問 11月9日(木)までに健康づくり課



▲緑をどこにつけましょう？

お知らせ

いつでもどこでも、食べたら歯磨き

11月8日は「いい歯の日」

健口を保つために

▼毎日の歯みがきをする

▼かかりつけの歯科医をもつ

▼歯科医院で年に1～2回は

健診を受ける

いい歯の日街頭キャンペーン

時 11月8日(水)午前7時30分から

場 三島駅南口ロータリー

内 ちらしと普及啓発グッズの配布

問 健康づくり課