

Mishima



広報みしま

食欲の秋 三島甘藷をお食べ

NO. 1206
Nov. 2017

11.15



広報みしまを
スマホへお届け



しょうぼう 消防も…のひと

消防団員 = 発災時に市民を守る使命を
帯びた隣人(りんじん)



くつわ だ み く
轡田 未来 さん

女性消防団
(消防団歴 7 カ月、谷田在住)

常々、地元・三島で幼稚園教諭をしたいと考えており、今年県外の大学を卒業し、就職のため三島に戻ってきました。

父が消防士なので、漠然と地域を守る存在に憧れていましたが、2年前の全国女性操法大会の訓練を見たとき、消防団への憧れが、入団の決意へと変わりました。

活動を通じ地域に関わり、少しでもまちの支えになっていることを嬉しく思っています。10年以上の経験豊富な女性消防団員がいるので心強く、消防団以外の面でも助けられています。高校、大学駅伝で培ったきずなを活動でも築いていきたいです。

念願だった幼稚園教諭の仕事は、子どもたちからパワーをもらい毎日が楽しく充実しています。今後も消防団の活動と両立しながら、子ども一人一人に寄り添い、先生たちの協力のもと、工夫していきたいです。

Mishima 広報みしま 11.15

COVER PHOTO

—— 表 紙 ——

伊豆佐野保育園と佐野小学校5年生のみなで、芋掘り体験をしました。大きなもの、小さなもの、いくつかの芋が重なったもの……。土の中から出てきた芋に、みんな大はしゃぎです。



CONTENTS

目 次

- 2 消防も…のひと
- 3 三島市高齢者見守りネットワークに関する協定
- 4 自分らしく生きる
- 6 特集 大切な家族と暮らすヒントのひとつ
- 8 みしま情報便 (information)
山本昌邦さんによるサッカー教室 / 市町対抗駅伝の市代表チーム紹介 / キャンドルナイトみしま ほか
- 10 お知らせアラカルト
- 15 いきいき健康
- 16 秋の楽寿園 三島ぎょうざまつり

三島市高齢者

見守りネットワークに関する協定

問合せ 地域包括支援室 ☎0931-22000

三島市高齢者 見守りネットワークとは？

高齢者や障がい者、子どもなどの緊急時や支援を要する場面に遭遇した企業・団体の職員が、迅速に市へ情報提供するための取り組みです。市では日常業務を通じて高齢者などの見守りネットワークに協力いただける企業、団体を募集しています。

地域で気に掛けて

ちょっとした異変に気づき、情報提供につながったケースを紹介します。地域の皆さんも互いに気遣い合い、様子がおかしいと感じたときは地域包括支援室にご連絡ください。

新聞販売事業者	金融機関
郵便局	生命保険会社
医師会	宅配事業者
歯科医師会	ガス会社
薬剤師会	タクシー会社
警察	

▲協定締結団体の例



三島新聞堂 総務課長
長田 幸男さん

お客様の家まで新聞を届けるという業務特性を生かして見守り情報提供を行っています。

協定



地域包括支援室

協定先から通報を受けたら安否確認に行き、万一の場合には対応を行います。

M I S H I M A T I M E S

転倒骨折で5日動けず

新聞配達スタッフの男性気づく
16日午後5時15分ころ、三島市内のアパートで倒れ、動けなくなっていた女性(82)が約5日ぶりに救助された。衰弱しているが命に別条はないという。異変に気付いた新聞配達スタッフの蓮池さん(26)から連絡を受けた市職員らが女性を保護した。

「いつも空になっている郵便受けに新聞がたまっていたため、もしかやと思い連絡した。無事であった。」と語った蓮池さんは、以前にも早朝の配達中に別の女性を保護したことがあるという。

三島市は新聞配達事業者らと協定を結び、緊急時の初期対応を依頼しており、それが奏功した形となった。

同市地域包括支援室によると現在、25の企業・団体と協定を結んでおり、今後も協力事業者を増やしていきたい考えだ。



三島新聞堂の蓮池さん

住み慣れた地域で、自立した生活を送る

自分らしく生きる

市では、すべての人が住み慣れた地域で、いきいきと生活を送ることができる「共生社会」の実現を目指しています。障がいのあるなしに関わらず手を取りあって過ごしていきましょう。

問合せ 障がい福祉課 ☎ 983・2612



①市役所本館にて出張販売を行うフレンドシップ・イルカの皆さん②③手作りのパンやお菓子、雑貨が並び
④⑤メニューの考案から調理、接客まで自分たちで行っています⑥「サラダバー ばる」で働く2人

12月3日(日)～9日(土)は
障害者週間です

障害者週間は、障がいのない人は障がい者福祉についての理解と関心を深める、障がいのある人は社会に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

■関連イベント

障がい者施設利用者作品展

とき 11月27日(月)～12月1日(金)
ところ 市役所本館玄関ロビー

障がいのある人
障がいのない人
すべての人が共に生きる

障がいのあるなしに関わらず、いろいろな働き方ができるまちをつくるため、就労継続支援事業所などを支援しています。

就労継続支援事業所では、利用者が自立した生活を営むことができるよう就労の機会を提供し、そのために必要な訓練などを行っています。

その中でも、特定非営利活動法人にじのかけ橋では、今年、新たな取り組みとして、農福連携事業、三島うなぎ野菜の生産を開始しました。

農家の高齢化が進み、耕作放棄地などの増加から、有効に農地を使って欲しいという声が多くあったことも背景にあります。

農福連携の取り組みで農家は人手不足解消を障がい者へ働く場を

農福連携は、農家と福祉施設が連携し、農家の人手不足の解消につなげる県内でも珍しい取り組みです。三島市とJA三島函南が共同で推進し、6月には2つの福祉事業所が三島馬鈴薯の収穫作業を行いました。生産者からは「大変助かった」などの好評をいただき、中には、「別の野菜の収穫作業もお願いしたい」という声もあがりました。

現在、農作業の手順を分類し、福祉施設が取り組みやすい形態に整理しています。今後は、福祉施設に広く参加を呼びかけ、障がい者の働く場の拡大と障がい者の賃金上昇を目指していきます。



▲三島馬鈴薯の収穫作業の様子：農家の人に教えてもらいながら作業します

■三島うなぎ野菜の取り組みも始動

三島の名物・うなぎ。観光客の増加に伴い、うなぎの骨や頭など多くの残りが処分されています。その残りがすを発酵分解させた肥料で栽培した野菜を、新たな三島のブランド「三島うなぎ野菜」として生産しています。

うなぎの肥料には亜鉛やマンガンが多く含まれ、野菜の成長を促し、また甘みが増すと言われています。農薬をあまり使わない栽培もポイントです。「サラダバーばる(北田町)」ではこの野菜を使った料理を楽しむことができます。

今後は、第6次産業化、ブランドの確立も目指しています。



特定非営利活動法人にじのかけ橋

鈴木俊昭さん (理事長):写真左

鈴木涼太さん (法人理事):写真右※

※障がい者就労継続支援 B 型事業所アルシオン・農福連携事業担当

企業の下請けなどの受注が減ってきていることから、自分たちで新しい仕事を作るべく、市や農協の協力の下、農福連携や三島うなぎ野菜の生産を開始しました。

施設利用者に野菜作りの楽しさを知ってもらうのも目的の一つでした。楽しいと感じることが、仕事に対する誇りにつながり、それが自信や社会へ出る意欲になると思っています。ゆくゆくは一般就労を目指していますからね。

実際に楽しそうに野菜作りを行う利用者を見ていると私たちまで嬉しくなります。

この事業は、三島が発信する農業と連携した障がい者就労体系の新たな仕組みです。今後、事業を全国に広め、農家さんと障がい者の助けになればと思っています。

～三島うなぎ野菜の生産の流れ～



大切な家族と暮らす

ヒトのひとつつの

岡順子さん（長伏）

平成13年にミニー（写真左）、平成14年にチョコ（写真右）が長伏公園に捨てられていたところを保護。

環境政策課 ☎ 983・2646



恐ろしい病気 狂犬病

「狂犬病」と聞いて、何を思い浮かべますか。狂犬病は、「犬」とついています。ヒトを含むすべての哺乳類が感染する病気です。狂犬病に感染した犬などにかまれることで伝染し、感染した場合は、ほぼ確実に死に至ります。

日本は狂犬病清浄地域とされていますが、海外で犬にかまれ帰国後発症・死亡した例や、輸入船を介して犬が不法上陸した例があり、感染する危険は常にあります。世界では年間5万人以上が狂犬病で亡くなっています。



予防注射は義務

飼い犬の登録と、年に一度の狂犬病予防注射は、法律で義務付けられています。犬のためではなく、ヒトのために予防をしているのです。犬を飼い始めたときは必ず登録し、鑑札や狂犬病予防注射済票をつけるようにしましょう。

動物が好きな人も苦手な人も、飼っている人も飼っていない人も、長い歴史の中で共に暮らしてきた動物について、考えてみませんか。



災害時の避難

災害などで避難生活を強いられる際は、ペットも一緒に避難できます。市では、県内市町に先駆け、愛玩動物救護計画を策定し、市内全域23カ所の指定避難場所にペットの飼育スペースを設置しています。

避難所でのペットの飼育管理は、飼い主の責任になります。餌や薬などは事前準備をしておきましょう。また、被災動物を放置すると、野犬化した犬にかまれるなど、住民が被害を受ける恐れもあるため、飼い主でない人も、同行避難に理解をお願いします。



人と動物の共生社会 実現に向けて

11月12日(日)、市民文化会館で、第1回人と動物のハッピーライフシンポジウムが開催されました。

「動物と人が共に暮らす健康な社会を目指して」をテーマとする講演や、パネルディスカッションが行われ、獣医師の資格をもつ豊岡市長もパネリストとして参加しました。

動物を適正に飼育すること、殺処分をできるだけ少なくすることが、人と動物との共生につながります。



鑑札と済票の重要性

先日、ミニーが行方不明になりました。市に連絡したところ、保護されているということ、無事に再会できました。

愛犬には、鑑札も狂犬病予防注射済票も、迷子札もつけていませんでした。行方不明事件後、リードのつなぎ方を見直し、首輪を二重に、鑑札、注射済票を別々の首輪につけるようにしました。万が一、また行方不明になってしまったときは、鑑札が注射済票から連絡先が分かるようになっていきます。

狂犬病予防接種は毎年受けていましたが、鑑札などの重要性を分かっています。ほかの飼い主の皆さんにも、家族の一員としてなるべく長く一緒にいられるよう、鑑札の装着などをお勧めしたいと思います。



首輪をチェックしよう

きちんとつないでいるつもりでも、劣化して切れたり、抜けたりすることがあります。飼い犬が迷子になるのを防ぐため、日ごろのリードや首輪のチェックは大切です。また、首輪に鑑札、狂犬病注射済票をつけておくようにしましょう。万が一の場合も、飼い主との連絡が取りやすくなり、愛犬が家に帰ることのできる可能性が高くなります。



▲二重にした首輪



▼鑑札ホルダー



鑑札ホルダー配布中

犬の首輪に鑑札などを装着するための鑑札ホルダーを登録時に無料配布しています。中には犬の名前や住所を記入するカードもあるので、迷子札としても使用できます。

●鑑札・注射済票紛失時の再発行

場環境政策課

費▼鑑札：1600円

▼注射済票：340円

持愛犬手帳（愛犬カード）



飼い主のいないねこに餌やりをしている人へ

餌をやるだけでほかに何もしないと、ねこが増え、地域を汚し、近隣の迷惑となります。飼い主のいないねこに餌をやる場合は、次の点に注意してください。

- ▼避妊去勢手術をさせる
- ▼餌を放置しない
- ▼トイレを用意する



▲耳先V字カットは手術済みの証です



飼い主のいないねこを迷惑に思っている人へ

ねこを迷惑に思う理由はさまざまです。しかし、増える原因を解決せずにねこだけを排除しても、時間がたてば元の状態に戻ってしまいます。飼い主のいないねこが過剰に増えてしまうことを防ぐため、避妊去勢手術を行うことが重要です。

市では、飼い主のいないねこへの避妊去勢手術費を予算の範囲内で全額補助しています。詳細は、広報みしま10月1日号18ページをご覧ください。

催し

アテネ五輪サッカー日本代表監督
山本昌邦さんによる「子どもスポーツサッカー教室」

スルガ銀行とのパートナーシップ協定事業として、NHK サッカー解説者の山本昌邦さんによる子どもスポーツサッカー教室を開催します。

山本昌邦さんとアスクラロ沼津の選手から直接指導が受けられる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

時 12月16日(土)午前9時45分～正午

※受付は午前9時15分から

場 南二日町グラウンド（小雨決行、荒天時は南小学校体育館で実施）

対 市内の小学4～6年生

定 30人程度※応募多数時抽選

備 ボール（持参できる人）、飲み物、防寒着、着替え



▲数々の名選手を育成

用 12月7日(休)までに下の【基本事項】を商工観光課 〆shoukou@city.mishima.shizuoka.jp、または FAX 983・2754

問 商工観光課 ☎ 983・2655



▲直接指導を受けられます

情報

めざせ上位！
第18回しずおか市町対抗駅伝 市代表チームの紹介

第18回しずおか市町対抗駅伝

時 12月2日(土)午前10時スタート

場 県庁本館前～草薙陸上競技場・12区間 42.195km

三島市代表チーム

監督 足立公生（日本大学講師）

コーチ 青島陸（旭化成ファーマ）

小学生 笹本明希（錦田小5年）、井上煌大（北小6年）、武田亜子（南小6年）、斎藤香乃（東小6年）、江島定芳（山田小5年）

中学生 武田梨子（南中2年）、増田彩華（南中2年）、中村郭斗（中郷西中2年）、芹沢亮輔（北中3年）、柚木崎直也（北中3年）

高校生 小木曾竜盛（葦山高2年）、河田太一平（葦山高2年）、周東里奈（三島北高1年）、尾嶋志穂（葦山高2年）

一般 板垣辰矢（札幌国際大学大学院1年）、水玉康太（日本大学1年）、西村早織（日本大学2年）、木村仁美（日本大学2年）

40歳以上 江島洋之（三島信用金庫）、杉山達彦（杉山歯科医院）

問 NPO法人三島市体育協会 ☎ 981・0200

問 スポーツ推進課 ☎ 987・7571



▲昨年は過去最高のタイムで9位入賞を果たしました！



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

催し

暖かな光に包まれる夜
キャンドルナイトみしまを開催します

キャンドルの心地よい明かりで過ごすひとときを通じて、電気が当たり前になってしまった生活、照明の効率的な利用、地球温暖化問題や「賢い選択（COOL CHOICE）」について考えてみませんか。

時 12月9日(出)午後5時～7時30分※雨天時翌日に順延
場 白滝公園西側広場

- 内 ▶ 約1,500個のエコキャンドルによるアート
- ▶ 学生、地域ボランティア団体による音楽演奏
- ▶ ライトダウン協力世帯・店舗への景品贈呈
- ▶ ホットドリンクの無料配布



▲柔らかな光がメッセージになります



未来のために、いま選ぼう。

「COOL CHOICE」は「地球温暖化防止のための賢い選択」のことで国が平成28年5月から推進している国民運動です。地球にやさしい、エコな選択、エコな行動を取り、出来ることからコツコツとエネルギーの無駄づかいを減らしていきましょう。

問 環境政策課 ☎ 983・2647



▲寒い季節だから感じる暖かさがあります

情報

コンビニで住民票などを取得
いつでも・近くで・かんたんに

全国のコンビニで、マイナンバーカードを利用して市の証明書を取得できるサービスを開始しました。夜間や休祝日でも、さらに市役所や支所に行かなくても、利用者自身で安心かつ簡単に証明発行できる便利なサービスです。ぜひ、ご利用ください。

種類	住民票の写し	印鑑登録証明書	課税(所得)証明書
手数料	300円	300円	300円
取得可能範囲	本人、同一世帯の人	本人(印鑑登録者)	本人
利用可能日時	午前6時30分～午後11時(店舗営業時間に限る) ※年末年始(12月29日～1月3日)、システム休止日を除く		
必要なもの	①マイナンバーカード ②マイナンバーカードに登録した暗証番号(数字4桁)		

注 マルチコピー機が設置してある店舗で取得できます。取得できる証明書は最新のものに限ります。

問 マイナンバーカード専用電話 ☎ 971・0178

問 市民課 ☎ 983・2602

情報

泣き寝入りをしない・させない
犯罪被害者週間

11月25日(出)～12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です。犯罪被害に関する相談は各種被害者相談窓口へ。

県警ふれあい相談室 (24時間受付)

☎ #9110

☎ 054・254・9110

性犯罪被害110番(平日午前8時30分～午後5時15分)

☎ #8103

☎ 0120・783・870

少年サポートセンター(平日午前8時30分～午後5時15分)

☎ 0120・783・410

暴力相談専用電話 (24時間受付)

☎ 0120・548・930

三島警察署

☎ 981・0110

問 地域協働・安全課 ☎ 983・2701

問 三島警察署 ☎ 981・0110

☎三島市役所
☎411・8666 北田町4・47

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、
必ず①事業名②郵便番号・住所③電
話番号④参加者全員の氏名（ふりが
な）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往
復はがきの場合）に加えて各事業の
必要事項を記入してください。

イベント

三嶋曆師の館

時12月9日(出)

午後1時30分～3時30分

場三嶋曆師の館※駐車場なし

内「三嶋曆が刷られている和紙
の歴史」
女子美術大学特別招へい教授
・宍倉佐敏さん

申三嶋曆師の館※月曜日休館

☎976・3088

問商工観光課☎983・2656

第12回静岡岡東部テクノフォー ラム in 沼津高専

時12月13日(水)

午後1時～4時40分

場沼津工業高等専門学校

(沼津市大岡3600)

内▼①基調講演「光技術を用いた医療・ヘルスケア機器市場へのシーニアラライト(株)の取り組み」

▼②基調講演「介護×AIで実現する新しいケアの学び」

▼沼津高専地域創生交流会加盟企業の紹介ほか

申沼津高専地域創生テクノセンターホームページ

☎926・5727

問商工観光課☎983・2655

第8回富士山の見える音楽会「冬」

今回は、なかなか触れる機会の少ないハープ演奏会です。

時12月16日(土)開場：午後1時、開演：午後1時30分

場坂公民館2階講堂

内市内在住、在勤の人

問坂公民館☎972・6676



▲富士山を眺めながら生の音楽を体感しませんか

Pick Up!!

第25回 JA 三島函南農業祭

時11月26日(日)午前9時～午後2時※小雨決行

場長伏公園（芝生広場、駐車場）

内▼農産物品評会（卸売：午前10時50分）・直売

▶出店（みしまコロケ、箱根山麓豚ベーコンほか）

▶各種表彰（畜産功労者など）

▶大道芸ショー、エア遊具

▶パトカー白バイ展示&乗車体験

▶野菜など大抽選会（午後0時40分）

▶餅まき（午前9時30分、午前11時50分、午後2時の3回）※当日内容変更の場合あり

問JA三島函南本店

☎971・8211

問農政課☎983・2652



▲地元の美味しい野菜が人気です

劇団四季ミュージカル

ジーザス・クライスト・スーパースター(エルサレム・バージョン)

時平成30年3月10日(土)

開場：午後5時30分

開演：午後6時

場市民文化会館大ホール

費全席指定（税込）S席864

0円、A席6480円、B席

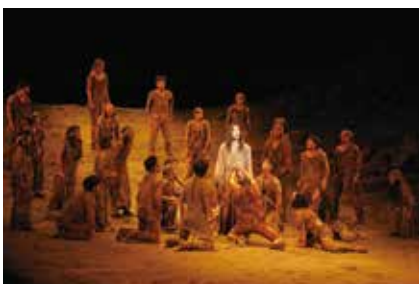
3240円

申▼友の会：12月3日(日)午前9

時から窓口販売。電話・WE

B予約は同日午後1時から受付。

▼一般発売：12月9日(土)午前



▲情熱と創造力に満ちあふれたエルサレムバージョン

問市民文化会館☎976・4455

10時から販売。電話予約は同日午後1時から受付。



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

おいしいカップケーキをつくろう

時12月23日(土・祝)午前9時30分～正午

場錦田公民館

費500円

対市内在住の小学生

定20人※応募多数時抽選

持ふきん、エプロン、三角きん(帽子、バンダナ可)、上履き

申・問11月24日(金)までに錦田公民館 ☎ 973・0308 QR



▲混ぜて焼くだけの簡単カップケーキ、みんなで作りませんか

講座・募集

季節のフラワーアレンジメント を作りませんか

時12月13日(水)午前10時～正午

場錦田公民館2階講堂

費2000円

対市内在住、在勤の人

定15人※応募多数時抽選

時新聞紙、作品を入れる袋、花ばさみ

申・問11月30日(木)までに

QR 錦田公民館 ☎ 973・0308



▲このような感じにアレンジしていきます

ミニミニ門松と松ぼっくりクリ スマスツリーを作ろう

時12月17日(日)午前10時～午後2時

場箱根の里

内自然の材料を使って製作、餅つき(お昼)

費1セット500円

第3回消費生活講座

「お墓の引越し、墓じまいセミナー」

時12月13日(水)午後1時30分～3時

場生涯学習センター3階講義室



▲今年は手作りの門松とツリーを飾りませんか

※門松、ツリー両方

対市内在住、在勤の人

※中学生以下は保護者同伴

定50セット※応募多数時抽選

申12月7日(休)【消印有効】まで

にはがきに下の【基本事項】、

希望セット数を箱根の里

☎ 411・0000 三島市字

北原菅 4710・1

問箱根の里 ☎ 985・2131

内「お墓の移転(改葬)の流れ」

(株)ニチリョク・熊谷真充さん

定70人

申・問前日までに市民生活相談

センター ☎ 983・2621

市民フォーラム

時12月9日(土)

午後1時15分～4時30分

場日本大学国際関係学部三島駅

北口校舎N616講義室

内「家族の思いに寄り添い納得

のいく終末期を迎える為に」

をテーマに、基調講演とシン

ポジウムを開催します。

※当日参加可、参加者に粗品進呈

申・問(一社)静岡県訪問看護

ステーション協議会

☎ 054・275・3339

FAX 054・275・3338

国際シンポジウム

時12月2日(土)午前9時～午後5時

場日本大学国際関係学部15号館

1512多目的教室

内「トランプ政権と東北アジア

の国際関係」をテーマに、5

カ国の専門家による発表・討

論、パネルディスカッション

※同時通訳あり

問日本大学国際関係学部

☎ 980・0808

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

生ごみを堆肥化しよう

生ごみの減量と資源化を推進するため生ごみ処理容器などの無償貸与出張受付を行います。

とき	ところ
12月6日(水) 午前9時～午後3時30分	市役所玄関ホール
12月7日(木) 午前9時～正午 午後1時30分～3時30分	錦田公民館 中郷文化プラザ
12月8日(金) 午前9時～午後3時30分	北上文化プラザ

■無償貸与 1家族 1基※認印必要

▶コンポスト IC-130: 生ごみを堆肥化する簡易容器 (容量 130ℓ)

▶EM エコパール #18: ぼかし肥で生ごみを発酵させ堆肥化する容器 (容量 18ℓ)

■予約販売

▶ダンボールコンポスト「だっくす 食ん太くん NEO」: 生ごみを通気性の良いダンボールの中で、消化酵素を含んだ母材と良く混ぜて堆肥化

※予約した人には後日お届けします。

費1セット 980円 (税込)

※母材1年分

問廃棄物対策課 ☎ 971・8993



▲ペットを飼う感覚で楽しみながら生ごみを処理しませんか

県総合健康センターからのお知らせ

①女性の為のトータルエクササイズ教室

ヨガ、バレエ、ベリーダンスなどを取り入れた運動

時毎週金曜、土曜日

午前9時30分～10時30分

費500円※1回

②はじめてのそば打ち教室

時12月5日、12日、19日、26日

(全火曜日)

午前9時30分～午後0時30分

定12人

費3000円 (参加費※初回のみ)

と未経験者1200円、

経験者1500円 (材料費※

1回ごと)

■共通事項

場県総合健康センター (谷田2

276)

申・問②11月27日(月)までに県総合

健康センター ☎ 973・7000

環境・エコ

旧市内地区エコリーダー活動

環境パトロール

ごみ拾いをしながら普段と違う道を歩いてみませんか。

時12月9日(土)午前9時～10時30分

コース 集合: 市役所↓新町橋

↓東小学校↓言成地藏↓解散

市役所※雨天中止

持ごみばさみ (持っている人)、

軍手、ごみ袋

問環境政策課 ☎ 983・2647

☎ 090・1624・6536

(当日)

廃食用油のリサイクル

市では、家庭から出る廃食用油 (天ぷら油など使用済み植物油)

の回収を行っています。

回収した油は、黒煙の発生

量が少なく環境に優しいバイオ

ディーゼル燃料 (軽油代替燃料)

にリサイクルされます。

■回収場所・時間

①中郷文化プラザ (月曜日休館)

②北上文化プラザ (日曜日休館)

③錦田公民館 (日曜日休館)

▼月曜～土曜日



▲市内の良いところが発見できるかも

午前9時～午後5時

▼日曜日・祝日

午前9時～午後4時

④エコセンター (月曜日休館)

▼月曜～金曜日: 午後1時～5時

▼土曜、日曜日・祝日

午前9時30分～午後4時30分

※各施設休館日は行いません。

■回収できるもの

植物性食用油 (常温で液体)

※賞味、消費期限切れ、未使用

も可

注動物性油脂 (常温で白く固まる)、自動車オイルなど石油

製油は回収していません。

■回収方法

ペットボトルなどの容器に入れ

回収場所にお持ちください。

※容器はお持ち帰りください。

問環境政策課 ☎ 983・2647



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名 (ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名 (往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

平成30・31年度 入札参加資格申請の受付

■建設関連業務委託および物品役務

平成30・31年度の定期受付※事前受付は、平成30年3月31日まで資格登録があり更新される場合のみ

■建設工事

平成30年度の追加受付

受付期間	提出方法
事前受付:12月4日(月)~28日(木)	持参または郵送
定期受付:平成30年1月9日(火)~31日(水)	郵送のみ

申請書類 市ホームページ「業者向け 入札・契約」からダウンロード

提出先 管財課☎411・8666 北田町4・47

※上水道に関する物品(メーターやバルブなどの資材)のみを取り扱う業者は水道課

問管財課☎983・2624

問水道課☎983・2657

子育て支援・教育

宝探しゲームin市民温水プール

時11月25日(土)・26日(日)午前10時50分、午後2時50分※1日2回
プールに沈んでいるお宝を拾うゲーム。

■入場料のみ

■オムツの取れている3歳〜小学2年生の子とその親

■定先着35組

■申当日、市民温水プール受付

■問市民温水プール

☎980・5757

託児付き講座「肩こり、腰痛解消ストレッチでリフレッシュ」

時12月15日(金)午前10時~11時

場北上文化プラザ研修室1

■ウエーブストレッチリングで肩や腰などをほぐす体操。



▲バランスコーディネーター：服部浩子さん

■対・定子育て中の親・15人

■持バスタオル、飲み物など

■申・問11月28日(火)までに、直接

または電話で北上公民館
☎987・5950 QR
※託児は申込時に要予約

楽寿園の動物たちを紹介するCATV番組を「ご覧ください」

市が提供するケーブルテレビ番組「ニュースみしま」で放送中です。また、市公式YouTubeチャンネルでも見ることが出来ます。※放送スケジュールなど詳細は、市ホームページ。問広報広聴課☎983・2620



▲飼育員が動物たちの性格などを紹介



市公式 YouTube ▶

福祉

難病患者等見舞金の支給申請

■対平成29年11月1日現在で有効な次の受給者証を所持し、1年以上引き続き市内在住の人数
※平成28年11月2日以前に出生した人に限る

▼特定医療費(指定難病)受給者証
▼静岡県特定疾患医療受

給者証▼小児慢性特定疾病医療受給者証▼被爆者健康手帳
申請期限 11月30日(木)

持受給者証など(写し)、申請書(送付された人)、預金通帳、認印

問障がい福祉課

☎983・2612

高齢者が冬に気を付けたいこと

時12月12日(火)

午後1時30分~2時30分

場街中ほっとサロン

■内「感染症予防、ヒートショック、誤嚥ごえんについて」

■対市内在住の60歳前後の人

■定20人

■申・問12月11日(月)までに長寿介

護課☎983・2609

お知らせ

三嶋大社周辺の屋外広告物誘導整備地区に係る案の縦覧

■縦覧期間 11月28日(火)~12月11日(月)午前8時30分~午後5時15分(土曜・日曜日を除く)

■縦覧場所 市役所西館3階都市

■計画課

■問都市計画課☎983・2631

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

図書館からのお知らせ

■ 図書館臨時休館のお知らせ

図書館は、図書館システム更新・図書特別整理のため、臨時休館します。皆さんの共有財産である資料を管理し、確実かつ迅速に提供できるようにするために欠かせない作業です。ご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間 ▶本館 11月27日(月)～12月8日(金)※学習室・日本文学資料館も利用できません。▶中郷分館 11月27日(月)～12月4日(月)
休館中の返却方法 ブックポスト(生涯学習センター入口横、中郷文化プラザ玄関前)に返却
※CD・DVD・ビデオは壊れやすいので、休館期間終了後直接カウンターへ返却してください。

■ 移動図書館「ジンタ号」紹介

地域の集会所、公園、幼稚園、小学校、老人ホームなどを巡回しています。
利用方法 月に1度巡回し、図書館貸出カードで貸し出しをします。カードのない人は、運転免許証や保険証をお持ちください。その場で登録し、貸し出します。
貸出期間 次の巡回日までの約1カ月
※詳細は図書館ホームページ。

問図書館本館 ☎ 983・0880

問中郷分館 ☎ 982・5102



▲ジンタ号は約3,000冊の本を運ぶ

問 振替依頼用紙は市内各金融機関、郵便局、市役所にあります。
問 後期高齢者医療保険料：保

が便利です

■ 市税などの納付には口座振替

▼ 介護保険料第5期

▼ 国民健康保険税第5期

▼ 市・県民税第3期

■ 納期限12月5日(火)

▼ 後期高齢者医療保険料第4期

■ 納期限11月30日(木)

納期を守り、納め忘れに気を付けましょう

問 長寿介護課 ☎ 9833・2609
問 生涯学習センター多目的ホール
問 書道、絵画、写真などの展示

第51回シニアクラブ三島技能作品展
問 11月29日(水)午前9時～午後3時

問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル
問 将来の年金受給見込額を試算

▼ 自分の年金記録を確認

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきんネット 日本年金機構のホームページから利用

▼ 年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を考えてみませんか。

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

11月30日は「年金の日」

「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自分の年金記録と

年金受給見込額を確認し、未来の生活設計を

考えてみませんか。

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

ねんきん定期便 加入者に毎年1回、誕生月に送付

時 12月9日(土)午前10時～午後3時
土地・建物無料相談会

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

問 マナーモードでも携帯電話などが鳴動する場合があります。

時 12月3日(日)午前9時

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

問 危険機管理課 ☎ 9833・2650

時 12月3日(日)午前9時

10月1日から水道料金改定
問 水道課 ☎ 9833・2657

・ 善意ありがとうございます

・ 福祉向上のために

・ 琴神小品盆栽会

・ 1万2170円

・ 小金沢健一さん 2000円

・ 10万円

・ 善意ありがとうございます

・ 福祉向上のために

・ 琴神小品盆栽会

・ 1万2170円

・ 小金沢健一さん 2000円

・ 10万円

・ 善意ありがとうございます

・ 福祉向上のために

・ 琴神小品盆栽会

・ 1万2170円

・ 小金沢健一さん 2000円

◎健康づくり課（保健センター）
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時・場・内・講・費（記載なしは無料）・対・定
持・注・申（記載なしは不要）・問

講座・募集

初心者向けノルディックウォーキング体験会

時 11月26日(日)午前10時～正午

※雨天決行

場 中郷文化プラザ

内 初心者講習会の後、中郷地区をノルディックウォーキング

(約3km)

定 20人

申・問 11月24日(金)までに健康づくり課

マタニティセミナー

時 12月7日(木)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 歯科健診、ブラッシング指導、育児体験、グループワーク

対 市内在住の妊婦

持 母子手帳、筆記用具、ママパパ学級テキスト、手鏡、歯ブラシ、コップ、

問 健康づくり課

産前・産後ケアセミナー

時 12月22日(金)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 ①妊婦…分娩について、マタニティストレッチ、栄養講話

② 出産後の人…ひめトレエク

ササイズ

対・定 ①妊婦・20人

②平成29年6月～7月生まれの乳児の母・10人

持 母子手帳、筆記用具など

託児 1歳未満児を10人まで

(申込時に要連絡) ※1歳以上の子を連れての参加不可

申・問 12月18日(月)までに健康づくり課

お願い においに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

スマートウエルネス

みしま健康体育大学に参加しませんか

家でも続けられる簡単体操や筋トレなど、「運動・スポーツ」教室の連続講座が市内各公民館などで行われています。

運動したいけど何をすれば良いか分からない、体力に自信がないから続けられるか分からない、そんな人でも気軽に参加できます。詳細は各公共施設にあるチラシや市のホームページをご覧ください。問 健康づくり課

Pick Up!!

歯科医院はお口の健康サポーター

かかりつけ歯科医をもちましょう

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病です。特に歯周病は初期の段階では自覚症状がほとんどないため、本人が気づかないうちに進行します。定期的にかかりつけ歯科医でチェックを受けましょう。

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、心臓血管系疾患、呼吸器系疾患、糖尿病など全身の健康にも悪影響をおよぼします。

市が実施している歯周病検診を受けましょう。

対 平成29年3月31日現在で20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人

検診期間 12月20日(水)まで

自己負担金 500円(70歳の方は無料)

検診場所 市歯周病検診実施医療機関53カ所

※詳細は歯周病検診受診券、市ホームページ

問 健康づくり課

お知らせ



▲公民館など身近な場所で気軽に参加できます

自然の里ウォーキングプラス

時 12月3日(日)午前9時30分～正午

場 山田川自然の里

内 ノルディックウォーキング体験、サトイモの収穫体験、栄



▲自然豊かな里山を散策しませんか？

養士セミナーなど費500円
定 25人(市内在住、在勤、在学の人優先)
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、雨具、軍手
申・問 12月1日(金)までに健康づくり課

秋の楽寿園

見頃を迎えた「菊まつり」開催中の楽寿園に

ぜひ、お越しください。

三島ギョウザまつり

11月25日(土)・26日(日)

午前10時～午後4時

● 25日(土) 同時開催!
「Yotsuba 1Day マルシェ」

約20店舗の真心こめたハンド
メイドや参加型の手づくりワーク
ショップを開催

● 26日(日) 同時開催!
「GLOBAL FESTA MISHIMA」

地元大学生による“国際理解”
をテーマにしたイベント
・コーヒー博士によるワーク
ショップ
・海外民芸品のチャリティーバザー
など

その他のイベントなど

● 11月23日(木・祝) ※当日入園無料
「箱根へ里PRイベント」

小田原市、箱根町、三島市の物産展

※三島フードフェスティバルと同時開催

● 11月23日(木・祝)～26日(日)

「秋のさつきまつり」

● 12月3日(日)

「スプレー菊の無料配布」

午前9時から駅前回車務所前広場で配布

※先着順でなくなり次第終了します。

※持ち帰り用の袋を持参してください。

問合せ 楽寿園 975-2570

菊まつり開催期間(期間中は休園なし)…10月31日(火)～11月30日(休) 午前9時～午後4時30分(10月は午後5時まで) ※最終入園は閉園30分前
夜菊観賞…11月11日(日)～19日(日) 午後5時～9時(午後5時以降は入園料無料) ※最終入園は閉園30分前

