

情報

災害時に高齢者や障がい者などの命を救う言葉
「避難行動要支援者名簿」を知っていますか？

市は、災害時に自力で避難することが困難で、家族による支援を受けることができず、家族以外の第三者による避難支援を必要とする人（避難行動要支援者）の名簿の整備を進めています。災害時には近隣住民の助け合いが最も有効です。名簿は要支援者の安否確認、避難誘導などの支援体制づくりに活用されます。

対象（在宅で生活し①～⑦のいずれかに該当する人）

- ①要介護認定 3～5 ②身体障害者手帳 1～2 級 ③精神障害保健福祉手帳 1～2 級 ④療育手帳 A 判定 ⑤難病患者 ⑥ 80 歳以上の一人暮らしまたは 80 歳以上のみの世帯 ⑦自治会が支援の必要ありと認めている

内容 氏名、生年月日、住所、性別、電話番号、自治会・町内会名、組・班、避難支援を必要とする理由

提供先 地元自治会・町内会、自主防災組織、地域の民生委員、避難支援者（隣近所で支援する人）など
平時から提供※名簿への掲載に同意した人に限る。

■名簿への掲載に同意ください

災害時には命を守ることが最優先であり、平常時からの備えが大切です。現在、不同意となっている人には後日同意確認の通知を送付しますので、回答をお願いします。

■災害に備えて

大規模災害では誰もが被災者となりうることから、以下を前提として活動することが大切です。

- ▶避難支援を行う人は、できる範囲での活動を行う
- ▶名簿に掲載されたことにより災害時に必ず助けてもらえるというものではない
- ▶避難支援を行うことに法的な責任や義務はない

名簿への登録は、命を守るための第一歩です。内容などをご理解の上、ご協力をお願いします。

閩福祉総務課 ☎ 983・2610

情報

自らの命は自ら守る！
自らの地域はみんなで守る！



地震発生時の行動 10 のポイント

- 1 身を守る 3 つの安全確保行動実施（右上図参照）
- 2 火の元確認、あわてず初期消火
- 3 窓や戸を開け逃げることができるよう出口の確保
- 4 山・崖崩れの危険が予想される地域はすぐ避難
- 5 電気ブレーカーを切る、ガスの元栓を閉める
- 6 ラジオ、同報無線などから正しい情報収集
- 7 我が家の安全確認、隣近所の被害状況の確認
- 8 一時避難地に避難し、協力して地域住民の安否確認・救出救助・救護・消火
- 9 地域で協力し自分で避難できない高齢者、障がい者などの避難支援
- 10 自宅が無事、または余震でも大丈夫な人は自宅で生活。 焼失・全半壊の人は避難所へ移動。

備蓄品の点検を

非常時に備え、水・食料ともに 1 週間分程度の準備をしておきましょう。また、日常使う食材や非常用の食料品を消費しながら備蓄していく回転備蓄（ローリングストック）法を実践しましょう。

閩危機管理課 ☎ 983・2650



▲食べたら買い足しましょう

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

12月の休館日

市民体育館・市民温水プール
▼終日：18日(月)▼夜間：23日(土・祝)(市民温水プールのみ)
※年末年始は本誌31ページをご覧ください。

12月の利用者向け情報

グラウンド抽選会(2月分)

12月27日(水) (会場：市民体育館)
▼南二日町多目的：午前9時
▼北上：午前9時30分
▼長伏A(日中)、長伏B・C、錦田(日中)：午後6時30分
▼ナイター8施設：午後7時
▼南二日町人工芝：午後7時30分

トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時：6日(水)、13日(水)、20日(水)▼午後3時：2日(土)、16日(土)、23日(土・祝)▼午後7時：3日(日)、17日(日)、21日(日)、24日(日)
※当日受付、予約不要
費大人1000円、高校生50円
※午後7時からは大人2000円、高校生1000円、中学生以下は利用不可
市民体育館

お知らせ

第24回すいすいみしま記録会

時12月10日(日)
午後0時20分～1時20分
※午前9時30分から入場可
市民温水プール
内▼4種目：25m、50m、100m、200m▼個人メドレー：100m、200m
費入場料のみ：大人300円
子ども・減免対象者200円
対25m以上泳げる人
定30人(1人2種目まで)
※応募多数時抽選
申12月9日(土)までに氏名、年齢、種目を市民温水プール受付
市民温水プール

第37回三島の川健康マラソン大会参加者募集

時平成30年2月4日(日)
受付：午前8時～8時30分
開会式：午前9時
場長伏公園、狩野川堤防
内▼1.5km：小学1～3年生の子と親、午前9時40分出走
▼3km：小学4～6年生・中学生以上、午前10時50分出走
▼5km：中学生以上、午前10時出走
費小・中・高校生1000円、親子1組2000円、一般2000円※参加費は当日
対市内、近隣市町在住、在勤、在学の小学生以上(中学生以下は保護者または指導者の承諾必要)
注距離、参加費が変わりました。
申12月11日(月)～平成30年1月12日(金)に中郷文化プラザ、市民体育館備え付けの申込書を同施設申込箱へ投函または、三島市体育協会☎411・00837南田町3・19アイダ産業ビル2階、ℓ960・9780、ホームページ
三島市体育協会
☎981・0200
(月曜・水曜・金曜日午前10時～午後4時※祝祭日を除く)

温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してお使いください。※コピー不可

<p>温水プール優待券 大人 100円割引券 (高校生を除く3歳以上) 平成30年1月31日まで有効</p> 	<p>温水プール優待券 大人 100円割引券 (高校生を除く8歳以上) 平成30年1月31日まで有効</p> 	<p>温水プール優待券 小人無料券 (おむつの取れている3歳以上) 平成30年1月31日まで有効</p> 	<p>温水プール優待券 小人無料券 (おむつの取れている3歳以上) 平成30年1月31日まで有効</p> 
--	--	---	--

※大人100円割引券は通常利用時の料金300円から100円割引となります。減免制度との併用は出来ません。
※教室利用や引換券との交換はできません。市民温水プール☎980・5757