

◎健康づくり課（保健センター）
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ◎ 411・0832 南二日町 8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

みしま健幸塾30分ミニ講座

とき	内容
12月13日(水)	骨密度測定
1月10日(水)	筋力測定をしよう！
2月14日(水)	筋力アップ体操(実技)
3月14日(水)	口の健康(歯科衛生士講話)

講座・募集

時午後2時～2時30分

場みしま健幸塾

問健康づくり課

歩行センサー無料体験会実施中

最新機器を使って歩き方をチェックできます。

場みしま健幸塾※日時は要問合せ

申みしま健幸塾 ☎ 955・9651

問健康づくり課

認知動作型トレーニングマシン 無料体験

大腰筋を意識したトレーニングにより、体幹強化や競技力の向上を目指します。

時12月17日(日)～23日(土・祝)

※月曜日除く、時間は要問合せ

場県総合健康センター

(谷田2276)

対中学生以上

※中学生は保護者同伴

定5人

申・問各前日までに県総合健康センター ☎ 973・7000

静岡県立東部看護専門学校

一般入学試験

看護1学科(3年制)

時▼一次試験：平成30年1月11日(木)

▼二次試験：平成30年1月26日(金)

定80人(推薦入学者含む)

対高等学校を卒業した人、平成30年3月卒業見込みの人如同

等以上の学力がある人

看護2学科(2年制)

時一・二次試験：平成30年1月11日(木)

定40人

対高等学校を卒業、平成30年3月卒業見込みの准看護師、准

看護師免許を持ち3年以上業務に従事した人

共通事項

出願期間 12月12日(火)まで

場県立東部看護専門学校

(清水町長沢212・1)

入学検定料 4700円

願書配布 同校総務課

申・問県立東部看護専門学校

☎ 971・2135

場おはなしコーナー

時▼3～5歳程度：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後4時～4時30分

場おはなしコーナー

Library

図書館からのお知らせ

◎図書館（大宮町1・8・38）
 ☎ 983・0880、FAX 983・0876
 ◎中郷分館（梅名353・1）
 ☎ 982・5102、FAX 982・5103
 ◎図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

12月の休館日・おはなし会

■通常休館日（本館・中郷分館）
 11日(月)、18日(月)、25日(月)

■特別整理休館：11月27日(月)から

本館：12月8日(金)まで

中郷分館：12月4日(月)まで

※年末年始は本誌31ページをご覧ください。

■おはなし会（本館）

時▼2～3歳：13日(水)、20日(水)、27日(水)午前10時30分～10時50分

▼4歳以上：17日(日)午前10時30分～11時

場児童おはなしコーナー

■おはなし会（中郷分館）

時▼3～5歳程度：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後4時～4時30分

場おはなしコーナー

時▼3～5歳程度：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後4時～4時30分

場おはなしコーナー

時▼3～5歳程度：6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後4時～4時30分

場おはなしコーナー



平成30年1月31日まで有効



平成30年1月31日まで有効



平成30年1月31日まで有効



平成30年1月31日まで有効

▲市民温水プールの市民優待券です。詳細は本誌25ページをご覧ください。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		12月10日(日)	アテナ・デンタルメンテナンス(新谷)	☎950・8874
平日	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		12月17日(日)	しんゆう歯科(松本)	☎955・7801
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	12月23日(土・祝)	山本歯科医院(本町)	☎975・0119
日曜日・ 祝日	午前9時～ 午後9時				12月24日(日)	芙蓉台デンタルクリニック(徳倉)	☎986・4818
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		12月29日(金)	ヨシダ歯科医院(梅名)	☎977・4511
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 受診時は、保険証を持参してください。				12月30日(土)	吉村歯科医院(北田町)	☎972・1188
					12月31日(日)	米山歯科医院(壺町田)	☎988・0666

夜間・ 休日 相談先	・ 静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
	・ 子どもの救急電話相談：☎ # 8000、☎ 054・247・9910 ：午後6時～翌朝8時
	・ 精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
	・ 救急テレホンサービス ☎ 983・0116
	・ 三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 歯科休日

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	12月12日(火)	受付午前9時30分～10時30分	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	12月20日(水)	午前10時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	1月10日(水)	午前9時15分～正午 ※要予約、受付午前10時から	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室	1月11日(木)	対象者には通知※詳細は通知参照	満3カ月児	
1歳6カ月児健康診査	1月9日(火)		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	12月15日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	12月14日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	12月15日(金)	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	12月12日(火)	受付午前9時30分～11時30分	血圧・体脂肪・骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の食、生活習慣病予防相談	
酒害相談	1月9日(火)	午前10時～正午※要予約 ☎973・3700(緊急時、日程調整可)	アルコール相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562		こころの相談	東部健康福祉センター
エイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	