

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

Pick Up!!

春休み短期水泳教室

- 3月20日(火)～24日(土) (5日間)
- ① 幼児水慣れコース
 - 時 午後0時30分～1時20分
 - 内 楽しく遊びながら水に慣れる
 - 対 3月24日現在4～6歳の未就学児
- ② 小学生バタ足コース
 - 時 午後4時30分～5時20分
 - 内 ビート板で前に進む練習
 - 対 水に潜れ、けのびを3m以上できる新小学1年生以上
- 3月26日(月)～30日(金) (5日間)
- ③ 小学生水慣れコース
 - 時 午後0時30分～1時20分
 - 内 楽しく遊びながら水に慣れる
 - 対 水に潜ることのできない新小学1年生以上
- ④ 小学生はじめてクロールコース
 - 時 午後4時30分～5時20分
 - 内 12.5mを目標にクロールを練習
 - 対 けのびを3m以上、バタ足を12.5m以上できる新小学1年生以上
- ⑤ 小学生クロール矯正コース
 - 時 午前8時30分～9時20分
 - 内 クロール25mを泳ぐための泳力養成やフォーム矯正
 - 対 クロールで25m以上泳げる新小学3年生以上
- 共通事項
- 場 市民温水プール
- 定 ①～④各30人 ⑤10人 ※応募多数時抽選。結果は返信はがきで通知
- 申 3月6日(火)【必着】までに、往復はがきに【基本事項】、保護者氏名、学年、性別、希望コース名を記入し、市民温水プール
 - 〒411-0033 文教町2-10-57
- 問 市民温水プール ☎ 980-5757

SNSセキュリティ講座

時 3月3日(土)午前10時～11時30分
場 生涯学習センター5階
外国語パソコン教室

内 SNSの危険性を知り、今後の情報の閲覧や発信に生かしていくための知識を学ぶ。

講 一般社団法人セキュリティ対策推進協議会・平田真由美さん
対 市内在住、在勤の18～35歳くらいの人

定 20人 ※応募多数時抽選
申 3月1日(木)までに下の【基本事項】

本事項】、生年月日、職業を生涯学習課 ☎ 983-0883、
syougai@city.mishima.shizuoka.jp

第25回すいすいみしま記録会

時 3月11日(日)午後0時20分～1時

30分 ※午前9時30分から入場可

場 市民温水プール
内 ▼4種目：25m、50m、100m、200m ▼個人メド

費 入場料のみ・大人300円、子ども・減免対象者200円

対 25m以上泳げる人
定 30人 (1人2種目まで)
※応募多数時抽選

申 前日までに氏名、年齢、種目を市民温水プール受付
問 市民温水プール
☎ 980-5757

防災講演会「災害時の避難生活を考えよう」～高齢者、障がい者、女性等に配慮して～

時 3月18日(日)

午後1時30分～3時40分

場 順天堂大学保健看護学部 11番教室

内 災害時の事前準備の大切さを学ぶ

講 跡見学園女子大学教授・一般社団法人福祉防災コミュニティ協会代表理事・鍵屋一さん

定 200人
申 前日までに危機管理課 ☎ 983-2751、
981-7720、
kiki@city.mishima.shizuoka.jp

「耳の日」市民公開講座

時 3月10日(土)午後2時～4時
場 三島商工会議所4階大会議室
内 ▼講演1「口の中、ノドの病気になることのお話」

順天堂大学医学部附属静岡病院
院耳鼻咽喉科・城所淑信さん

策課 ☎ 983-2647

▼講演2「中耳炎、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎についてのお話」

同所属・楠威志さん
院耳鼻咽喉科
☎ 948-3111

旧市内地区エコリーダー活動 野鳥観察会【3月】

時 3月10日(土)午前9時～11時
集合 中郷温水池南側ウッドデッキ ※雨天中止

内 野鳥を探しながら、ごみ拾い
定 30人 ※応募多数時抽選
持 筆記用具、軍手、ごみ袋(ある人のみごみばさみ、双眼鏡、図鑑)

申 3月8日(木)までに環境政
策課 ☎ 983-2647

策課 ☎ 983-2647



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

Pick Up!!

認知症予防として注目 コグニサイズをやってみましょう!

みしま健幸大学の一講座として、脳を使いながら手足を動かすコグニサイズを専門家から学びます。

時 3月18日(日)午後1時30分～3時

場 中郷文化プラザ

講 国立長寿医療研究センター健康増進研究室室長：土井剛彦さん

対・定 市内在住、在勤の人・100人※応募多数時抽選

申・問 3月8日(木)までに

みしま健幸大学事務局 ☎ 951・1300

※右のQRコードから電子申請可

問 健康づくり課 ☎ 973・3700



▲コグニサイズ講習



▲土井剛彦さん

子育て・教育

生活習慣を身につけよう！発達に偏りのあってもなくても

時 3月18日(日)午後2時～4時30分
受付午後1時30分

場 プラサヴェルデ会議室301

内 当たり前前に教えているルールがなぜ大切か。子どもの成長や発達段階も踏まえての説明します。

講 福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター
医学部小児科学講座教授

横山浩之さん

費 1000円(資料代含む)

対 発達障害に関心のある人

定 100人

申・問 3月10日(土)までにNPO

法人臨床心理オフィスBeサ
ポート ☎ 925・1701

「ステップバイステップ」

学習支援ボランティア募集

活動期間 平成30年度1年間

活動日時 金曜日午前9時30分

午後4時必要相談

場 沼津視覚特別支援学校敷地内
寄宿舎2階学習支援室

対 不登校児童生徒の学習支援に関心のある社会人、大学生

定 5～10人※選考、事前研修あり

申・問 県総合教育センター

専門支援部教育相談課

☎ 0537・24・9738

3月の郷土教室

「江戸時代の三島宿」

時 3月11日(日)①午前10時～正午

②午後1時～2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

※楽寿園入園料が必要

内 三島宿を中心とした展示ガイド、立版古づくり

問 郷土資料館 ☎ 971・8228



▲江戸時代のジオラマ立版古づくり

「森の楽校」参加者募集!

時 3月11日(日)午前9時～午後3時

市役所駐車場午前8時45分集合

場 箱根接待茶屋の森

内 鹿よけネット張り、小枝えんぴつ作り

対 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同伴

定 30人

持 弁当、飲み物、タオル、軍手(あれば革手袋)、雨具、防寒具、帽子など

申・問 箱根山組合

☎ 976・1043

013 FAX 976・1043



▲初めての木こり体験 みんな真剣です

福祉

障がい者就職面接会(案内)

時 2月23日(金)午後1時15分～3時30分、受付午後0時30分

場 キラメッセぬまづ1階

多目的ホール

内 就職希望の障がい者と企業との個別相談・面接

▼ ハローワークやそのほかの支援機関の相談コーナー

▼ ハローワーク沼津・三島管轄地域の企業約70社参加予定

時 履歴書(複数社の面接に備え、複数枚用意)

問 ハローワーク三島

☎ 980・1302

FAX 987・6444

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)